

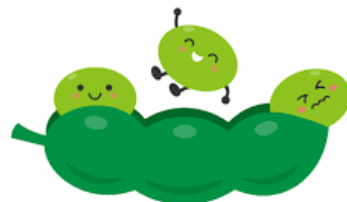


# 枝豆の冷製スープ



## 材料 2人分

|        |       |
|--------|-------|
| 枝豆(ゆで) | 200g  |
| 玉ねぎ    | 1個    |
| 牛乳     | 300cc |
| コンソメ   | 1個    |



## 作り方

- ① ゆでた枝豆をさやから出しておく。
- ② 玉ねぎを上下十文字に切れ目を入れ、耐熱容器に入れてラップをして電子レンジで1分半ほど加熱する。
- ③ ミキサーやハンドブレンダーなどで、①、②、牛乳、コンソメを合わせてペーストにし、冷蔵庫で冷やす。