

A 市街北西部

①診療科目 ②院長 ③診療時間 ④休診日
⑤午後休診

診察日は○、休診日は×、その他▲

1 (医) 矯仁会 浅井歯科診療所

- ①歯科・小児歯科
②辻 吉純
③午前 8:30~12:00
午後 13:30~18:00
④水・日曜日、祝日
⑤土曜日(16:30まで)

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	×	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	▲	×

▲…13:30~16:30

〒411-0855 三島市本町2-9
☎(055)975-0527
<http://www.asaishika.com>

2 池田歯科 診療所

- ①歯科
②池田 均
③午前 9:00~
午後 ~16:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0943 駿東郡長泉町下土狩106-12
☎(055)975-2719

3 歯科シズオカ クリニック

- ①歯科・小児歯科・
口腔外科・矯正歯科
②上杉秀之
③午前 9:00~12:30
午後 14:00~19:00
④日曜日、祝日
⑤木曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0037 三島市泉町1-40
☎(055)973-0118
<http://www.shika-shizuoka.com>

4 菊地歯科

- ①歯科
②菊地 誠
③午前 10:00~12:30
午後 14:00~19:00
土曜日
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:30
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0855 三島市本町2-8
☎(055)981-4090
<http://www.kikuchi-sika.jp>

5 田中歯科医院

- ①歯科・小児歯科・
矯正歯科
②田中 哲
③午前 9:00~12:00
午後 13:00~15:00
16:00~19:00
④木・日曜日、祝日
⑤土曜日(17:00まで)

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0855 三島市本町8-34
☎(055)981-0118
<https://www.tanaka-sika.net>

6 山口歯科医院

- ①歯科・小児歯科・
矯正歯科・口腔外科
②山口正樹
③午前 9:30~13:00
午後 15:00~20:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	▲	×

▲…訪問診療

〒411-0846 三島市栄町1-24
☎(055)976-5557
<http://mydh-dental.jp>

7 山本歯科医院

- ①歯科・小児歯科・
口腔外科
②山本典彦
③午前 8:30~12:00
午後 13:30~19:00
(土曜日 13:30~17:00)
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0855 三島市本町5-6
☎(055)975-0119
<https://www.yama-sika.jp>

8 長野歯科医院

- ①歯科
②長野昭博
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~18:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0857 三島市芝本町5-29
☎(055)975-2740

9 北岡歯科医院

- ①歯科
②北岡 超
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~18:30
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0856 三島市広小路町5-9
☎(055)972-8119

10 友デンタル クリニック

- ①一般歯科・小児歯科
②浅井友宏
③午前 9:00~13:00
午後 14:00~18:00
(土曜日 14:00~16:00)
④水・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	×	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	○	×

〒411-0039 三島市寿町5-7 M・F・N Enternity1F
☎(055)955-9022
<https://www.tomo-dc.jp>



市街北西部

病院・医院

歯科医院

B

E

C

18L1151
墨
藍
紅
黄

B 市街北東部

①診療科目 ②院長 ③診療時間 ④休診日
⑤午後休診

診察日は○、休診日は×、その他▲

1 かまた歯科クリニック

- ①歯科
②鎌田淳一
③午前 9:30~13:00
午後 14:30~19:00
土曜日 18:00まで
④木・日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0033 三島市文教町1-1-35
☎(055)980-5505
<http://www.kamata-dc.jp>

2 こも池歯科クリニック

- ①歯科・矯正歯科
②村上 賢
③午前 9:30~12:00
午後 14:30~18:00
(土曜日)9:00~12:00
午後 14:00~16:30
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0035 三島市大宮町3-1-11
☎(055)975-8214

3 みちこデンタルクリニック

- ①歯科・小児歯科
②福田路子
③午前 9:30~12:00
(土曜日)9:00~12:00
午後 14:30~17:30
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	×	×

▲…午後休診も有

〒411-0036 三島市一番町2-18
☎(055)983-2339

4 日本大学歯学部三島医療センター

- ①歯科口腔外科・歯科
③午前 10:00~12:00
午後 13:00~17:00
④土・日曜日、祝日、不定休
※予約制のため
事前電話必要

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0033 三島市文教町1-9-18
日本大学国際関係学部三島駅北口校舎1F
☎(055)980-1991
<http://www.dent.nihon-u.ac.jp/mishima/>

5 後藤歯科医院

- ①歯科・小児歯科・
矯正歯科
②後藤義昭
③午前 10:00~
午後 ~18:00
④火曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	○	○

