

# ごみ減量トレンディ

手前をえらんで、  
すぐ食べる。



OPEN

ごみ減量のカギを握る「食品ロス」.....	P 2
家庭ごみ直接搬入のポイント.....	P 3
もったいない食器市2021.....	裏表紙

# ごみ減量のカギを握る『食品ロス』

## ■食品ロス量は、米の消費量に匹敵！

※1 農林水産省「平成30年度食料需給表（確定値）」より  
 ※2 農林水産省「食品ロス量（平成30年度推計値）の公表」より



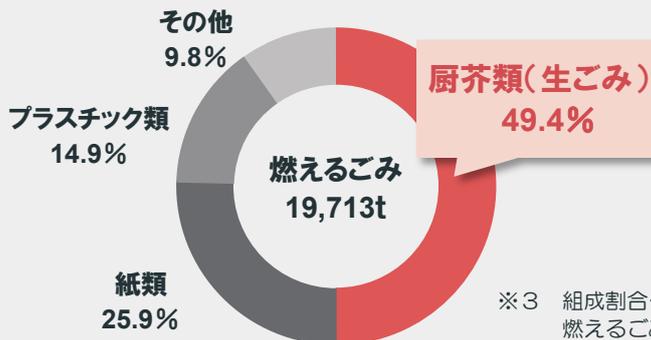
▲主な食品の消費量※1と食品ロス量※2

食品ロスとは、**まだ食べることができるのに捨てられてしまう食品**のことを言います。

日本の食品ロス量は年間約600万tとされています。あまり実感が湧く数字ではありませんが、私たちが消費する食料の量と比較（上図）すると、食品ロス量の多さが分かります。

例えば、米（生米）の消費量は年677万tですが、それに匹敵する量の食品ロスが発生しています。

## ■燃えるごみの約半分は生ごみ！



市内の集積所に排出された燃えるごみの約半分を厨芥類（生ごみ）が占めています。この生ごみには、当然食品ロスも含まれているため、食品ロスの減量はごみの減量に効果的と言えます。

※3 組成割合…平成29年度調査値  
 燃えるごみの量…令和元年度実績値

▲集積所に排出された燃えるごみの組成割合と量※3

## ■食品ロスを減らす方法

### ① てまえどりを心掛ける

スーパー等の売れ残り商品の廃棄は、食品ロスの主な原因の1つです。商品棚の奥から商品を取ると、商品の廃棄が起こりやすくなります。手前から商品を取る、「てまえどり」（表紙写真）を心掛けましょう。



▲レシピ例  
 (R3.8月現在823種類)



▲消費者庁のキッチン  
 (クックパッドHP)

### ② 残りものを活用する

残りものの活用は、食品ロス減量に欠かせません。消費者庁がクックパッドに開設した「消費者庁のキッチン」では、野菜を丸ごと使える「使いきりレシピ」や、残りものを別のメニューに変身させる「リメイクレシピ」等が公開されています。賢く利用して、食品ロスを減らしましょう。

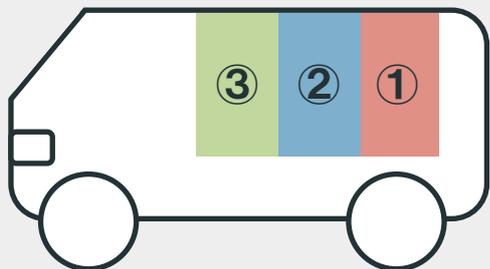
# 家庭ごみ直接搬入のポイント

家庭ごみ直接搬入の詳細はこちら！



## ✓ 降ろす順番通りにごみが降ろせるように積み込む

清掃センターでは、①から③の順番\*で、搬入したごみを降ろしていただきます。分別し、スムーズに降ろせるように積み込みましょう。なお、**センター場内での分別はできません。**



▲積み込み例

### ① 燃やせるごみ(③を除く)

(プラスチック製品、古紙、布団、刈草など)



### ② 金属や陶磁器などの不燃物を含むごみ

(家電類、座椅子、傘、植木鉢など)



### ③ ほぼ木だけでできたごみ

(木製の家具、木箱など)



\*搬入ごみの状況により、順番が入れ替わる可能性があります。

## ✓ 搬入は、火曜日～木曜日の午後がおすすめ

曜日や時間帯によって、清掃センターの混雑具合は異なります。これまでの統計では、火～木の午後が比較的混雑が少なく、スムーズに搬入することができます(下表のとおり)。ただし、**連休明けやお盆期間、年末は曜日を問わず非常に混雑**するため、注意が必要です。

	月	火	水	木	金	混雑
午前	●●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
午後	●●	●	●	●	●●	●

## ✓ 搬入前のチェックリスト

- ごみの排出場所がわかるもの(免許証等)はありますか？
- ごみの分別はきちんと行われていますか？
- ごみの排出者本人が運転、あるいは同乗していますか？
- 三島市以外の他市町のごみ袋は利用していませんか？
- 事業で利用したり、社名が入ったごみはありませんか？
- 搬入できないごみは混ざっていませんか？

ごみ名で  
分別方法が分かる！

友だち  
募集中！

三島市

LINE 公式アカウント



友だち追加はこちらから ▶

(スマートフォンのカメラで読み込んでください)

ほしいもの  
見つかるかも！

# もったいない食器市 -2021-

in 中郷文化プラザまつり

日時

**11.13 SAT 10:00~14:00**

場所

中郷文化プラザ（梅名353-1）

ごみの減量を目的として未使用の食器を無償でお渡しします！  
市とごみ減量アドバイザーとの協働で開催します。

マイバッグをご持参ください。

当日食器の引き取りは行いません。

配布する食器が無くなり次第終了します。

雨天の場合、食器市は中止します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
開催中止の可能性があります。

食器市の  
詳細はこちら！



## 不要な食器をお待ちしています！

ご家庭に眠っている食器をお譲りください！

【日時】 10月9日(土) 9:30~12:00

13:30~15:00

【場所】 エコセンター（東本町2丁目5-24）

【対象】 ●材質：陶器、磁器、ガラス製、金属製

●種類：皿、茶碗、グラス、湯呑など

●状態：新品 または 未使用品

上記対象以外の食器はお引き取りできません。

汚損があるものはお引き取りできません。

不要な食器のお持ち込みは、三島市民に限ります。



▲エコセンター

食器引き取りの  
詳細はこちら！

