



毎月19日はみしま  
おうちごはんの日！  
家族や仲間と  
食事をしよう♪



## 材料4人分

米	2合
葉しょうが	正味 50g
昆布	5 cm角
酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
塩	小さじ 1/2
大葉	8枚

## 作り方

- ① 米を洗って炊飯器に入れる。昆布に切込みをいれておく。
- ② 葉しょうがの根の部分千切りにする。
- ③ 炊飯器に米と調味料を入れ、2合の線にあわせて水を入れる。
- ④ 昆布、千切りにした葉しょうがを入れてご飯を炊く。
- ⑤ ご飯をお茶碗に盛って千切りにした大葉をのせる。