

---

## 第5章 基本方針に基づく施策

---

# 1 高齢者の生きがいがづくりの推進

## (1) 生きがいがづくり活動の促進

### ①社会活動への参加支援

- ア 生きがい教室事業
- イ 老人福祉センター
- ウ 老人憩いの家

### ②地域活動の促進

- ア 老人クラブ活動
- イ 住民主体の通いの場の充実

### ③高齢者の外出支援

- ア 高齢者バス等利用助成事業

## (2) スポーツ・生涯学習活動の促進

### ①生涯学習の促進

- ア みしま教養セミナー
- イ 成人教育事業
- ウ 生涯学習まつり
- エ 寿大学

### ②高齢者のスポーツ及びレクリエーションの推進

- ア スポーツ教室及び高齢者レクリエーション
- イ ラジオ体操の普及

## (3) 就労等への支援

### ①就労等への支援

- ア 高齢者いきがいセンター
- イ シルバー人材センター

## (1) 生きがいきり活動の促進

社会参加は、高齢者の心身の健康の維持・向上に効果があるだけでなく、活力ある地域社会を創る観点からも欠くことができないものです。

多様化する高齢者のニーズに対応した社会参加の機会と場を設定し、幅広い選択肢を用意するとともに効果的な提供に努めていきます。

### ①社会活動への参加支援

#### ア 生きがい教室事業

##### 【事業内容・方向性】

おおむね60歳以上の人を対象に、小学校の余裕教室及び指定管理者制度を導入している北上高齢者すこやかセンターにおいて、趣味活動などを実施しています。

住み慣れた地域での交流の場を提供することによって、高齢者の社会的孤独感を解消するとともに社会参加と生きがいきりを支援し、自立生活の助長及び介護予防を図っています。今後も引き続き、多くの人に関心を持てる教室づくりを進めていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
実施回数(回)	1,200	1,200	1,200
参加人数(人)	17,400	17,500	17,600

※前期実績値は、P.16 参照

#### イ 老人福祉センター

##### 【事業内容・方向性】

昭和59年の開館以来、高齢者の生活や健康に関する相談に応じ、イベント開催による教養の向上や生きがい及び社会活動の促進に努めています。市内に居住する60歳以上のすべての市民が利用でき、老人クラブを対象に送迎を実施するなど地域の高齢者同士を結ぶ役割も果たしています。

開館から40年が経つことから、今後の施設のあり方について市民の意見を伺いながら、今後も引き続き指定管理者による効率的な施設運営を行っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用人数(人)	50,000	52,500	55,200

※前期実績値は、P.16 参照

## ウ 老人憩いの家

### 【事業内容・方向性】

60歳以上の人に教養の向上、レクリエーションなどのための場を提供することで、高齢者の心身の健康増進を図ります。三島市老人クラブ連合会等と連携し、利用団体の活動や老人憩いの家の活用が一層活発になるよう協議していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用回数(回)	220	242	266
利用人数(人)	550	605	666

※前期実績値は、P.16 参照

## ②地域活動の促進

### ア 老人クラブ活動

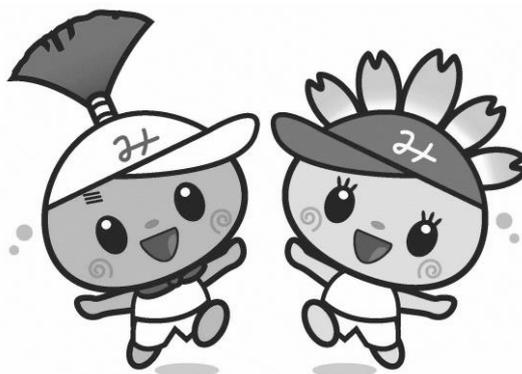
#### 【事業内容・方向性】

老人クラブは、元気な高齢者が集う団体として、地域の支え手としての役割が期待されます。老人クラブの自主的な組織活動の中で、会員相互の交流・親睦を深めるため、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、芸能祭、技能作品展などを実施し、生きがいつくりの機会の拡充に努めていきます。

また、会員数の減少が見られるため、会員以外でも参加できる事業を開催し、魅力ある老人クラブの活動内容の周知や啓発活動などを行うよう、引き続き三島市老人クラブ連合会に呼びかけていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
単位老人クラブ数(団体)	40	40	40
会員数(人)	1,730	1,710	1,695

※前期実績値は、P.17 参照



## イ 住民主体の通いの場の充実

### 【事業内容・方向性】

人と人とのつながりや支え合いを深めることを目的として、また、介護予防に資する取組のひとつとして、居場所やサロンなど、高齢者自身が担い手として活動する場も含めた住民主体の通いの場の立ち上げや活動の再開、継続の支援を行い、高齢者の参加を促していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
高齢者の参加率(%)	13.0	13.1	13.2

※前期実績値は、P. 17 参照

## ③高齢者の外出支援

### ア 高齢者バス等利用助成事業

#### 【事業内容・方向性】

高齢者の外出支援、公共交通機関の利用の促進のため市内を運行する路線バス、伊豆箱根鉄道駿豆線及び市内に営業所を有するタクシーの利用への助成を70歳以上の市民（タクシーは75歳以上）に行い、今後も高齢者の外出を支援していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用者数(人)	13,500	14,200	14,900
利用枚数(枚)	302,000	312,000	322,000

※前期実績値は、P. 17 参照



## (2) スポーツ・生涯学習活動の促進

個人の楽しみや自己の教養の向上に加え、社会生活や職業生活に必要な新たな知識・技能を身に付けたり、地域参画・社会貢献に必要な学習を行ったり、異文化との共生を目指すなど、学びを通して生きがいの創出につながるよう活動を促進します。

### ①生涯学習の促進

#### ア みしま教養セミナー

##### 【事業内容・方向性】

成人が、楽しく生きがいを持ち、地域社会の様々な活動に参加していくことができるよう市民の学習ニーズや地域の課題に応じた講座を開催し、生涯学習のきっかけづくりと学習機会の提供を行う中で、参加者の満足度が高まるように努めていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
講座数(講座)	2	2	2
参加人数(人)	60	60	80

※前期実績値は、P.18 参照

#### イ <新規>成人教育事業

##### 【事業内容・方向性】

放送大学静岡学習センターとの共催事業「放送大学公開講演会」を実施することで、資格取得や学び直しを目指す本市の「リカレント教育」に対する取組強化を図ります。

また、公益財団法人遺伝学普及会と連携した「遺伝学講座みしま」を実施し、市民の更なる教養を高めます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
講座数(講座)	2	2	2
参加人数(人)	150	150	150

## ウ 生涯学習まつり

### 【事業内容・方向性】

趣味・教養の習得を通じた自己実現など、市民の多様な学習活動を支援するため、市民生涯学習センターで活動する市関連団体などに学習成果の発表の場を提供するとともに、文化・芸術活動なども含む市の生涯学習の推進に功績のあった個人及び団体を表彰する「生涯学習功労者表彰式」を開催する中で、仲間づくりや地域との関わりを広げる生涯学習への意欲を培っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
回数(回)	1	1	1
入場者数(人)	3,200	3,520	3,872

※前期実績値は、P. 18 参照

## エ 寿大学

### 【事業内容・方向性】

高齢者のニーズに合った教養講座や健康づくり講座など、充実した内容で多くの受講生を募集し、生涯学習を通して高齢者の生きがいづくりや親睦を図る活動を支援していきます。受講生には老人クラブへの加入促進を啓発し、地域における高齢者の活動が活性化するよう支援していきます。

また、老人クラブ連合会に運営を委託することで、リーダーの養成を図っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	11	11	11
参加人数(人)	140	140	140

※前期実績値は、P. 18 参照

## ②高齢者のスポーツ及びレクリエーションの推進

### ア スポーツ教室及び高齢者レクリエーション

#### 【事業内容・方向性】

高齢者がスポーツに親しみ、いつまでも心身ともに充実した健康で明るい生活が送れるよう、地域における年間を通じたトリム教室の開催や指定管理者による高齢者向けの各種スポーツ教室の開催、スポーツ関係団体との共催によるスポーツイベントの実施など、スポーツに参加する機会の拡充に努め、高齢者のスポーツ活動への参加を促進します。

また、各地区でゲートボール、グラウンドゴルフ、輪投げなどの大会が開催されており、活動場所の提供などの支援を行っています。

生きがいを持ち、健康的な生活を送ることができるよう、グラウンドゴルフ、ゲートボール、輪投げのほか、ボッチャやノルディックウォークなど、さまざまなスポーツレクリエーションへの参加を促していきます。

実施目標		令和6年度	令和7年度	令和8年度
スポーツ教室*	教室数(教室)	0*	36	37
	参加人数(人)	0*	1,320	1,452
高齢者レクリエーション	参加人数(人)	300	850	850

※前期実績値は、P.19 参照

\* 市民体育館大規模改修工事が令和6年度中に予定されているため、同年度のスポーツ教室目標値が0となっています。

### イ ラジオ体操の普及

#### 【事業内容・方向性】

ラジオ体操は、「いつでも、どこでも、だれでも」気軽にできる健康法として、国民の間に定着し、全国的に普及しており、高齢者の外出支援や心身の健康の保持・増進のため、誰もが身近で気軽に取り組むことができる運動として、普及・啓発を推進していきます。

本市では、三島ラジオ体操連盟をはじめ、自治会や老人会及びサークルなどが、会場・時間などもさまざまに、それぞれの実情に応じて実施しており、より多くの市民が参加するよう啓発や情報発信などを行い、ラジオ体操の推奨と活動の支援をしていきます。

### (3) 就労等への支援

高齢者の生きがいがづくり、健康保持のため、年齢にかかわらず能力を活かし働くことができる社会を目指し、就労等を希望する高齢者に対し支援を行います。

また、民間の活動も活用する中で、高齢者のニーズを捉え就労等への支援の拡充を行います。

#### ①就労等への支援

##### ア 高齢者いきがいセンター

###### 【事業内容・方向性】

55歳以上の人の就業の促進を図るために設置されています。就業機会を確保するための情報提供や就業に必要な知識及び技能の向上に関する講習を開催していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用回数(回)	810	820	830
利用人数(人)	4,200	4,250	4,300

※前期実績値は、P. 20 参照

##### イ シルバー人材センター

###### 【事業内容・方向性】

臨時的、短期的、軽易な業務に就業を希望する高齢者に、知識や経験、希望に沿った就業先を確保し、紹介していきます。地域とのつながりを保ち、高齢者の生きがいがづくり、介護予防につながるよう、今後も就業機会の確保に努めていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
会員数(人)	670	670	670

※前期実績値は、P. 20 参照

## 2 健康づくりと介護予防の充実

### (1) 健康づくりの推進

#### ①健康づくり事業

- ア 特定健診・後期高齢者健診
- イ がん検診
- ウ 歯周病検診
- エ 骨粗鬆症検診
- オ 肝炎ウイルス検査
- カ 結核検診
- キ 健康管理訪問事業（65～74歳）
- ク 感染症予防
- ケ 歯科口腔保健（8020運動）の推進
- コ 高齢者のこころの健康

### (2) 介護予防事業の推進

#### ①介護予防・生活支援サービス事業

- ア 訪問型サービス
- イ 通所型サービス
- ウ 介護予防ケアマネジメント

#### ②一般介護予防事業

- ア 介護予防把握事業
- イ 介護予防普及啓発事業
- ウ 地域介護予防活動支援事業
- エ 一般介護予防事業評価事業
- オ 地域リハビリテーション活動支援事業

### (3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

#### ①高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

- ア 健康教育・健康相談
- イ 健康イベント
- ウ 健康管理訪問事業（75歳以上）

## (1) 健康づくりの推進

令和5年度における本市の要支援・要介護認定者などは5,013人で、65歳以上の高齢者の約15.5%にあたります。

介護が必要となったきっかけは、高血圧、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病が主な原因となる脳血管疾患や、ひざや腰などの関節の痛みや骨折、認知症などの老年症候群が大きな割合を占めていることから、健康を維持して暮らしを継続するためにはこれらの疾患の予防と早期発見・治療が重要です。

