

三島市

高齢者実態調査

報告書

令和5年3月
静岡県 三島市

目次

第1章 調査概要	1
1. 調査目的.....	1
2. 調査対象.....	1
3. 調査期間.....	1
4. 調査方法.....	1
5. 回収状況.....	1
6. 報告書を見る際の注意事項.....	2
第2章 一般高齢者調査結果	3
回答者の基本属性.....	3
1. あなたのご家族や生活状況について.....	6
2. からだを動かすことについて.....	9
3. 食べることについて.....	16
4. 毎日の生活について.....	21
5. 地域での活動について.....	28
6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について.....	39
7. 健康について.....	43
8. 認知症について.....	59
9. 介護について.....	64
10. 在宅生活について.....	68
11. その他.....	75
自由意見について.....	80
第3章 要支援認定者調査結果	81
回答者の基本属性.....	81
1. あなたのご家族や生活状況について.....	85
2. からだを動かすことについて.....	88
3. 食べることについて.....	95
4. 毎日の生活について.....	100
5. 地域での活動について.....	107
6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について.....	118
7. 健康について.....	122
8. 認知症について.....	138
9. 介護について.....	143
10. 在宅生活について.....	147
11. ご自身の介護について.....	155
12. その他.....	157
自由意見について.....	163

第4章 総合事業対象者調査結果	164
回答者の基本属性.....	164
1. あなたのご家族や生活状況について.....	167
2. からだを動かすことについて.....	170
3. 食べることについて.....	177
4. 毎日の生活について.....	182
5. 地域での活動について.....	189
6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について.....	200
7. 健康について.....	204
8. 認知症について.....	218
9. 介護について.....	223
10. 在宅生活について.....	226
11. ご自身の介護について.....	233
12. その他.....	235
自由意見について.....	241
第5章 在宅要介護認定者調査結果	242
回答者の基本属性.....	242
A票 調査対象者様ご本人について.....	246
B票 主な介護者の状況（就労・介護の状況）について.....	272
自由意見について.....	298
第6章 アンケート調査結果のまとめ	299
1. 一般高齢者調査結果.....	299
2. 要支援認定者調査結果.....	303
3. 総合事業対象者結果.....	307
4. 在宅要介護認定者調査結果.....	311

第1章 調査概要

1. 調査目的

本調査は、高齢者の保健福祉サービスに関する実態等を把握し、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする第10次高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画の策定のための基礎資料とすることを目的として実施しました。

2. 調査対象

調査対象者は以下のとおりです。

一般高齢者 実態調査	調査対象者	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない及び総合事業対象ではない方
	調査件数	2,000件（無作為抽出）
在宅要支援認定者 実態調査	調査対象者	在宅で要支援の認定を受けている方
	調査件数	1,114件
在宅総合事業対象者 実態調査	調査対象者	在宅で総合事業の対象者の方
	調査件数	96件
在宅要介護認定者 実態調査	調査対象者	在宅で要介護の認定を受けている方
	調査件数	2,194件

3. 調査期間

令和4年11月25日から令和4年12月16日にかけて調査しました。

4. 調査方法

郵送による配布、回収

5. 回収状況

	配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
一般高齢者実態調査	2,000件	1,305件	1,305件	65.2%
在宅要支援認定者実態調査	1,114件	668件	668件	60.0%
在宅総合事業対象者実態調査	96件	63件	63件	65.6%
在宅要介護認定者実態調査	2,194件	1,103件	1,103件	50.3%

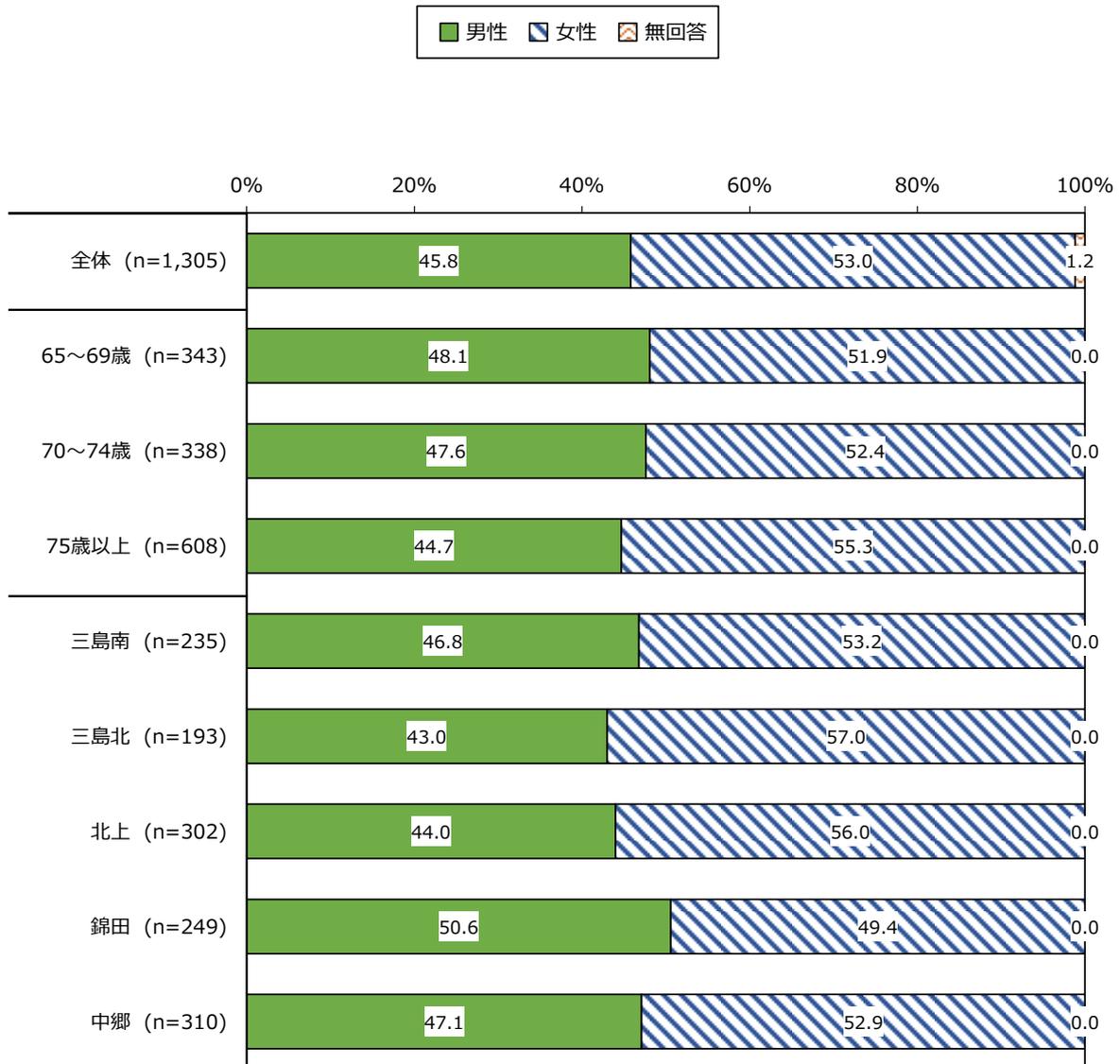
6. 報告書を見る際の注意事項

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、重複回答により全体の回答数が回答者数より多くなるため、選択肢あたりの割合を合計すると、通常は100.0%を超えます。
- ・クロス集計の場合、無回答を除いているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。また、その他、無回答が高い割合であった場合には網かけをせず、次に高い割合のものに網かけをしています。
- ・本報告書の表の見出し、グラフ、文章中での回答選択肢の表現は、趣旨が変わらない程度に簡略化して掲載している場合があります。

第2章 一般高齢者調査結果

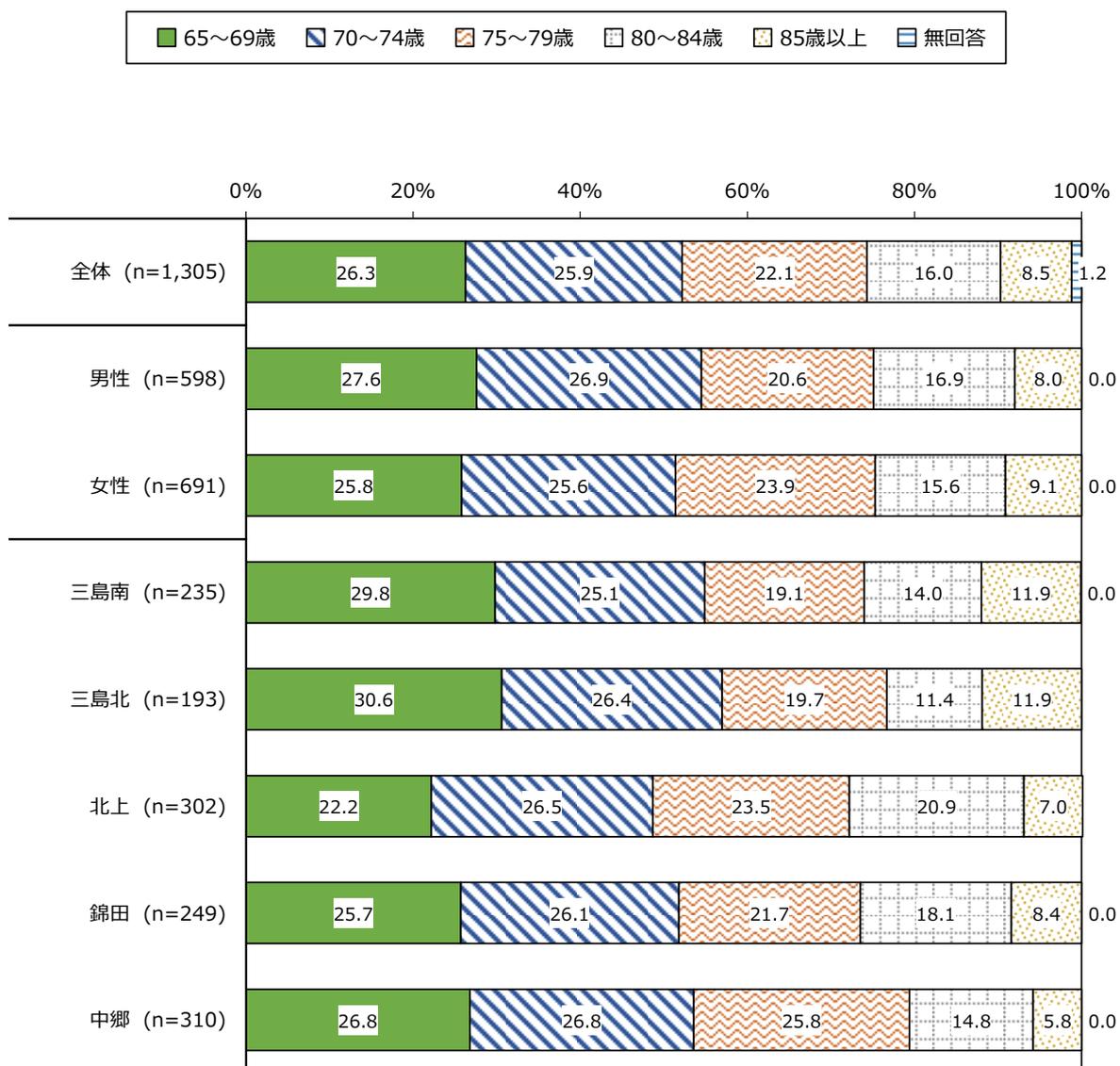
回答者の基本属性

性別



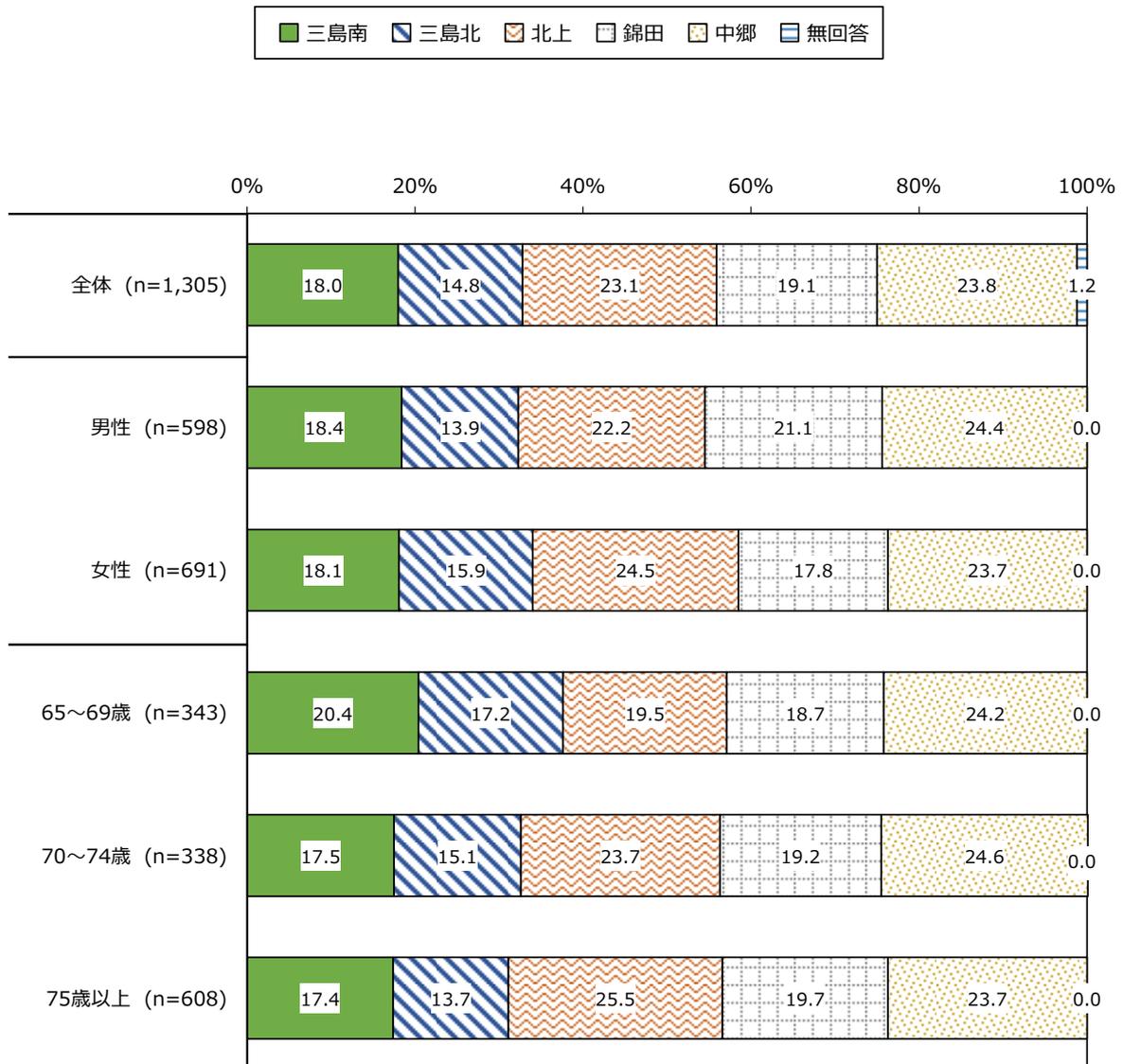
「男性」が45.8%、「女性」が53.0%となっています。

年齢



「65~69歳」が26.3%で最も高く、次いで「70~74歳」が25.9%、「75~79歳」が22.1%、「80~84歳」が16.0%、「85歳以上」が8.5%となっています。

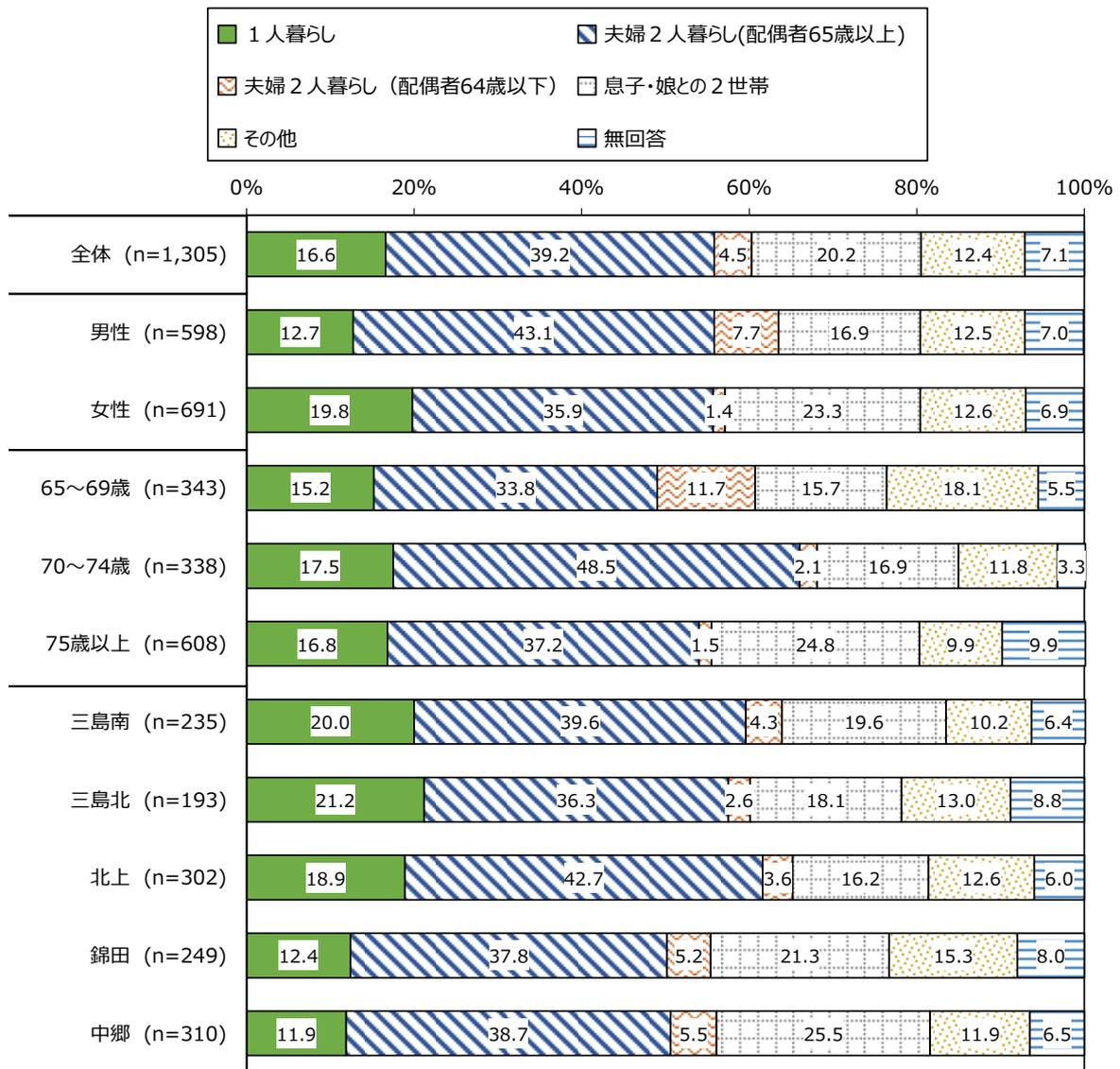
居住地区



「三島南」が18.0%、「三島北」が14.8%、「北上」が23.1%、「錦田」が19.1%、「中郷」が23.8%となっています。

1. あなたのご家族や生活状況について

問1-1 家族構成をお教えてください (〇は1つ)



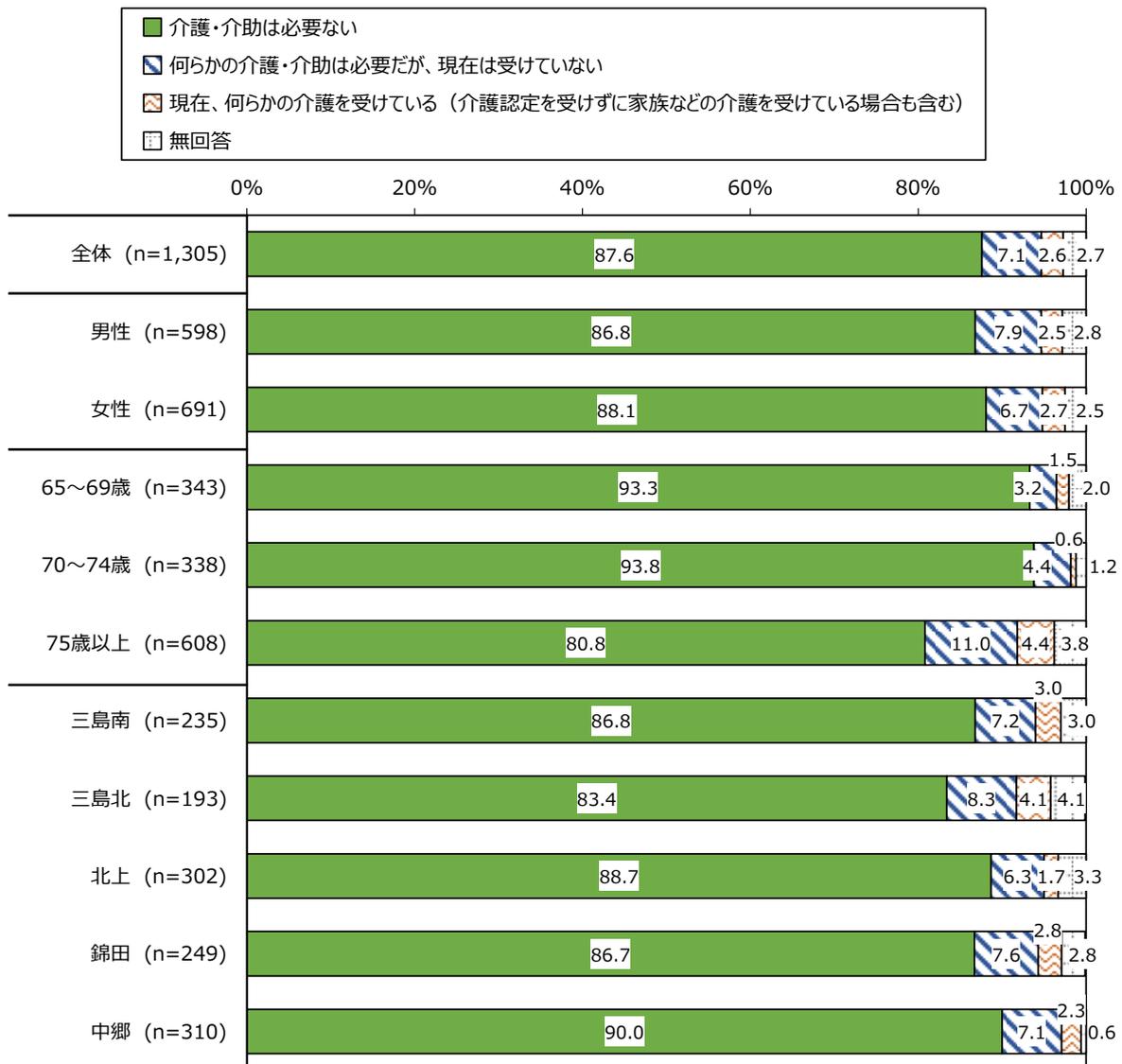
「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.2%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が20.2%、「1人暮らし」が16.6%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が4.5%となっています。

男女別にみると、女性で「1人暮らし」が19.8%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、70~74歳で「1人暮らし」が17.5%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「1人暮らし」が21.2%と他の地区に比べて高くなっています。

問1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は1つ）



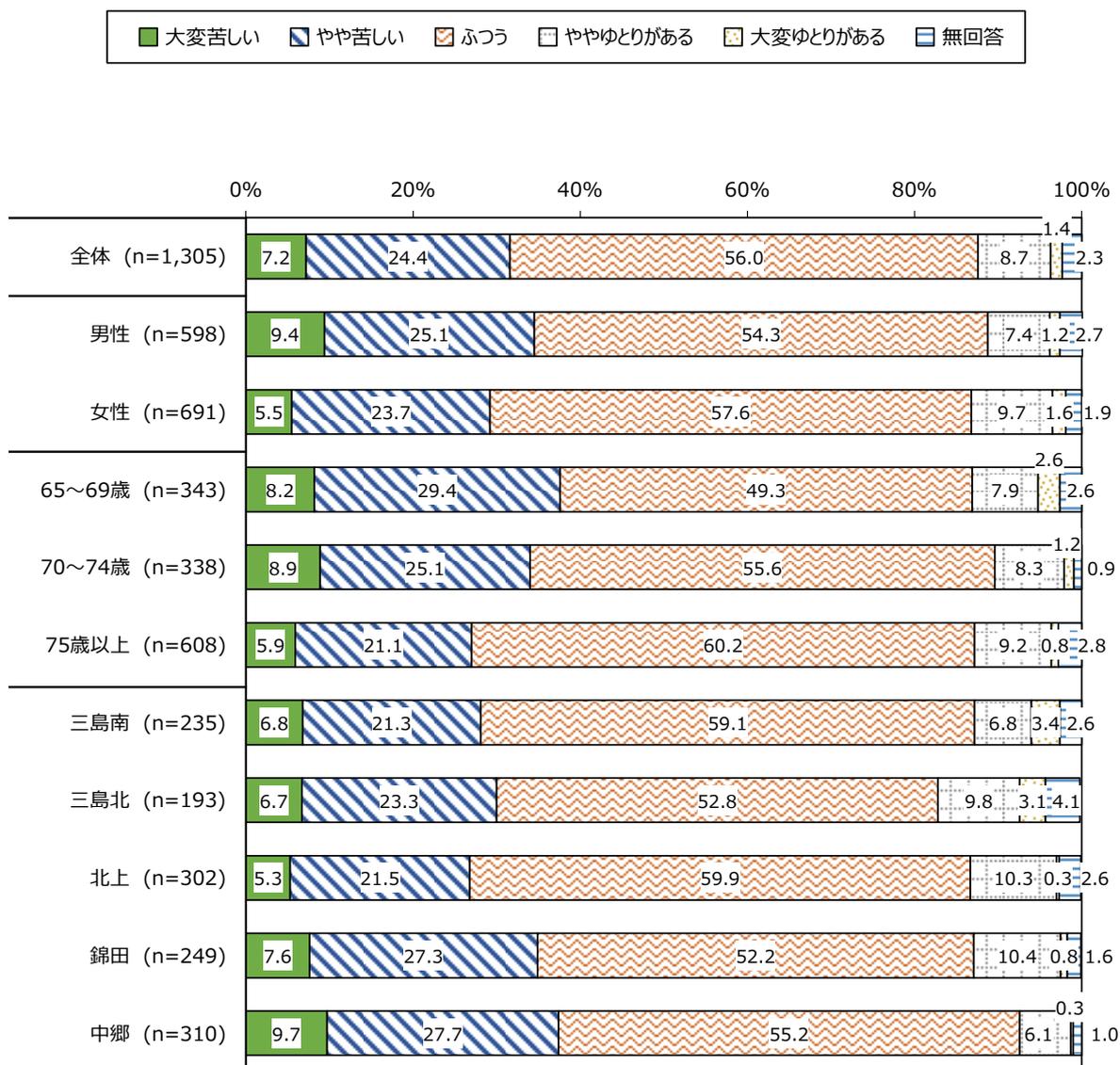
「介護・介助は必要ない」が87.6%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.1%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が2.6%となっています。

男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

年齢別にみると、75歳以上で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が11.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が4.1%と他の地区に比べて高くなっています。

問1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

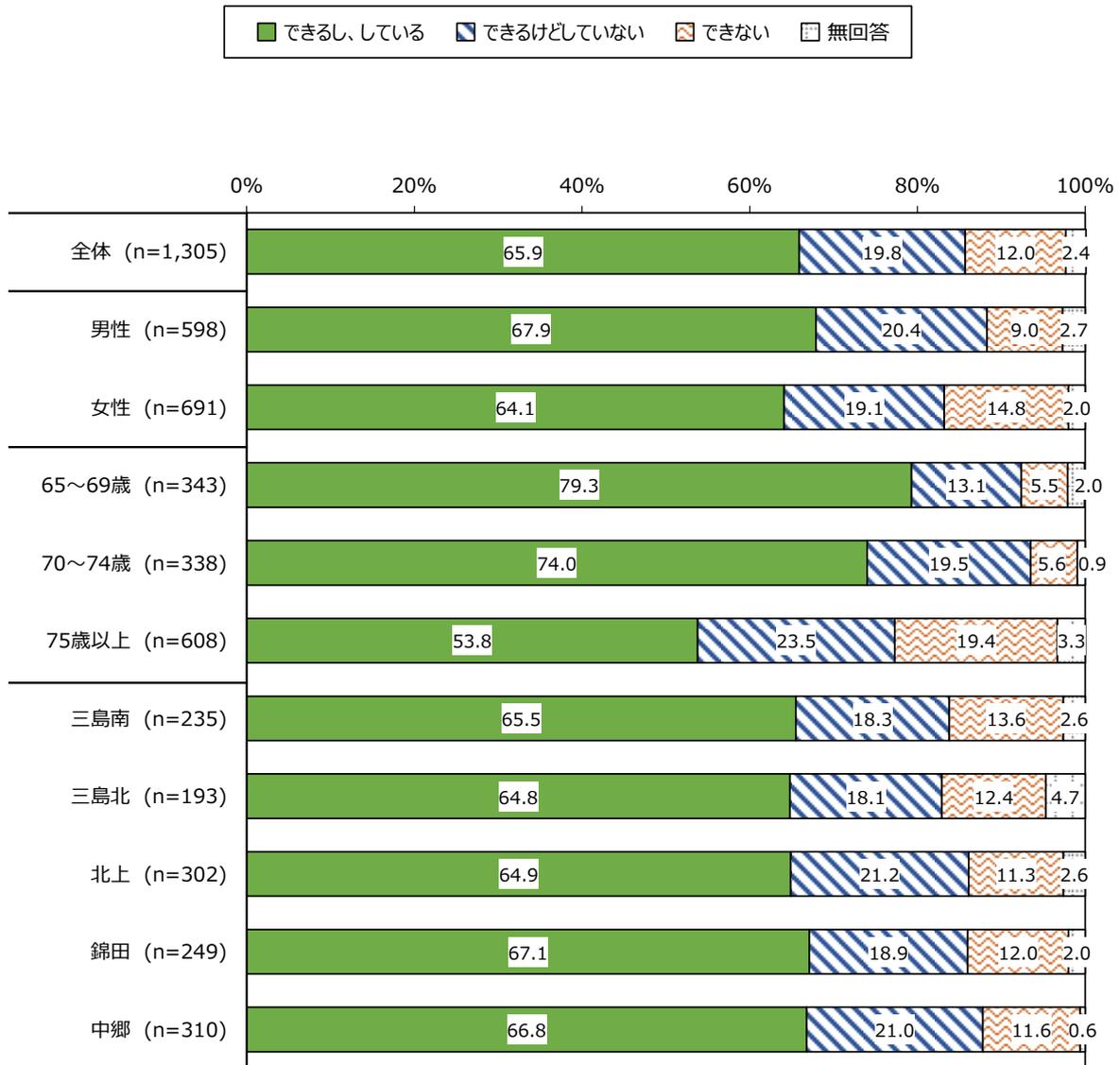


「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた“苦しい”が31.6%、「ふつう」が56.0%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”が10.1%となっています。

男女別にみると、男性で“苦しい”が34.5%と女性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、65～69歳で“苦しい”が37.6%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、中郷で“苦しい”が37.4%と他の地区に比べて高くなっています。

2. からだを動かすことについて

問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ)



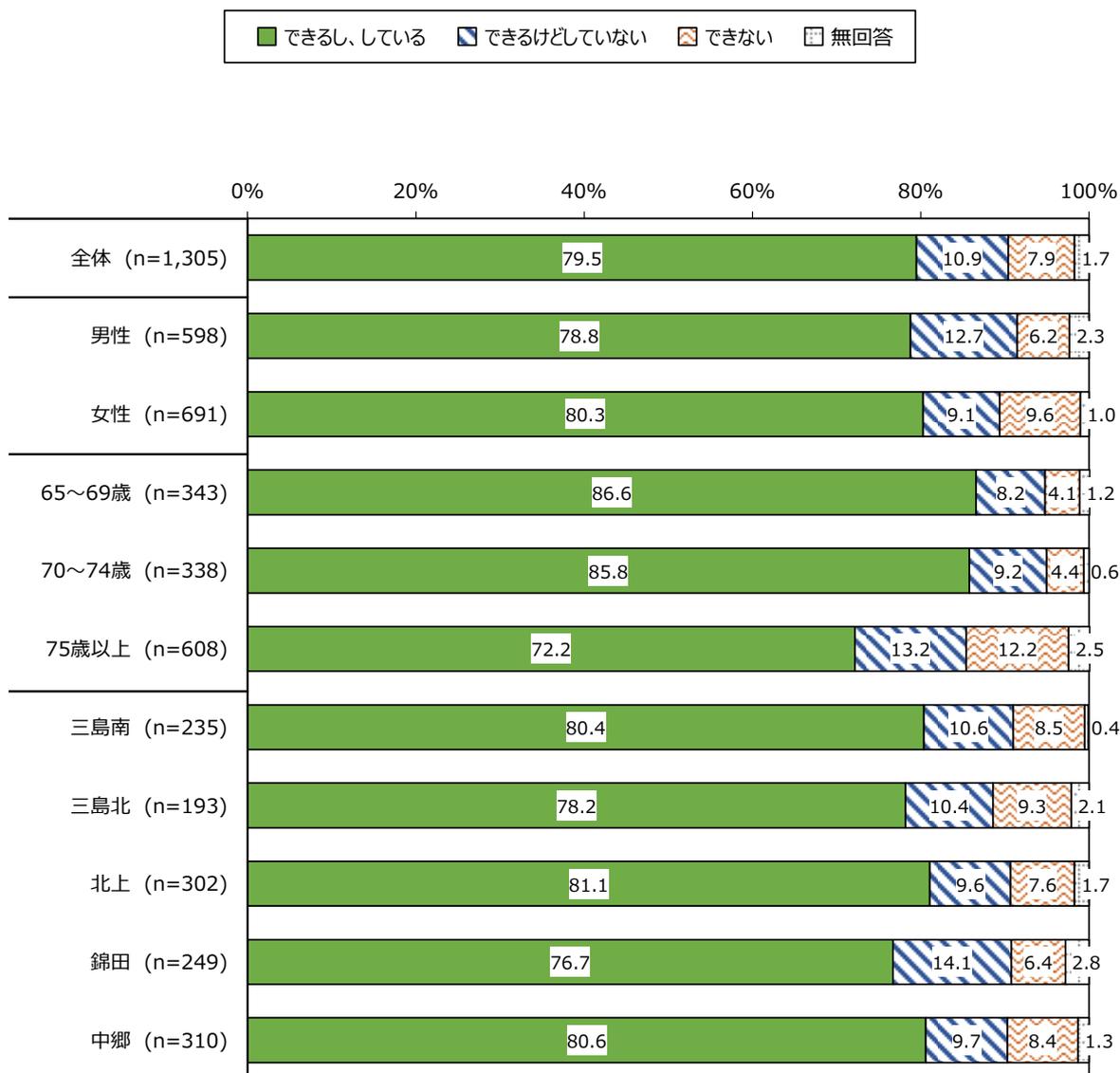
「できるし、している」が65.9%、「できるけどしていない」が19.8%、「できない」が12.0%となっています。

男女別にみると、女性で「できない」が14.8%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「できない」が19.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「できない」が13.6%と他の地区に比べて高くなっています。

問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (〇は1つ)



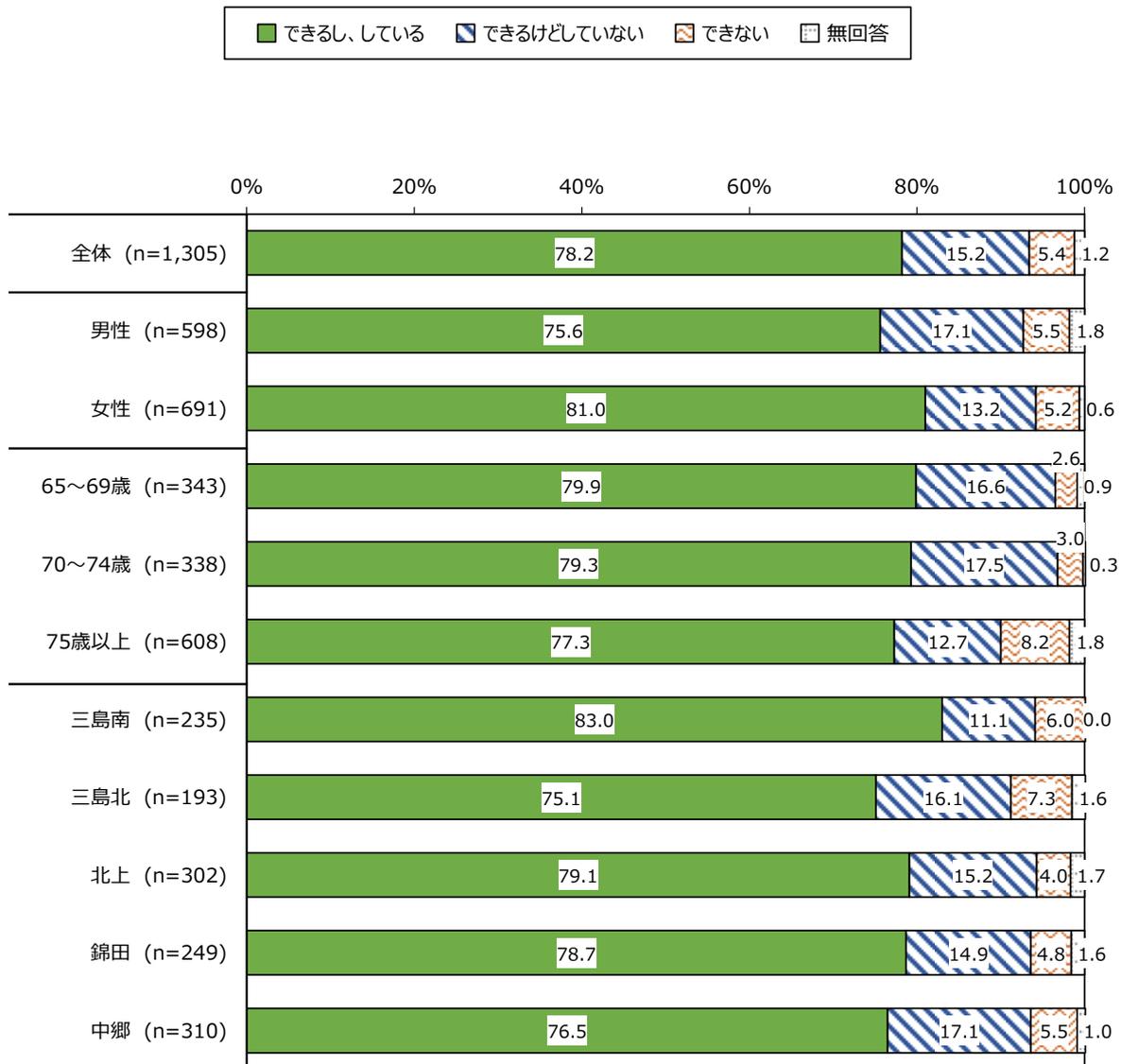
「できるし、している」が79.5%、「できるけどしていない」が10.9%、「できない」が7.9%となっています。

男女別にみると、女性で「できない」が9.6%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「できない」が12.2%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、錦田で「できるけどしていない」が14.1%と他の地区に比べて高くなっています。

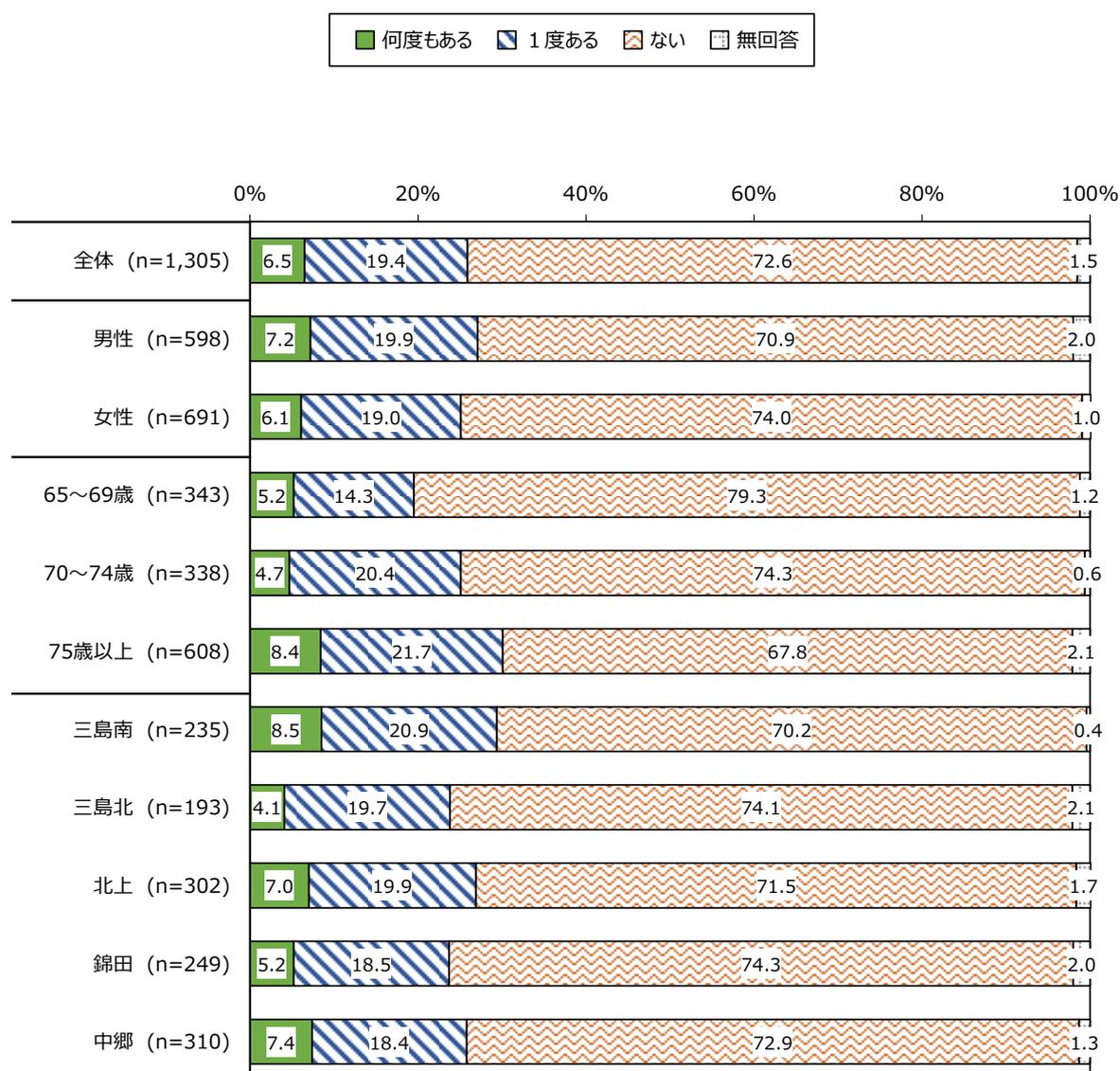
問2-3 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)



「できるし、している」が78.2%、「できるけどしていない」が15.2%、「できない」が5.4%となっています。

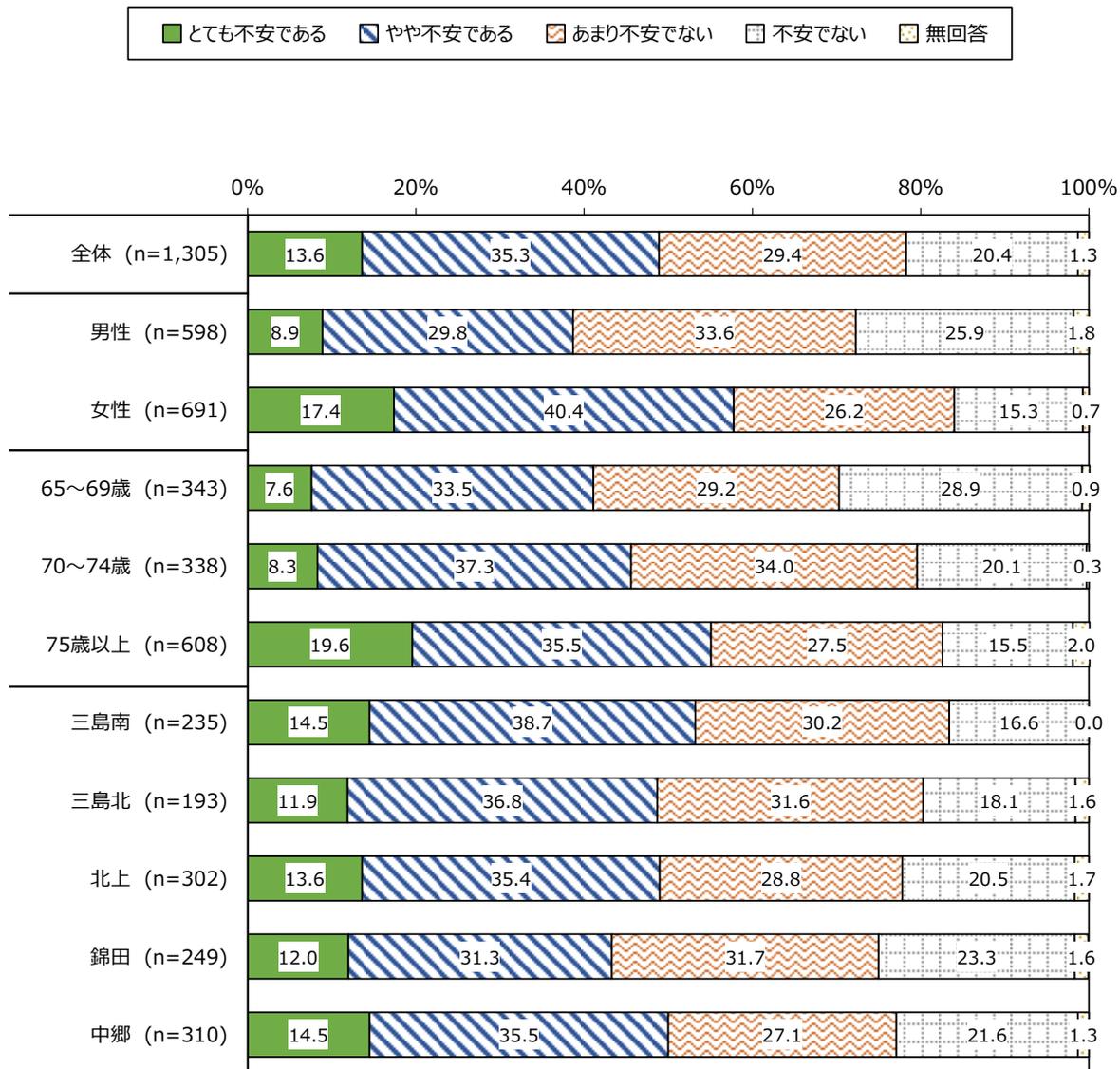
男女別にみると、女性で「できるし、している」が81.0%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が8.2%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島北で「できない」が7.3%と他の地区に比べて高くなっています。

問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか（〇は1つ）



「何度もある」が6.5%、「1度ある」が19.4%、「ない」が72.6%となっています。男女別にみると、男性で「何度もある」が7.2%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「何度もある」が8.4%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島南で「何度もある」が8.5%と他の地区に比べて高くなっています。

問2-5 転倒に対する不安は大きいですか (〇は1つ)



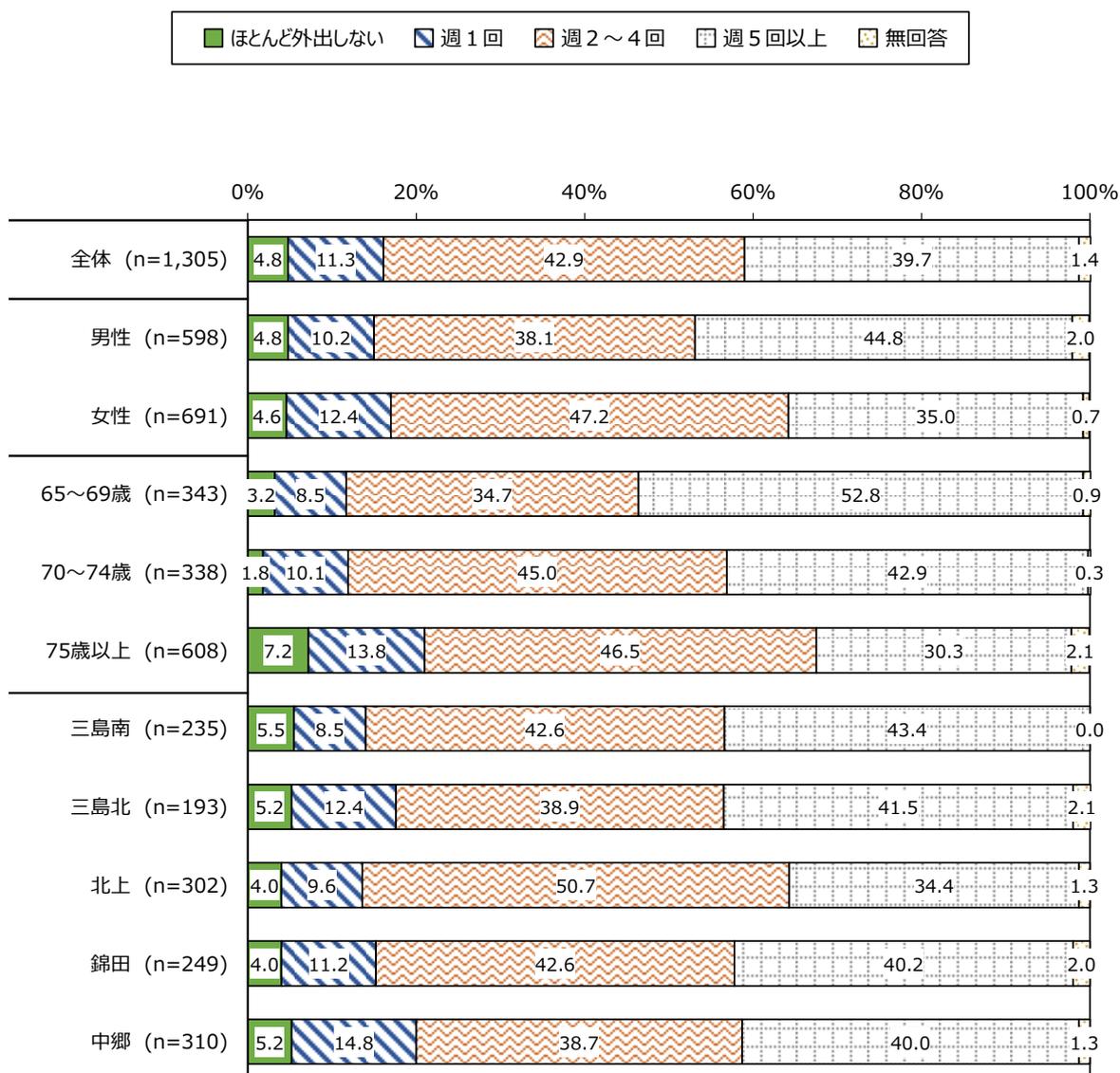
「とても不安である」が13.6%、「やや不安である」が35.3%、「あまり不安でない」が29.4%、「不安でない」が20.4%となっています。

男女別にみると、女性で「とても不安である」が17.4%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「とても不安である」が19.6%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南と中郷で「とても不安である」がともに14.5%と他の地区に比べて高くなっています。

問2-6 週に1回以上は外出していますか (〇は1つ)



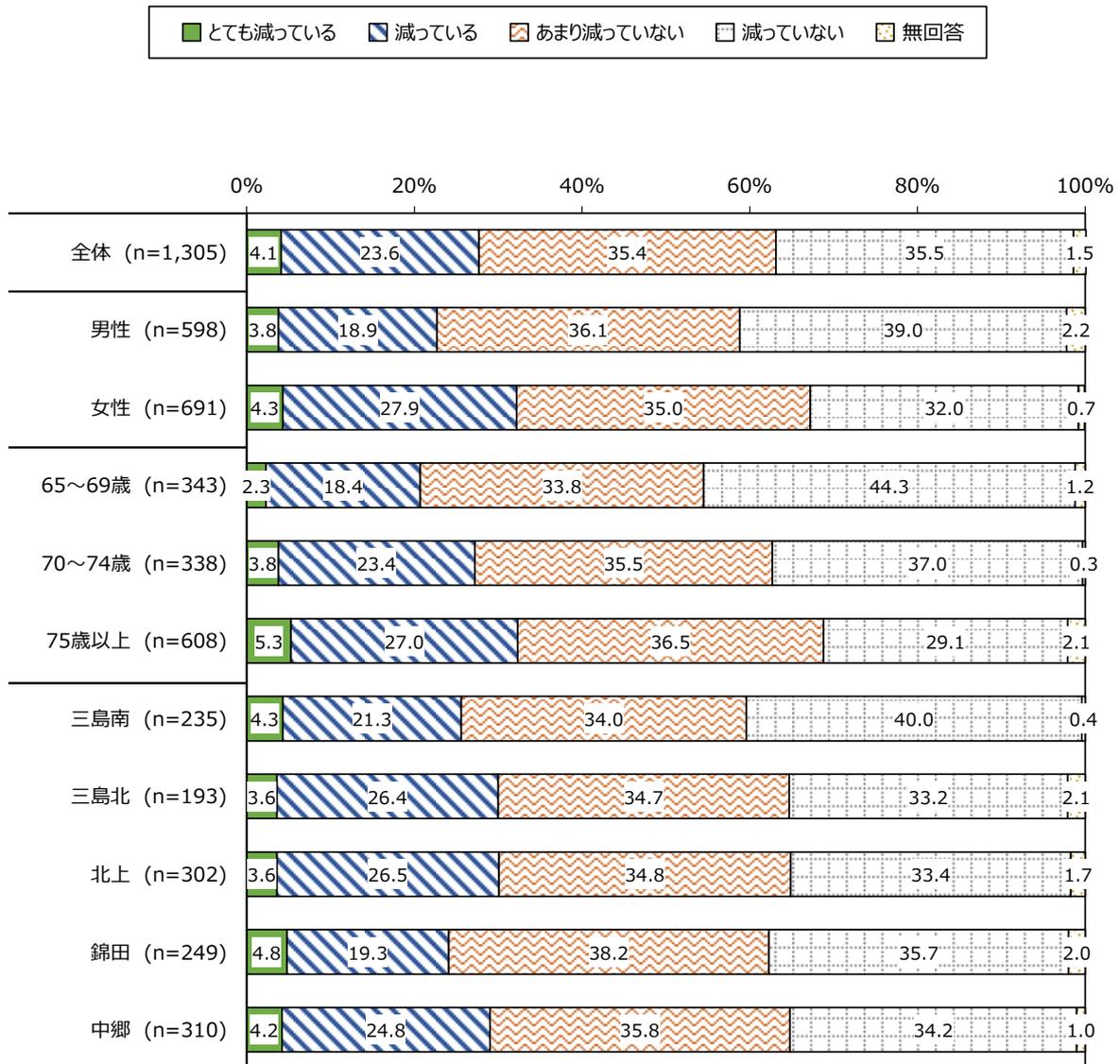
「ほとんど外出しない」が4.8%、「週1回」が11.3%、「週2~4回」が42.9%、「週5回以上」が39.7%となっています。

男女別にみると、女性で「週2~4回」が47.2%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「ほとんど外出しない」が7.2%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「週5回以上」が43.4%と他の地区に比べて高くなっています。

問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（〇は1つ）



「とても減っている」が4.1%、「減っている」が23.6%、「あまり減っていない」が35.4%、「減っていない」が35.5%となっています。

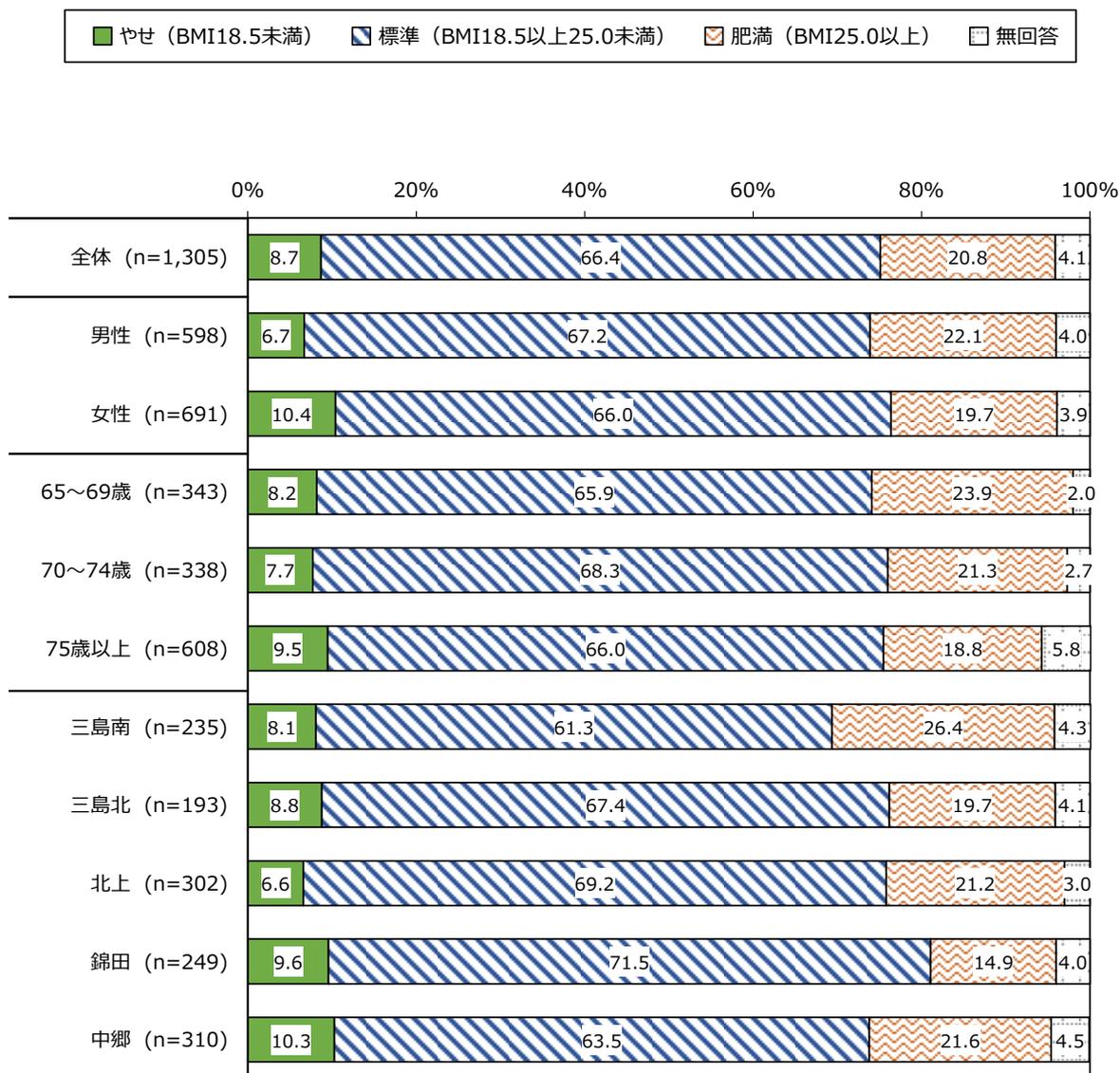
男女別にみると、女性で「とても減っている」と「減っている」を合わせた“減っている”が32.2%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で“減っている”が32.3%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で“減っている”が30.0%、北上で30.1%と他の地区に比べて高くなっています。

3. 食べることについて

問3-1 身長・体重を教えてください（数字を記入してください）



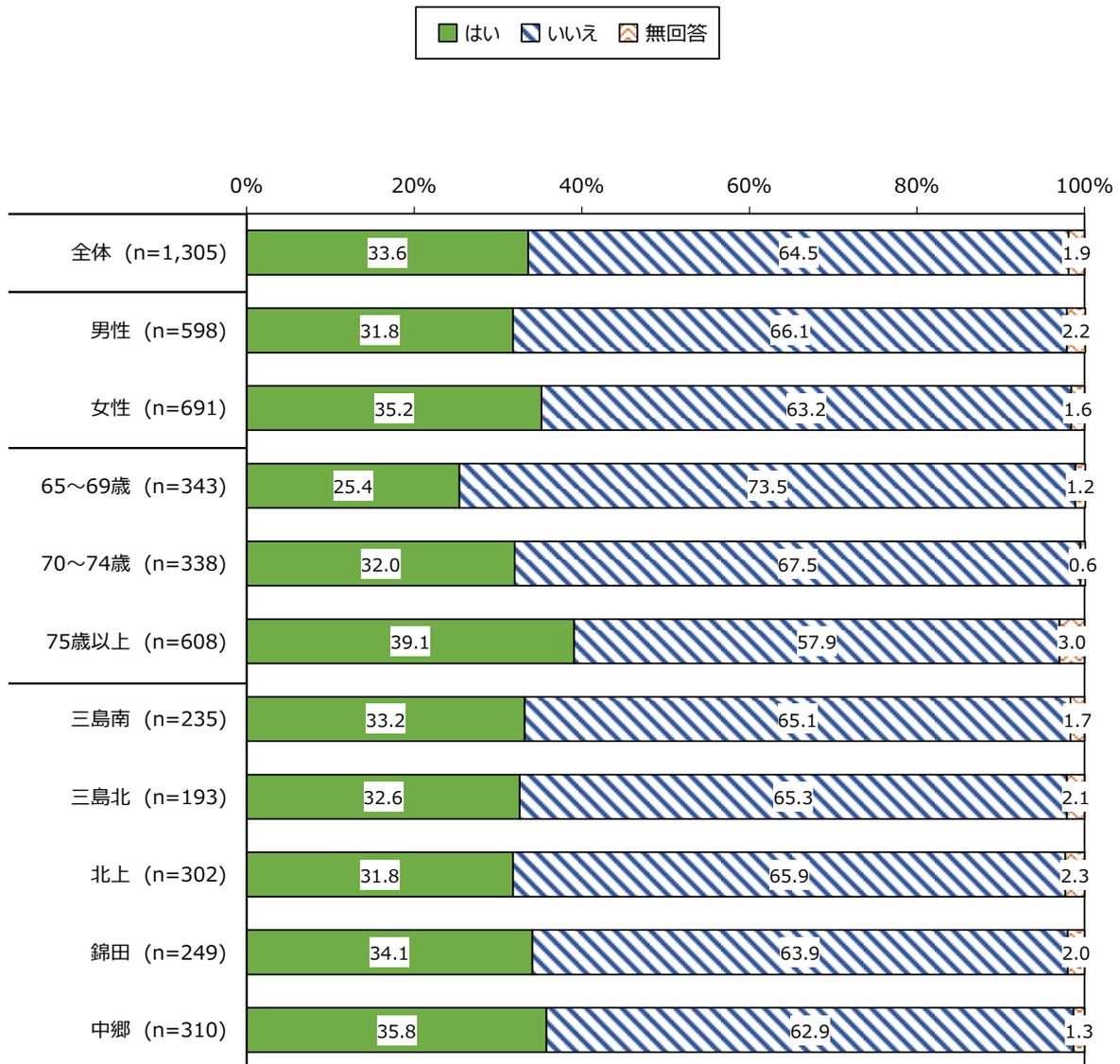
「やせ (BMI18.5未満)」が8.7%、「標準 (BMI18.5以上25.0未満)」が66.4%、「肥満 (BMI25.0以上)」が20.8%となっています。

