

 日本語／Japanese	 ポルトガル語／Português
キリキリ	キリキリ
からだの一部が鋭く痛む様子。 ① ストレスで胃がキリキリと差し込むように痛い。 ② 胃酸が出すぎて胃がキリキリと痛む。	Uma dor aguda em uma parte do corpo. ① O estômago dói com o estresse. ② Estômago dói por causa do estresse de ácido estomacal.
シクシク	シクシク
鈍い痛みがいつまでも続くさま。 ① 生理痛でお腹がシクシク痛む。 ② 弱い痛みがシクシク続く。	Uma dor absurda que dura para sempre (não aguda). ① Barriga dói com cólicas menstruais. ② Dor fraca persistente.
ムカムカ	ムカムカ
気分が悪くて吐き気がこみ上げるさま。 (胃の調子が悪い時) ① 油っぽいものを食べ過ぎて胸がムカムカとする。 ② 車酔いで気持ち悪くなり、ムカムカする。	Me sinto enjoado com ansiedade de vomitar (quando o estômago não está funcionando bem). ① Estou com azia. ② _____
ギュー	ギュー
力を込めて締め付けたり、押し付けたり、ねじったりするさま。 ① 胃が締め付けられるようにギューと痛い。	Aperto forte e pressionado, contorcedor. ① Uma dôr como se o estômago estivesse sendo apertado.
ゴロゴロ	ゴロゴロ
腸の動きは活発でなく、お腹が張っている感覚。腹部にガスがたまっている、便や異物感がある様子。 ① お腹が張ってゴロゴロする。	O movimento intestinal não está ativo e a barriga inchado. Parece que gás está acumulado no abdomen e uma sensação estranha. ① Inchado e barriga roncando.
ギュルギュル	ギュルギュル
下痢の時や水っぽい便が出るような腹部の状態。 ① お腹がギュルギュルして冷や汗が出てきた。	Condição abdominal, como diarreia e fezes aquosas. ① Estômago está rungindo com calafrio.
ズーン	ズーン
強い衝撃を受けて体に振動が響くような感覚や、いかにも重厚そうな様子。重りがのっているような感覚。 ① お腹が重くズーンと痛む。	Sensações forte de o corpo vibrar com sons e um forte impacto e sensação de corpo pesado. ① Estou com dor pesada no barriga.
ピリピリ	ピリピリ
皮膚や粘膜にはじかれるような痛み。神経が過敏になっているさま。 ① お腹の内側からピリピリと痛い。	Dor ardente na pele e membranas mucosas. Meus nervos estão hipersensíveis. ① Dôr de formigamento do interior from barriga.
ズキズキ	ズキズキ
脈を打つように連続して痛みがおそさま。 ① 傷口がズキズキする。	A dôr parece ser continua, como algo latejante. ① Como uma ferida latejante.