

12 スポーツデー

◎ 概要

子どもから高齢者までのあらゆる世代が、運動・スポーツに興味・関心を持ち、その習慣化につながるきっかけづくりのため、各スポーツ関係団体が協力して無料スポーツ体験会を開催し、スポーツに親しむ機会を提供する。

◎ 令和5年度チラシ

ニュー スポーツ 体験



Boo!

BANG!

運動のできる服装で
室内運動靴を
お持ち下さい。

- ポッチャ ●フライングディスク
- トランボリン ●ダーツ
- ティーボール ●ラダーゲッター
- ラグビー ●スポーツチャンバラ
- アーチェリー ●モルック

スポーツデー

令和5年度 三島市

4月29日 祝 土

時間 **屋台も出店するよ!**
 午前の部/9:30~12:00
 午後の部/1:00~ 3:30

無料体験会 場所 **三島市民体育館**
 テニスコート・温水プール

マイスポ

マイスポ (マイ・スポーツ・テスト) は、子ども一人ひとりの個性に合わせて体力の現状と適するスポーツをご提案する測定会です。
 子どもの自発的な運動への関心・運動意欲の向上を促し、成長期に必要なバランスの取れた体づくりをサポートします。

午前・午後 各先着 **150名**

トランボリン

無料開放!!
※利用カード保持者に限る

温水プール **無料開放**

午前: 9時30分~12時20分
 午後: 1時30分~4時20分

ウォーターロール体験開催します!
 ●午前: 9時30分~12時20分 15分
 ●午後: 1時30分~4時20分 15分
 料: 300円(1人1回5分) 対象: 小学生以上

テニス

★サーブ測定(Aコート)
 ターゲット
 テニス(Bコート) **チャレンジ**

卓球 弓道場 **無料開放!!**

お問い合わせ **三島市健康推進部スポーツ推進課** TEL.055-987-7571 (8:30~17:15) (土・日・休日休館)

主催: 三島市 共催: 三島市スポーツ関係団体連合会・三島市体育施設等指定管理者シンコー・アズビル・三島体協グループ
 協力: 静岡県コミュニティスポーツ協会 協賛: ダイードドリンク機 詳細は裏面へ



三島市 スポーツデー

4月29日(土)

午前の部/9:30~12:00
午後の部/1:00~ 3:30



場 所	種 目
	R5
競 技 場	<ul style="list-style-type: none"> ●ポッチャ ●フライングディスク ●トランボリン ●ダーツ ●ティーボール ●ラダーゲッター ●ラグビー ●体力測定 (マイスポ) 【午前・午後各先着 150名】
柔 剣 道 場	<ul style="list-style-type: none"> ●太極拳 (午前) ●柔道 (午前) ●剣道 (午後)
多 目 的 室	●スポーツチャンバラ
卓 球 場	<ul style="list-style-type: none"> ●卓球 【1回 30分、ラケット貸出あり ※午後3:30以降は有料、ラケット貸出なし】
トレーニングルーム	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング (無料開放) 【午前9:00~12:00 午後1:00~5:00、※利用カード保持者に限る、夜間は有料】
テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> ●サーブ測定 (Aコート) ●ターゲットテニス (Bコート) ●モルック (Dコート)
弓 道 場	<ul style="list-style-type: none"> ●午前：アーチェリー (体験会) ●午後：弓道 (無料開放)
温 水 プール	●午前・午後 無料開放

その他・物品及び飲食物の販売



◎ 令和5年度実施風景





