

ごみ減量トレンディ

毎月0の付く日は

冷蔵庫の中身を確認しましょう。

もしかして…
忘れてる？

僕がここにいるのに、
また新しい梅干し買ってき
たの？

もうすぐ、食べられなく
なっちゃうよ・・・

冷蔵庫の中身を適切に管理することは、**食品ロス**の削減につながります！

近年、大きな問題となっている食品ロスですが、その内容は大きく分けて①過剰除去、②食べ残し、③直接廃棄の3種類に分類されます。冷蔵庫の中身を確認することで、買いすぎや消費期限切れなどによる③直接廃棄を減らすことができます。直接廃棄は、その食品を購入したお金を、そのまま捨てていることと同じですので、その削減によってお金の節約にもつながります！

おいしく食べきり！アイデアレシピ

～捨てれば生ごみ、食べれば食材 「それ、本当に生ごみですか？」～

キャベツの芯の磯辺揚げ



材 料 の 目 安

- キャベツの芯…200g
- 青のり…小さじ1杯
- 天ぷら粉…100g
- 揚げ油…適量
- 冷水…150cc



作 り 方

- ① キャベツの芯を食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルにてんぷら粉、冷水、青のりを入れ、よく混ぜる。
- ③ キャベツの芯に混ぜ合わせたコロモをつけ、170℃～180℃に熱した油で揚げて、完成！

普段捨ててしまいがちなキャベツの芯を、磯辺揚げにすることで、無駄なく、食べることができるアイデアレシピです！

キャベツの芯が甘く、ご飯のおかずとしてだけでなく、お酒のおつまみとしても、とてもおいしいです！



大根の皮のふりかけ



材 料 の 目 安

- 大根の皮…1/2本分
- 削り節…1/2パック
- ごま油…大さじ2杯
- 練り梅…小さじ1杯
- 酒…大さじ1杯
- しょうゆ…大さじ1杯



作 り 方

- ① 大根の皮をみじん切りにする。
- ② 熱したフライパンにごま油をひき、みじん切りにした大根の皮を入れ、水分が飛んで、香りが和らぐまで炒める。
- ③ 炒めた大根の皮に、酒、削り節、練り梅を入れ、全体を混ぜながら水分を飛ばす。
- ④ 炒めた大根の皮をフライパンの片方に寄せ、空いたスペースにしょうゆを入れ、沸騰させる。
- ⑤ 醤油の量が半分くらいになったら、寄せておいた大根の皮と一気に混ぜて、完成！

大根の皮は冷凍したものでも使えます。調理の際に水分を十分飛ばせば、作り置きすることもでき、お弁当にも使うことができる優れものです。

大根の葉をみじん切りにして加えても、いいかもしれませんね！



これらのレシピは、8月に開催した「食品ロス削減に向けた料理講座」にご参加いただいた方々からいただいた、アイデアレシピです。普段捨ててしまっているキャベツの芯や野菜の皮も、工夫次第で立派な食材へと生まれ変わります。このレシピを参考に、ぜひご家庭でできる自分だけのアイデアレシピを考えてみてください！

～食品ロスを減らし、生ごみを減量しましょう！～

資源ごみの集団回収を始めてみませんか？

現在市内の10箇所の自治会や町内会では、古紙業者と直接契約を結び、市（委託業者）が収集していた時と同様に、集積所に出された古紙等を古紙業者に無料で収集していただいています（月2回）。

また、収集された古紙等は、資源物として古紙業者に買い取っていただき、売払い金を会の貴重な運営資金に充てています。



集団回収のメリット

自治会・町内会のメリット①

売払い金が入り、会の運営資金に充てることができます！

自治会・町内会のメリット②

さらに！市の集団回収報奨金制度を利用すれば、売払い金のほかに報償金も入ります！！

市のメリット①

集団回収が増えれば、その地域の収集が不要となるため、収集運搬コストの削減につながります。

市のメリット②

集団回収する自治会や町内会で資源化に対する意識が高まり、燃えるごみの減量につながります。

平成29年度から、集団回収を行っている寿町と大社町の実績をご紹介します。

◆寿町（平成29年4月から平成30年3月まで）

新聞	雑誌	ダンボール	牛乳等紙パック	ミックス古紙	衣類	合計
2,080 kg	1,490 kg	2,670 kg	25 kg	2,110 kg	200 kg	8,575 kg
売払い金： 59,690 円 報償金： 44,370 円（平成29年度申請分）						

