



取り組みの内容

1 食育推進重点プロジェクト

プロジェクト1

あらゆる世代への食育の推進

人間は、毎日食事をして生活をしています。その食事は生涯にわたって心と体を育み、次の世代に引き継いでいきます。そのため、子どもから高齢者まで、生涯にわたって市民一人ひとりが食育を実践できるよう、すべてのライフステージに応じた食育の取り組みを推進します。

特に「大人の食育」に着目し、若い女性の低体重（やせ）問題への対策や単身世帯の健康づくり支援策として、「若い世代への料理・食育講座」や「単身者向けの料理・食育講座」など、成人向けのアプローチを強化し、日頃から実践できる食育の提案を行います。



プロジェクト2

家族・地域の食による絆づくり

家族で食卓を囲み、共に食事をとりながらコミュニケーションを図り、家族の絆を深める共食は食育の原点であるので、「三島市民家族団らんの日」などあらゆる機会を通じて、共食の普及・啓発を図ります。

また、あらゆる世代で増加傾向にある単身世帯など、家族と食卓を囲むことができない人にも、友達を誘って一緒に食事をする事、地域の祭りやイベント及び食事会に参加することなどを啓発し、食による家族や仲間及び地域の絆づくりを推進します。

