

## 16- (6) NPO法人エンジョイスports三島

### ～令和5年度 年間事業一覧～

#### 事業実施の成果

今年度、特定非営利活動法人の認証を受けてから10年目を迎えることができ、各方面への感謝の気持ちを持ち、活動しました。

活動の成果としては、スポーツ省が勤める全国の総合型地域スポーツクラブ「登録・認証」制度に参加し、協議会に加入したので、情報交換を行い、当クラブの資質向上に努めました。

スポーツ・文化教室事業については、従前からの教室を継続し、会員の拡充・増員を図るとともに、新たな教室の開催を検討し、市民への生涯スポーツ活動・文化活動の普及・推進に努めました。

一人でも多くの人にスポーツ・文化活動に参加してもらえるような機会創出を当クラブの役割と捉えて、様々な教室活動を行いました。

近年、市民の間にも少しずつ当クラブの活動が浸透し、長きに渡り活動を続けている会員が増えています。数多くの会員を求めるのではなく、個人の希望に沿って内容をフレキシブルに変化できる市民に寄り添ったクラブ運営を目指しました。

従前、教室への参加型だったのを、自主運営型の「ボッチャクラブ」、「室内テニスクラブ」を設立し、会員の要望に沿った自主クラブ運営を試行しました。「ボッチャクラブ」は第1回三島市ボッチャ大会に参加し、ブロック優勝2チーム、準優勝1チームの優秀な成績を収めました。

教室内容の変更点としては、「フットサル（幼児・小学生）」の1教室を「キッズフットサル」と「小学生フットサル」に分割し、「いきいきトーク（カウンセリング）」を「ストレス解消策（初級）」に改めました。

教室の実施に際しては、新型コロナウイルスの感染防止に配慮し、消毒・換気を徹底しました。マスクの着用は任意としましたが、コロナに関する問題は起きませんでした。

また、イベント事業については、クラブ内事業として、会員の活動発表の場、多種目体験および会員相互の親睦を目的とした「教室交流会」を前年度に引き続き行い90名の参加者があり大盛況でした。

一方、対住民への事業として「女子・シニアフットサル大会」を主催したり、静岡県スポーツ協会が主催する「しずおかスポーツフェスティバル・東部女子フットサル大会」を運営して、スポーツに親しむ機会を提供し、三島市スポーツ関係団体連合会が主催する「スポーツデー」に構成団体として共催し、柔道、太極拳を担当し、一日市民にスポーツを楽しんでももらいました。

さらには、公民館活動する2団体の要請を受け、ボッチャ指導を行い、他の団体との連携も図りました。

事業の実施に関する事項  
 特定非営利活動に係る事業

期日等	事業内容	場所	対象者・参加者 (人数)
月2～3回 (年24～36回)	種目別スポーツ・文化教室の開催 (スポーツ15教室、文化3教室)	南二日町クラブハウス・ 小中体育館 他	市民(190名) 会員(227名) 指導者(17名)
4月各日	学校体育施設開放運営委員会会議	小中学校(錦田小・中、 南中、西小)	各教室指導者
4月25日(火)	通常総会	南二日町クラブハウス	理事(10名) 監事(1名)
10月24日、1月23日、 3月26日	理事会	南二日町クラブハウス	理事(10名)
4月10日(月)	静岡県社会福祉協議会ふれあい基金『しずおかの居場所助成事業』助成金申込み	郵送	静岡県社会福祉協議会宛
4月29日(祝)	市民スポーツデー(市主催) 参加種目:太極拳、柔道	市民体育館	理事(4名)、指導者 (2名)、会員(12名)
6月18日(日)	女子フットサル大会	南二日町人工芝グラウンド	理事、指導者(6名) 会員(10名)、東部女子チーム(150名)
6月8日、7月12日、 2月1日	静岡県総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会会議	静岡県スポーツ協会会館他	理事
8月10日(木) 10月31日(火)	地域活動団体「ときめ輝」、「ビタミン」にボッチャ指導	中郷文化プラザ	理事長、理事1名
10月15日(日)	しずおか SF 東部女子フットサル大会運営(県スポーツ協会主催)	南二日町人工芝グラウンド	理事・指導者(6名)、 女子会員(10名)、 一般チーム(40名)
10月18日(水)	三島市スポーツ関係団体連合会会議出席	市民体育館	理事長・副理事長
2月5日(月)	県広域スポーツセンターとの協議	南二日町クラブハウス	理事(3名)、県職員、 県協会、広域理事、
2月17日(土)	教室交流会開催	市民体育館	理事・指導者(13名) 会員(90名)
3月10日(日)	第2回三島市ボッチャ大会参加	市民体育館	ボッチャクラブ会員 4チーム12名
その他	広報みしま会員募集掲載、市ポータルサイト公開、公民館活動団体へスポーツ指導 三島市・三島市教育委員会後援申請		

