

菜の花とコーンの天ぷら



菜の花が苦手なお子さんでも、おいしく食べられます



材料

	菜の花	1/2束	揚げ油	適量
	コーン(缶)	適量		
A	小麦粉	大さじ2		
	水	大さじ2		
	マヨネーズ	小さじ1		

衣の量は適宜調整してください♪

作り方

- ① 菜の花は茹でて水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
- ② Aを混ぜ合わせ、揚げ油を熱しておく。
- ③ 混ぜ合わせたAに菜の花、コーンを入れ、スプーンなどですくって油に入れてカリッと揚げる。