

～あなたの活動を応援します～

ウェルビーイング【幸せ】なまちを目指して

Instagram



Facebook



ウェルビーイングミーティングを開催しました！！



近所のお年寄りの居場所をつくりたい

遊びにきてくれたら野菜をあげます！

集まって豚汁パーティーをしましょう！

食事会を開催しましょう！

▲ワークショップでは、幸せの三島ざくらが満開になりました。



令和6年9月に市内4カ所で開催したウェルビーイングミーティングでは、市内で活動をしているシビックプライド(※)の高い人が集まり、地域の幸せについて理解を深めました。

グループメンバーの「やってみたいこと」を自分だったらどうやって応援できるか考えるワークショップでは、「やってみたいこと」に、みなさんからたくさんの「応援」が集まりました。

※地域をより良くするため、市民一人ひとりが自発的にかかわっているという誇りや自負

ミーティングで出会った皆さんが協力してコラボ活動を展開！

プロギング(※)の活動をしている

榛村純一さん

※プロギング…ジョギングとごみ拾いを合わせたスポーツ。



市主催のミーティングで『ハーブ園×プロギング』が『自然と癒し×健康とエコ活』という形で、笑顔の広がる街づくりに繋がればいいですねと話せたことがコラボのきっかけになりました！

ハーブ園を造り、

五感の刺激で認知症予防活動をしている

鈴木淑子さん

コラボレーション企画を開催



さまざまな方との情報交換を通して、活動に対する共通の思いを伝え合うことができ、お互いの活動に参加してみて、「一緒に企画をしたらもっと素敵な活動になるのでは」と思いました！

【プロギング×ハーバルケア】末広山周辺ルートをごみ拾いをしながらゆったりジョギングし、ハーブ園に立ち寄りハーバルケア体験でリフレッシュします。
※詳細は、決まり次第市民活動センターInstagram・フェイスブックでお知らせします。

あなたも活動をバージョンアップしませんか？

地域協働・安全課きずなづくり推進室、市民活動センターでは、皆さんの活動の支援を行っています。

- ◎自分の活動に参加してくれる人を増やしたい
- ◎同じような活動をしている団体を知りたい
- ◎情報発信の方法や活動場所の探し方を知りたい など

活動に関するご相談をお受けします！

問：きずなづくり推進室 ☎ 983・2708
市民活動センター ☎ 983・2693

information

ボイス・キューラジオでみなさんの活動を紹介！
【放送予定】

2月25日(火)・3月25日(火)
午前7時40分～(5分間)



自らが楽しみながら、地域に貢献している活動を認定します！

認定された活動は、市HPや市民活動センターのSNSで配信しています。あなたのステキな活動を発信しましょう！

mishima good pass

good な活動をしている人や想いに触れて、交流して、三島をもっと good なまちにしていこう！

mishima good pass は三島の魅力をつくる good な活動に LINE で参加できる・出会えるサービスです。



- ◎ good な活動情報をまとめて知れる！
- ◎ good なイベントに気軽に参加できる！
- ◎ good な投稿には「いいね」をして応援！



イベント参加で
スタンプGET！



good な活動に参加した人を表彰する
アワードイベントを開催！
詳細は mishima good pass で配信！

簡単2ステップ

アプリの使い方

step 1

mishima good pass の
公式アカウントを LINE
で友だち登録



▲こちらから

step 2

メニュー下部の「mishi
ma good pass アプリへ」
をタップして登録



Good な仲間たち
続々更新中！



今まで声をあげられなかった人や問題を
抱えている人を周りで見つけたときに
も、ぜひ、センターにお知らせください。



【受付時間】

月～金・第3土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※予約がなくても相談可能ですが、
相談者が重なりお待たせする場
合があります。予約が確実です。

☎ 973・3450

✉ seikatsushien-mishima@tokaido-
sigma.jp

就職活動から
職場定着までのフォローアップ
個別プログラムの就労準備支援、マ
ナー研修や模擬面接、ハローワークへ
の同行や面接の支援を行います。



問題解決につなげます。

さまざまな生活の立て直しをお手伝い
病院に行きたいけどお金がない、電
気・ガス・水道が止まりそう、仕事が見
つからないなどの悩みに寄り添います。

毎月の家計のやり繰りを支援
キャッシュフローを確認して家計改
善プランを作成、債務整理や生活資金
について既存の制度や事業を活用して

ことわらない

なげださない

あきらめない

三島市生活支援センターでは、
「ことわらない」「なげださない」「あきらめない」
の三原則で皆さんの生活を支援しています。
相談無料、秘密厳守。

三島市生活支援センターへ相談を

ひとりでも悩まないで

問 福祉総務課 ☎983・2613