

# 習い事で心豊かに

4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味・スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか？



- ▶三島市中央女性学級 (10 ページ)
- ▶公民館主催講座 (11 ページ)
- ▶エンジョイスports三島 (12 ページ)

## 三島市中央女性学級

いろいろな社会問題について考え、自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしてみませんか？市内にお住まいの成人女性なら、どなたでも学級生になれます。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです！

**【全体学習】** 全員参加の必須科目。開・閉講式、講演会など全員が受ける学習です。

**【グループ学習】** 下表のうちから興味のあるものに任意で参加（毎月実施）

グループ名	講師（敬称略）	学習日時（毎月）	グループ名	講師（敬称略）	学習日時（毎月）
健幸体操	キムラ利栄	第1・3火曜日 午前10時～	書道	増田文杏	第2・4水曜日 午後1時30分～
コーラス	月野義識 青木玲子	第2・4木曜日 午前10時～	スマホ	長島章五	第2・4火曜日 午後1時30分～
			スローエアロとダンス	石田里美	第2・4水曜日 午前10時～
写真	若林茂	第2水曜日 午前9時～	文芸	関口昌男	第2金曜日 午後1時30分～
手芸（手編み）	斉藤厚子	第2・4金曜日 午前10時～	民謡	高岡由美子	第2・4金曜日 午前10時～

場生涯学習センター、市民文化会館 ほか

日 4月1日(火)～2日(水)午前10時～正午、午後1時～3時に生涯学習センター5階美術室にて受付

費▶申込金2,000円

▶学習費500円/回 ※人数により変動します

問生涯学習課 ☎ 983・0883

**【開講式】**

時 4月11日(金)午後1時30分～

場市民文化会館 小ホール

# 公民館主催講座参加者募集

運動・芸術・文化などさまざまな講座を開催します。今まで習ってきたこと、これから始めてみたいことなど、講座に参加して楽しく学んでみませんか？ ※各講座の詳細（日程・費用など）は直接公民館へ

## —女性学級—

## —成人教室—

## —生涯学級—

### 中郷文化プラザ

全体学習	日々を輝かせる講座(4回程度)	
グループ学習	以下の講座	
講座名	曜日	開始時間
絵手紙	第1金曜日	午前9時30分
リフレッシュ！ ボディケア	水曜日(月3回)	午前10時
ペン習字	第4火曜日	午前10時
ヨガ	第1・3金曜日	午前9時30分
ときめ輝	第2木曜日	午前10時

### 中郷文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
社交ダンス	第2・4水曜日	午後7時15分
太極拳	第1・3金曜日 第2・4土曜日	午後7時
大正琴	第2・4金曜日	午前9時30分
パン・ケーキ	第1水曜日	午前9時
フラワーアレンジメント	第1火曜日	午後7時

### 坂公民館

全体学習	教養講座(2回程度)	
グループ学習	以下の講座	
講座名	曜日	開始時間
みんなであたおー	第1木曜日	午後2時
健康体操	第2・4金曜日	午後7時20分
箏曲部	第2・4金曜日	午後1時
ペン習字	第2火曜日	午後7時
リフレッシュ ヨガ	第1・3月曜日	午前10時
スポーツウエル ルネス吹矢	第1・3木曜日	午前9時

### 北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
着付け	第1・3木曜日	午前10時
くらしのサロン	第2・4金曜日	午前9時
健康体操	第1・2・3・5 土曜日	午前9時30分
コーラス	第1・3・5 木曜日	午前10時
新舞踊	第1・2・3・5 金曜日	午後1時
NEW ウェルビーダンス	第2・4木曜日	午後2時

### 北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
詩吟	第1・2・3 木曜日	午後6時
書道	第2・4金曜日	午後1時
日本画	第1・3木曜日	午後1時30分
ヨガ	第1・3水曜日	午後1時30分

### 錦田公民館

講座名	曜日	開始時間
生け花	第2・4木曜日	午後1時
囲碁	毎週木曜日	午後1時
絵画	第2・4水曜日	午後1時
錦田郷土研究会	第3火曜日	午後1時
大正琴	第1・3土曜日	午前9時
パソコン	第1・3水曜日	午前10時

## —実年学級※50歳以上—

### 北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
演歌	第2・4木曜日	午前10時 午後1時
社交ダンス	第1・2・3・5 火曜日	午後1時
パウンドテニス	第1・2・3・5 月曜日	午後1時

## —少年教室—

### 中郷文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
生け花	日曜日(全9回)	午後2時
マナー	第3土曜日	午前9時30分
剣道	木曜日(月3回)	午後7時

### 北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
少年書道A	第1・3火曜日	午後3時30分
少年書道B	第2・4火曜日	午後3時30分
少年書道C	第1・3金曜日	午後3時30分
伝統文化(作法、 日本舞踊など)	第1・3土曜日	午後1時
こども将棋	毎週土曜日	午前9時30分

## —個別講座—

～そば打ちで仲間を作ろう～

### 中郷文化プラザ

曜日	開始時間
第1土曜日(5月から)	午前9時

※P19～お知らせアラカルト左上の電子申請ページより申込可

### 北上文化プラザ

曜日	開始時間
第4土曜日(4月から)	午前9時

対市内在住・在勤・在学の人

目 3月21日(金)までに受講希望者本人が直接公民館へ

※中郷文化プラザの個別講座は電子申請ができます

※応募多数時抽選

※定員に満たない場合は締切以降も随時受付

注 下記日程は休館日などにより申込み不可

▶中郷文化プラザ：3月3日、10日、17日、20日

▶北上文化プラザ、錦田公民館、坂公民館：3月2日、9日、16日、20日

問▶中郷文化プラザ(梅名353・1) ☎982・5100

▶北上文化プラザ(萩312) ☎987・5950

▶錦田公民館(谷田並木973・1) ☎973・0308

▶坂公民館(三ツ谷新田125) ☎972・6676