

野菜足りてる？

たったの10秒！

指1本で簡単チェック！

ベジメータ

場所

JAふじ伊豆みしまるかん

毎月第2木曜日

令和7年 1/9, 2/13, 3/13, 4/10, 5/8,

6/12, 7/10, 8/14, 9/11, 10/9, 11/13,

12/11, 令和8年 1/8, 2/12, 3/12

AM9:00-AM11:45



三島市健康づくり課



055-973-3700