このため、高齢者の健康づくりのための正しい知識や情報の提供、各種健診、フレイル予防などの取組を充実させていきます。

また、高齢者の自殺予防のため、高齢者特有の課題を踏まえて、こころの健康づくりの普及啓発に努めます。

### ①健康づくり事業

#### ア 特定健診・後期高齢者健診

##### 【事業内容・方向性】

三島市国民健康保険及び静岡県後期高齢者医療制度の被保険者に対し、特定健診・健康診査を実施します。健康の維持や介護予防、疾病の早期発見・早期治療に結びつけるため、希望者が安心して受けられる体制を整え、健診受診率の向上に努めていきます。

##### ○特定健診（65～74歳の三島市国民健康保険加入者）

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受診者数(人)	5,000	4,800	4,600
受診率(%)	50.0	50.0	50.0

※前期実績値は、P. 23 参照

##### ○後期高齢者健診

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受診者数(人)	7,224	7,440	7,664
受診率(%)	45.0	45.0	45.0

※前期実績値は、P. 23 参照

#### イ がん検診

##### 【事業内容・方向性】

がんの早期発見・早期治療のために、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん検診を実施し、がんによる死亡の増加を抑制していきます。さらなる受診率向上を目指し、各自治会や検診実施医療機関でのポスター掲示、対象者への個別通知の実施などを行い、検診に関心が低い方への周知や受診勧奨方法を工夫していきます。

○65歳以上受診者数

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
胃がん検診(人)	7,000	7,000	7,000
肺がん検診(人)	11,000	11,000	11,000
大腸がん検診(人)	8,200	8,200	8,200
前立腺がん検診(人)	3,000	3,000	3,000
子宮がん検診(人)	1,100	1,100	1,100
乳がん検診(人)	1,250	1,250	1,250

※前期実績値は、P. 23 参照

**ウ 歯周病検診**

【事業内容・方向性】

歯科口腔保健の向上のため、40歳から70歳までの市が指定する年齢の方に検診を実施します。対象者に口腔清掃状態及び歯周組織の健康状態の診査と適切な保健指導を行い、歯の喪失予防につなげていきます。広報や対象者への受診券の送付などにより、より一層の受診率向上に努めます。

また、機能を保持したまま歯を残すため、若年層からの歯周病予防啓発を実施していきます。

○65歳・70歳受診者数

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受診者数(人)	230	230	230
受診率(%)	7.4	7.4	7.4

※前期実績値は、P. 23 参照

**エ 骨粗鬆症検診**

【事業内容・方向性】

骨粗鬆症予防のために、40歳から70歳の5歳を節目にした年齢の女性を対象に実施しています。高齢者の活動の妨げとなっている骨粗鬆症を早期に発見し、治療につなげることで、将来要介護状態にならないよう予防に努めます。対象者には、健康相談会や広報みしまを通じて検診の案内をしていきます。

○65歳・70歳受診者数

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受診者数(人)	55	55	55
受診率(%)	3.8	3.8	3.8

※前期実績値は、P. 23 参照

**オ 肝炎ウイルス検査****【事業内容・方向性】**

過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人を対象に実施し、肝炎患者の早期発見、適切な治療につなげています。生涯に1度の検診であるため対象者は年々減少していきませんが、検診受診率の向上を目指し、今後も実施していきます。

**カ 結核検診****【事業内容・方向性】**

結核予防法に基づき65歳以上の方を対象に実施し、結核の早期発見・適切な医療につなげています。実施方法を検討しながら、今後も実施していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受診者数(人)	50	50	50
受診率(%)	0.2	0.2	0.2

※前期実績値は、P. 23 参照

**キ 健康管理訪問事業（65～74歳）****【事業内容・方向性】**

生活習慣病予防・介護予防及び保健サービスと、医療・福祉・介護などのサービスとの調整を目的として、各家庭に訪問して相談・指導を行っていきます。家庭訪問をすることで、家庭内の状況を詳しく把握することができ、きめ細かいサービスにつなげることができています。

また、健康寿命の延伸に向け、健診の受診勧奨や、受診後の生活習慣改善にむけた指導、医療機関への受診勧奨を中心に、訪問による相談・指導を継続していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
訪問件数(件)	220	220	220

※前期実績値は、P. 23 参照

**ク 感染症予防****【事業内容・方向性】**

予防接種等の感染症対策を実施していきます。インフルエンザ予防接種は高齢者の増加により、対象者・接種者数ともに増加していきます。

高齢者の肺炎球菌予防接種は今後も接種率向上のため、広報みしまや個別通知により接種勧奨をしていきます。

また、新型コロナウイルス等新たな感染症対策については、国からの情報をすみやかに提供し、感染予防を図っていきます。

○インフルエンザ予防接種（定期）

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
接種者数(人)	17,875	17,875	17,875
接種率(%)	55.0	55.0	55.0

※前期実績値は、P. 23 参照

○高齢者の肺炎球菌予防接種（定期）

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
接種者数(人)	500	500	500
接種率(%)	38.0	38.0	38.0

※前期実績値は、P. 23 参照

ケ <sup>ハチマルニイマル</sup> 歯科口腔保健（8020運動）の推進

【事業内容・方向性】

歯や口腔の健康は高齢者のQOL（生活の質）につながっており、健康的で楽しみのある生活を送るために、歯科口腔保健の推進を図っていく必要があります。歯科口腔保健への関心が低いため、歯科医師会など、関係機関や三島市8020推進員と協力し、「8020運動」を普及・啓発していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
8020運動実践者数(人)	47	52	57

※8020運動実践者数は、「歯と口の健康まつり」において、20本以上の歯があると認められた80歳以上の参加者数となります。

※前期実績値は、P. 23 参照

コ 高齢者のこころの健康

【事業内容・方向性】

高齢者の自殺の要因には、加齢による病気や生活苦、社会的役割の喪失、孤立感や介護疲れによるうつ病の問題など、高齢者特有の課題があることを踏まえ、自殺予防に関する正しい知識の普及啓発や関係機関との連携の中で早期介入に努めます。

また、高齢者が抱え込みがちなさまざまな悩みや問題に対応する相談、支援機関の存在を伝える取組を進めます。

## (2) 介護予防事業の推進

高齢者一人一人が、身近な地域で介護予防に取り組み、できる限り自立した生活を送れるように、早い段階から支援することを目的に介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を中心とした介護予防の推進に取り組んでいきます。

### ①介護予防・生活支援サービス事業

#### ア 訪問型サービス

##### 【事業内容・方向性】

総合事業における介護予防・生活支援サービス事業のうち、訪問型サービスとして、従来の給付サービスに相当する「総合事業訪問介護」、身体介護を除く生活援助などが中心となる「訪問型サービスA」、日常のちょっとした困りごとに対する支援を行う「訪問型サービスB」の各サービスをそれぞれ展開しています。要支援認定者や事業対象者<sup>※1</sup> に対し、必要に応じた適切なサービスの周知及び提供をしていくとともに、日常生活上の支援が必要な高齢者が、住み慣れた地域で安心して在宅生活を継続していくため、多様なサービスの創出に向け検討していきます。

#### ○総合事業訪問介護

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	2,870	2,940	3,010
事業費(千円)	49,000	51,000	53,000

※前期実績値は、P. 24 参照

#### ○訪問型サービスA

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	820	820	820
事業費(千円)	8,000	8,000	8,000

※前期実績値は、P. 24 参照

#### ○訪問型サービスB

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	100	105	110
事業費(千円)	300	310	320

※前期実績値は、P. 24 参照

※1 事業対象者：介護予防・生活支援サービス事業の対象となる人で、基本チェックリストによる判定で要介護・要支援認定となるリスクが高いと判定され介護予防ケアマネジメントに位置付けられた人

## イ 通所型サービス

### 【事業内容・方向性】

総合事業における介護予防・生活支援サービス事業のうち、通所型サービスとして、従来の給付サービスに相当する「総合事業通所介護」を展開しています。

要支援認定者や事業対象者に対し、必要に応じた適切なサービスを提供していくとともに、日常生活上の支援が必要な高齢者が、住み慣れた地域で安心して在宅生活を継続していくため、多様なサービスの創出に向け検討していきます。

#### ○総合事業通所介護

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	6,150	6,300	6,450
事業費(千円)	124,000	126,000	128,000

※前期実績値は、P. 24 参照

## ウ 介護予防ケアマネジメント

### 【事業内容・方向性】

総合事業において、要支援認定者及び事業対象者に対して、その心身の状況、置かれている環境その他の状況に応じて、その選択に基づき、訪問型サービス、通所型サービス等の適切なサービスが包括的かつ効率的に提供されるよう必要な援助を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	4,500	4,600	4,700
事業費(千円)	20,500	21,000	21,500

※前期実績値は、P. 24 参照

## ②一般介護予防事業

### ア 介護予防把握事業

#### 【事業内容・方向性】

介護保険制度等について知識を有する専門職をシルバーコンシェルジュとして配置し、地域の実情に応じて収集した情報などの活用により、閉じこもりなどの何らかの支援を要する者を把握し、介護予防活動につなげます。

**イ 介護予防普及啓発事業****【事業内容・方向性】**

介護予防に関する知識の普及や啓発を図り、また、65歳以上の元気な高齢者を対象に運動教室などを行うことで、元気な高齢者の増加や健康寿命の延伸を目指します。教室などを実施できる事業者の拡大や、多くの人に参加してもらうための方法を検討していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
参加人数(人)	3,290	3,450	3,620

※前期実績値は、P. 26 参照

**ウ 地域介護予防活動支援事業****【事業内容・方向性】**

介護予防を目的とした自主グループの運営や自主的な介護予防活動の支援を実施し、介護予防に対する意識の向上を図り、健康寿命の延伸を目指していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
参加人数(人)	570	590	610

※前期実績値は、P. 26 参照

**エ 一般介護予防事業評価事業****【事業内容・方向性】**

介護保険事業計画に定める介護予防関連事業の目標値について達成状況などを検証し、事業評価を行います。評価に当たっては、各々の事業が適切かつ効率的に実施されているかどうか、目標達成までの過程も踏まえた上で毎年度検証を行い、その結果に基づく評価により見直しを実施することで、一般介護予防事業を含めた総合事業全体の改善を図ります。

**オ 地域リハビリテーション活動支援事業****【事業内容・方向性】**

理学療法士などのリハビリテーション専門職による住民主体の通いの場への支援や地域ケア会議での助言、地域包括支援センターと同行してアセスメント訪問を実施するなど、地域における介護予防の取組を強化するため、リハビリテーション専門職の活用が広がるよう、関係機関と連携して取り組んでいきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
実施回数(回)	42	45	50

※前期実績値は、P. 26 参照

### (3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

#### ① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

人生 100 年時代を見据え、高齢者の自立した生活を実現するとともに健康寿命の延伸を図っていくため、高齢者の特性を踏まえた、生活習慣病などの重症化を予防する取組と生活機能の低下を防止する取組の一体的な実施を国が定めています。

医療、介護、保健などのデータを一体的に分析し、国民健康保険の保健事業から継続的な取組を行うとともに、後期高齢者への健康教育、健康相談、訪問を通じて重症化予防、フレイル予防を実施します。

また、通いの場を活用して、社会参加を含むフレイル予防などの保健事業を実施するとともに、必要な場合はサービスに結び付けていくことで、健康寿命の延伸に取り組めます。

#### ア 健康教育・健康相談

##### 【事業内容・方向性】

生活習慣病予防や栄養・食生活改善及びフレイル予防のための運動機能維持、さらに認知症予防など、市民のニーズにあった講座や講演会などを実施するとともに、助言を行うことにより介護予防につなげていきます。より身近な場所で受けられるよう保健委員会活動や通いの場などと協力し、地域のニーズに応じられるよう講座を実施するとともに、相談体制を充実していきます。

