

## レンジで簡単！完熟バナナの蒸しパン

〈材料〉 2人分

- ◎バナナ（大きめ完熟バナナ） 1本
- ◎ホットケーキミックス 100g
- ◎卵 1個



〈作り方〉

1. バナナの皮をむき、フォークで細かくつぶす。
2. バナナと卵を混ぜ、ホットケーキミックスを入れて、さらに混ぜる。
3. 生地を耐熱容器に入れて、電子レンジ（500w）で5分程度加熱し、竹串を刺して生地が付かなければ、できあがり！

〈ポイント〉

- ・砂糖不使用のため、より完熟しているバナナを使う！
- ・電子レンジさえあれば調理ができる！