～令和5年度 教室一覧～

教室名 (種目)	会場	内容	対象	曜日	時間	参加 人数	月回 数
太極拳 (初級)	市民体育館	日本武術太極拳連盟の公認指導者がレベルに合わせて指導します。	どなたでも	木	午前9時30分	20名	3回
太極拳 (中級)	市民体育館			木	午前10時30分	10名	3回
太極拳 (クラブハウス)	南二日町 クラブハウス			水	午後1時15分	7名	3回
太極拳 (南中)	南中格技場			月	午後7時	9名	3回
かんたん ヨガとピラティス	南二日町 クラブハウス	瞑想・ヨガ・ピラティス・ストレッチなどを取り入れて体幹を鍛え心身共に健康になることを目指します。	どなたでも	月	午後1時15分	7名	3回
					午後2時30分	7名	
やさしいヨガ	南二日町 クラブハウス	硬い身体でも、柔らかい身体でも、年齢も性別も関係なく誰でも気軽に参加して下さい。	どなたでも	金	午後7時	10名	3回
リフレッシュ体操	南二日町 クラブハウス	健康維持、運動不足解消のため、踏み台ステップ運動、卓球・ソフトバレーなどをします。	どなたでも	金	午前10時	8名	3回
女子フットサル	南二日町人工 芝グラウンド	フットサルを初めた方々が年2回の大会に向けて練習とゲームをします。	女性 (中学生以上)	水	午後7時	8名	3回
フットサルパーク	南二日町人工 芝グラウンド	リラックスしてフットサルのゲームをお楽しみください。	男性(初心者・ 40歳以上)	水	午後7時	28名	3回
柔道	錦田中格技場	三島神士館の先生が指導します。体が丈夫になり、挨拶がきちんとできるようになります。	幼児以上	金	午後7時	12名	3回
教室名	会場	内容	対象	曜日	時間	参加	月回

(種目)						人数	数
卓球	南二日町 クラブハウス	卓球を楽しみたい人はど うぞ気軽な教室です。	小学生以上	水	午後5時	10名	3回
キッズフットサル	錦田小体育館	公認指導者が楽しく教え ます。	幼児 (男・女)	月	午後6時30分	10名	3回
小学生フットサル	錦田小体育館	県トレーニングセンター (U15女子)のコーチがレ ベルに合わせた楽しい指 導をします。	小学生 (男・女)	月	午後6時30分	37名	3回
やさしい英会話 やさしい英語	南二日町 クラブハウス	高校の先生にやさしい英 会話・英語を学びましょ う。	成人	木	午後7時	6名	2回
古事記を楽しむ	南二日町 クラブハウス	古典の先生がやさしく 「古事記」を解説しま す。	成人	木	午前10時	8名	2回
ストレス解消策 (初級)	南二日町 クラブハウス	知識豊かな「産業カウ ンセラー」の講師が楽しい お話しでストレス解消の お手伝いをします。	成人	火	午前10時	0名	3回
ソフトテニス クラブ	西小体育館	中体連の練習に。将来に わたる活動に。	中学生以上	水	午後6時30分	4名	3回
室内テニスクラブ	南二日町 クラブハウス	室内で簡単にできるミニ テニスを会場に合わせて アレンジして行います。 会員の笑い声とともに体 力維持、向上を目指す楽 しいクラブです。	どなたでも	水	午前10時	13名	3回 (無料)
ボッチャクラブ	南二日町 クラブハウス	ボッチャのルールを理解 して戦術を立てながら、 奥の深いボッチャを楽し みます。第1回三島市ボ ッチャ大会で2チーム優 勝、1チーム3位でし た。	どなたでも	水	午前11時	13名	3回 (無料)

※月会費:1,500円、入会金:1,000円、運営費:半年1,000円、その他スポーツ保険料

※申込み・問合せ NPO法人 エンジョイスポーツ三島 ☎080-3603-4809