

9 スポーツスタート

◎概要

1歳6ヶ月児健康診査の対象となる幼児に、ボールまたは本をプレゼントするスポーツスタートを実施しています。幼児期の体を使った遊びは、脳や神経の発達に大きな影響を与えるとされています。各ご家庭で、親子で一緒にスポーツを楽しみ、親子の絆を深めてください。

◎実施 1歳6ヶ月児健康診査時（三島市立保健センター 東館（南二日町8-35））

◎受渡し 1歳6ヶ月児健康診査時に、各親子に下記啓発品のうち一つをお渡しします。

◇ソフトプラボール（直径7.2cm） 3個入り

握っても割れない・型崩れしない、つぶしてももとの形状に戻るEVA製の不思議ボールです。ボール遊びやレクリエーション、各種スポーツまで幅広くお使いいただけます。



◇ふれあい体操（本） 著者：前橋 明

「ふれあい体操」は4つの基本運動スキルを取り入れ、からだ全体をバランス良く使えるようにしています。子どもの成長に合わせて、親子で一緒にできるよう、月齢別に運動を紹介しています。



◇親子でたのしむ 日めくり うんどうあそび カレンダー 2歳～8歳対象

（卓上カレンダー型 高さ17cm、横20cm、奥行8.5cm）

親子で安全に運動遊びを楽しんでいただくためのポイントやヒントをご紹介します。めくりカレンダーです。



◇パンダなりきり体操（絵本） 作者：いりやま さとし

親子で一緒にパンダになりきって身体を動かして遊ぶことができます。



◎令和5年度 配布実績（人数）

実施日	受診者 合計	ソフト プラボール	ふれあい体操	日めくり運動 あそびカレンダー	パンダ なりきり体操
4月5日	63	26	3	5	29
5月2日	53	24	0	1	28
6月6日	55	23	0	2	30
7月4日	48	14	0	6	28
8月1日	45	17	0	4	24
9月5日	63	32	0	3	28
10月3日	56	24	0	4	28
11月7日	39	15	0	4	20
12月5日	41	19	0	0	22
1月9日	49	30	0	3	16
2月6日	55	30	0	5	20
3月5日	29	12	0	4	13