

そくせきづ  
残り野菜の即席漬け

〈材料〉 2人分

- ◎キャバツ 4枚
- ◎にんじん 1/2本
- ◎セロリ 5cm
- ◎塩昆布しおこんぶ 10~20g
- ◎白ごま
- ◎ごま油



〈作り方〉

1. 野菜は適当な大きさに切る。
2. すべての野菜と塩昆布、煎ったごま、ごま油をひとつの袋に入れ、手でよく揉む。
3. 冷蔵庫で1時間ほどなじませたらできあがり。