



ししとうとズッキーニの甘辛炒め



材料2人分

ししとう	10本
ズッキーニ	1/2本
カシューナッツ	20g
ごま油	小さじ2
A 砂糖	小さじ1
醤油	小さじ1と1/2

作り方

- ① ししとうはヘタを除き、つまようじで数か所穴をあける。
- ② ズッキーニは乱切りにする。
- ③ カシューナッツをフライパンで乾煎りする。
- ④ ①、②をごま油で炒め、しんないとしたら③、Aを加えて炒める。