

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署 ※当番医を紹介		2月2日(日)	しんゆう歯科(御園)	☎955-7801
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ		2月9日(日)	山本歯科医院(本町)	☎975-0119
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		2月11日(火・祝)	芙蓉台デンタルクリニック (徳倉)	☎986-4818
土曜日	午後2時～9時				2月16日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎977-4511
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	2月23日(日・祝)	吉村歯科医院(北田町)	☎972-1188
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。				2月24日(月・振)	米山デンタルオフィス (吉町田)	☎988-0666

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570-000-692※ナビダイヤル
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054-204-7119(平日:午後6時～翌午前8時、土曜:午後1時～翌午前8時、日曜・祝日:午前8時～翌午前8時)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054-201-9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054-253-9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983-0116
- ・三島メディカルセンター☎972-0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月18日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	2月5日(火) 3月5日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※予約制(電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	2月19日(火)		後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	2月18日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血圧・体脂肪・野菜摂取状況測定 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	2月12日(火)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973-3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	長寿政策課
精神保健福祉総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月4日(火) 3月4日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973-3700(緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	東部健康福祉センター
もの忘れ相談	2月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983-2689	もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922-5562	こころの悩み相談	静岡県精神保健福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920-2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920-2109		各種採血検査など	静岡県精神保健福祉センター
依存相談	2月10日(月) 2月20日(火)	要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245	アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537-24-9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校

タスキをつないで16位!

〈メンバー (敬称略)〉

6	西尾誠 (監督)	三島市陸上競技協会
三	木下佳彦 (コーチ)	北中教諭
	土屋沙瑛 (1区)	田方農業高2年
	萩本帆高 (2区)	北上小6年
	露木かえで (3区)	向山小5年
	森美紗 (4区)	三島南高3年
	笹本幸希 (5区)	加藤学園高2年
	福本剛紀 (6区)	東レ
	落合健豊 (7区)	中郷西中2年
	森恵麻 (8区)	南中1年
	信原和青 (9区)	北上小6年
	出雲千聖 (10区)	金沢大2年
	伊東翼 (11区)	東海大静岡翔洋高2年
	板垣辰矢 (12区)	時之栖
	亀井結斗	錦田小5年
	遠藤友月	山田小5年
	水口碧希	中郷西中1年
	鈴木心優	南中3年
	小海温人	北上中3年
	笹本明希	伊豆中央高3年
	芹沢晶子	ウエルシア薬局
	望月雅直	三島南高職員
	稲村健	沼津東高教諭



第25回しずおか市町対抗駅伝 結果報告

11月30日(土)に静岡市内で行われた「第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会」。市の部25チーム、町の部12チームの37チームが参加し、12区間42.195kmを選手たちが走り抜けました。三島市チームは昨年同様、市の部16位となりました。寒風の中、選手たちが仲間を信じ、懸命にタスキをつないだ成果です。その努力とこの大会で培われた絆は、明日につながる大きな一歩となりました。

☎スポーツ推進課 ☎987・7571



【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料) ・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要) ・問合せ

Sports スポーツ情報

- ☎市民体育館
☎987・7570 FAX 987・2909
- ☎市民温水プール
☎980・5757 FAX 980・5775
- ☎スポーツ推進課
☎987・7571 FAX 987・8550
- ☎411・0033 文教町2・10・57
- ☎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

2月の施設情報

市民体育館

3月31日(月)まで大規模改修工事のため、テニスコートと受付窓口を除き休館

▼弓道場・改修工事のため2月14日(金)まで休館

市民温水プール

▼終日…2月17日(月)

▼夜間…2月11日(火・祝)、23日(日・祝)

募集

生活筋力向上ゆつくりプログラム

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施します。

場市民温水プール2階

費1回500円※当日支払い

対・定40歳以上(各回先着15人)

日時(3月)

水曜日	火曜日
5日、12日	4日、11日
②午前11時～正午	①午前9時45分～10時45分 ②午後1時～2時

☎市民体育館
☎987・7571 FAX 987・2909
☎411・0033 文教町2・10・57
☎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>



▲申込はこちら

グラウンド抽選会(4月分)

時2月28日(金)

対象グラウンド

長伏、錦田グラウンド

南二日町人工芝グラウンド

午後6時30分

午後7時

場体育館受付窓口前

小学生のための運動教室

ウコケルキッズ参加者募集

時3月1日(土)午後2時～3時15分

場北小学校 体育館

対・定小学生50人※応募多数時

抽選(落選者のみ連絡)

講師須賀雄一さん(スポーツトレーナー)

場市民体育館シューズ、飲み物

申2月24日(月・振休)までに電子申請

問三島市スポーツ協会

☎960・6111

6111



▲申込はこちら(協会HP)