

— 市民がつくる市民のための地域環境情報誌 —

エコライフみしま



知っていますか？

市の鳥「かわせみ」市の木「いちよう」市の花「三島桜」



第 6 号
2005 / 10/15

- 現状とクイズ・・・P2、3
- 私たちにできること・・・P4、5
- 環境活動紹介コーナー・・・P6、7
- 環境情報コーナー・・・P8



特集 もったいない



「もったいない」って どういう意味？



▲絵本「もったいないばあさん」の読み聞かせ（青木保育園）
（絵本は図書館で借りられます）

～いま世界がMOTTAINAIを注目～

「もったいない」とは？

日本独特の言葉「もったいない」の意味をご存知ですか？

辞書を引くと、“そのものの値打ちが生かされず、むだになるのが惜しい”（捨ててはもったいない）と出ています。これは、ものを大切に作る心、ものをむだなく生かしていこうという考え方ですね。

あなたはどうですか？

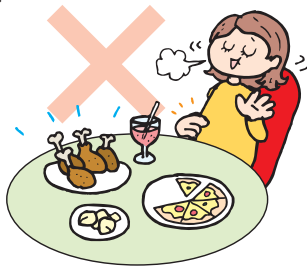
●買いすぎ

買い物をする時、余分なものをつい買ってしまふことはありませんか？



●食べ残し

食事の時、食べ物をつい残して捨ててしまうことはありませんか？



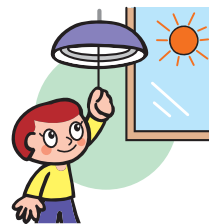
●使い捨て

まだ使えるのに、1回使ったからといって使い捨てていることはありませんか？



●電気のむだ使い

エアコン、冷蔵庫、照明などの使い方にもむだはありませんか？



「もったいない」を 世界に発信！

「もったいない」が今世界で注目されています。ノーベル平和賞受賞者であるケニアの環境副大臣のワンガリ・マータイさんが「京都議定書」の発効に合わせて来日した時のことです。この言葉の意味を知り、感銘を受けたマータイさんは「世界に『MOTTAINAI』を発信しましょう」とあいさつしたのです。その後、国連でも紹介しています。

マータイさんは消費削減（リデュース）、再使用（リユース）、再生利用（リサイクル）につながるこの言葉を環境保全の合言葉に世界に広めようとしています。

「もったいない」は日本人が忘れてかけていた言葉。私たちも、毎日の生活に、この考え方を生かしていきましょう！

エコライフお江戸でござる

江戸時代から続く洗い張り

着物

江戸時代は、古着屋がたくさんありました。

買った古着は、襟を付け替えながら何度も着ていました。

汚れたら、洗い張



りして、染めかえて使い、すり切れたら、前掛けや座布団に、それでもだめになったら袋物などに使うこともありましたが、最後には燃やしますが、その灰は「灰買い」という商人が集めて、布の染色や陶器のうわ薬、洗剤にも使っていました。

また、この灰は、畑の肥料にもなり、桑や綿花を植えれば、再び



▲洗い張り（川村染洗店）

布が生み出されるわけです。このように、着物や布は、ほぼ完璧に循環していました。

クイズで知ろう！ 「もったいない」こと

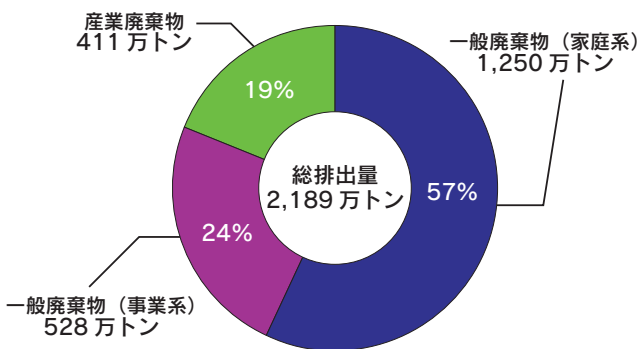
問1 一般家庭から発生する食品廃棄物は、全体の何%ぐらいでしょうか？（2001年度）

- ①20% ②40% ③60%

生ごみは、食べ残しや賞味期限切れなどにより、食品産業だけでなく、家庭からも発生しています。日本は食料の大部分を外国からの輸入に頼っているにもかかわらず、生ごみがたくさん捨てられています。

