

## 長伏Aグラウンド



散水栓を設置しました



## 市民体育館内 健康づくりコーナー

体脂肪計や血圧計、握力計をご自由にご利用いただけます



健康づくりコーナー



血圧計・握力計



体脂肪計

## 中郷文化プラザ・北上文化プラザ

ご自分の目的にあった健康運動器具をご利用ください



うであげアーチ



足のばしステーション



背のばしステーション



足つぼマッサージ