また、皮膚カロテノイド量測定器など個人の状態を見える化する機器の活用などにより、新たな方の参加を促していきます。

#### ○65歳以上参加者

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
実施した通いの場数(箇所)	43	43	43
参加人数(人)	1,010	1,010	1,010

※前期実績値は、P. 27 参照

## イ 健康イベント

### 【事業内容・方向性】

各種団体と協力し、市民が体験・学習できる健康イベントとして「歯と口の健康まつり」、「ノルディックウオーキング大会」などを企画していきます。また、健幸体育大学では、町内会や自治会、地域のサロンや居場所、生きがい教室と連携し、事業終了後も参加者が運動・スポーツを継続できるプログラムを提供していきます。

### 〇65歳以上参加者数

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	3	3	3
参加人数(人)	500	500	500

※前期実績値は、P. 27 参照

## ウ 健康管理訪問事業(75歳以上)

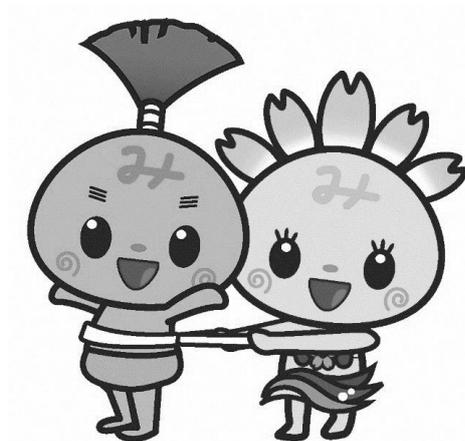
### 【事業内容・方向性】

生活習慣病重症化予防・フレイル予防及び保健サービスと、医療・福祉・介護などのサービスとの調整による健康寿命の延伸を目的として、各家庭に訪問して相談・指導を行っていきます。家庭訪問することで、家庭での様子や家族の状況について詳しく把握することができ、きめ細かいサービスにつなげていきます。

### 〇75歳以上の後期高齢者

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
訪問件数(件)	162	165	168

※前期実績値は、P. 27 参照



### 3 地域生活を支える体制の整備

#### (1) 支え合う地域づくりの推進

##### ①生活支援体制の整備

- ア 生活支援体制整備事業
- イ 地域ケア会議推進事業

##### ②地域での見守り

- ア 民生委員による見守り活動
- イ 高齢者等見守りネットワーク

#### (2) 地域での生活の継続に向けた支援

##### ①在宅生活を支える体制の整備

- ア 地域自立生活支援事業
- イ 訪問理美容サービス事業
- ウ 生活管理指導短期宿泊事業
- エ 緊急通報体制等整備事業

##### ②家族介護者支援事業

- ア 家族介護教室
- イ 家族介護継続支援事業
- ウ 在宅寝たきり老人等介護者手当支給事業

##### ③その他の事業

- ア 養護老人ホーム
- イ 成年後見制度利用支援事業

#### (3) 住環境整備の推進

##### ①住宅対策

- ア 安全な居住環境の整備
- イ 高齢者住宅等安心確保事業
- ウ 住まいの確保

##### ②高齢者が住みやすい安全なまちづくり

##### ③交通安全対策

##### ④防犯対策

#### (4) 災害・感染症対策に係る体制整備

##### ①災害対策

##### ②感染症対策

## (1) 支え合う地域づくりの推進

住み慣れた地域で、誰もが人生の最期まで自分らしく生活できるよう生活支援サービスの体制整備を、現行の取組に加え、さらに充実した形で行うことになりました。

地域ならではのサービスの開発や、生活支援サービスを必要としている高齢者に迅速・適切にサービス提供できるよう、生活支援コーディネーターや協議体<sup>※2</sup>の活動の中で取り組んでいきます。

### ①生活支援体制の整備

#### ア 生活支援体制整備事業

##### 【事業内容・方向性】

生活支援サービスなどの体制整備を推進するため、地域において課題や資源の把握、関係者のネットワーク構築、社会資源の確保や創出と担い手の養成などに取り組む生活支援コーディネーターを市及び社会福祉協議会に配置するとともに、多様な主体間による定期的な情報共有や連携強化の場として協議体を運営し、支援を必要とする地域ニーズと地域資源のマッチングに努めます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
生活支援コーディネーター人数(人)	6	6	6
市全域における協議体開催回数(回)	2	2	2
各圏域における協議体開催回数(回)	15	15	15

※前期実績値は、P. 36 参照

#### イ 地域ケア会議推進事業

##### 【事業内容・方向性】

地域ケア会議を通じて、多職種で個別事例を検討し地域課題を抽出することで、必要な社会資源の整備や地域づくりにつなげていきます。

### ②地域での見守り

#### ア 民生委員による見守り活動

##### 【事業内容・方向性】

民生委員は、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めています。少子高齢化が進んだことにより増加している一人暮らし高齢者や高齢者世帯へは、避難行動要支援者名簿記載者訪問などの見守り活動を民生委員が地域と連携して行っていけるよう支援していきます。

※2 協議体 : 住民主体で構成され、生活支援コーディネーターをサポートし、助け合い活動をともに創出、充実する組織

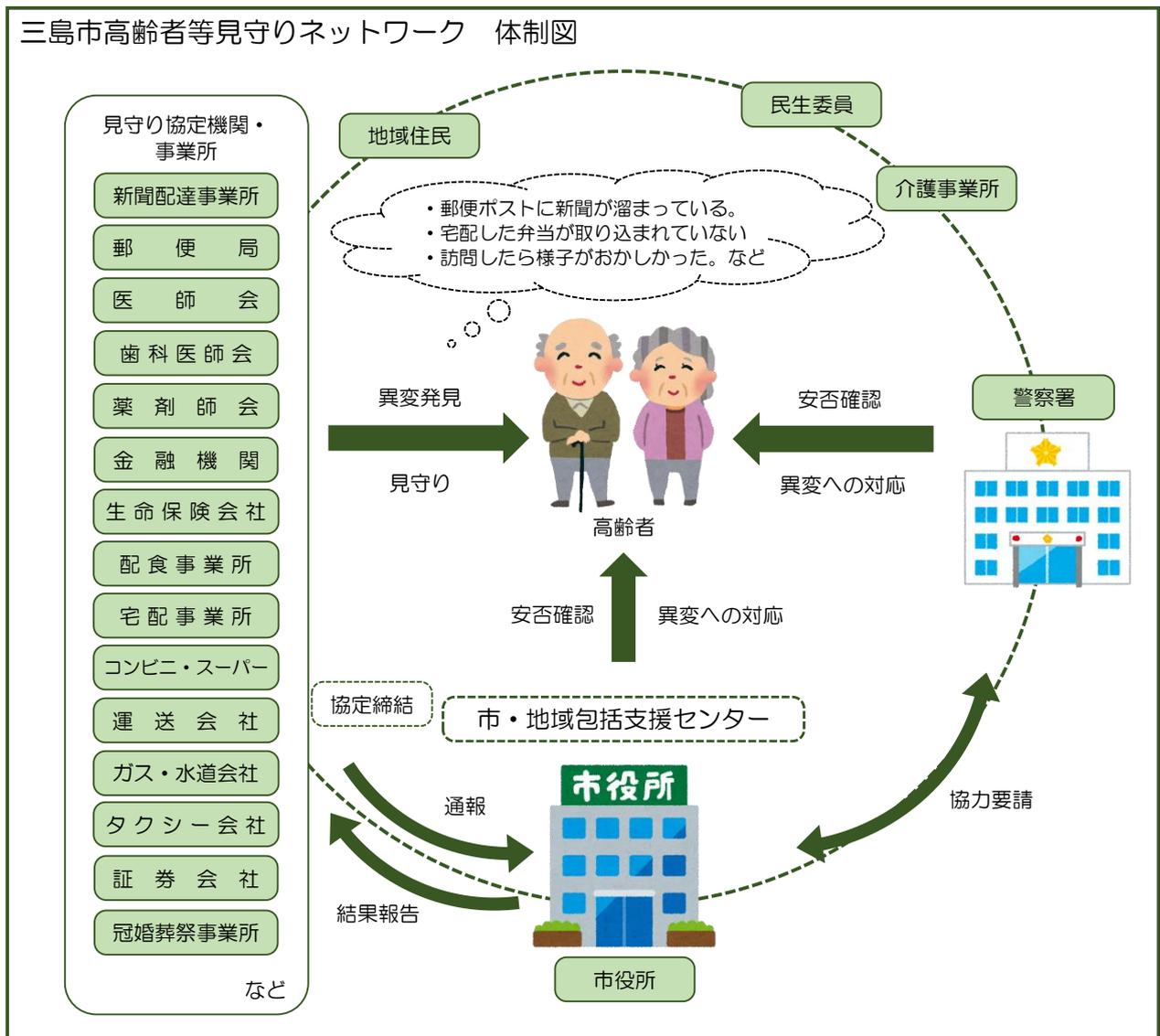
## イ 高齢者等見守りネットワーク

### 【事業内容・方向性】

高齢者が安心して暮らせる地域づくりのため、民間事業所などが日常の事業活動を通して、高齢者に異変がないか見守り、何らかの異変や支援が必要と判断した場合には、市や地域包括支援センターなどにつなげる体制として「高齢者等見守りネットワークに関する協定」を締結しています。

事業所などからの情報提供を受け、警察や地域の方々と連携することにより、緊急的な対応が必要な高齢者の発見などに結びついています。

今後もより多くの目で地域の高齢者を見守っていくため、協力いただける事業所などの拡大に努め、地域での見守り体制を強化していきます。



## (2) 地域での生活の継続に向けた支援

住み慣れた地域で要介護高齢者が暮らしを継続するためには、それを支える家族に対しても支援が必要です。これまで、在宅介護を行う上で必要な知識や情報を提供するとともに、介護者の孤立を防ぐ取組や介護にかかる経済的負担を軽減する取組などを行っており、引き続き継続して実施します。

また、高齢者を介護しているヤングケアラー、高齢者の介護と育児や障がい児者の介護を担うダブルケア世帯、8050世帯などの家族支援においても、こども家庭センターや障がい者基幹相談支援センターなど、関係機関と連携しながら、必要な介護サービスの利用につながるよう支援していきます。

### ①在宅生活を支える体制の整備

#### ア 地域自立生活支援事業

##### 【事業内容・方向性】

高齢者の地域における自立した生活を継続させるために、安否確認が必要なひとり暮らし高齢者などへ地域の社会福祉事業者や民間事業者などから昼食を届けながら、高齢者の栄養改善や安否確認を行い、地域におけるネットワークづくりに努めていきます。

また、介護サービス相談員派遣事業では、介護保険施設などを訪問し、入所者やその家族などの相談に応じ、サービスに対する不満、不安の解消を図るとともに、介護保険施設などにおける介護サービスの質の向上を目指します。

実施目標		令和6年度	令和7年度	令和8年度
給食サービス事業	年間配食数(回)	7,000	7,000	7,000
介護サービス相談員派遣事業	介護サービス相談員実人数(人)	6	6	6
	派遣回数(回)	264	264	264

※前期実績値は、P. 37 参照

#### イ 訪問理美容サービス事業

##### 【事業内容・方向性】

歩行困難、寝たきり及び傷病などの理由により理美容院に出向くことが困難な高齢者の自宅に、理容師又は美容師を派遣し、理美容サービスを提供することにより、快適な在宅生活の提供をしていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用実人数(人)	20	20	20
派遣回数(回)	50	50	50

※前期実績値は、P. 37 参照

### ウ 生活管理指導短期宿泊事業

【事業内容・方向性】

高齢者や虐待・体調不良などの緊急措置が必要な高齢者を一時的に特別養護老人ホームに宿泊させて生活習慣の指導を行うとともに体調の調整を図っていきます。

### エ 緊急通報体制等整備事業

【事業内容・方向性】

65歳以上の高齢者世帯を対象に在宅の見守りなどのサービスを提供する民間事業者との契約に対して補助を行い、個人の要望にあったサービスを受けられるようにすることで、在宅での生活支援を行っていきます。

