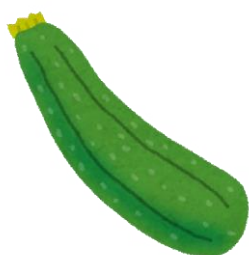


ズッキーニのチーズ醤油和え



材料 2人分

ズッキーニ	1/2本
オリーブ油	小さじ1
醤油	小さじ1
粉チーズ	適量
黒こしょう	少々
砂糖	適量

砂糖をまぶすと、
余分な水気が出て、
少しの調味料でおい
しく味がつきます♪



作り方

- ① ズッキーニを薄切りにし、砂糖をまぶして5分置く。
- ② 水で洗い、よく絞って水気を切る。
- ③ ボウルにオリーブ油、醤油、②を入れて和える。
- ④ ③を器に盛り、粉チーズと黒こしょうをかける。