



三島きのこのマヨサラダ



材料(2人分)

エリンギ	1/2 パック	マヨネーズ	大さじ 1
えのき	1/2 袋	塩・こしょう	少々
ひじき	1g		
コーン	15g		

作り方

- ① ひじきは水にさらして戻して、さっと茹でる。
- ② えのきは 1/4 にカットして、エリンギはえのきに合わせて千切りにする。
- ③ ②をさっと茹でて、水気をしぼる。
- ④ ①、②、コーン、マヨネーズ、塩、こしょうを混ぜ合わせる。