男女別にみると、女性で「やせ (BMI18.5未満)」が10.4%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、70~74歳で「標準 (BMI18.5以上25.0未満)」が68.3%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「肥満 (BMI25.0以上)」が26.4%と他の地区に比べて高くなっています。

問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)



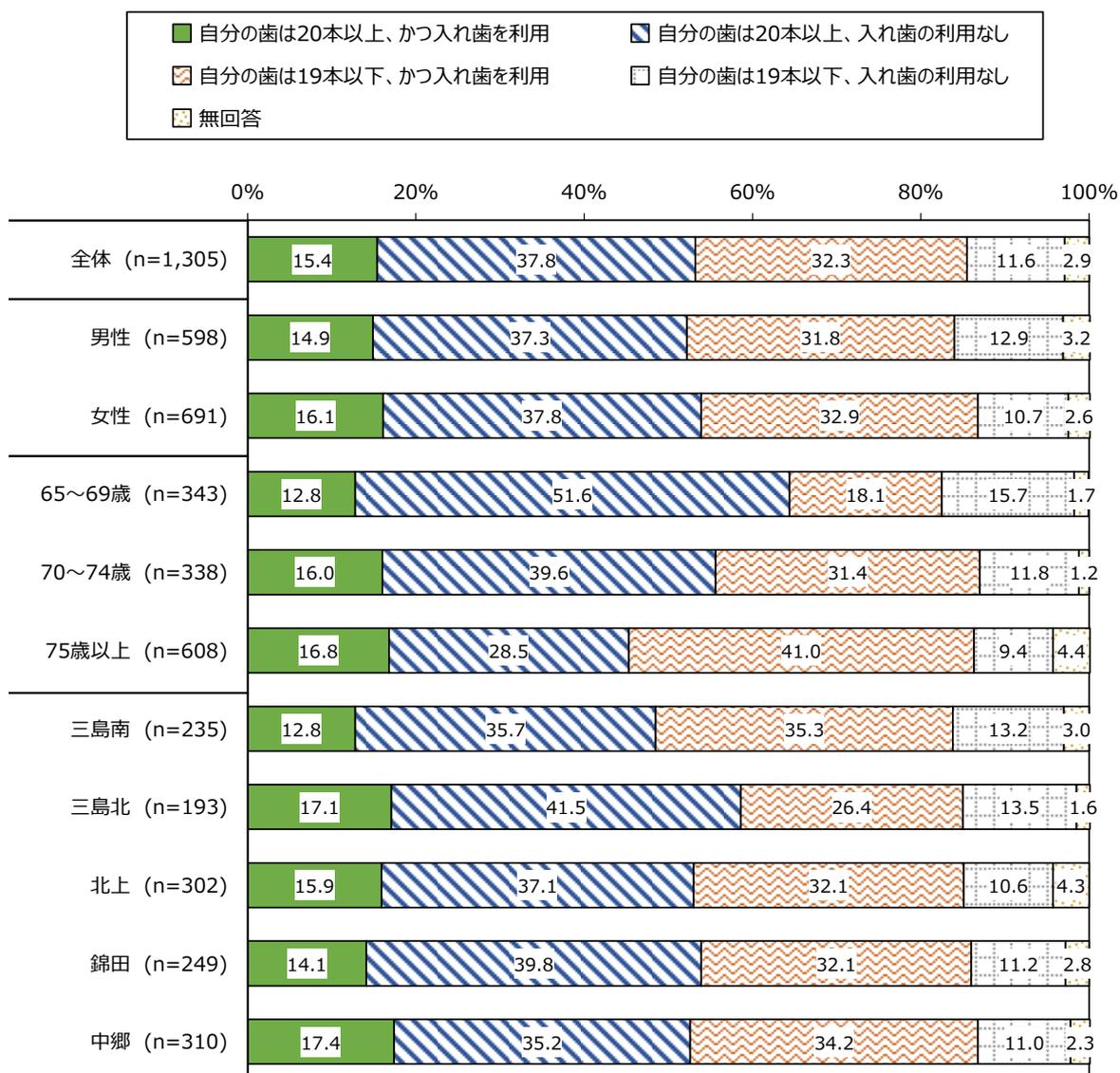
「はい」が33.6%、「いいえ」が64.5%となっています。

男女別にみると、女性で「はい」が35.2%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「はい」が39.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、中郷で「はい」が35.8%と他の地区に比べて高くなっています。

問3-3 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (○は1つ)



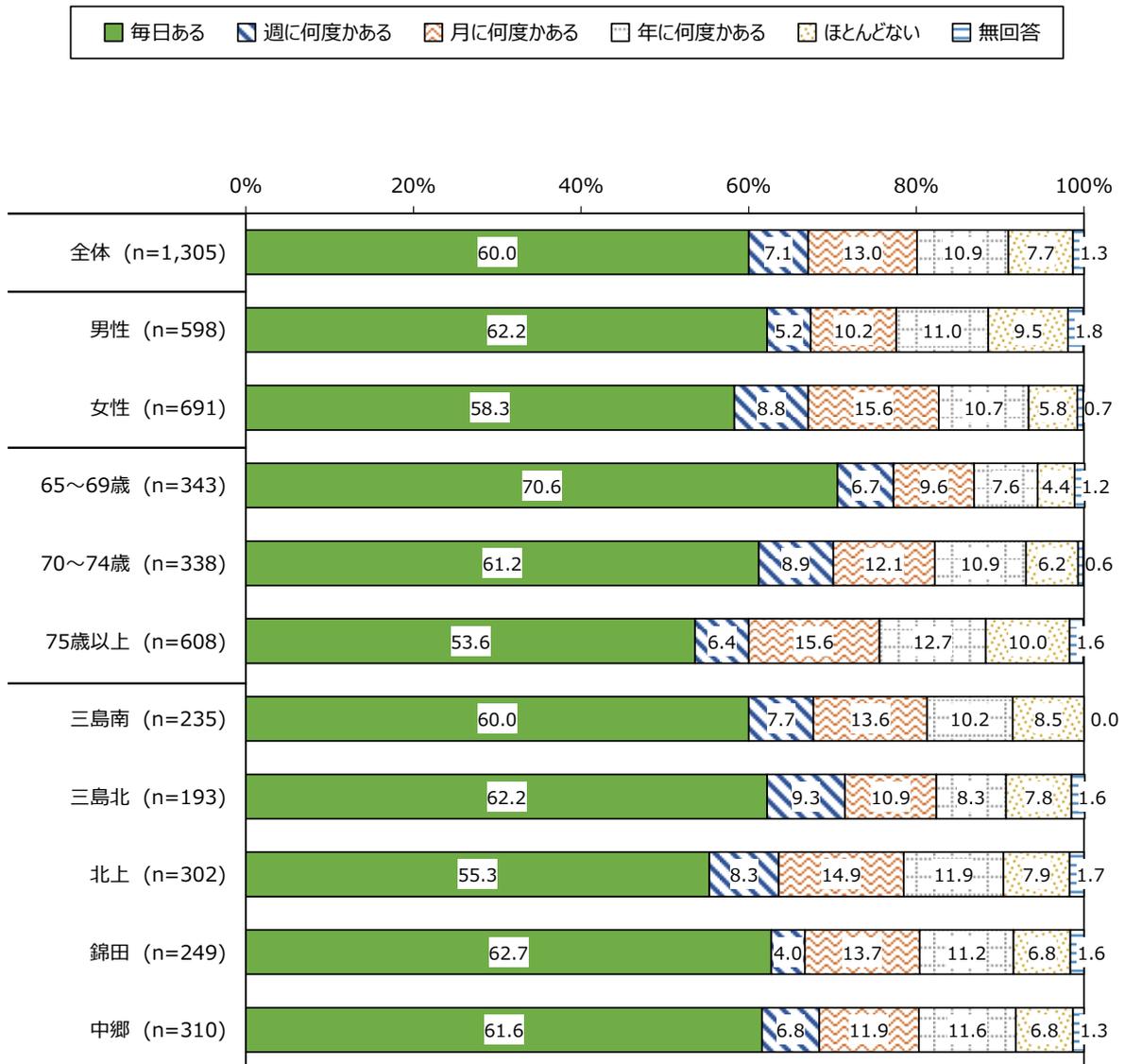
「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.4%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が37.8%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が32.3%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が11.6%となっています。

男女別にみると、男女で大きな差はみられません。

年齢別にみると、65~69歳で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が51.6%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が41.5%と他の地区に比べて高くなっています。

問3-4 どなたかと食事をともしる機会がありますか (〇は1つ)



「毎日ある」が60.0%、「週に何度かある」が7.1%、「月に何度かある」が13.0%、「年に何度かある」が10.9%、「ほとんどない」が7.7%となっています。

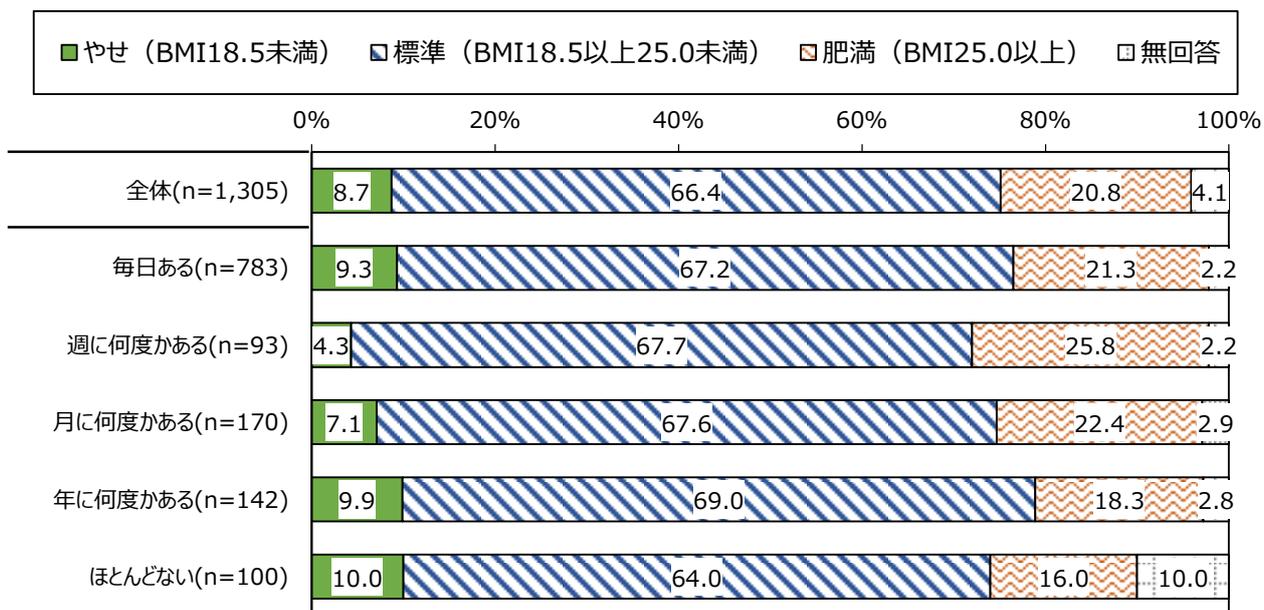
男女別にみると、男性で「ほとんどない」が9.5%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「ほとんどない」が10.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「ほとんどない」が8.5%と他の地区に比べて高くなっています。

【どなたかとの食事機会×BMI】

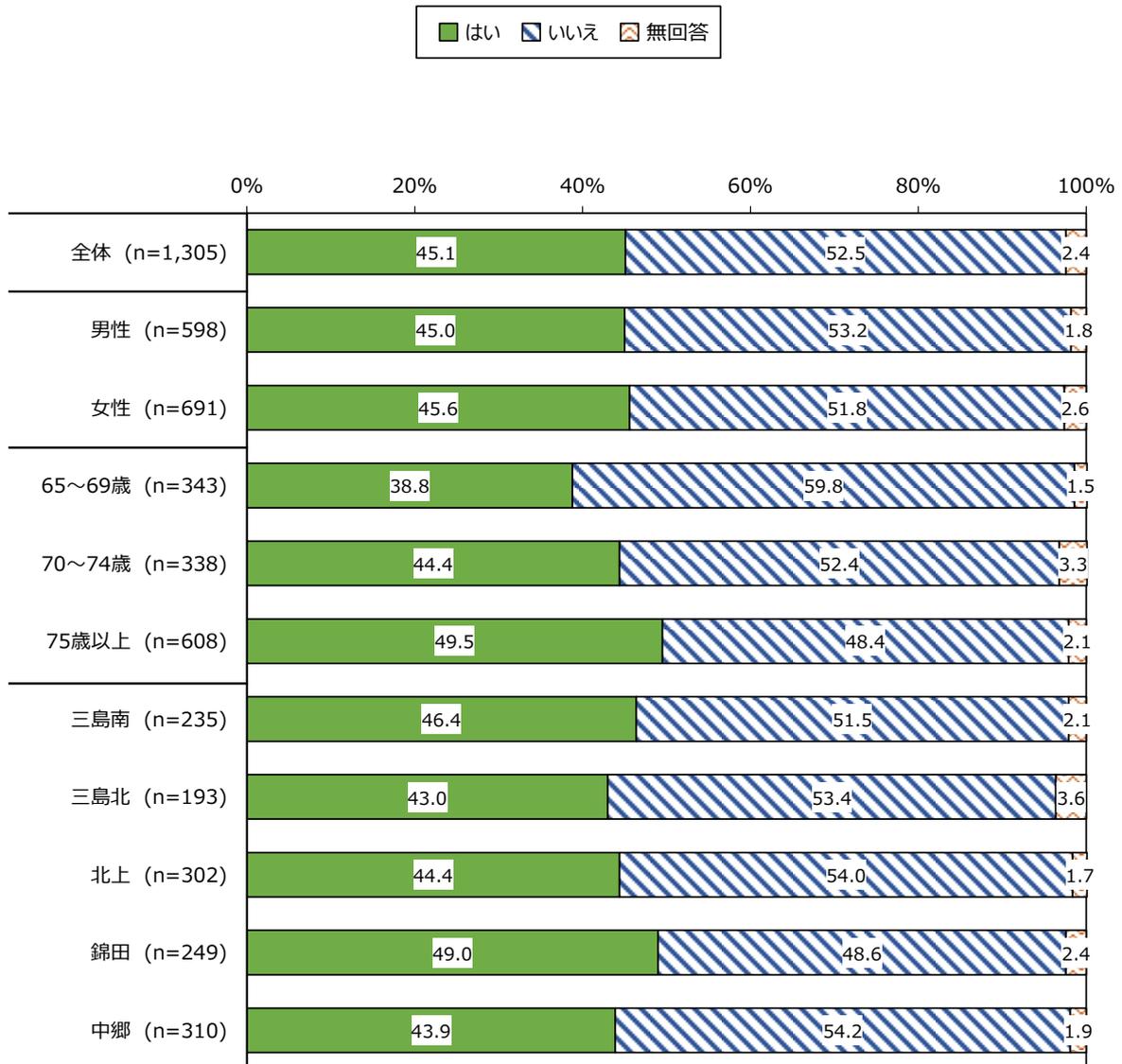
問3-4 どなたかと食事をとる機会がありますか×問3-1 身長・体重を教えてください



どなたかとの食事機会別にBMIをみると、「週に何度かある」で「肥満」が25.8%と他に比べて高くなっています。

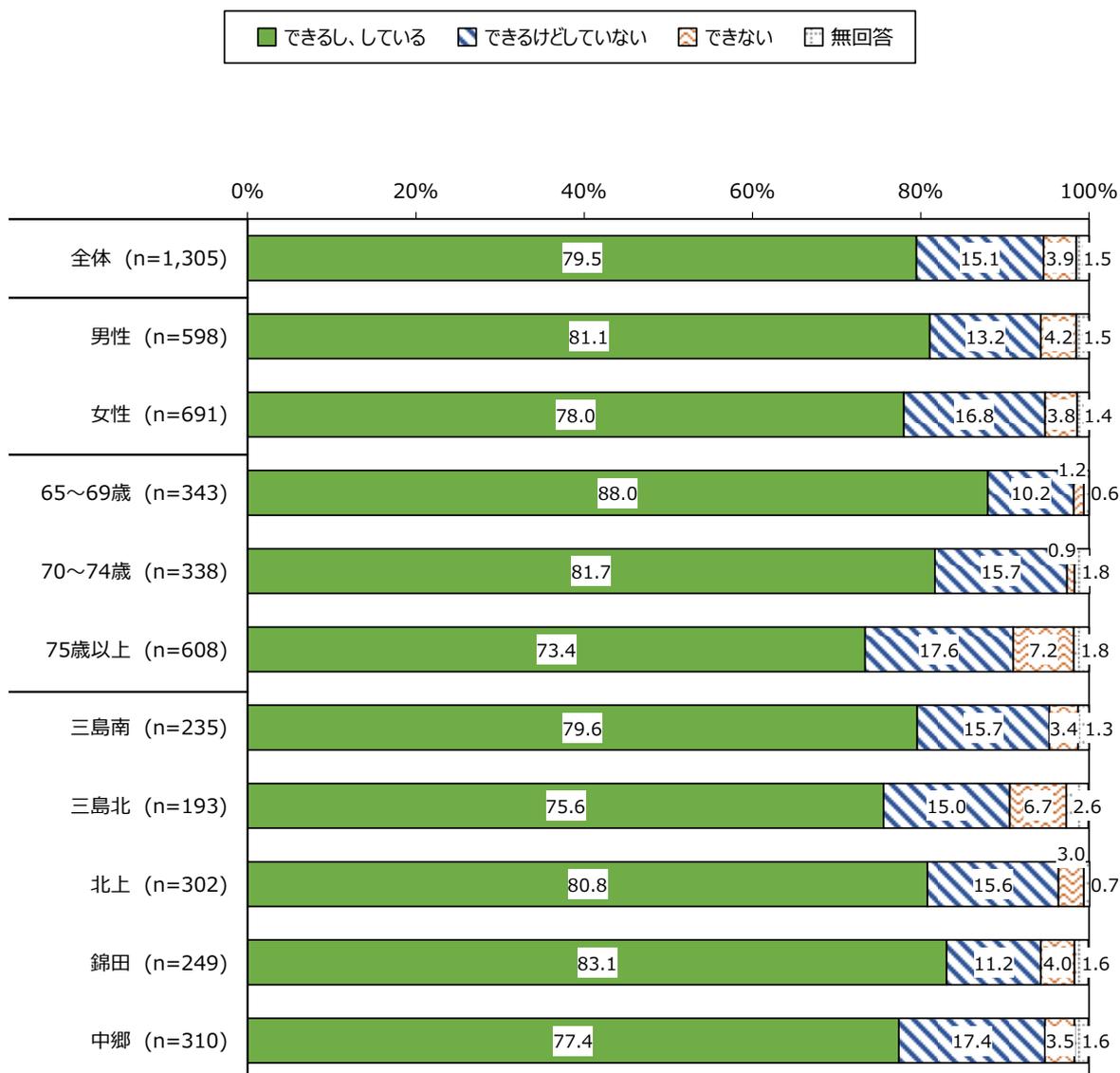
4. 毎日の生活について

問4-1 物忘れが多いと感じますか (○は1つ)



「はい」が45.1%、「いいえ」が52.5%となっています。
 男女別にみると、男女で大きな差はみられません。
 年齢別にみると、75歳以上で「はい」が49.5%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、錦田で「はい」が49.0%と他の地区に比べて高くなっています。

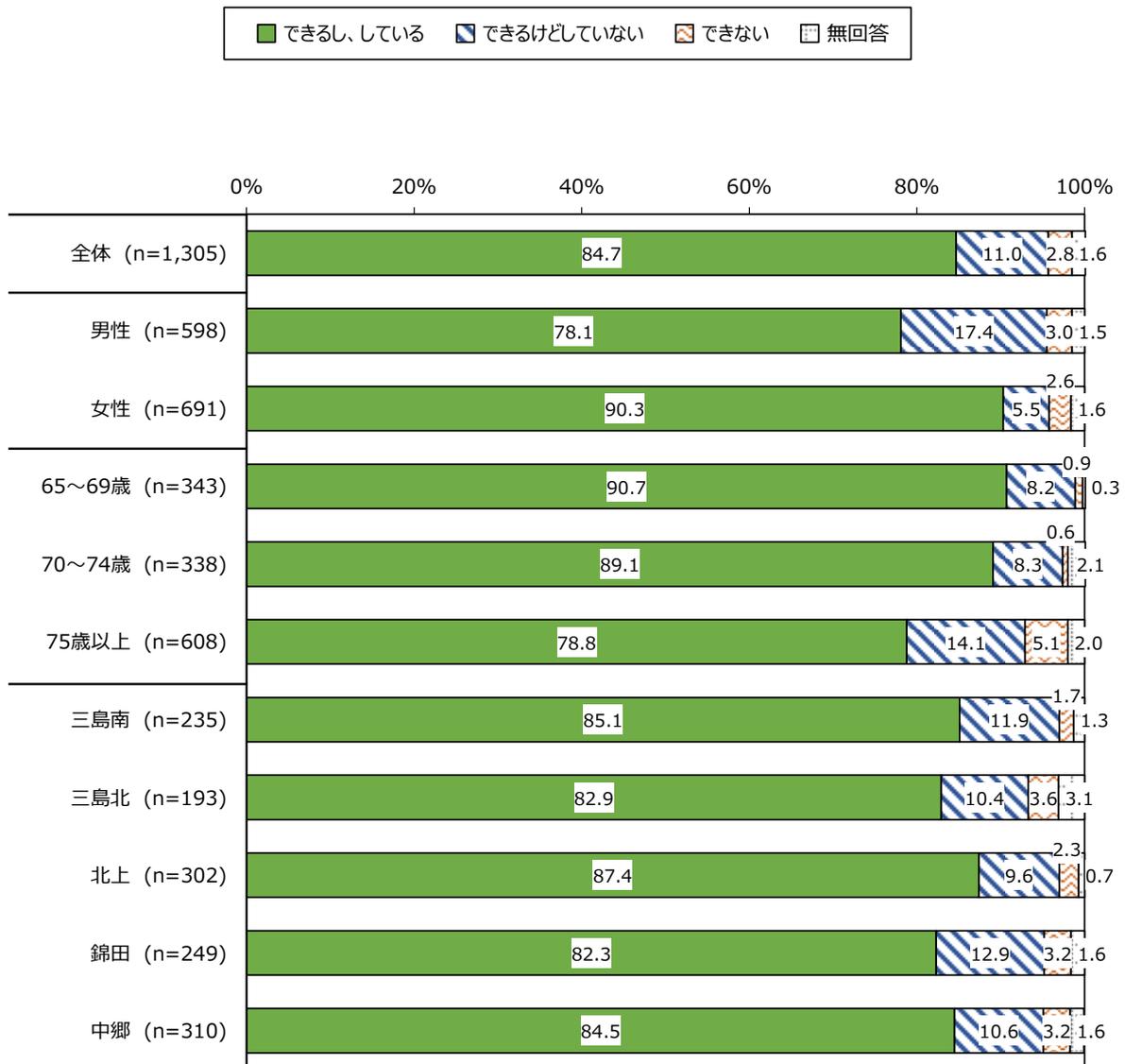
問4-2 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）



「できるし、している」が79.5%、「できるけどしていない」が15.1%、「できない」が3.9%となっています。

男女別にみると、男性で「できるし、している」が81.1%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が7.2%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島北で「できない」が6.7%と他の地区に比べて高くなっています。

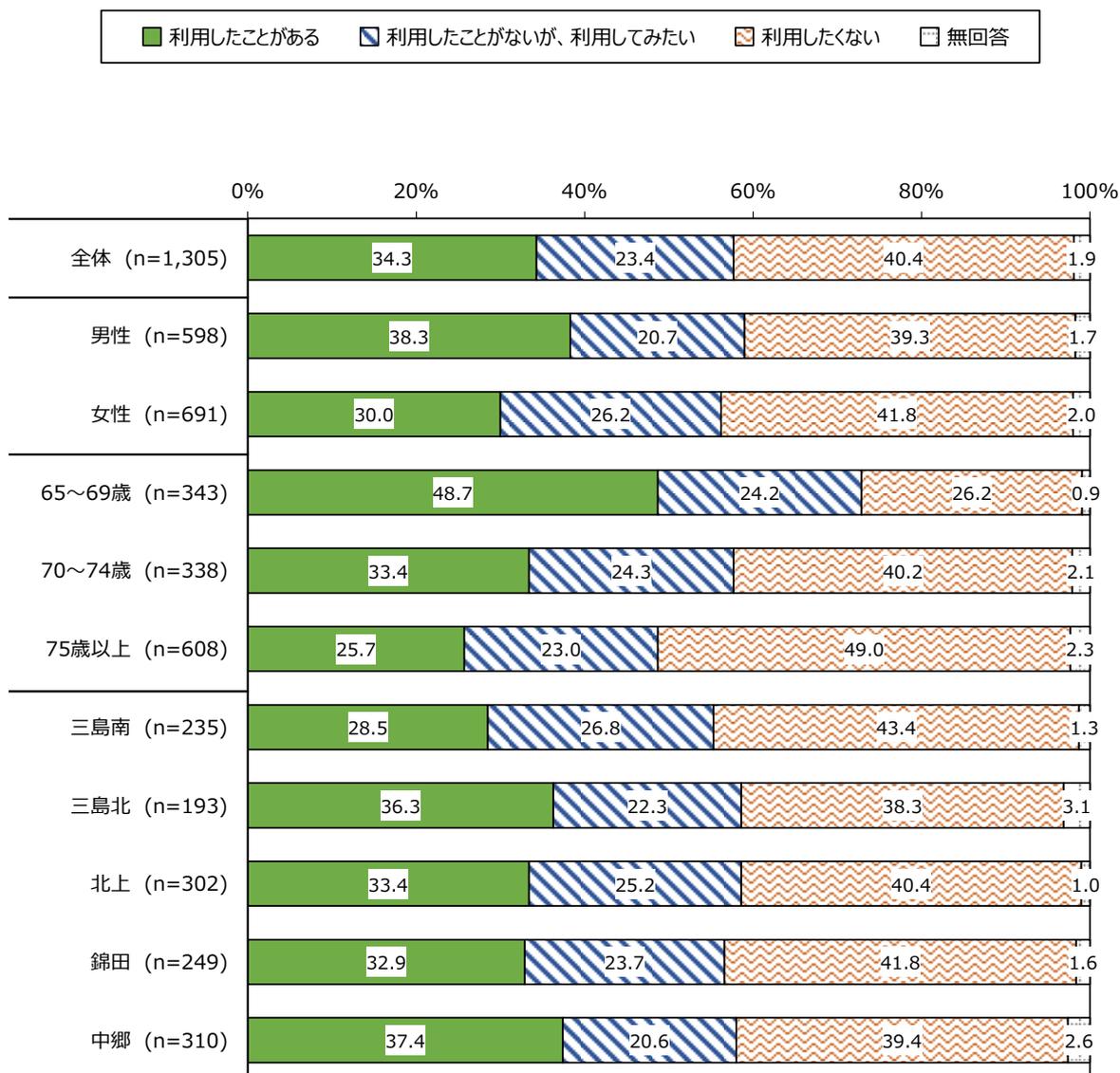
問4-3 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ)



「できるし、している」が84.7%、「できるけどしていない」が11.0%、「できない」が2.8%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が90.3%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が5.1%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、北上で「できるし、している」が87.4%と他の地区に比べて高くなっています。

問4-3-2 食品・日用品の買物にネット注文を利用したことがありますか（〇は1つ）



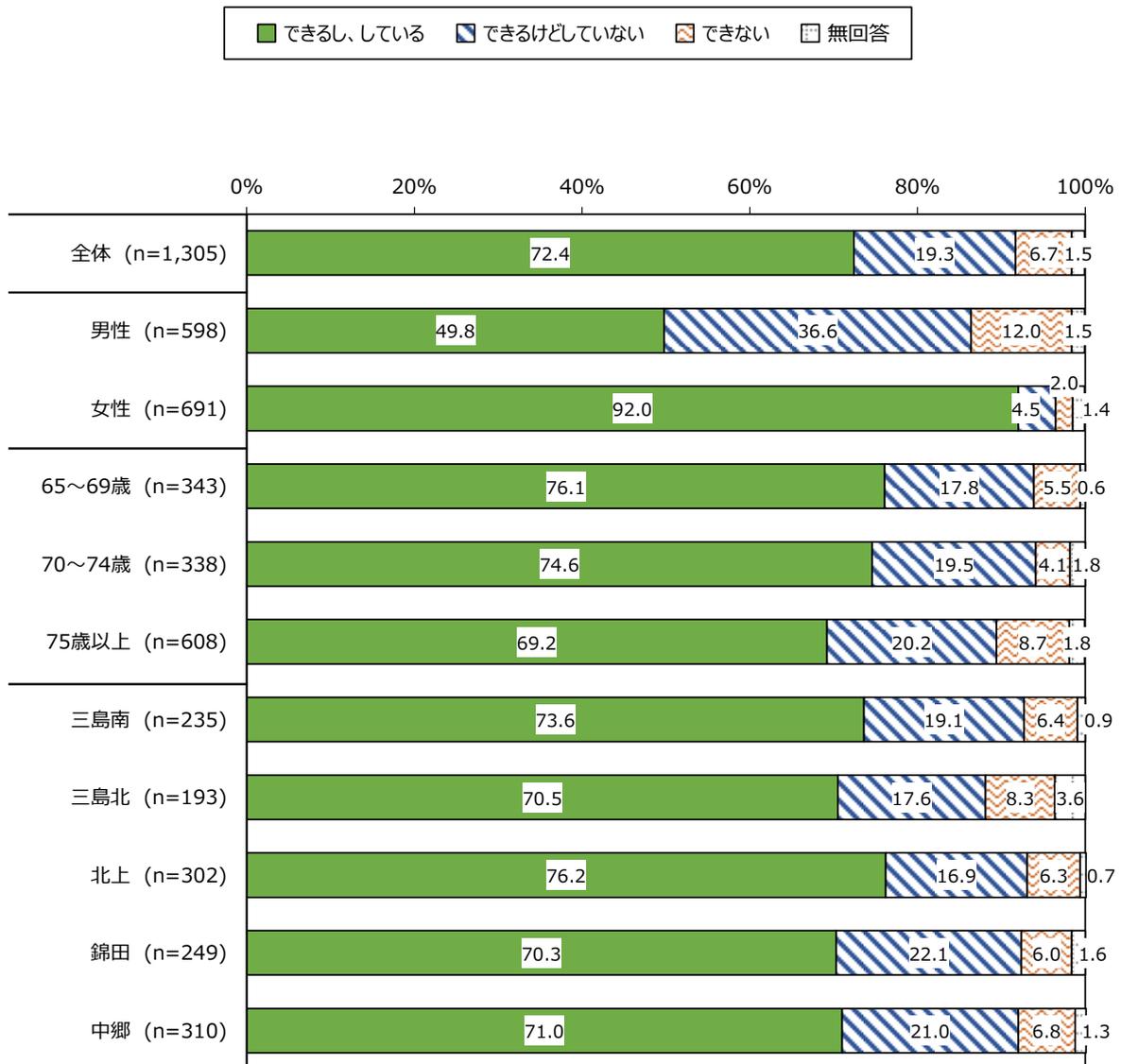
「利用したくない」が40.4%で最も高く、次いで「利用したことがある」が34.3%、「利用したことがないが、利用してみたい」が23.4%となっています。

男女別にみると、男性で「利用したことがある」が38.3%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳で「利用したことがある」が48.7%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「利用したくない」が43.4%と他の地区に比べて高くなっています。

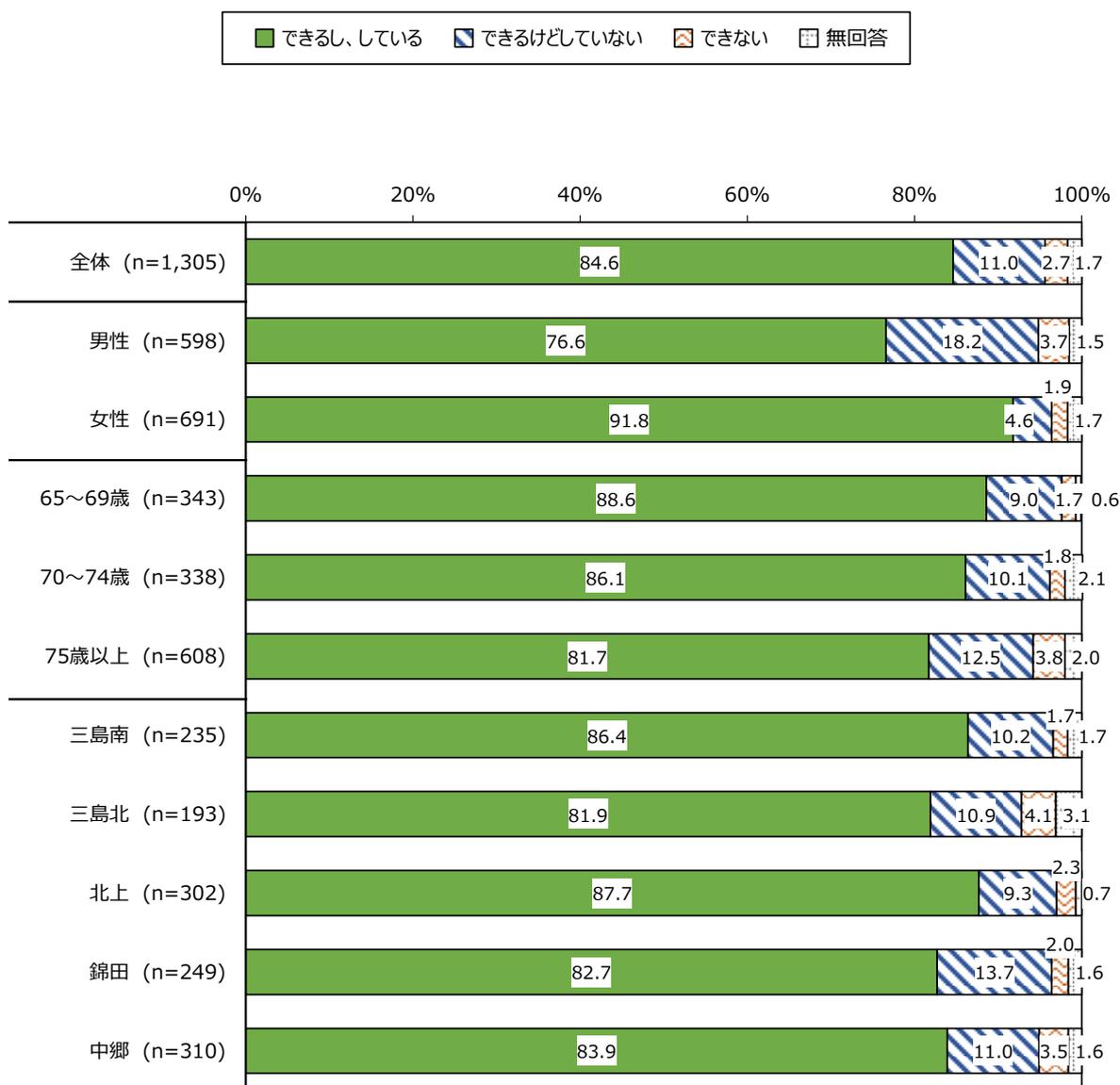
問4-4 自分で食事の用意をしていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が72.4%、「できるけどしていない」が19.3%、「できない」が6.7%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が92.0%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が8.7%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島北で「できない」が8.3%と他の地区に比べて高くなっています。

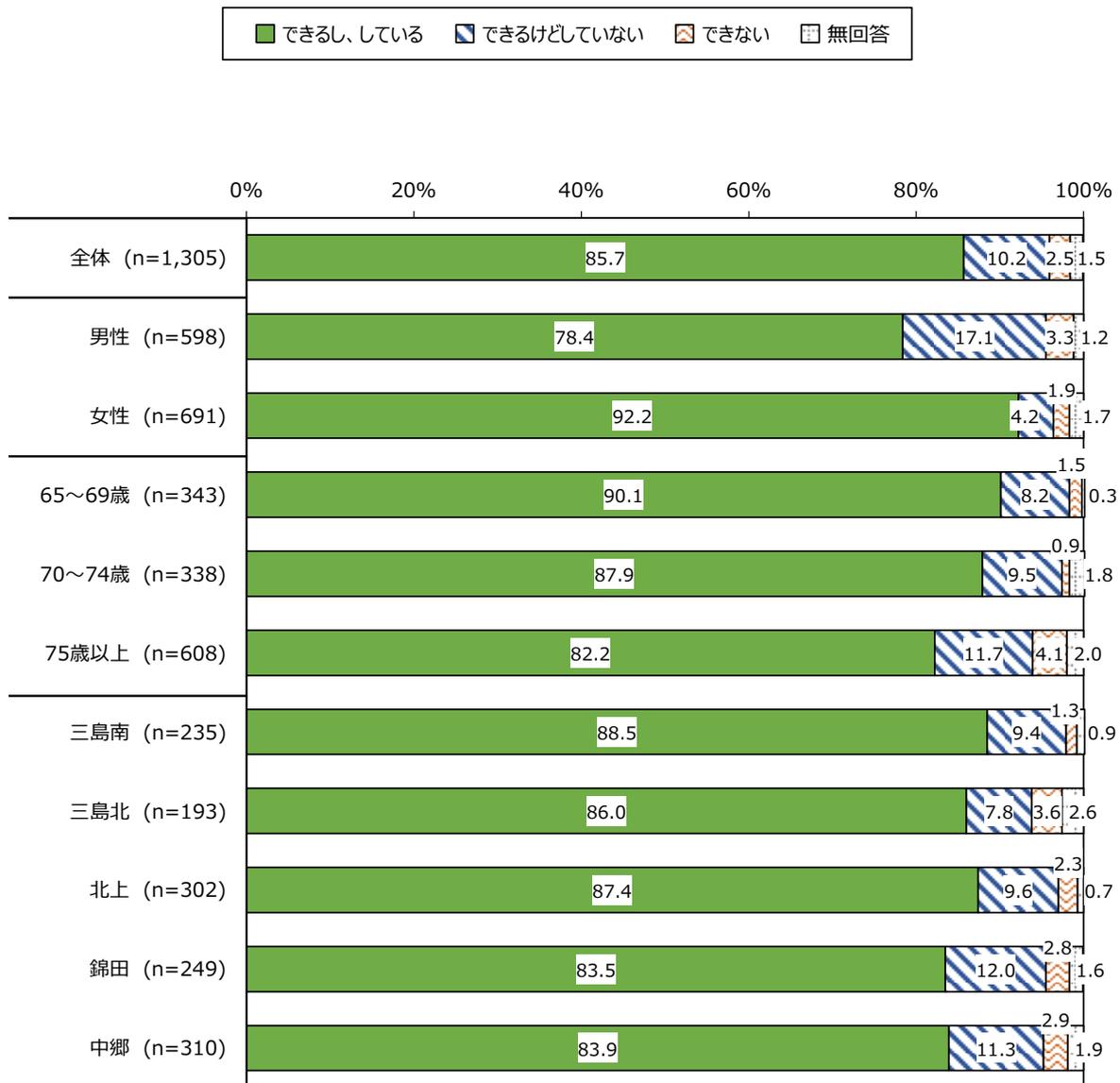
問4-5 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)



「できるし、している」が84.6%、「できるけどしていない」が11.0%、「できない」が2.7%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が91.8%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が3.8%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島北で「できない」が4.1%と他の地区に比べて高くなっています。

問4-6 自分で預貯金の出し入れをしていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が85.7%、「できるけどしていない」が10.2%、「できない」が2.5%となっています。

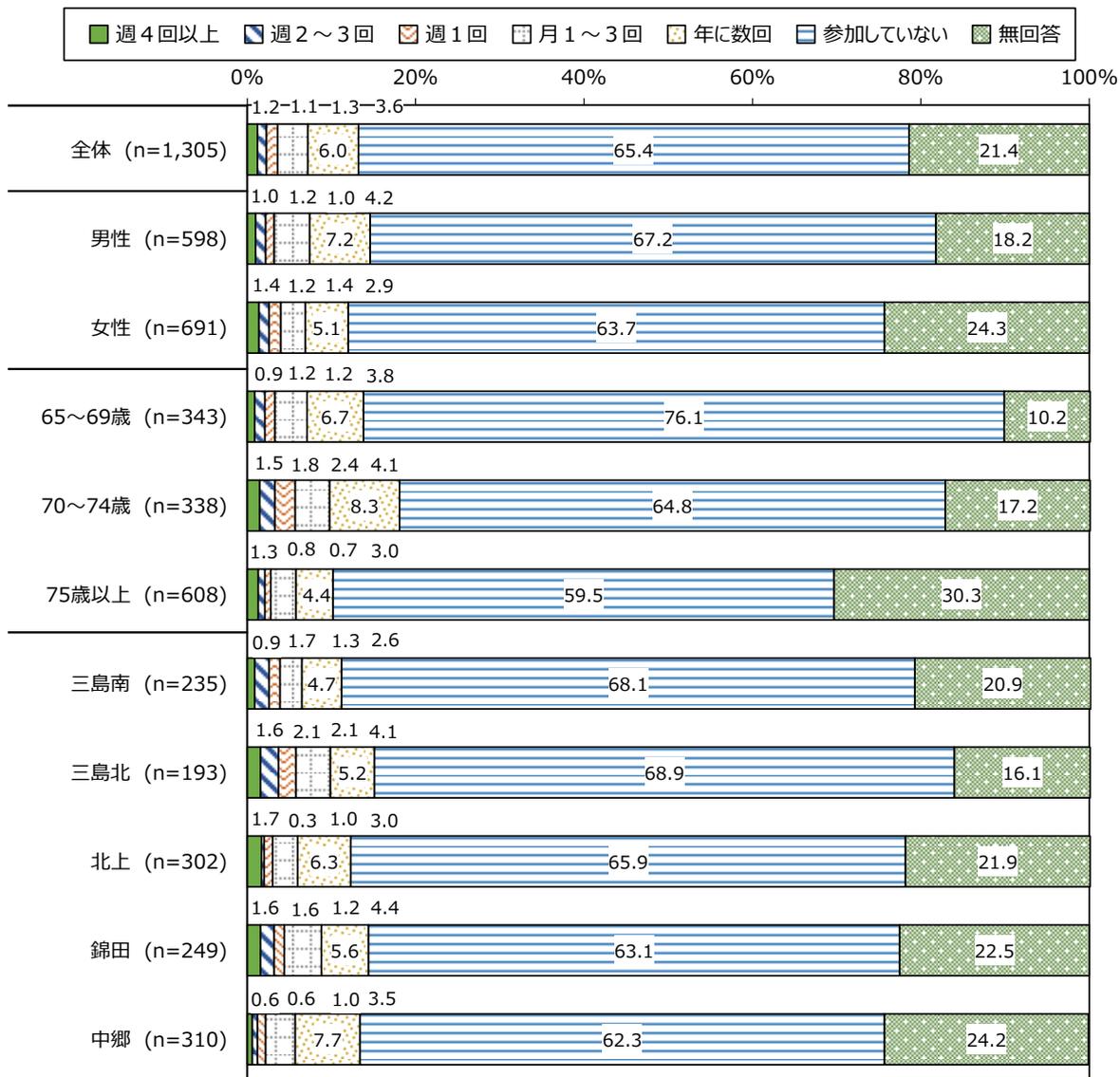
男女別にみると、女性で「できるし、している」が92.2%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「できない」が4.1%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島南で「できるし、している」が88.5%と他の地区に比べて高くなっています。

5. 地域での活動について

問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(①～⑧それぞれ〇は1つ)

① ボランティアのグループ



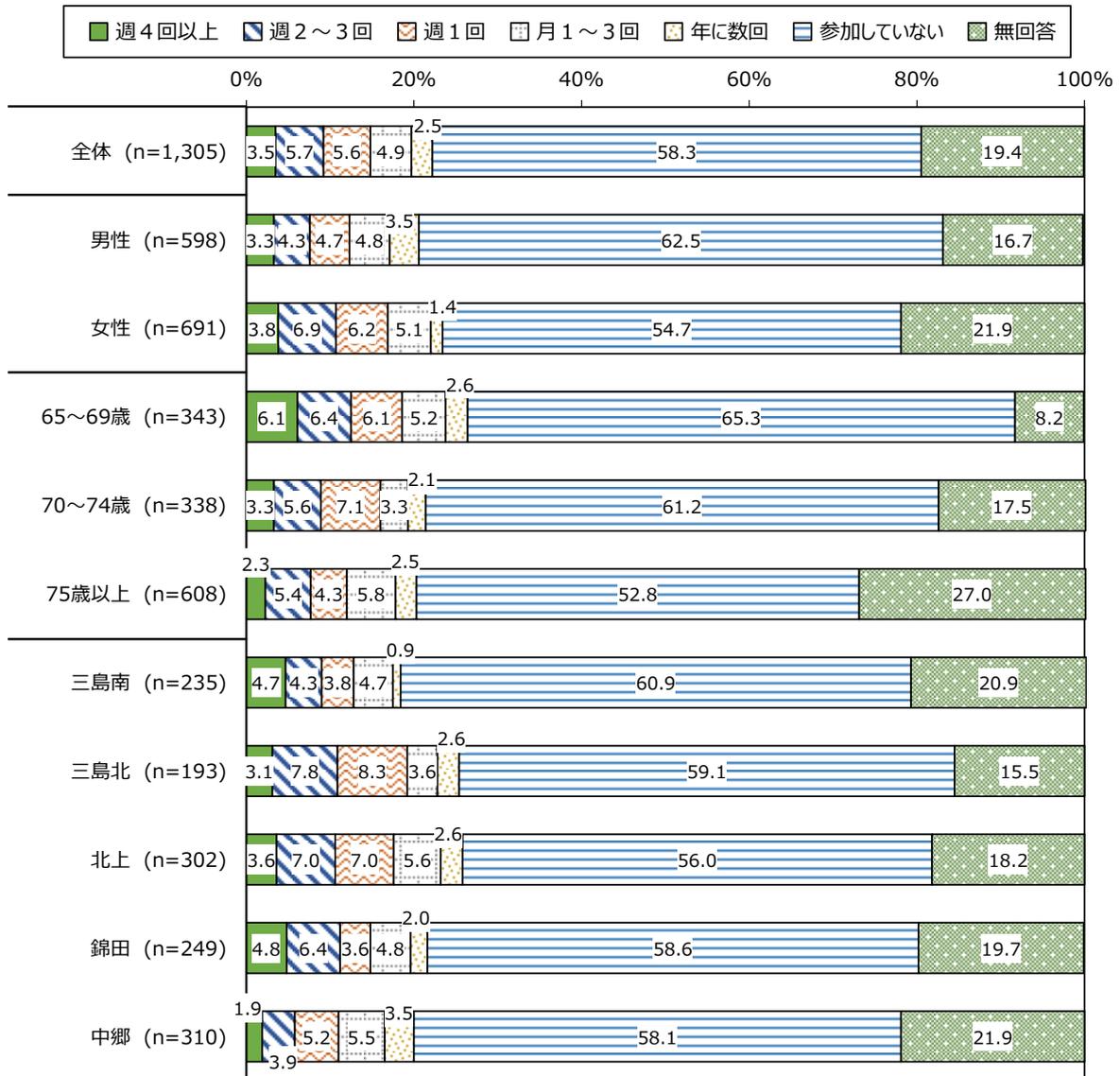
「参加していない」が65.4%で最も高く、次いで「年に数回」が6.0%、「月1～3回」が3.6%、「週1回」が1.3%、「週4回以上」が1.2%、「週2～3回」が1.1%となっています。

男女別にみると、男性で「参加していない」が67.2%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、70～74歳で“月1回以上（「週4回以上」＋「週2～3回」＋「週1回」＋「月1～3回」）”が9.8%と他の年齢に比べて高くなっています。

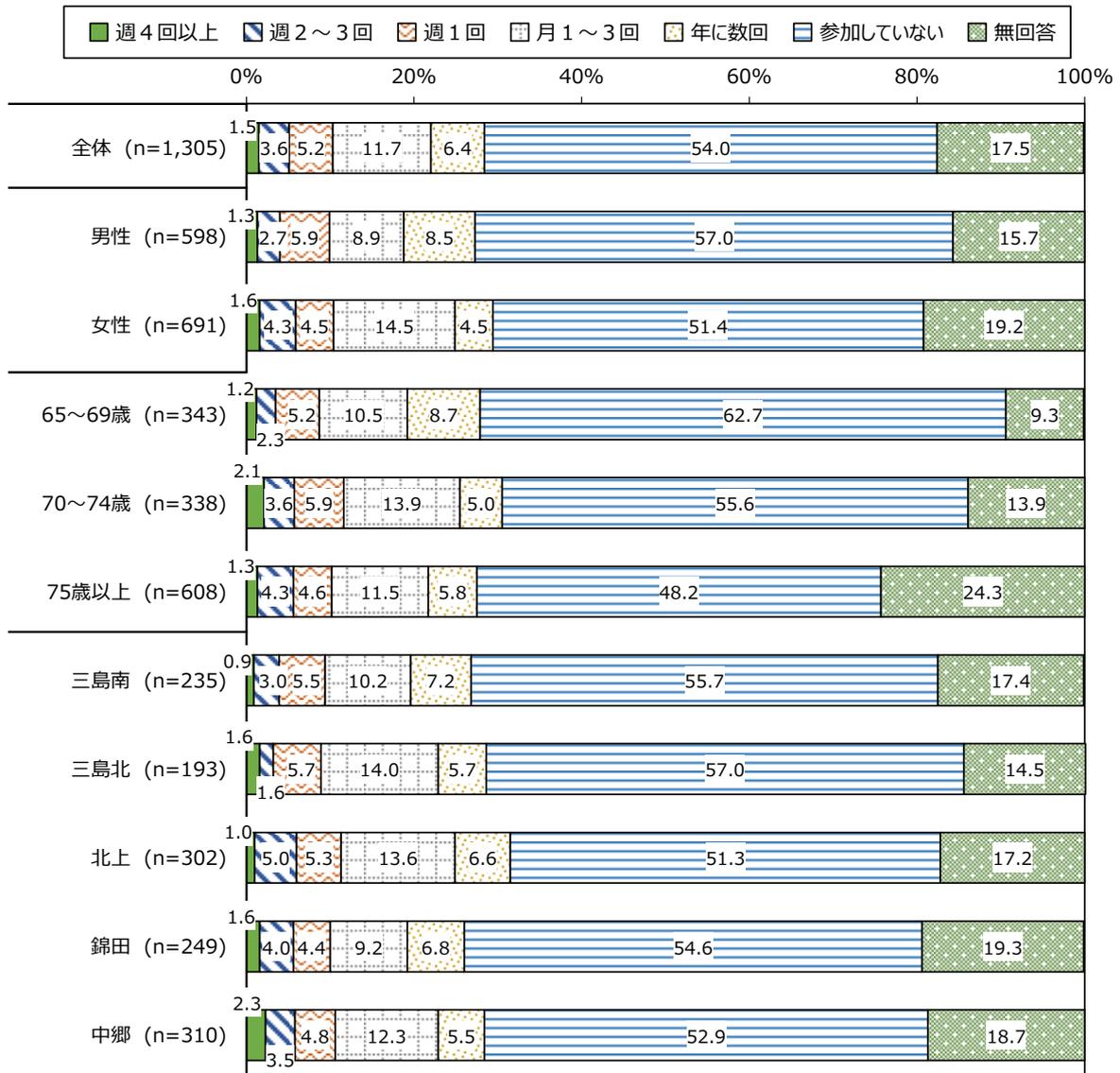
居住地区別にみると、三島北で“月1回以上”が9.9%と他の地区に比べて高くなっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ



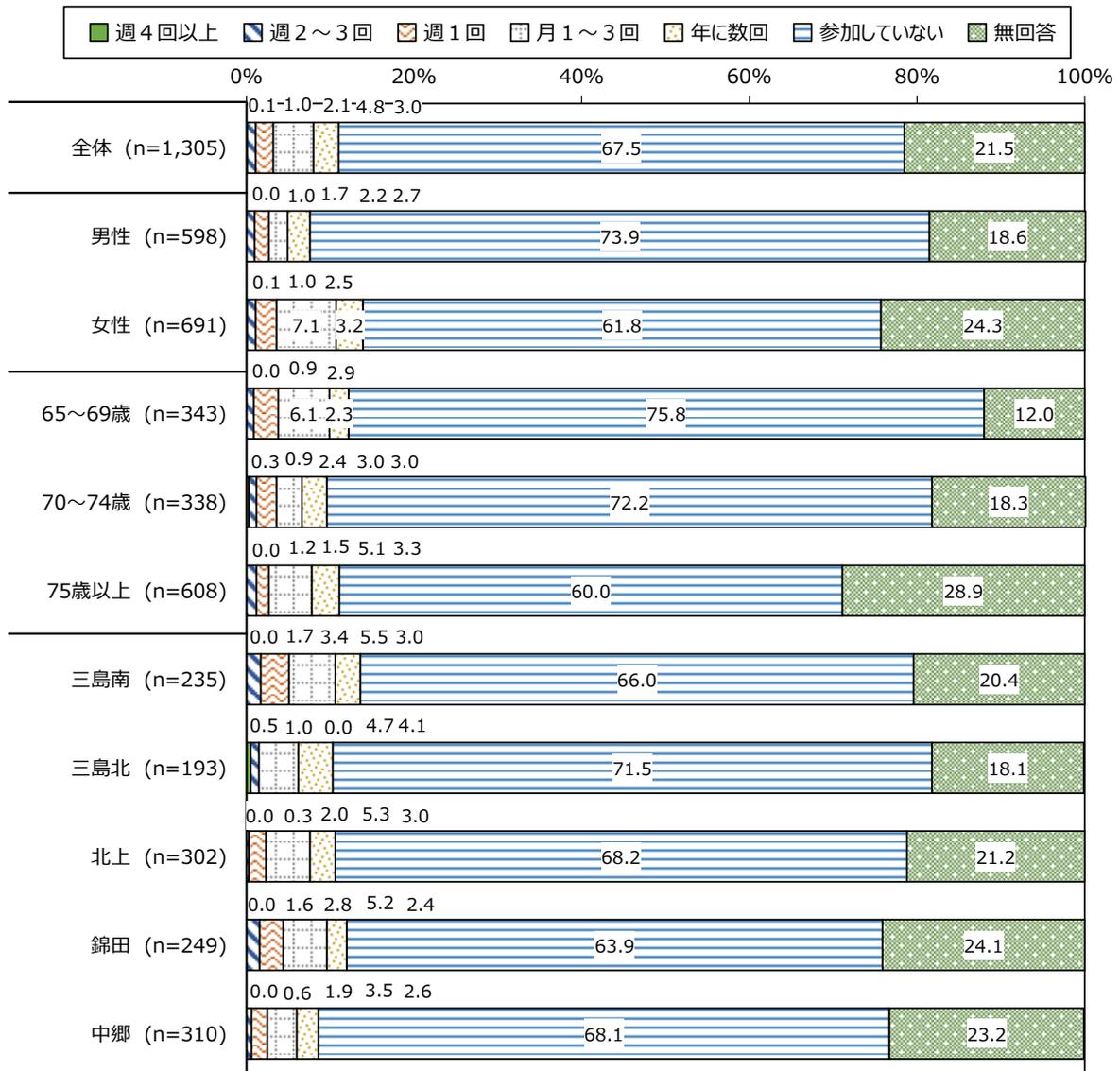
「参加していない」が58.3%で最も高く、次いで「週2~3回」が5.7%、「週1回」が5.6%、「月1~3回」が4.9%、「週4回以上」が3.5%、「年に数回」が2.5となっています。男女別にみると、女性で“月1回以上”が22.0%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、65~69歳で“月1回以上”が23.8%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、北上で“月1回以上”が23.2%と他の地区に比べて高くなっています。

③ 趣味関係のグループ



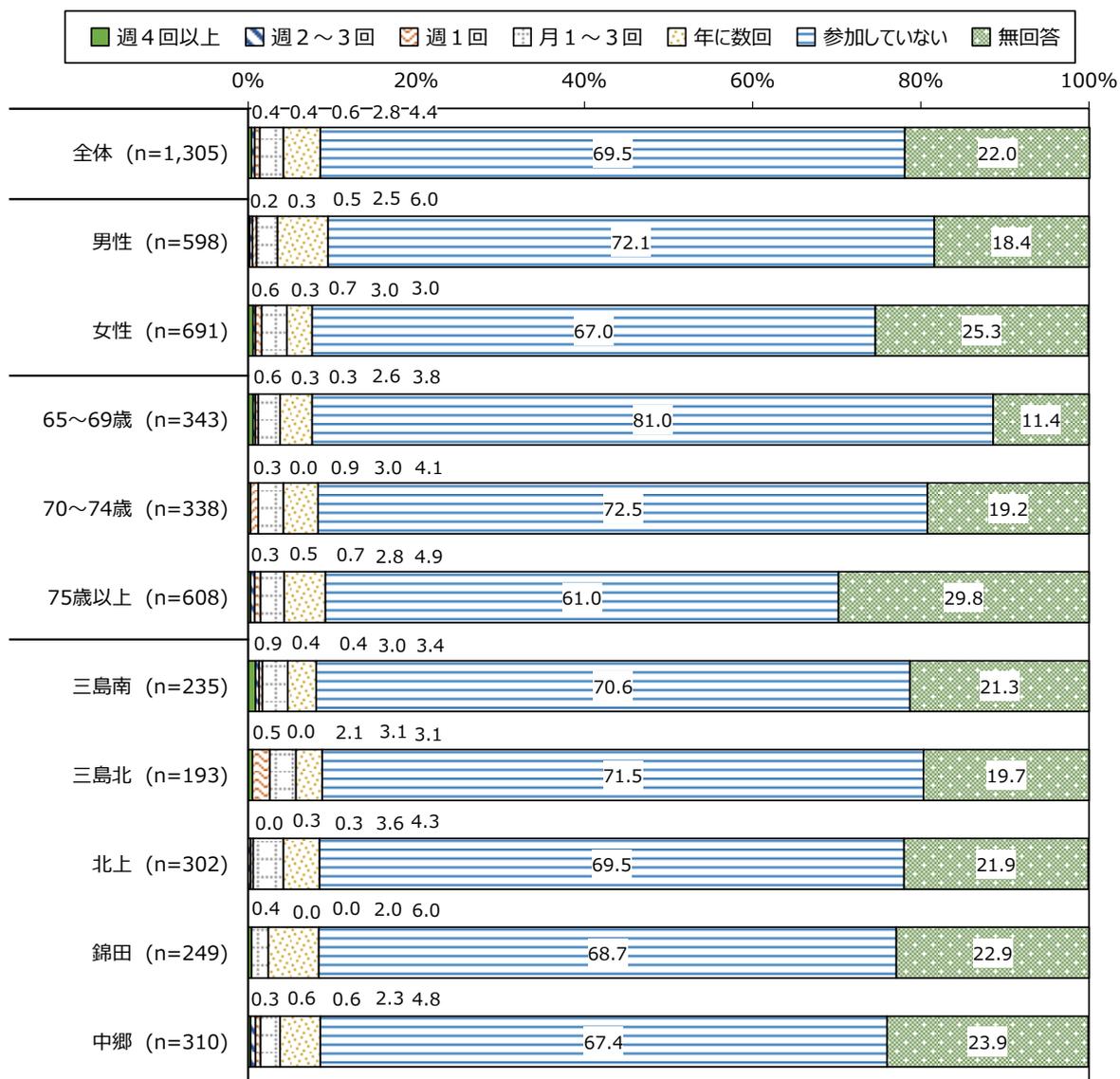
「参加していない」が54.0%で最も高く、次いで「月1~3回」が11.7%、「年に数回」が6.4%、「週1回」が5.2%、「週2~3回」が3.6%、「週4回以上」が1.5%となっています。男女別にみると、女性で“月1回以上”が24.9%と男性に比べて高くなっています。年齢別にみると、70~74歳で“月1回以上”が25.5%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、北上で“月1回以上”が24.9%と他の地区に比べて高くなっています。

④ 学習・教養サークル



「参加していない」が67.5%で最も高く、次いで「月1~3回」が4.8%、「年に数回」が3.0%、「週1回」が2.1%、「週2~3回」が1.0%、「週4回以上」が0.1%となっています。男女別にみると、男性で「参加していない」が73.9%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、65~69歳で「月1回以上」が9.9%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島南で「月1回以上」が10.6%と他の地区に比べて高くなっています。

⑤ 居場所やサロンなどの通いの場（住民主体で行う集まり）



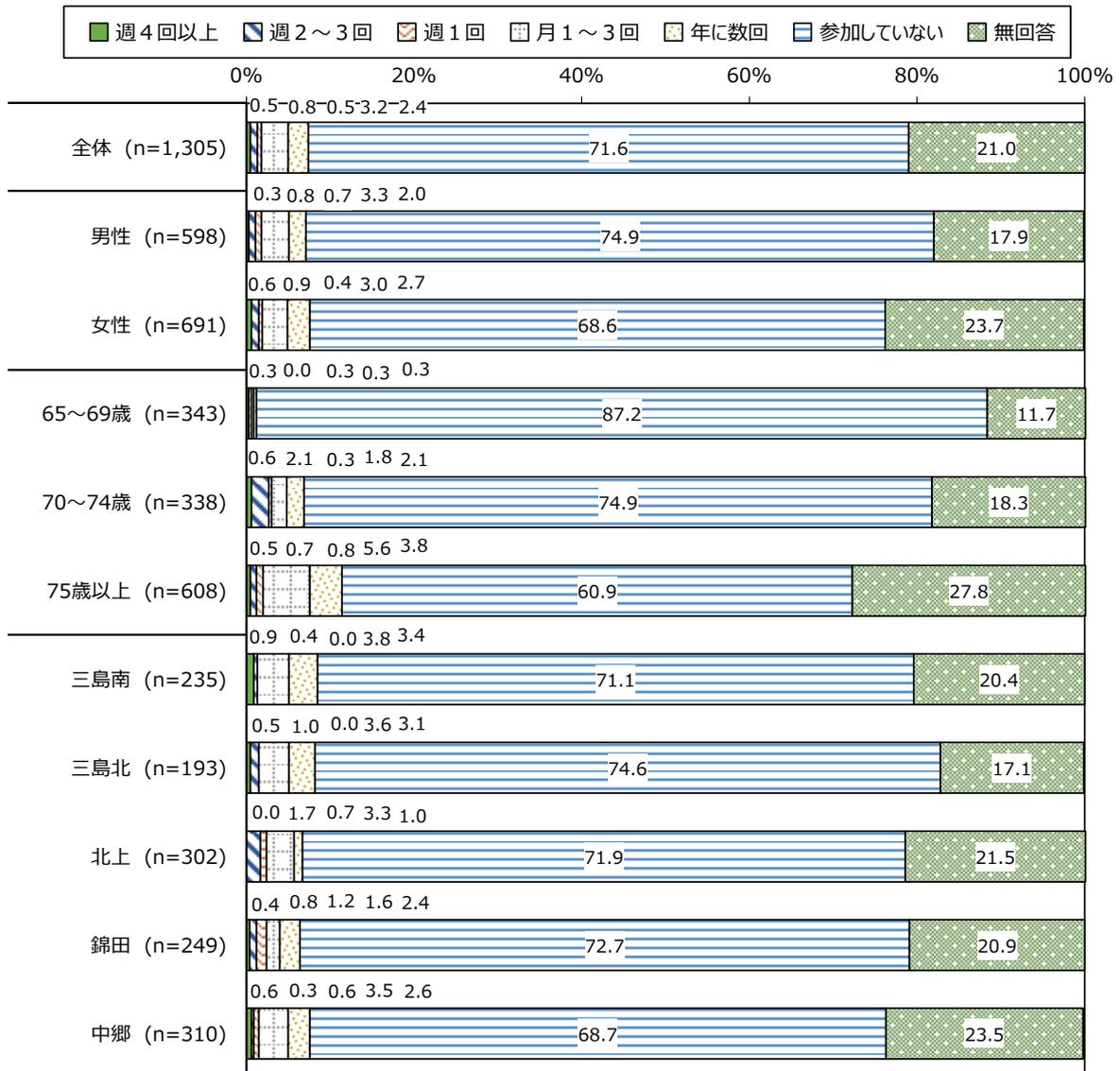
「参加していない」が69.5%で最も高く、次いで「年に数回」が4.4%、「月1~3回」が2.8%、「週1回」が0.6%、「週2~3回」と「週4回以上」がともに0.4%となっています。

