



# おれんじほっとサロン



＊ おれんじほっとサロンはこんなところ ＊  
 「物忘れかな？」と感じる人、認知症について知りたい人、  
 認知症の人、その家族、みんなが集うところです。

【開催日時】 水曜日（月に2～4回）10時～15時

（日程は裏面に記載していますのでご確認ください。）

## 【内容】

### ●フリートーク（おしゃべり会）

気軽に立ち寄っておしゃべりを楽しんでみませんか。いろいろな方とちょっと話してみると心が軽くなるかもしれません。スタッフが相談にも応じます。

### ●チャレンジ！★タッチパネル式の簡易検査や脳トレーニング

色々な種類の脳トレができます。楽しく自分にあった脳トレを探してみたいはいかがでしょうか。

### ●ハンドトリートメントや回想法など

ボランティアによるハンドトリートメントや回想法などを行っています。香りで癒されつつ、時には昔にタイムスリップして懐かしい話にと、楽しい時間を過ごしてみませんか？



ハンドトリートメント



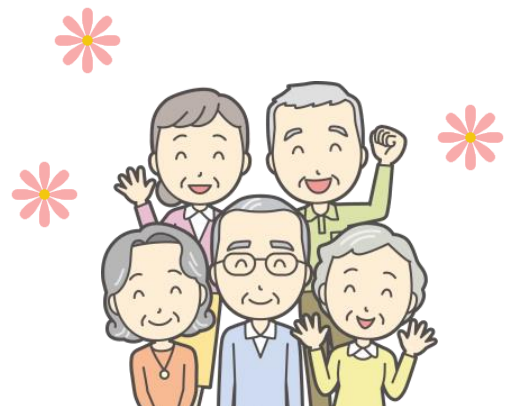
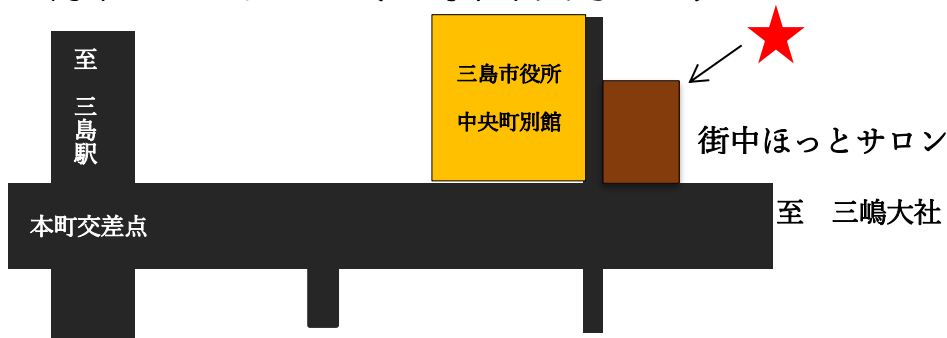
回想法（ぼった織）



認知症に関する  
 図書の貸出など  
 も行っています。

## 【会場】

街中ほっとサロン（三島市中央町4-1）



どうぞお気軽にお立ち寄りください。

# おれんじほっとサロン

## 令和6年度 年間 予定表

開催日時 水曜日（月に2~4回）午前10時~午後3時

会場 街中ほっとサロン（中央町4-1）

2024年 (令和6年) 4月	3日(第1) 10日(第2) 17日(第3)
5月	8日(第2) 15日(第3) 29日(第5)
6月	5日(第1) 12日(第2) 19日(第3)
7月	3日(第1) 10日(第2) 17日(第3) 31日(第5)
8月	7日(第1) 21日(第3)
9月	4日(第1) 11日(第2) 18日(第3)
10月	2日(第1) 9日(第2) 16日(第3)
11月	6日(第1) 13日(第2) 20日(第3)
12月	4日(第1) 11日(第2) 18日(第3)
2025年 (令和7年) 1月	8日(第2) 15日(第3) 22日(第4)
2月	5日(第1) 12日(第2) 19日(第3)
3月	5日(第1) 12日(第2) 19日(第3)



新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染防止対策（マスク着用・手指消毒等）につきましては、各自の判断でお願いいたします。

なお、市内の感染者発生状況により、実施内容が変更または中止となる場合もあります。ご了承ください。