



みしまジュニアスポーツアカデミー



活動の記録 (9期生前期)

～9期生～

◇令和5年11月14日 9期生開講式 場所:生涯学習センター 講義室

※8期生修了式とともに開催





◇令和5年11月、12月 コーディネーショントレーニング

講師：東根 明人さん(コーチングバリュー協会) 場所：三島市民体育館 アリーナ



◇令和5年12月1日 トップアスリート講話

講師：兵働 昭弘さん(清水エスパルスサッカー事業本部 強化部 スカウト担当)

場所：生涯学習センター 講義室



◇令和6年1月17日 スポーツ栄養講座

講師：中野 ヤスコさん(食の学び舎 くるみ)

場所：生涯学習センター 講義室



◇令和6年1月 メンタルトレーニング

講師：小林 玄樹さん(株式会社 ハイクラス) 場所：三島市役所 大会議室 アリーナ



◇令和6年2月 フェンシング競技体験 場所:三島市民体育館 柔剣道場





令和6年3月 自転車競技体験 場所:日本サイクルスポーツセンター