男女別にみると、男性で「参加していない」が72.1%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「月1回以上」が4.3%と他の年齢に比べて高くなっています。

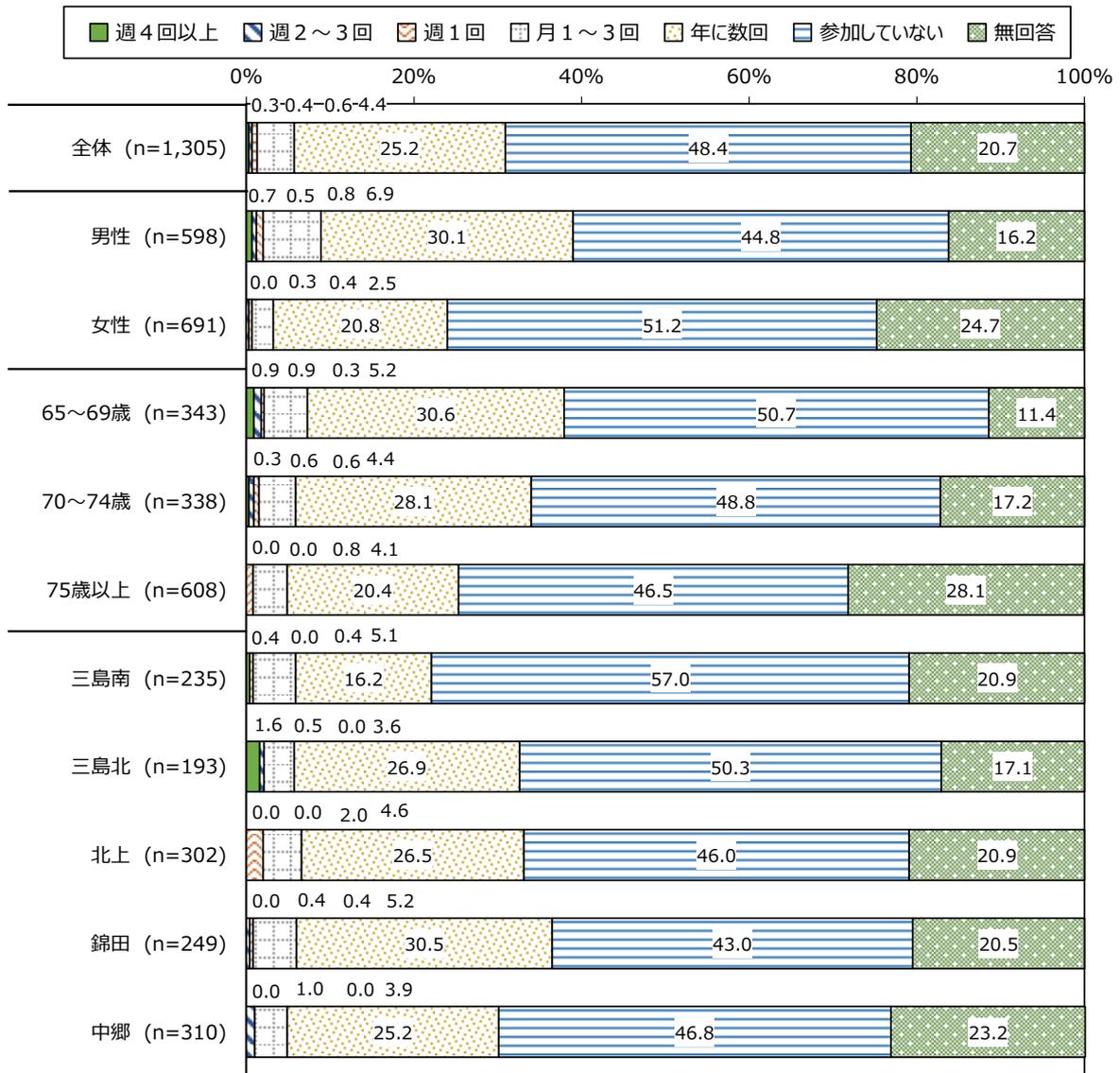
居住地区別にみると、三島北で「参加していない」が71.5%と他の地区に比べて高くなっています。

⑥ シニアクラブ・老人クラブ



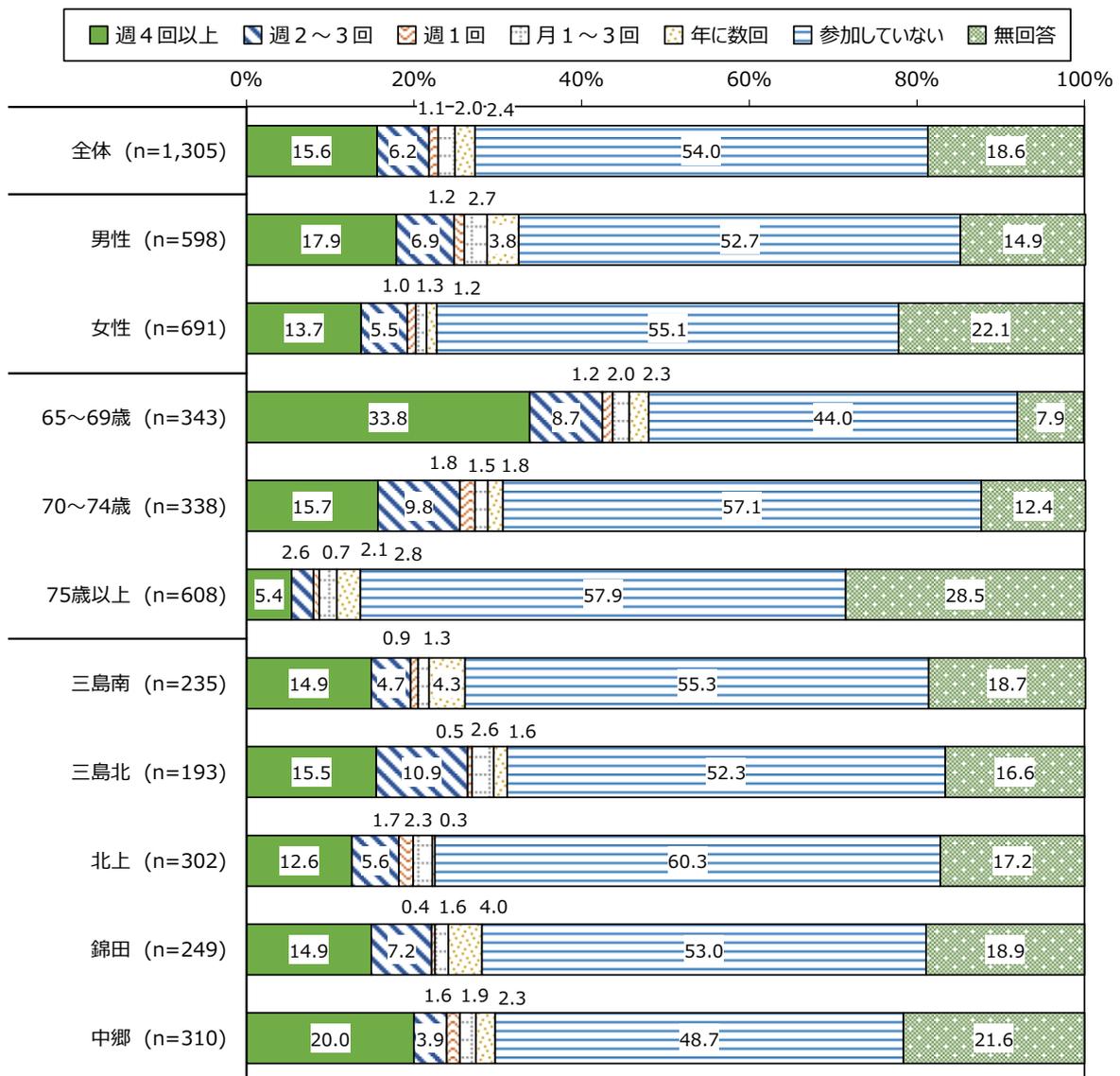
「参加していない」が71.6%で最も高く、次いで「月1~3回」が3.2%、「年に数回」が2.4%、「週2~3回」が0.8%、「週1回」と「週4回以上」がともに0.5%となっています。
 男女別にみると、男性で「参加していない」が74.9%と女性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、75歳以上で「月1回以上」が7.6%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、三島北で「参加していない」が74.6%と他の地区に比べて高くなっています。

⑦ 町内会・自治会



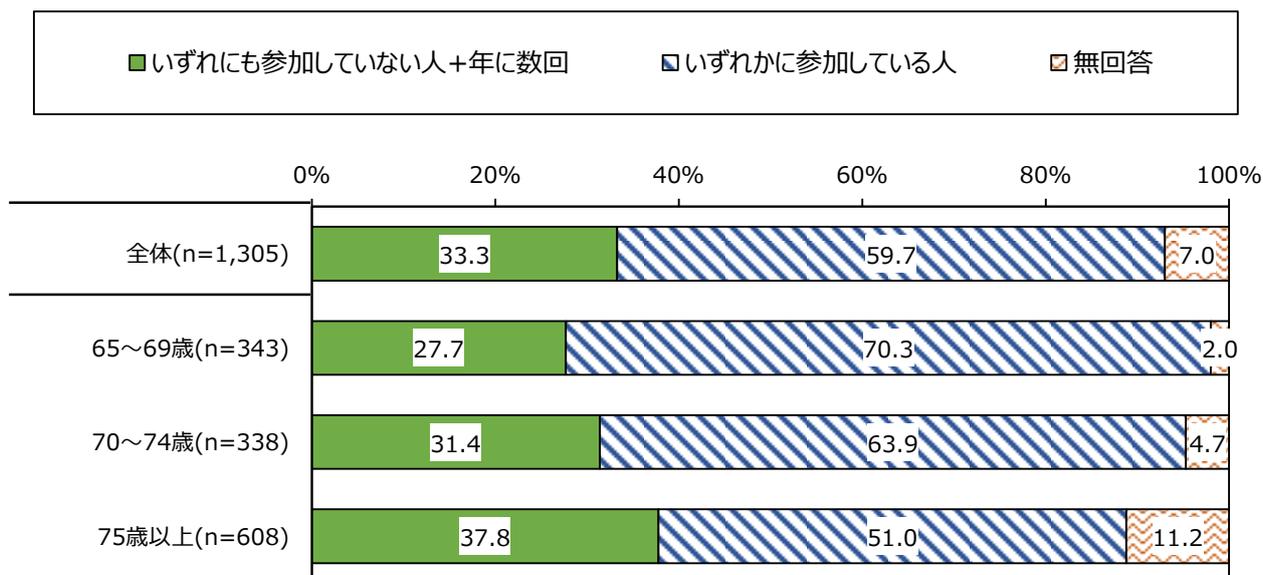
「参加していない」が48.4%で最も高く、次いで「年に数回」が25.2%、「月1~3回」が4.4%、「週1回」が0.6%、「週2~3回」が0.4%、「週4回以上」が0.3%となっています。男女別にみると、男性で「年に数回」が30.1%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、65~69歳で「年に数回」が30.6%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島南で「参加していない」が57.0%と他の地区に比べて高くなっています。

⑧ 収入のある仕事



「参加していない」が54.0%で最も高く、次いで「週4回以上」が15.6%、「週2~3回」が6.2%、「年に数回」が2.4%、「月1~3回」が2.0%、「週1回」が1.1%となっています。男女別にみると、男性で“月1回以上”が28.7%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、65~69歳で“月1回以上”が45.7%と他の年齢に比べて高くなっています。居住地区別にみると、中郷で「週4回以上」が20.0%と他の地区に比べて高くなっています。

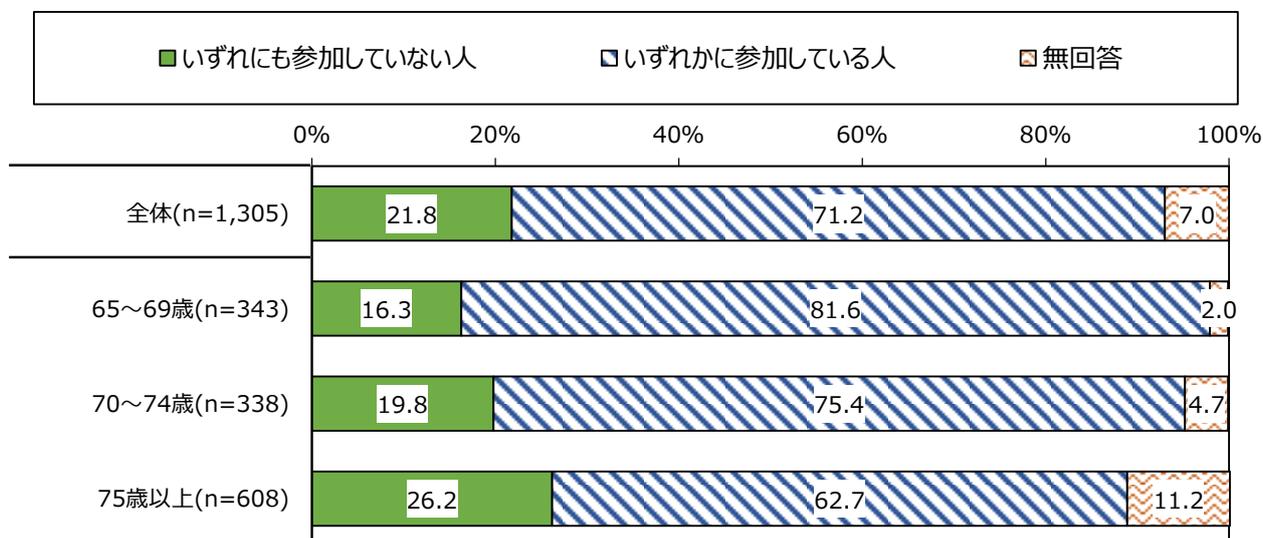
ア ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めた場合



「いずれにも参加していない+年に数回」が33.3%、「いずれかに参加している人」が59.7%となっています。

年齢別にみると、75歳以上で「いずれにも参加していない+年に数回」が37.8%と他の年齢に比べて高くなっています。

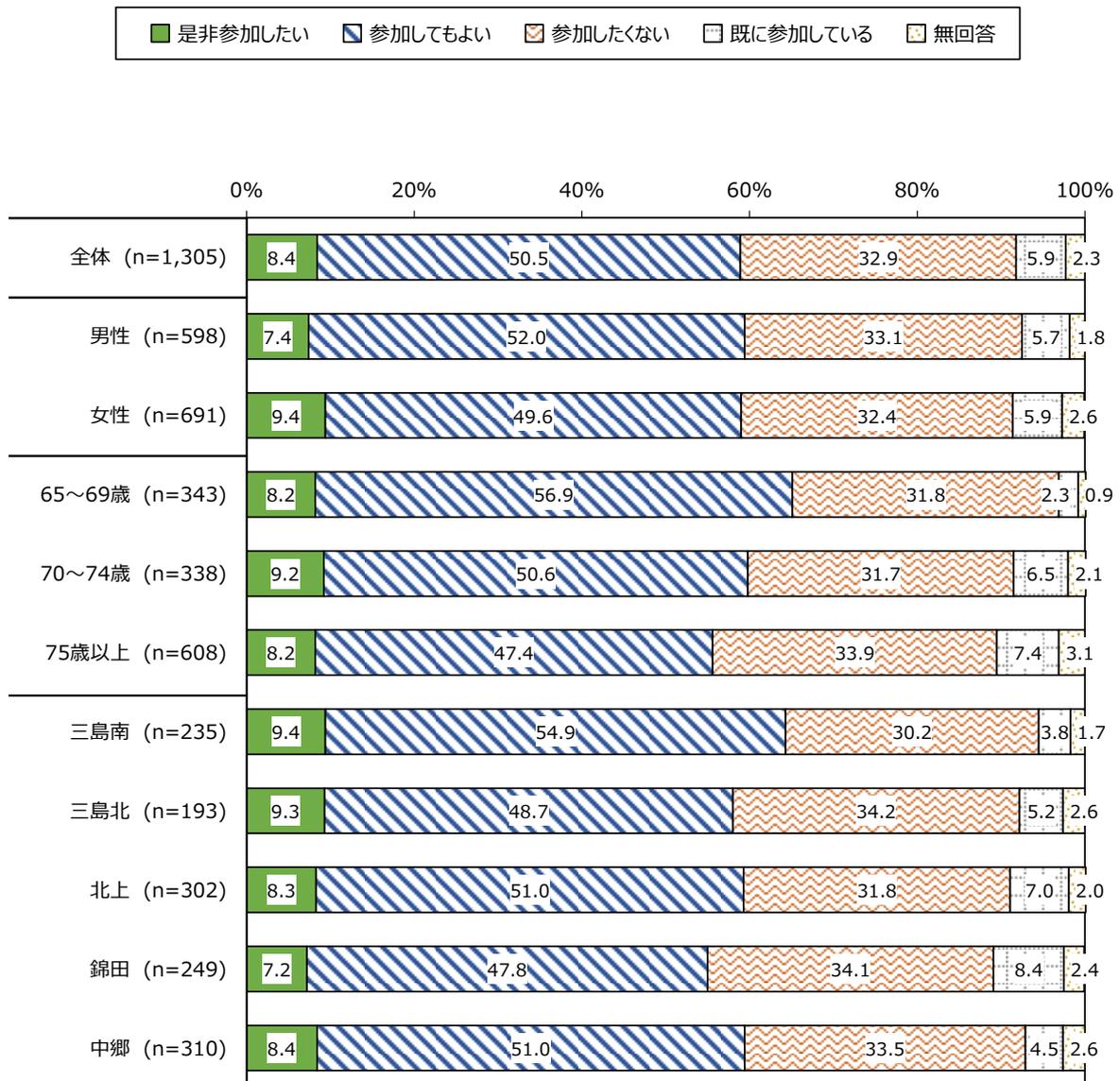
イ ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めない場合



「いずれにも参加していない」が21.8%、「いずれかに参加している人」が71.2%となっています。

年齢別にみると、75歳以上で「いずれにも参加していない」が26.2%と他の年齢に比べて高くなっています。

問5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
(〇は1つ)



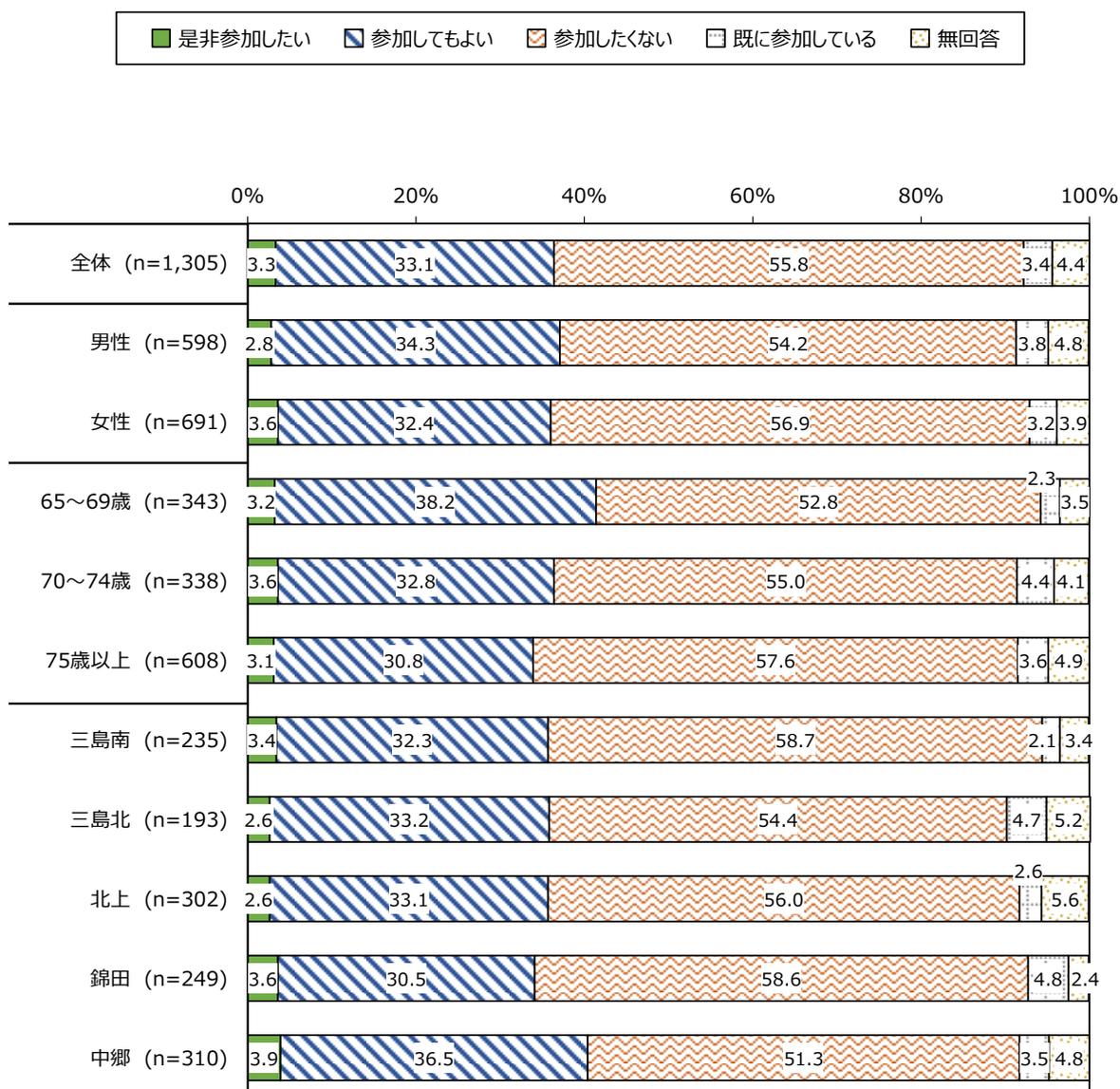
「是非参加したい」が8.4%、「参加してもよい」が50.5%、「参加したくない」が32.9%、「既に参加している」が5.9%となっています。

男女別にみると、女性で「是非参加したい」が9.4%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「既に参加している」が7.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、錦田で「既に参加している」が8.4%と他の地区に比べて高くなっています。

問5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）



「是非参加したい」が3.3%、「参加してもよい」が33.1%、「参加したくない」が55.8%、「既に参加している」が3.4%となっています。

男女別にみると、女性で「参加したくない」が56.9%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「参加したくない」が57.6%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、錦田で「既に参加している」が4.8%と他の地区に比べて高くなっています。

6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか（○はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=1,305)	54.3	20.8	34.0	29.3	16.4	47.7	2.1	3.9	3.4
男性 (n=598)	68.7	13.9	23.2	19.2	10.4	36.6	2.3	4.7	4.3
女性 (n=691)	41.8	26.6	43.1	37.8	21.9	57.7	2.0	3.0	2.5
65～69歳 (n=343)	60.3	15.7	30.9	30.9	13.7	56.9	3.8	3.8	2.9
70～74歳 (n=338)	58.9	18.6	33.1	29.6	14.8	53.3	2.7	3.3	3.6
75歳以上 (n=608)	48.4	24.7	36.0	28.0	19.1	40.0	1.0	4.1	3.5
三島南 (n=235)	53.2	19.6	31.1	32.3	12.8	44.7	3.0	2.6	3.8
三島北 (n=193)	49.7	22.3	38.3	27.5	16.1	60.1	2.6	4.1	3.6
北上 (n=302)	53.0	14.9	36.4	26.8	17.9	48.0	1.7	4.3	4.3
錦田 (n=249)	57.0	24.1	32.1	30.9	18.1	50.2	2.0	5.6	1.6
中郷 (n=310)	57.1	23.5	32.3	28.7	17.1	41.0	1.9	2.6	3.2

「配偶者」が54.3%で最も高く、次いで「友人」が47.7%、「別居の子ども」が34.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が29.3%、「同居の子ども」が20.8%となっています。また、「そのような人はいない」が3.9%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。年齢別にみると、いずれの年齢も「配偶者」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、三島南、北上、錦田、中郷では「配偶者」、三島北では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。

問6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：%

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=1,305)	53.0	18.9	32.3	30.7	20.9	46.7	1.9	5.4	3.3
男性 (n=598)	69.2	14.2	24.6	20.2	13.7	35.3	1.8	8.2	4.0
女性 (n=691)	38.9	22.7	38.8	39.4	27.4	56.7	1.9	3.0	2.6
65～69歳 (n=343)	60.9	15.7	35.6	31.2	16.3	53.4	3.8	3.8	2.9
70～74歳 (n=338)	55.9	16.9	32.5	33.1	20.4	53.6	2.1	5.0	3.3
75歳以上 (n=608)	46.9	21.5	30.1	28.6	24.0	39.3	0.7	6.6	3.5
三島南 (n=235)	52.3	17.0	26.8	34.5	15.7	43.4	1.3	6.4	3.0
三島北 (n=193)	46.6	20.7	36.8	30.1	20.2	61.7	2.6	6.2	3.6
北上 (n=302)	52.3	14.2	36.4	26.5	25.5	47.7	2.0	5.0	5.0
錦田 (n=249)	55.8	22.5	30.5	32.1	22.1	45.8	2.0	5.6	1.6
中郷 (n=310)	55.8	20.3	30.6	30.3	20.3	40.0	1.6	4.5	2.9

「配偶者」が53.0%で最も高く、次いで「友人」が46.7%、「別居の子ども」が32.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が30.7%、「近隣の人」が20.9%となっています。また、「そのような人はいない」が5.4%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。年齢別にみると、いずれの年齢も「配偶者」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、三島南、北上、錦田、中郷では「配偶者」、三島北では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。

問6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか
(〇はいくつでも)

【属性別】

単位：%

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・ 親戚・親・	近 隣 の 人	友 人	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い	無 回 答
全体 (n=1,305)	61.1	27.1	29.2	12.6	2.9	5.3	1.3	6.8	3.0
男性 (n=598)	75.3	18.7	18.2	9.2	1.7	3.3	1.5	7.5	3.7
女性 (n=691)	48.8	34.6	38.6	15.8	4.1	6.9	1.2	5.9	2.3
65～69歳 (n=343)	67.9	21.6	26.8	13.7	0.9	4.7	1.2	7.0	2.9
70～74歳 (n=338)	67.8	21.3	25.4	13.0	2.4	8.0	1.5	7.4	3.3
75歳以上 (n=608)	53.5	33.7	32.6	12.0	4.4	4.1	1.3	6.1	2.8
三島南 (n=235)	61.3	25.1	25.1	15.7	1.3	3.0	1.7	8.5	2.6
三島北 (n=193)	55.4	27.5	35.8	11.4	6.7	10.9	0.0	3.6	3.6
北上 (n=302)	60.9	23.5	28.1	7.0	3.3	7.3	1.0	8.9	4.6
錦田 (n=249)	61.4	29.3	30.1	16.5	1.2	3.6	2.4	6.4	1.2
中郷 (n=310)	64.2	30.6	28.4	13.9	2.9	2.9	1.3	5.2	2.6

「配偶者」が61.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」が29.2%、「同居の子ども」が27.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が12.6%、「友人」が5.3%となっています。また、「そのような人はいない」が6.8%となっています。

男女別にみると、男女ともに「配偶者」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「配偶者」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。

問6-4 反対に、看病や世話をしあける人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=1,305)	62.3	23.9	25.3	21.9	5.1	9.3	1.4	10.0	4.1
男性 (n=598)	72.2	17.6	17.9	14.5	3.2	5.4	2.5	11.9	4.0
女性 (n=691)	53.5	29.4	31.1	28.2	6.7	12.7	0.4	8.5	4.1
65～69歳 (n=343)	67.6	21.6	29.2	30.0	2.9	8.5	1.5	8.7	2.9
70～74歳 (n=338)	66.6	19.5	25.4	23.4	4.1	12.4	2.1	10.1	3.8
75歳以上 (n=608)	56.7	27.6	22.4	16.4	6.7	8.1	1.0	10.9	4.8
三島南 (n=235)	60.4	21.3	22.1	22.1	3.8	6.4	1.3	12.8	3.8
三島北 (n=193)	57.0	24.9	32.1	26.4	6.7	16.1	0.5	9.8	4.1
北上 (n=302)	63.2	19.5	24.8	15.6	7.0	12.3	1.3	10.9	5.6
錦田 (n=249)	63.5	26.5	24.9	20.1	3.2	6.8	1.6	10.4	2.8
中郷 (n=310)	64.8	27.4	22.9	26.5	4.5	6.5	1.9	7.1	3.5

「配偶者」が62.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」が25.3%、「同居の子ども」が23.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.9%、「友人」が9.3%となっています。また、「そのような人はいない」が10.0%となっています。

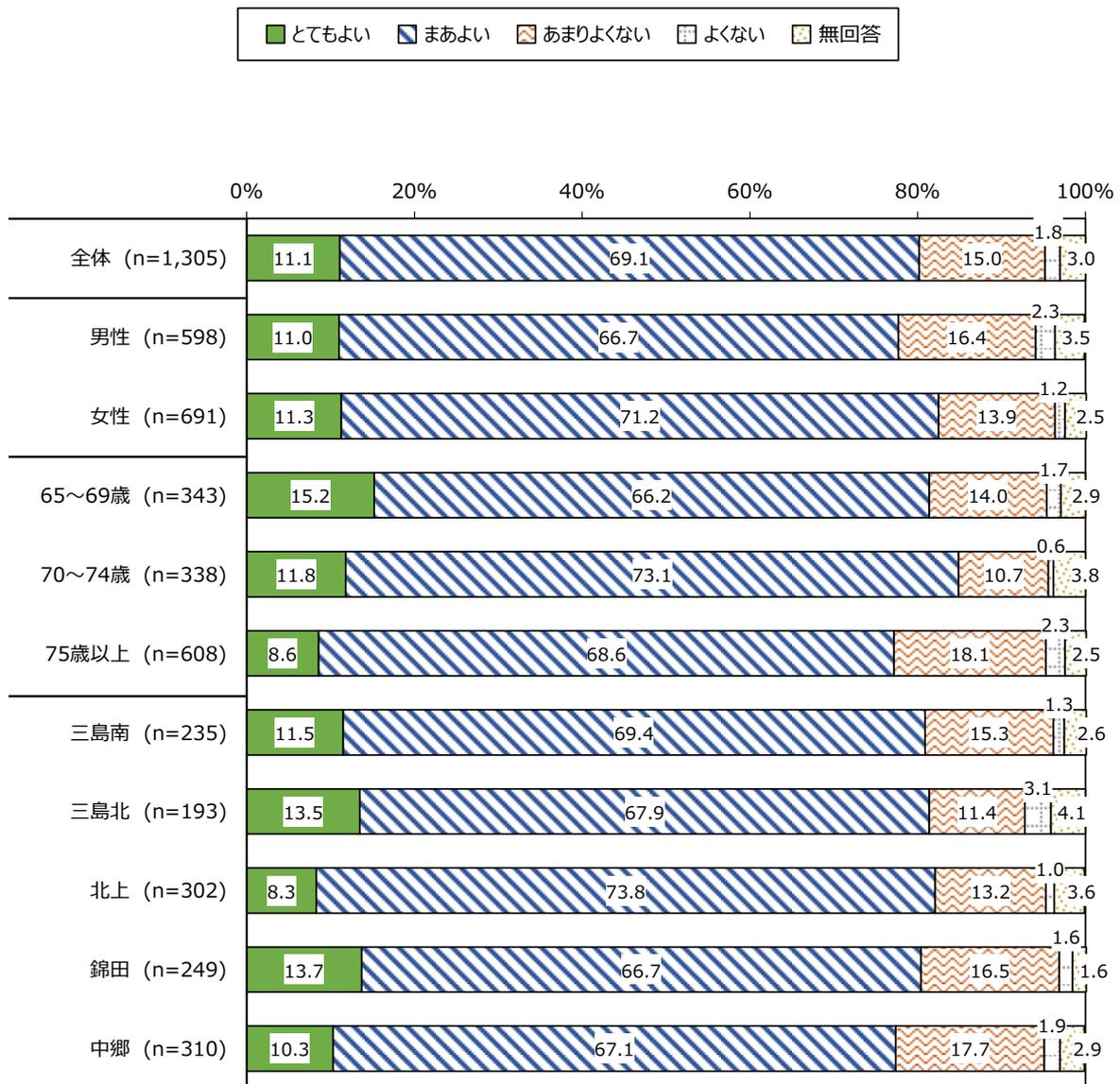
男女別にみると、男女ともに「配偶者」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「配偶者」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。

7. 健康について

問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は1つ）



「とてもよい」が11.1%で、「まあよい」が69.1%、「あまりよくない」が15.0%、「よくない」が1.8%となっています。

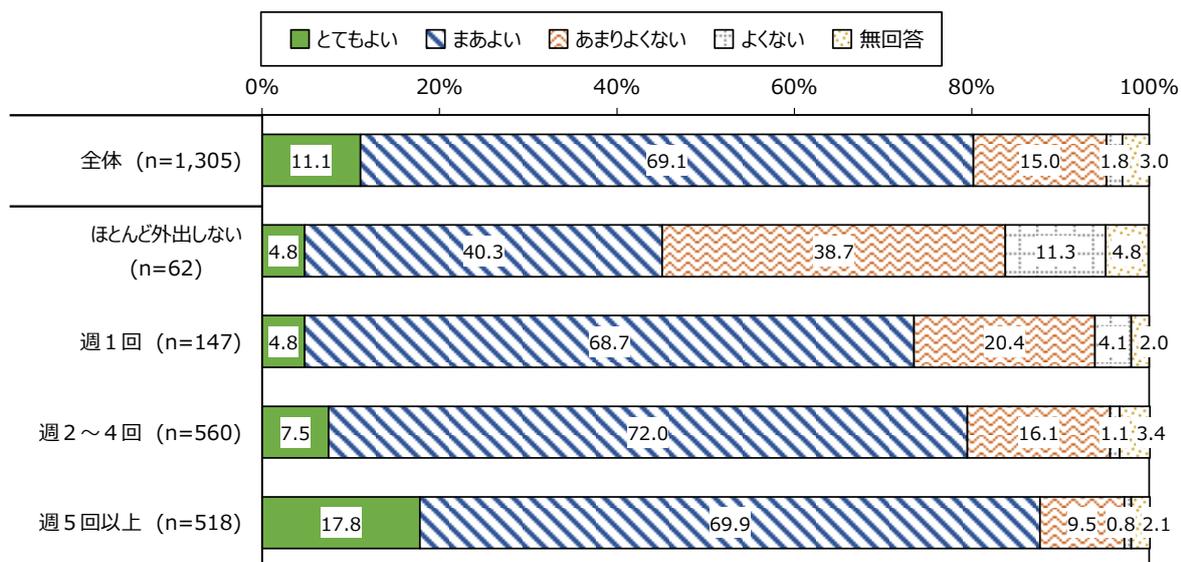
男女別にみると、男性で「あまりよくない」と「よくない」を合わせた“よくない”が18.7%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で“よくない”が20.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、中郷で“よくない”が19.6%と他の地区に比べて高くなっています。

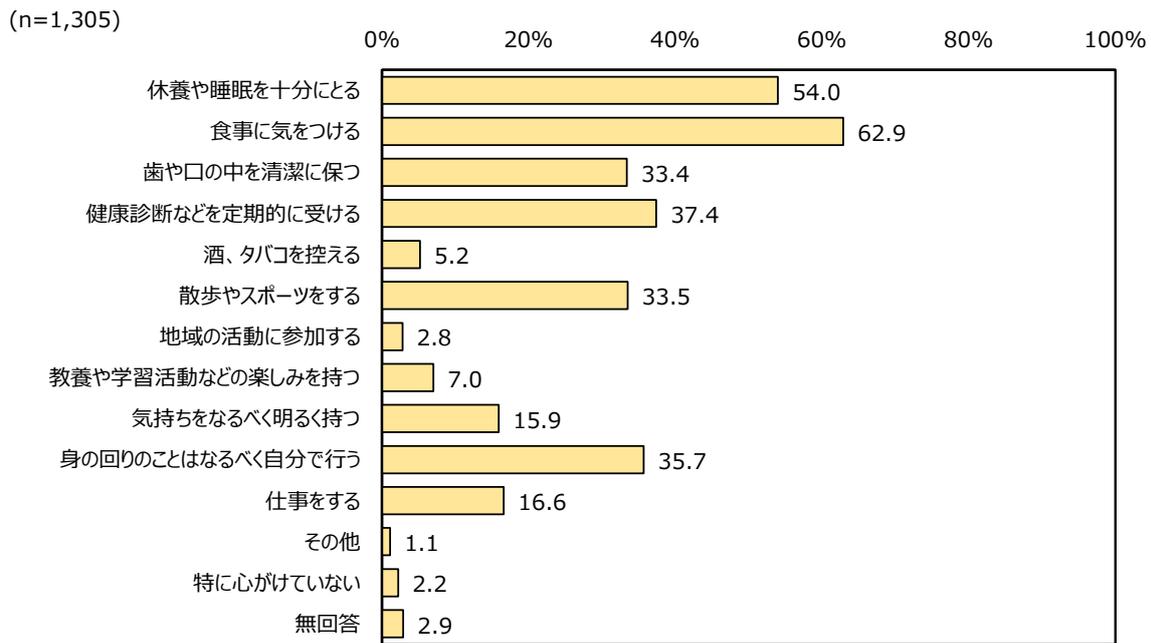
【外出頻度別】

問2-6 週に1回以上は外出していますか×問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか



外出頻度別にみると、「週5回以上」で「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“よい”が87.7%と他に比べて高くなっています。

問7-2 ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか (〇は3つまで)



【属性別】

単位：%

	休養や睡眠を十分にとる	食事に気をつける	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的に受ける	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	教養や学習活動などの楽しみを持つ	気持ちをなるべく明るく持つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
全体 (n=1,305)	54.0	62.9	33.4	37.4	5.2	33.5	2.8	7.0	15.9	35.7	16.6	1.1	2.2	2.9
男性 (n=598)	55.9	54.8	31.3	38.6	9.0	37.6	3.0	5.5	10.5	30.8	19.9	1.2	3.8	3.3
女性 (n=691)	52.5	69.8	35.0	36.5	1.9	29.8	2.7	8.4	21.0	39.8	13.9	1.0	0.9	2.5
65～69歳 (n=343)	53.6	61.8	37.3	37.3	6.4	35.3	2.9	8.5	16.3	25.1	27.1	1.7	2.0	3.2
70～74歳 (n=338)	54.1	62.1	29.3	38.2	5.6	35.2	3.3	6.8	17.5	28.7	18.3	0.3	1.8	3.3
75歳以上 (n=608)	54.3	63.8	33.2	37.2	4.3	31.4	2.6	6.4	15.3	45.4	9.9	1.2	2.6	2.5
三島南 (n=235)	53.6	62.6	29.4	37.9	6.0	36.6	2.1	6.4	14.9	33.2	14.9	1.3	3.4	2.6
三島北 (n=193)	57.0	59.6	28.0	32.6	3.1	31.6	3.1	8.8	18.1	35.2	16.6	0.5	2.1	3.6
北上 (n=302)	51.3	63.9	35.4	42.1	7.0	35.4	1.0	8.6	17.2	40.1	14.9	0.3	0.7	4.0
錦田 (n=249)	52.6	66.3	35.7	38.2	4.0	28.9	4.0	6.8	13.3	32.1	16.9	2.8	2.8	1.2
中郷 (n=310)	56.5	61.3	35.5	35.2	5.2	33.9	4.2	5.2	17.1	36.1	19.7	0.6	2.6	2.9

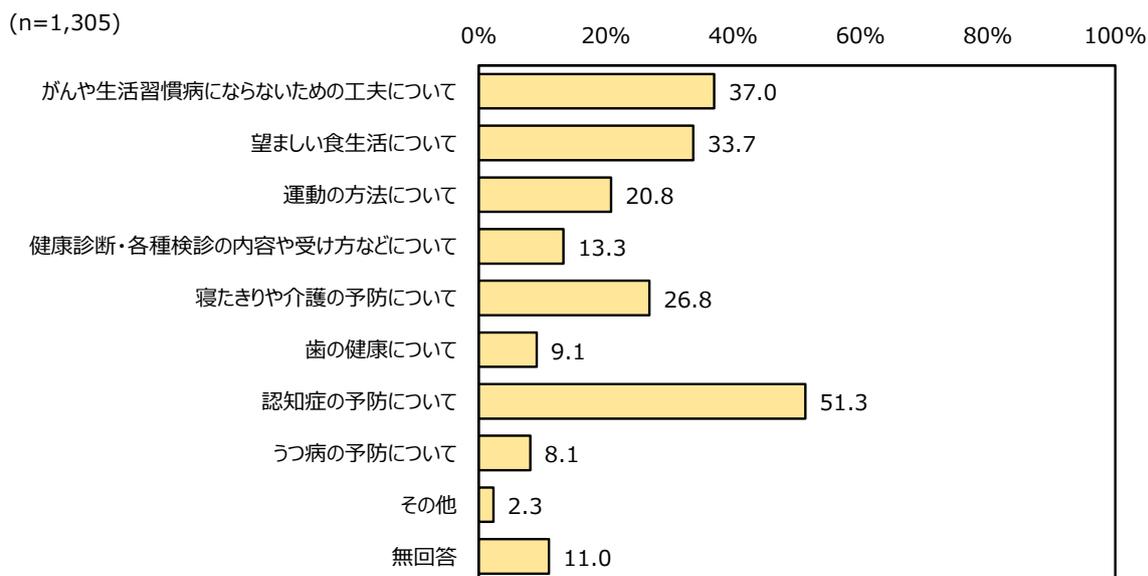
「食事に気をつける」が62.9%で最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」が54.0%、「健康診断などを定期的に受ける」が37.4%、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が35.7%、「散歩やスポーツをする」が33.5%となっています。また、「特に心がけていない」が2.2%となっています。

男女別にみると、男性では「休養や睡眠を十分にとる」、女性では「食事に気をつける」がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「食事に気をつける」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「食事に気をつける」が最も高くなっています。

問7-3 健康についてどのようなことが知りたいですか (〇は3つまで)



【属性別】

単位：%

	たが め の や 生 活 に 習 慣 病 に な ら な い た め の 工 夫 に つ い て	望 ま し い 食 生 活 に つ い て	運 動 の 方 法 に つ い て	内 容 や 受 け 方 な ど に つ い て	健 康 診 断 ・ 各 種 検 診 の 予 防 に つ い て	つ 寝 た き り や 介 護 の 予 防 に つ い て	歯 の 健 康 に つ い て	認 知 症 の 予 防 に つ い て	う つ 病 の 予 防 に つ い て	そ の 他	無 回 答
全体 (n=1,305)	37.0	33.7	20.8	13.3	26.8	9.1	51.3	8.1	2.3	11.0	
男性 (n=598)	38.3	31.9	21.2	16.9	21.9	10.2	48.3	6.4	3.2	11.4	
女性 (n=691)	35.7	35.3	20.7	10.4	31.3	8.2	54.6	9.6	1.4	10.7	
65～69歳 (n=343)	39.9	32.1	25.4	12.0	21.6	8.5	44.9	7.3	3.5	11.4	
70～74歳 (n=338)	38.5	32.8	20.7	11.2	25.4	8.9	56.5	9.5	3.3	9.5	
75歳以上 (n=608)	34.4	35.2	18.6	15.5	30.8	9.7	52.8	7.7	1.0	11.7	
三島南 (n=235)	37.9	33.6	20.4	15.3	23.8	7.7	48.9	6.0	4.3	11.5	
三島北 (n=193)	33.2	36.3	18.7	12.4	28.5	8.3	47.7	6.7	1.6	11.4	
北上 (n=302)	37.7	31.1	21.5	13.2	29.5	8.6	55.0	7.3	0.3	11.3	
錦田 (n=249)	35.7	36.9	20.1	13.3	26.9	10.8	50.6	8.8	4.0	10.8	
中郷 (n=310)	38.7	32.3	22.9	12.9	25.8	10.0	53.9	10.6	1.6	10.3	

「認知症の予防について」が51.3%で最も高く、次いで「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が37.0%、「望ましい食生活について」が33.7%、「寝たきりや介護の予防について」が26.8%、「運動の方法について」が20.8%となっています。

男女別にみると、男女ともに「認知症の予防について」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「認知症の予防について」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「認知症の予防について」が最も高くなっています。

問7-4 あなたは、現在どの程度幸せですか（○は1つ）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をつけてください）

【属性別】

単位：%

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体 (n=1,305)	0.1	0.3	0.5	3.0	3.1	17.9	10.3	16.6	22.5	10.5	10.0	5.3
男性 (n=598)	0.2	0.7	0.5	3.7	3.3	20.1	11.4	17.6	22.7	6.7	7.9	5.4
女性 (n=691)	0.0	0.0	0.4	2.3	2.9	15.9	9.6	15.8	22.3	13.6	12.0	5.2
65～69歳 (n=343)	0.3	0.3	0.0	3.8	3.2	15.7	10.2	20.7	22.7	9.3	9.0	4.7
70～74歳 (n=338)	0.0	0.3	1.2	2.4	3.6	18.0	9.5	15.1	25.7	9.8	10.1	4.4
75歳以上 (n=608)	0.0	0.3	0.3	2.8	2.8	18.9	11.0	15.1	20.6	11.3	10.7	6.1
三島南 (n=235)	0.0	0.4	0.0	4.3	4.7	13.2	10.2	19.1	22.1	9.4	11.9	4.7
三島北 (n=193)	0.0	0.5	0.5	2.6	3.6	16.6	10.4	15.0	24.9	13.0	8.8	4.1
北上 (n=302)	0.3	0.0	0.7	3.0	1.0	19.2	10.9	14.9	24.8	11.3	6.6	7.3
錦田 (n=249)	0.0	0.0	0.8	1.6	3.2	20.1	12.0	12.9	20.5	11.2	14.1	3.6
中郷 (n=310)	0.0	0.6	0.3	3.2	3.5	19.0	8.7	20.3	20.6	8.1	9.7	5.8

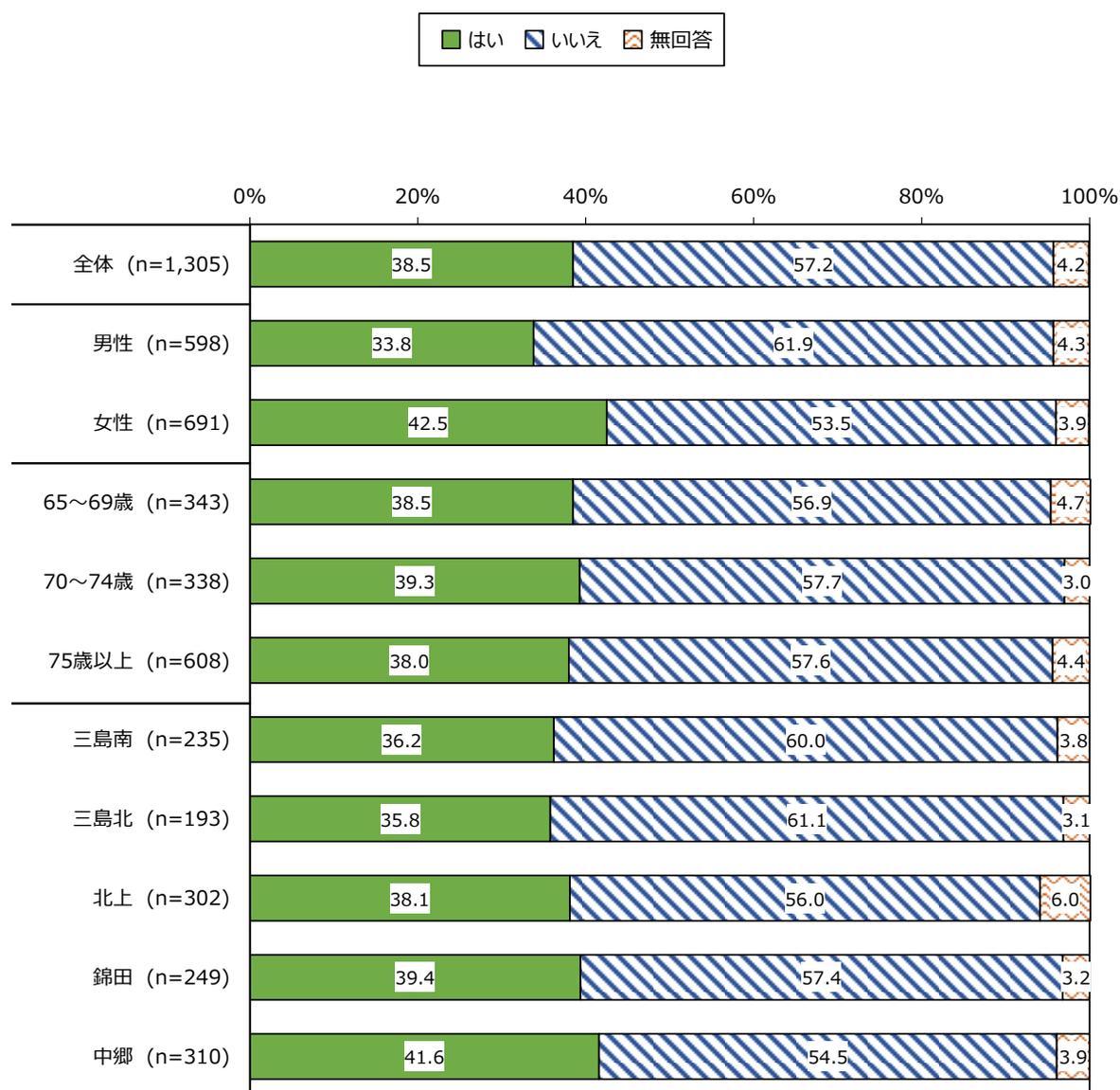
「8点」が22.5%で最も高く、次いで「5点」が17.9%、「7点」が16.6%、「9点」が10.5%、「6点」が10.3%となっています。

男女別にみると、男女ともに「8点」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「8点」が最も高くなっています。

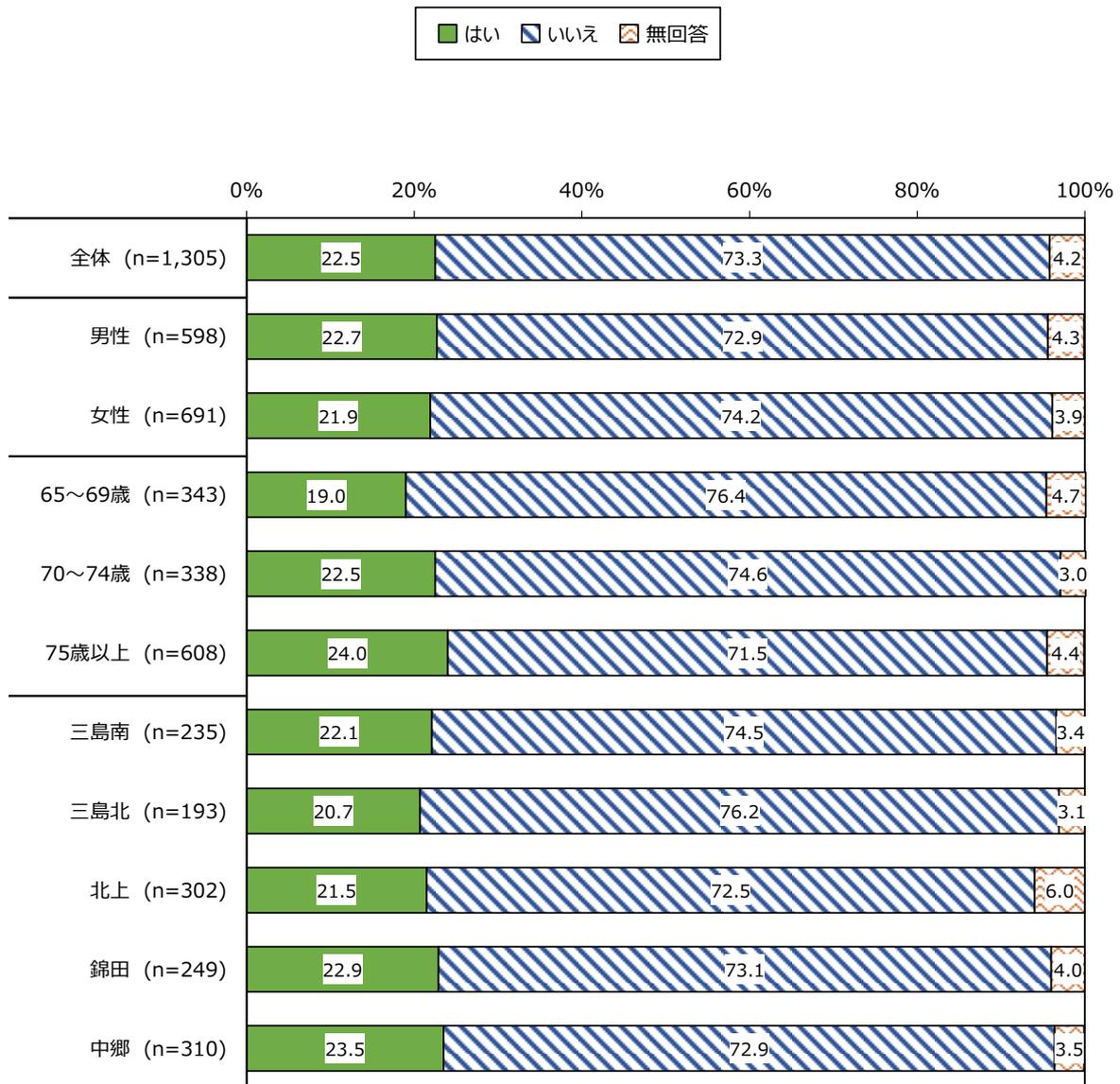
居住地区別にみると、いずれの地区も「8点」が最も高くなっています。

問7-5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(〇は1つ)



「はい」が38.5%、「いいえ」が57.2%となっています。
 男女別にみると、女性で「はい」が42.5%と男性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、年齢ごとに大きな差はみられません。
 居住地区別にみると、中郷で「はい」が41.6%と他の地区に比べて高くなっています。

問7-6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（〇は1つ）



「はい」が22.5%、「いいえ」が73.3%となっています。

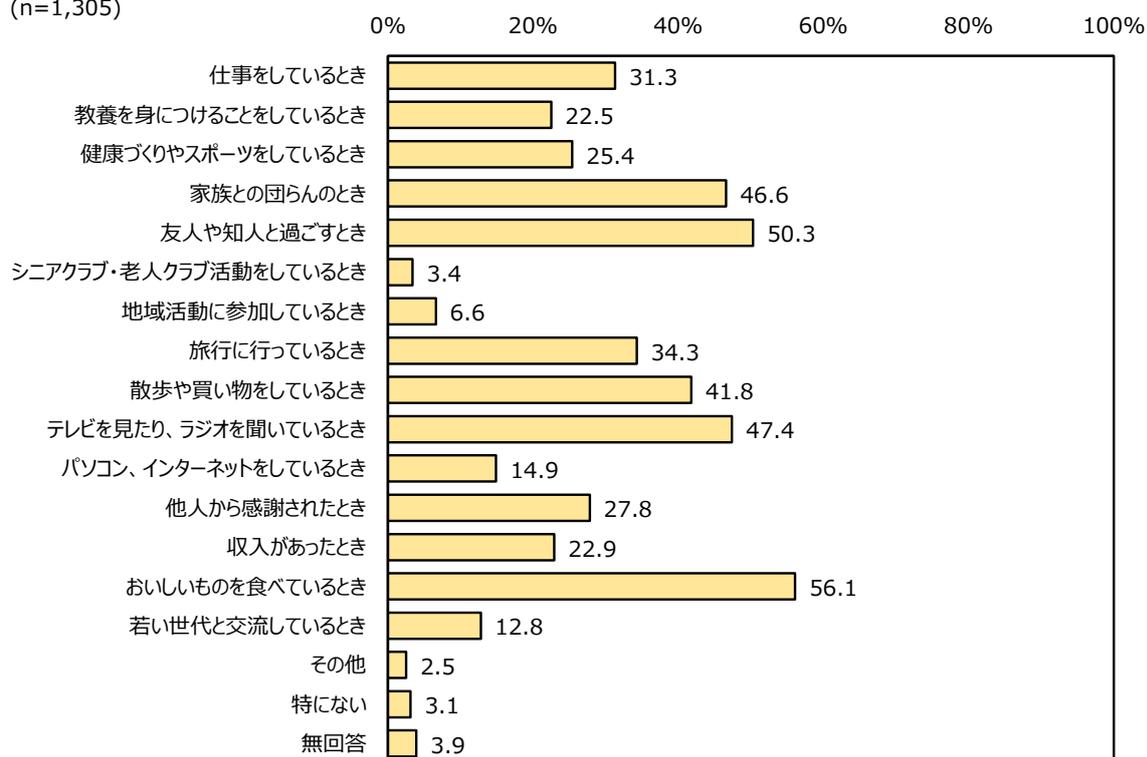
男女別にみると、男女で大きな差はみられません。

年齢別にみると、75歳以上で「はい」が24.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、中郷で「はい」が23.5%と他の地区に比べて高くなっています。

問7-7 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか（〇はいくつでも）

(n=1,305)



【属性別】

単位：%

	仕事をしているとき	教養を身につけることをしているとき	健康づくりやスポーツをしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき	地域活動に参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしているとき	テレビを見たり、ラジオを聞いているとき	パソコン、インターネットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べているとき	若い世代と交流しているとき	その他	特にない	無回答
全体 (n=1,305)	31.3	22.5	25.4	46.6	50.3	3.4	6.6	34.3	41.8	47.4	14.9	27.8	22.9	56.1	12.8	2.5	3.1	3.9
男性 (n=598)	34.9	20.1	29.3	45.3	40.6	3.5	7.4	36.5	31.9	43.8	20.9	22.9	22.1	47.3	10.4	2.8	4.7	4.0
女性 (n=691)	27.5	24.3	21.9	48.0	59.3	3.2	6.1	32.4	50.7	50.8	9.4	32.3	23.7	64.4	15.1	2.0	1.6	3.8
65～69歳 (n=343)	40.2	25.7	28.0	49.0	54.8	0.6	4.1	42.3	38.2	41.4	17.8	32.1	28.9	58.9	13.1	2.6	3.2	3.8
70～74歳 (n=338)	33.7	24.9	27.5	44.7	51.8	3.3	9.8	37.3	42.3	48.2	17.5	25.1	24.3	56.8	12.7	2.1	3.6	3.0
75歳以上 (n=608)	24.2	19.1	22.5	46.7	47.7	4.9	6.4	28.1	43.9	50.7	11.5	27.1	18.9	54.9	12.8	2.5	2.6	4.4
三島南 (n=235)	26.4	22.6	23.0	49.8	48.5	3.8	7.2	37.9	47.7	48.1	18.3	28.9	21.3	55.7	10.6	3.4	3.0	3.4
三島北 (n=193)	26.9	28.5	29.0	48.2	53.9	2.6	7.8	37.8	42.0	45.6	10.9	31.6	26.4	56.0	15.5	1.6	3.1	3.1
北上 (n=302)	29.8	22.2	24.2	42.4	51.7	3.0	3.6	30.8	40.7	46.0	15.6	27.2	23.5	57.6	13.6	2.3	3.0	6.3
錦田 (n=249)	29.7	18.9	25.3	50.2	55.4	3.2	7.6	35.7	39.0	47.8	12.0	26.1	18.5	59.0	13.3	3.6	2.8	3.2
中郷 (n=310)	39.0	21.3	25.8	45.2	45.5	3.9	7.7	31.6	41.3	49.7	15.8	27.1	25.2	54.2	11.9	1.3	3.2	2.9

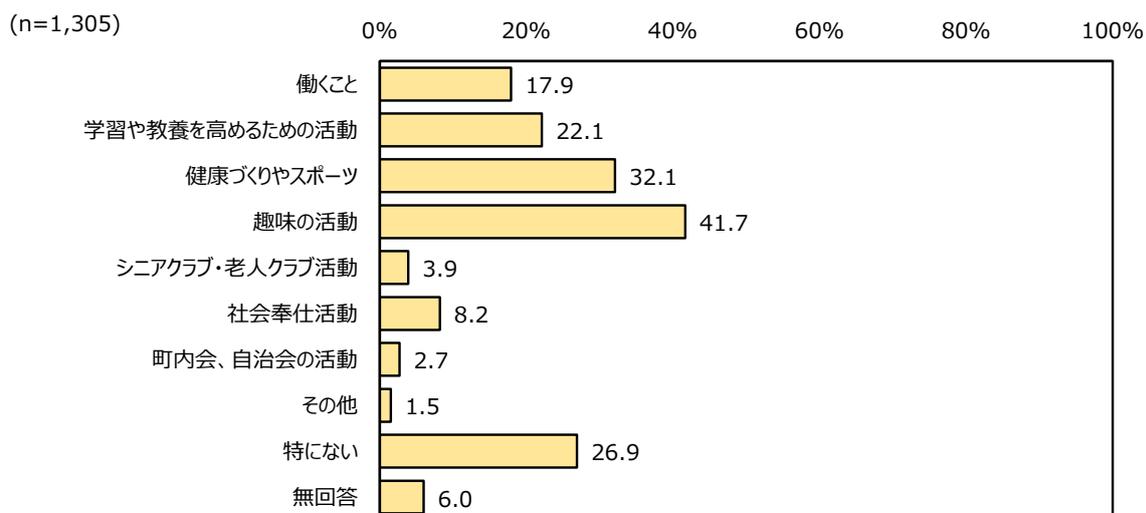
「おいしいものを食べているとき」が56.1%で最も高く、次いで「友人や知人と過ごすとき」が50.3%、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が47.4%、「家族との団らんのとき」が46.6%、「散歩や買い物をしているとき」が41.8%となっています。

