



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号
④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

春休み子ども短期水泳教室

ジュニアクラス

コース ①小学生4泳法修正
コース②小学生水慣れ・バタ足・腕回しコース

期間 3月24日(月)～28日(金)

時①午前8時30分～9時20分

②午後4時30分～5時20分

対 小学1～6年生

費 4750円（初回一括払い）

※申込時ハガキにコース①の場合は希望の泳法（Aクロール、B背泳ぎ、C平泳ぎ、Dバタフライ）、②の場合はレベル（A顔を水につけられない、B水に浮ける、Cバタ足ができる、D手回しができる）を記載

キッズクラス

期間 3月24日(月)～26日(水)

時 午後0時30分～1時20分

対 4歳以上の未就学児

（令和7年7月11日(金)時点）

費 2850円（初回一括払い）

持 アームヘルパー

共通事項

定 各期間30人※応募多数時抽選
申・問 往復はがきまたは窓口専用申込はがき
【基本事項】、希望コース・期間を記入して、3月5日(水)（必着）までに市民温水プール
※抽選結果はがきが3月18日(火)までに届かない場合は連絡



令和7年度第1期（4月～7月）指定管理者主催
市民温水プール教室・スポーツ教室参加者募集

市民温水プール教室

教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	参加料	
大人	スイムレッスン	火	12:30～13:20	35人	11	1回ごと 950円	
		水	19:00～19:50	20人			
		金	12:30～13:20	各50人			
	水	12					
	木						
	土	11			初回一括支払 8,360円		
	木		12	初回一括支払 9,120円			
膝・腰痛改善教室	60歳以上	火	9:30～10:20	各15人	11	初回一括支払 8,360円	
水中ウォーキング	18歳以上(高校生不可)	金	11:30～12:20	20人	12	初回一括支払 9,120円	
子ども	キッズスイム*3	4歳以上の未就学児	火～金	15:00～15:50	各40人	12 (火は11)	初回一括支払 11,400円 (火は10,450円)
	ジュニアスイムⅠ	小学1～3年生 初心者・初級者		16:00～16:50	各50人		
	ジュニアスイムⅡ	小学4～中学生 初心者～上級者		17:00～17:50			
水中運動自由教室*1	18歳以上(高校生不可)	金	9:30～10:20	各先着 20人	12	1回ごと 950円 回数券あり	
		火	12:30～13:20		11		
		水・金	10:30～11:20		12		
		火	11:30～12:20		11		
		木					
		金	12:30～13:20		12		
		木	10:30～11:20				
		水	9:30～10:20				

*1 はがきでの申込みは不要。(当日会場にて受付・支払い) *2 クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラスです。

*3 アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)

【水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者：水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者：クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者：クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

教室日程 4月8日(火)～7月12日(土)

申込締切 3月12日(水) 必着

※申込はオンラインまたは往復ハガキで
(詳細は次ページ参照)

教室日程 4月7日(月)～7月15日(火)

申込締切 3月16日(日) 必着

<表内注意事項>

- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1 エスパルスサッカースクール
コーチが指導
- *2 防具のない初心者も参加可
- *3 初回・最終回は時間変更 午後
3時～4時30分開催
- *4 お母さんが対象。子どもは室内
で遊びながら待ちます。
- *5 試合経験者、試合ができる人

申込方法・問合せ

■ 申込方法

オンラインまたは往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号・メールアドレス⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し市民体育館・市民温水プールへ郵送⑧411・0033 文教町2・10・57

●応募多数時抽選。結果はメールにて連絡。(はがきで申込みの場合は返信はがきで連絡。) **スポーツ教室は締切後2週間以内、プールは4月1日(火)までに連絡がない場合はご連絡ください**

●1人1教室につき1通

●キャンセルは要連絡

●参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額(一括払いは初回参加時まで支払い)

※教室開始後の返金不可

●健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

■ 問合せ

市民体育館

☎ 987・7570

市民温水プール

☎ 980・5757



▶オンライン申込はこちら

教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
三島市スポーツ協会	太極拳	一般 初心者	月	13:30～15:00	30人	体育	10	4,400円
	硬式テニス	一般	水	19:00～21:00	20人	錦テ	8	8,800円
	中学生ソフトテニス	中学生	木	19:00～21:00			10	4,400円
	空手道	小学生～一般	月	19:00～20:30	30人	体育		
*1 サッカー教室	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50～16:40	各30人	南グ	10	15,000円
	チャイルドクラス	小学1・2年生		16:45～17:45				
	ジュニアクラス	小学3～6年生		17:50～18:50				
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40歳～74歳	水・金	9:00～10:30	各50人	体育	12	4,800円
	さわやかトリム(B)	75歳以上		10:30～12:00				
	健康増進	一般	木	19:15～20:45	各30人		3,600円	
	剣道※2	小学生～高校生 一般		19:00～20:45				4,800円
大人	シニア体操	60歳以上	火	11:00-12:00	各30人	12	8,400円	
	卓球(初級)	一般		9:20-10:50				
	卓球(中級)		木	11:00-12:30	20人			
	卓球(上級)							
	レディースバレーボール	一般女性	月	10:30-12:00	各30人	10	8,000円	
	レディースバドミントン(初級)	一般女性	木	9:20-10:50				
	レディースバドミントン(中級)			11:00-12:30				
	一般バドミントン	一般	水	19:15-20:45	各15人	12	8,400円	
	健康エクササイズ※3	40歳以上	木	15:00-16:00				
	コンディショニングストレッチ	一般		9:15-10:15				
	社交ダンス(初・中級)	20歳以上	水	13:00-14:30	30人	10	9,500円	
	大人HIP HOP	高校生以上	土	19:30-20:45				
	美ママエクササイズ※4	5カ月～3歳の子と母親	木	13:00-14:00				12人
硬式テニス(初級)	一般	月	11:00-13:00	各20人	文テ	8	10,400円	
硬式テニス(初・中級)※5	一般 ※経験者		19:00-21:00					
子ども	ワンパク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45-16:00	15人	12	8,400円	
	ジュニアバレーボール	小学3～6年生		16:30-17:45				
	ジュニア卓球	小学生		月				各30人
	ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水	17:45-19:00				
	ジュニアバドミントン②	小学3年生～中学生	金	12	8,400円			
	幼児体操	4歳以上の未就学児	月	14:45-16:00	25人	10	7,000円	
			火	15:00-16:00				20人
	児童体操	小学生	月	16:15-17:30	40人	10	7,000円	
			火	16:15-17:15				25人
	ベビー体操	生後2カ月～ハイハイの子と親	月	13:30-14:30	10組	10	6,500円	
	親子健康体操	1歳6カ月～3歳の子と親	金	13:30-14:30	15組	12	7,800円	
	キッズHIP HOP	4歳～小学2年生	月	16:15-17:15	20人	10	7,000円	
	HIP HOP(ベーシック)	小学生		17:30-18:30				
HIP HOP(アドバンス)	小学4年生～高校生	土		18:15-19:15				
中学生卓球	中学生	月	19:15-20:30	20人	文テ	10	7,600円	
硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00-18:30	各30人				8
硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水						
硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	火	15:30-16:30	各20人			10	8,500円
硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者※経験者	金	17:00-18:30					
硬式ジュニアテニス(アドバンス)	小学5年生～中学生	月	19:00-21:00	12人			10,500円	

会場名の凡例 ▶体育…市民体育館 ▶文テ…文教テニスコート ▶錦テ…錦田テニスコート
▶南グ…南二日町人工芝グラウンド