## ② 家族介護者支援事業

### ア 家族介護教室

【事業内容・方向性】

自宅で介護している家族などを対象に、要介護者の状態維持や改善を図るため、適切な介護知識や技術の習得に向けた講習などを行い、介護する家族を支援していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	15	15	15
参加人数(人)	150	150	150

※前期実績値は、P. 38 参照

### イ 家族介護継続支援事業

【事業内容・方向性】

在宅で要介護4以上などの高齢者を介護している低所得世帯に、経済的及び精神的負担の軽減を目的に紙おむつを給付していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
実利用者数(人)	40	40	40

※前期実績値は、P. 38 参照

## ウ 在宅寝たきり老人等介護者手当支給事業

### 【事業内容・方向性】

寝たきり又は認知症の状態が6か月以上継続し、日常生活において常時介護を必要とする高齢者を在宅で介護している介護者の労をねぎらい、この高齢者の福祉の充実を図ることを目的に支給を行っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
受給者数(人)	480	500	520

※前期実績値は、P. 38 参照

## ③その他の事業

### ア 養護老人ホーム

#### 【事業内容・方向性】

環境上の理由又は経済的理由により、居宅において養護を受けることが困難な人を措置します。三島市立養護老人ホーム「佐野楽寿寮」については、入所者が減少傾向のため、令和5年度に開催した「佐野楽寿寮のあり方検討委員会」の意見を参考にした上で、施設の適正管理を行っていきます。

### イ 成年後見制度利用支援事業

#### 【事業内容・方向性】

高齢者の権利を擁護するため、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な高齢者を対象に、身寄りがいないなど申立てをする者がいない場合には、市長による成年後見制度の申立てを行うとともに、成年後見人などへの報酬負担が困難な成年被後見人などに対しては、報酬の助成を行っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
市長申立件数(件)	6	7	8
報酬助成件数(件)	7	8	9

※前期実績値は、P. 39 参照

### (3) 住環境整備の推進

高齢者の地域での暮らしの継続のためには、「住まい」が重要になります。

国では「サービス付き高齢者向け住宅事業」や、高齢者など住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の登録制度や登録住宅の改修費への支援など、高齢者の居住の安定の確保を図っています。

介護が必要になっても、安心して暮らしの継続ができるよう、「住まい」の確保について、福祉施策だけでなく、住宅施策、居住支援法人などの関係機関とも連携しながら取組を進めていきます。

また、地域で高齢者が安心して暮らすためには、介護サービスなどのソフト面の取組も重要ですが、安全に暮らすことができるまちづくりを行うなどハード面での対策も必要です。犯罪など、高齢者の暮らしの安全を脅かすさまざまな問題について、予防や実際に被害に遭った時の対策をたてるなどの取組を進めていきます。

#### ①住宅対策

##### ア 安全な居住環境の整備

###### 【事業内容・方向性】

三島市公営住宅等長寿命化計画に基づき、令和7年度から山田住宅の大規模改善工事を行い、手すりやスロープなどを設置し、誰もが安心して居住できるよう居住環境の整備に取り組んでいきます。

##### イ 高齢者住宅等安心確保事業

###### 【事業内容・方向性】

高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）に居住する高齢者が、自立して安心して快適な生活が送れるよう生活援助員を配置するとともに、適切な設備更新などの施設管理に努めていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
入居率(入居戸数/住宅戸数)(%)	100	100	100

※前期実績値は、P. 40 参照

## ウ 住まいの確保

### 【事業内容・方向性】

高齢者が安心して暮らし続けるためには、地域においてそれぞれの生活のニーズに合った住まいが提供され、その中で生活支援サービスを利用しながら、個人の尊厳が確保されることが重要です。高齢者が身体の状態やニーズに対応した住まいを選択できるよう、セーフティネット住宅などの情報提供に努めます。

住宅確保要配慮者の住まいや、生活・自立に係るセーフティネット機能の強化に向けて、きめ細かな支援を実施していくためには、福祉施策や住宅施策などの緊密な連携が可能な市単位での居住支援協議会の設置が重要であるとされていることから、居住支援法と継続的な連携や情報交換を行い、居住支援協議会の設立に向けた調査研究を行います。

	種類	定員数	内容
1	養護老人ホーム (P. 84 再掲)	50 人	環境上及び経済的理由により、居宅において養護を受けることが困難な人が自立した日常生活や、社会的活動ができるように必要な指導、訓練、相談及びその他の援助を行なっています。
2	軽費老人ホーム (ケアハウス)	20 人	無料または低額な料金で、家庭環境、住宅事情、経済状況などの理由により、居宅において生活することが困難な高齢者が入所し、食事など日常生活に必要な便宜が提供されます。
3	有料老人ホーム	270 人	高齢者が入居し、食事の提供、介護（入浴・排せつ・食事）の提供、洗濯・掃除などの家事の供与、健康管理のいずれかのサービス（複数も可）が提供されます。
4	サービス付き 高齢者向け住宅	170 人	高齢者が入居し、安否確認と生活相談が必須のサービスとして提供されます。バリアフリー構造など高齢者にふさわしい設備基準を満たしています。

※令和5年9月30日現在の定員数

※軽費老人ホーム及び有料老人ホームの定員数は、特定施設入居者生活介護<sup>※3</sup>分の定員を除いた人数となります。

※3 特定施設入居者生活介護：介護保険の指定を受けた有料老人ホーム、軽費老人ホームなどが、入居者に対して入浴・排せつ・食事等の介護、その他必要な日常生活上の支援を行うもの

## ②高齢者が住みやすい安全なまちづくり

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、ソフト面とハード面の両面からのまちづくりが必要です。

ひとり暮らしや孤独感を感じる高齢者には、電話や訪問による見守りができるよう、地域のネットワークづくりを進めるとともに、誰もがいきいきと安全安心な生活を送れるようにするために心のふれあいを大切にする施策を進めていきます。

また、高齢者にとって利用しやすい公共施設や地域環境の整備に努め、生活の場の拡大が図れるようユニバーサルデザインのまちづくりを進めていきます。

## ③交通安全対策

高齢者の交通事故防止を図るため、寿大学や各老人クラブの会合などにおいて交通安全研修会や講習会などを開催し、交通安全教育を実施していきます。

年間に4回開催される交通安全運動期間中には、交通安全指導員、民生委員と連携して、高齢者宅を訪問し、交通安全指導を実施します。

また、夜間の交通事故防止対策として反射材の着用普及活動を併せて行っていきます。

その他、加齢に伴う身体機能や認知機能の低下により、運転に不安を感じている高齢ドライバーや交通事故を心配する家族など周辺の方々から相談が寄せられていることもあり、高齢者の自動車運転事故を未然に防止するための支援として、運転免許証を自主的に返納した70歳以上の高齢者に、バス、タクシー及び伊豆箱根鉄道駿豆線の利用助成券を交付していきます。安全運転の啓発と併せて、免許返納の選択肢を示すことで、高齢者が事故の加害者及び被害者にならないために、交通事故防止を図ります。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
高齢者宅訪問件数(件)	16	18	20
高齢者運転免許返納支援事業申請者数(人)	460	475	490

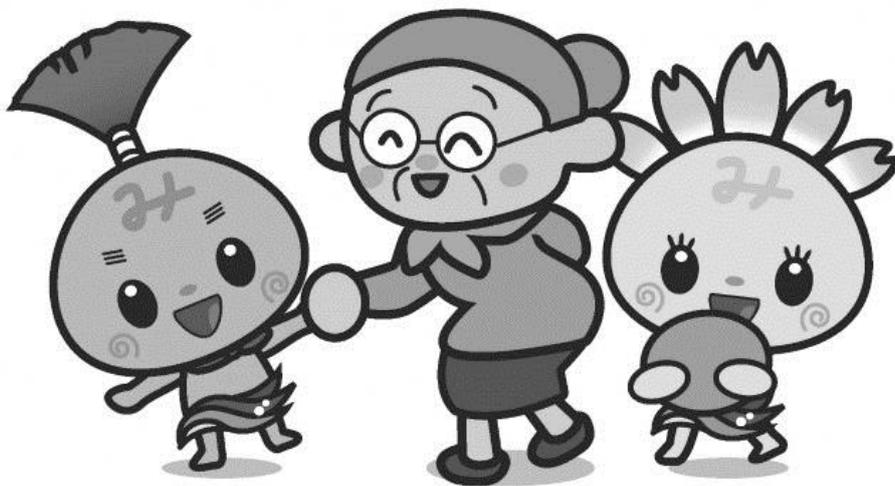
※前期実績値は、P. 40 参照

#### ④防犯対策

特殊詐欺の手口が多様化・巧妙化しており、被害に遭う高齢者が後を絶たないことから、市内において特殊詐欺が疑われる不審電話が多発した際には、関係各課や三島警察署と連絡をとり、市民メール・同報無線に加え、ホームページや公式LINEを活用するといった情報発信・注意喚起を行うとともに、啓発方法を多様化させ継続的に情報提供を実施していきます。

また、伊豆箱根鉄道駿豆線の沿線地域にある市町や警察で構成された「駿豆線沿線地域活性化協議会防犯部会」による特殊詐欺に関する啓発活動を行うなど、沿線地域の防犯対策の充実を図りながら被害に遭わないための意識啓発と知識の普及に努めていきます。

さらに、高齢者が空き巣・忍込みや、悪質商法などの被害者にならないような種々の防犯対策を必要に応じて行っていきます。



## (4) 災害・感染症対策に係る体制整備

近年、地震、台風や大雨による土砂災害など、多くの自然災害が発生し、各地に甚大な被害をもたらしています。過去には全国各地において高齢者施設が被災し、高齢者が犠牲となるなどの被害もありました。こうした被害を受け、災害時に高齢者を保護する取組が必要とされています。

また、新型コロナウイルス感染症の流行においては、高齢者や基礎疾患のある人は特に重症化するリスクが高いことも報告されている等、高齢者の感染症対策も喫緊の課題となっております。

本市ではこのような災害や感染症に備え、関係機関と連携し、平常時から体制を整えておくことの重要性を改めて周知し、発生時に適切な対応ができるよう取組を進めていきます。

### ①災害対策

---

災害発生時に自ら避難することが困難な高齢者や重度の障がい者などの避難行動を支援することが課題となっております。そこで、要介護3以上の高齢者や80歳以上の高齢者のみの世帯の人などを対象として、本人の同意を基に避難行動要支援者名簿を作成しています。

また、各々の避難行動の支援においては、名簿に加え個別避難計画の作成に努めています。今後も、避難行動要支援者名簿及び個別避難計画の作成を自主防災組織や民生委員と連携して進めていきます。

また、介護保険施設などにおいても、利用者の生命・身体を守ることが何よりも優先されることから、平常時からの事前準備として、災害対策に係る計画や避難訓練の実施、必要な物資の備蓄などについて確認及び指導を行っていきます。

### ②感染症対策

---

高齢者への感染症対策として、平常時から感染予防や感染拡大防止について啓発していきます。新型コロナウイルス感染症などの新興感染症については速やかな情報提供とともに、健康二次被害を引き起こさないための働きかけも行っています。

また、介護サービスは利用者やその家族の生活の維持のために必要不可欠なものであるため、感染症拡大防止のための取組を進めるとともに、感染症の発生時においても県や関係機関と連携しながら適切な対応に努め、介護サービスを継続できるよう介護保険施設などを支援します。

## 4 多分野連携による包括的支援体制の強化

### (1) 相談・支援体制の強化

#### ① 包括的支援事業（地域包括支援センター）

- ア 地域包括支援センターの設置
- イ 総合相談支援
- ウ 高齢者虐待防止・権利擁護
- エ 包括的・継続的ケアマネジメント
- オ 地域ケア会議推進事業

#### ② 高齢者相談窓口の充実

- ア 高齢者くらし相談事業「街中ほっとサロン」
- イ 生活支援センター
- ウ 成年後見支援センター
- エ 地域包括支援センター
- オ シルバーコンシェルジュによる高齢者総合相談