男女別にみると、男女ともに「おいしいものを食べているとき」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「おいしいものを食べているとき」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「おいしいものを食べているとき」が最も高くなっています。

問7-8 今後やってみたいと思うものは何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	働くこと	学習や教養を高めるための活動	健康づくりやスポーツ	趣味の活動	シニアクラブ活動・老人クラブ活動	社会奉仕活動	町内会、自治会の活動	その他	特にない	無回答
全体 (n=1,305)	17.9	22.1	32.1	41.7	3.9	8.2	2.7	1.5	26.9	6.0
男性 (n=598)	20.9	20.6	33.6	42.8	3.8	8.4	3.8	2.0	24.4	5.4
女性 (n=691)	15.5	23.6	30.8	40.8	3.9	8.0	1.7	0.9	29.2	6.5
65～69歳 (n=343)	27.4	28.3	35.9	50.4	1.2	11.4	1.7	0.9	18.7	5.5
70～74歳 (n=338)	18.6	23.4	35.2	44.1	2.4	9.8	1.8	2.4	25.4	3.6
75歳以上 (n=608)	12.3	18.1	28.3	35.5	6.3	5.4	3.8	1.2	32.6	7.6
三島南 (n=235)	18.3	23.4	30.2	47.2	6.8	6.8	5.5	1.7	24.7	6.4
三島北 (n=193)	18.7	26.4	32.6	43.0	4.1	7.3	3.1	1.6	25.9	4.7
北上 (n=302)	15.2	22.5	31.8	39.7	4.3	8.3	0.3	1.3	25.8	7.6
錦田 (n=249)	17.7	19.3	28.9	38.6	2.0	8.4	3.2	2.0	30.1	4.8
中郷 (n=310)	20.3	20.6	36.1	41.3	2.6	9.4	2.3	0.6	28.1	5.8

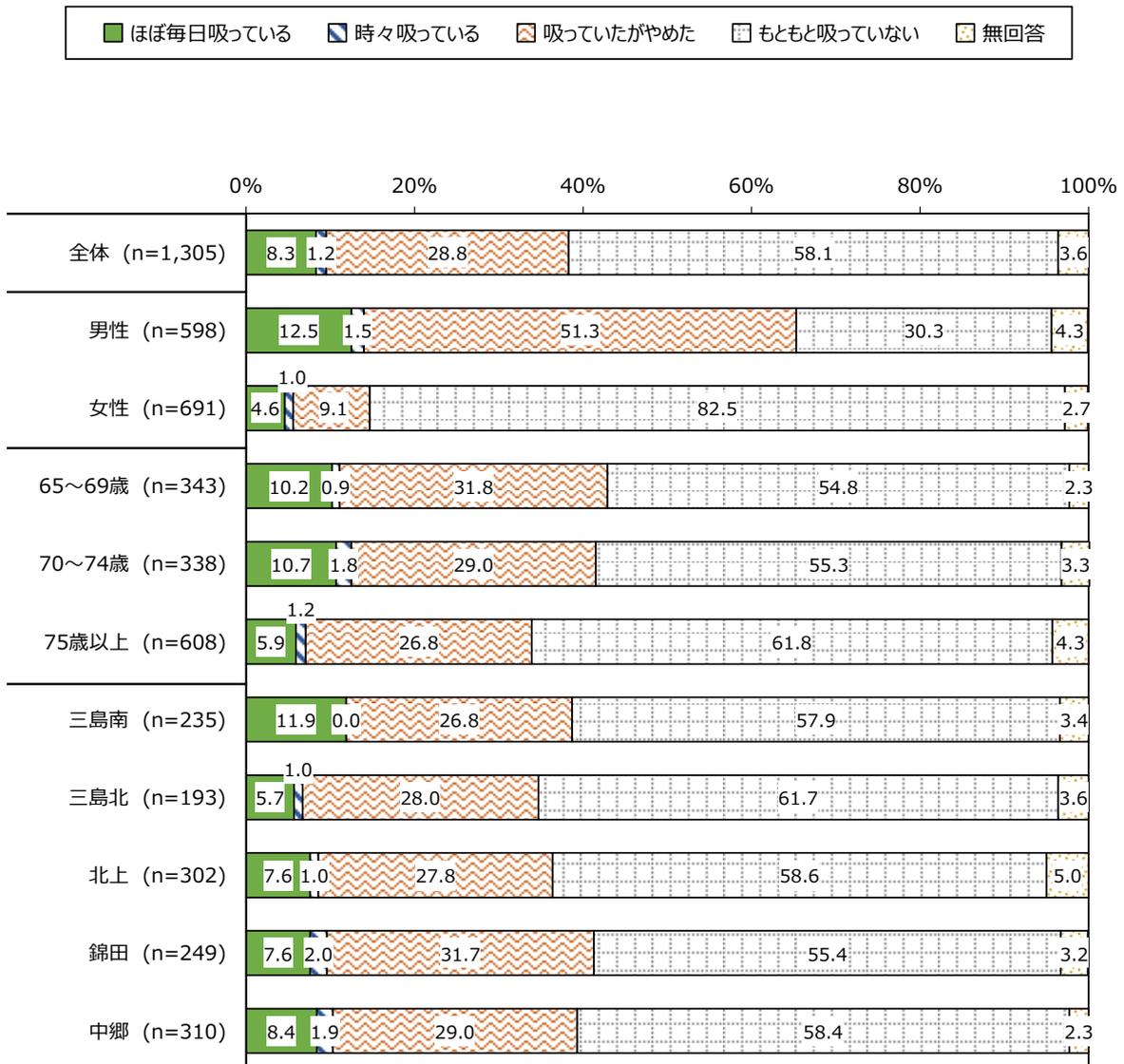
「趣味の活動」が41.7%で最も高く、次いで「健康づくりやスポーツ」が32.1%、「学習や教養を高めるための活動」が22.1%、「働くこと」が17.9%、「社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）」が8.2%となっています。

男女別にみると、男女ともに「趣味の活動」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「趣味の活動」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「趣味の活動」が最も高くなっています。

問7-9 タバコは吸っていますか (〇は1つ)



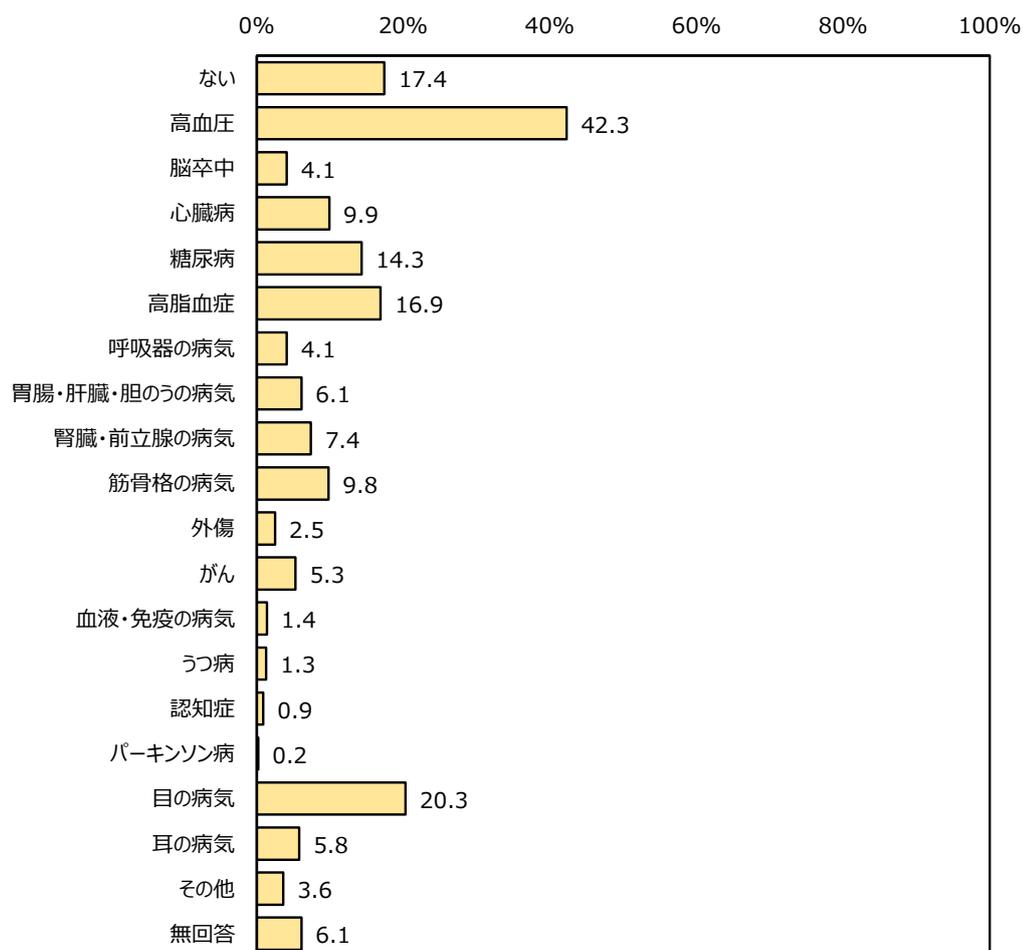
「ほぼ毎日吸っている」が8.3%、「時々吸っている」が1.2%、「吸っていたがやめた」が28.8%、「もともと吸っていない」が58.1%となっています。

男女別にみると、男性で「吸っていたがやめた」が51.3%と女性に比べて高くなっています。年齢別にみると、75歳以上で「もともと吸っていない」が61.8%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島南で「ほぼ毎日吸っている」が11.9%と他の地区に比べて高くなっています。

問7-10 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

(n=1,305)



【属性別】

単位：%

	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体 (n=1,305)	17.4	42.3	4.1	9.9	14.3	16.9	4.1	6.1	7.4	9.8	2.5	5.3	1.4	1.3	0.9	0.2	20.3	5.8	3.6	6.1
男性 (n=598)	13.0	46.0	5.7	13.7	18.6	12.0	5.0	7.7	14.7	4.0	1.2	6.0	1.5	1.3	1.0	0.5	21.1	6.9	3.7	6.2
女性 (n=691)	21.0	39.5	2.6	6.2	10.6	21.3	3.0	4.6	1.3	15.1	3.6	4.8	1.3	1.3	0.9	0.0	19.8	5.1	3.6	5.6
65～69歳 (n=343)	24.5	37.6	3.8	6.7	13.7	19.0	2.9	6.1	3.8	5.2	1.5	6.7	0.9	1.2	0.0	0.3	18.1	3.5	6.4	4.4
70～74歳 (n=338)	19.2	40.8	3.0	6.8	15.1	18.0	4.4	5.6	4.7	9.2	1.5	4.1	1.8	2.4	0.9	0.3	16.3	3.8	3.8	5.9
75歳以上 (n=608)	12.2	46.2	4.8	13.0	14.1	15.3	4.3	6.3	11.2	13.0	3.6	5.3	1.5	0.8	1.5	0.2	24.0	8.4	2.0	6.7
三島南 (n=235)	19.1	40.9	3.4	8.5	13.6	11.9	4.3	7.2	8.1	9.4	3.4	5.1	0.4	1.7	1.7	0.0	19.6	4.3	2.1	6.0
三島北 (n=193)	18.7	41.5	4.1	8.8	13.0	20.2	2.1	2.6	7.8	11.4	2.6	5.2	1.6	1.6	1.0	0.5	17.6	2.6	5.2	7.8
北上 (n=302)	13.9	43.7	3.6	8.9	14.9	17.5	2.3	5.6	7.3	10.9	1.7	4.0	2.0	0.3	0.7	0.3	19.5	6.0	3.6	7.6
錦田 (n=249)	15.7	44.6	3.2	12.9	13.3	20.1	6.0	6.4	8.4	11.2	2.8	5.6	1.6	0.8	0.8	0.4	25.7	8.4	5.2	4.4
中郷 (n=310)	19.7	41.6	5.5	9.4	15.8	15.8	4.8	7.4	6.5	7.4	2.3	6.8	1.3	2.3	0.6	0.0	19.4	7.1	2.6	4.2

「高血圧」が42.3%で最も高く、次いで「目の病気」が20.3%、「高脂血症」が16.9%、「糖尿病」が14.3%、「心臓病」が9.9%となっています。

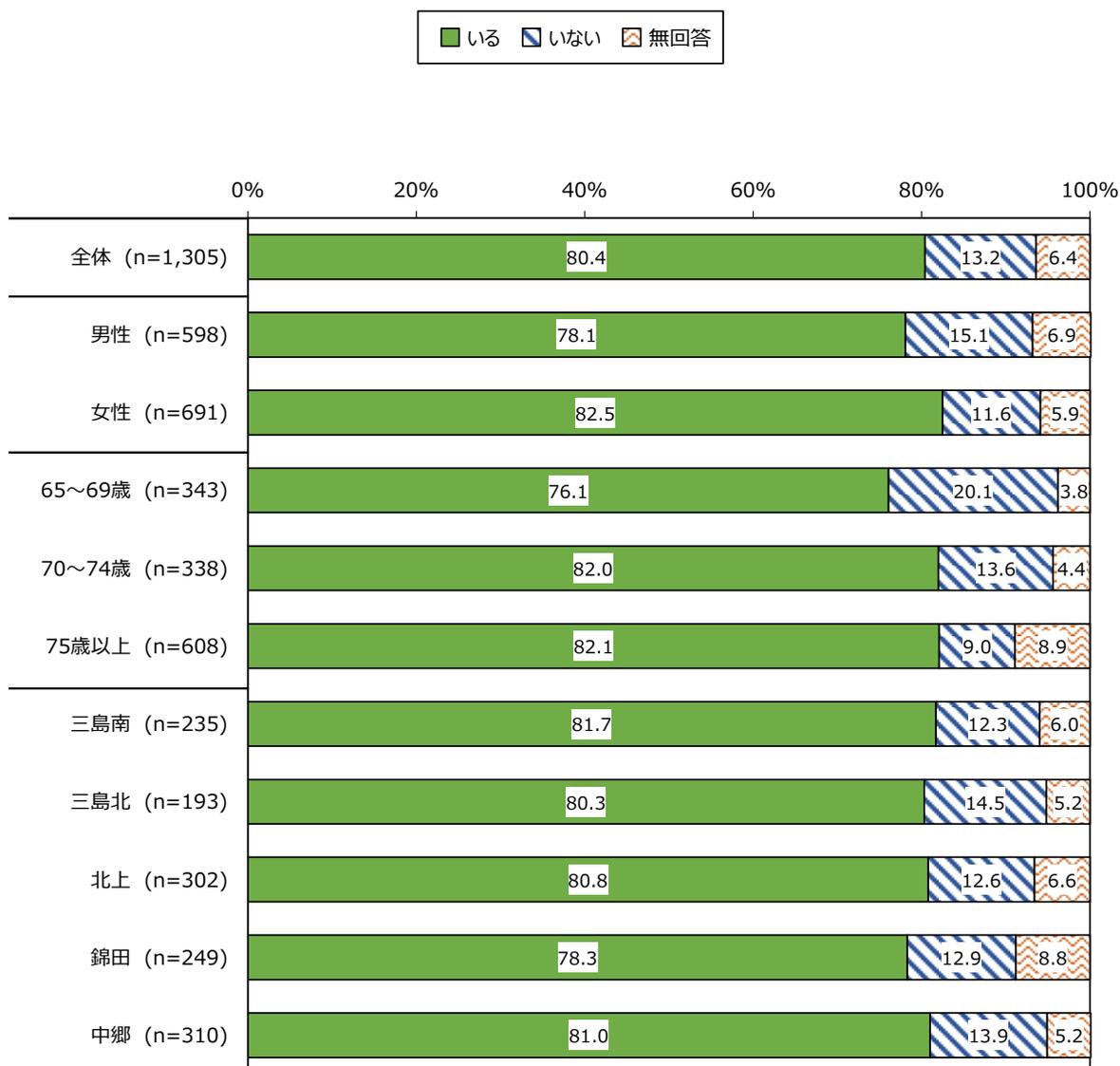
男女別にみると、男女ともに「高血圧」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「高血圧」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「高血圧」が最も高くなっています。

問7-11 あなたが相談できる、①かかりつけ医、②かかりつけ歯科医、③かかりつけ薬剤師はいますか
 (①~③それぞれ〇は1つ)

① かかりつけ医



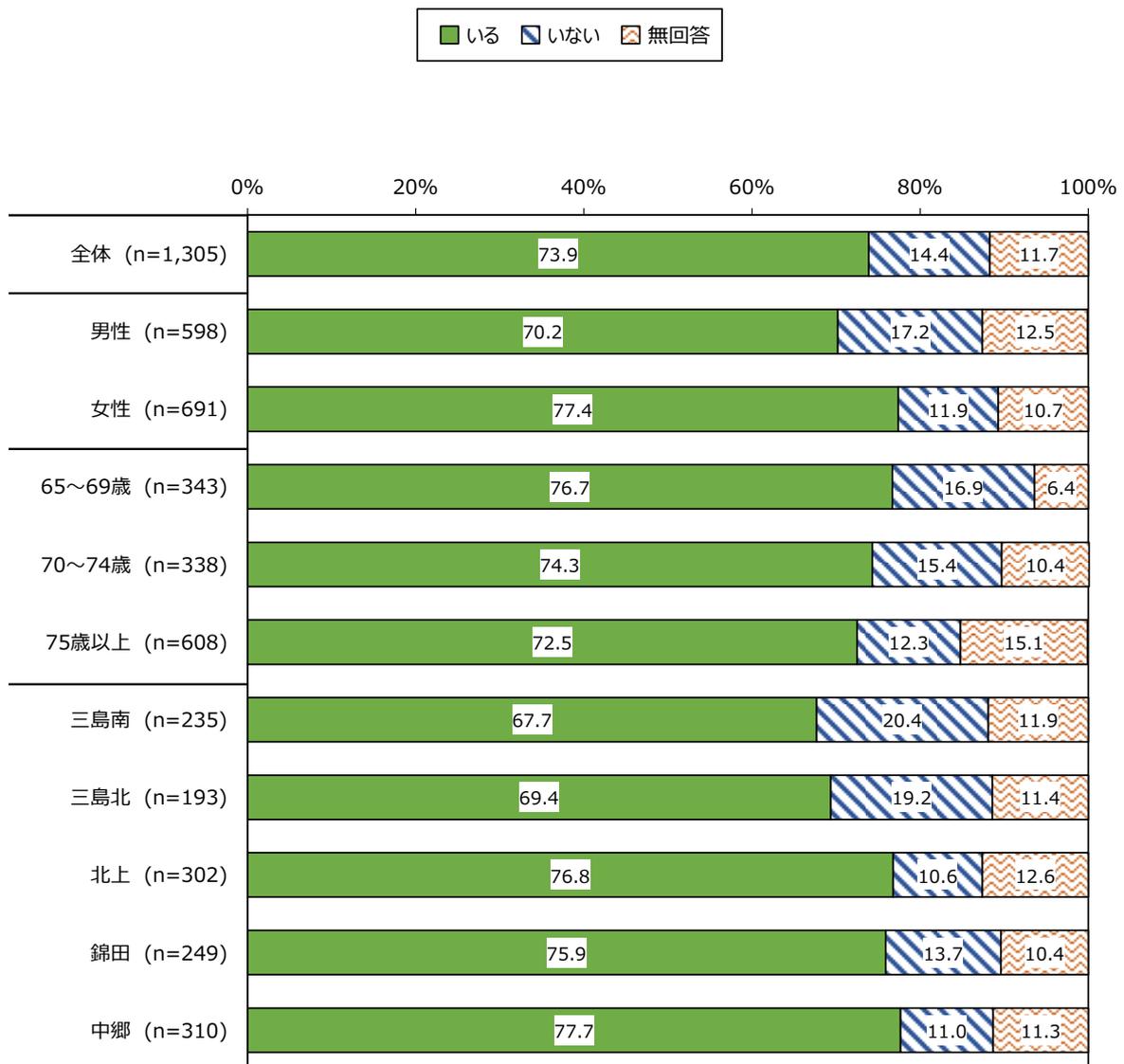
「いる」が80.4%、「いない」が13.2%となっています。

男女別にみると、女性で「いる」が82.5%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65~69歳で「いない」が20.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

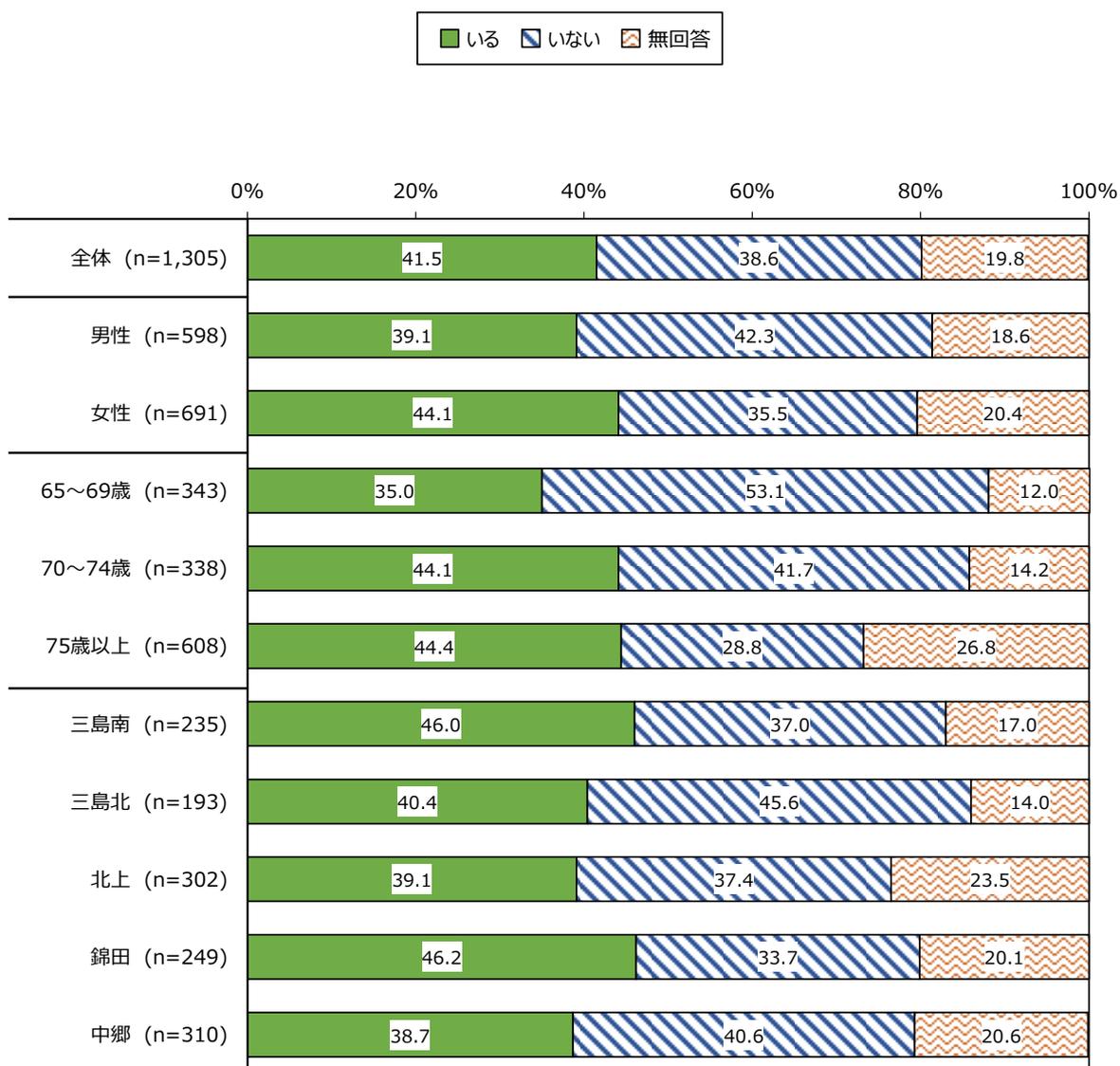
居住地区別にみると、三島北で「いない」が14.5%と他の地区に比べて高くなっています。

② かかりつけ歯科医



「いる」が73.9%、「いない」が14.4%となっています。
 男女別にみると、女性で「いる」が77.4%と男性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、65～69歳で「いない」が16.9%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、三島南で「いない」が20.4%と他の地区に比べて高くなっています。

③ かかりつけ薬剤師



「いる」が41.5%、「いない」が38.6%となっています。

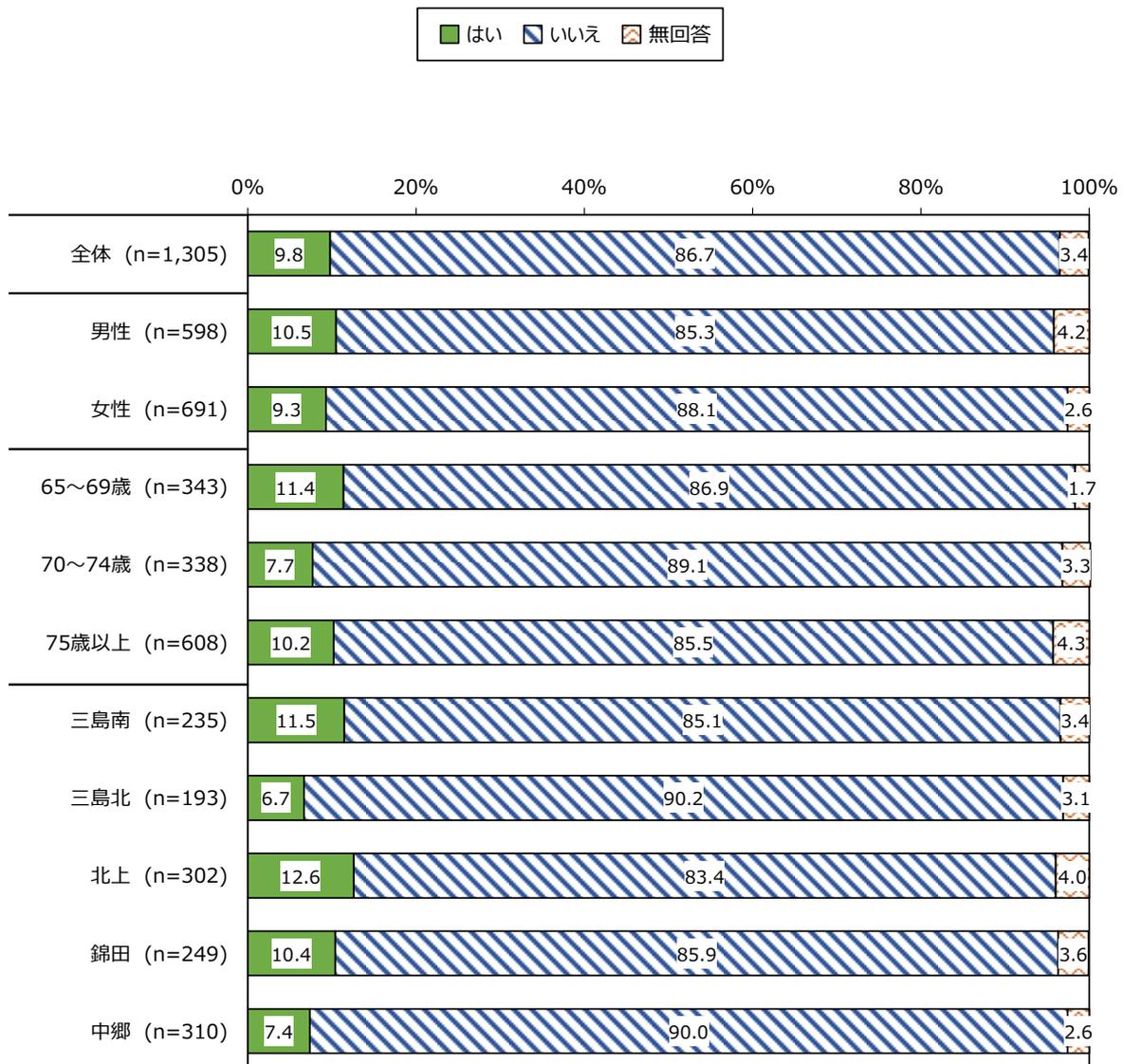
男女別にみると、女性で「いる」が44.1%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65~69歳で「いない」が53.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「いない」が45.6%と他の地区に比べて高くなっています。

8. 認知症について

問8-1 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか（○は1つ）



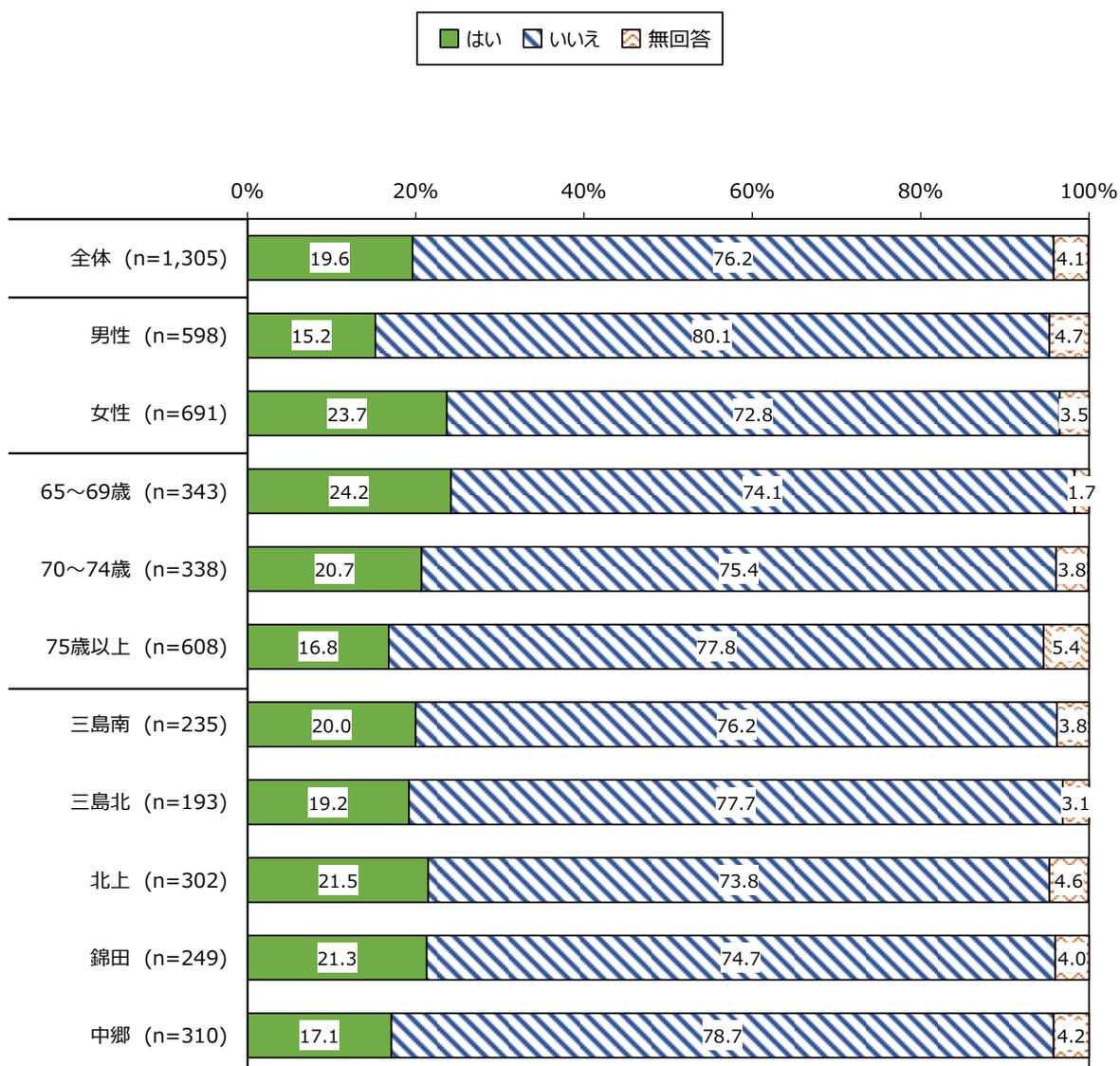
「はい」が9.8%、「いいえ」が86.7%となっています。

男女別にみると、女性で「いいえ」が88.1%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65~69歳で「はい」が11.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

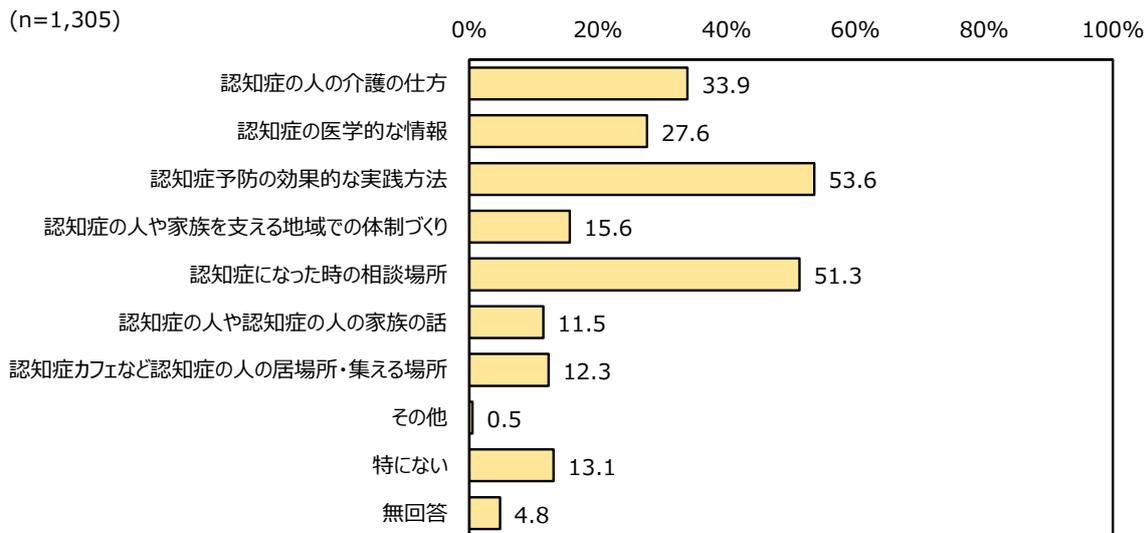
居住地区別にみると、北上で「はい」が12.6%と他の地区に比べて高くなっています。

問8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか (○は1つ)



「はい」が19.6%、「いいえ」が76.2%となっています。
 男女別にみると、女性で「はい」が23.7%と男性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、65~69歳で「はい」が24.2%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、中郷で「いいえ」が78.7%と他の地区に比べて高くなっています。

問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか (〇はいくつでも)



【属性別】

単位：%

	の認 仕知 方症 の 人 の 介 護	情 報 知 症 の 医 学 的 な	的 認 な 知 実 症 践 予 防 方 法 の 効 果	体 を 認 制 支 知 づ え 症 く る の 地 人 域 や 家 族	の 認 相 知 談 症 場 に な っ た 時	症 認 の 知 人 症 の 家 族 や 話 知	所 認 ・ 知 知 集 症 え る 人 フ 場 の エ 場 所 居 な 場 ど	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体 (n=1,305)	33.9	27.6	53.6	15.6	51.3	11.5	12.3	0.5	13.1	4.8
男性 (n=598)	36.6	28.3	54.3	12.2	49.0	8.4	8.4	0.3	15.9	5.7
女性 (n=691)	31.5	27.5	53.1	18.4	53.7	14.5	15.8	0.7	10.7	3.6
65～69歳 (n=343)	32.7	28.6	54.8	19.2	50.1	10.2	13.4	1.2	13.7	2.3
70～74歳 (n=338)	37.3	27.5	55.0	18.6	51.2	12.7	12.1	0.3	12.7	3.3
75歳以上 (n=608)	32.7	27.6	52.3	11.7	52.5	11.8	11.8	0.3	13.0	6.6
三島南 (n=235)	31.5	29.8	54.0	16.2	54.0	8.5	12.3	0.0	12.8	3.4
三島北 (n=193)	30.6	24.9	55.4	13.0	48.2	10.4	9.8	0.0	14.0	4.1
北上 (n=302)	34.4	31.1	53.0	18.2	50.3	13.2	12.9	0.7	12.3	6.3
錦田 (n=249)	34.1	22.1	50.6	15.3	49.0	10.8	12.9	1.2	12.9	4.8
中郷 (n=310)	37.1	29.7	55.5	14.2	54.8	13.9	12.9	0.6	13.9	3.9

「認知症予防の効果的な実践方法」が53.6%で最も高く、次いで「認知症になった時の相談場所」が51.3%、「認知症の人の介護の仕方」が33.9%、「認知症の医学的な情報」が27.6%、「認知症の人や家族を支える地域での体制づくり」が15.6%となっています。また、「特にない」が13.1%となっています。

男女別にみると、男性では「認知症予防の効果的な実践方法」、女性では「認知症になった時の相談場所」がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳では「認知症予防の効果的な実践方法」、75歳以上では「認知症になった時の相談場所」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「認知症予防の効果的な実践方法」が最も高くなっています。

【認知症の症状の有無別】

問8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

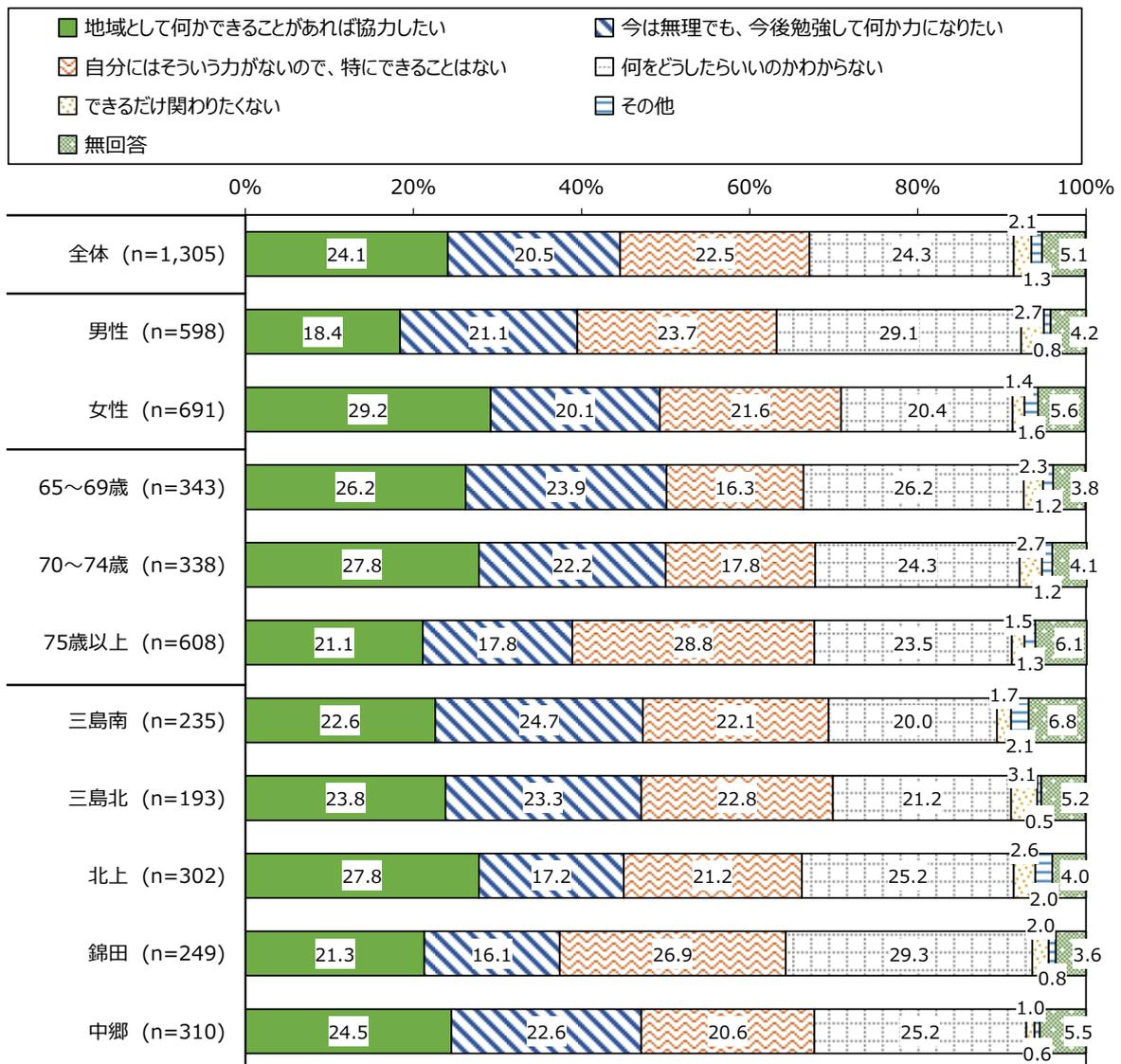
×問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか

単位：%

		認知症の人の介護の仕方	認知症の医学的な情報	認知症予防の効果的な実践方法	地域知症の人や家族を支える体制づくり	認知症になった時の相談場所	家族知症の人や認知症の人の話	居場所・カフェなど認知症の人の集える場所	その他	特になし	無回答
全体	(n=1,305)	33.9	27.6	53.6	15.6	51.3	11.5	12.3	0.5	13.1	4.8
はい	(n=128)	40.6	25.0	50.0	19.5	39.8	13.3	15.6	3.1	11.7	2.3
いいえ	(n=1,132)	34.5	29.0	55.7	15.6	54.3	11.7	12.2	0.3	13.8	1.7

認知症の症状の有無別にみると、症状の有無にかかわらず「認知症予防の効果的な実践方法」が最も高くなっています。

問8-4 身近に認知症の人がいた場合、あなたのお考えに最も近いのは次のうちどれですか（○は1つ）



「何をどうしたらいいのかわからない」が24.3%で最も高く、次いで「地域として何かできることがあれば協力したい」が24.1%、「自分にはそういう力がないので、特にできることはない」が22.5%、「今は無理でも、今後勉強して何か力になりたい」が20.5%、「できるだけ関わりたくない」が2.1%となっています。

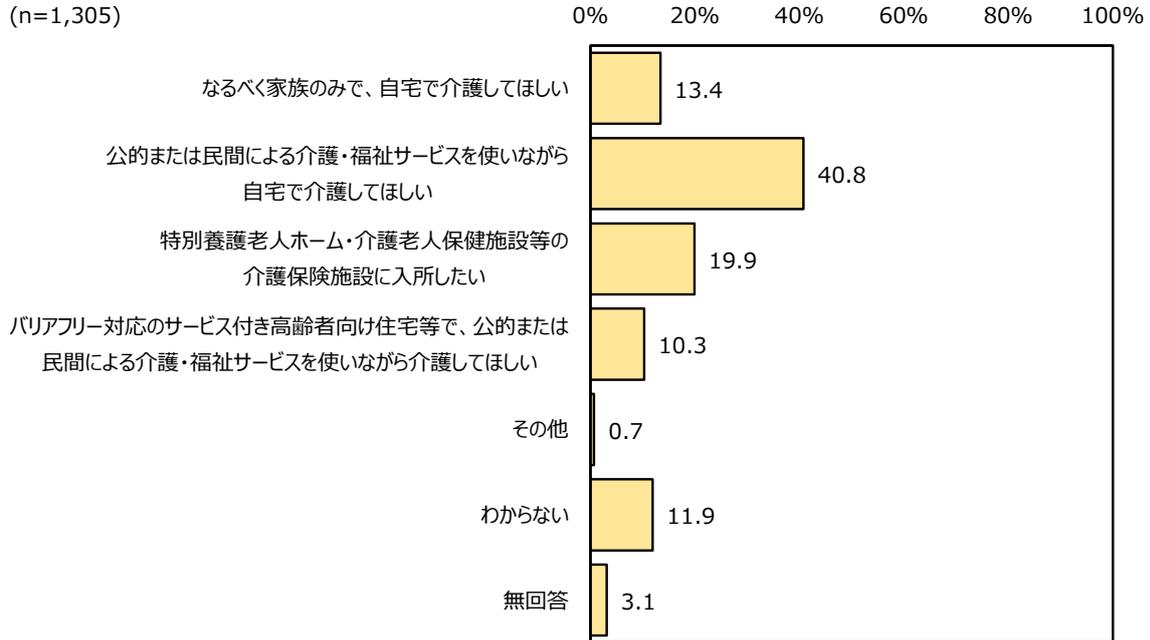
男女別にみると、女性で「地域として何かできることがあれば協力したい」が29.2%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、70~74歳で「地域として何かできることがあれば協力したい」が27.8%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、北上で「地域として何かできることがあれば協力したい」が27.8%と他の地区に比べて高くなっています。

9. 介護について

問9-1 あなたに介護が必要となった場合、どのように介護を受けたいと思いますか（○は1つ）



【属性別】

単位：%

	なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい	公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設に入所したい	民間によるサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい	その他	わからない	無回答
全体 (n=1,305)	13.4	40.8	19.9	10.3	0.7	11.9	3.1
男性 (n=598)	17.1	39.8	19.9	7.0	0.7	12.2	3.3
女性 (n=691)	10.6	41.5	20.0	13.0	0.7	11.4	2.7
65～69歳 (n=343)	10.8	39.4	21.0	13.4	0.9	12.2	2.3
70～74歳 (n=338)	13.0	40.8	17.5	10.4	1.2	13.6	3.6
75歳以上 (n=608)	15.5	41.4	20.7	8.4	0.3	10.5	3.1
三島南 (n=235)	13.2	42.6	16.6	12.3	0.9	10.2	4.3
三島北 (n=193)	11.4	38.3	20.2	11.9	2.1	12.4	3.6
北上 (n=302)	9.9	42.1	23.2	10.9	0.3	11.9	1.7
錦田 (n=249)	16.5	37.8	21.7	9.6	0.8	11.6	2.0
中郷 (n=310)	16.5	41.9	17.7	7.4	0.0	12.6	3.9

「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が40.8%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等の介護保険施設に入所したい」が19.9%、「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が13.4%、「バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい」が10.3%となっています。また、「わからない」が11.9%となっています。

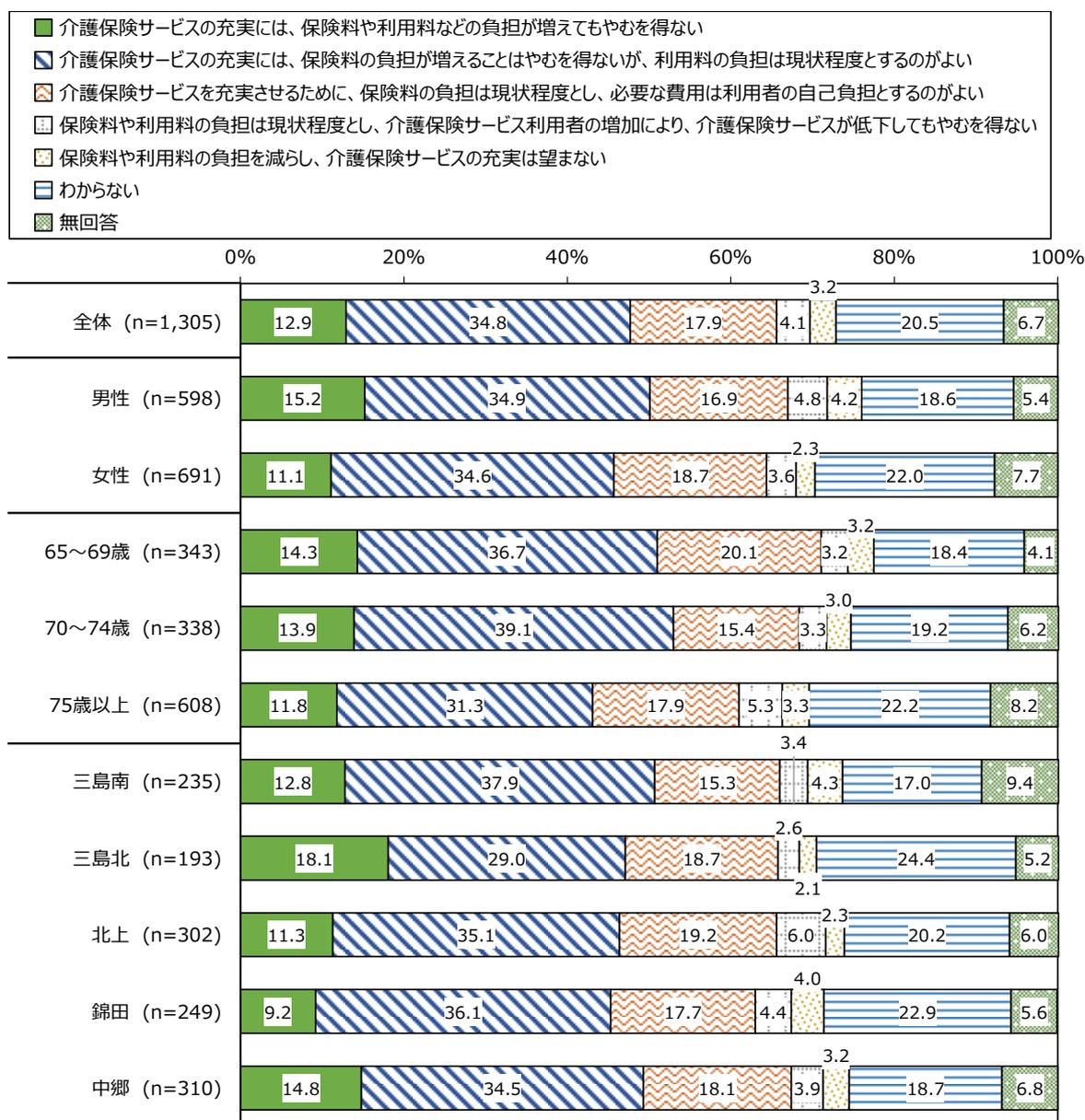
男女別にみると、男性で「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が17.1%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳で「バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい」が13.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、錦田と中郷で「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」がともに16.5%と他の地区に比べて高くなっています。

問9-2 介護保険のサービスを利用する人の数や利用額が増えると保険料やサービス利用時の負担も増えることになります。

超高齢社会を迎え、介護保険サービスを充実させるために、費用負担が増えることについてどう思いますか（〇は1つ）



「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が34.8%で最も高く、次いで「介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」が17.9%、「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない」が12.9%、「保険料や利用料の負担は現状程度とし、介護保険サービス利用者の増加により、介護保険サービスが低下してもやむを得ない」が4.1%、「保険料や利用料の負担を減らし、介護保険サービスの充実は望まない」が3.2%となっています。また、「わからない」が20.5%となっています。

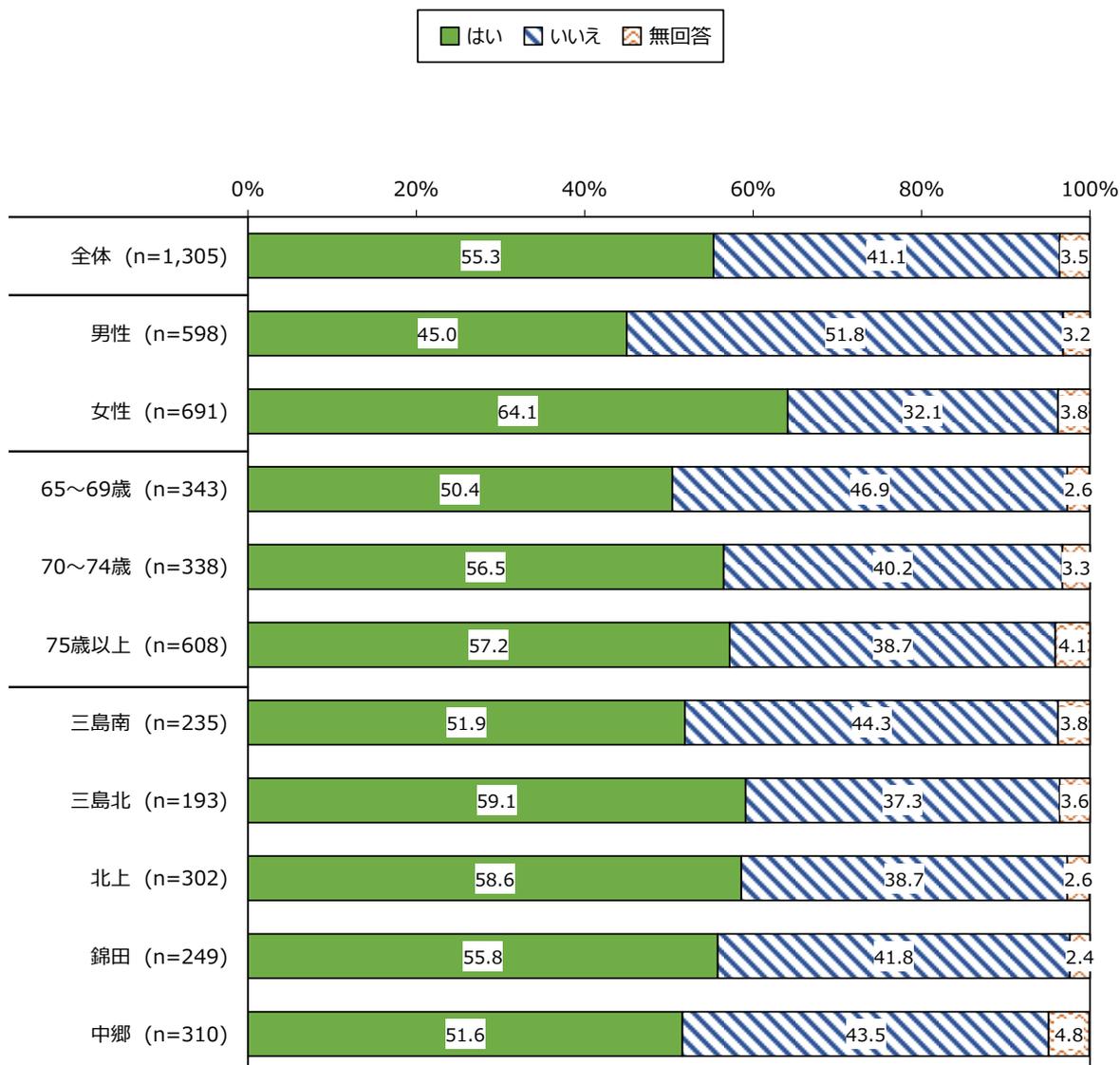
男女別にみると、男性で「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増え
てもやむを得ない」が15.2%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳で「介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状
程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」が20.1%と他の年齢に比べて高
くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担
が増えてもやむを得ない」が18.1%と他の地区に比べて高くなっています。

10. 在宅生活について

問10-1 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか（〇は1つ）



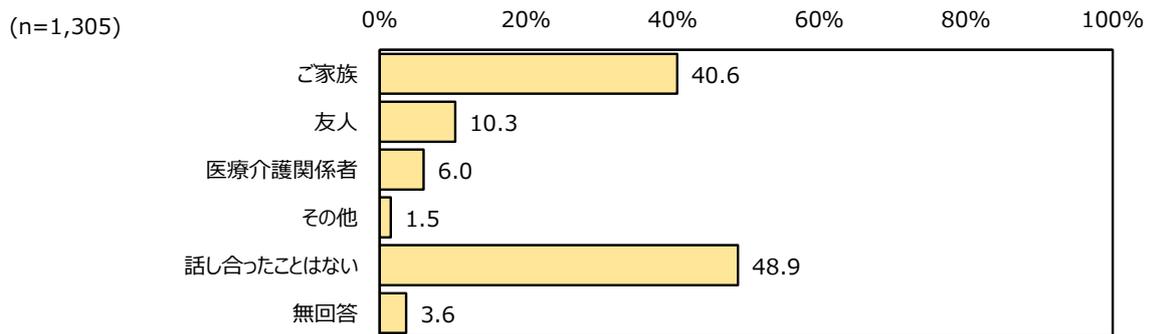
「はい」が55.3%、「いいえ」が41.1%となっています。

男女別にみると、女性で「はい」が64.1%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65~69歳で「いいえ」が46.9%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「はい」が59.1%と他の地区に比べて高くなっています。

問10-2 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	ご家族	友人	医療介護関係者	その他	話し合ったことはない	無回答
全体 (n=1,305)	40.6	10.3	6.0	1.5	48.9	3.6
男性 (n=598)	38.0	4.8	7.0	1.3	54.7	3.3
女性 (n=691)	43.1	15.1	5.2	1.6	43.8	3.8
65～69歳 (n=343)	32.7	11.7	5.0	1.7	56.9	2.6
70～74歳 (n=338)	42.3	10.1	6.5	1.2	49.1	3.3
75歳以上 (n=608)	44.4	9.7	6.4	1.5	44.2	4.3
三島南 (n=235)	39.6	9.4	6.8	1.7	49.4	4.7
三島北 (n=193)	38.3	13.5	4.7	1.6	50.3	3.1
北上 (n=302)	42.1	11.9	5.0	1.3	47.4	3.0
錦田 (n=249)	43.0	10.4	6.8	2.0	49.4	2.4
中郷 (n=310)	40.0	7.4	6.8	1.0	48.7	4.5

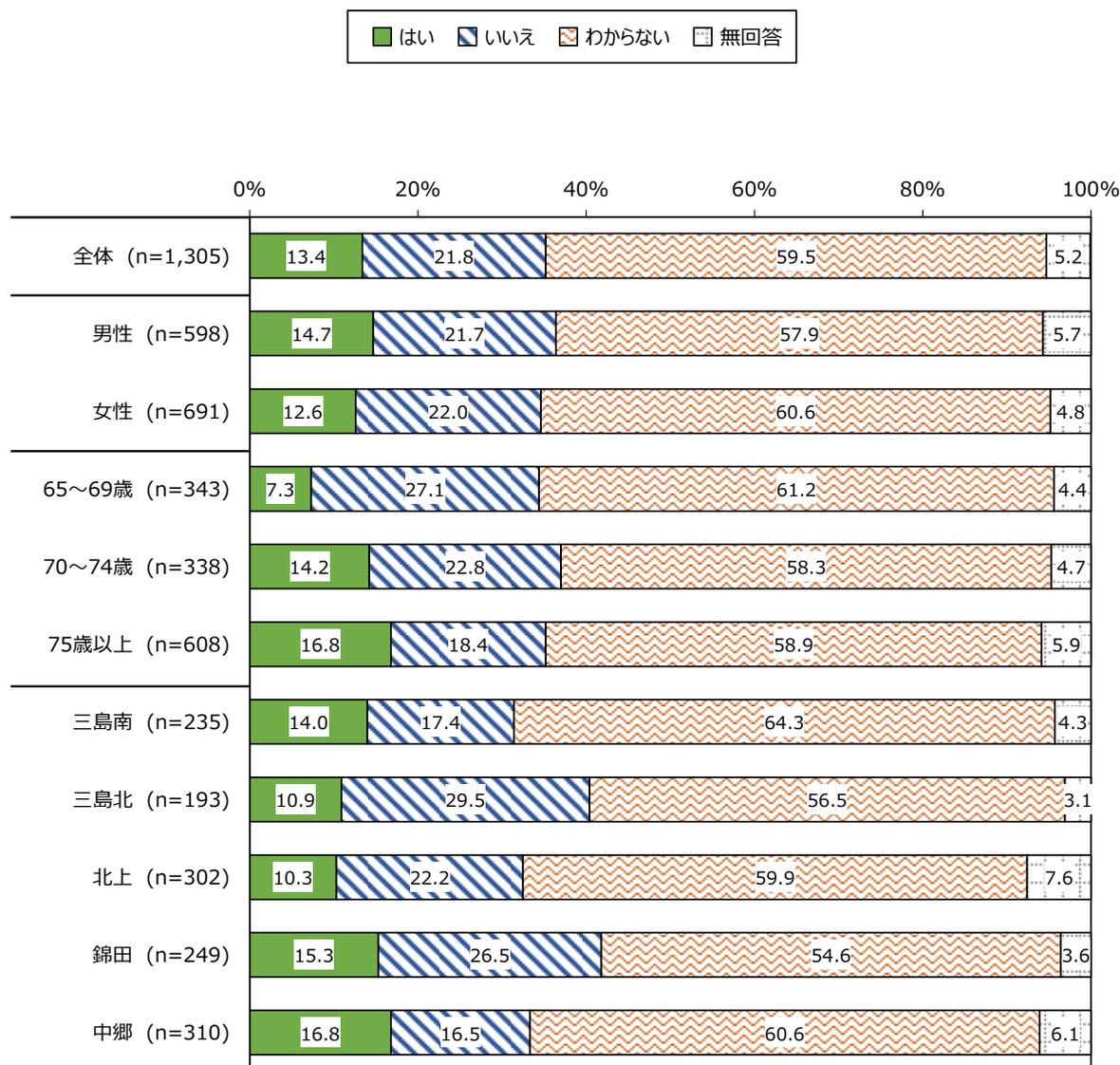
「ご家族」が40.6%、「友人」が10.3%、「医療介護関係者」が6.0%となっています。また、「話し合ったことはない」が48.9%となっています。

男女別にみると、男女ともに「話し合ったことはない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳では「話し合ったことはない」、75歳以上では「ご家族」がそれぞれ最も高くなっています。

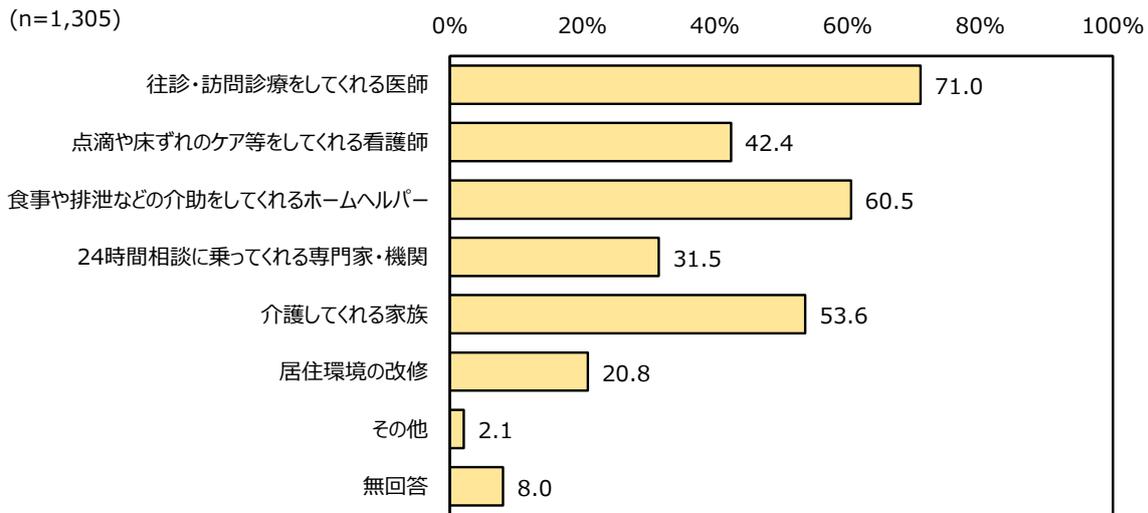
居住地区別にみると、いずれの地区も「話し合ったことはない」が最も高くなっています。

問10-3 あなたは医療や介護保険サービスを受けながら、自宅で最期まで生活できると思いますか
(〇は1つ)



