

## いろいろフルーツのミルク寒天



〈材料〉 2人分

◎もも：てきりょう適量 ◎みかん：適量 ◎パイナップル：適量

◎水：80 cc ◎粉寒天：1g ◎砂糖：30g ◎牛乳：120g

〈作り方〉

1. 鍋に水、粉寒天、砂糖を入れて火にかける。
2. よくかき混ぜながら沸騰して2分煮る。
3. 牛乳を入れたら少し加熱し、火を止めて、あら熱を取る。
4. 器に食べやすい大きさに切ったフルーツを入れる。
5. 4に3を流し入れて冷蔵庫で冷やす。