

シャキシャキ白菜サラダ



材料 2人分

白菜の柔らかい所	100g
ベーコンの薄切り	5枚
ちいめんじゃこ	10g
☆落花生	5g
七味唐辛子	少々

〈和ドレッシング〉

しょうゆ	大さじ1	酢	大さじ1.5
砂糖	大さじ1	ごま油	大さじ1/2

作り方

- ① ベーコンを1cm幅に刻みフライパンでカラッと炒める
- ② Aの残りの材料をフライパンに追加してさらに炒める
- ③ 好みに七味唐辛子を加える。
- ④ 白菜を洗って柔らかい所をそろえて5cm幅に切る
- ⑤ お皿に白菜を盛り付ける
- ⑥ 和ドレッシングの材料をボウルに用意しておく
- ⑦ 白菜の上にAのトッピングをかける
- ⑧ お皿に盛った白菜全体にドレッシングをまわしかける