



葉しょうがジンジャーエール



毎月19日はみしま
おうちごはんの日！
家族や仲間と
食事をしよう♪



お好みではちみつ
でもおいしいです！



材料1杯分

葉しょうが	2本
ガムシロップ	小さじ2
レモン汁	小さじ1
氷	適宜
炭酸水	150ml

作り方

- ①葉しょうがの1本分の根の部分はすいおろしておく。
- ②グラスにすいおろした葉しょうが、砂糖、レモン汁、氷を入れる。
- ③②に炭酸水を入れてよく混ぜる。
- ④③のグラスに葉しょうがを1本添える。