

ロメインレタスのじゃこ炒め



材料2人分

ロメインレタス	200g
ピーマン	2個
ごま油	大さじ1
ちいめんじゃこ	20g
カシューナッツ	20g
オイスターソース	大さじ1

作り方

- ① ロメインレタスを4cm長さに切る。ピーマンは細切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、ロメインレタスと、ピーマンをさっと炒める。
- ③ ちいめんじゃこ、カシューナッツを加え、オイスターソースをからめる。