

11 みしまジュニアスポーツアカデミー

★概要

<事業開始>

みしまジュニアスポーツアカデミーは、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催決定を契機に検討され、平成27年(2015年)に第1期生の活動が始まりました。



<目的>

◇三島市の小中学生の中で才能や運動能力のある選手を発掘し、基礎トレーニングやスポーツ教養講座、様々な競技の体験を通して、選手の総合的な運動能力を底上げし、それぞれが取り組んでいる、あるいは今後取り組みたい競技におけるパフォーマンス向上を図ります。

◇少年団や部活動では出会うことが難しい様々な競技の体験(※)を通して、選手の能力にマッチした適性種目を見出し、新たな競技に挑戦するきっかけを創出、適性評価や選手の意志のもとに、選手と競技団体を繋ぎます。

※令和5年度現在では、フェンシング、自転車、ホッケー、レスリング、ボートを実施中。



以上により、三島市から将来全国や世界の舞台で活躍できる選手の輩出を目指します。

<対象>

三島市内の小学5年生～中学2年生 (申込み当時)

※申込みいただいた後に選考会を行い、受講生を決定します。

<期間>

11月～翌年11月 (月に2回～5回) ※実施状況に応じて変更する場合があります。

<現在>

第8期生18名が、令和5年11月までの活動を修了

新たに第9期生11名が活動中です。(第9期生は2024年11月まで活動予定です)

<参考>

・みしまジュニアスポーツアカデミー ホームページ

<https://sites.google.com/vew/mishima-junior-sports-academy/%E3%83%BC%E3%83%A0>

・みしまジュニアスポーツアカデミー Facebook …活動を動画等で紹介しています。

<https://m.facebook.com/mishimajsa>

★基本的な流れ

時期	予定
9月	<p>◇<u>申込み</u></p> <p>市民体育館や各学校(小学5年生～中学2年生の全生徒)に配布、当事業ホームページにて募集パンフレットをダウンロード可能。</p> <p>希望者はパンフレットに付帯する申込書の提出、または LoGo フォームからの申込みが可能。</p> <p>申込みいただいた方には選考会通知をメールにてお送りします。</p>
10月	<p>◇<u>選考会</u></p> <p>申込者を対象に新体カテストに準じた種目等を実施し、その結果により選考します。</p> <p>選考会の結果については、後日合格、不合格に関わらず全員に郵送します。合格者には開講式の通知を同封します。</p>
11月 ～2月	<p>◇<u>開講式 (11月)</u></p> <p>◇<u>基礎トレーニングプログラム (11月～2月)</u></p> <p>コーディネーショントレーニング ・ 体幹トレーニング</p> <p>スポーツ教養講座(トレーニングの基礎知識、メンタルトレーニング、コンディショニング、スポーツ栄養学など)</p>
2月 ～11月	<p>◇<u>競技体験プログラム (競技団体講話 + 競技体験)</u></p> <p>フェンシング、自転車、ホッケー、レスリング、ボート</p>
11月	<p>◇<u>修了式</u></p> <p>◇<u>競技団体による育成 (本事業修了後)</u></p> <p>適性評価や受講生の意志をもとに、競技団体と受講生を繋ぎます。</p>

※2023年度の場合です。今後変更する可能性があります。

★受講生・修了生の主な実績

【第1期生】

- ・ 全日本中学選手権競漕大会(シングルスカル)準決勝進出
- ・ 高校総体出場(レスリング)
- ・ 全国選抜レスリング大会 71kg級 出場

【第3期生】

- ・ 高校総体(サーブル)ベスト 16
- ・ 高校総体(自転車) スプリント 8位
- ・ 全国少年少女選抜レスリング選手権大会(小学6年 36kg級) 2位
- ・ 全国中学生レスリング選手権 男子フリースタイル 41kg級 優勝
- ・ U-15 アジア大会(レスリング) 3位
- ・ 全国高校選抜レスリング大会(55kg級) 3位
- ・ JOC ジュニアオリンピックカップ大会全日本日本ジュニアレスリング選手権大会(フリースタイル 60kg級) 3位



【第4期生】

- ・ JOC ジュニアオリンピックカップ ジュニアクィーンズカップ(レスリング)+40kg級 3位
- ・ 全国少年少女レスリング選手権大会(小学6年 49kg級) 3位

【第5期生】

- ・ 日本フェンシング協会育成選手(エペ)

【第6期生】

- ・ 全国中学生フェンシング選手権大会(サーブル)8位
- ・ 全国少年少女レスリング選手権大会(6年 55kg級)3位
- ・ J-STAR 第4期生(ウエイトリフティング)

【第7期生】

- ・ 全日本女子オープン選手権キッズの部(6年 45kg級)優勝(レスリング)

※実績は一部抜粋です。

※本事業の体験競技以外での実績も含んでいます。

令和4年度
みしまジュニアスポーツアカデミー事業報告

期	日付	種目	内容	時間	会場	保護者参加
8	4月1日(土)	自転車	競技体験	14:00～16:00	日本サイクルスポーツセンター	
8	4月2日(日)	自転車	競技体験	14:00～16:00	日本サイクルスポーツセンター	
8	4月7日(金)	ホッケー	競技体験	19:15～21:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	4月8日(土)	ホッケー	講話	19:00～20:30	三島市民体育館 大会議室	○
8	4月14日(金)	ホッケー	競技体験	19:15～21:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	4月21日(金)	ホッケー	競技体験	19:15～21:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	4月28日(金)	ホッケー	競技体験	19:15～21:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	5月6日(土)	ホッケー	競技大会	13:00～16:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	5月19日(金)	ホッケー	競技体験	19:15～21:00	清水町総合運動公園 人工芝グラウンド	
8	5月13日(土)	座学	うごきづくりトレーニング	19:00～20:30	三島市民体育館 柔剣道場	
8	5月26日(金)	座学	競技力向上のためのメンタルトレーニング	19:00～20:30	三島市民体育館 大会議室	○
8	6月6日(火)	座学	コンディショニング講座	19:00～20:30	生涯学習センター 多目的室	○
8	6月17日(土)	座学	うごきづくりトレーニング	19:00～20:30	三島市民体育館 柔剣道場	
8	6月28日(水)		ワットバイク測定	19:00～20:30	三島市民体育館 アリーナ	
8	7月15日(土)	座学	うごきづくりトレーニング	19:00～20:30	三島市民体育館 柔剣道場	
8	7月27日(木)	座学	スポーツ栄養講座	14:00～17:00	かつ銀 北上店	○
8	8月19日(土)	座学	うごきづくりトレーニング	19:00～20:30	三島市民体育館 柔剣道場	
8	8月26日(土)	ボート	競技体験	13:30～16:00	狩野川(沼津工業高校艇庫集合)	
8	8月27日(日)	ボート	競技体験	13:30～16:00	狩野川(沼津工業高校艇庫集合)	
8	9月2日(土)	ボート	競技体験	13:30～16:00	狩野川(沼津工業高校艇庫集合)	
8	9月9日(土)	ボート	競技体験	13:30～16:00	狩野川(沼津工業高校艇庫集合)	
8	9月14日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	9月21日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	9月28日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	10月5日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	10月8日(日)		選考会及び測定会	18:30～20:30	三島市民体育館 アリーナ	
8	10月12日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	10月19日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	
8	10月26日(木)	レスリング	競技体験	18:30～20:30	沼津城北高校	