



みしまジュニアスポーツアカデミー



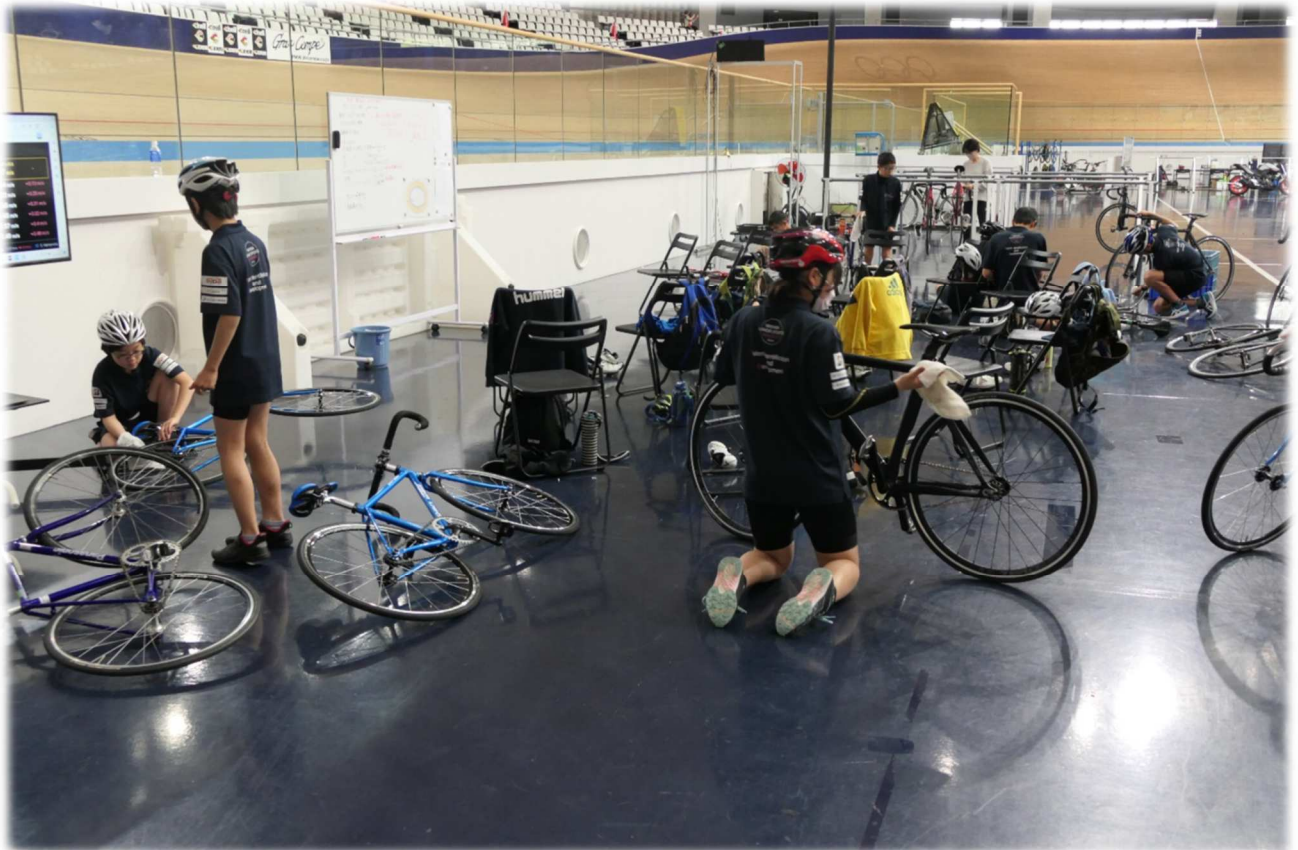
活動の記録 (8期生後期)

～8期生～

◇令和5年4月 自転車競技体験

場所: 日本サイクルスポーツセンター

※8期生は令和4年11月から活動していますが、こちらでは令和5年4月以降の後期活動のみ掲載しています。





◇令和5年4月～5月 ホッケー競技体験

場所:三島市民体育館 アリーナ/大会議室、清水町総合運動公園 人工芝グラウンド





◇令和5年5月～7月 うごきづくりトレーニング 場所:三島市民体育館 柔道場
講師:須賀 雄一さん





★ スポーツという素晴らしいものを通して・・・

- ・服を着ること、ご飯を食べること

全てが当たり前ではない！

- ・感謝を口に出せ！
- ・人との繋がりを大事にしろ！



◇令和5年5月 競技力向上のためのメンタルトレーニング 場所:三島市民体育館 大会議室
講師:小林 玄樹さん



◇令和5年6月 ワットバイク測定 場所:三島市民体育館 競技場



◇令和5年7月 スポーツ栄養 場所:かつ銀北上店
講師:中野 ヤスコさん





◇令和5年8月～9月 ボート競技体験

場所:三島市民体育館 大会議室、狩野川





◇令和5年9月・10月 レスリング競技体験
場所:沼津城北高校





◇令和5年11月14日 8期生修了式

場所:生涯学習センター講義室

※9期生開講式とともに開催

