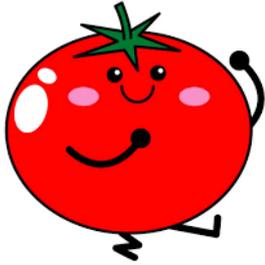




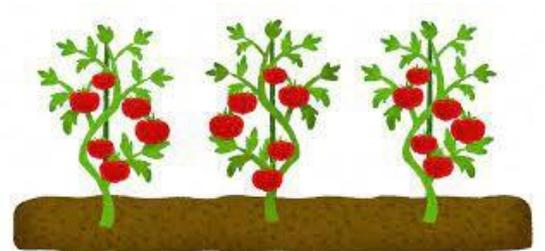
# トマトの中華サラダ



## 材料 2人分

トマト	2個
にら	20g
フリルレタス	4枚
しょうが	一片
しょうゆ	大さじ2/3
酢	大さじ1/2
☆ 水	小さじ1
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1

白いごま 小さじ1



## 作り方

- ① トマトはくし形に切る。にらは5mm幅に切る。しょうがはすりおろす。
- ② ☆としょうが、にらをよく混ぜ、トマトとあえる。
- ③ 器にフリルレタスをしき、②を盛りつけ、白いごまをふる。