

にんじんとたらこの和え物



材料 2人分

人参	150g
たらこ	30g
白いいごま	大さじ1
酒	大さじ1
白だし	大さじ1
ごま油	大さじ1
大葉	2枚

作り方

- ① 人参を千切りにする。
- ② たらこをほぐしておく。
- ③ 大葉は千切りにする。
- ④ フライパンにごま油をひき、人参を入れてたらこ・白いいごま・酒・白だしを入れて炒める。
- ⑤ 器に盛って最後に③をのせる。