

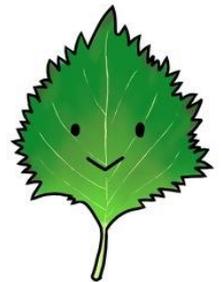


しそのチーズ焼き



材料

青じそ(大きめ)	4枚
手巻き寿司用ののり	2枚
スライスチーズ	4枚
オリーブオイル	小さじ1



作り方

- ① 手巻き寿司用ののりは半分に切り、のり、スライスチーズ、青じその順に重ねる。
- ② オリーブオイルを熱したフライパンに①をのりの面を下にして垂れたチーズがカリッとなるまで焼く。