



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

- ◎市民体育館
☎ 987・7570 FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

3月の施設情報

市民体育館

3月31日(月)までテニスコートと受付窓口を除き休館

市民温水プール

▼終日…3月17日(月)
▼夜間…3月20日(木・祝)

お知らせ・募集

市民温水プール料金変更

4月1日(火)から、大人料金を300円から400円に変更します。(小人、高齢者、障がい者料金は変更なし)
◎市民温水プール

グラウンド抽選会(5月分)

◎3月31日(月)

▼長伏C、錦田グラウンド…午後6時30分▼南二日町人工芝グラウンド…午後7時

◎市民体育館

スポーツ栄養士講演会

時 3月11日(火)午後7時〜8時30分
場 北上文化プラザ2階第2研修室
内 ジュニアの体と心を整える食事
講 中野ヤスコさん(日本スポーツ協会、公認スポーツ栄養士)
対 ジュニア指導者と保護者
定 50人程度(応募多数時抽選、落選者のみ連絡)
申・問 3月10日(月)までに氏名、電話番号を、電話、FAX、メールで三島市スポーツ協会
☎ 960・6111
FAX 960・9780
✉ npo.mk@ka.ncne.jp

生活筋力向上ゆくりプログラム

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムです。

日時(4月)	
火曜日	1日、8日 ①午後1時〜2時 ②午後2時30分〜3時30分
水曜日	2日、9日 ①午前9時30分〜10時30分 ②午前11時〜正午

◎市民体育館 2階大会議室
費 1回500円※当日支払い
対・定 40歳以上(各回先着15人)
申開催日の2週間前より電子申請
◎市民体育館



▲予約はこちら

Health

いきいき健康

◎健康づくり課
(保健センター・健幸推進室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講話を行います。

時 4月5日(出)

午前10時〜11時30分

◎市内在住の妊婦とその家族(夫、パートナー、祖父母、親族など)
※一人でも参加可

注 Zoomの視聴環境が必要

申 3月14日(金)〜31日(月)の間に電子申請

◎健康づくり課



▲申込はこちら

お知らせ

1カ月児健康診査費用の助成を開始します

県内委託医療機関などで実施する1カ月児健康診査費用を助成します。母子手帳と同時に交付される受診票と健康診査票・問診票を持参し、受診してください。既に母子手帳を受け取っている人には、3月下旬から順次発送します。

開始時期 4月1日以降の受診

※3月31日以前に受診した場合

は対象外

助成額 1人6446円

◎場内委託医療機関などでの個別健康診査

◎対受診日に市に住民票のある生

後27日〜6週未満の乳児

注 里帰りなどにより県外で受診した場合には、償還払いの手続きをお願いします。

◎健康づくり課

☎ 973・3700

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署 ※当番医を紹介	3月2日(日) 中郷歯科医院(長伏) ☎977・5551
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	3月9日(日) 渡辺歯科クリニック(萩) ☎980・6655
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	3月16日(日) わたなべ歯科(梅名) ☎984・1900
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	3月20日(木・祝) 友デンタルクリニック (寿町) ☎955・9022
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午前8時～ 午後5時	3月23日(日) 池田歯科診療所 (長泉町下土狩) ☎975・2719
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。			3月30日(日) 歯科シズオカクリニック (泉町) ☎973・0118

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570・000・692※ナビダイヤル
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054・204・7119(平日:午後6時～翌午前8時、土曜:午後1時～翌午前8時、日曜・祝日:午前8時～翌午前8時)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・201・9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月11日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請 身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	3月5日(水) 4月2日(水)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分から) ※予約制(電子申請)	◀前期 ◀後期 前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	3月19日(水) 4月16日(水)		後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	3月11日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請 血圧・体脂肪・骨強度測定 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	3月12日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	長寿政策課
精神保健福祉総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	3月4日(火) 4月8日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	東部健康福祉センター
もの忘れ相談	3月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	静岡県精神保健福祉センター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	静岡県精神保健福祉センター
依存相談	3月10日(月) 3月13日(木)	要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎054・286・9245	アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	