

だし香るミニ白菜の和風サラダ



材料 4人分

ミニ白菜	200g
人参	20g
顆粒だし	4g
しょうゆ	小さじ1
おろししょうが	適量
いいごま	適量
かつおぶし削り	適量
糸唐辛子	適量



作り方

- ①白菜を食べやすい大きさに切る。人参を千切りにする。
- ②保存用ポリ袋に①、顆粒だし、しょうゆ、おろししょうがを入れて全体に味をなじませる。
- ③いいごま、かつおぶし削りを入れて混ぜる。
- ④器に盛いつけ、糸唐辛子を上に盛る。