食品廃棄物の発生状況

2001年度環境省・農林水産省試算により作成



問2 日本ではレジ袋を1人で1年間に何枚ぐらい使っているでしょうか？

- ①10枚 ②100枚 ③300枚

日本では1年間に約305億枚も使われています。

レジ袋は、石油からつくられています。レジ袋を1枚つくるには、お酒を飲む“おちょこ”（約37ml）に半分の石油が必要になります。



…Memo…
レジ袋の年間使用重量は、推定30.2万トン
⇒9.9g / 枚で割ると、日本の年間使用枚数は約305億枚で、約300枚 / 年・国民1人（乳幼児除く）

日本ポリオレフィンフィルム工業組合の試算により作成



…Memo…
レジ袋1枚つくるエネルギーを原油に換算すると、18.3ml。
⇒年間では、約55.8万kl。1箱の牛乳パックで、5億本以上

問3 家庭における待機時消費電力（待機電力）は、家庭の全消費電力の何%ぐらいでしょうか？

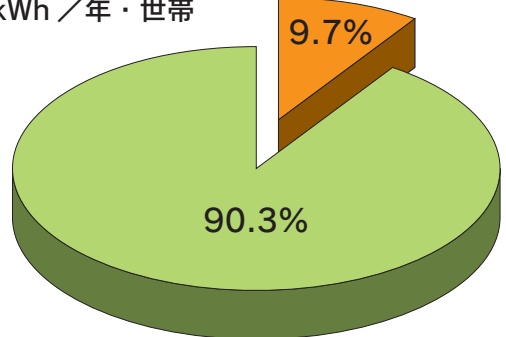
- ①1% ②10% ③20%

待機電力とは、電気製品を使っていないのにコンセントをさしているだけで消費されてしまっている電力のことです。コンセントにたまった綿ほこりから発火することがありますので、コンセントを抜いて節電すると、火災予防にもつながります。

家庭における待機時消費電力の占める割合

家庭の全消費電力量4,487kWh / 年・世帯

家庭の待機時消費電力量
437kWh / 年・世帯



問4 古紙1トンのリサイクルすると、パルプをつくるために使用する木（直径14cm、高さ8m）の何本ぐらいに相当するでしょうか？

- ①1本 ②10本 ③20本



焼却すればただの灰。
分別して1トンの紙を
リサイクルに回すと…。



MEMO
私が20本
助かります。



【答え】

問1 ③ 問2 ③ 問3 ② 問4 ③

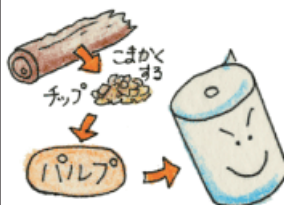
もったいない度 チェック！！

あなたはどのタイプ？

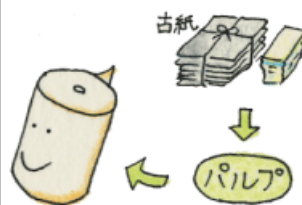
買い物の前、買い物に行くとき、買う物を選ぶとき、
買った物を持って帰るとき・・・

