

野菜の皮の簡単ピクルス

〈材料〉

◎野菜の皮

- ・大根の皮
- ・にんじんの皮
- ・キャベツの芯
- ・きゅうりのへた など

◎水・酢 50ml

◎塩・砂糖 小さじ1/2

◎オリーブオイル 大さじ1

◎胡椒（お好みで）



〈作り方〉

1. 保存袋に調味料を入れる。
2. 保存袋に全ての野菜の皮を入れて馴染ませる。
3. 一晩おいたら、できあがり！

〈ポイント〉

硬い皮は、先に塩をふっておくと柔らかくなる！