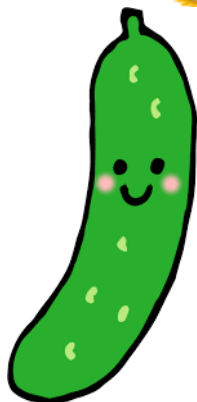




納豆ときゅうりのからみもち



材料 2人分

もち	2個(200g)
ひき割り納豆	2パック(80g)
きゅうり	1本(100g)
☆ しょうゆ	大さじ1
☆ ごま油	小さじ1
刻み海苔	少々

作り方

- ① もちはオーブントースターで10～15分焼く。(途中で焦げそうなら、アルミ箔をかぶせる)。
- ② きゅうりはめん棒でたたいて手で割りほぐし、種を除く。納豆はよく混ぜる。
- ③ ボールに☆を合わせ、①、②を加えて混ぜる。
- ④ 最後にお好みで刻みのりを散らす。