

# モロヘイヤのパスタ



## 材料 2人分

スパゲッティ	180g
モロヘイヤ	1袋
すりごま	大さじ1
すりおろしにんにく	小さじ1/2
A 粉チーズ	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
スパゲッティの茹で汁	100mL
塩(スパゲッティを茹でる用)	大さじ1
粗びき黒こしょう	少々

## 作り方

- ① 鍋に湯 1.8L を沸かし、塩大さじ1を入れ、モロヘイヤの葉を茹でる。ザルにすくい上げ、続いてスパゲッティを茹でる。
- ② 茹でたモロヘイヤ、A をミキサーまたはブレンダーにかける。
- ③ フライパンに②と茹でたスパゲッティを入れ、火にかけてつつからめる。皿に盛り付け、粗びき黒こしょうをふる。