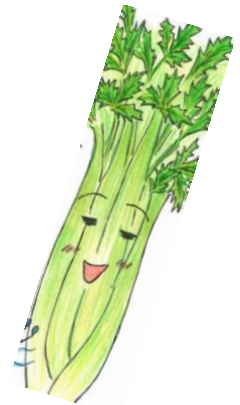


白菜と三島セリリーの 黒酢炒め



材料(2人分)

白菜	200g	☆	黒酢	小さじ1
三島セリリー	50g(1/2本)		しょうゆ	小さじ1
にんじん	30g		酒	小さじ1/2
ごま油	大さじ1/2		片栗粉	小さじ1/4
葉ねぎ	適量			

作り方

- ① 白菜はざく切り、三島セリリーは輪切り、にんじんはいちょう切りに切る。
- ② ①を炒め、☆をよく混ぜてから入れ、とろみがつくまで炒める。
- ③ 葉ねぎを小口切りにして②に散らす。