「はい」が13.4%、「いいえ」が21.8%、「わからない」が59.5%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が14.7%と女性に比べて高くなっています。
年齢別にみると、75歳以上で「はい」が16.8%と他の年齢に比べて高くなっています。
居住地区別にみると、中郷で「はい」が16.8%と他の地区に比べて高くなっています。

問10-4 自宅で最期まで生活するには何が必要だと思いますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

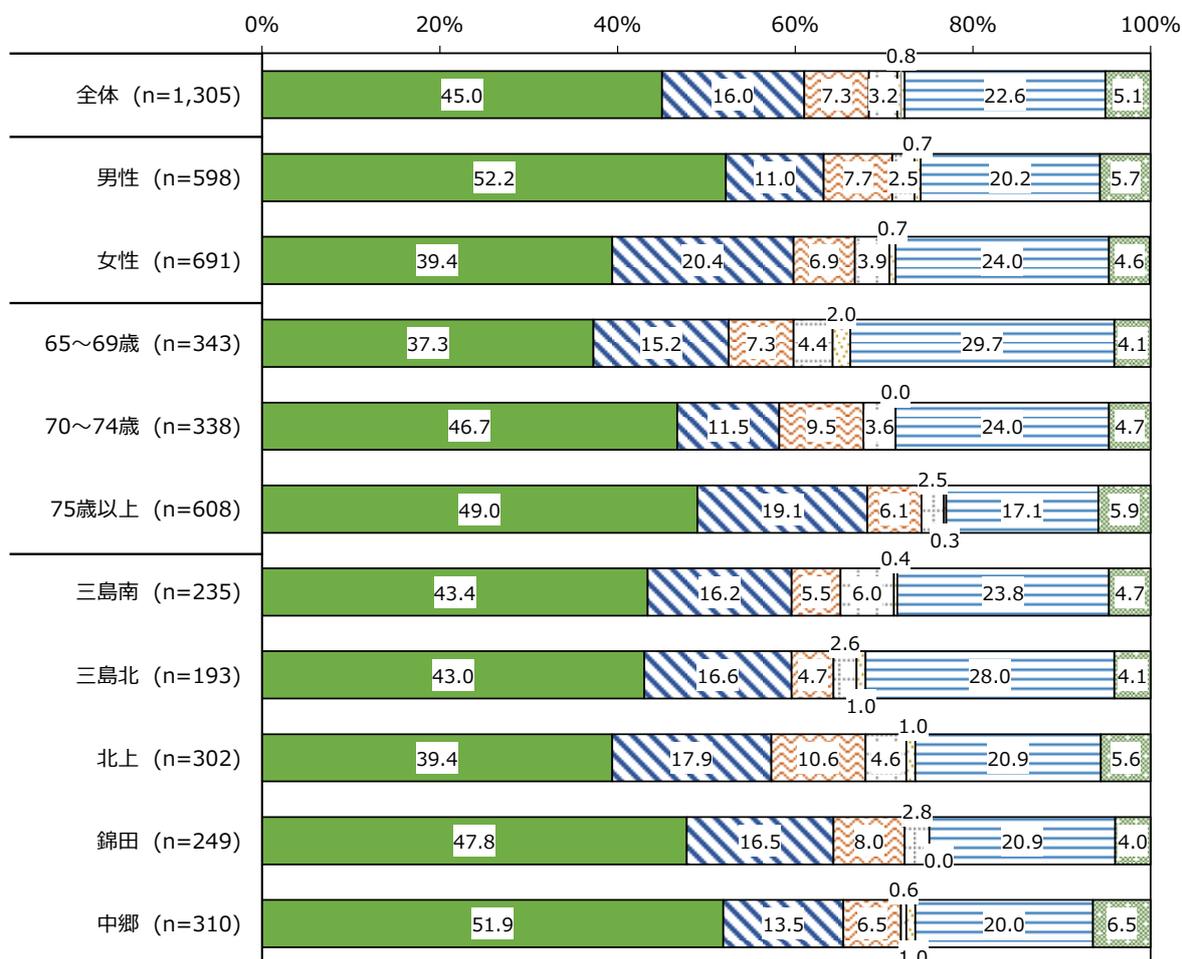
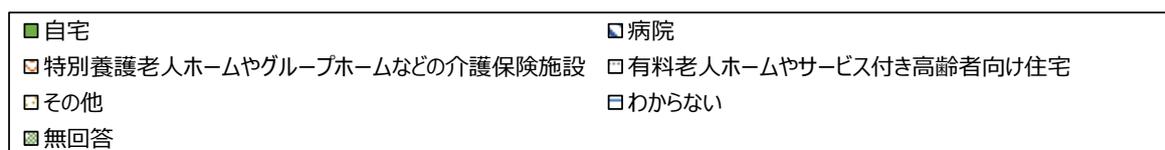
	往診・訪問診療をしてくれる医師	看護師等をして床ずれのケア等をしてくれる	点滴や排泄などの介助をしてくれる	ホームヘルパー	食事や排泄などの介助をしてくれる	24時間相談に乗ってくれる専門家・機関	介護してくれる家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体 (n=1,305)	71.0	42.4	60.5	31.5	53.6	20.8	2.1	8.0		
男性 (n=598)	68.6	37.8	58.5	28.3	56.2	20.7	1.7	8.0		
女性 (n=691)	73.5	46.0	61.8	34.6	51.8	21.3	2.3	8.0		
65～69歳 (n=343)	74.9	52.5	68.2	41.4	51.9	30.9	2.6	5.2		
70～74歳 (n=338)	70.4	43.2	58.3	30.2	55.9	23.1	3.0	5.9		
75歳以上 (n=608)	69.6	35.9	56.9	27.0	53.8	14.3	1.2	10.7		
三島南 (n=235)	71.5	40.4	55.3	33.6	54.0	22.6	2.1	8.1		
三島北 (n=193)	75.6	47.7	65.3	30.6	52.3	23.3	1.6	5.7		
北上 (n=302)	73.8	42.1	60.9	35.8	51.0	22.2	2.6	9.6		
錦田 (n=249)	69.9	46.2	63.5	30.9	57.0	16.5	1.2	6.8		
中郷 (n=310)	66.8	37.1	57.7	27.4	54.8	21.0	2.3	8.7		

「往診・訪問診療をしてくれる医師」が71.0%で最も高く、次いで「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が60.5%、「介護してくれる家族」が53.6%、「点滴や床ずれのケア等をしてくれる看護師」が42.4%、「24時間相談に乗ってくれる専門家・機関」が31.5%となっています。

男女別にみると、男女ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。年齢別にみると、いずれの年齢も「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか（〇は1つ）



「自宅」が45.0%で最も高く、次いで「病院」が16.0%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」が7.3%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が3.2%となっています。また、「わからない」が22.6%となっています。

男女別にみると、男性で「自宅」が52.2%と女性に比べて高くなっています。

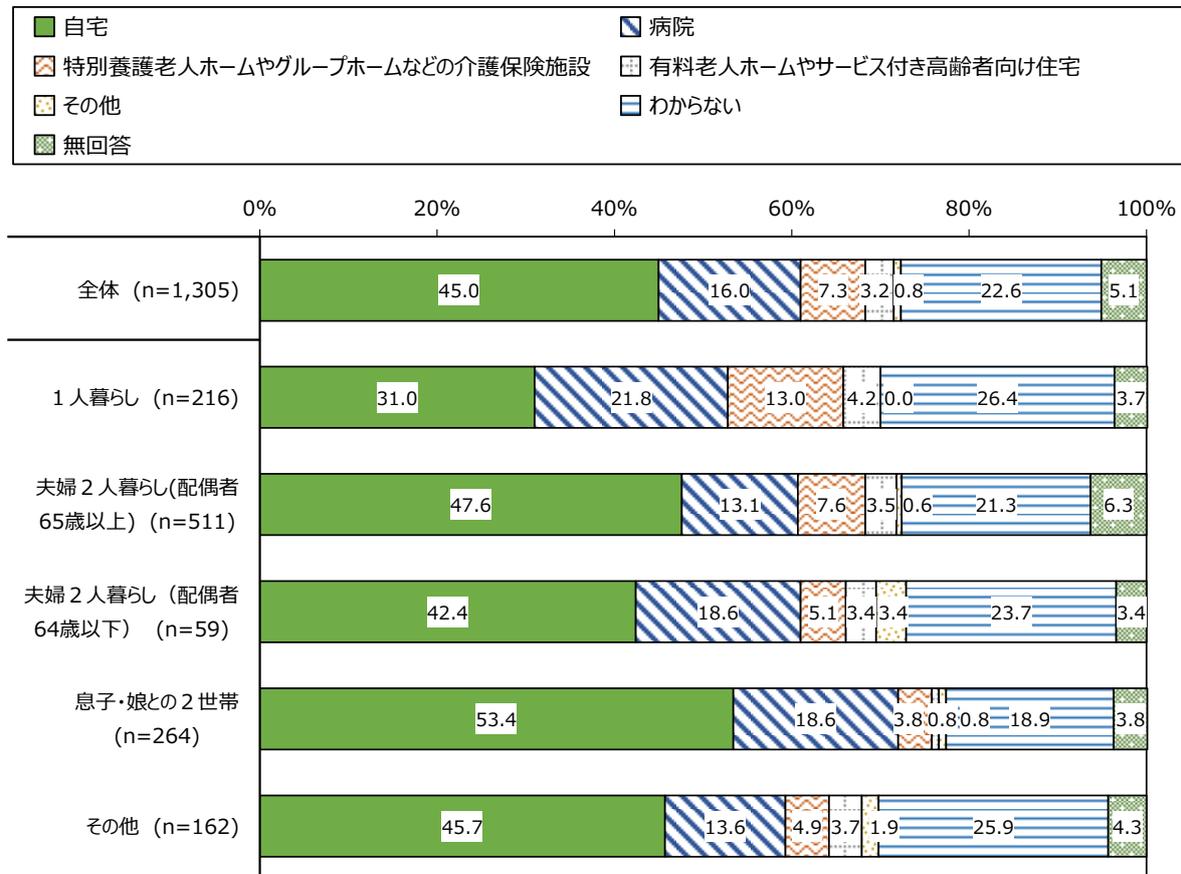
年齢別にみると、75歳以上で「自宅」が49.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、中郷で「自宅」が51.9%と他の地区に比べて高くなっています。

【家族構成別】

問1-1 家族構成をお教えてください

×問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか



家族構成別にみると、「息子・娘との2世帯」で「自宅」が53.4%と他に比べて高くなっています。

【最期を迎えたい場所別】

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか
 ×問10-4 自宅で最期まで生活をするには何が必要だと思いますか

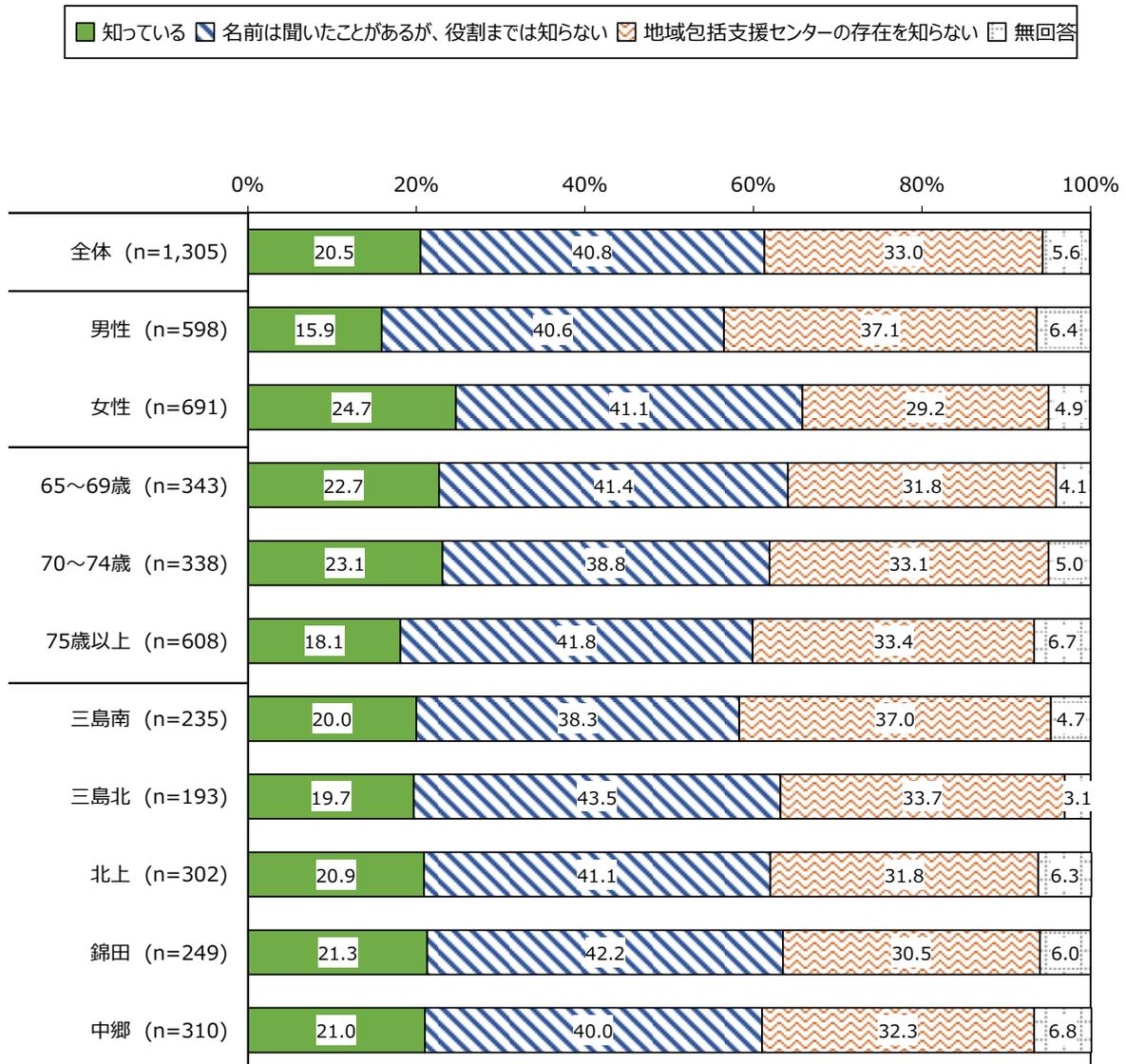
単位：％

	往診・訪問診療を してくれる医師	看護師や床ずれの ケアをしてくれる	点滴やパ ンツの交換	食事や排泄の 介助	24時間相談 できる専門機関	介護してくれる 家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体 (n=1,305)	71.0	42.4	60.5	31.5	53.6	20.8	2.1	8.0	
自宅 (n=587)	78.5	42.4	61.3	31.2	67.1	18.2	0.9	1.4	
病院 (n=209)	77.0	46.4	69.4	38.8	51.2	22.5	1.0	3.3	
特別養護老人ホームやグループ ホームなどの介護保険施設 (n=95)	67.4	54.7	78.9	35.8	44.2	25.3	4.2	2.1	
有料老人ホームやサービス付き 高齢者向け住宅 (n=42)	73.8	57.1	73.8	35.7	47.6	26.2	0.0	7.1	
その他 (n=10)	80.0	60.0	70.0	60.0	60.0	50.0	0.0	0.0	
わからない (n=295)	67.1	41.0	56.9	30.8	43.4	26.1	5.4	7.8	

最期を迎えたい場所別にみると、最期を迎えたい場所別にかかわらず「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

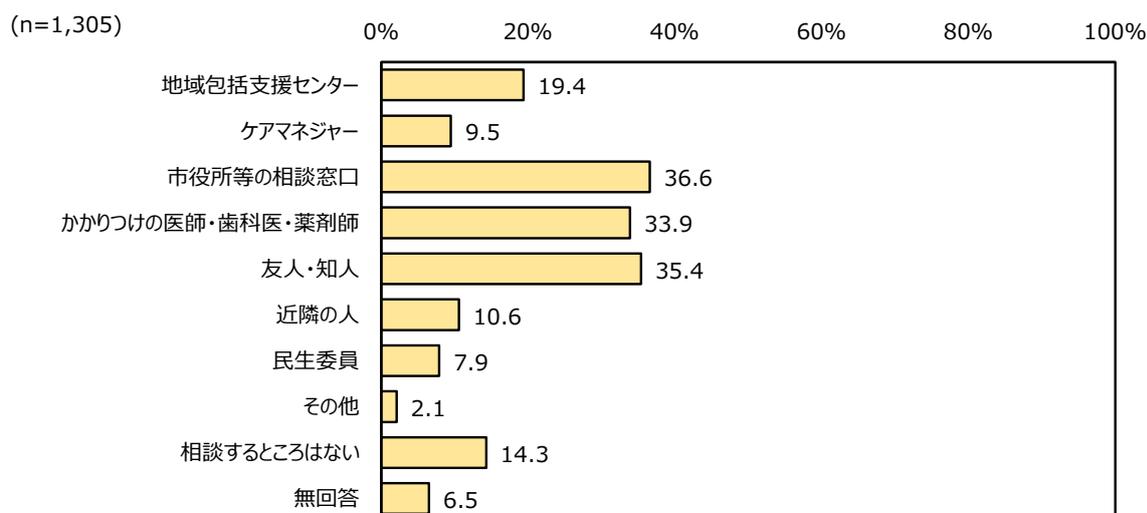
11. その他

問11-1 三島市内に計5か所設置されている地域包括支援センターの役割を知っていますか（○は1つ）



「知っている」が20.5%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」が40.8%、「地域包括支援センターの存在を知らない」が33.0%となっています。
 男女別にみると、女性で「知っている」が24.7%と男性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、70～74歳で「知っている」が23.1%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、地区別に大きな差はみられません。

問11-2 何か困ったとき、家族以外に相談するところはどこですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	地域包括支援センター	ケアマネジャー	市役所等の相談窓口	かかりつけの医師・歯科医・薬剤師	友人・知人	近隣の人	民生委員	その他	相談するところはない	無回答
全体 (n=1,305)	19.4	9.5	36.6	33.9	35.4	10.6	7.9	2.1	14.3	6.5
男性 (n=598)	16.7	9.2	38.5	34.3	29.9	8.0	8.7	2.5	17.7	6.7
女性 (n=691)	22.0	9.8	35.2	34.2	40.2	13.0	7.4	1.6	11.0	6.2
65～69歳 (n=343)	16.6	10.5	40.2	31.2	47.8	9.6	3.5	3.2	13.7	5.2
70～74歳 (n=338)	21.0	8.0	36.4	32.2	35.5	9.2	5.6	1.5	16.0	5.0
75歳以上 (n=608)	20.4	9.9	34.9	37.0	28.5	12.2	11.8	1.6	13.3	7.9
三島南 (n=235)	16.6	9.4	40.9	39.1	33.2	8.5	6.0	3.4	12.3	6.0
三島北 (n=193)	16.6	9.8	35.8	26.9	42.0	6.7	8.8	2.1	16.1	5.7
北上 (n=302)	21.5	9.3	36.4	33.1	35.1	12.9	6.6	2.3	15.9	8.3
錦田 (n=249)	19.3	11.2	34.5	32.5	38.6	13.7	11.6	0.8	12.0	5.2
中郷 (n=310)	21.9	8.4	36.1	37.4	31.0	10.3	7.4	1.6	14.2	6.5

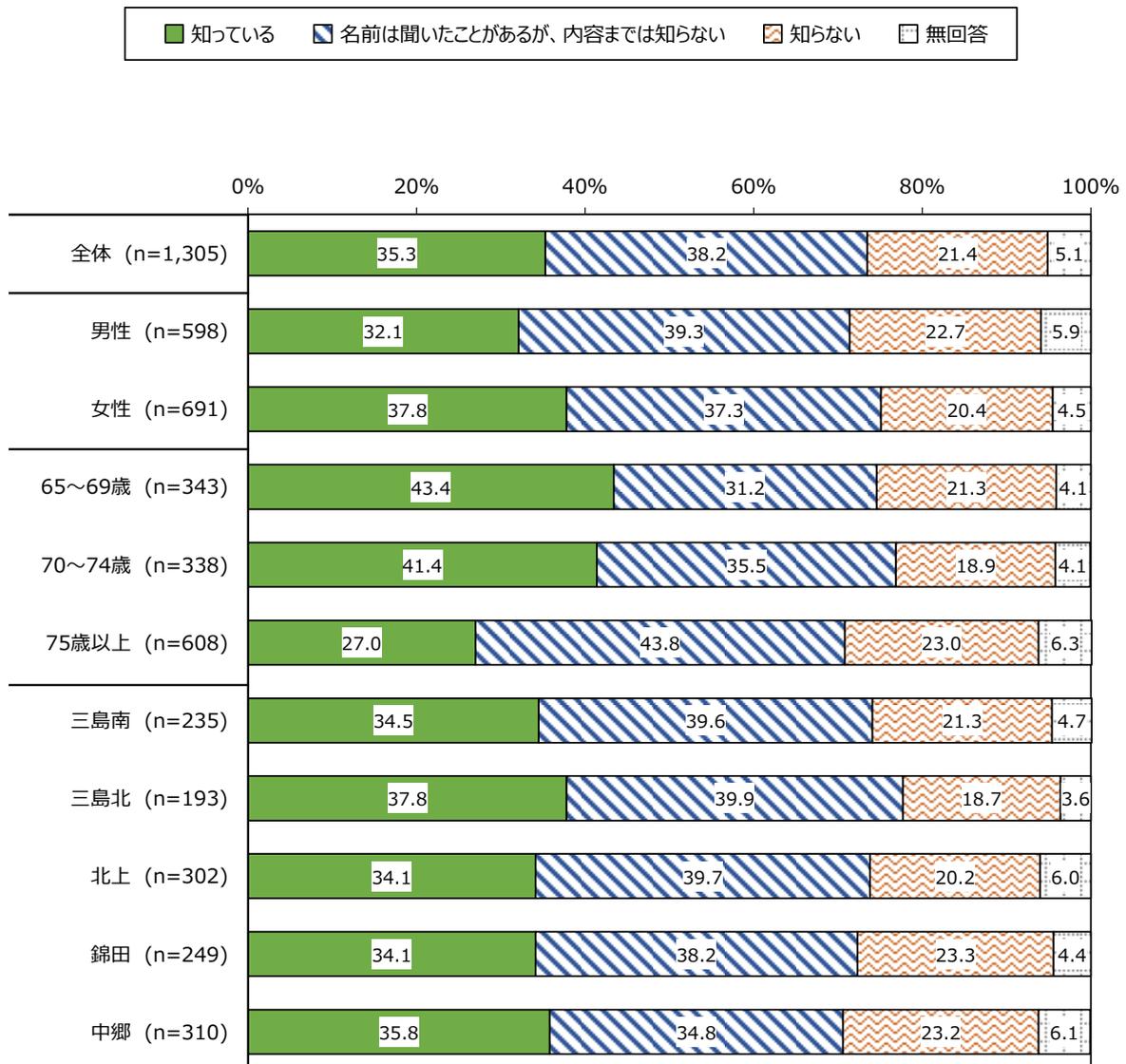
「市役所等の相談窓口」が36.6%で最も高く、次いで「友人・知人」が35.4%、「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」が33.9%、「地域包括支援センター」が19.4%、「近隣の人」が10.6%となっています。また、「相談するところはない」が14.3%となっています。

男女別にみると、男性では「市役所等の相談窓口」、女性では「友人・知人」がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳では「友人・知人」、70～74歳では「市役所等の相談窓口」、75歳以上では「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、三島南と北上では「市役所等の相談窓口」、三島北と錦田では「友人・知人」、中郷では「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」がそれぞれ最も高くなっています。

問11-3 あなたは成年後見制度を知っていますか。次の中からあてはまるものに○をつけてください
(○は1つ)



「知っている」が35.3%、「名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない」が38.2%、「知らない」が21.4%となっています。

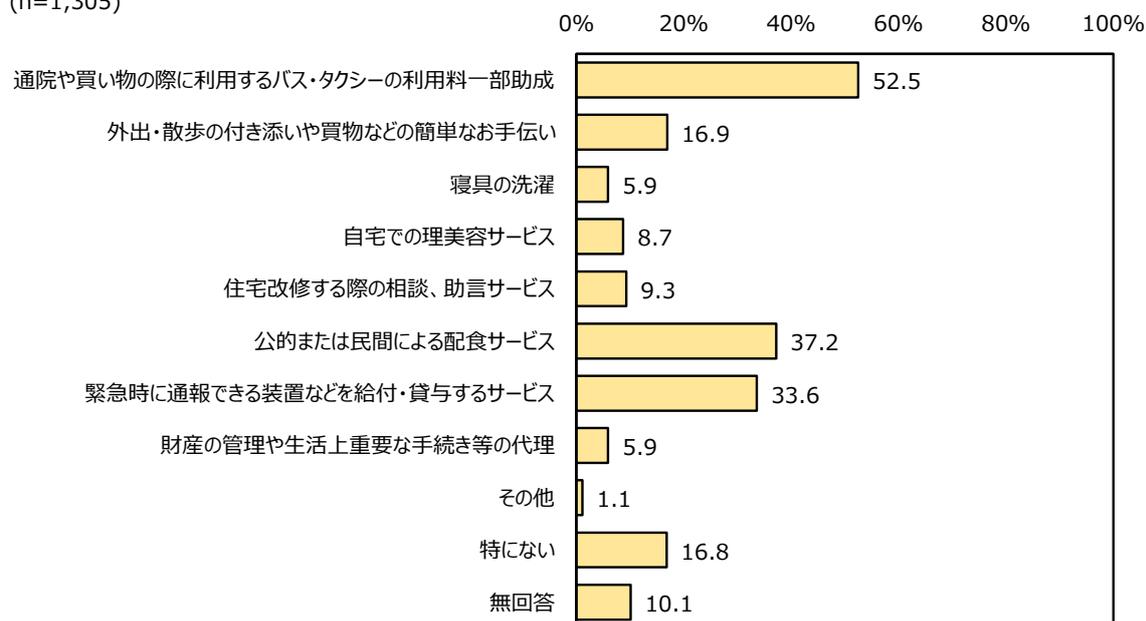
男女別にみると、女性で「知っている」が37.8%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳で「知っている」が43.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「知っている」が37.8%と他の地区に比べて高くなっています。

問11-4 自立した生活を支援するサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか（〇は3つまで）

(n=1,305)



【属性別】

単位：%

	バス・タクシーの利用の際に利用する一部助成	外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い	寝具の洗濯	自宅での理美容サービス	住宅改修する際の相談、助言サービス	公的または民間による配食サービス	緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス	財産の管理や生活上重要な手続き等の代理	その他	特にない	無回答
全体 (n=1,305)	52.5	16.9	5.9	8.7	9.3	37.2	33.6	5.9	1.1	16.8	10.1
男性 (n=598)	48.7	16.1	8.0	9.0	9.5	37.8	32.4	6.4	0.8	20.1	9.9
女性 (n=691)	56.4	17.7	4.1	8.4	9.4	36.9	34.6	5.6	1.2	14.0	10.0
65～69歳 (n=343)	51.6	21.3	8.5	6.4	11.1	40.5	36.4	6.7	0.3	17.5	7.9
70～74歳 (n=338)	57.1	14.8	4.7	8.9	9.5	37.6	33.7	6.5	1.8	16.6	10.1
75歳以上 (n=608)	51.2	15.6	5.1	9.9	8.6	35.4	31.9	5.3	1.0	16.6	11.0
三島南 (n=235)	49.8	16.2	8.9	6.0	7.2	34.9	35.3	5.5	0.9	20.9	10.2
三島北 (n=193)	57.0	22.3	5.2	8.3	9.8	39.4	30.6	3.6	1.0	13.5	9.8
北上 (n=302)	52.6	14.9	3.6	9.3	10.3	41.4	37.1	7.3	0.7	14.9	10.9
錦田 (n=249)	51.8	16.5	5.6	9.6	12.4	34.9	34.1	6.0	0.8	16.1	8.8
中郷 (n=310)	53.5	16.5	6.5	9.7	7.7	35.8	30.3	6.5	1.6	18.4	9.7

「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が52.5%で最も高く、次いで「公的または民間による配食サービス」が37.2%、「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」が33.6%、「外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い」が16.9%、「住宅改修する際の相談、助言サービス」が9.3%となっています。また、「特になし」が16.8%となっています。

男女別にみると、男女ともに「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

自由意見について

一般高齢者で467件（回答者292人）の意見がありました。

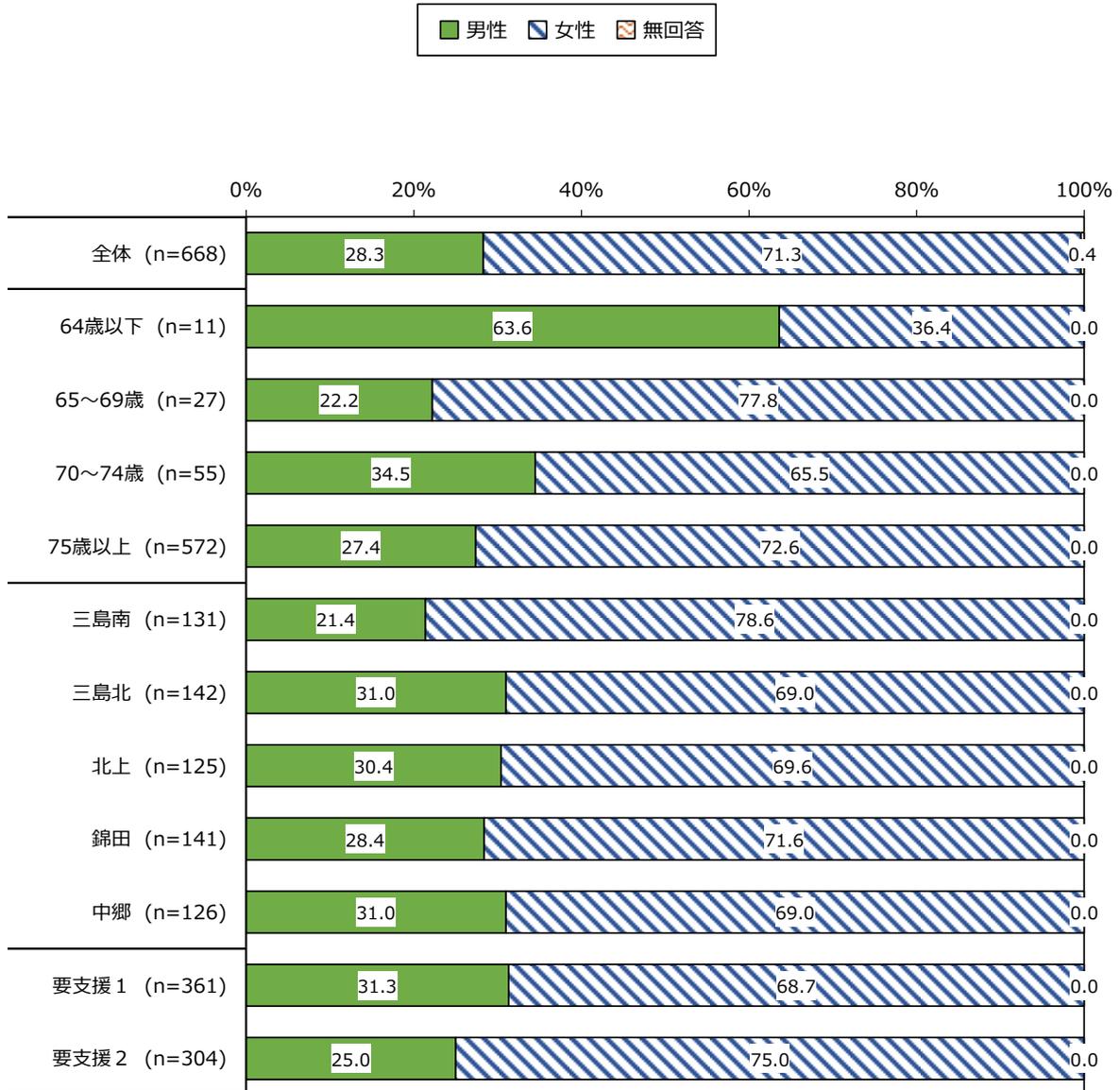
単位：件

	合計	三島南地区	三島北地区	北上地区	錦田地区	中郷地区	地区不明
仕事	2	1	0	1	0	0	0
行政対応	43	1	5	18	9	8	2
介護認定	1	0	0	1	0	0	0
施策	72	10	12	19	21	9	1
介護サービス	17	2	2	7	3	3	0
介護保険制度	5	0	2	3	0	0	0
ケアマネジャー	0	0	0	0	0	0	0
高齢者バス利用券	19	3	6	4	3	3	0
高齢者福祉サービス	48	6	10	16	10	6	0
地域包括支援センター	4	1	0	1	0	2	0
将来・不安・苦悩	42	4	9	8	7	14	0
保険料と負担	20	5	4	3	4	3	1
交通手段・費用	34	6	5	8	7	7	1
情報提供・相談	34	1	1	16	6	10	0
サービス提供事業者	4	1	0	2	1	0	0
家族・介護者	1	0	0	0	0	1	0
地域との関わり	2	0	0	1	0	1	0
病院・病気・治療	6	2	2	1	0	1	0
認知症	2	0	1	0	0	1	0
経済・家計・年金	18	2	4	5	3	4	0
災害・防災・緊急対応	0	0	0	0	0	0	0
アンケート	15	3	1	3	0	6	0
その他	78	22	11	16	8	21	2
合計	467	70	75	133	82	100	7

第3章 要支援認定者調査結果

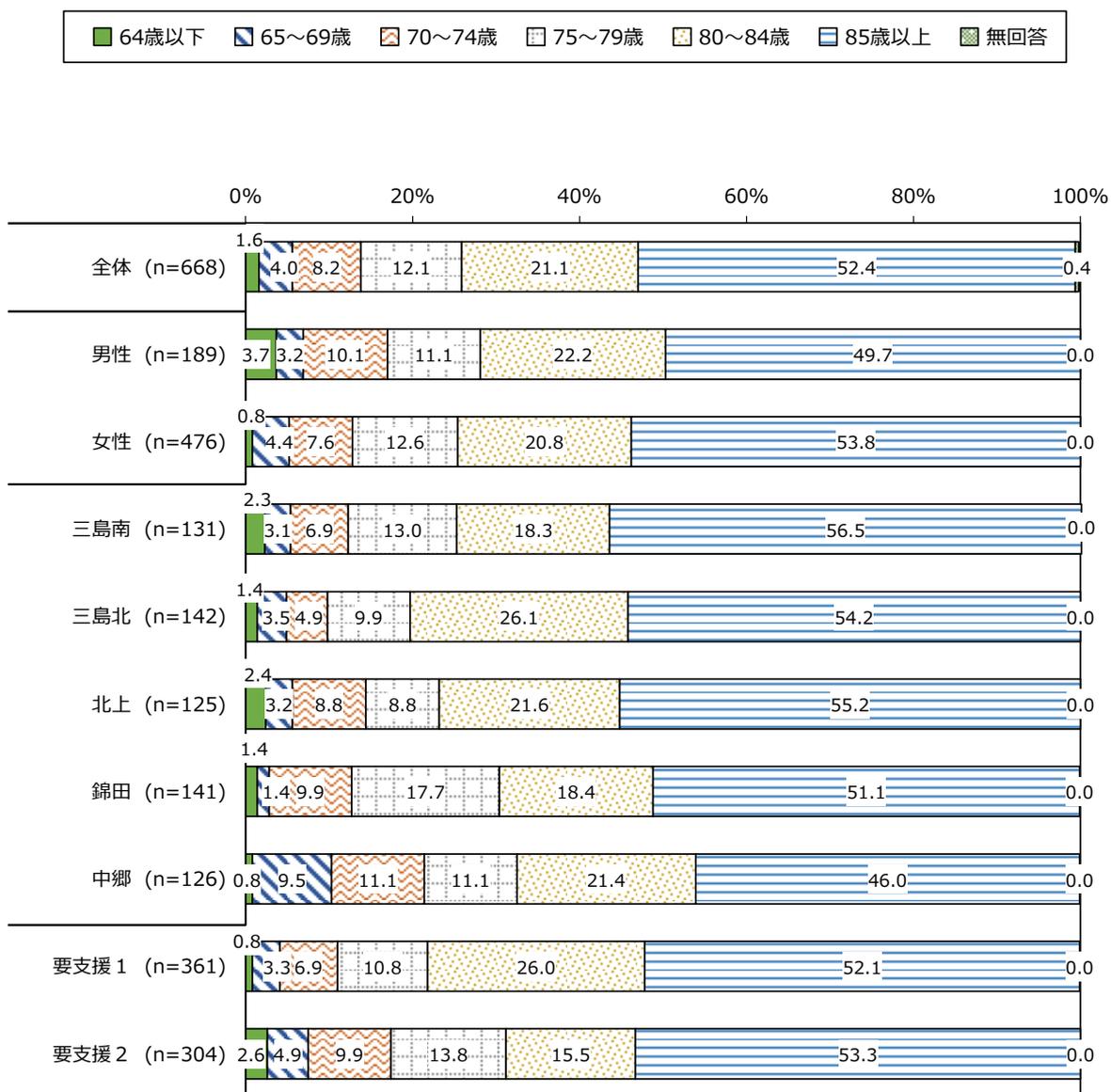
回答者の基本属性

性別

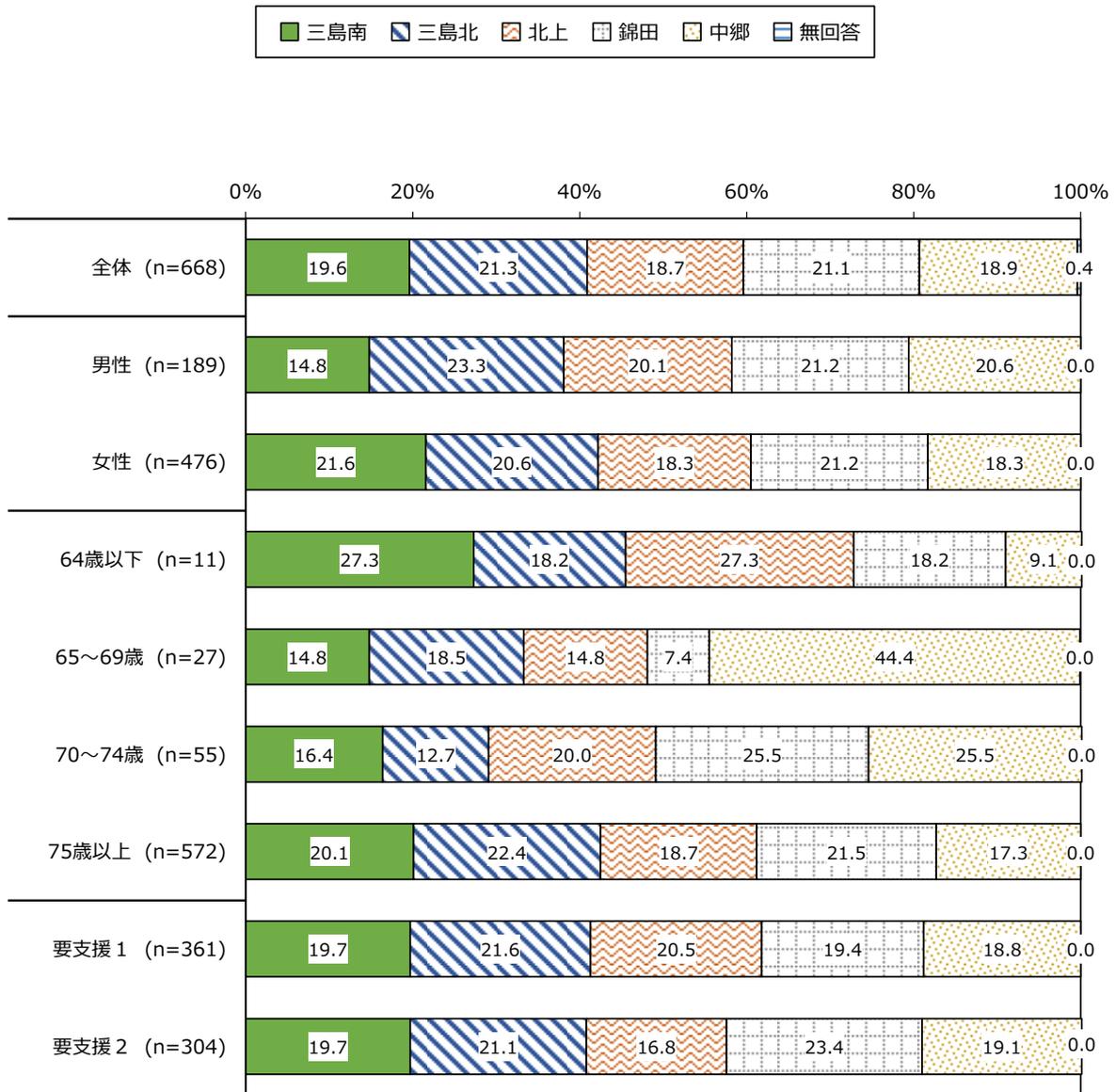


「男性」が28.3%、「女性」が71.3%となっています。

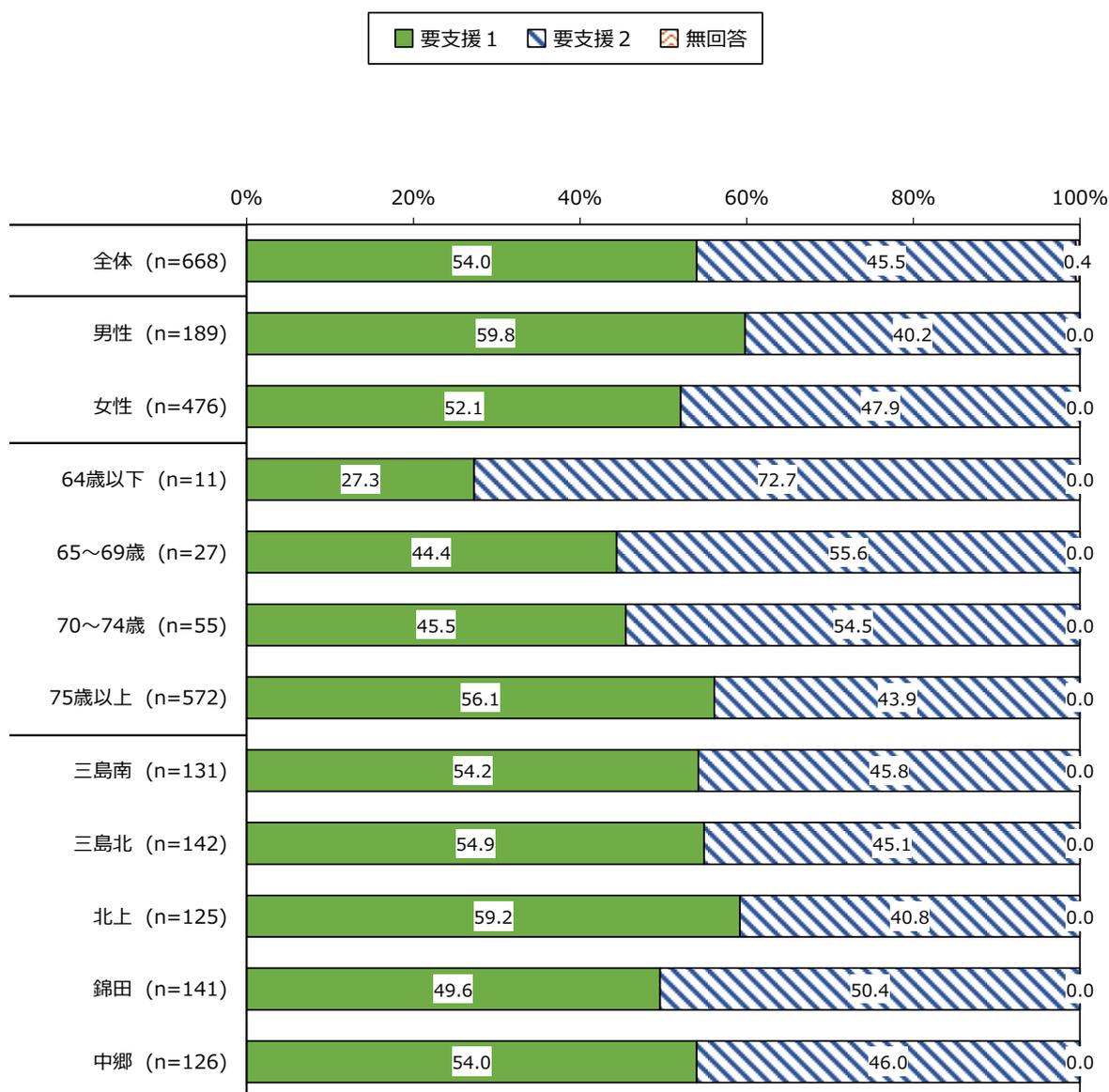
年齢



居住地区



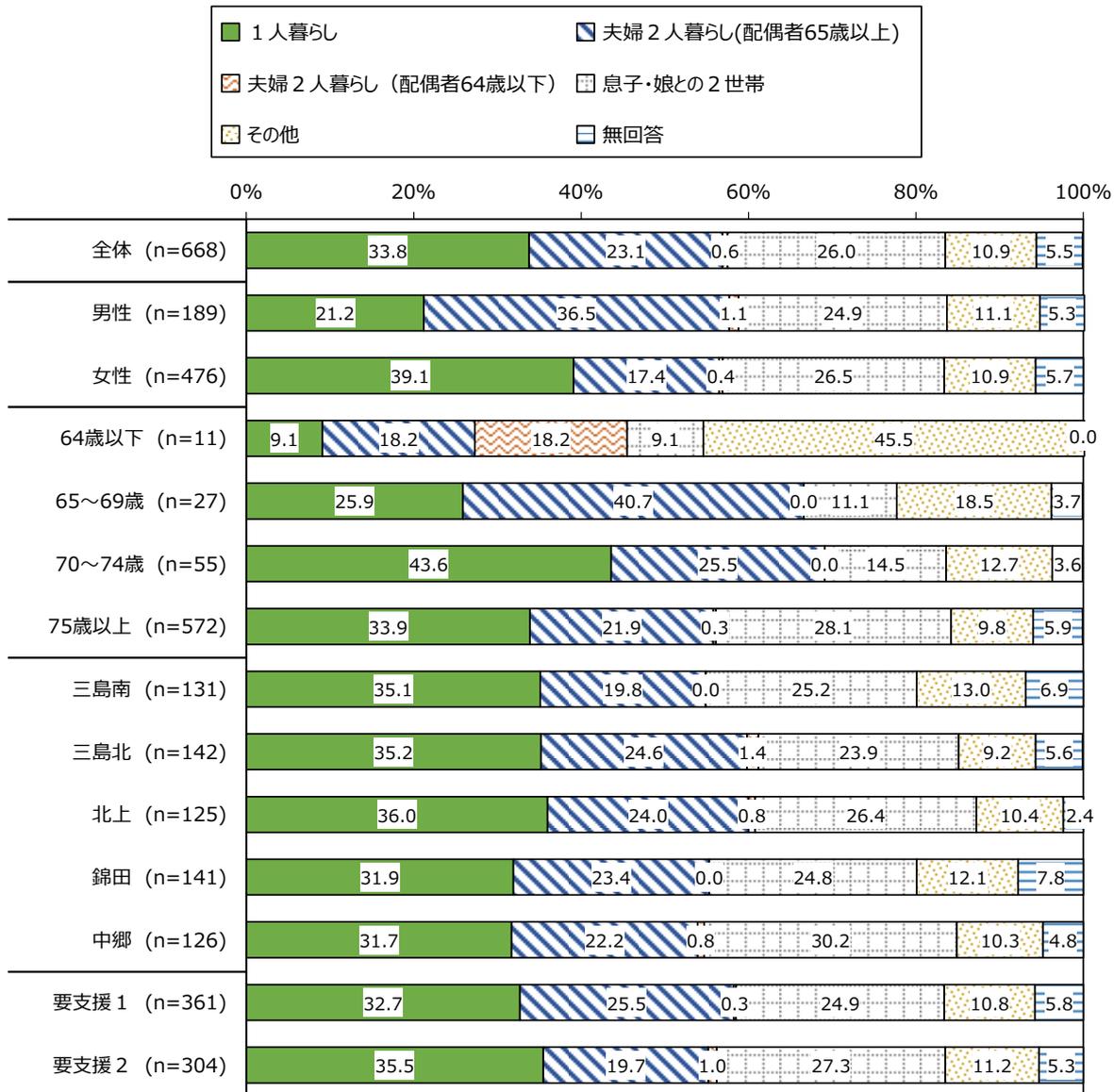
要支援認定区分



「要支援1」が54.0%で最も高く、次いで「要支援2」が45.5%となっています。

1. あなたのご家族や生活状況について

問1-1 家族構成をお教えてください (〇は1つ)

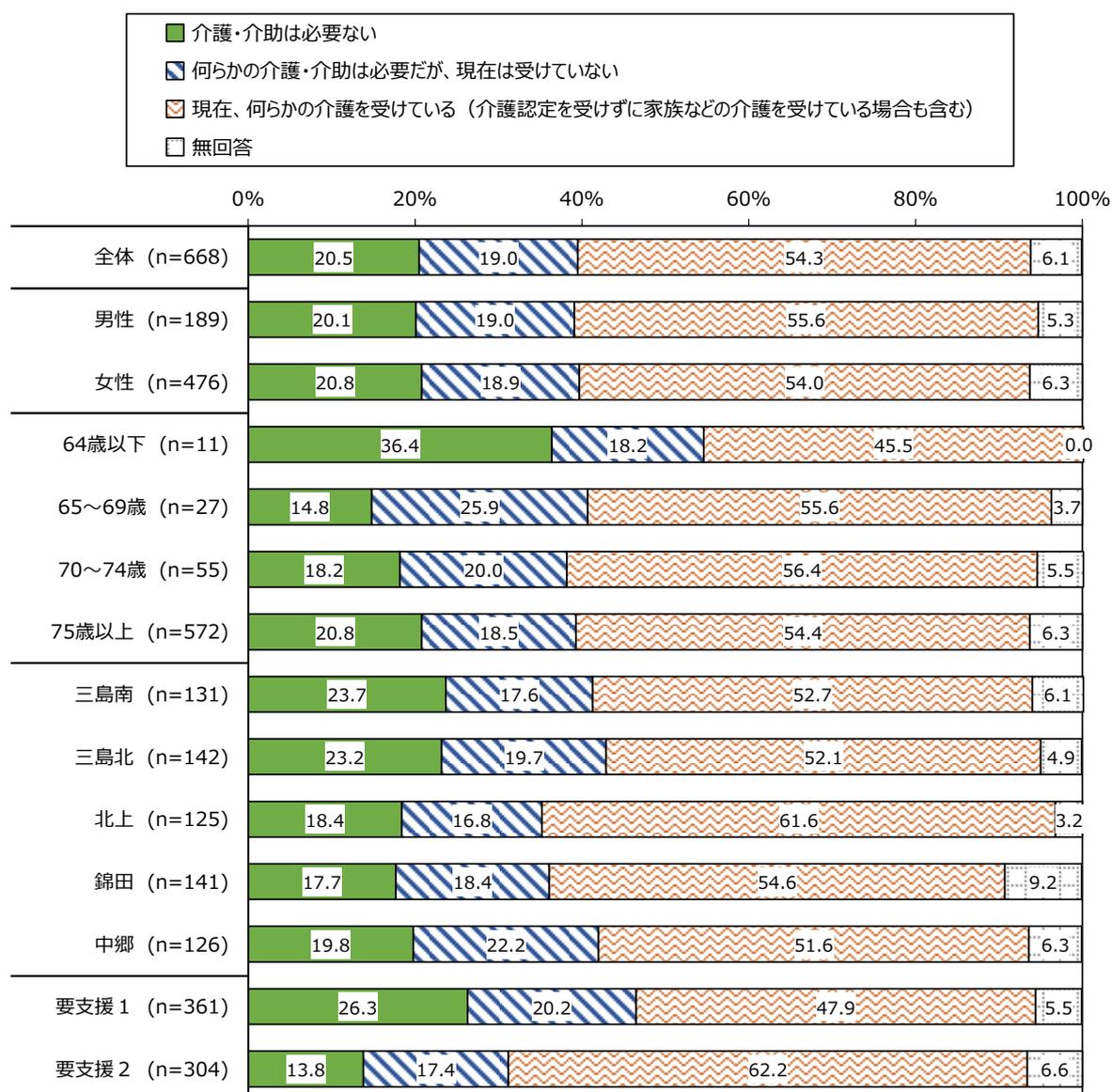


「1人暮らし」が33.8%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が26.0%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が23.1%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が0.6%となっています。

男女別にみると、女性で「1人暮らし」が39.1%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「1人暮らし」が要支援1で32.7%、要支援2で35.5%となっています。

問1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（〇は1つ）

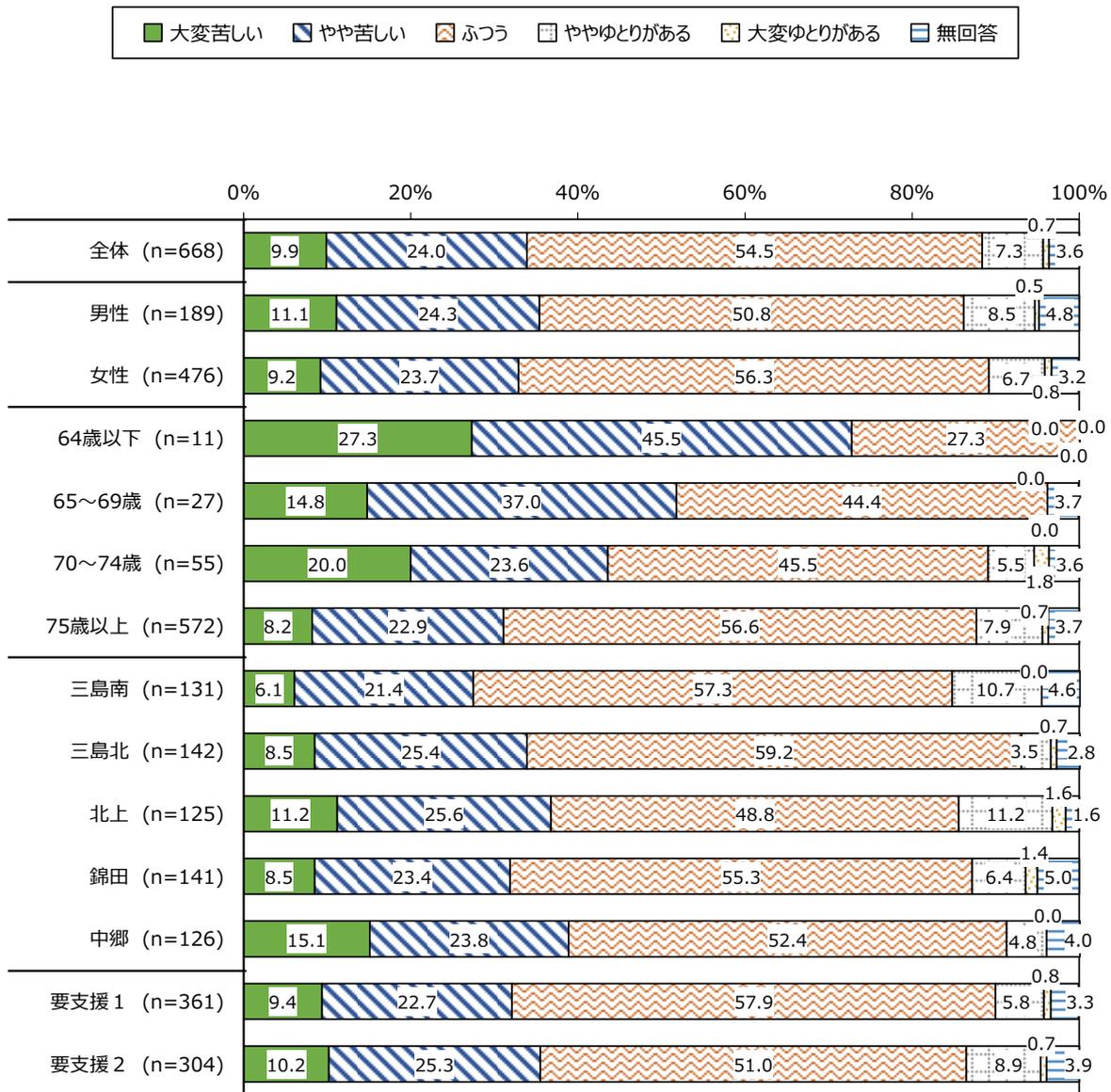


「介護・介助は必要ない」が20.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が19.0%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が54.3%となっています。

男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

要支援度別にみると、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が要支援1で47.9%、要支援2で62.2%となっています。

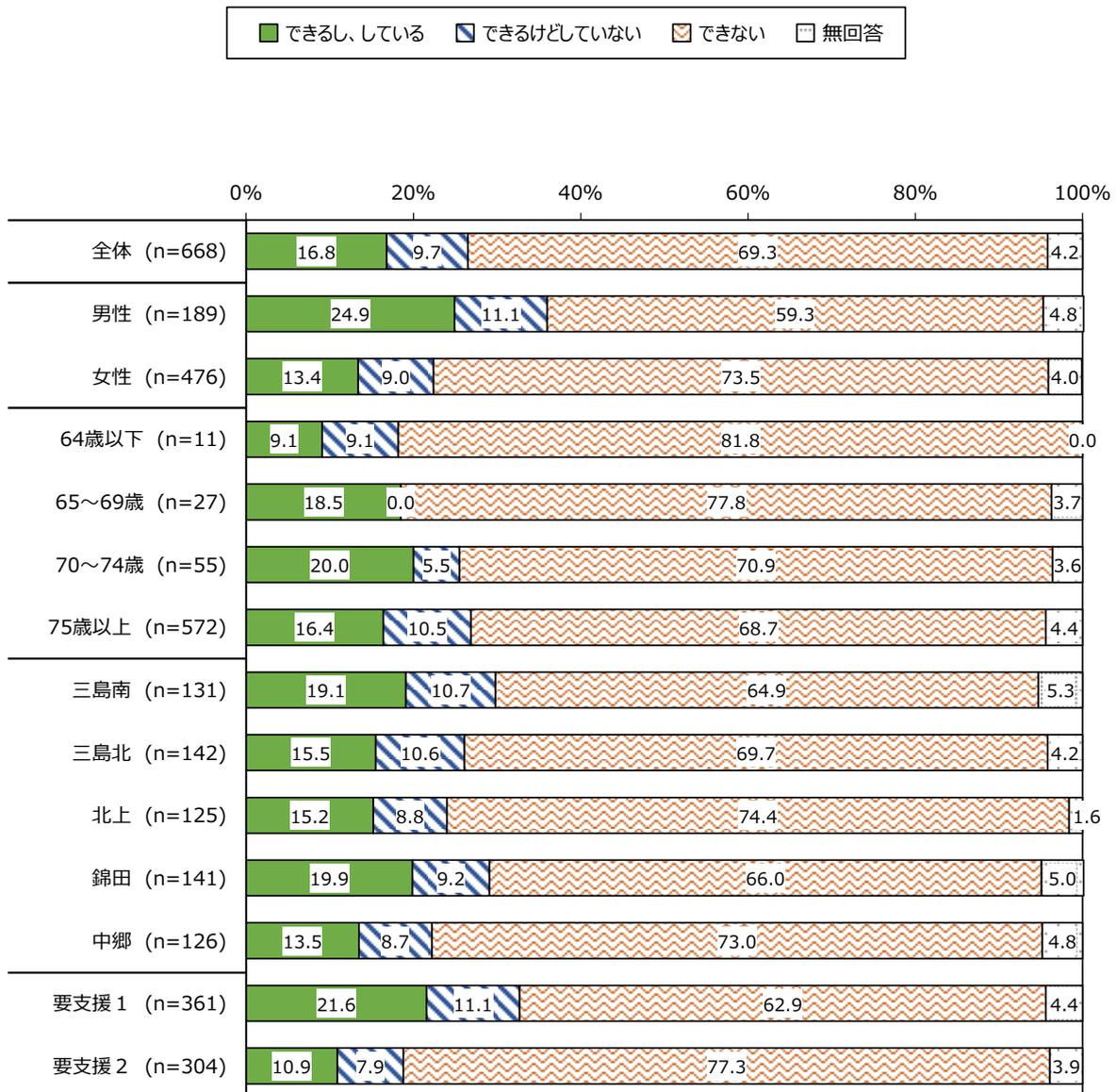
問1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）



「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた“苦しい”が33.9%、「ふつう」が54.5%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”が8.0%となっています。男女別にみると、男性で“苦しい”が35.4%と女性に比べて高くなっています。要支援度別にみると、“苦しい”が要支援1で32.1%、要支援2で35.5%となっています。

2. からだを動かすことについて

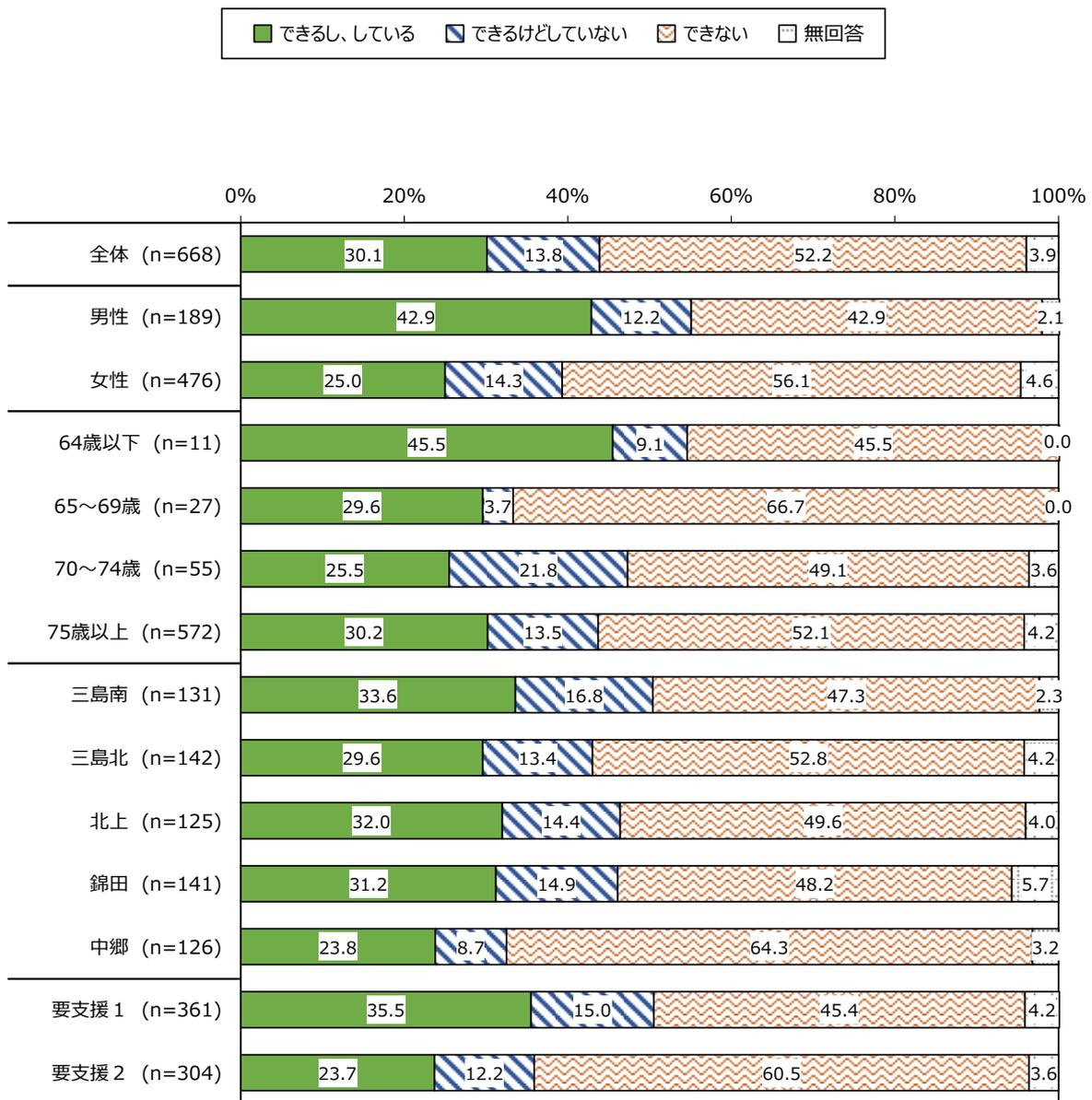
問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が16.8%、「できるけどしていない」が9.7%、「できない」が69.3%となっています。

