

大根とにんじんの皮のきんぴら

〈材料〉 2人分

- ◎大根・にんじんの皮 100g
- ◎砂糖 小さじ1
- ◎醤油 大さじ1
- ◎酒 大さじ1
- ◎ごま（お好みで）



〈作り方〉

1. 野菜の皮を千切りにする。
2. フライパンにごま油を熱し、野菜の皮を炒める。
3. 油がまわったら調味料を入れて味が付いたら、できあがり！

〈ポイント〉

- ・皮の水分量などで味の濃さが変わるため、適宜、味を確認する！
- ・大根の皮だけでも美味しい！