あなたのくらしに近い方を選んでみよう！

おうちでどっちを使っているかな？



A. 木から作ったトイレットペーパー



B. 再生紙からできたトイレットペーパー

ぱっと見て、ほしいものがあるとき

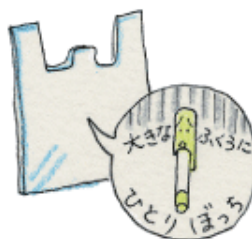


A. すぐを買う



B. 家に使いかけのものがなかったか考える

「ふくろに入れますか」とお店の人に聞かれたら



A. ふくろに入れてもらう



B. 「ふくろはいりません」と断る

こわれたら、どうするかな？



A. 新しいものを買う



B. 直す

お出かけの時に飲み物はどうする？



A. 出かけた所で飲み物を買う



B. 水とうに入れて持っていく

あなたはどのタイプになりましたか？

【Aが多かった人】

『買いすぎ&かんたん・きれいが大切!』タイプ

- ・ほしいときやお買い得を見るとつい買ってしまふ
- ・簡単な使い捨てのもの、きれいな包みのものを選ぶ

【Bが多かった人】

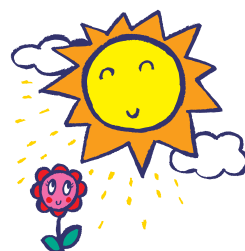
『ものを大切&見た目より中身が大切!』タイプ

- ・必要なものを長く大切に使う
- ・再生品や包みが少なく、繰り返し使えるものを選ぶ

これからは…

「ひなたのくさ」で行動しよう！

- ひつようなものを
- ながく
- たいせつに
- のーレジぶくろ
- くりかえし
- さいせいしたものを



もったいない心で できること

もったいない心①

買い物袋を持って買い物に行きましょう！

レジ袋をつくるのに石油を使っています。もったいないことです。

- 買い物には買い物袋を持って、レジ袋はいらなしいいましょう！



こんなことにも気をつけてみよう！

- 買い物をするとき、買はずぎず、過剰包装を断ろう！
- むだなものは買わない、衝動買いはやめよう！
- トレーを使っていないものを選んで買おう！
- 「おまけ」やグッズ付き商品をむやみに買うのをやめよう！



もったいない心②

食べ残し、食べ過ぎはやめよう！

世界には1日に1食も食べられない人がたくさんいます。日本では食べ残しなどで食料が毎日たくさん捨てられています。とてももったいないことです。

「もったいない」に関連する “ことわざ”と“四字熟語”

【ことわざ】

食べ過ぎ、飲み過ぎは病の基
腹八分に医者いらす
過ぎたるはなお及ばざるがごとし
安物買いの銭失い
耳で買うな目で買え
いらぬも三年たてば用に立つ

【四字熟語】

少欲知足
(欲少なくして足るを知る)
少車多歩
(車は使わずよく歩く)
少食多嘯
(少量をよく嘯んで食べる)
儉約、節制のある健康的な日常生活を送りたいものです。

もったいない心③

マイ箸や水筒を持って出かけよう！

日本では、割り箸が1年間に約250億膳使われています。それも一度しか使われないで捨てられています。とてももったいないことです。

割り箸は間伐材から作られ、環境によいと思われがちですが、ほとんどは原木から作られています。世界における森林破壊の原因の1つとされています。

いつもマイ箸を持ち歩き、外食するときに使いましょう。とても気分がいいです！

また、必要に応じて水筒も持ち歩きましょう！



もったいない心④

できることはいっぱいあります！

資源を大事に使う心をもって

- 使わない電源は、プラグを抜く習慣をつけよう！
- お湯が冷めないうちに連続して入浴しよう！
- まとめて洗濯しよう！
- 水道やシャワーの流しっ放しをやめよう！
- 出かけるとき、マイカーを控えて、公共交通機関を、近い場合は徒歩や自転車を利用しよう！
- 地元で生産された野菜を買おう！
- 調理や保存を工夫し、作りすぎや生ごみを減らそう！
- 太陽光発電など自然のエネルギーを利用しよう！
- 雨水を利用して、庭の植木に水をまこう！



ペンやノートは
家にまだあった
よな—



必要ないから今は買わない

地域ではこんな活動をしています

まだ使えるものはありませんか？
～NPO法人リベラヒューマンサポート～

フリースクール生がフリマを開催

三島市本町のフリースクール・リベラスコーレのポケットパークでは、2年ほど前から通学生がフリーマーケットを開催しています。このフリースクールは、学習や活動を通じ、つまづく青少年の支援をするコミュニティースクールで、17年前に広小路町で開校しました。その当初からアルミ缶の回収を行い、それは今も続けられています。

フリーマーケットの品物は、生徒の保護者から提供してもらっていますが、市民から家具などの寄付もあります。不用になった衣類や瀬戸物など、1点100円で販売しています。売上金はさほど多くはありませんが、生徒のキャンプの資金として、ときには災害地への義援金として使われています。

フリーマーケットは、天候の悪い日や土・日曜日、祝日を除き、通学生が陳列を行って無人販売をしています。また、毎月1回ガレージセールも行っています。

皆さんも一度、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。掘り出しものが見つかるかもしれません。



▲フリーマーケット (リベラヒューマンサポート・ポケットパーク)