男女別にみると、男性で「できるし、している」が24.9%と女性に比べて高くなっています。要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で21.6%、要支援2で10.9%となっています。

問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (〇は1つ)

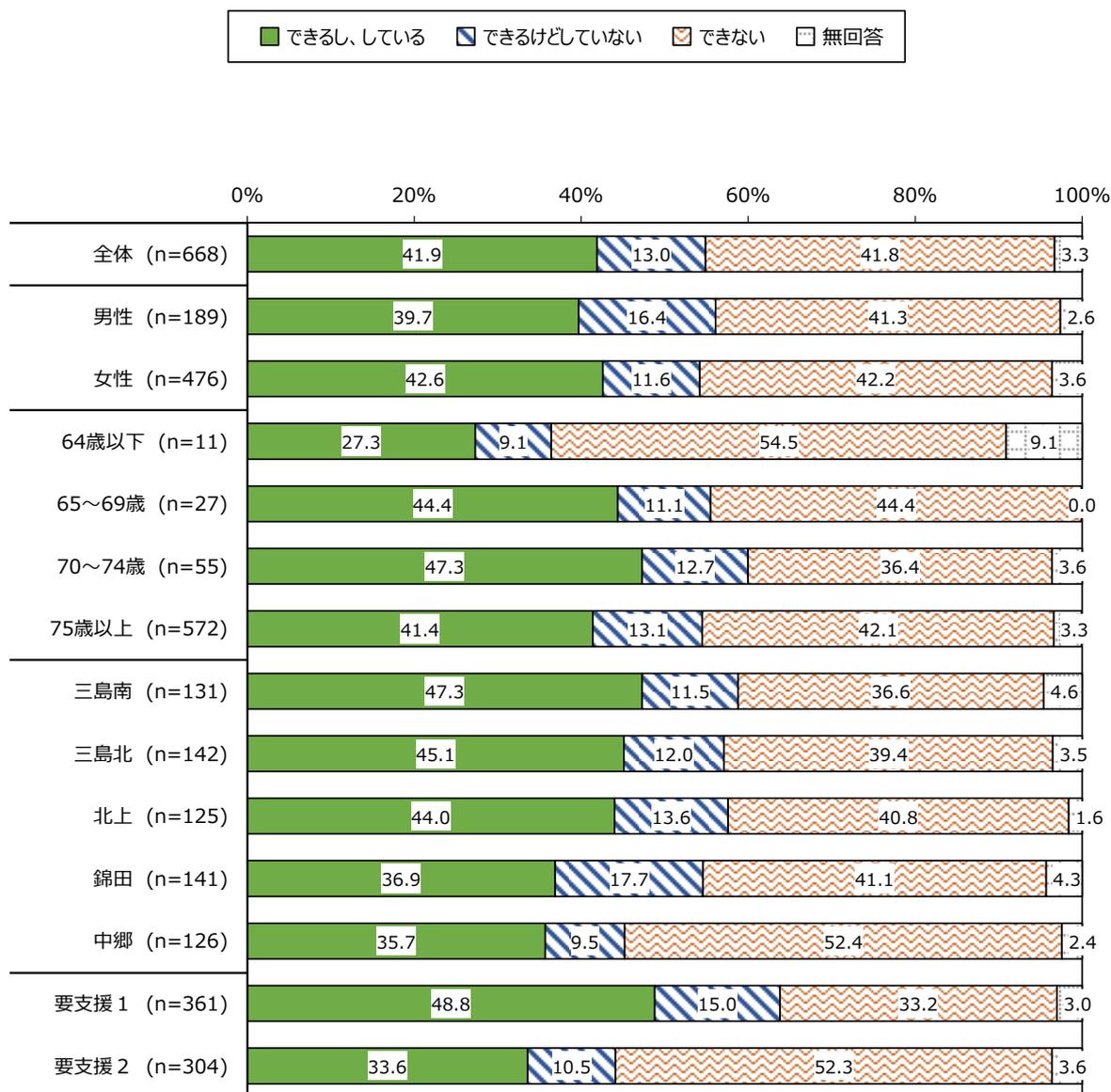


「できるし、している」が30.1%、「できるけどしていない」が13.8%、「できない」が52.2%となっています。

男女別にみると、男性で「できるし、している」が42.9%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で35.5%、要支援2で23.7%となっています。

問2-3 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)

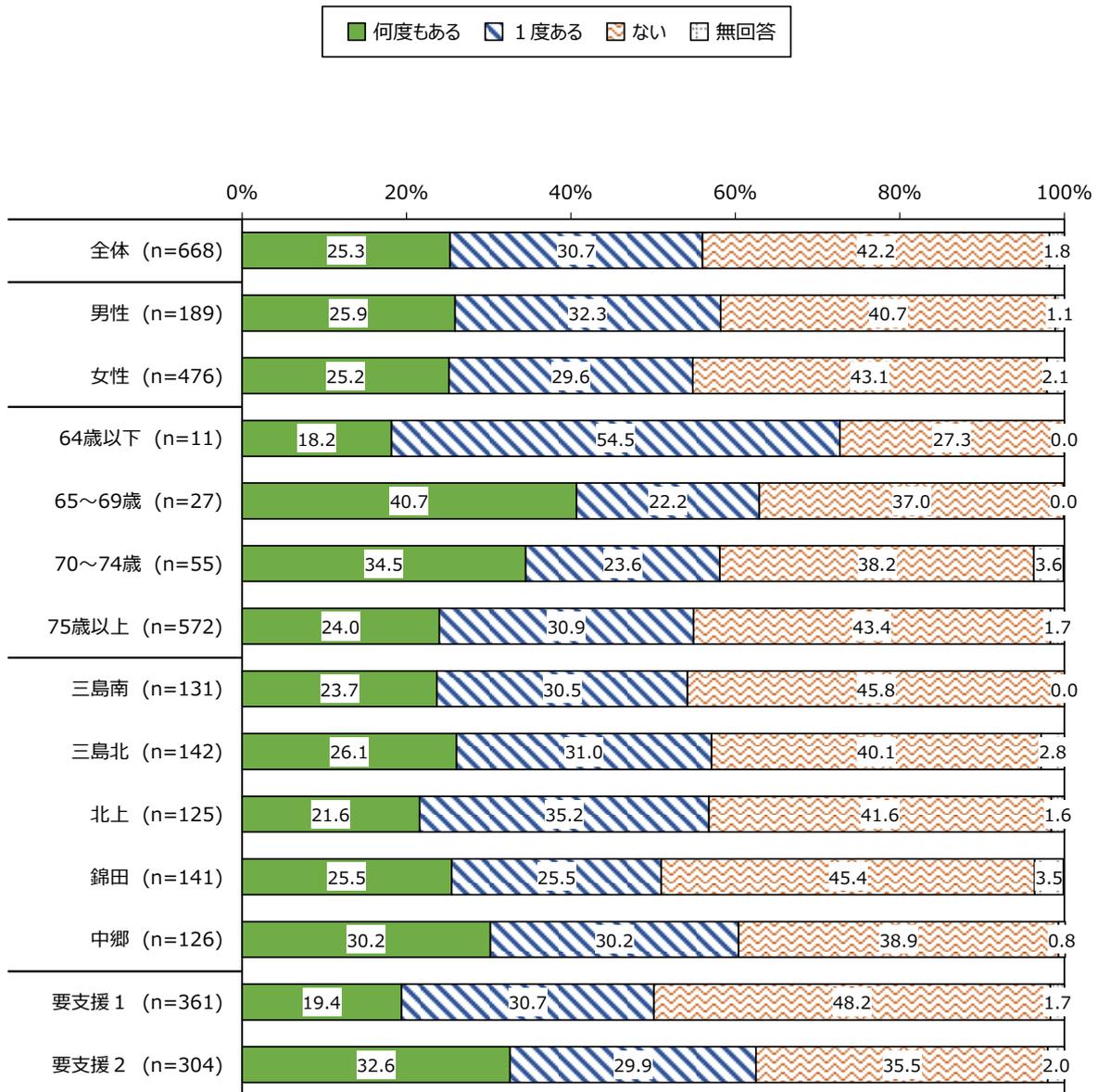


「できるし、している」が41.9%、「できるけどしていない」が13.0%、「できない」が41.8%となっています。

男女別にみると、男性で「できるけどしていない」が16.4%と女性に比べて高くなっています。

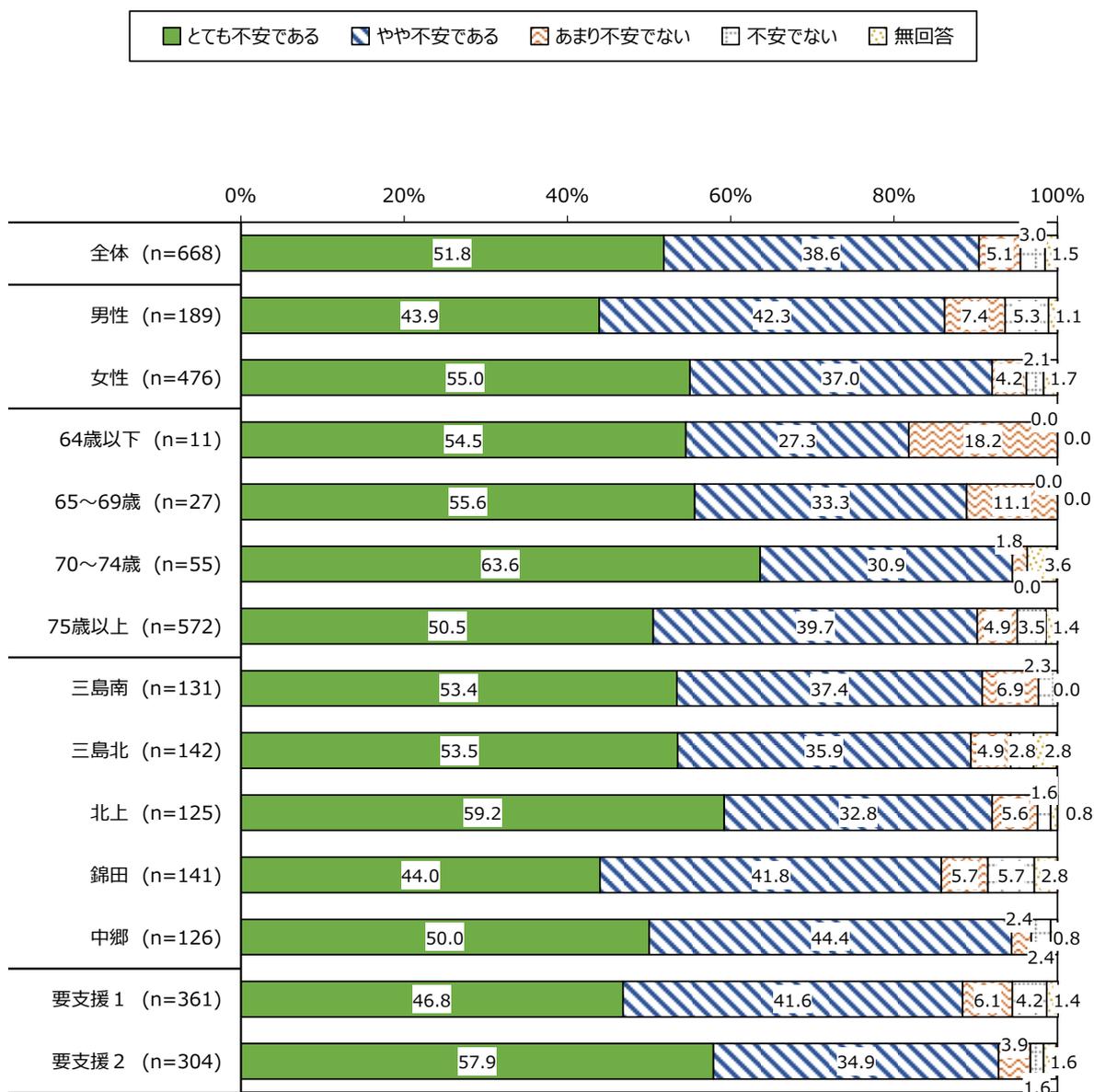
要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で48.8%、要支援2で33.6%となっています。

問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか（〇は1つ）



「何度もある」が25.3%、「1度ある」が30.7%、「ない」が42.2%となっています。
 男女別にみると、男女で大きな差はみられません。
 要支援度別にみると、「何度もある」が要支援1で19.4%、要支援2で32.6%となっています。

問2-5 転倒に対する不安は大きいですか (〇は1つ)

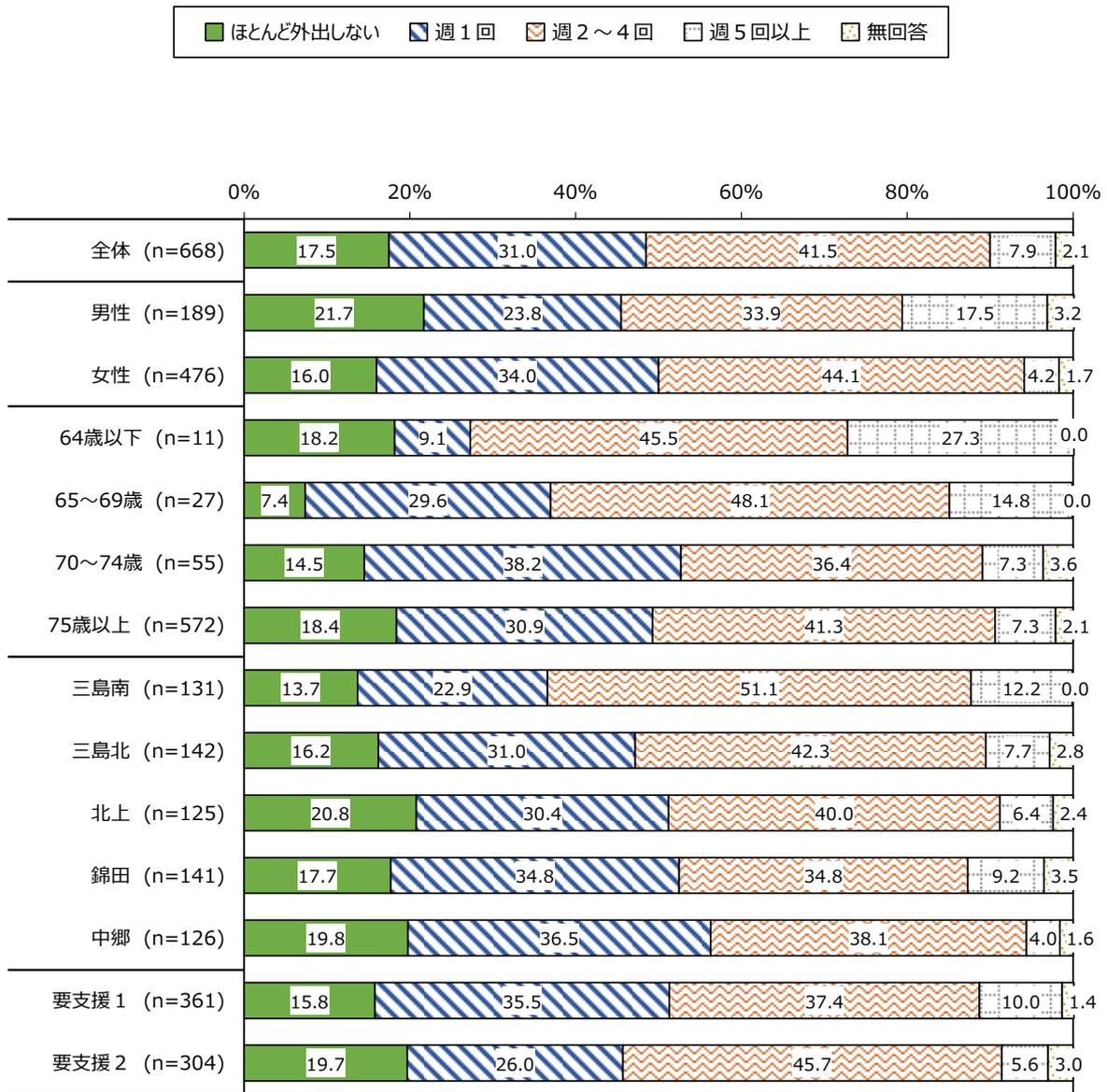


「とても不安である」が51.8%、「やや不安である」が38.6%、「あまり不安でない」が5.1%、「不安でない」が3.0%となっています。

男女別にみると、女性で「とても不安である」が55.0%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「とても不安である」が要支援1で46.8%、要支援2で57.9%となっています。

問2-6 週に1回以上は外出していますか (〇は1つ)

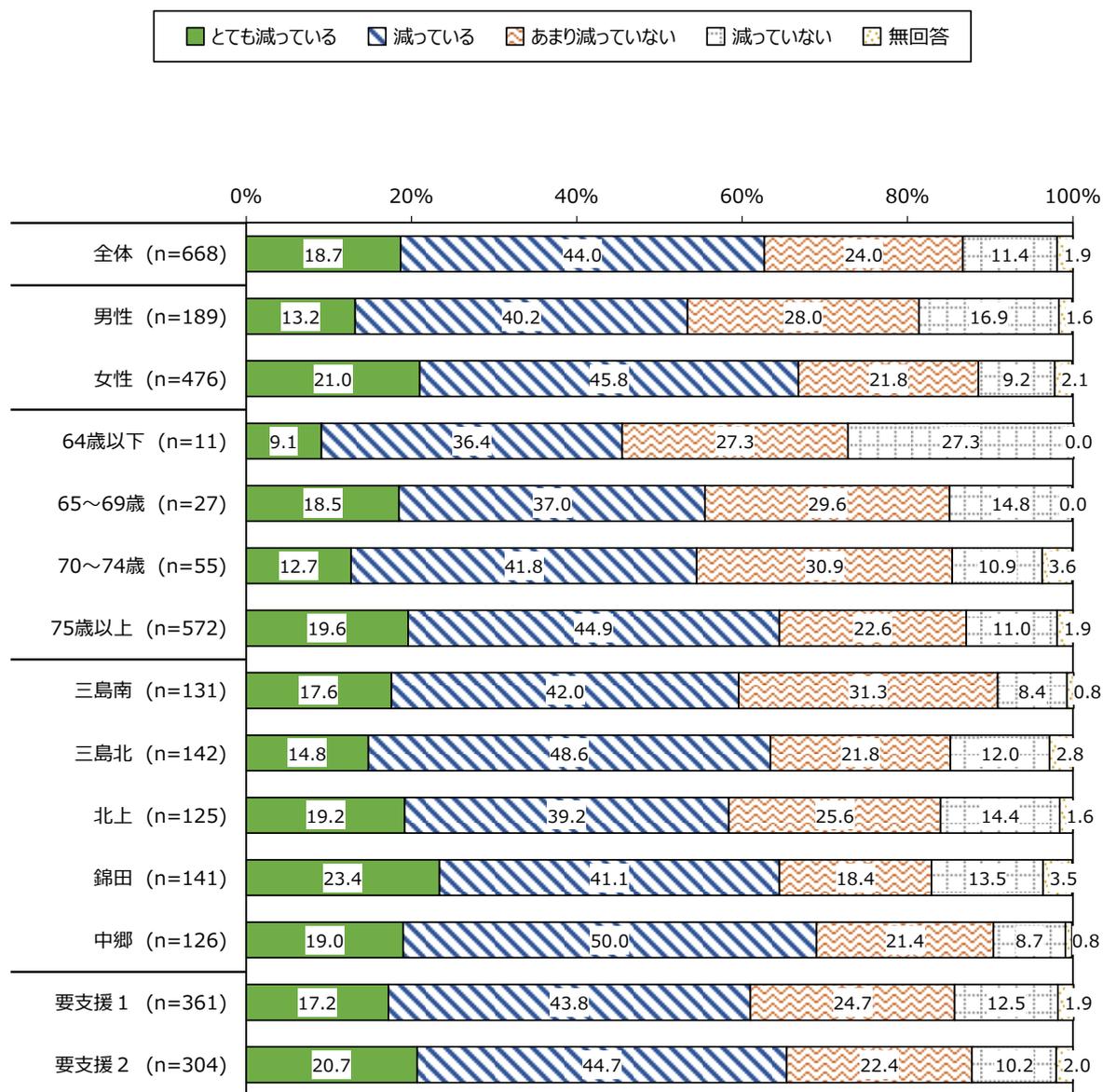


「ほとんど外出しない」が17.5%、「週1回」が31.0%、「週2～4回」が41.5%、「週5回以上」が7.9%となっています。

男女別にみると、女性で「週2～4回」が44.1%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「ほとんど外出しない」が要支援1で15.8%、要支援2で19.7%となっています。

問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (〇は1つ)



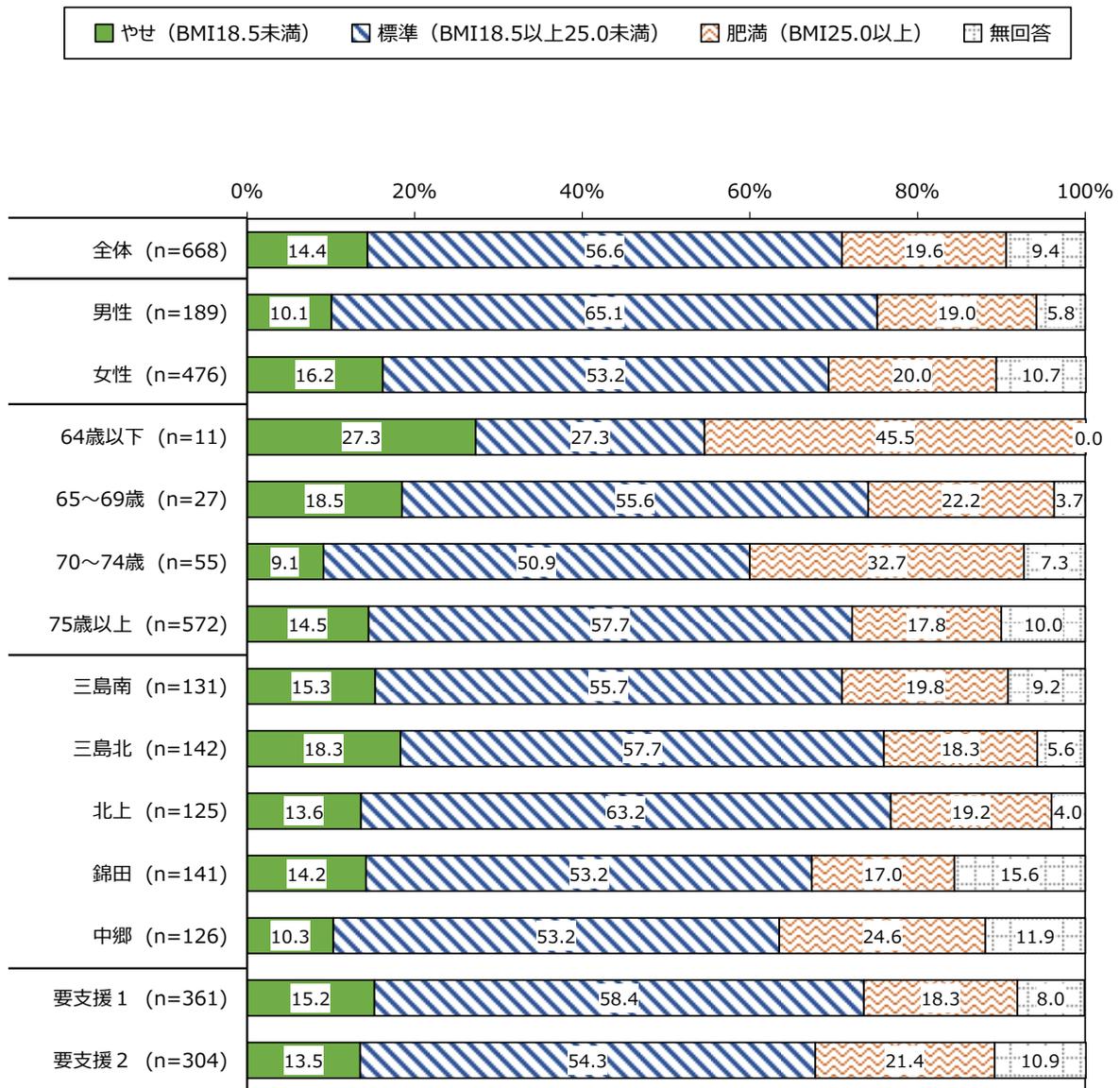
「とても減っている」が18.7%、「減っている」が44.0%、「あまり減っていない」が24.0%、「減っていない」が11.4%となっています。

男女別にみると、女性で「とても減っている」と「減っている」を合わせた“減っている”が66.8%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“減っている”が要支援1で61.0%、要支援2で65.4%となっています。

3. 食べることについて

問3-1 身長・体重を教えてください（数字を記入してください）

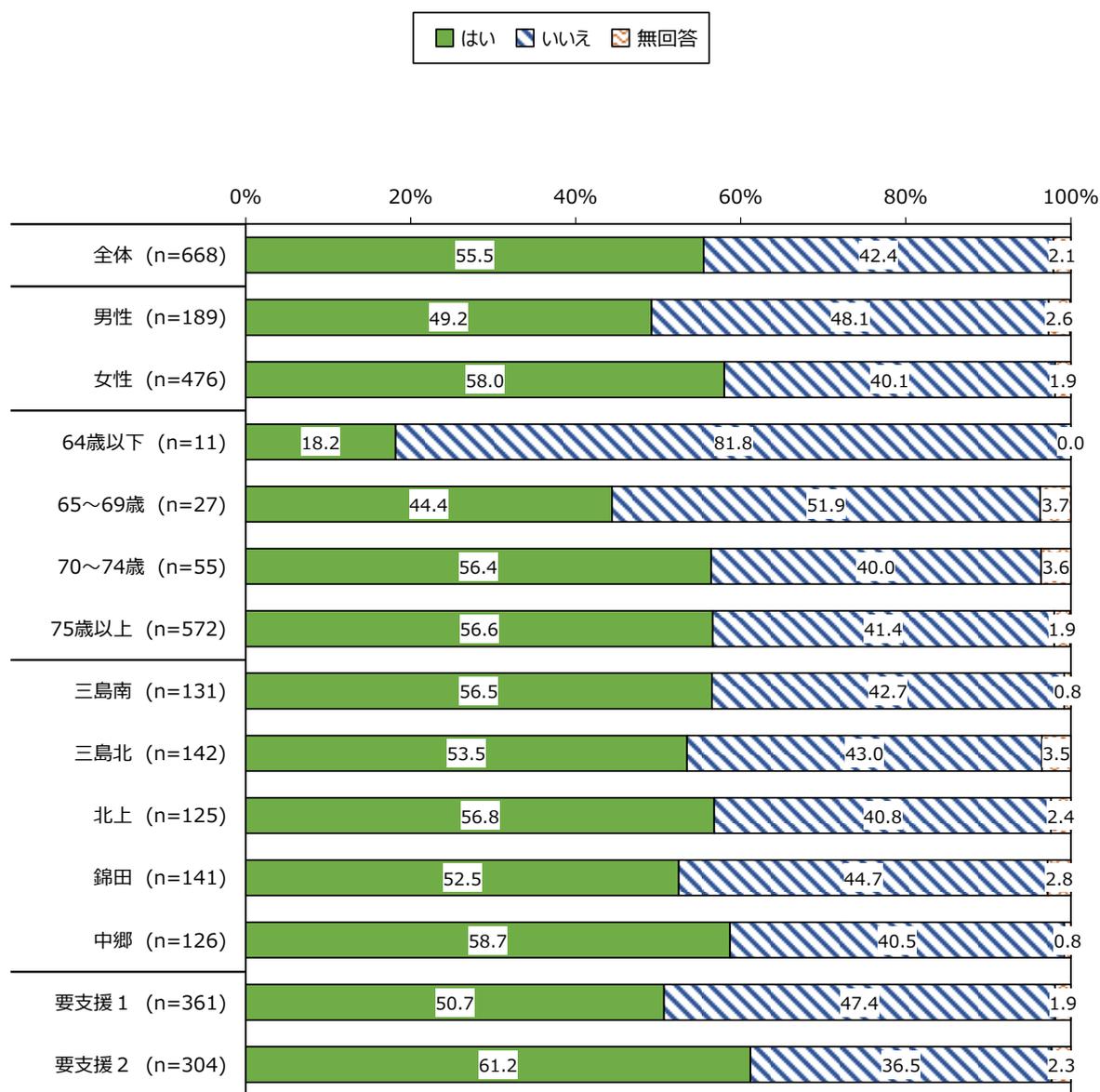


「やせ (BMI18.5未満)」が14.4%、「標準 (BMI18.5以上25.0未満)」が56.6%、「肥満 (BMI25.0以上)」が19.6%となっています。

男女別にみると、女性で「やせ (BMI18.5未満)」が16.2%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「やせ (BMI18.5未満)」が要支援1で15.2%、要支援2で13.5%となっています。

問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (〇は1つ)

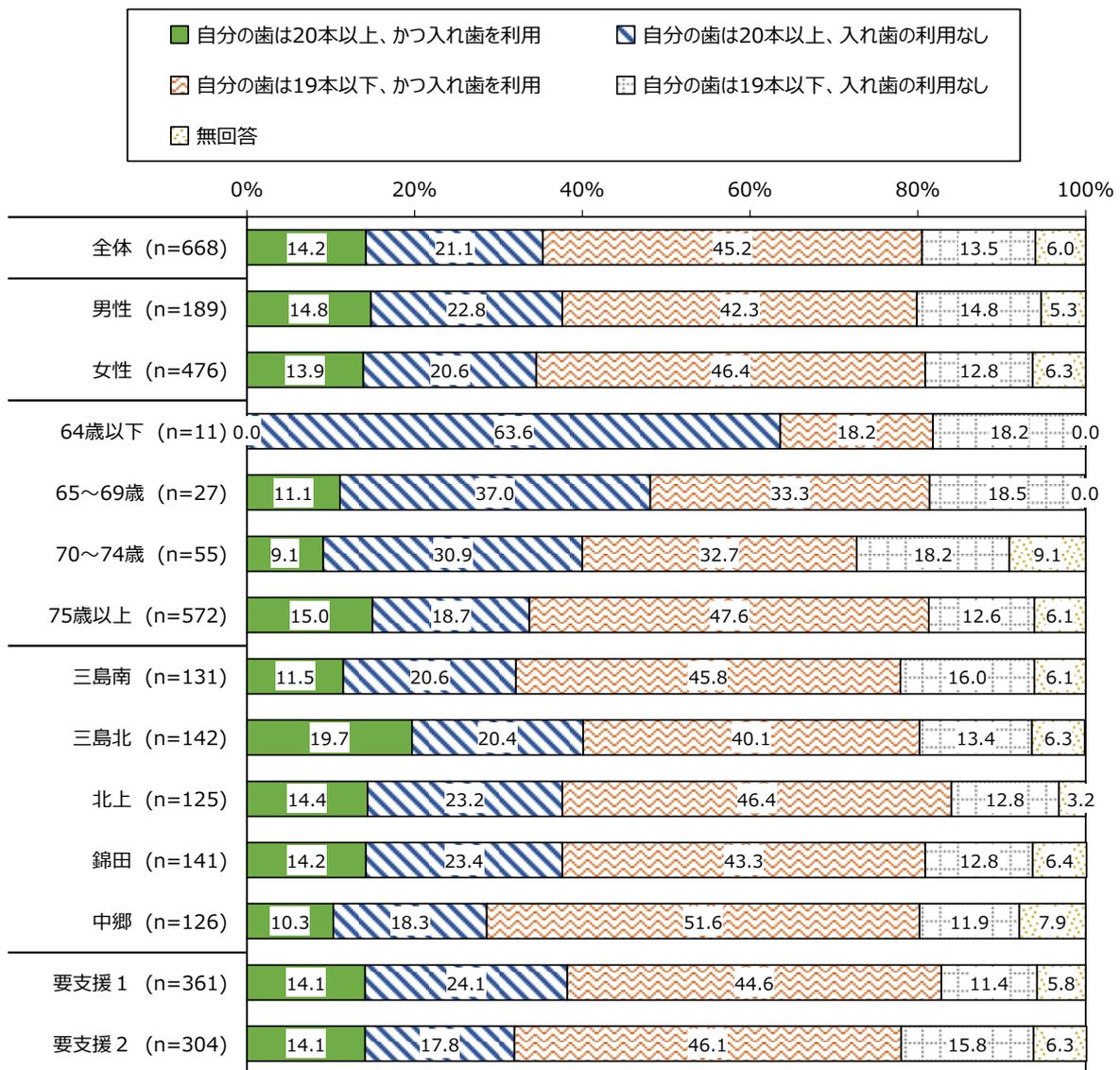


「はい」が55.5%、「いいえ」が42.4%となっています。

男女別にみると、女性で「はい」が58.0%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「はい」が要支援1で50.7%、要支援2で61.2%となっています。

問3-3 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (○は1つ)

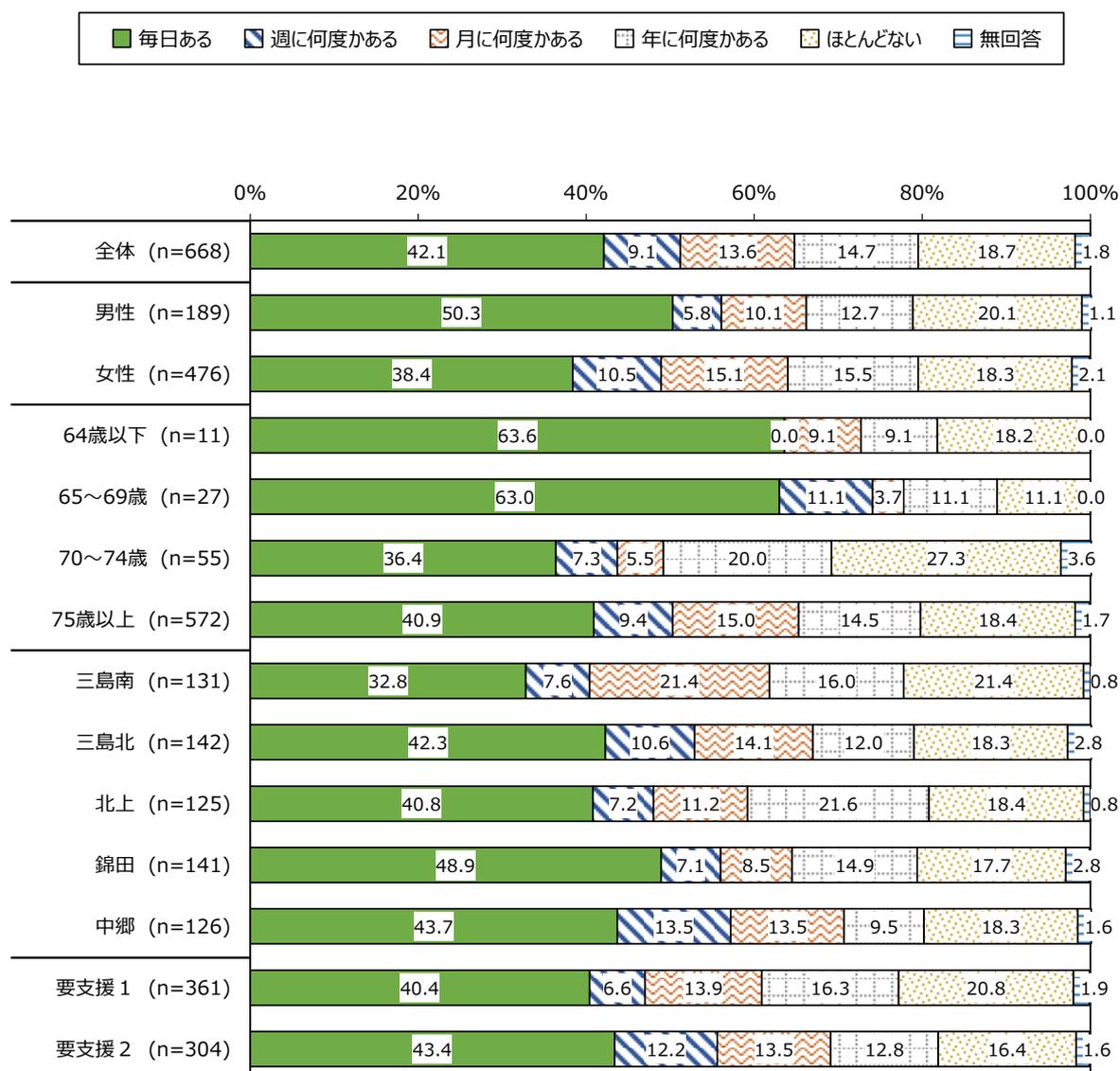


「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が14.2%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が21.1%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が45.2%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.5%となっています。

男女別にみると、女性で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が46.4%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が要支援1で44.6%、要支援2で46.1%となっています。

問3-4 どなたかと食事をとる機会がありますか (〇は1つ)



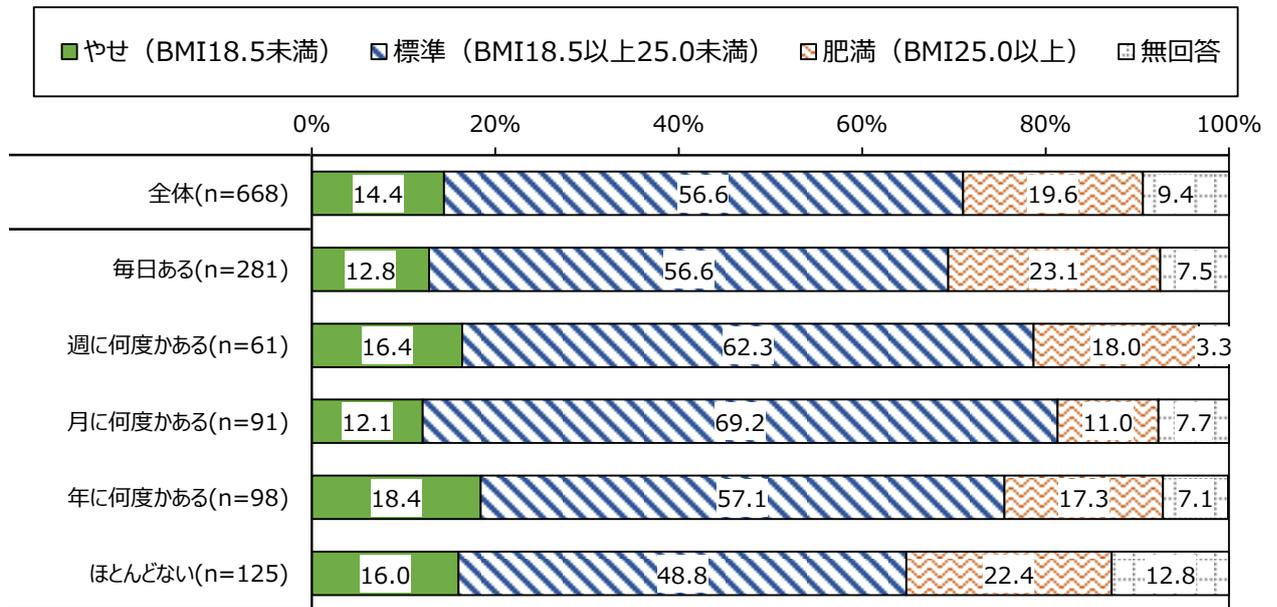
「毎日ある」が42.1%、「週に何度かある」が9.1%、「月に何度かある」が13.6%、「年に何度かある」が14.7%、「ほとんどない」が18.7%となっています。

男女別にみると、男性で「毎日ある」が50.3%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「毎日ある」が要支援1で40.4%、要支援2で43.4%となっています。

【どなたかとの食事機会×BMI】

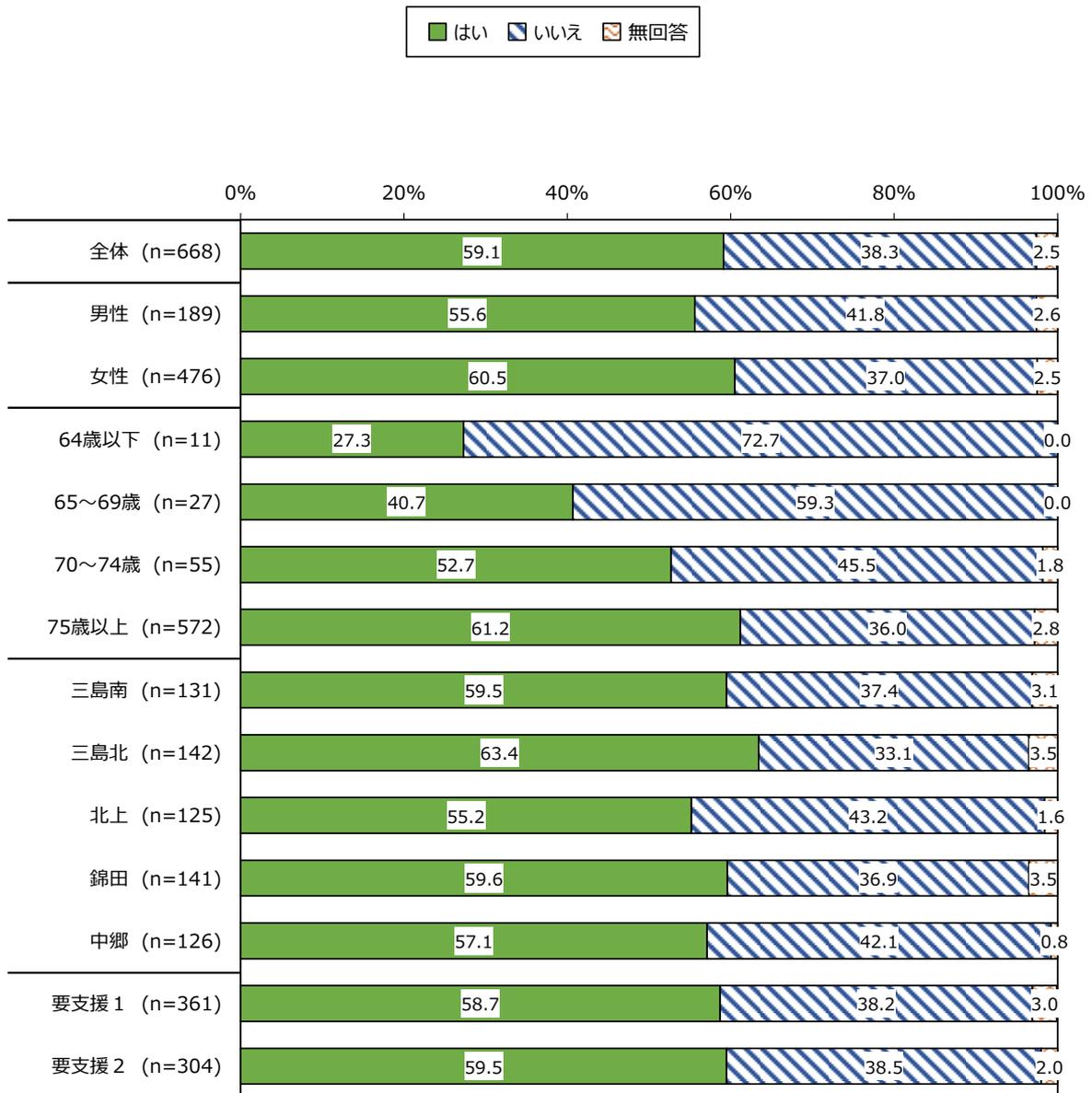
問3-4 どなたかと食事をともしる機会がありますか×問3-1 身長・体重を教えてください



どなたかとの食事機会別にBMIをみると、「年に何度かある」で「やせ」が18.4%と他に比べて高くなっています。

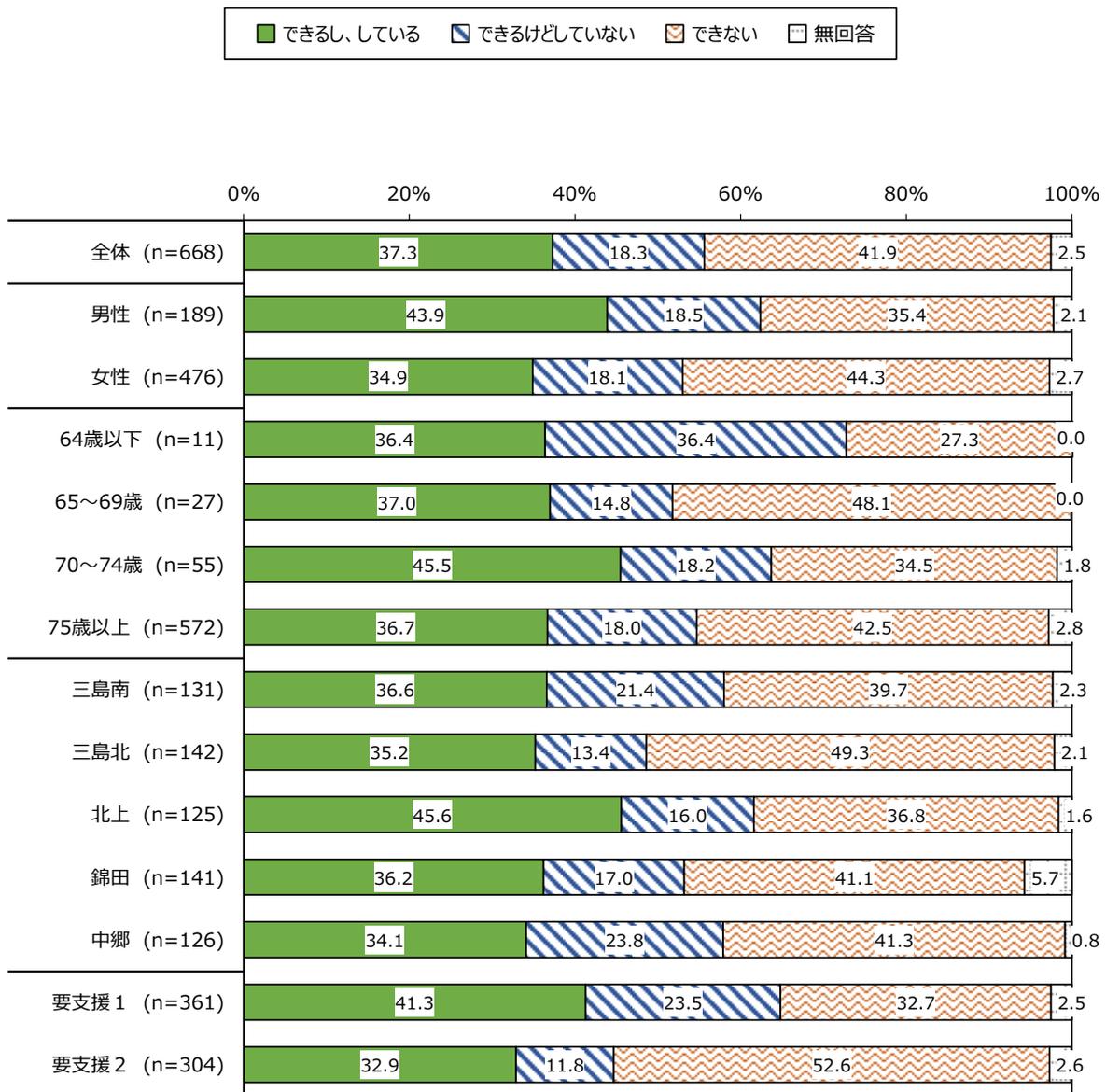
4. 毎日の生活について

問4-1 物忘れが多いと感じますか (〇は1つ)



「はい」が59.1%、「いいえ」が38.3%となっています。
 男女別にみると、女性で「はい」が60.5%と男性に比べて高くなっています。
 要支援度別にみると、「はい」が要支援1で58.7%、要支援2で59.5%となっています。

問4-2 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）

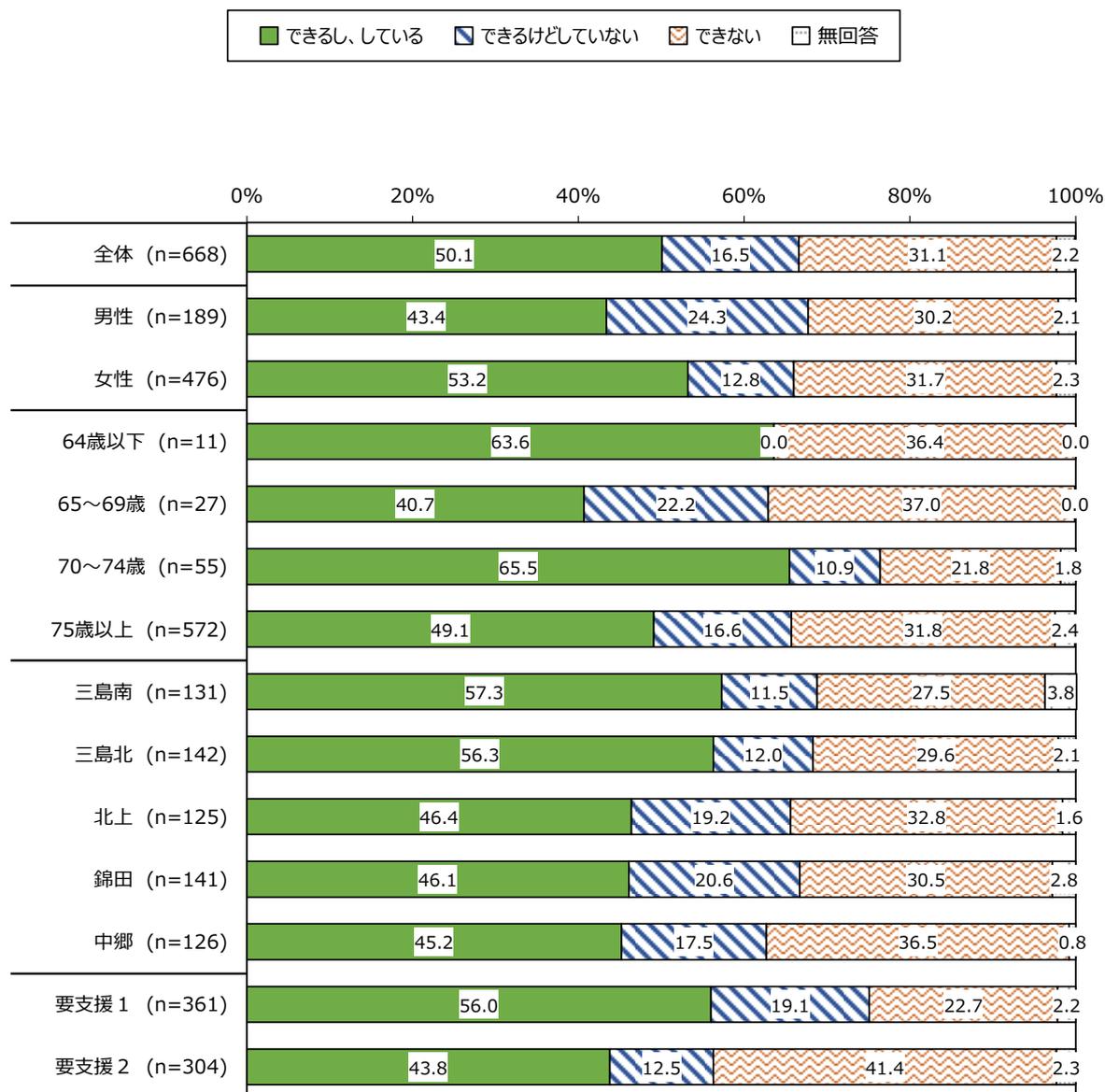


「できるし、している」が37.3%、「できるけどしていない」が18.3%、「できない」が41.9%となっています。

男女別にみると、男性で「できるし、している」が43.9%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で41.3%、要支援2で32.9%となっています。

問4-3 自分で食品・日用品の買物をしていますか (〇は1つ)

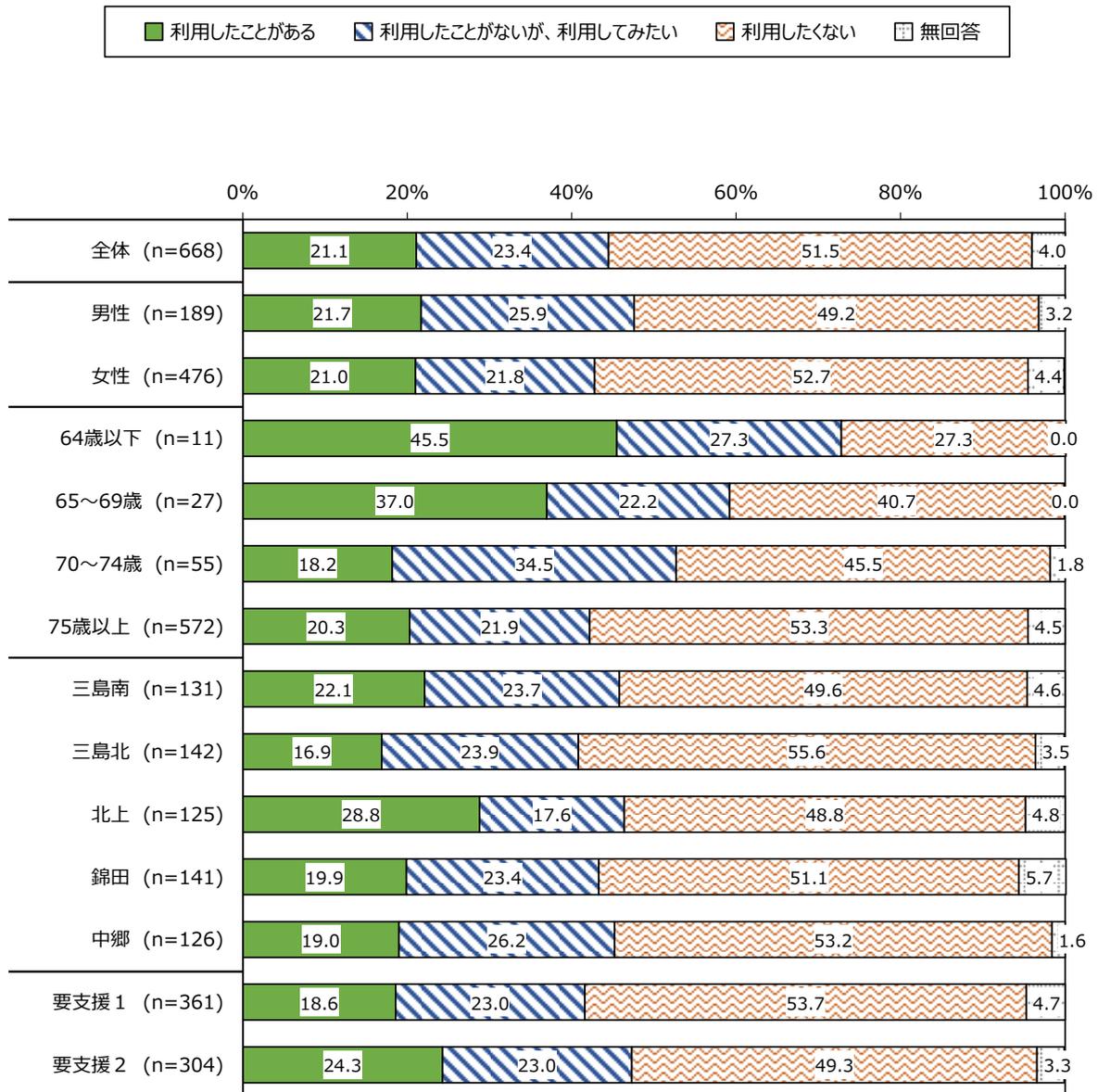


「できるし、している」が50.1%、「できるけどしていない」が16.5%、「できない」が31.1%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が53.2%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で56.0%、要支援2で43.8%となっています。

問4-3-2 食品・日用品の買物にネット注文を利用したことがありますか (○は1つ)

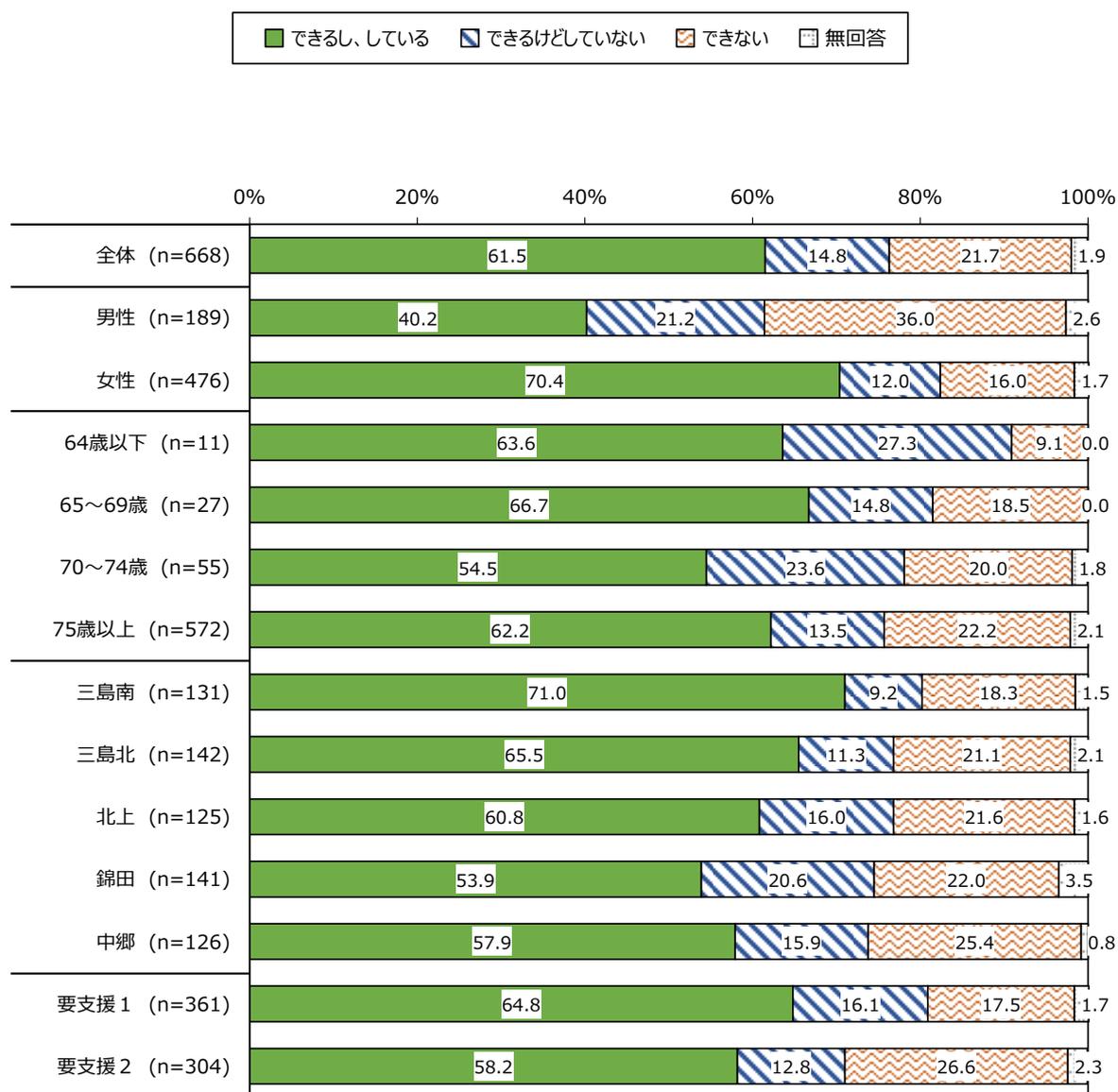


「利用したくない」が51.5%で最も高く、次いで「利用したことがないが、利用してみたい」が23.4%、「利用したことがある」が21.1%となっています。

男女別にみると、女性で「利用したくない」が52.7%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「利用したくない」が要支援1で53.7%、要支援2で49.3%となっています。

問4-4 自分で食事の用意をしていますか (〇は1つ)

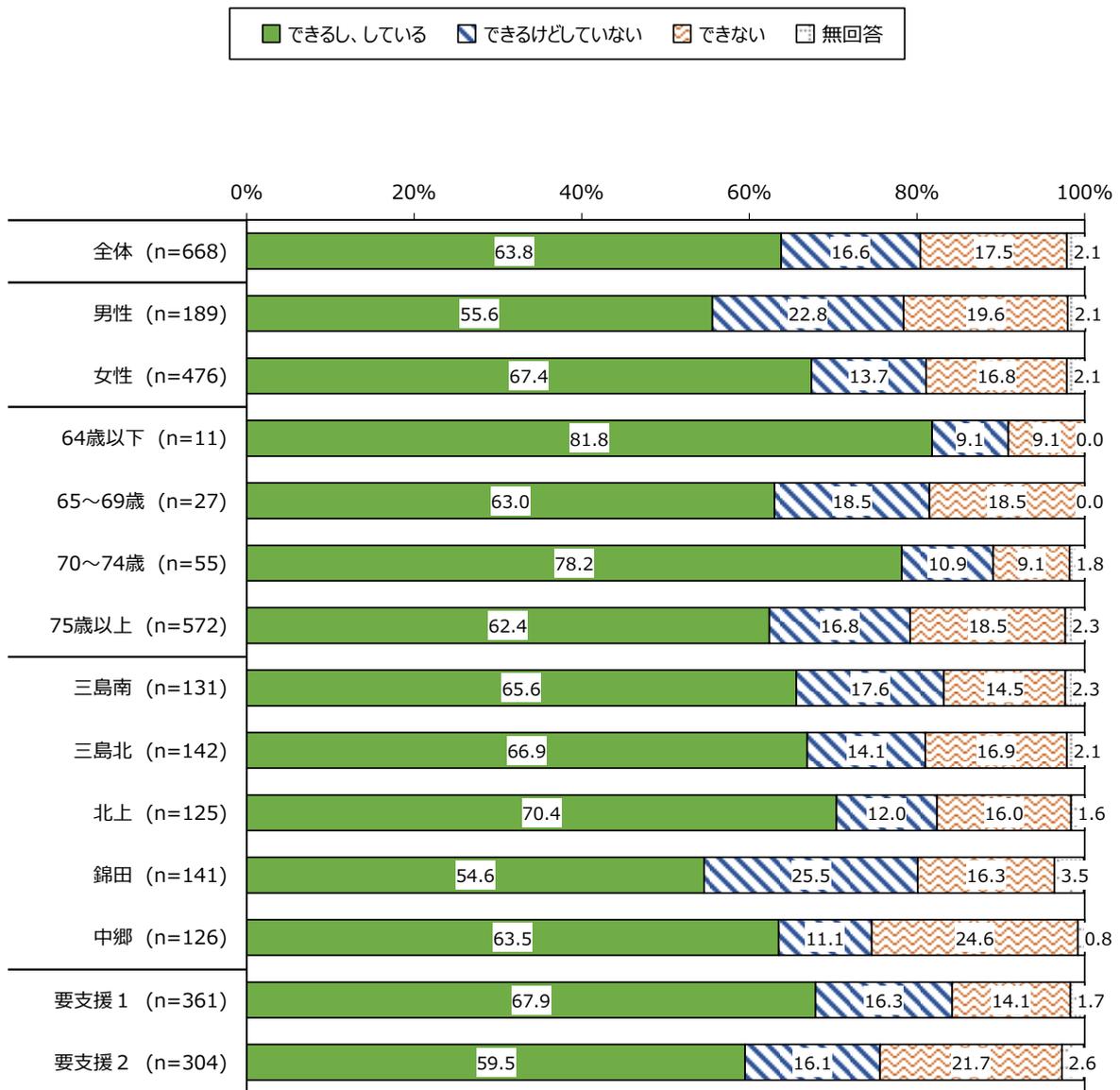


「できるし、している」が61.5%、「できるけどしていない」が14.8%、「できない」が21.7%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が70.4%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で64.8%、要支援2で58.2%となっています。