〒411-0033 三島市文教町2-1-17
☎(055)986-8776

かむ能力の維持が健康を育む



合言葉は

ひ み こ の
は が い ぜ

ひ 肥満の防止

よくかむと脳にある満腹中枢が働き満腹を感じるのでたべすぎないですみます。

み 味覚の発達

かむ回数が多いほど食べ物本来の味がわかります。よくかむと食材の持ち味を味わうことができます。

こ 言葉の発達
ハッキリと

かむことでお口のまわりが正常に発達し言葉の発音が明瞭になります。人とのコミュニケーションは人間の生活の重要要素です。

の 脳の発達を
促す

口を開けたり閉じたりすることで脳に酸素と栄養が送られ脳が活性化します。

は 歯の病気を
防ぐ

だ液がでることでむし歯になりかかった歯の表面を元に戻し、細菌感染を防ぎます。

が がんを防ぐ

だ液の中の成分が食物の発ガン性を少なくします。

い 胃腸の
働きを促進

かんでだ液を混ぜることは消化の第一段階です。胃の働きを助けます。

ぜ 全身の
体力向上

しっかりかむことで全身に力が入り体力向上の促進につながります。

参考：静岡県歯科医師会ホームページ <http://www.s8020.or.jp/> 歯の情報8020しずおか「早わかり保育所(園)・幼稚園歯科マニュアルNo.5」より抜粋



病院・医院

歯科医院

18L1151

墨 藍 紅 黄

C 市街南西部

①診療科目 ②院長 ③診療時間 ④休診日
⑤午後休診

診察日は○、休診日は×、その他▲

1 広小路 だいとう歯科

- ①歯科
②大藤 博
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:00
※診療予約制
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0856 三島市広小路町13-10
☎(055)975-0214
<https://www.h-daito-do.com>

2 小野歯科医院

- ①歯科
②小野 毅
③午前 9:00~11:30
午後 14:00~17:00
④日曜日、祝日
⑤水・土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	×	×

〒411-0845 三島市加屋町3-15
☎(055)972-8234

3 三宅歯科医院

- ①歯科
②三宅秀樹
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~19:00
(木・土曜日)
14:00~18:00
④日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

〒411-0845 三島市加屋町10-20
☎(055)975-2724

4 にしはら歯科

- ①歯科・歯科口腔外科
②西原圭二
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~19:00
④水・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	▲	○	○	○	×
午後	○	○	▲	○	○	○	×

▲…祝日等の振替診療します

〒411-0841 三島市南町17-18
☎(055)971-1177

5 杉山矯正歯科

- ①矯正歯科
②杉山弘美
③午前 10:00~12:30
午後 13:30~19:00
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	▲	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0856 三島市広小路町13-4ウエルシアビル3F
☎(055)973-6480
<http://soo6480.com>

災害時

忘れてはいけないお口のケア



歯ブラシがないとき

- 食後に少量の水やお茶でうがいをします
- ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります

肺炎を防ぐために歯磨きを！

- お口が清潔でないと細菌が増殖します
- 高齢者は特に注意が必要です

唾液を出す工夫を！

- 唾液はお口をきれいに保つ働きがあります



災害時の非常用持出用品に水が少ない場合でも

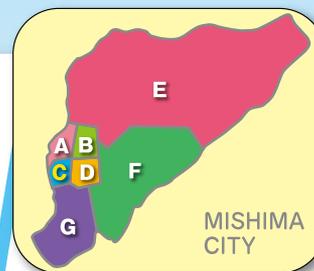
使いやすい「液体はみがき」と「歯ブラシ」

をご用意ください

水が少ないときの歯みがき

- ① 約30ミリリットルの水を用意
- ② 水で歯ブラシを濡らして歯みがきをする
- ③ 合間に歯ブラシの汚れをティッシュで拭き取ります
- ④ コップの水を少しずつ口に含み、2～3回に分けてすすぎます





市街南西部

病院・医院

歯科医院



18L1151
墨
藍
紅
黄

D 市街南東部

①診療科目 ②院長 ③診療時間 ④休診日
⑤午後休診

診察日は○、休診日は×、その他▲

1 鈴木歯科医院

- ①歯科
②杉山能子
③午前 9:00~12:00
午後 13:00~18:00
(土曜日 9:00~13:00)
④木・日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

〒411-0858 三島市中央町1-12
☎(055)975-0023

2 まつうらデンタルクリニック

- ①歯科・小児歯科
②松浦孝之
③午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
(土曜日 18:00まで)
④日曜日、祝日
※木曜日は不定期で休診