▲話し合いながら、手作りに励む「あづま女性グループ」

アイデアいっぱい よみがえる衣類 ～あづま女性グループ～

飛ぶように売れた黒い手提げ袋

10年ほど前、東婦人会所有の仲人衣装を処分することになりました。東婦人会から「あづま女性グループ」に引き継がれ、その仲人衣装から袋を作り、「みしま生活展」に出したところ、仏専用の黒い手提げ袋がはやりだした頃でしたので、飛ぶように売れました。その後、ウールの着物から前かけ、帽子、ベスト、買い物袋などに、コール天の洋服からは帽子などにリフォームしました。材料はすべて洋服、和服の再利用で新しい布を購入したことはありません。

ネクタイがポシェットに変身

リフォームのアイデアは、パッチワークの経験者が知恵をしぼって考え出しています。今年は使わなくなったネクタイからポシェットを作っています。

また、布を重ね合わせて切って作るスラッシュキルトという手法でバッグも作りました。洋服やネクタイはそれぞれサイズが違い、一つの型紙ですべて出来るというわけではありません。みんなで型紙の置き方や縫い方を教え合って作業は進めています。

10年間リフォームを続けられたことは、「もったいない」という気持ちはもちろん、もう使われなくなったものが他のものに姿を変え、また使えるものに生き返らせる喜びがあるからです。



▲スラッシュキルトの袋物



▲ネクタイからポシェット

ごみから拓げるECO（エコ）の輪 ～NPO法人静岡リサイクル協会～

静岡リサイクル協会は、フリーマーケット、幼児・児童向けの環境教育、各種フォーラム、まちづくりイベントへの参加など、活動はさまざまで、西は焼津から東は三島と幅広く活動しています。



▲フリーマーケット（南二日町広場）

「フリーマーケット」を毎月開催

三島では、毎月1回、南二日町広場（南高跡地）でフリーマーケットを開催しています。出店は60～80ブースで、家庭内の不用品、衣類、雑貨、コレクションとして集めたおもちゃ等が出品されています。準備する前から訪れるお客さんも多く、両手いっぱい買い込んで帰る人もいます。

三島担当の堀田さん（沼津市在住）は、「三島は、情緒があり、街中に川が流れていて飽きないま



▲三島担当の堀田さん

わたしのWAZA(技)

『マイ箸運動』に取り組んでいます！

小川貴志さん、玉置光男さん、鈴木通正さん

皆さんは外食するとき、お箸を持ち歩いていますか？「え、何で持ち歩くの？」と首を傾げる人も多いと思います。実は外食や会合時に、備え付けの割り箸を使わずに、『マイ箸運動』を実践する人たちがいます。今回集まってくれたのは、市内の小川貴志さん、玉置光男さん、沼津の鈴木通正さんの三人。

——実践のきっかけは？

「国内の間伐材を使っていると思っていたけど、原木から作られた割り箸を中国から輸入していることを知って取り組みました。最初の頃はマイ箸を使った後、そのままお店に忘れてきてしまうことも。今は2膳バッグに入れて持ち歩いています」と小川さん。

——韓国の友人が金属の箸を使っていましたか？

「欧米などでもフォーク&ナイフを長い間大切に使っています。毎回新しい割り箸を使い捨てているのは、日本だけではないのかなあ？」と玉置さん。

——まわりの人にも勧めていますか？

「周囲にまだまだ実践者は少ないけど、その輪がだんだん広がってきている。何でも浸透するには時間

ち」が気に入って三島で開催しようと思いついたそうです。「土・日は『フリマの日』と決めて出店されている人もいて、お客さんは市外からも訪れます。

区画割から出店内容のチェックまでスタッフで行い、民間主催のフリマは年々盛会になっています。

幼稚園・保育園でも分別体験

保育園や幼稚園の園児には、着ぐるみを着て劇や紙芝居を通して、ごみの分別体験を行っています。子どもにもわかるように缶に付いているマークの○（スチール缶）や△（アルミ缶）で分別してもらいます。小学生には、家や学校から出るごみを紙とその他のごみに分け、ごみの中に資源がたくさんあるということを知ってもらいます。

地球博で「ECOの輪」発信

毎月各地の公民館等で『ゴミと地球環境フォーラム』を開き、生ごみの減量と古紙の分別など、家庭ごみを半分に減らそうと呼びかけています。まちづくりイベントからも、環境体験型の講演などが好評で要請があります。愛知万博のサテライト会場でも実演され、「ごみから拓げるECOの輪」は静岡県から全国へ発信されています。