問4-5 自分で請求書の支払いをしていますか (〇は1つ)

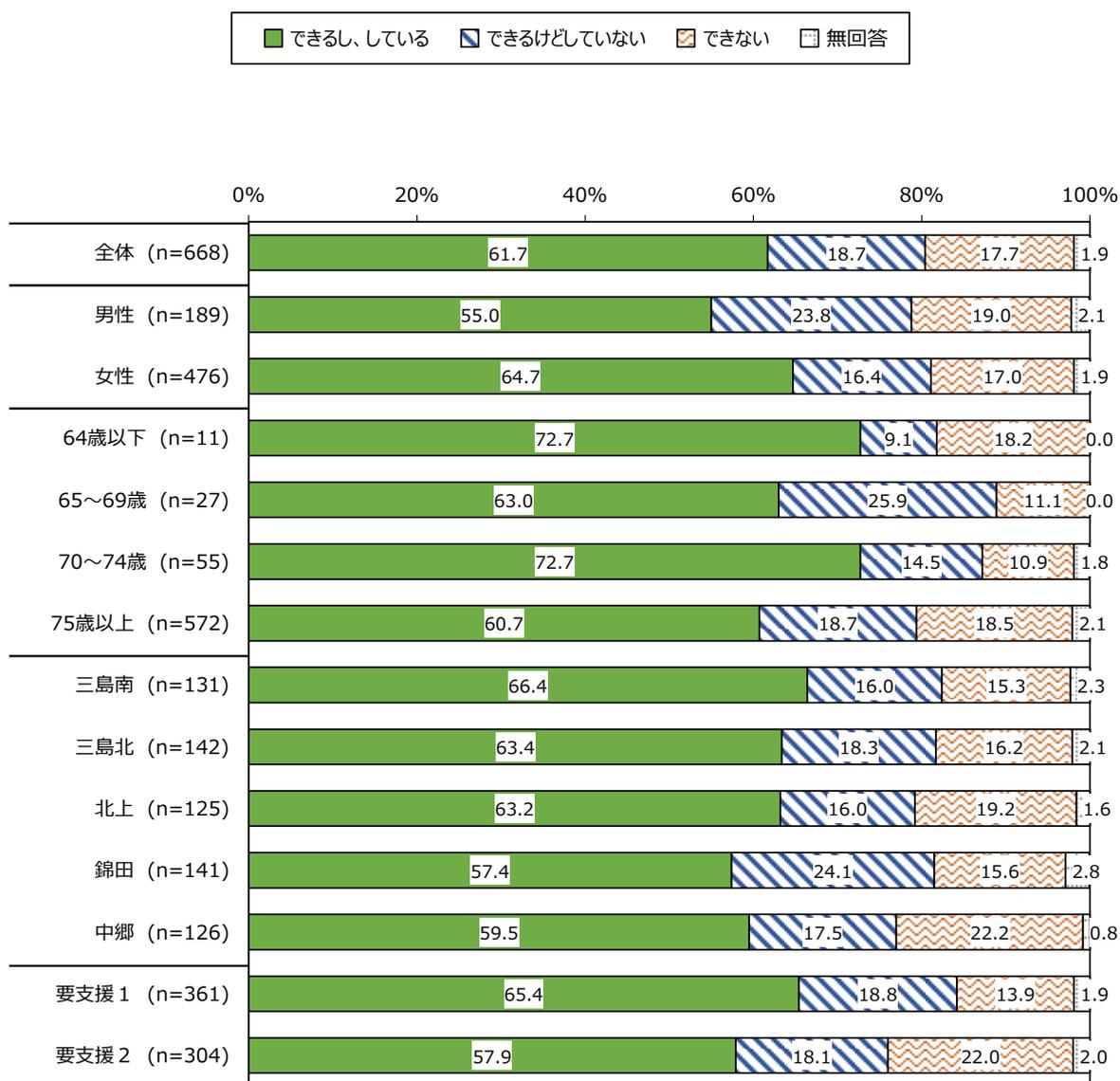


「できるし、している」が63.8%、「できるけどしていない」が16.6%、「できない」が17.5%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が67.4%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で67.9%、要支援2で59.5%となっています。

問4-6 自分で預貯金の出し入れをしていますか（〇は1つ）



「できるし、している」が61.7%、「できるけどしていない」が18.7%、「できない」が17.7%となっています。

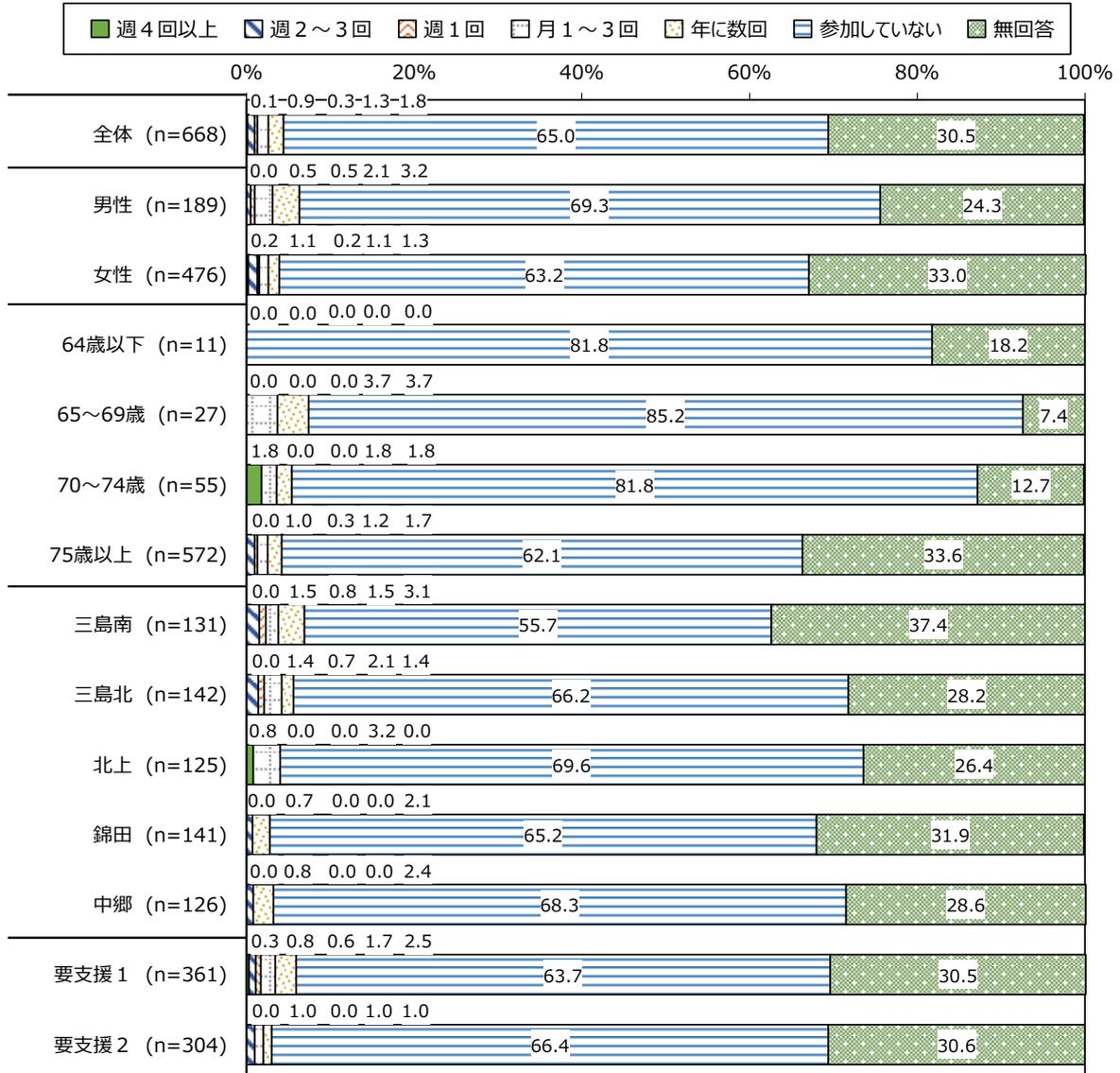
男女別にみると、女性で「できるし、している」が64.7%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「できるし、している」が要支援1で65.4%、要支援2で57.9%となっています。

5. 地域での活動について

問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 (①~⑧それぞれ〇は1つ)

① ボランティアのグループ

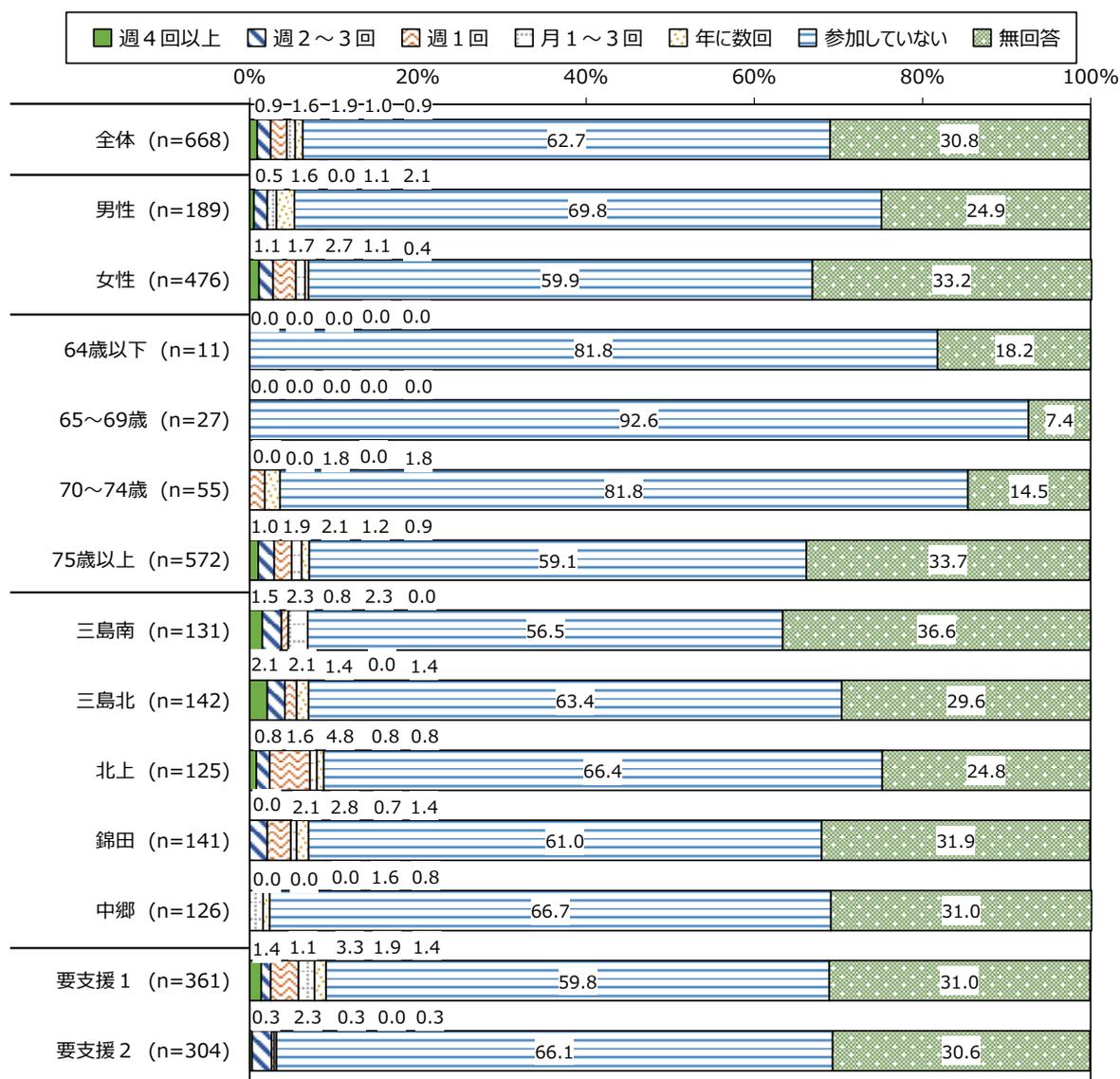


「参加していない」が65.0%で最も高く、次いで「年に数回」が1.8%、「月1~3回」が1.3%、「週2~3回」が0.9%、「週1回」が0.3%となっています。

男女別にみると、男性で「参加していない」が69.3%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「月1回以上」が要支援1で3.4%、要支援2で2.0%となっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ

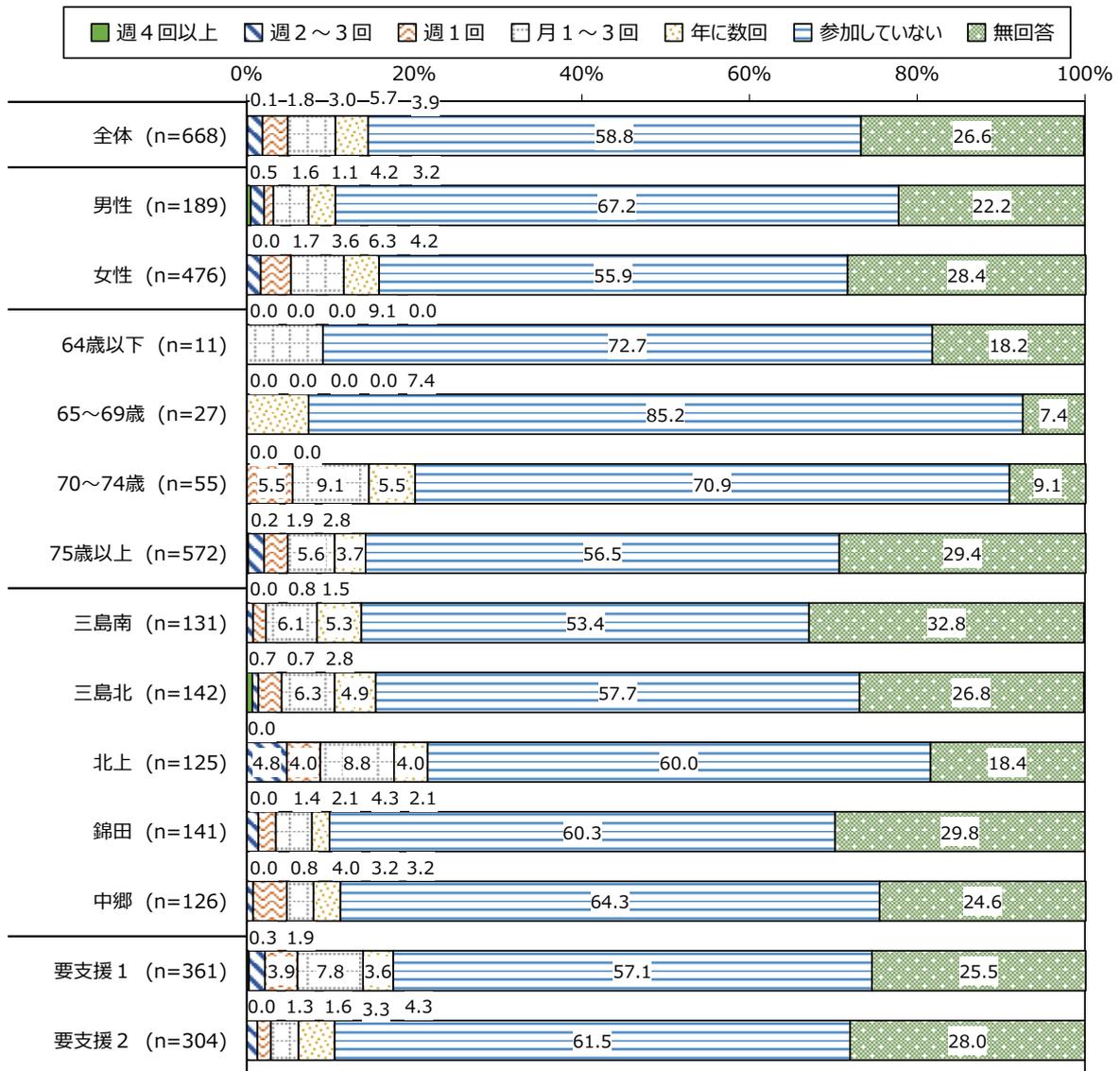


「参加していない」が62.7%で最も高く、次いで「週1回」が1.9%、「週2~3回」が1.6%、「月1~3回」が1.0%、「週4回以上」が0.9%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が6.6%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で7.7%、要支援2で2.9%となっています。

③ 趣味関係のグループ

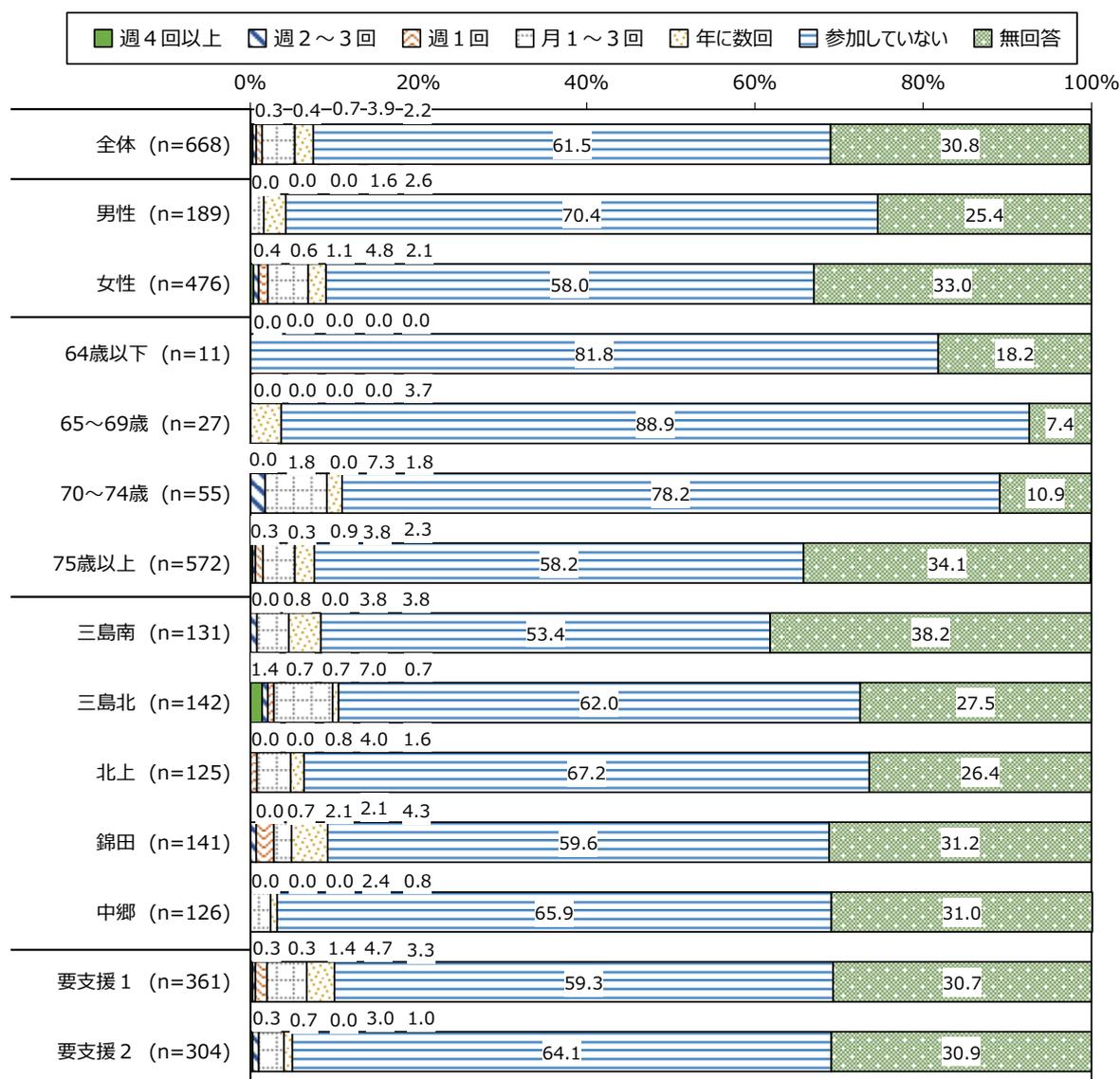


「参加していない」が58.8%で最も高く、次いで「月1~3回」が5.7%、「年に数回」が3.9%、「週1回」が3.0%、「週2~3回」が1.8%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が11.6%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で13.9%、要支援2で6.2%となっています。

④ 学習・教養サークル

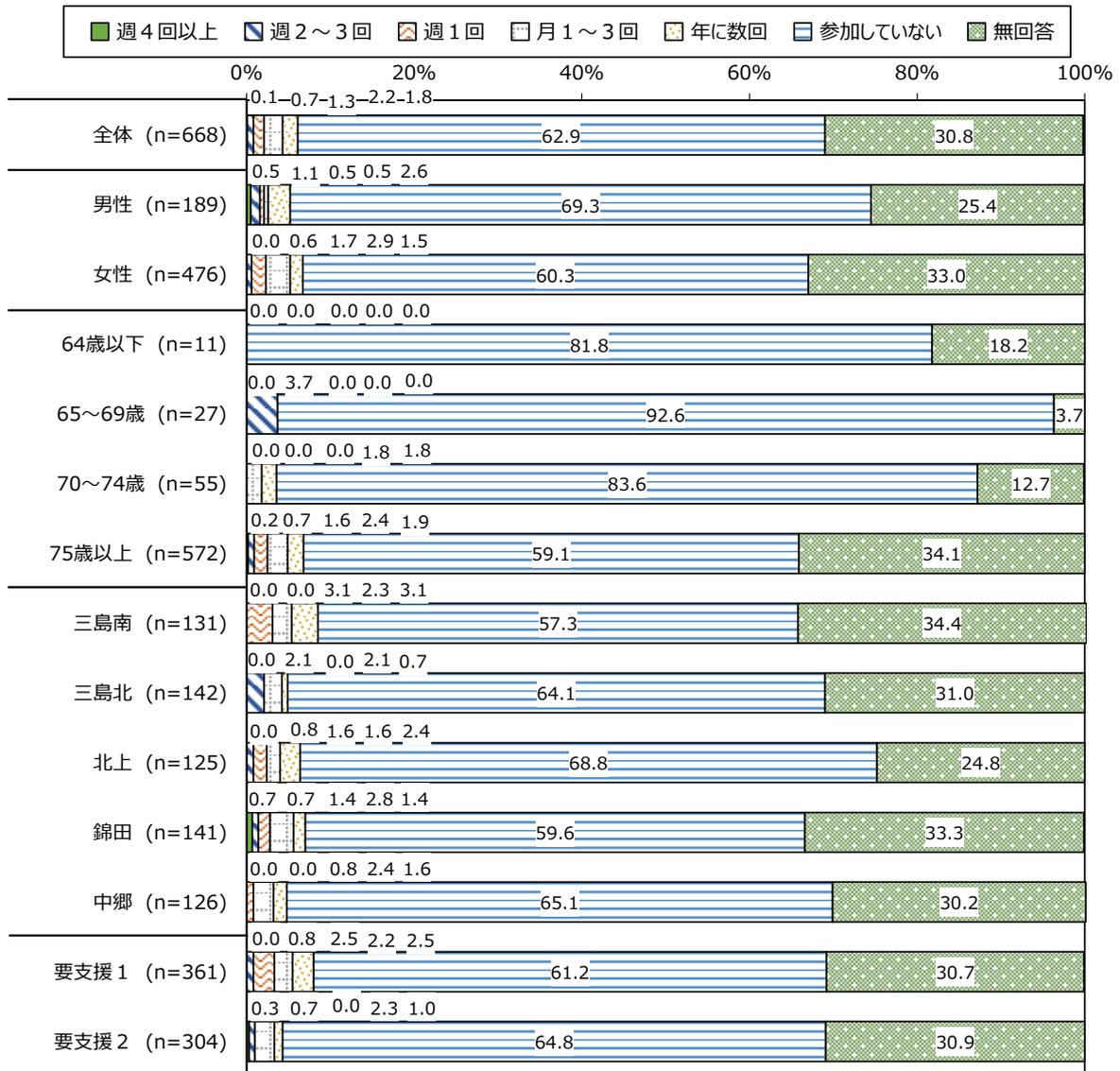


「参加していない」が61.5%で最も高く、次いで「月1~3回」が3.9%、「年に数回」が2.2%、「週1回」が0.7%、「週2~3回」が0.4%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が6.9%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で6.7%、要支援2で4.0%となっています。

⑤ 居場所やサロンなどの通いの場（住民主体で行う集まり）

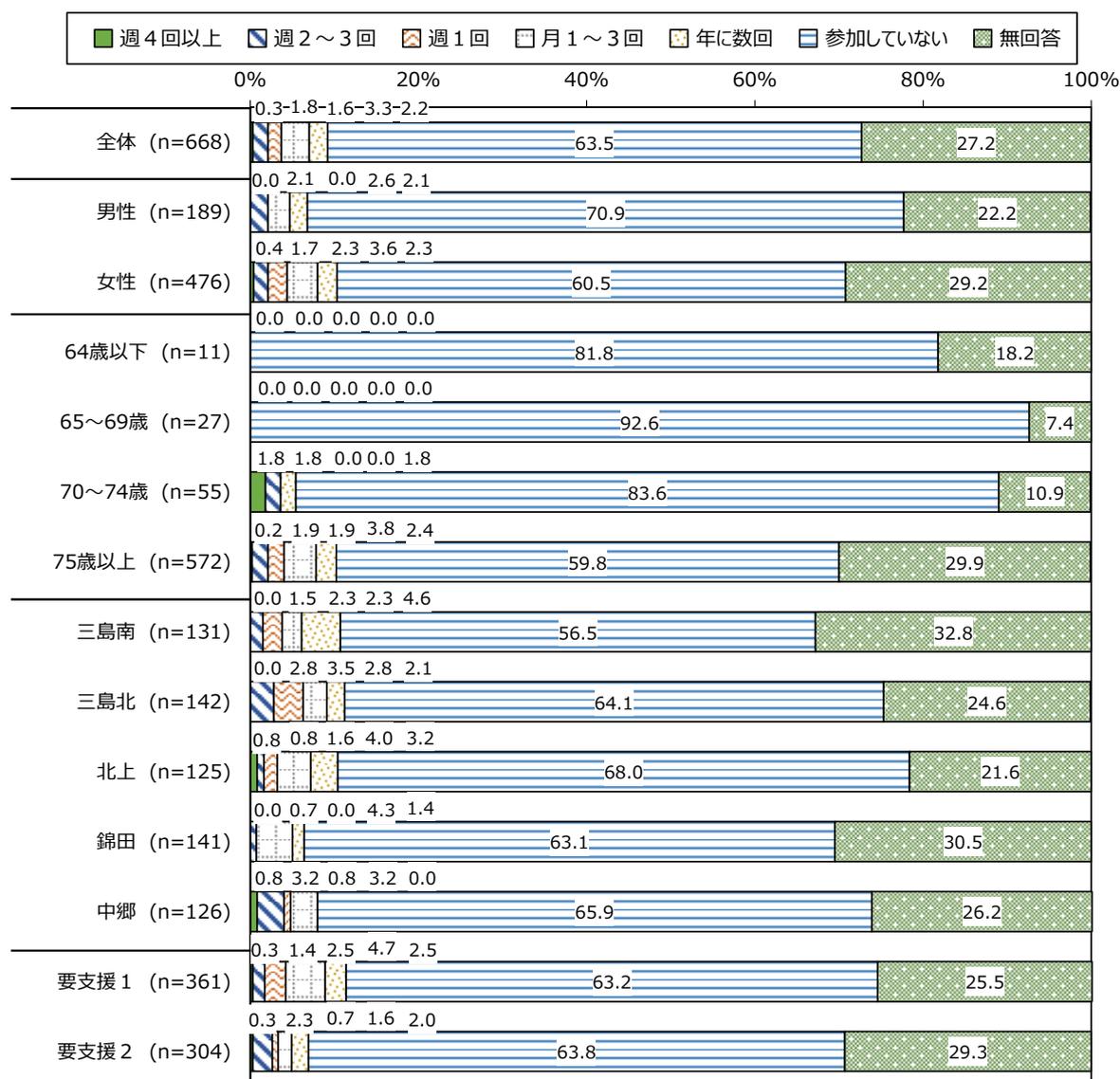


「参加していない」が62.9%で最も高く、次いで「月1~3回」が2.2%、「年に数回」が1.8%、「週1回」が1.3%、「週2~3回」が0.7%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が5.2%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で5.5%、要支援2で3.3%となっています。

⑥ シニアクラブ・老人クラブ

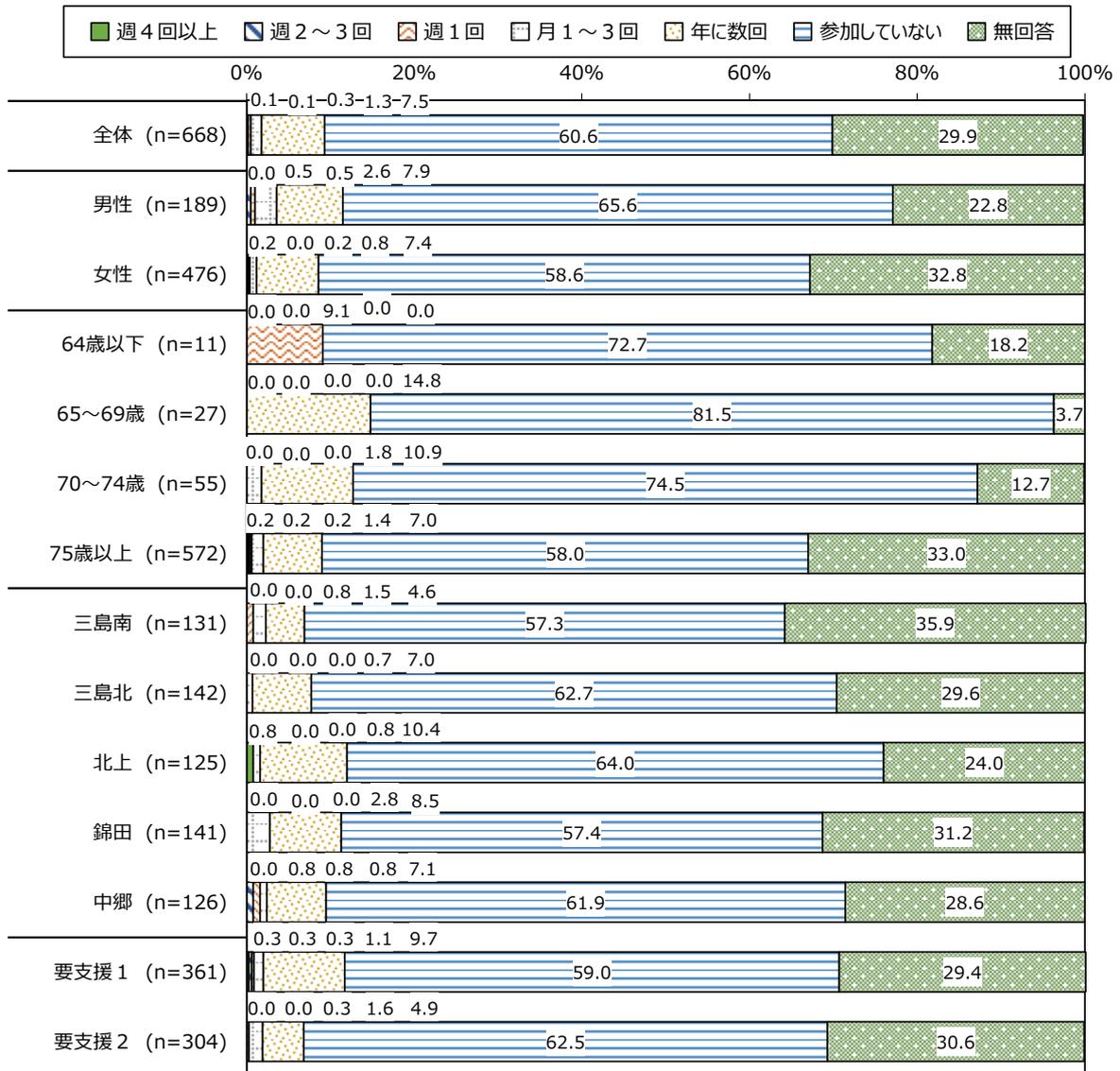


「参加していない」が63.5%で最も高く、次いで「月1~3回」が3.3%、「年に数回」が2.2%、「週2~3回」が1.8%、「週1回」が1.6%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が8.0%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で8.9%、要支援2で4.9%となっています。

⑦ 町内会・自治会

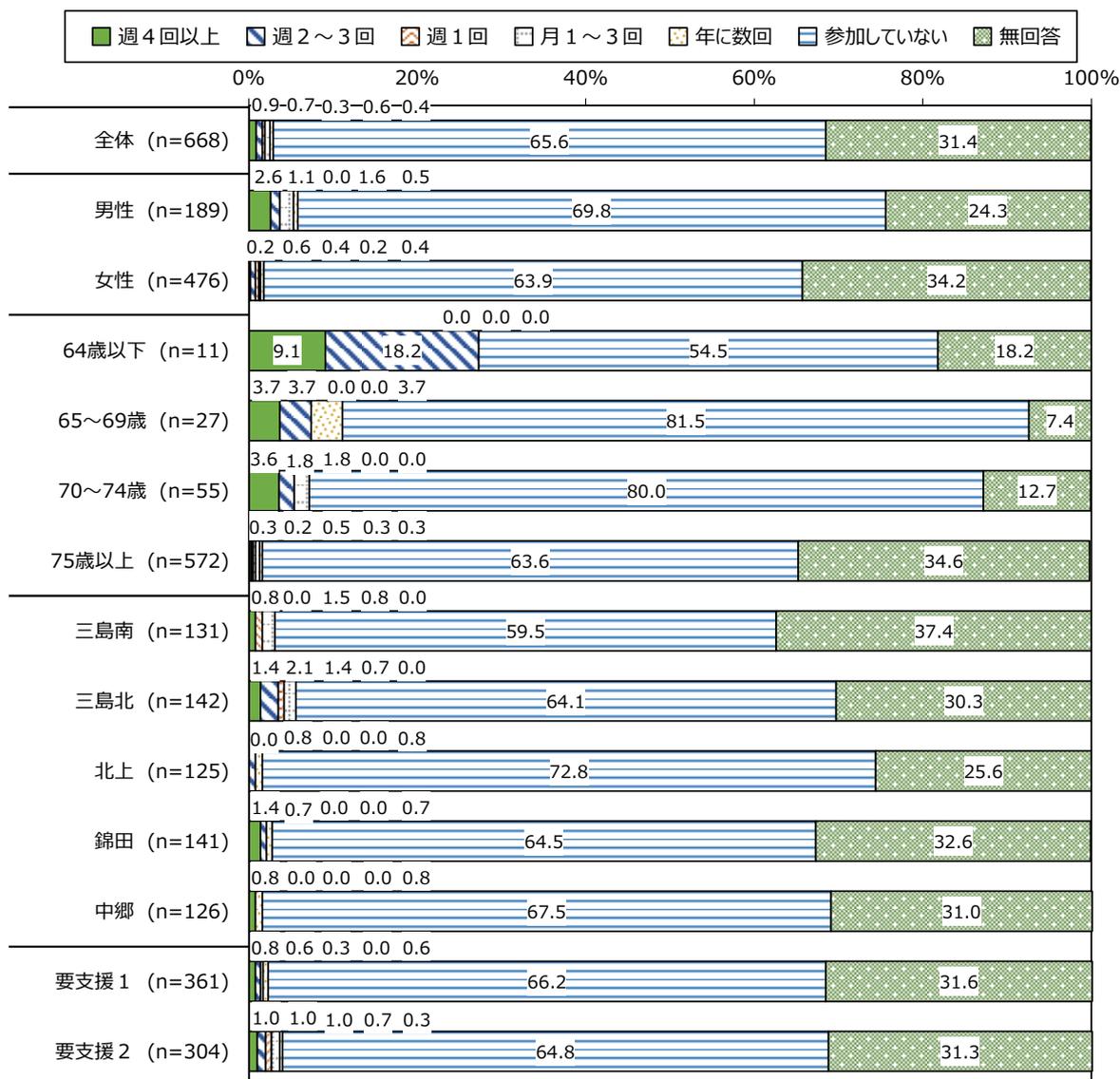


「参加していない」が60.6%で最も高く、次いで「年に数回」が7.5%、「月1~3回」が1.3%、「週1回」が0.3%、「週4回以上」が0.1%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が3.6%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で2.0%、要支援2で1.9%となっています。

⑧ 収入のある仕事

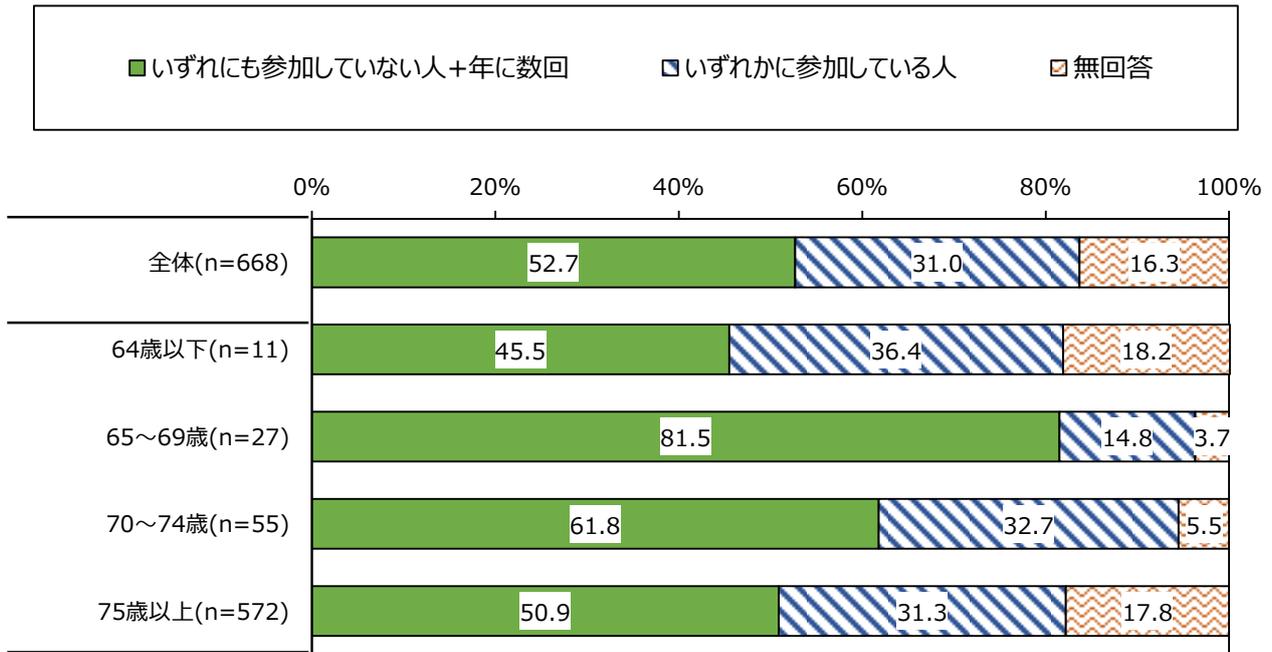


「参加していない」が65.6%で最も高く、次いで「週4回以上」が0.9%、「週2~3回」が0.7%、「月1~3回」が0.6%、「年に数回」が0.4%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が5.3%と女性に比べて高くなっています。

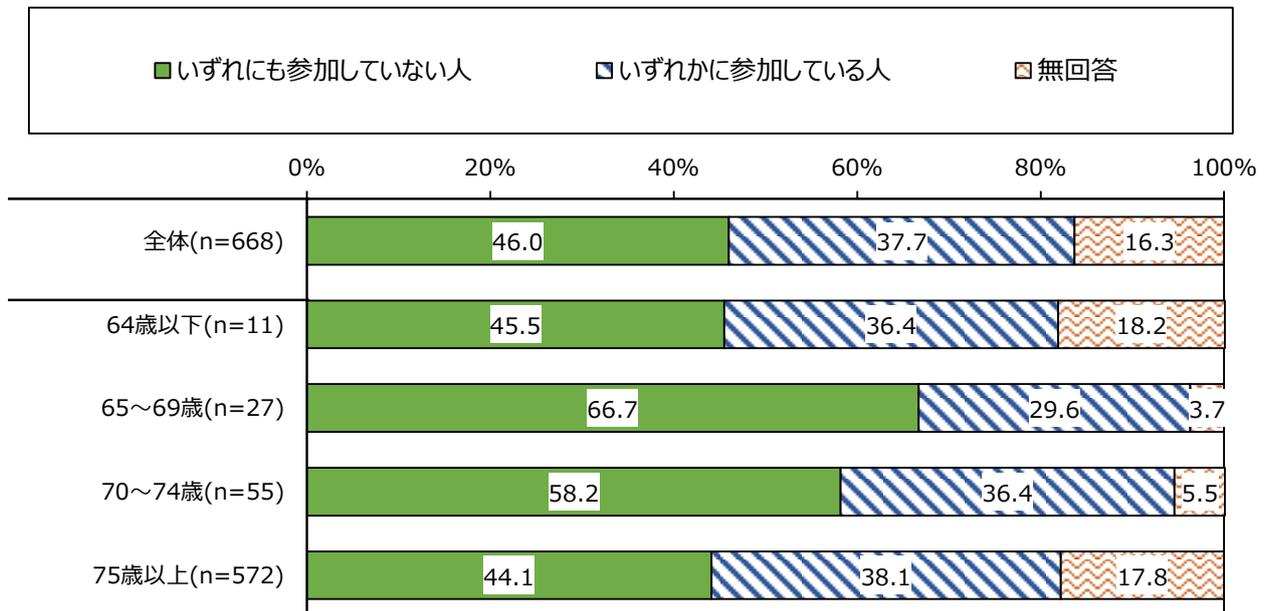
要支援度別にみると、“月1回以上”が要支援1で1.7%、要支援2で3.7%となっています。

ア ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めた場合



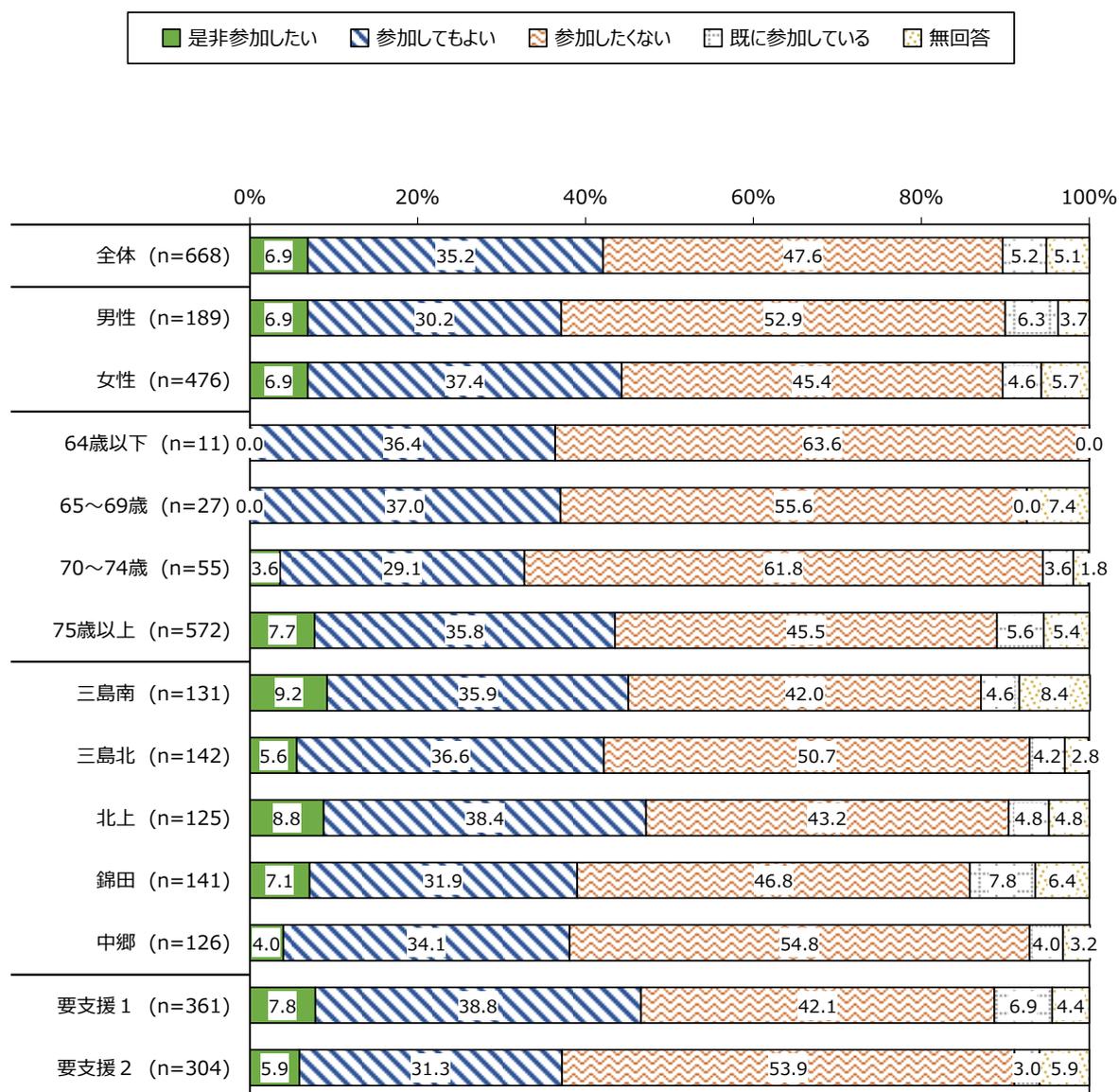
「いづれにも参加していない+年に数回」が52.7%、「いづれかに参加している人」が31.0%となっています。

イ ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めない場合



「いづれにも参加していない」が46.0%、「いづれかに参加している人」が37.7%となっています。

問5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
(〇は1つ)

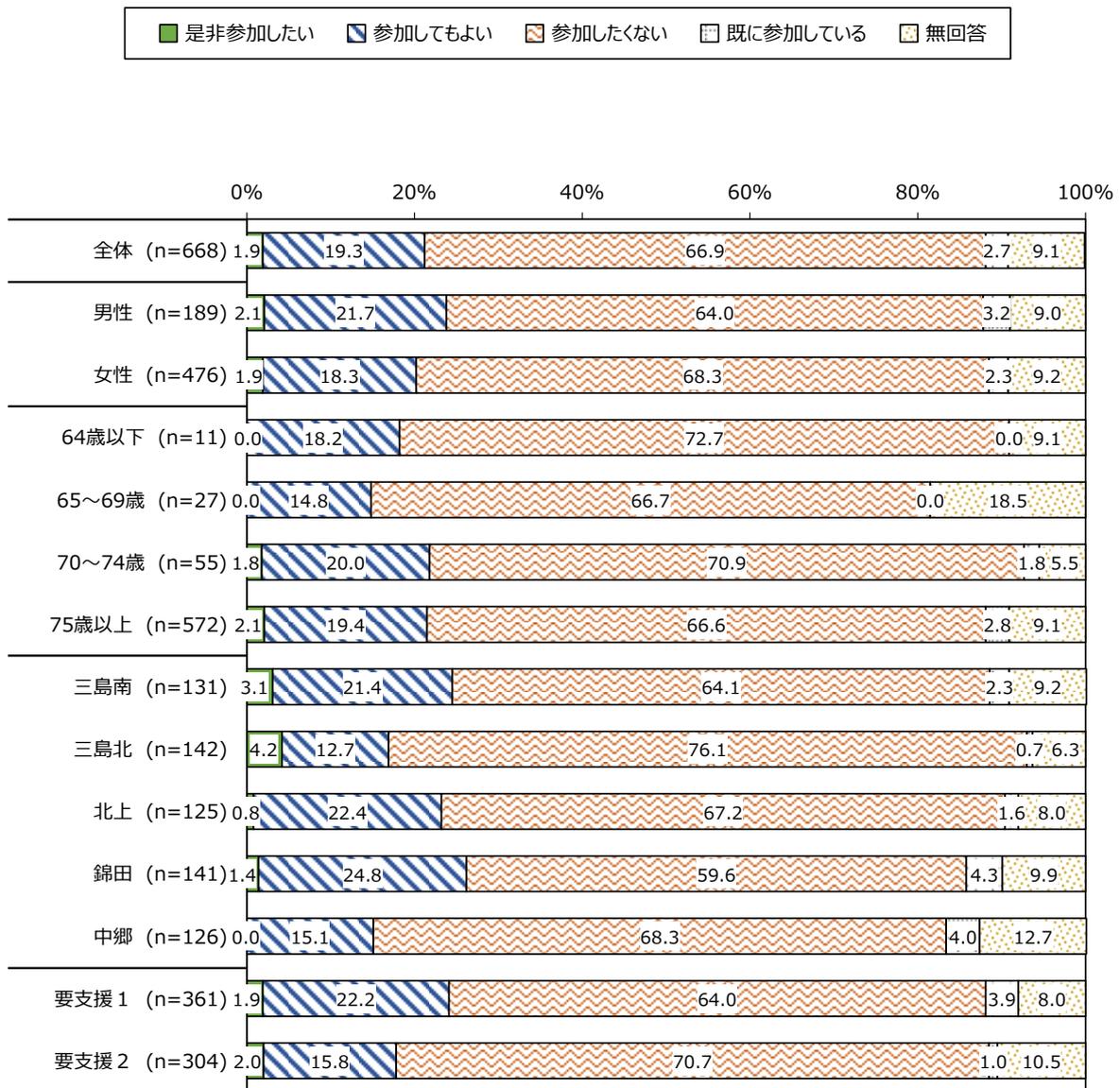


「是非参加したい」が6.9%、「参加してもよい」が35.2%、「参加したくない」が47.6%、「既に参加している」が5.2%となっています。

男女別にみると、男性で「参加したくない」が52.9%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせて要支援1で46.6%、要支援2で37.2%となっています。

問5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）



「是非参加したい」が1.9%、「参加してもよい」が19.3%、「参加したくない」が66.9%、「既に参加している」が2.7%となっています。

男女別にみると、女性で「参加したくない」が68.3%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせて要支援1で24.1%、要支援2で17.8%となっています。

6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか（○はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いそ	無回答
全体 (n=668)	26.2	22.3	38.8	24.6	16.9	32.2	4.9	5.8	5.7
男性 (n=189)	50.8	17.5	33.9	15.3	12.2	20.1	4.2	8.5	6.9
女性 (n=476)	16.6	24.4	40.8	28.2	18.7	37.0	5.3	4.6	5.0
64歳以下 (n=11)	45.5	9.1	9.1	18.2	9.1	27.3	0.0	18.2	9.1
65～69歳 (n=27)	51.9	18.5	33.3	37.0	3.7	37.0	0.0	0.0	14.8
70～74歳 (n=55)	30.9	10.9	25.5	29.1	10.9	45.5	3.6	9.1	3.6
75歳以上 (n=572)	24.3	24.0	40.9	23.6	18.2	30.8	5.4	5.4	5.2
三島南 (n=131)	19.8	20.6	42.0	27.5	16.8	37.4	3.1	3.8	5.3
三島北 (n=142)	30.3	20.4	28.2	24.6	16.2	28.9	4.9	7.0	5.6
北上 (n=125)	25.6	21.6	44.0	24.0	20.0	33.6	4.0	5.6	3.2
錦田 (n=141)	29.1	24.8	41.1	21.3	14.2	30.5	5.0	7.1	5.7
中郷 (n=126)	26.2	24.6	39.7	25.4	17.5	31.0	7.9	4.8	7.9
要支援1 (n=361)	28.0	21.3	38.5	22.4	18.6	33.0	4.7	5.5	5.3
要支援2 (n=304)	24.3	23.7	39.1	27.0	14.8	31.3	5.3	5.9	5.9

「別居の子ども」が38.8%で最も高く、次いで「友人」が32.2%、「配偶者」が26.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が24.6%、「同居の子ども」が22.3%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「別居の子ども」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「別居の子ども」が最も高くなっています。

問6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いそのような人はいな	無回答
全体 (n=668)	24.1	15.6	24.7	23.4	15.1	31.3	2.7	13.3	8.2
男性 (n=189)	50.3	15.9	24.3	17.5	11.1	13.2	3.2	16.4	9.0
女性 (n=476)	13.7	15.5	24.8	25.6	16.8	38.4	2.5	12.0	8.0
64歳以下 (n=11)	36.4	18.2	0.0	36.4	9.1	36.4	9.1	18.2	9.1
65～69歳 (n=27)	51.9	14.8	18.5	37.0	7.4	33.3	0.0	0.0	11.1
70～74歳 (n=55)	23.6	10.9	14.5	20.0	10.9	36.4	5.5	18.2	5.5
75歳以上 (n=572)	22.6	16.1	26.4	22.7	16.1	30.6	2.4	13.3	8.4
三島南 (n=131)	16.0	13.0	19.1	22.9	16.0	40.5	3.8	10.7	8.4
三島北 (n=142)	26.1	13.4	21.8	19.0	12.0	29.6	2.8	14.8	7.7
北上 (n=125)	27.2	16.0	26.4	28.0	18.4	29.6	0.8	16.8	4.8
錦田 (n=141)	27.0	17.0	30.5	22.0	14.9	27.7	2.8	10.6	9.2
中郷 (n=126)	23.8	19.0	25.4	25.4	15.1	29.4	3.2	13.5	11.1
要支援1 (n=361)	26.0	14.7	27.1	21.1	16.6	29.6	2.8	13.3	7.8
要支援2 (n=304)	21.7	16.8	21.7	26.0	13.5	33.2	2.6	13.2	8.9

「友人」が31.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」が24.7%、「配偶者」が24.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.4%、「同居の子ども」が15.6%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「友人」が最も高くなっています。

問6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか
(〇はいくつでも)

【属性別】

単位：%

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=668)	28.4	30.1	34.1	12.0	3.7	5.7	3.3	13.2	6.1
男性 (n=189)	54.5	25.4	27.5	9.5	2.1	4.8	1.6	13.2	6.9
女性 (n=476)	17.9	31.9	36.8	12.8	4.4	6.1	4.0	13.2	5.9
64歳以下 (n=11)	54.5	9.1	9.1	27.3	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1
65～69歳 (n=27)	59.3	14.8	29.6	14.8	0.0	14.8	0.0	7.4	11.1
70～74歳 (n=55)	32.7	20.0	21.8	12.7	0.0	10.9	7.3	25.5	7.3
75歳以上 (n=572)	25.9	32.2	36.0	11.4	4.4	4.9	3.1	12.4	5.8
三島南 (n=131)	21.4	32.1	32.8	13.0	4.6	9.2	3.8	13.7	4.6
三島北 (n=142)	31.0	28.2	29.6	12.7	4.2	3.5	2.8	12.0	4.9
北上 (n=125)	28.0	31.2	34.4	10.4	6.4	5.6	1.6	12.0	6.4
錦田 (n=141)	31.2	28.4	41.8	12.1	2.1	5.7	5.7	14.2	5.0
中郷 (n=126)	29.4	31.0	31.7	11.1	1.6	4.8	2.4	14.3	10.3
要支援1 (n=361)	28.8	28.8	35.2	11.6	2.5	4.7	3.3	13.3	6.6
要支援2 (n=304)	27.6	31.6	32.9	12.2	5.3	6.9	3.3	13.2	5.6

「別居の子ども」が34.1%で最も高く、次いで「同居の子ども」が30.1%、「配偶者」が28.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が12.0%、「友人」が5.7%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「別居の子ども」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「別居の子ども」が最も高くなっています。

問6-4 反対に、看病や世話をしあける人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟姉妹・親戚・親・	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=668)	28.1	15.9	11.8	8.5	2.4	4.2	3.0	35.0	12.9
男性 (n=189)	48.1	16.9	10.6	9.5	1.6	3.2	2.6	28.6	11.1
女性 (n=476)	20.2	15.5	12.4	8.2	2.7	4.6	3.2	37.4	13.7
64歳以下 (n=11)	36.4	9.1	0.0	36.4	0.0	0.0	0.0	27.3	18.2
65～69歳 (n=27)	48.1	7.4	3.7	11.1	0.0	3.7	3.7	33.3	11.1
70～74歳 (n=55)	29.1	16.4	12.7	7.3	1.8	7.3	3.6	40.0	7.3
75歳以上 (n=572)	26.9	16.4	12.4	8.0	2.6	4.0	3.0	34.6	13.5
三島南 (n=131)	21.4	12.2	13.0	11.5	3.8	3.8	3.1	41.2	10.7
三島北 (n=142)	31.0	10.6	9.9	9.9	2.8	1.4	4.9	33.8	14.8
北上 (n=125)	28.0	16.8	11.2	7.2	3.2	6.4	2.4	33.6	9.6
錦田 (n=141)	30.5	21.3	14.9	7.8	0.7	5.0	2.1	30.5	16.3
中郷 (n=126)	29.4	19.0	10.3	6.3	1.6	4.8	2.4	35.7	12.7
要支援1 (n=361)	31.0	15.8	13.0	9.1	3.0	5.0	3.0	31.9	11.4
要支援2 (n=304)	24.7	16.1	10.5	7.9	1.6	3.3	3.0	38.5	14.8

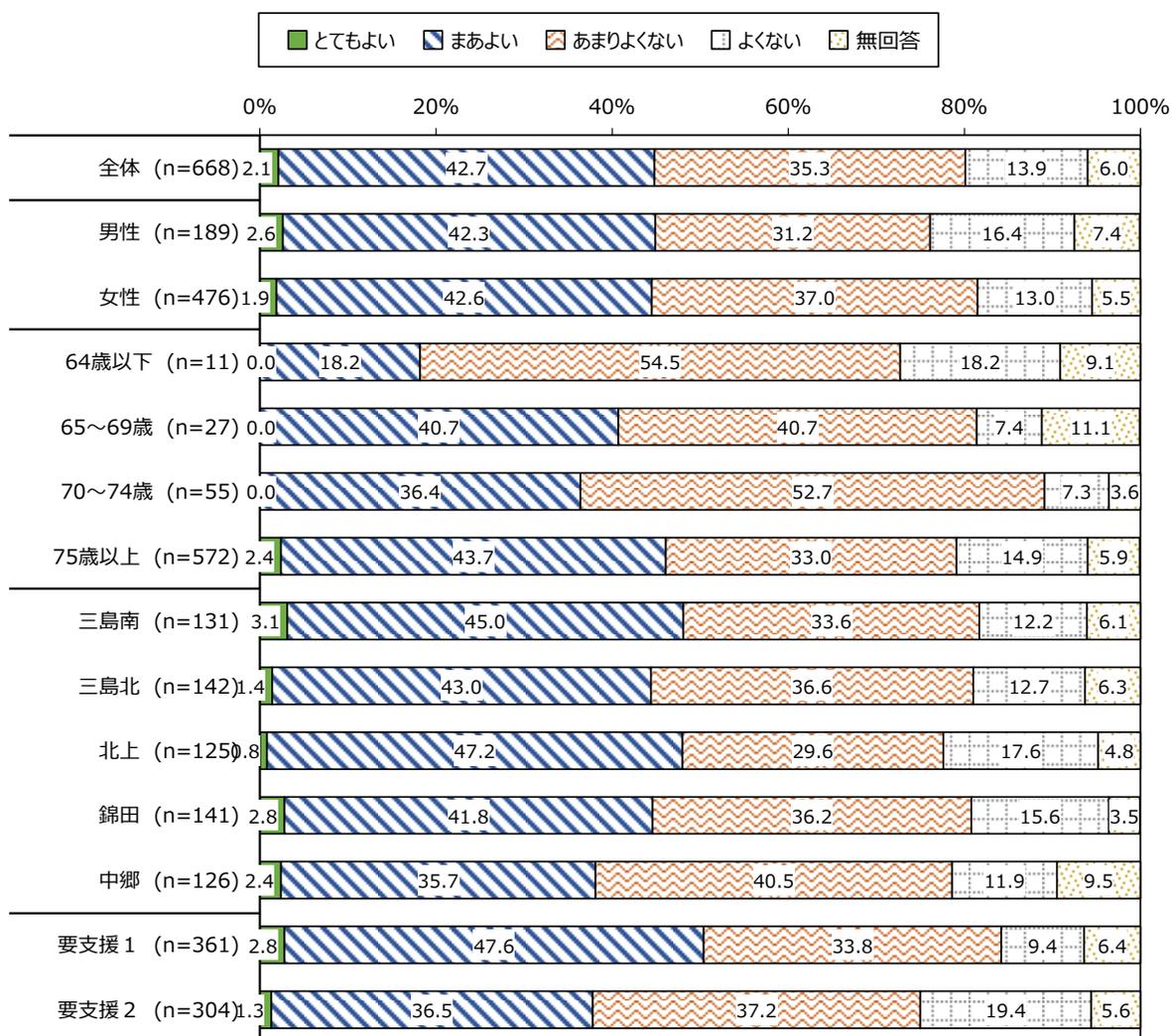
「そのような人はいない」が35.0%で最も高く、次いで「配偶者」が28.1%、「同居の子ども」が15.9%、「別居の子ども」が11.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が8.5%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「そのような人はいない」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「そのような人はいない」が最も高くなっています。

7. 健康について

問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか (○は1つ)



