



材料 2人分

作り方

- ①小松菜は洗って耐熱皿にのせ、ラップをかけて電子レンジで 2分加熱する。
- 2冷水に放してからよく絞って、細かく刻む。
- ③ボウルに☆を混ぜて、サラダ油を加えて手ですり混ぜ、②を加えて 軽く混ぜ合わせる。
- 4生地を何度か折りたたみながらまとめていく。
- ⑤生地をクッキングペーパーにのせて麺棒でのばし、5mm くらいの厚さにする。
- ⑥好きな大きさにカットして、フォークなどで空気穴をつけて、 18分焼いたらできあがり。
- ※粗熱をとったあと、必要なら包丁で切り離しながらバラす。