▶『マイ箸運動』を実践している、左から小川さん、玉置さん、鈴木さん



がかかるね！」と鈴木さん。

（感想）『マイ箸運動』に取り組み、割り箸を年間何本断れたか、グラフにしてみるのも、楽しく実践するコツかもしれませんね。たとえ小さな行動でも一人ひとりが、家族が、仲間が、日本中の人が、世界中の人が地道に実践したら、すごい数字になります。

考えてみよう！私たちにできること、きっとある！！

■「わたしのWAZA（技）」募集！

個人（家庭）や団体で実践している情報を編集事務局までお寄せください。



環境情報コーナー



省エネラベルをご存知ですか？

平成12年から「省エネルギーラベリング制度」がJIS規格によって導入されました。この制度は、家庭で使用される製品を中心に省エネ法に基づく省エネルギー基準を達成しているかどうかをラベル表示するものです。カタログや販売店の下げ札などに表示され、省エネ型製品を選ぶときに役立ちます。

表示内容

【省エネ性マーク】

省エネラベルには、『省エネ性マーク』や、国が製品ごとに定めた目標値の達成度を示す『省エネ基準達成率(%)』などが表示されます。

【省エネ性マーク】

達成率100%以上の製品
⇒**緑色** (優良省エネ製品)

達成率100%未満の製品
⇒**橙色**



資源を大切に
するしくみ。

対象機器

現在、次の13製品が対象になっています。
エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、蛍光灯器具、電気便座、電子計算機、磁気ディスク装置、変圧器、ストーブ、ガス調理機器、ガス温水機器、石油温水機器

省エネ製品は家計にもやさしい

エアコン(冷房能力2.8kW)の例で見ると…

省エネ基準達成率
122%

- ・年間電気代 19,910円
- ・本体売価 113,460円
- ・期間消費電力 905kWh

省エネ基準達成率
55%

- ・年間電気代 40,106円
- ・本体売価 55,089円
- ・期間消費電力 1,823kWh

省エネ型(122%)の方が、電気代が1/2以下となり、数年経つと総費用が逆転します。エアコンの平均使用年数13年間使った場合、どんなに家計にやさしいかがわかります。

(財)省エネルギーセンター「省エネ性能カタログ」から引用

新たにエコパートナーに認定された皆さん

青木理絵さん(中田町)、新井美紀さん(大場)、一圓智代さん(東大場)、上野晃子さん(中田町)、右原裕子さん(東大場)、木村順子さん(多呂)、小曾根ひとみさん(大場)、近藤香織さん(平田)、近藤紀子さん(多呂)、齋藤敦子さん(大場)、齋藤紀子さん(多呂)、鈴木ひとみさん(多呂)、武士貞子さん(竹倉)、棚井幸代さん(東大場)、田中律子さん(多呂)、田村恵津子さん(光ヶ丘)、寺本牧子さん(多呂)、長野清子さん(幸原町)、野田操さん(富士見台)、平川園美さん(多呂)、堀越瑞穂さん(大場)、丸山京子さん(三ツ谷新田)、望月みどりさん(東大場)、矢野妙子さん(大場)、山田勝代さん(多呂)、吉田幸恵さん(東大場)、楽園美容室・小田広子さん(徳倉)

【編集後記】



「もったいない」という言葉を忘れかけていた間に、地球環境は悪化！ 尊い命をも粗末に扱う嘆かわしい世の中になっていた。「もったいない」という言葉と精神を思い起こし、命いっぱい生きること、ものや道具を生かすことが、日本再生への第一歩と気づかされた。家庭・学校・企業・行政、そして私たちの一人ひとりが「もったいない」を肝に命じて、次代の子どもたちのためにも、このかけがえのない地球を救えたらいいな！(じ)

編集スタッフ：飯田喜一・石橋幹人・大村洋子・河嶋禱男・佐伯忠夫
重間良子・鈴木忠宣・高橋由美子・永嶋章吉

<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>(広報みしまと一緒に掲載中)

第6号(5月・10月の年2回発行)

平成17年10月15日発行

〒411-0858 静岡県三島市中央町5-5

三島市役所中央町別館

環境企画課環境政策室内

「エコライフみしま」編集事務局

TEL: 055-983-2647

FAX: 055-976-8728

E-mail: kankyoku@city.mishima.shizuoka.jp

古紙配合率100%再生紙を使用しています。
この再生紙も、さらに再生可能な資源古紙です。