### (2) 在宅医療・介護の連携推進

#### ① 在宅医療・介護の連携推進

- ア 在宅医療・介護連携推進事業
- イ 医療介護連携センター
- ウ 寝たきり者等歯科訪問調査事業
- エ かかりつけ医・歯科医・薬剤師の重要性の啓発

## (1) 相談・支援体制の強化

高齢者が地域の中で安心して生活していくためには、介護サービスだけでなく地域のさまざまな分野の機関による支援や活動を有機的に連動させた総合的な支援を行っていくことが必要です。近年大きな社会問題となっている、ヤングケアラーや8050問題など複雑化・複合化する高齢者の生活課題を、地域の総合相談窓口である地域包括支援センターをはじめ多様な相談窓口で受け止め、各分野の多機関が連携して高齢者のみならず家族介護者も含めて支援していく体制の強化に取り組み、多面的に高齢者の地域生活を支えていきます。

### ①包括的支援事業（地域包括支援センター）

#### ア 地域包括支援センターの設置

##### 【事業内容・方向性】

日常生活圏域ごとに地域包括支援センターを1か所ずつ設置しています。

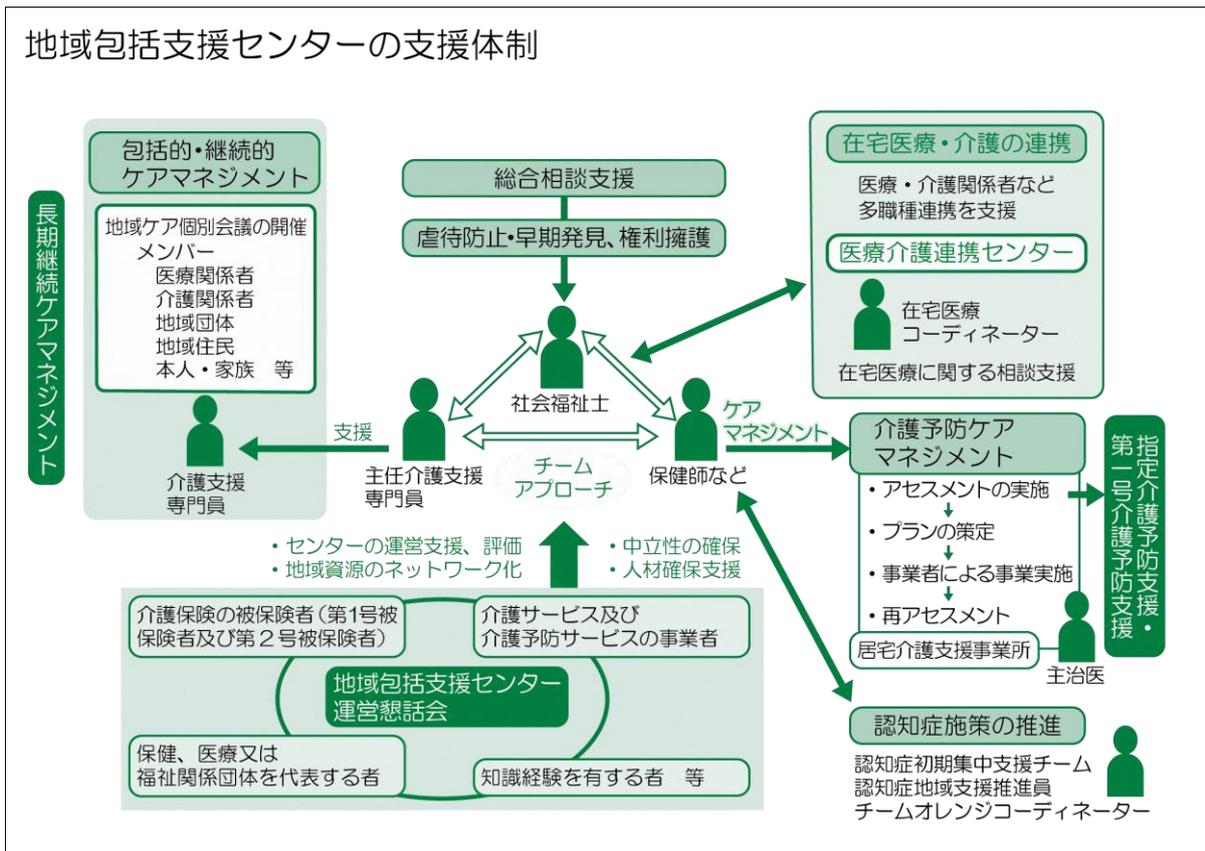
75歳以上の人口の増加、平均寿命の延伸や単身世帯の高齢者の増加などにより予想される、地域包括支援センターが担当する支援の必要な高齢者の増加に対応するとともに、より身近な地域で充実した相談支援、地域づくりが行えるよう、地域包括支援センターを増設して支援体制を強化します。

また、効果的・効率的な高齢者支援を行うため、地域包括支援センターの機能強化を図るとともに、高齢者人口の推移や求められる支援への対応状況を確認し、三職種（保健師、社会福祉士及び主任介護支援専門員）を適正かつ柔軟に配置していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
地域包括支援センター(か所数)	5	6	6

※前期実績値は、P. 29 参照

## 地域包括支援センターの支援体制



### イ 総合相談支援

#### 【事業内容・方向性】

地域における総合相談窓口として、高齢者に関する介護や生活上の困りごとの実態を早期に把握し、初期段階での相談や継続的・専門的な相談対応を行います。

また、近年大きな社会問題となっているヤングケアラーや8050問題など、包括的な相談支援を担うことが求められているため、職員の対応力の向上を図るとともに、児童福祉分野や障がい分野など他分野との連携を図ります。

### ウ 高齢者虐待防止・権利擁護<sup>※4</sup>

#### 【事業内容・方向性】

虐待の防止、成年後見制度など、高齢者の権利擁護に関する相談支援を行っていきます。認知症及びひとり暮らし高齢者の増加に伴い、成年後見制度の利用が必要な高齢者が増えています。適切に制度が利用できるよう支援していきます。

高齢者虐待については、養護者自身も気づかずに虐待を行っているケースもあるため、虐待防止について住民への啓発を行うとともに、相談窓口を周知し、警察署など関係機関と連携しながら防止と支援に努めていきます。また、虐待を受けている高齢者の保護及び虐待を行った養護者に対する相談、指導又は助言等を行うとともに、虐待の要因等を分析し、再発防止に取り組みます。

さらに、近年増加しているセルフネグレクト<sup>※5</sup>の予防と支援の強化を図ります。

※4 権利擁護：自己の権利や援助の求めを表明することの困難な者に代わり、援助者が代理としてその権利や援助の獲得を行うこと

※5 セルフネグレクト：本人自身が介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態又はその行動

## エ 包括的・継続的ケアマネジメント

### 【事業内容・方向性】

高齢者が在宅での生活を継続していくためには、高齢者の状況に応じて必要なサービスが包括的・継続的に提供されていくことが必要です。介護支援専門員（ケアマネジャー）<sup>※6</sup>が中心となって包括的・継続的ケアマネジメント<sup>※7</sup>を実践することができるよう、介護支援専門員に対する個別支援及び環境整備を行います。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
会議、部会、研修、講座開催回数(回)	200	210	220

※前期実績値は、P. 29 参照

## オ 地域ケア会議推進事業

### 【事業内容・方向性】

多職種で個別事例を検討して地域課題を抽出し、その課題を地域づくりや政策形成に結びつけるために、次の地域ケア会議を開催します。

「地域ケア個別会議」…地域包括支援センターが中心となって個別ケースの支援方法を多職種で検討し、高齢者の課題解決に向け支援するとともに、地域課題を把握します。

「自立支援サポート会議」…個別事例に対する理学療法士や管理栄養士などの専門職の助言を通じ、介護支援専門員が高齢者の自立支援に向けたケアマネジメントの視点を得て、自立支援型のケアにつなげていけるよう支援します。

「地域ケア推進会議」…それぞれの会議を通じて抽出された個別課題を協議し、必要な社会資源の整備や地域づくりにつなげていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	40	42	45

※前期実績値は、P. 29 参照

※6 介護支援専門員：ケアマネジメントを必要とする人からの相談への対応及び利用者がその心身の状況などに応じて適切な介護サービスを利用できるように介護サービス事業者、施設などとの連絡調整を行う専門職

※7 ケアマネジメント：援助を必要とする利用者が、必要となるすべての保健・医療・福祉サービスを受けられるように調整することを目的とした援助展開の方法

## ②高齢者相談窓口の充実

### ア 高齢者くらし相談事業「街中ほっとサロン」

#### 【事業内容・方向性】

街の中心地に高齢者が気軽に立ち寄り、悩みごとや困りごとを相談できる場所を提供します。

また、専門的な支援が必要な人に対しては適切な相談場所につなぎます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
来所者数(人)	7,000	7,500	8,000

※前期実績値は、P. 30 参照

### イ 生活支援センター

#### 【事業内容・方向性】

複合的な課題を抱えている生活困窮者からの相談を幅広く受け付け、個々の状況に応じて適切に対応するため、地域包括支援センターや社会福祉協議会など関係機関と連携して支援を行っていきます。

### ウ 成年後見支援センター

#### 【事業内容・方向性】

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人に対して、成年後見制度<sup>※8</sup>に関する相談や家庭裁判所への後見人の申立支援を行い、財産や権利を侵害されることなく安心して暮らしていくことができるように支援を行っていきます。

### エ 地域包括支援センター

#### 【事業内容・方向性】

地域における身近な総合相談窓口として、高齢者に関する介護や生活上の困りごとに対し関係機関と協力して継続的・専門的な支援を行っていきます。

### オ <新規>シルバーコンシェルジュによる高齢者総合相談

#### 【事業内容・方向性】

高齢者総合相談窓口に介護保険制度や高齢者福祉施策についての知識を有する専門職をシルバーコンシェルジュとして配置し、地域の実情に応じて収集した情報等の活用により高齢者のニーズや状況の把握を行い、適切なサービスにつなげていきます。

※8 成年後見制度：判断能力の不十分な成年者の判断能力などに応じて、家庭裁判所が「成年後見人」「保佐人」「補助人」を選任し、本人に代わって契約などの法律行為をしたり、金銭管理を行ったりすることにより本人の権利擁護を図る制度

## (2) 在宅医療・介護の連携推進

病気を抱えても、自宅などの住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を人生の最期まで続けていくためには、地域における医療や介護の関係機関やさまざまな職種が連携し、切れ目のない在宅医療・介護の提供を行うことが必要です。

今後、医療と介護の両方のサービスが必要な高齢者の増加が見込まれるため、医療や介護の多職種・多機関が共通の認識を持ち、医療と介護の一体的な支援体制の構築を目指します。

さらに認知症の対応、感染症発生時や災害対応等の様々な局面においても、地域における在宅医療及び介護の提供に携わる者その他の関係者の連携を推進するための体制の整備を図っていきます。

また、市民が人生の最期を自らが望む形で迎えることができるよう、在宅医療・介護についての情報提供や説明を行い市民の理解を促進し、ACP<sup>\*9</sup>の推進に努めます。

### ①在宅医療・介護の連携推進

#### ア 在宅医療・介護連携推進事業

##### 【事業内容・方向性】

「在宅医療介護連携推進会議」を開催し、医療と介護の多職種・多機関で在宅医療・介護連携における課題の抽出と対応策について検討するとともに、「日常の療養支援」「入退院支援」「急変時の対応」「看取り」の4つの場面ごとに、在宅医療と介護の提供体制の目指すべき姿を設定し、PDCAサイクルに沿った事業展開を行います。

また、医療介護連携センターの設置、多職種を対象とした研修会の開催、情報共有の支援などを通して多職種協働による在宅医療・介護の連携体制の強化を図っていきます。

さらに、市民を対象とした看取りやACPに関する講座の開催などによる普及啓発を行い、在宅医療・介護に対する市民の理解の促進に取り組みます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
講演会、研修、講座、会議開催回数(回)	11	11	11