◆大社町（平成29年4月から平成30年3月まで）

新聞	雑誌	ダンボール	牛乳等紙パック	ミックス古紙	アルミ缶	合計
17,620 kg	9,220 kg	8,090 kg	230 kg	4,700 kg	905 kg	40,765 kg
売払い金： 339,700 円 報償金： 185,470 円（平成29年度申請分）						



集団回収に興味がある自治会や町内会がありましたら、廃棄物対策課（電話：971-8993）までご連絡ください。

実施方法や注意点、契約までの流れなどをご説明し、実施までのお手伝いをさせていただきます。

※古紙業者等との契約、住民への周知活動、開始後の違反ごみ（時間外搬出等）の対応は、自治会や町内会で行っていただく必要があります。

～ごみ集積所を利用している事業者の皆さまへ～

「少量排出事業者用指定ごみ袋」の使用にご協力をお願いします！

1回のごみ排出量（一般廃棄物に限る）10kg以下の事業者が、地域の集積所を利用してごみを処理できる、いわゆる「少量排出事業者制度」が改正となりました。

当該制度を利用してごみを処理する事業者は、右に示す少量排出事業者用指定ごみ袋を使用して、ごみを排出してください。

【指定ごみ袋販売価格（税込み）】

10ℓ 袋 200円/組（10枚入） 20ℓ 袋 400円/組（10枚入）

30ℓ 袋 600円/組（10枚入） 45ℓ 袋※ 900円/組（10枚入）

※45ℓ 袋は、取手付きタイプと平袋タイプの2種類があります。



《取扱店一覧》

地区	取扱店名	住所	地区	取扱店名	住所
北上	ウエルシア 三島吉町田店	吉町田 192-1	中部	森田金物店	中央町 4-6
北上	ウエルシア 三島徳倉店	徳倉 1-16-39	東部	ウエルシア 三島加茂川店	若松町 4349-1
北上	三島幸原郵便局	幸原町 1-8-29	東部	有限会社加茂新	加茂 35-1
北上	三島芙蓉台簡易郵便局	萩 259-4	東部	三島加茂郵便局	加茂 25-17
北上	マックスバリュ 三島吉町田店	吉町田 172-1	東部	キミサワ加茂川店	加茂川町 16-45
西部	ウエルシア 三島広小路店	広小路町 13-4	東部	坂本事務器	東町 2-17
西部	ウエルシア 三島三好店	三好町 6-25	東部	三島大社町郵便局	大社町 5-7
西部	キミサワ せせらぎパーク三好店	三好町 6-4	中郷	ウエルシア 三島松本店	松本 273-1
西部	キミサワ広小路店	広小路町 10-6	中郷	三島梅名郵便局	梅名 792-11
西部	有限会社興水酒店	広小路町 8-14	中郷	風間商店	新谷 157
西部	三島広小路郵便局	広小路町 8-2	中郷	三島大場郵便局	大場 44
西部	有限会社ヤスナ	西若町 9-36	中郷	三島東大場簡易郵便局	東大場 2-9-11
中部	伊豆コレクション箱根八里	中央町 3-36	中郷	有限会社松田商会	松本 233-1
中部	Via701 みしま街づくり株式会社	本町 7-30	中郷	有限会社溝口商店	長伏 100-19
中部	ABC チケット 三島駅前店	一番町 13-17	錦田	ウエルシア 三島谷田店	谷田 29-1
中部	河野米店	本町 9-17	錦田	大川園	谷田 394-4
中部	セブンイレブン 三島中田町店	中田町 11-4	錦田	マックスバリュ 三島谷田店	谷田 23-1
中部	三島中央町郵便局	中央町 5-5	錦田	三島谷田郵便局	谷田 249-17
中部	有限会社前川商店	本町 1-8	函南	マックスバリュ函南店	函南町間宮字寺前台 341
中部	マックスバリュ エクスプレス三島本町店	本町 3-29	函南	マックスバリュ 函南間宮店	函南町間宮 503-1
中部	三島駅前郵便局	一番町 8-12	函南	マックスバリュ 函南大土肥店	函南町大土肥字石原 20
中部	三島郵便局（本局）	南田町 4-50			

【注意】当該制度を利用してごみを処理する場合は、新たに市への届出が必要になります。まだ届出していない事業者は、早急に手続きして頂きますようお願いします。