食育推進体系

スローガン	基本目標	取り組みの方向
「みんなで楽しく学び・育てる・三島の食育」 ～食を楽しみ、健全な心身と豊かな人間性を育むために～	Ⅰ「健康な体を保つ」ために	1　バランスのとれた食事への改善
		2　規則正しい食生活の実践
		3　健康な歯や骨の維持・増進
	Ⅱ「豊かな心を育む」ために	1　料理や家族団らんの機会を通じた楽しい食の確保
		2　しつけや家庭教育による食に関する感謝の念や理解の醸成
	Ⅲ「食の安全・安心」のために	1　生産者・事業者等による食の安全の確保
		2　賢い消費者の育成
	Ⅳ「食文化を守り、育てる」ために	1　※日本型食生活の再認識と食料の確保
		2　※地産地消・※旬産旬消の推進
		3　地域固有の食習慣、食文化の継承
	Ⅴ「環境を未来に引き継ぐ」ために	1　自然の恵みに感謝する心の育成
		2　環境にやさしいエコライフ（※エコクッキング）の実践

胎児期	0歳～5歳 幼年期	6歳～15歳 少年期	16歳～24歳 青年期	25歳～44歳 壮年期	45歳～64歳 中年期	65歳～ 高齢期

すべてのライフステージ