

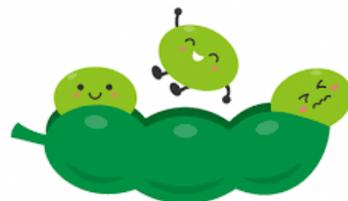


# 枝豆の冷製スープ



## 材料 2人分

枝豆(ゆで)	200g
玉ねぎ	1個
牛乳	300cc
コンソメ	1個



## 作り方

- ① ゆでた枝豆をさやから出しておく。
- ② 玉ねぎを上下十文字に切れ目を入れ、耐熱容器に入れてラップをして電子レンジで1分半ほど加熱する。
- ③ ミキサーやハンドブレンダーなどで、①、②、牛乳、コンソメを合わせてペーストにし、冷蔵庫で冷やす。