※前期実績値は、P.31 参照

※9 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)：人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療ケアチームと繰り返し話し合い、本人の意思決定を支援する取組。愛称は「人生会議」。

## イ 医療介護連携センター

### 【事業内容・方向性】

在宅医療へのつなぎ役を担う専任の在宅医療コーディネーターを配置し、医療に関する相談対応や在宅医療を行う医師を調整・紹介するなどの支援を行うとともに、地域の医療・介護資源の把握と情報提供、多職種を対象とした研修会の開催、市民への普及啓発などを通して地域の医療・介護関係者の連携を支援します。

## ウ 寝たきり者等歯科訪問調査事業

### 【事業内容・方向性】

寝たきりなどの状態にあり、通院が困難で、歯や口腔に問題が生じている人に対し、歯科医師が訪問し調査を行うとともに、必要な方がサービスを受けられるよう周知をしていきます。

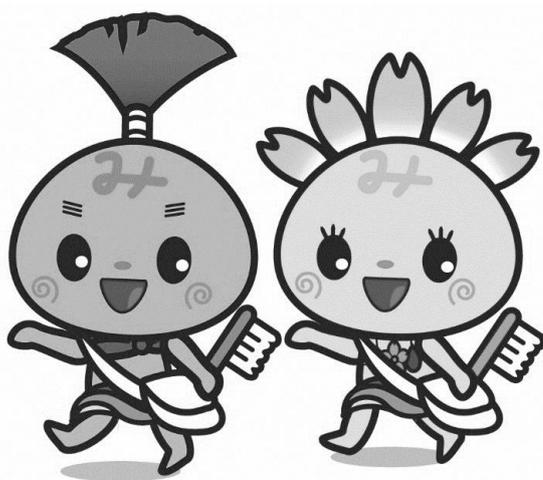
実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
利用人数(人)	190	209	230

※前期実績値は、P. 31 参照

## エ かかりつけ医・歯科医・薬剤師の重要性の啓発

### 【事業内容・方向性】

病状に応じて専門医を紹介してくれる「かかりつけ医・歯科医」や、薬をはじめ、広く健康に関する相談に応じてくれる「かかりつけ薬剤師」を持ち、日頃から相談することが重要です。このため、「かかりつけ医・歯科医・薬剤師」を持つことの重要性についてホームページや各種事業等で普及・啓発していきます。



## 5 認知症施策の総合的な推進

### (1) 認知症の人を支える体制の強化

#### ① 認知症の人を支える体制の強化

- ア 認知症地域支援・ケア向上事業
- イ 認知症高齢者等見守り登録事業
- ウ 認知症初期集中支援推進事業
- エ 認知症サポーター養成事業
- オ 認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業
- カ 認知症ケアパスの普及

### (2) 認知症の人とその家族への支援

#### ① 認知症の人とその家族への支援

- ア 認知症カフェ事業
- イ 認知症本人ミーティング
- ウ 認知症家族会支援事業
- エ 認知症の人と家族の一体的支援事業
- オ 認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業（再掲）
- カ 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

## (1) 認知症の人を支える体制の強化

認知症施策については、令和元年6月「認知症施策推進大綱」にとりまとめられた大綱に基づき、認知症の人やその家族の意見を尊重して、「共生」と「予防」の施策を推進しています。令和5年6月に認知症基本法が成立し、施行後は認知症基本法に基づき、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望をもって暮らすことができるよう、施策を推進していきます。

認知症があってもなくても同じ社会・地域でともに生きていくために、認知症高齢者及び若年性認知症の人（以下「認知症の人」）に安心・安全なやさしい地域づくりにつながる取組を強化し、認知症の人の社会参加活動などを推進していくとともに、地域における医療・介護などの連携やできる限り早い段階からの支援も継続していきます。

### ①認知症の人を支える体制の強化

#### ア 認知症地域支援・ケア向上事業

##### 【事業内容・方向性】

医療と介護の連携強化や地域における支援体制の構築を図るため、認知症地域支援推進員を配置し、認知症の人やその家族の相談支援、関係機関への連絡調整の支援、多職種が参加する認知症の人を支援するための研修会などを開催します。

認知症の人の増加が見込まれるため、認知症地域支援推進員による地域づくりの強化、認知症に関する普及啓発を強化するとともに、認知症の **人** やその家族の視点を重視して事業を展開していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
認知症地域支援推進員数(人)	8	9	9

※前期実績値は、P. 33 参照

#### イ 認知症高齢者等見守り登録事業

##### 【事業内容・方向性】

認知症の人がますます増加していく中で、行方不明になる可能性のある認知症の人の安全確保及び家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的として、見守りシールの配付を行う事業を実施します。地域での見守りはより重要となるため、事業のさらなる周知を図るとともに、行方不明時の早期発見・保護を目的とした広域連携体制の整備を図っていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
累計登録者数(人)	185	205	225

※前期実績値は、P. 33 参照

## ウ 認知症初期集中支援推進事業

### 【事業内容・方向性】

認知症初期の支援として、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、早期の段階から必要な医療や介護の導入・調整や家族支援などの支援を包括的・集中的に行う「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期診断、早期対応に向けた支援体制を取り、自立生活のサポートをする活動を推進します。また認知症の人が早期の相談につながるよう、脳の元気度チェック、もの忘れ相談を行います。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
チーム員実人数(人)	9	10	10

※前期実績値は、P. 33 参照

## エ 認知症サポーター養成事業

### 【事業内容・方向性】

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、認知症の人とその家族の応援者である「認知症サポーター」を養成します。小・中学生など若年層のほか、企業等で働く世代を対象にした講座の開催にも努めていくとともに、受講修了者向けに、認知症への理解をさらに深め、認知症サポーターとしての活動実践に導く機会を設けます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
累計養成者数(人)	10,949	11,369	11,789
開催回数(回)	24	24	24

※前期実績値は、P. 33 参照

## オ 認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業

### 【事業内容・方向性】

認知症サポーターのさらなる活躍の場を創るため、市が配置するコーディネーターが、認知症の人が地域でやりたいこと・困っていることや家族が希望している支援と、ステップアップ研修を受けた認知症サポーターを中心とした支援者をマッチングし、地域サポーター（認知症本人とその家族を含む。）と、多職種の職域サポーター（地域の生活関連企業など）が一つのチームとなった「チームオレンジ」をつくり、地域づくり活動につなげます。

この取組を通じて、認知症当事者も地域づくりの一員として社会参加することを後押しします。

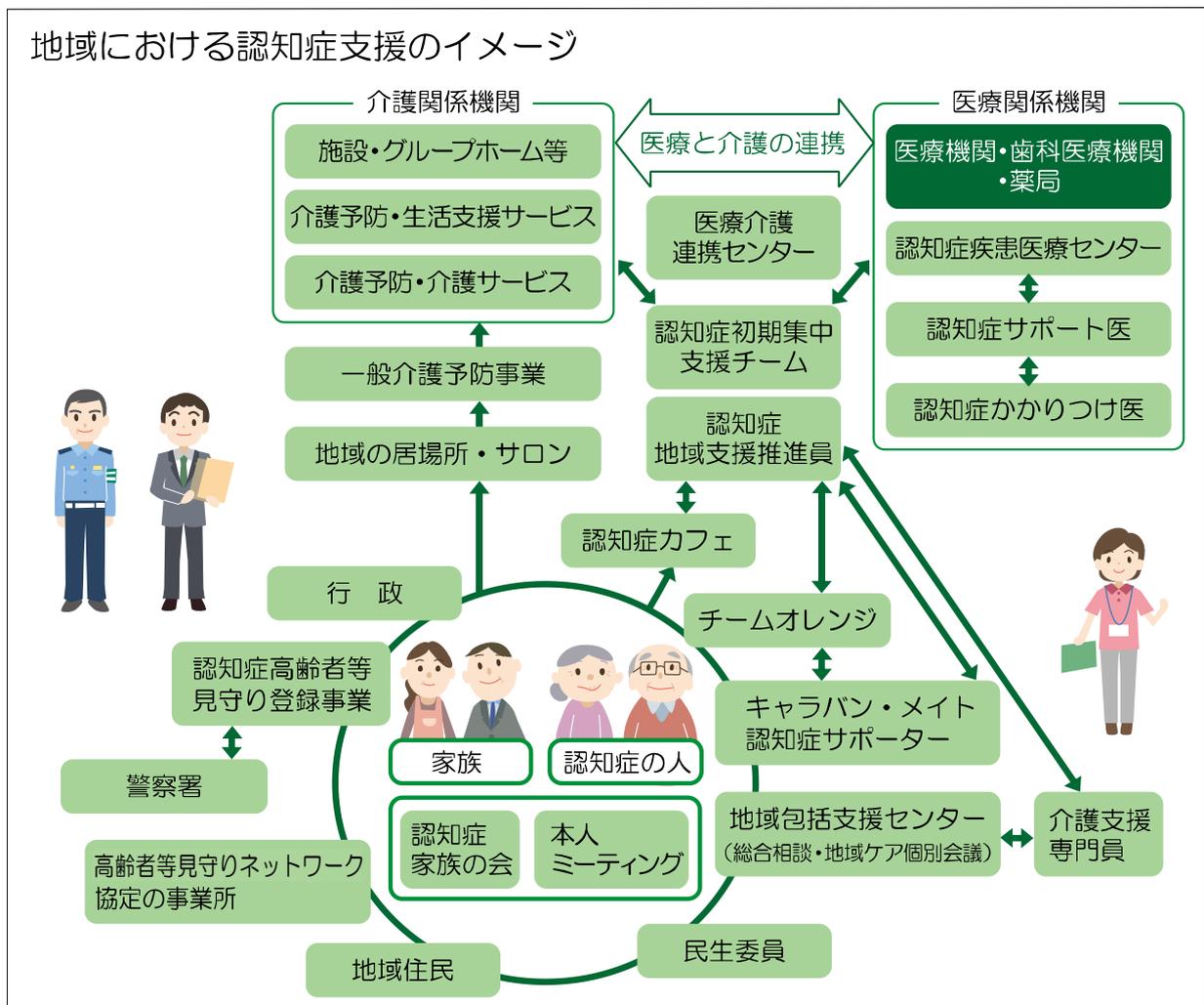
## カ 認知症ケアパスの普及

### 【事業内容・方向性】

認知症ケアパスは、認知症の相談場所や認知症と診断された時、今後どのような支援やサービスを受けながら生活を継続していくことができるかを示したものです。『「物忘れ」「認知症」を知って安心生活を送りましょう』などのパンフレットを作成し、地域や各関係機関と連携して配布しています。

今後も、認知症の人やその家族の意見を踏まえてその内容を充実させ、市民への普及・啓発に努めます。

### 地域における認知症支援のイメージ



## (2) 認知症の人とその家族への支援

認知症の人がいきいきと活動することは本人にとって大切なことであり、また、その姿は認知症に関する社会の見方を変えるきっかけにもなり、多くの認知症の人に希望を与えるものでもあると考えられます。

そのため、認知症の人本人が地域の中で地域の人と活動することとともに、自らの言葉で語り、認知症になっても希望を持って前向きに暮らすことができている姿などを積極的に発信していくことを支援していきます。

また、認知症の人を介護している家族は、心理的な負担や孤立感を感じる傾向が強く、この軽減を図ることも大切なため、認知症の人の家族への支援にも努めていきます。

それぞれの取組で得られた認知症の人本人とその家族の声を、認知症施策に反映させていきます。

### ①認知症の人とその家族への支援

#### ア 認知症カフェ事業

##### 【事業内容・方向性】

認知症についての相談、情報提供、普及啓発を行うとともに、認知症の人やその家族、地域住民、ボランティア、専門職など誰もが参加し集うことができる場、居場所・交流の場として認知症カフェを開設し、認知症の人を地域で支える体制づくりを推進していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
認知症カフェ(か所数)	5	6	6
利用人数(人)	1,575	1,650	1,875

※前期実績値は、P. 35 参照

#### イ 認知症本人ミーティング

##### 【事業内容・方向性】

認知症の人の視点を重視したやさしい地域づくりを具体的に進めていくため、認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場として「本人ミーティング」を開催します。