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

〒411-0853 三島市大社町1-24
☎(055)983-3871
<https://matsuura-dentalclinic.jp>

3 栗原歯科医院

- ①歯科・口腔外科
②栗原由紀夫
③午前 9:00~12:00
午後 13:30~18:00
④日曜日、祝日
⑤木・土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

〒411-0858 三島市中央町1-31
☎(055)975-1078

4 吉村歯科医院

- ①歯科
②吉村 正
③午前 9:00~12:00
午後 13:00~19:30
④日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	▲	×

▲…18:00まで

〒411-0854 三島市北田町3-55
☎(055)972-1188
<http://www.yoshimuradental.jp>

5 サクラ歯科

- ①歯科
②衣川さゆり
③午前 10:00~13:00
午後 14:00~18:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0853 三島市大社町8-30
☎(055)975-8868

6 中村歯科医院

- ①歯科
②川平寧子
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:30
④木・日曜日、祝日
⑤水曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	▲	×	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0858 三島市中央町3-7
☎(055)971-3411

7 竹花歯科医院

- ①歯科・小児歯科
②竹花則子
③完全予約制
④木曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	▲	▲	×	○	▲	▲
午後	○	▲	×	×	○	▲	×

▲…予約がない場合休診

〒411-0831 三島市東本町1丁目13-23
☎(055)975-1994
www.j-dent.com.noriko_t

8 細川歯科医院

- ①歯科
②細川英夫
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~19:00
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0852 三島市東町13-26
☎(055)981-3200
<http://www.hosokawashika.jp>

9 日野原歯科クリニック

- ①歯科・矯正歯科
②日野原 博
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~18:00
(土曜日 17:00まで)
④日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

〒411-0837 三島市南田町2-14
☎(055)973-1085
<http://www.hinoharashika.jp/>

10 星山歯科医院

- ①歯科・小児歯科・矯正歯科
②星山壽男
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~18:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0831 三島市東本町1-10-31
☎(055)975-1079

18L1151
墨
藍
紅
黄

E 北部北上

- ①診療科目 ②院長 ③診療時間 ④休診日
⑤午後休診

診察日は○、休診日は×、その他▲

1 白井歯科医院

- ①歯科
②白井正明
③午前 9:00~12:00
午後 13:30~18:00
(土曜日 17:00まで)
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0032 三島市末広町1-5
☎(055)986-7191

2 渡辺歯科クリニック

- ①歯科・小児歯科・
口腔外科・矯正歯科
②渡辺 陽
③午前 9:00~13:00
午後 14:30~19:00
(土曜日 16:30まで)
④水・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	▲	○	○	○	×
午後	○	○	▲	○	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します。

〒411-0045 三島市萩188
☎(055)980-6655

3 芙蓉台デンタルクリニック

- ①歯科
②吉岡康治
③午前 9:00~13:00
午後 14:30~19:00
④日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

〒411-0044 三島市徳倉838-42
☎(055)986-4818

4 平川歯科医院

- ①歯科・小児歯科
②平川彰生
③午前 9:15~12:00
午後 14:00~19:00
④日曜日、祝日
⑤土曜日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

〒411-0045 三島市萩320-47
☎(055)986-3989

5 田村歯科医院

- ①歯科・小児歯科
②田村健司
③午前 9:30~12:30
午後 14:00~18:00
(土曜日 17:00まで)
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0044 三島市徳倉1-12-31
☎(055)980-1800

6 鈴木歯科クリニック

- ①歯科
②鈴木郁夫
③午前 9:00~12:00
午後 14:00~18:30
(土曜日 16:30まで)
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	▲	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

▲…祝日のある週は診療します

〒411-0044 三島市徳倉921
☎(055)987-5798

7 遠藤歯科医院

- ①歯科
②遠藤忠彦
③午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0047 三島市佐野191
☎(055)992-1139
<http://www.endo-dental1139.jp>

8 米山デンタルオフィス

- ①歯科
②米山公信
③午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:30
(土曜日 17:30まで)
④木・日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

〒411-0025 三島市壺町田51-1
☎(055)988-0666
<https://yoneyama-dentaloffice.jp>

9 ないとう 歯科医院

- ①歯科
②内藤 毅
③午前 9:30~12:30
午後 14:00~20:00
(木・土曜日 16:30まで)
④日曜日、祝日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

〒411-0044 三島市徳倉876-26
☎(055)988-9087
<https://www.naitou-dc.com/>





北部北上
病院・医院
歯科医院



18L1151
墨
藍
紅
黄