



三島市健幸づくり推進店!!



「三島市健幸づくり推進店」は
 “スマートウエルネスみしま” 元気・安心・笑顔あふれる“健幸”都市づくりの取り組みの一つとして、健康の基本となる食の面から市民の健幸づくりの応援を積極的に取り組み、健康情報を発信していただけるお店に登録していただく制度です。
 下記1~7の項目のうちいずれか2つ以上について取り組んでいただきます。

飲食店・食品販売店 部門

1 ヘルシーメニューの提供

- ・ 野菜たっぷり
- ・ 脂肪控えめ
- ・ カルシウムたっぷり
- ・ 食物繊維たっぷり
- ・ 塩分控えめ など



2 地場産品を使用・販売している(県内産 OK)

3 健康に配慮したサービスの実施

- ・ きざみ食など高齢者に配慮したメニューができる
- ・ ご飯の量を少なくすることができる
- ・ 薄味を希望することができる など

4 食事バランスガイドを始めとする健康情報や栄養に関する情報を発信している

- ・ お店のメニューを食事バランスガイドで表示している
- ・ 食材の特徴や効能を表示、または配布している
- ・ 健康を考えたメニューの提案をしている など

5 料理や献立に含まれている栄養成分を表示している

- ・ エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量

6 店内を終日禁煙としている

7 お店独自の“健幸”に関するこだわりがある

登録後は、市が行う食のイベントのお知らせや健康づくりに関するポスターの掲示、チラシの配布など積極的な協力をお願いします。



問い合わせ先

三島市健康づくり課（保健センター内）

〒411-0832 三島市南二日町 8-35 電話 973-3700 FAX 976-8896