集う楽しさに加えて、本人だからこその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを本人同士や地域に伝えていくための集まりであり、ここでの認知症の本人たちの声を、施策や支援につなげていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	6	6	6

※前期実績値は、P. 35 参照

**ウ 認知症家族会支援事業****【事業内容・方向性】**

認知症の人の家族や介護をしている人たちのつながり「三島市認知症家族の会（オレンジリングの会）」を定期的開催し、情報交換や互いの悩みなどを話す場を提供し、家族の会会員の自主的な活動をサポートします。家族同士が仲間となり、話すことで家族・介護者の心理的な負担を少しでも軽減できるよう、家族の会の活動を充実・支援していくとともに、ケアラー手帳を作成し、広く家族を支援します。

また、家族から聴いた意見や思いを認知症の各事業に活かしていきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	11	11	11

※前期実績値は、P.35 参照

**エ <新規>認知症の人と家族の一体的支援事業****【事業内容・方向性】**

認知症の人がいつまでも自宅で、その地域で暮らし続けることを目指して、認知症の人が、行いたい活動を行い、主体的な活動を引き出します。家族は、他の家族の関わりから家族関係や関わりに新たな気づきを得るほか、専門職及び他の家族との話し合いにより、介護負担、心理的負担の軽減ができるよう、他の事業と連携して支援していきます。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
開催回数(回)	4	4	4

**オ 認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業（P96再掲）****【事業内容・方向性】**

認知症当事者が、地域づくりの一員として社会参加することができるよう後押しするため、市が配置するコーディネーターが、地域サポーター（認知症本人とその家族を含む。）と、多職種の職域サポーター（地域の生活関連企業など）が一つのチームとなった「チームオレンジ」をつくり、活動を支援します。

また、認知症の人が地域でやりたいこと・困っていることや家族が希望している支援と、ステップアップ研修を受けた認知症サポーターを中心とした支援者をマッチングし、ともに生きていく地域づくりを進めます。

## カ 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

### 【事業内容・方向性】

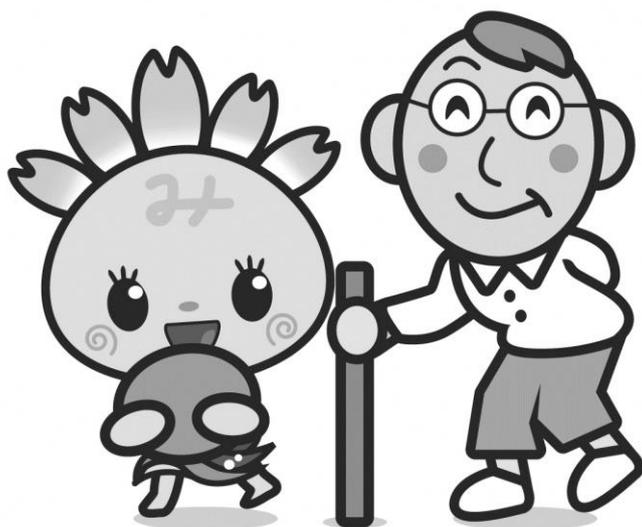
認知症の人が、日常生活で起こした事故により他者に損害を与えてしまったとき、本人の責任又は家族などの監督責任が問われ、法律上の賠償責任を負う場合があります。認知症の人とその家族にとっては生活上の不安となっているため、万が一そのような事案が生じた場合に、その賠償金を保険金で補償する認知症高齢者等個人賠償責任保険事業を実施します。

認知症になっても、本人及び家族が賠償責任を過度に恐れて行動を制限することなく、精神的・経済的に安心して、地域・自宅で今までどおりの生活や活動を続けていけるよう支援していきます。

なお、この事業は、認知症高齢者等見守り登録事業と連携して実施しています。

実施目標	令和6年度	令和7年度	令和8年度
保険加入者数(人)	65	75	85

※前期実績値は、P. 35 参照



## 6 暮らしを支える介護サービスの充実



## (1) 介護予防サービスの提供

介護予防サービスは平成18年の介護保険制度改正により創設され、高齢者が要介護状態になることや、状態の悪化を防ぎ、生活機能の向上や改善を図ることを目的としたサービスで、要支援認定者が利用することができます。

介護保険制度改正により、平成29年度から介護予防サービスの一部が介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）に移行されたため、介護予防サービスでは、心身機能低下を予防するサービスが主に提供されます。

### ① 居宅サービス

#### ア 介護予防訪問入浴介護

##### 【事業内容】

要支援認定者に対し、移動入浴車などが居宅を訪問して、浴槽を提供して入浴の介護を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	13	13	13
給付費(千円)	114	114	114

※前期実績値は、P.42 参照

#### イ 介護予防訪問看護

##### 【事業内容】

要支援認定者に対し、主治医の指示のもと看護師などが居宅を訪問して療養上の世話や、必要な診療の補助を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	6,826	6,959	6,959
給付費(千円)	32,966	33,648	33,648

※前期実績値は、P.42 参照

#### ウ 介護予防訪問リハビリテーション

##### 【事業内容】

要支援認定者に対し、主治医の指示のもと理学療法士や作業療法士などが居宅を訪問して心身の機能維持や回復、日常生活上の自立を助ける理学療法、作業療法などの機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	2,694	2,842	2,842
給付費(千円)	7,278	7,696	7,696

※前期実績値は、P.42 参照

**エ 介護予防居宅療養管理指導****【事業内容】**

要支援認定者に対し、医師、歯科医師、薬剤師などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	528	540	552
給付費(千円)	4,461	4,540	4,656

※前期実績値は、P. 42 参照

**オ 介護予防通所リハビリテーション****【事業内容】**

要支援認定者に対し、介護老人保健施設、病院などにおいて心身の機能維持や回復、日常生活上の自立を助ける理学療法、作業療法及びその他必要な機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	2,844	2,880	2,916
給付費(千円)	87,224	88,378	89,421

※前期実績値は、P. 42 参照

**カ 介護予防短期入所生活介護****【事業内容】**

要支援認定者に対し、介護老人福祉施設などにおいて、短期間入所し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	156	156	156
給付費(千円)	6,613	6,621	6,621

※前期実績値は、P. 42 参照

**キ 介護予防短期入所療養介護****【事業内容】**

要支援認定者に対し、介護老人保健施設などにおいて、短期間入所し、医学的管理下での介護、看護、機能訓練、その他必要な医療及び日常生活上の世話を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	24	24	24
給付費(千円)	1,500	1,502	1,502

※前期実績値は、P. 42 参照

## ク 介護予防特定施設入居者生活介護

### 【事業内容】

有料老人ホーム、軽費老人ホーム（ケアハウス）など、介護保険が適用される特定施設に入所している要支援認定者に対し、介護予防サービス計画に基づき入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	32	34	34
給付費(千円)	26,824	28,427	28,427

※前期実績値は、P. 42 参照

## ケ 介護予防福祉用具貸与

### 【事業内容】

要支援認定者に対し、厚生労働大臣が定める福祉用具（歩行器や杖など）の貸与を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	6,264	6,336	6,408
給付費(千円)	42,003	42,496	42,956

※前期実績値は、P. 42 参照

## コ 特定介護予防福祉用具販売

### 【事業内容】

要支援認定者に対し、厚生労働大臣が定める入浴又は排せつに用いる福祉用具（腰掛便座や入浴補助用具など）の購入費を対象に給付を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	120	120	120
給付費(千円)	3,288	3,288	3,288

※前期実績値は、P. 42 参照

## サ 介護予防住宅改修

### 【事業内容】

要支援認定者に対する手すりの取り付けや段差解消などの厚生労働大臣が定める小規模な住宅改修費を対象に給付を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	168	168	180
給付費(千円)	16,320	16,320	17,593

※前期実績値は、P. 42 参照

## シ 介護予防支援

### 【事業内容】

要支援認定者の生活機能の維持・向上を図り、要介護状態となることを予防するよう「介護予防」を重視した介護予防サービス計画を作成し、この計画に基づく介護予防サービスの提供が確保されるよう事業者などとの連絡調整を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	8,772	8,892	8,988
給付費(千円)	42,123	42,754	43,215

※前期実績値は、P. 42 参照

## ②地域密着型サービス

### ア 介護予防認知症対応型通所介護

#### 【事業内容】

認知症である要支援認定者に対し、デイサービスセンターにおいて入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	24	24	24
給付費(千円)	1,038	1,039	1,039

※前期実績値は、P. 43 参照

### イ 介護予防小規模多機能型居宅介護

#### 【事業内容】

要支援認定者に対し、「通い」を中心として、様態や希望に応じて、随時、「訪問」や短期間の「泊まり」を組み合わせ提供し、居宅での生活の継続を支援していきます。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	2	2	3
給付費(千円)	1,572	1,574	2,143

※前期実績値は、P. 43 参照

## ウ 介護予防認知症対応型共同生活介護

### 【事業内容】

認知症の状態にある要支援認定者に対し、共同生活を営む住居において、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	1	1	1
給付費(千円)	1,339	1,340	1,340

※前期実績値は、P. 43 参照

## (2) 介護サービスの提供

要介護認定者は本市においても年々増加しており、単身世帯や老々介護となる高齢者夫婦のみ世帯、認知症や加齢による疾病により日常生活に困難の生じている高齢者世帯などにとって、介護サービスは必要不可欠なものとなっています。

今後も高齢化が進む中、市民がそれぞれの状態に応じた必要な介護サービスを持続的に受けることができるよう、介護保険サービスの提供体制の強化に努めていきます。

### ① 居宅サービス

#### ア 訪問介護

### 【事業内容】

要介護認定者に対し、訪問介護員（ホームヘルパー）が居宅を訪問して入浴、排せつ、食事などの介護及びその他の日常生活上の支援を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	403,820	428,905	446,338
給付費(千円)	1,045,780	1,111,526	1,156,360

※前期実績値は、P. 44 参照

#### イ 訪問入浴介護

### 【事業内容】

要介護認定者に対し、移動入浴車などが居宅を訪問して、浴槽を提供して入浴の介護を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	3,977	4,177	4,177
給付費(千円)	50,261	52,881	52,881

※前期実績値は、P. 44 参照

**ウ 訪問看護****【事業内容】**

要介護認定者に対し、主治医の指示のもと看護師などが居宅を訪問して療養上の世話や、必要な診療の補助を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	36,797	39,084	41,525
給付費(千円)	184,615	196,798	209,190

※前期実績値は、P. 44 参照

**エ 訪問リハビリテーション****【事業内容】**

要介護認定者に対し、主治医の指示のもと理学療法士や作業療法士などが居宅を訪問して心身の機能維持や回復、日常生活上の自立を助ける理学療法、作業療法などの機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	12,089	12,532	12,827
給付費(千円)	33,566	34,833	35,648

※前期実績値は、P. 44 参照

**オ 居宅療養管理指導****【事業内容】**

要介護認定者に対し、医師、歯科医師、薬剤師などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	9,024	9,756	10,188
給付費(千円)	99,874	108,156	112,929

※前期実績値は、P. 44 参照

**カ 通所介護****【事業内容】**

要介護認定者に対し、通所介護事業所において入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	141,277	147,797	152,623
給付費(千円)	1,060,697	1,113,552	1,151,113

※前期実績値は、P. 44 参照

## キ 通所リハビリテーション

### 【事業内容】

要介護認定者に対し、介護老人保健施設、病院などにおいて心身の機能維持や回復、日常生活上の自立を助ける理学療法、作業療法及びその他必要な機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	37,650	39,883	40,610
給付費(千円)	318,247	337,670	343,547

※前期実績値は、P. 44 参照

## ク 短期入所生活介護

### 【事業内容】

要介護認定者に対し、介護老人福祉施設などにおいて、短期間入所し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延日数(日)	50,444	51,684	53,039
給付費(千円)	433,663	445,316	457,006

