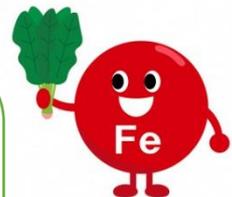


カラフル シーザーサラダ



材料 2人分

ほうれんそう 1/2袋(100g)
ミニトマト 4個
卵 1個
〈ドレッシング〉
ヨーグルト 大さじ1/2 マヨネーズ 大さじ1
砂糖 小さじ1/2
酢 小さじ1/2
塩・こしょう 少々



作り方

- ①ほうれんそうは茹でて食べやすい大きさに切る。
ミニトマトは1/2に切る。
卵はゆで卵にして食べやすい大きさに切る。
- ②ドレッシングを作る。
- ③器に①を盛り、②をかける。