※前期実績値は、P. 44 参照

## ケ 短期入所療養介護

### 【事業内容】

要介護認定者に対し、介護老人保健施設などにおいて、短期間入所し、医学的管理下での介護、看護、機能訓練、その他必要な医療及び日常生活上の世話を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延日数(日)	5,449	5,598	5,869
給付費(千円)	59,155	60,972	64,195

※前期実績値は、P. 44 参照

**コ 特定施設入居者生活介護****【事業内容】**

有料老人ホーム、軽費老人ホーム（ケアハウス）など、介護保険が適用される特定施設に入所している要介護認定者に対し、施設サービス計画に基づき入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話をを行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	194	199	203
給付費(千円)	483,476	496,495	506,654

※前期実績値は、P. 44 参照

**サ 福祉用具貸与****【事業内容】**

要介護認定者に対し、厚生労働大臣が定める福祉用具（特殊寝台や車いす など）の貸与を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	18,120	18,996	19,632
給付費(千円)	252,916	266,394	275,557

※前期実績値は、P. 44 参照

**シ 特定福祉用具販売****【事業内容】**

要介護認定者に対し、厚生労働大臣が定める入浴又は排せつに用いる福祉用具（腰掛便座や入浴補助用具など）の購入費を対象に給付を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	312	324	324
給付費(千円)	10,536	10,893	10,893

※前期実績値は、P. 44 参照

**ス 住宅改修****【事業内容】**

要介護認定者に対する手すりの取り付けや段差解消などの厚生労働大臣が定める小規模な住宅改修費を対象に給付を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	240	252	264
給付費(千円)	23,956	25,179	26,302

※前期実績値は、P. 44 参照

## セ 居宅介護支援

### 【事業内容】

要介護認定者による居宅サービスの適正な利用などが可能となるよう、介護支援専門員が要介護認定者の心身の状況、置かれている環境、意向などに応じて、居宅サービス計画を作成します。この計画に基づく居宅サービスの提供が確保されるよう、事業者などとの連絡調整を行います。

また、要介護認定者が介護保険施設に入所する場合には、介護保険施設の情報提供、調整等、その他の支援を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	27,228	27,924	28,620
給付費(千円)	415,400	426,593	437,285

※前期実績値は、P. 44 参照

## ②地域密着型サービス

### ア 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

#### 【事業内容】

要介護認定者に対し、日中・夜間を通じて、定期的に訪問介護員又は看護師などが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話又は療養上の世話もしくは必要な診療の補助を行います。

また、緊急時において利用者からの通報に応じて居宅訪問や電話による応対を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	528	540	552
給付費(千円)	74,107	77,160	78,132

※前期実績値は、P. 45 参照

### イ 夜間対応型訪問介護

#### 【事業内容】

要介護認定者に対し、夜間において定期的に訪問介護員が居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話を行います。

また、夜間の緊急時において利用者からの通報に応じて居宅訪問を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延人数(人)	0	0	0
給付費(千円)	0	0	0

※令和5年度までの実績から、令和6年度以降も利用がない状況が続くと見込んでいます。

※前期実績値は、P. 45 参照

**ウ 認知症対応型通所介護****【事業内容】**

認知症の要介護認定者専用の通所介護事業所において入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
年間延回数(回)	16,558	16,775	17,024
給付費(千円)	197,024	199,510	202,274

※前期実績値は、P. 45 参照

**エ 小規模多機能型居宅介護****【事業内容】**

要介護認定者に対し、「通い」を中心として、様態や希望に応じて、随時、「訪問」や短期間の「泊まり」を組み合わせ提供し、居宅での生活の継続を支援します。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	49	50	51
給付費(千円)	124,645	128,659	130,294

※前期実績値は、P. 45 参照

**オ 認知症対応型共同生活介護****【事業内容】**

認知症の状態にある要介護認定者に対し、共同生活を営む住居において、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	160	165	185
給付費(千円)	526,298	543,543	609,576

※前期実績値は、P. 45 参照

**カ 地域密着型特定施設入居者生活介護****【事業内容】**

有料老人ホーム、軽費老人ホーム(ケアハウス)などの特定施設のうち、定員が29人以下の小規模な介護専用型特定施設に入所している要介護認定者に対し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話をを行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	29	29	29
給付費(千円)	70,976	71,066	71,066

※前期実績値は、P. 45 参照

### キ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

#### 【事業内容】

定員が29人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所している要介護認定者に対し、介護などの日常生活上の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	17	17	17
給付費(千円)	48,538	48,600	48,600

※前期実績値は、P. 45 参照

### ク 看護小規模多機能型居宅介護

#### 【事業内容】

要介護認定者に対し、小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを組み合わせ提供を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	0	0	29
給付費(千円)	0	0	98,332

※前期実績値は、P. 45 参照

### ケ 地域密着型通所介護

#### 【事業内容】

要介護認定者に対し、利用定員が18人以下の小規模な通所介護事業所において、入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話及び機能訓練を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	153	158	162
給付費(千円)	183,294	189,576	194,062

※前期実績値は、P. 45 参照

## ③施設サービス

### ア 介護老人福祉施設

#### 【事業内容】

介護老人福祉施設に入所している要介護認定者に対し、施設サービス計画に基づいて、介護などの日常生活上の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	425	438	438
給付費(千円)	1,344,115	1,387,124	1,387,124

※前期実績値は、P. 46 参照

## イ 介護老人保健施設

### 【事業内容】

介護老人保健施設に入所している要介護認定者に対し、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理下における介護及び機能訓練、その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	263	291	291
給付費(千円)	954,291	1,057,254	1,057,254

※前期実績値は、P. 46 参照

## ウ 介護医療院

### 【事業内容】

介護医療院に入所している要介護認定者に対し、施設サービス計画に基づいて、療養上の管理・看護、医学的管理下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行います。

推計値	令和6年度	令和7年度	令和8年度
月平均人数(人)	26	26	26
給付費(千円)	112,232	112,374	112,374

※前期実績値は、P. 46 参照

## (3) 給付の適正化と人材確保等

要支援・要介護認定者が年々増加し、給付費の増加が課題となる中で、不適切な給付の削減を通じ、介護保険制度の持続可能性を高めるための介護給付の適正化の取組が重要となっています。

また、介護人材については、国は第8期介護保険事業計画の介護サービス見込量などから、2025年度末までに必要な介護人材は約243万人、2040年度末までに必要な介護人材は約280万人となり、2019年度に比べ2040年度末には69万人の確保が必要になるとしています。本市においても、これらの課題を認識し、国や県と連携して介護給付の適正化と介護人材の確保及び資質の向上並びに業務効率化、生産性の向上に向けた取組を推進していきます。

## ①介護給付の適正化の推進

介護給付の適正化とは、介護給付を必要とする受給者を適切に認定した上で、受給者が必要とする介護保険サービスを、事業者が適切に提供するよう促すことです。各事業の詳細については、別に定める「第6期三島市介護給付適正化計画」に記載します。

介護給付の適正化を図ることにより、利用者に対する適切な介護保険サービスの確保とその結果としての費用の効率化、さらには不適切な給付の削減を通じて、介護保険制度の信頼度を高めていきます。

	事業名	趣旨
1	要介護認定の適正化	<p>要介護認定のすべての申請に係る認定調査の内容について点検することにより、適切かつ公平な要介護認定の確保を図ります。</p> <p>また、県主催の認定調査員研修などに参加するほか、市主催の認定調査員研修などを開催し、公正・公平な認定審査を行えるよう、資質向上に努めます。</p>
2	ケアプラン等の点検	<p>介護支援専門員の作成した居宅介護サービス計画、介護予防サービス計画の記載内容について、点検を行うことにより受給者が真に必要とするサービスを確保できるよう、事業者に対し適切な支援や助言をします。併せて、受給者が改修工事をする際の実態確認や竣工時の訪問調査などによる、不適切又は不要な住宅改修の防止、福祉用具の必要性や利用状況などの点検による不適切又は不要な福祉用具購入・貸与の防止に努めます。</p>
3	縦覧点検・医療情報との突合	<p>静岡県国民健康保険団体連合会への委託により受給者ごとに複数月にまたがる介護報酬の支払状況を確認し、提供されたサービスの整合性、算定回数・算定日数などの点検を行い、請求内容の誤りなどを早期に発見して適切な処置を行います。</p> <p>また、受給者の後期高齢者医療や国民健康保険の入院情報と介護保険の給付情報を突合し、給付日数や提供されたサービスの整合性の点検を行い、医療と介護の重複請求の防止などを図ります。</p>
4	給付実績の活用	<p>国保連の給付実績の帳票を点検し、不適切な請求の防止を図ります。</p> <p>また、効果的な帳票点検を目的に、国保連が開催する研修会へ参加しスキルアップに努めます。</p>

## ②介護人材の確保・業務の効率化

少子高齢化が進展し、介護分野の人的制約が強まる中、介護のケアの質を確保しながら必要なサービス提供が行えるようにするため、介護人材の確保及び介護の質の向上に向けた取組を進めます。

また、介護現場における事務等の負担軽減を図るため、国の方針に基づき、申請様式・添付書類や手続きに関する簡素化を行うとともに、ICTの活用など業務の改善及び効率化を推進します。

	実施目標	内容
1	人材の確保	<p>(1) 国や県などが行っている介護人材の確保に関する取組について、市民や事業者への情報提供に努めます。</p> <p>(2) 総合事業訪問型サービスの担い手となる地域の人材の育成に努めます。</p> <p>(3) 次代を担う小・中校生の介護職場への興味や関心を高める取組を進め、就労へつながるよう努めます。</p> <p>(4) 地域密着型サービス事業所と近隣小中学校の生徒との交流を通じて、介護現場への理解を深め、介護に関する仕事の魅力を発信することにより、将来の介護人材需要を高めるよう努めます。</p>
2	人材の育成・専門性の向上	<p>(1) 自立支援を目指した適切な居宅サービス計画・介護予防サービス計画の作成ができるよう、三島市介護支援専門員連絡協議会と連携し、介護支援専門員などに対する研修会を開催します。</p> <p>(2) 居宅介護サービス計画について、介護支援専門員とともに点検・確認する中で、自立支援に資するケアマネジメントとなるよう介護支援専門員を支援します。</p> <p>(3) 事業者連絡会議や研修会の開催などにより、サービス事業者間の情報交換と連携調整を図るとともに、介護職員の資質の向上を目指します。</p> <p>(4) 職員研修等に関する費用を、市補助金にて助成します。</p>
3	事業者への指導・監督による人材の資質の向上	<p>市内の地域密着型サービス事業者、地域包括支援センター及び居宅介護支援事業者を対象に指導を実施し、適正な運営の確保及び介護職員の資質向上を図ります。</p>

	実施目標	内容
4	業務の効率化	(1) 介護保険施設などに対する運営指導について、国の示す「実地指導の標準化・効率化等の運用指針」に基づき実施し、介護現場の負担軽減に努めます。
		(2) 電子申請やデータ連携システム等により文書に係る負担軽減を図り、介護事業所の事務の簡素化に努めます。

### ③<<新規>>介護現場の生産性の向上と虐待防止対策の推進

介護現場が従事者と利用者にとって、より良い環境となるよう、リスクマネジメントやハラスメント対策、虐待防止を推進するよう、サービス提供事業者に対し、指導や支援を行います。

	実施目標	内容
1	介護現場の生産性の向上	(1) 介護現場において職員等が不当なハラスメントを受けることが無いよう、介護事業者における対策の確認に努め、介護人材の安定的な確保につなげます。
		(2) 事業者から提出された事故報告の分析を行うとともに、運営指導時には介護現場におけるリスクマネジメントの推進を図るよう支援します。
		(3) 介護事業者に、介護ロボットやICT等の導入に関する補助制度や機器に関する情報を提供することにより、介護現場の生産性の向上へつなげます。
2	施設等における虐待防止対策の推進	(1) 介護サービス事業者から虐待における報告があった場合は、定められた手順に従い速やかに対応し、適切に処理します。
		(2) 運営指導において、法で定められた虐待防止に関する組織や指針等が適切に整備されているか確認するとともに、虐待防止対策について支援・指導を行います。