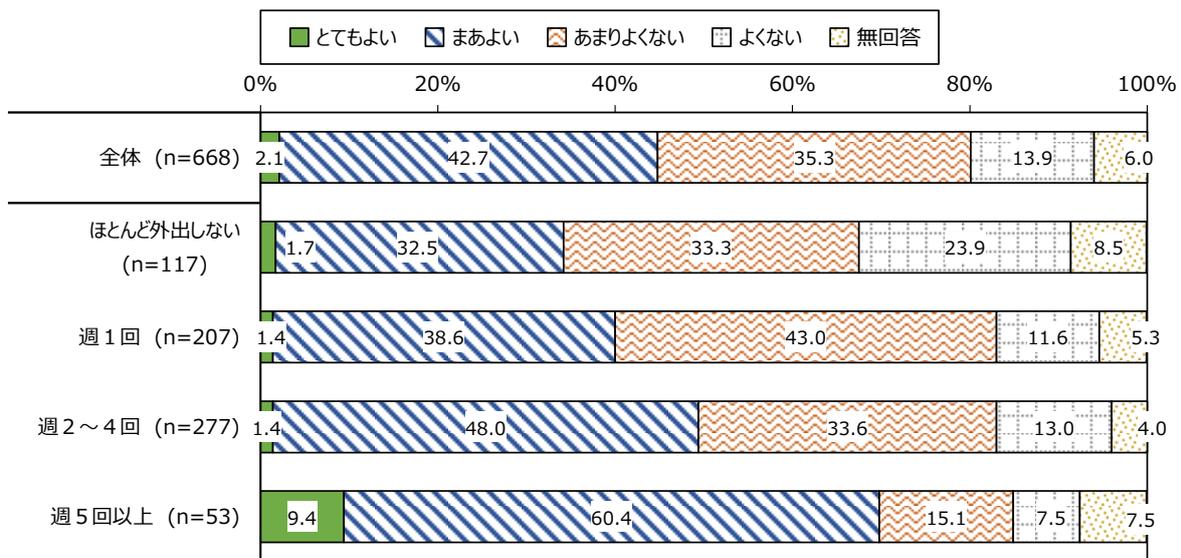
「とてもよい」が2.1%、「まあよい」が42.7%、「あまりよくない」が35.3%、「よくない」が13.9%となっています。

男女別にみると、女性で「あまりよくない」と「よくない」を合わせた“よくない”が50.0%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、“よくない”が要支援1で43.2%、要支援2で56.6%となっています。

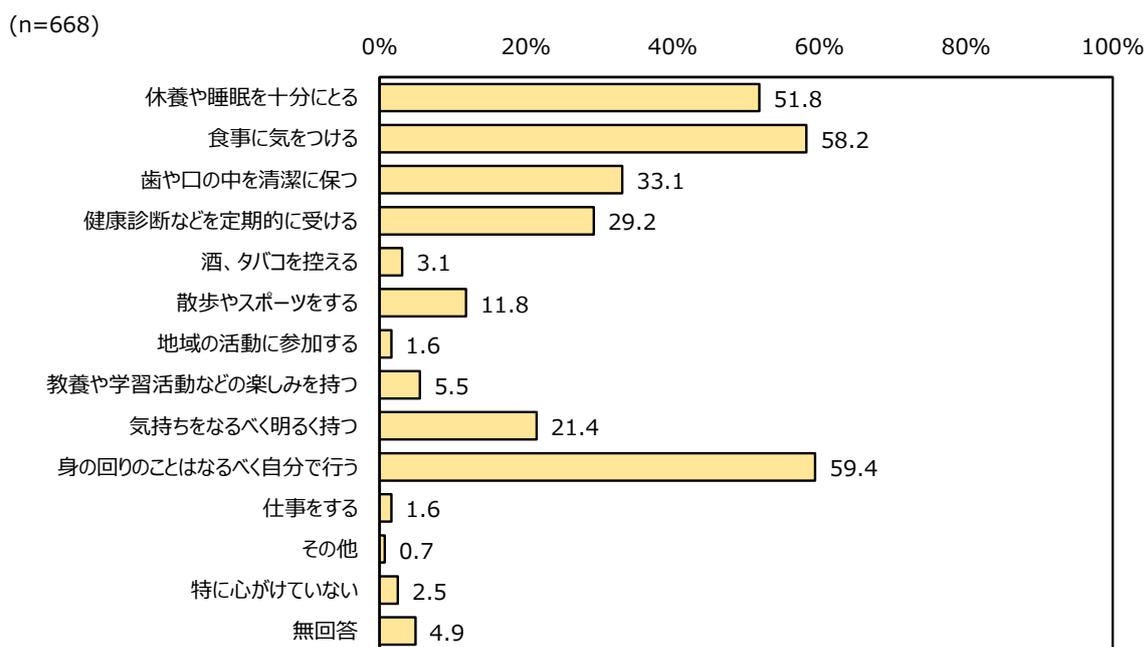
【外出頻度別】

問2-6 週に1回以上は外出していますか×問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか



外出頻度別にみると、「週5回以上」で「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“よい”が69.8%と他に比べて高くなっています。

問7-2 ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか (〇は3つまで)



【属性別】

単位：%

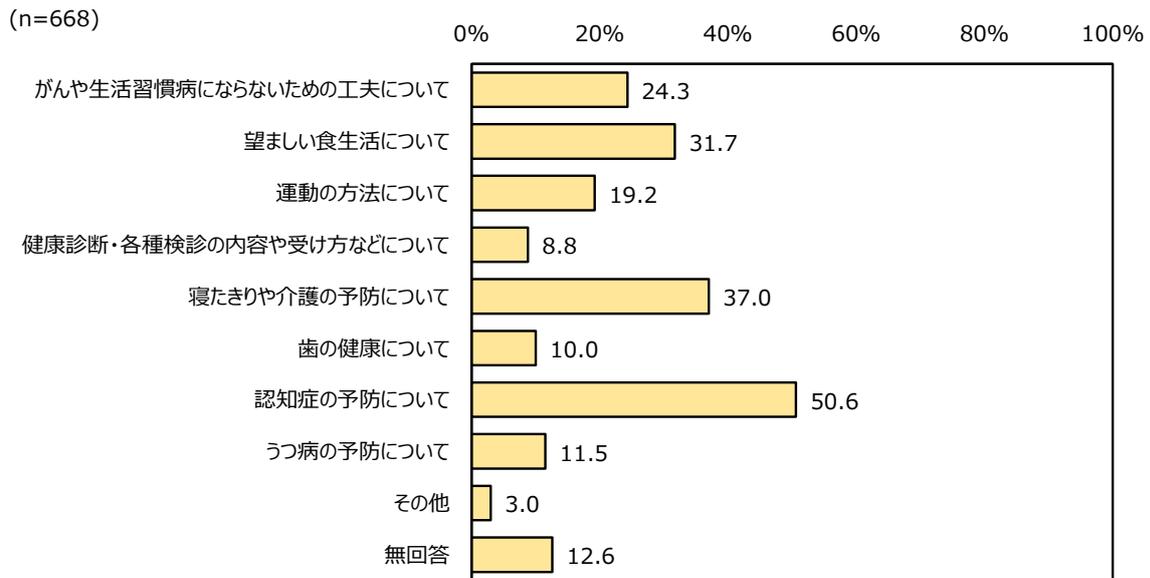
	休養や睡眠を十分にとる	食事に気をつける	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的に受ける	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	教養や学習活動などの楽しみを持つ	気持ちをなるべく明るく持つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
全体 (n=668)	51.8	58.2	33.1	29.2	3.1	11.8	1.6	5.5	21.4	59.4	1.6	0.7	2.5	4.9
男性 (n=189)	54.5	50.8	27.5	33.9	5.3	19.0	1.6	3.7	12.2	51.9	3.7	0.5	4.2	6.9
女性 (n=476)	51.1	61.3	35.3	27.3	2.1	8.8	1.7	6.3	25.0	62.6	0.8	0.8	1.9	4.2
64歳以下 (n=11)	54.5	72.7	18.2	18.2	9.1	0.0	0.0	27.3	27.3	36.4	9.1	0.0	0.0	9.1
65~69歳 (n=27)	55.6	48.1	37.0	11.1	3.7	14.8	0.0	7.4	33.3	55.6	3.7	0.0	7.4	11.1
70~74歳 (n=55)	45.5	61.8	40.0	14.5	7.3	16.4	0.0	5.5	25.5	47.3	0.0	0.0	3.6	3.6
75歳以上 (n=572)	52.4	58.2	32.5	31.6	2.4	11.4	1.9	5.1	20.3	61.4	1.6	0.9	2.3	4.7
三島南 (n=131)	55.7	67.2	29.8	31.3	3.8	9.2	0.0	6.1	21.4	53.4	0.8	0.8	1.5	5.3
三島北 (n=142)	50.7	55.6	26.8	30.3	4.2	14.8	1.4	4.9	21.1	65.5	0.0	0.7	2.8	4.2
北上 (n=125)	52.0	66.4	39.2	31.2	2.4	12.0	0.8	9.6	20.8	56.8	1.6	0.8	1.6	3.2
錦田 (n=141)	48.9	54.6	36.9	29.8	2.1	11.3	3.5	5.0	22.7	62.4	4.3	0.7	2.8	4.3
中郷 (n=126)	53.2	48.4	33.3	23.0	2.4	11.1	2.4	2.4	20.6	58.7	1.6	0.8	4.0	7.9
要支援1 (n=361)	53.7	57.6	31.9	31.9	3.9	15.0	1.9	6.4	16.9	58.7	1.7	0.8	3.3	4.7
要支援2 (n=304)	50.0	59.2	34.5	26.0	2.0	7.9	1.3	4.6	26.6	60.5	1.6	0.7	1.6	5.3

「身の回りのことはなるべく自分で行う」が59.4%で最も高く、次いで「食事に気をつける」が58.2%、「休養や睡眠を十分にとる」が51.8%、「歯や口の中を清潔に保つ」が33.1%、「健康診断などを定期的に受ける」が29.2%となっています。また、「特に心がけていない」が2.5%となっています。

男女別にみると、男性では「休養や睡眠を十分にとる」、女性では「身の回りのことはなるべく自分で行う」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「身の回りのことはなるべく自分で行う」が最も高くなっています。

問7-3 健康についてどのようなことが知りたいですか (〇は3つまで)



【属性別】

単位：%

	がんや生活習慣病にならないための工夫について	望ましい食生活について	運動の方法について	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	寝たきりや介護の予防について	歯の健康について	認知症の予防について	うつ病の予防について	その他	無回答
全体 (n=668)	24.3	31.7	19.2	8.8	37.0	10.0	50.6	11.5	3.0	12.6
男性 (n=189)	24.9	32.3	22.8	13.2	27.0	11.1	40.7	9.5	3.7	16.9
女性 (n=476)	23.9	31.3	17.6	7.1	41.2	9.5	54.8	12.4	2.7	10.7
64歳以下 (n=11)	27.3	45.5	18.2	9.1	18.2	9.1	27.3	9.1	9.1	18.2
65～69歳 (n=27)	44.4	51.9	25.9	3.7	33.3	11.1	48.1	7.4	11.1	3.7
70～74歳 (n=55)	23.6	27.3	23.6	3.6	25.5	14.5	36.4	16.4	5.5	18.2
75歳以上 (n=572)	23.3	30.8	18.4	9.6	38.8	9.4	52.8	11.4	2.3	12.2
三島南 (n=131)	25.2	28.2	21.4	7.6	39.7	9.9	45.8	10.7	3.1	15.3
三島北 (n=142)	21.1	33.8	15.5	12.7	30.3	9.2	50.7	9.2	3.5	10.6
北上 (n=125)	27.2	34.4	21.6	8.8	44.8	13.6	51.2	15.2	2.4	11.2
錦田 (n=141)	22.7	30.5	18.4	7.1	38.3	8.5	58.9	12.8	2.1	10.6
中郷 (n=126)	25.4	31.0	19.0	7.9	33.3	8.7	46.8	10.3	4.0	15.1
要支援1 (n=361)	27.1	31.0	17.7	10.2	34.6	12.2	50.1	12.2	2.8	12.5
要支援2 (n=304)	20.7	32.2	20.7	7.2	40.1	7.2	51.6	10.9	3.3	12.5

「認知症の予防について」が50.6%で最も高く、次いで「寝たきりや介護の予防について」が37.0%、「望ましい食生活について」が31.7%、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が24.3%、「運動の方法について」が19.2%となっています。

男女別にみると、男女ともに「認知症の予防について」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「認知症の予防について」が最も高くなっています。

問7-4 あなたは、現在どの程度幸せですか（○は1つ）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をつけてください）

【属性別】

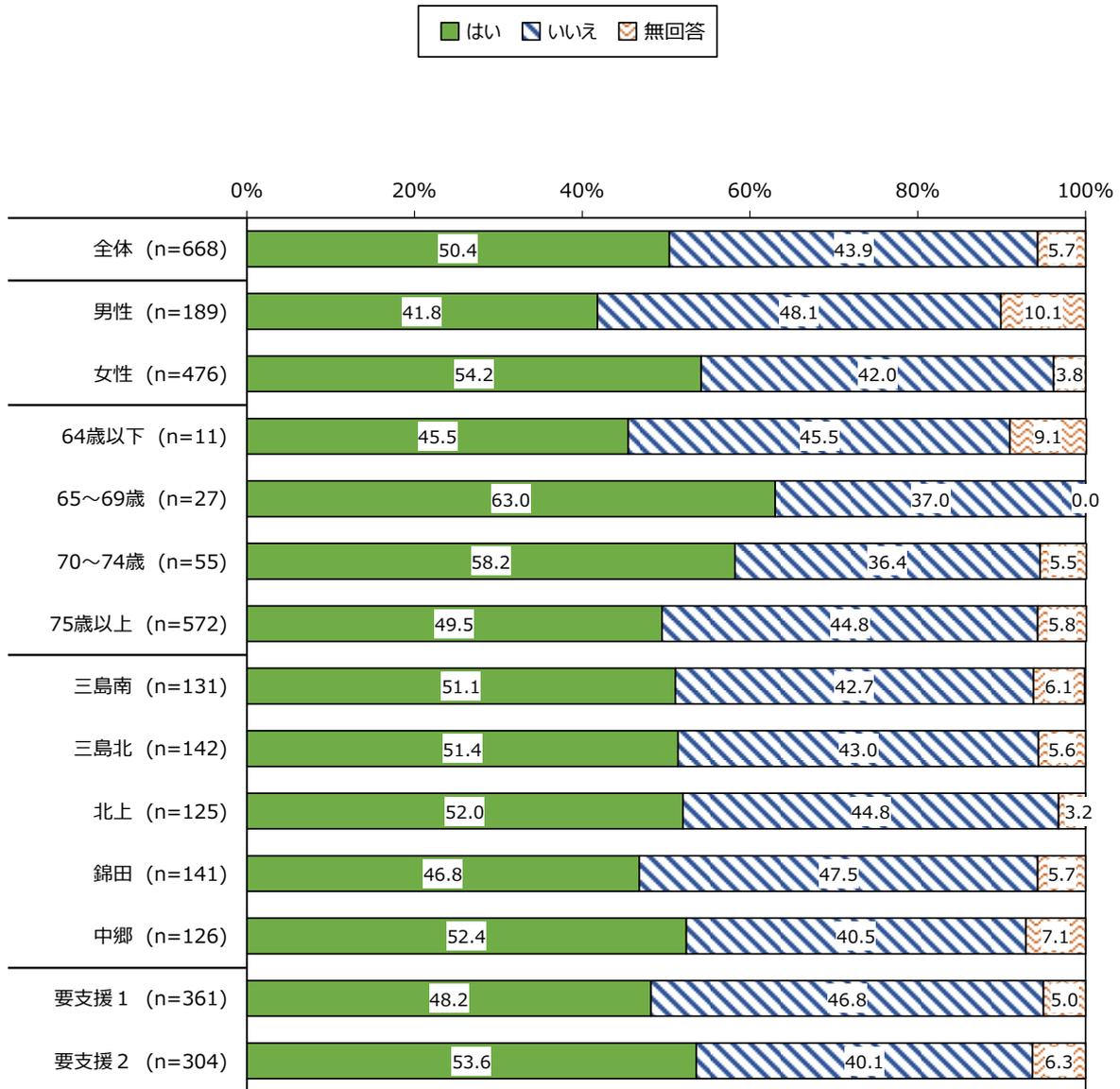
単位：%

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体 (n=668)	0.7	1.3	1.5	5.5	4.8	20.7	8.8	18.0	17.4	7.9	6.9	6.4
男性 (n=189)	1.1	2.1	2.1	6.3	4.8	25.4	7.4	18.5	11.6	6.9	4.2	9.5
女性 (n=476)	0.6	1.1	1.3	5.3	4.8	18.9	9.5	17.4	19.7	8.4	7.8	5.3
64歳以下 (n=11)	9.1	0.0	18.2	27.3	0.0	0.0	27.3	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1
65～69歳 (n=27)	3.7	3.7	0.0	0.0	14.8	22.2	7.4	7.4	14.8	14.8	11.1	0.0
70～74歳 (n=55)	0.0	3.6	0.0	23.6	5.5	23.6	9.1	14.5	9.1	1.8	1.8	7.3
75歳以上 (n=572)	0.5	1.0	1.4	3.7	4.4	20.8	8.6	18.7	18.7	8.4	7.2	6.6
三島南 (n=131)	0.0	0.0	1.5	6.1	5.3	17.6	10.7	17.6	19.1	8.4	5.3	8.4
三島北 (n=142)	0.7	1.4	0.7	4.9	4.2	23.2	9.2	15.5	18.3	8.5	6.3	7.0
北上 (n=125)	0.8	1.6	3.2	6.4	4.0	20.8	7.2	24.0	17.6	8.0	3.2	3.2
錦田 (n=141)	0.0	1.4	1.4	5.0	5.0	19.1	10.6	13.5	19.1	7.1	11.3	6.4
中郷 (n=126)	2.4	2.4	0.8	5.6	5.6	23.0	6.3	19.0	12.7	7.9	7.1	7.1
要支援1 (n=361)	0.6	1.7	0.8	5.0	4.2	19.9	10.2	18.0	18.8	8.0	5.8	6.9
要支援2 (n=304)	1.0	1.0	2.3	6.3	5.6	21.7	7.2	17.4	15.8	7.9	7.9	5.9

「5点」が20.7%で最も高く、次いで「7点」が18.0%、「8点」が17.4%、「6点」が8.8%、「9点」が7.9%となっています。

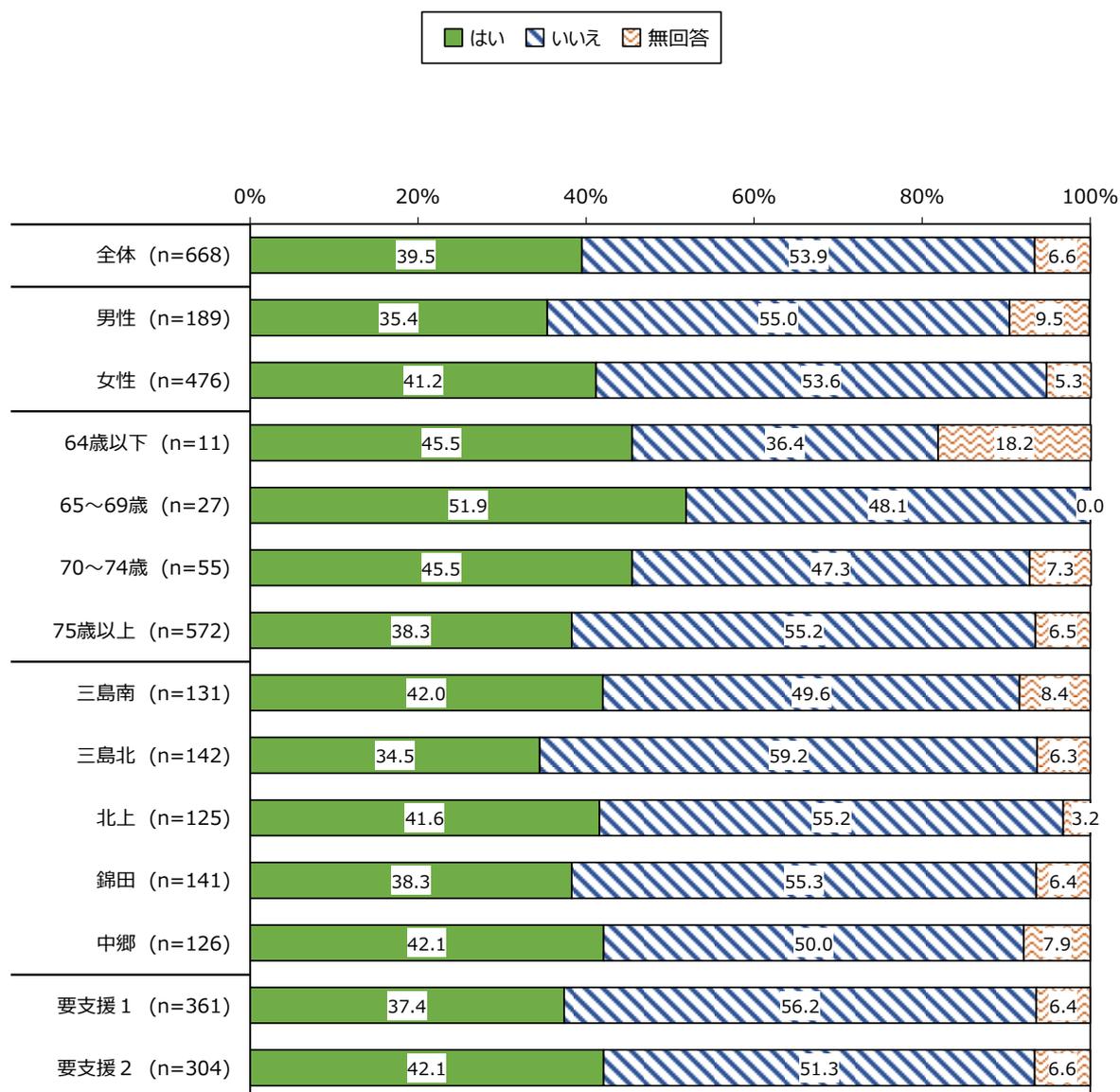
男女別にみると、男性では「5点」、女性では「8点」がそれぞれ最も高くなっています。要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「5点」が最も高くなっています。

問7-5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(〇は1つ)



「はい」が50.4%、「いいえ」が43.9%となっています。
男女別にみると、女性で「はい」が54.2%と男性に比べて高くなっています。
要支援度別にみると、「はい」が要支援1で48.2%、要支援2で53.6%となっています。

問7-6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（〇は1つ）



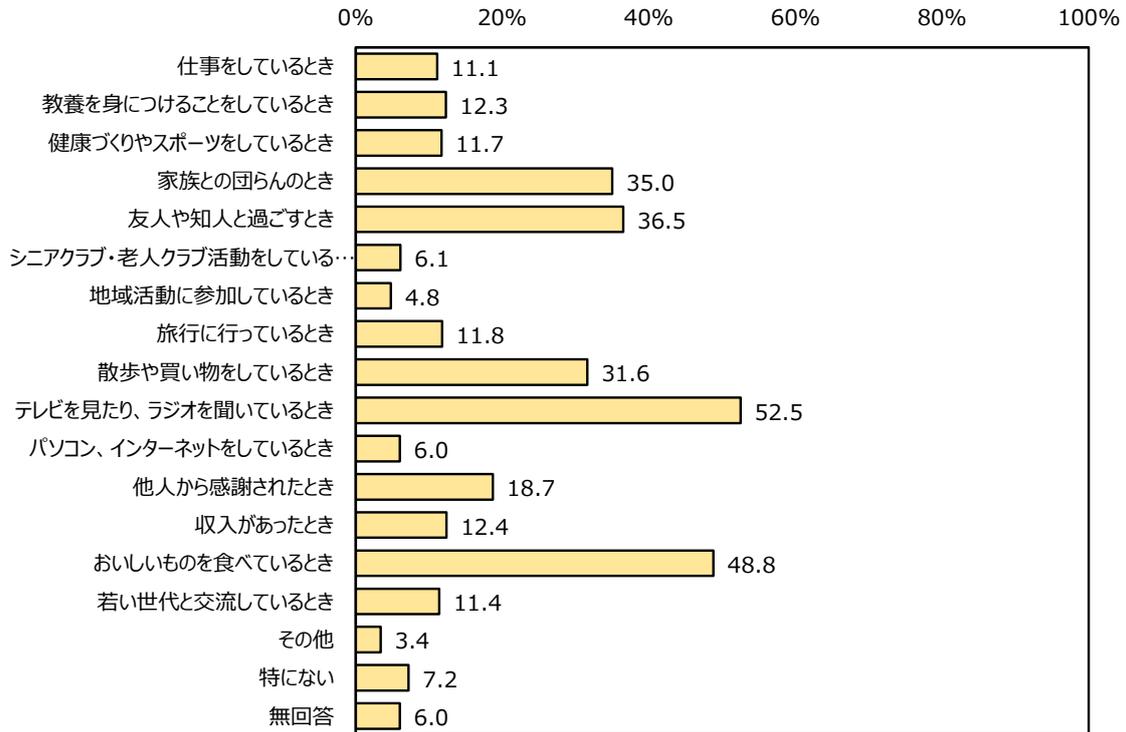
「はい」が39.5%、「いいえ」が53.9%となっています。

男女別にみると、女性で「はい」が41.2%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「はい」が要支援1で37.4%、要支援2で42.1%となっています。

問7-7 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか（〇はいくつでも）

(n=668)



【属性別】

単位：%

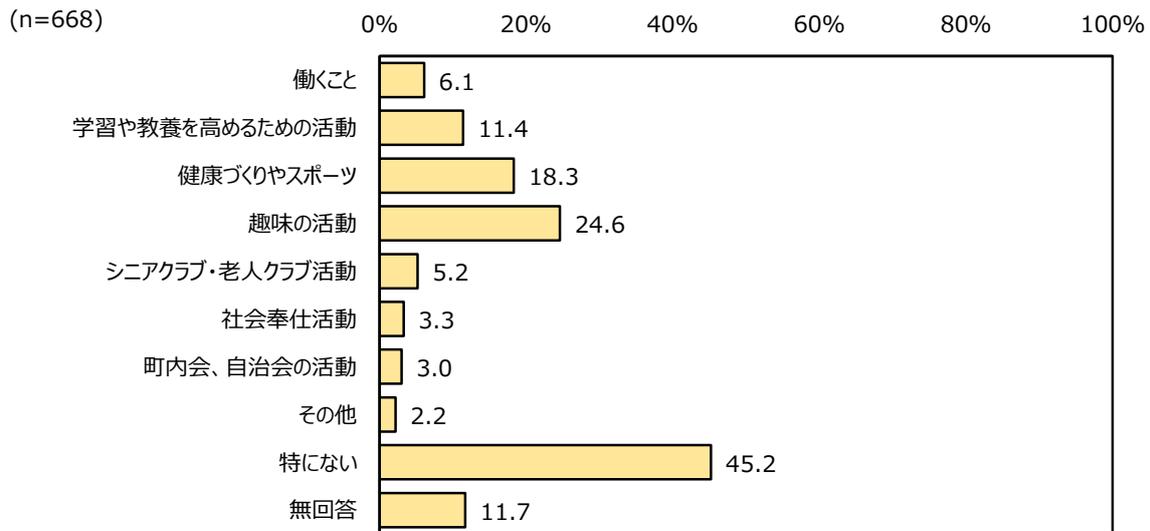
	仕事をしているとき	教養を身につけることをしているとき	健康づくりやスポーツをしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき	地域活動に参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしているとき	テレビを見たり、ラジオを聞いているとき	パソコン、インターネットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べているとき	若い世代と交流しているとき	その他	特にない	無回答
全体 (n=668)	11.1	12.3	11.7	35.0	36.5	6.1	4.8	11.8	31.6	52.5	6.0	18.7	12.4	48.8	11.4	3.4	7.2	6.0
男性 (n=189)	15.9	10.1	13.2	36.0	19.6	4.2	6.3	14.3	30.2	51.3	12.7	14.3	12.2	41.3	6.3	2.6	7.9	8.5
女性 (n=476)	9.2	13.0	10.7	34.7	43.3	6.7	4.2	10.9	32.4	53.2	3.2	20.6	12.6	51.7	13.4	3.8	6.7	5.0
64歳以下 (n=11)	27.3	0.0	0.0	18.2	36.4	0.0	0.0	9.1	27.3	18.2	27.3	18.2	27.3	36.4	9.1	9.1	9.1	9.1
65～69歳 (n=27)	3.7	25.9	11.1	55.6	29.6	0.0	3.7	18.5	25.9	63.0	11.1	14.8	29.6	55.6	14.8	0.0	7.4	0.0
70～74歳 (n=55)	5.5	12.7	9.1	18.2	32.7	0.0	3.6	10.9	27.3	43.6	14.5	12.7	10.9	45.5	7.3	3.6	12.7	5.5
75歳以上 (n=572)	11.7	11.7	11.9	36.0	37.2	7.0	5.1	11.7	32.5	53.7	4.4	19.6	11.5	49.0	11.7	3.5	6.5	6.3
三島南 (n=131)	6.9	13.0	9.9	33.6	47.3	3.8	3.1	7.6	33.6	54.2	9.2	24.4	14.5	48.9	13.7	3.1	8.4	6.9
三島北 (n=142)	9.2	14.1	9.9	33.1	28.2	4.9	3.5	14.1	36.6	51.4	2.8	16.2	13.4	47.9	11.3	5.6	7.0	4.9
北上 (n=125)	14.4	14.4	16.0	39.2	41.6	8.8	9.6	16.0	31.2	53.6	11.2	22.4	13.6	54.4	13.6	2.4	3.2	4.0
錦田 (n=141)	14.2	9.2	9.2	35.5	34.0	5.7	5.0	13.5	29.1	49.6	3.5	17.7	11.3	47.5	10.6	3.5	9.2	6.4
中郷 (n=126)	11.1	10.3	12.7	34.1	32.5	7.1	3.2	7.9	27.8	54.8	3.2	13.5	9.5	45.2	7.9	2.4	7.1	7.9
要支援1 (n=361)	13.3	14.7	15.5	35.2	37.7	7.2	6.9	15.2	36.0	54.3	5.3	19.1	13.9	47.6	10.0	3.9	7.5	5.5
要支援2 (n=304)	8.6	9.2	6.6	34.9	35.2	4.6	2.3	7.9	26.6	50.7	6.6	18.4	10.9	50.0	13.2	3.0	6.6	6.6

「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が52.5%で最も高く、次いで「おいしいものを食べているとき」が48.8%、「友人や知人と過ごすとき」が36.5%、「家族との団らんのとき」が35.0%、「散歩や買い物をしているとき」が31.6%となっています。

男女別にみると、男女ともに「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が最も高くなっています。

問7-8 今後やってみたいと思うものは何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

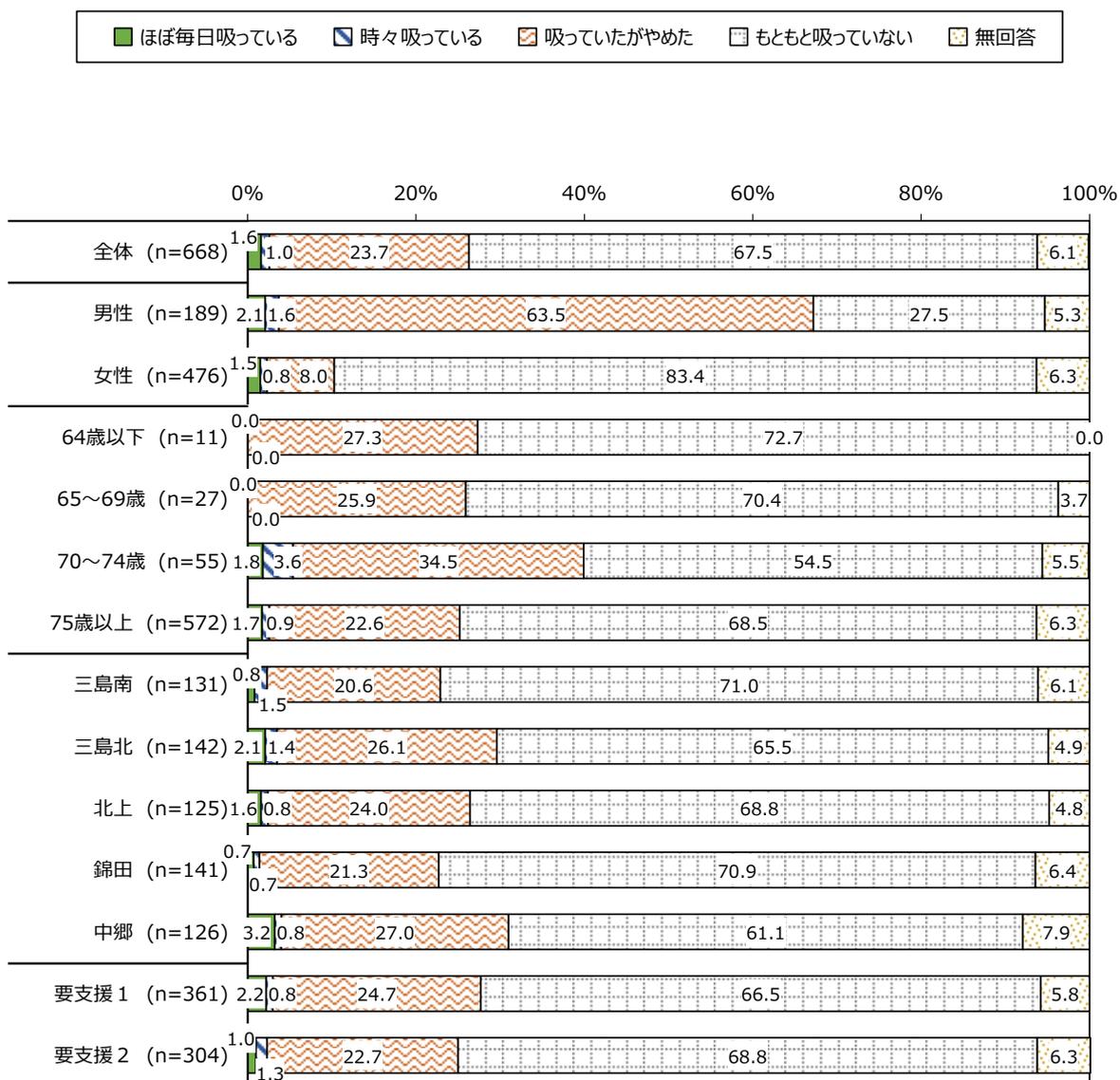
	働くこと	学習や教養を高めるための活動	健康づくりやスポーツ	趣味の活動	シニアクラブ・老人クラブ活動	社会奉仕活動	町内会、自治会の活動	その他	特にない	無回答
全体 (n=668)	6.1	11.4	18.3	24.6	5.2	3.3	3.0	2.2	45.2	11.7
男性 (n=189)	10.6	11.1	20.6	23.8	3.7	3.7	4.2	0.5	43.4	12.2
女性 (n=476)	4.4	11.6	17.2	24.8	5.7	3.2	2.5	2.9	46.0	11.6
64歳以下 (n=11)	18.2	18.2	9.1	36.4	0.0	9.1	0.0	0.0	45.5	9.1
65～69歳 (n=27)	11.1	18.5	14.8	3.7	0.0	3.7	3.7	3.7	59.3	0.0
70～74歳 (n=55)	3.6	14.5	20.0	27.3	1.8	3.6	0.0	0.0	45.5	5.5
75歳以上 (n=572)	5.9	10.7	18.4	25.0	5.8	3.1	3.3	2.4	44.6	12.9
三島南 (n=131)	3.1	13.7	16.0	25.2	5.3	6.1	3.1	4.6	42.0	12.2
三島北 (n=142)	7.0	11.3	17.6	28.2	4.9	1.4	1.4	2.1	45.8	10.6
北上 (n=125)	4.0	18.4	24.0	28.8	5.6	4.8	4.8	0.0	43.2	8.8
錦田 (n=141)	9.9	5.7	16.3	22.0	3.5	2.1	1.4	2.1	44.7	17.0
中郷 (n=126)	6.3	8.7	17.5	18.3	6.3	2.4	4.8	2.4	50.8	9.5
要支援1 (n=361)	6.6	15.2	22.4	26.3	6.6	4.7	4.2	1.9	43.5	8.3
要支援2 (n=304)	5.6	6.9	13.2	22.4	3.3	1.6	1.6	2.6	47.4	15.8

「趣味の活動」が24.6%、「健康づくりやスポーツ」が18.3%、「学習や教養を高めるための活動」が11.4%、「働くこと」が6.1%となっています。また、「特にない」が45.2%となっています。

男女別にみると、「特にない」を除くと男女ともに「趣味の活動」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、「特にない」を除くと要支援1、要支援2ともに「趣味の活動」が最も高くなっています。

問7-9 タバコは吸っていますか (〇は1つ)

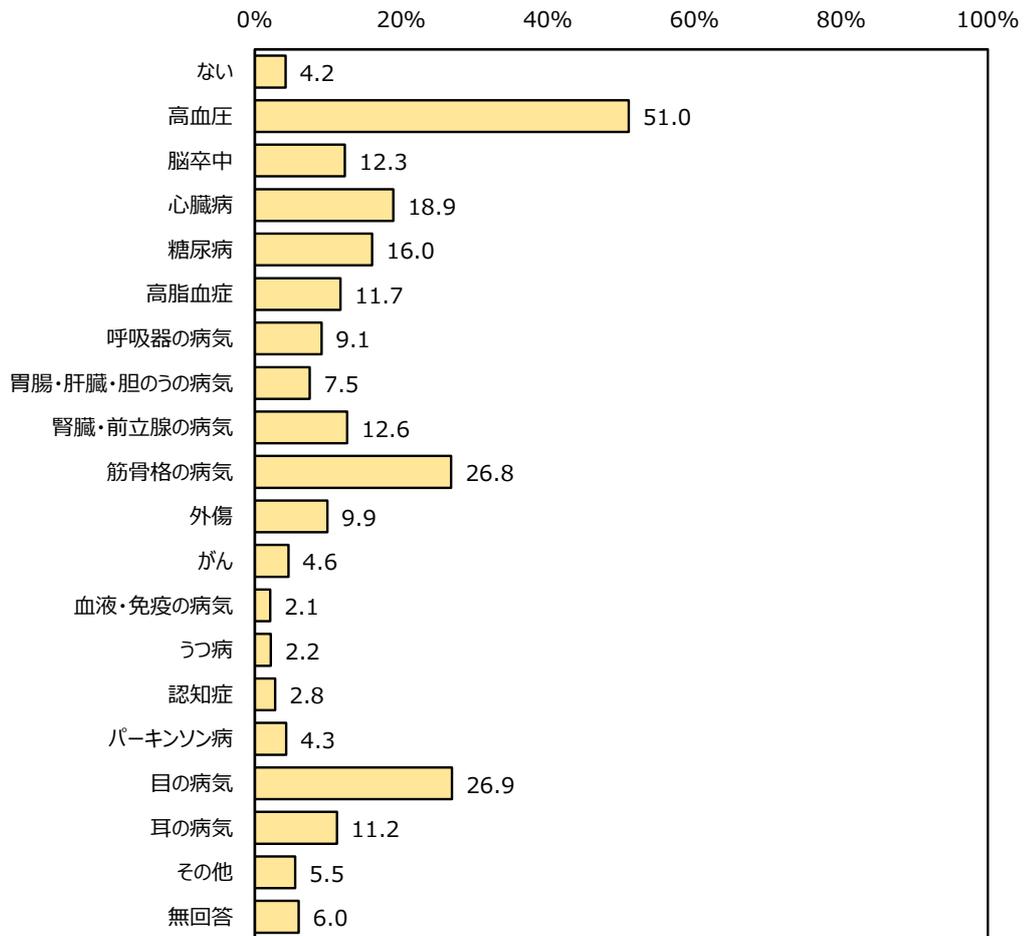


「ほぼ毎日吸っている」が1.6%、「時々吸っている」が1.0%、「吸っていたがやめた」が23.7%、「もともと吸っていない」が67.5%となっています。

要支援度別にみると、「吸っていたがやめた」が要支援1で24.7%、要支援2で22.7%となっています。

問7-10 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

(n=668)



【属性別】

単位：%

	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体 (n=668)	4.2	51.0	12.3	18.9	16.0	11.7	9.1	7.5	12.6	26.8	9.9	4.6	2.1	2.2	2.8	4.3	26.9	11.2	5.5	6.0
男性 (n=189)	3.2	48.1	19.6	25.9	21.2	9.5	11.1	6.3	31.2	11.6	7.4	7.9	1.1	1.6	3.2	7.4	24.9	12.2	3.2	6.9
女性 (n=476)	4.6	52.5	9.5	16.2	14.1	12.6	8.4	7.8	5.3	33.0	10.9	3.4	2.5	2.5	2.7	3.2	27.9	10.7	6.5	5.3
64歳以下 (n=11)	9.1	45.5	27.3	9.1	36.4	9.1	9.1	0.0	27.3	18.2	18.2	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	27.3	9.1	9.1	0.0
65~69歳 (n=27)	3.7	59.3	44.4	18.5	25.9	22.2	11.1	22.2	14.8	11.1	14.8	3.7	11.1	0.0	3.7	3.7	18.5	0.0	11.1	3.7
70~74歳 (n=55)	3.6	41.8	12.7	10.9	20.0	10.9	9.1	7.3	7.3	16.4	5.5	1.8	1.8	3.6	1.8	16.4	21.8	7.3	10.9	7.3
75歳以上 (n=572)	4.2	51.9	10.5	19.9	14.9	11.4	9.1	6.8	12.8	28.8	10.0	5.1	1.6	2.3	3.0	3.1	28.0	12.1	4.7	5.8
三島南 (n=131)	5.3	58.8	12.2	18.3	16.8	10.7	8.4	8.4	6.9	27.5	8.4	4.6	3.1	0.8	3.8	4.6	29.8	7.6	2.3	1.5
三島北 (n=142)	7.0	44.4	10.6	16.9	14.1	13.4	9.9	7.0	15.5	26.8	9.2	5.6	0.7	1.4	1.4	4.9	27.5	11.3	7.0	5.6
北上 (n=125)	2.4	48.8	12.8	20.0	17.6	10.4	10.4	8.8	17.6	35.2	13.6	5.6	1.6	4.0	4.8	3.2	28.8	12.0	6.4	4.8
錦田 (n=141)	3.5	50.4	11.3	20.6	14.2	10.6	6.4	7.1	8.5	27.7	9.2	5.0	2.1	3.5	2.1	5.7	24.8	13.5	7.1	6.4
中郷 (n=126)	2.4	54.8	15.1	19.0	18.3	13.5	11.1	5.6	15.1	17.5	9.5	2.4	3.2	1.6	2.4	3.2	24.6	11.1	4.8	10.3
要支援1 (n=361)	4.2	52.6	10.5	17.7	16.3	12.5	9.4	5.3	11.6	25.2	8.0	4.2	1.1	2.8	4.7	3.6	27.7	10.8	5.0	5.3
要支援2 (n=304)	4.3	49.7	14.5	20.4	15.8	10.9	8.9	9.9	13.8	28.9	12.2	5.3	3.3	1.6	0.7	5.3	26.3	11.5	6.3	6.3

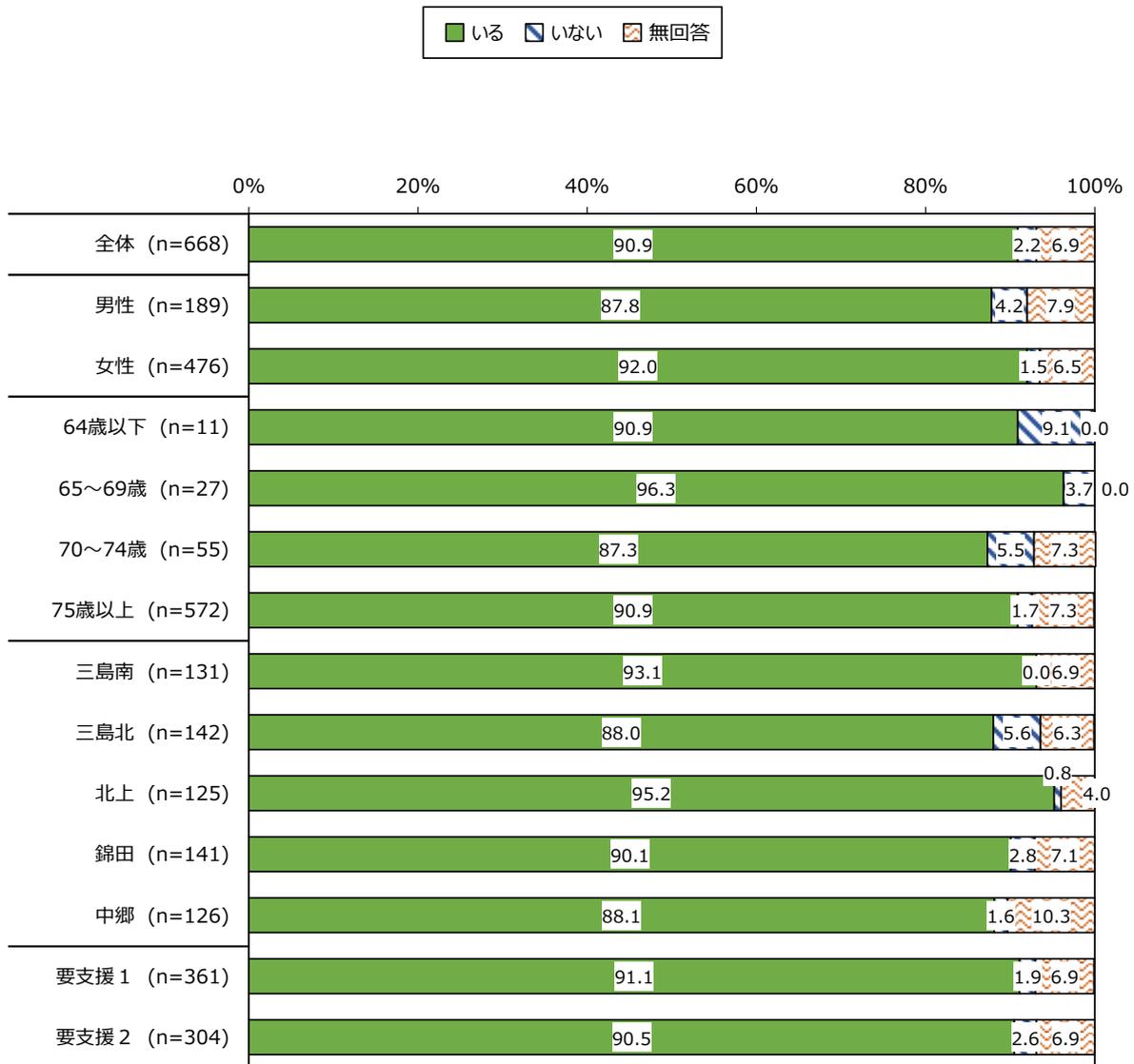
「高血圧」が51.0%で最も高く、次いで「目の病気」が26.9%、「筋骨格の病気」が26.8%、「心臓病」が18.9%、「糖尿病」が16.0%となっています。

男女別にみると、男女ともに「高血圧」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「高血圧」が最も高くなっています。

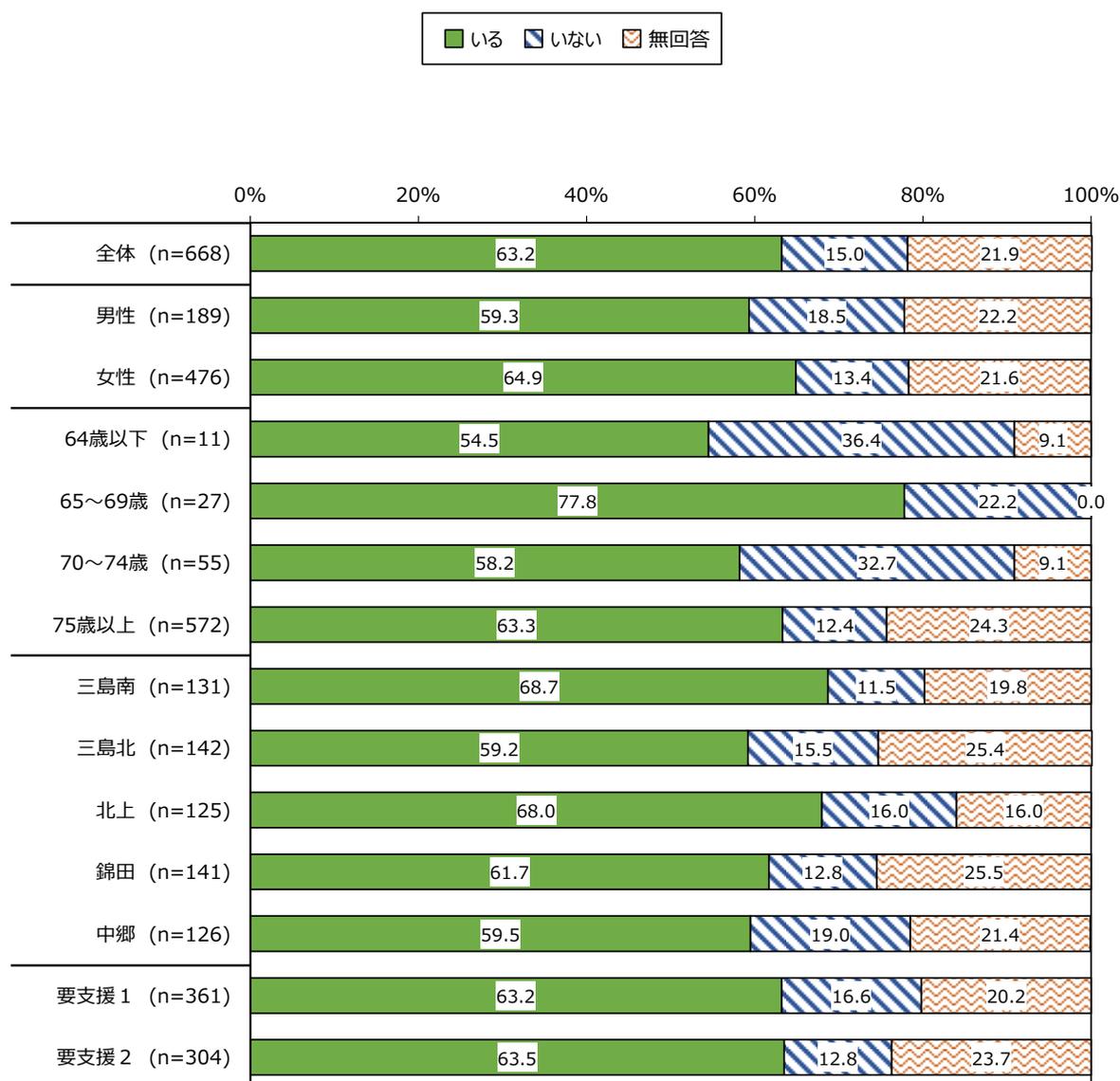
問7-11 あなたが相談できる、①かかりつけ医、②かかりつけ歯科医、③かかりつけ薬剤師はいますか
 (①~③それぞれ〇は1つ)

① かかりつけ医



「いる」が90.9%、「いない」が2.2%となっています。
 男女別にみると、女性で「いる」が92.0%と男性に比べて高くなっています。
 要支援度別にみると、「いる」が要支援1で91.1%、要支援2で90.5%となっています。

② かかりつけ歯科医

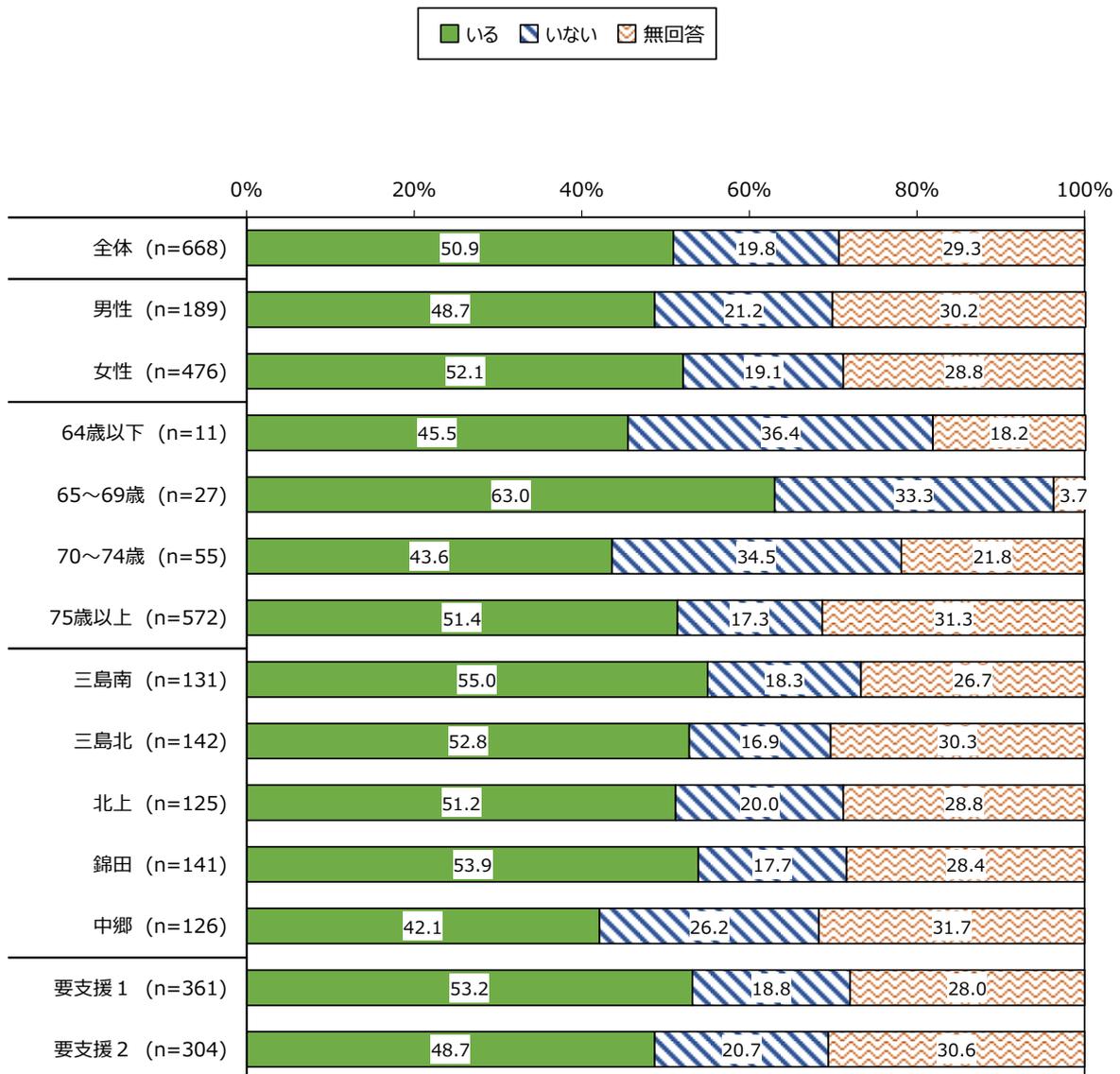


「いる」が63.2%、「いない」が15.0%となっています。

男女別にみると、女性で「いる」が64.9%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「いる」が要支援1で63.2%、要支援2で63.5%となっています。

③ かかりつけ薬剤師



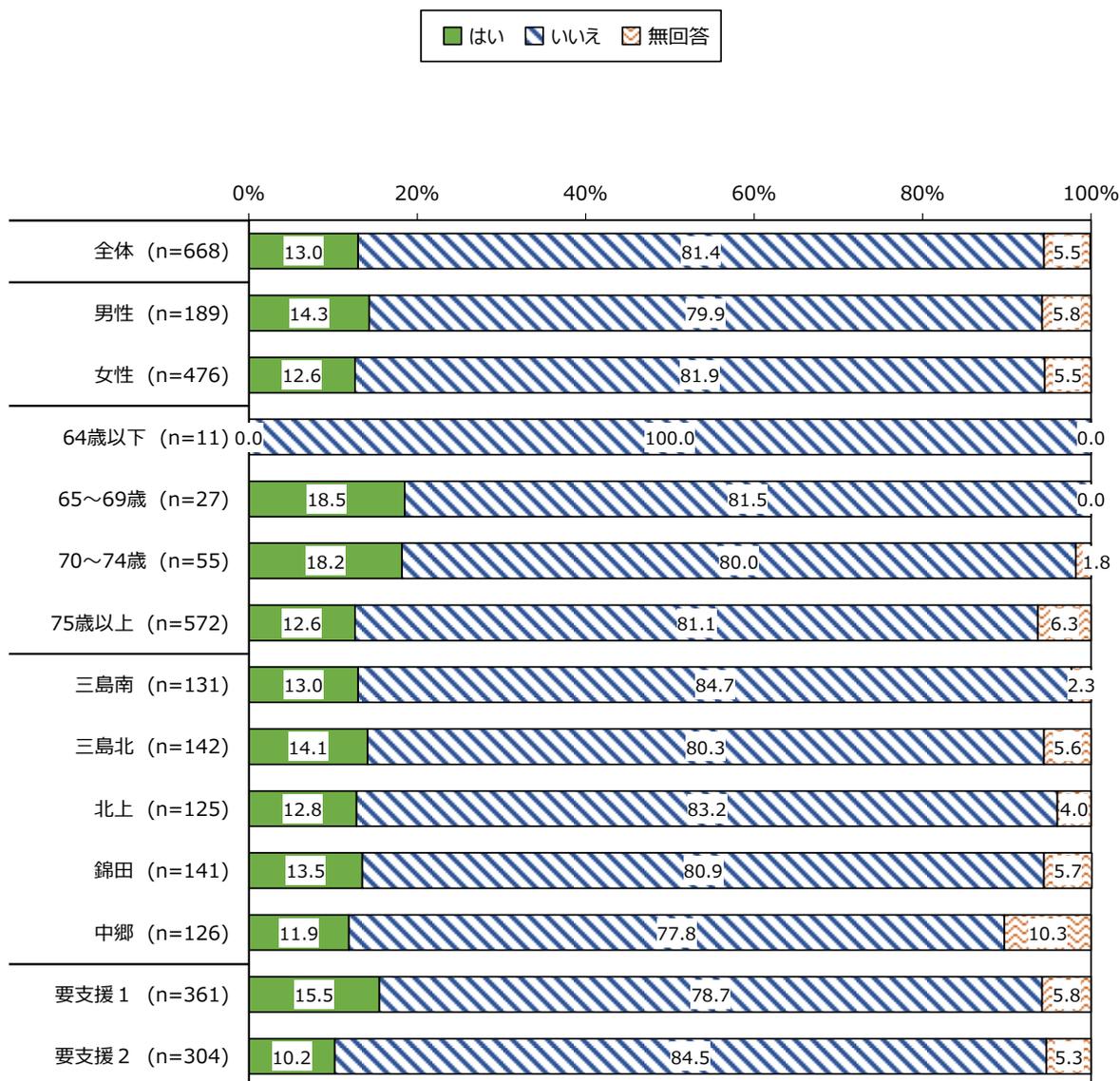
「いる」が50.9%、「いない」が19.8%となっています。

男女別にみると、女性で「いる」が52.1%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「いる」が要支援1で53.2%、要支援2で48.7%となっています。

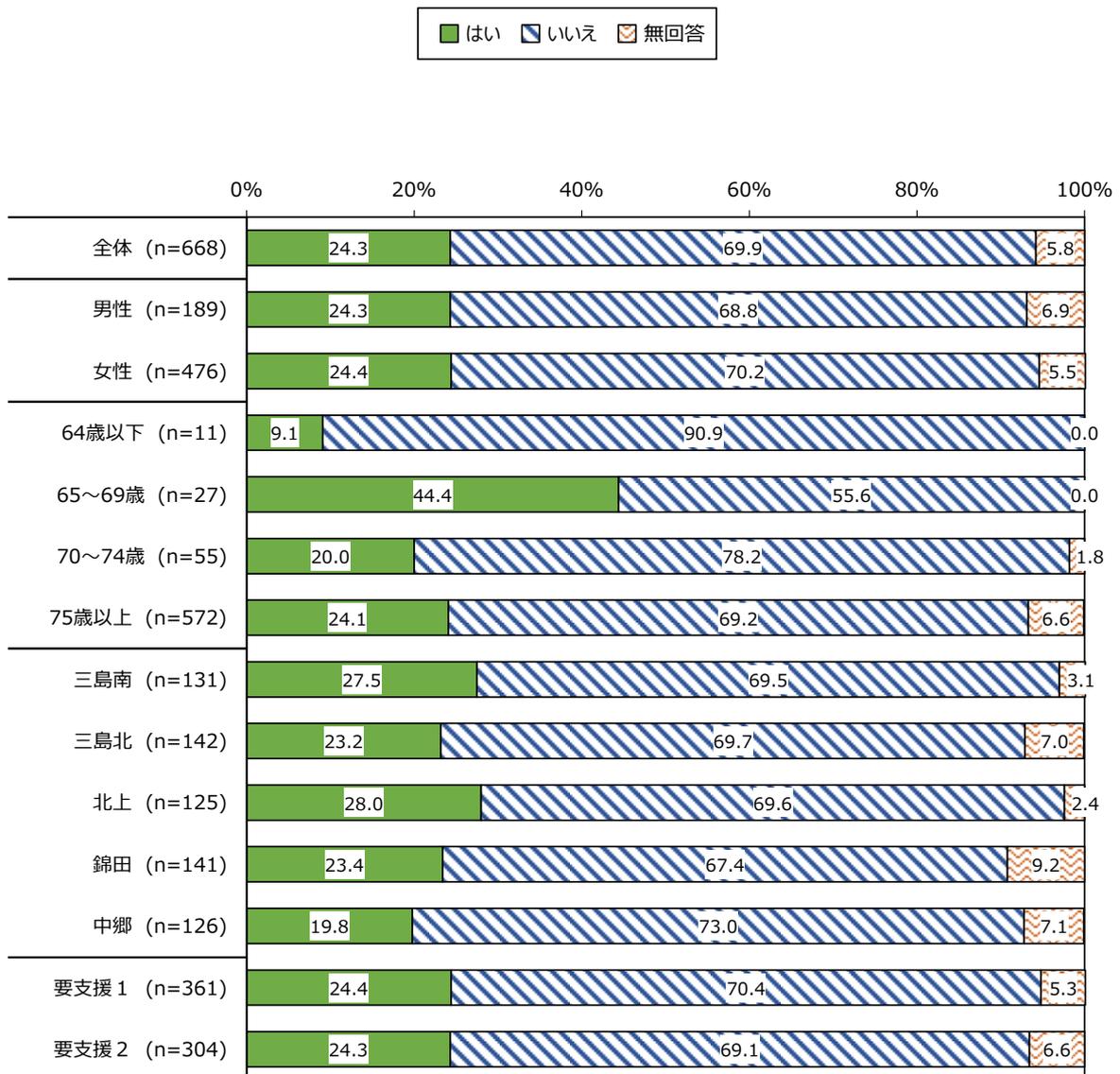
8. 認知症について

問8-1 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか（○は1つ）



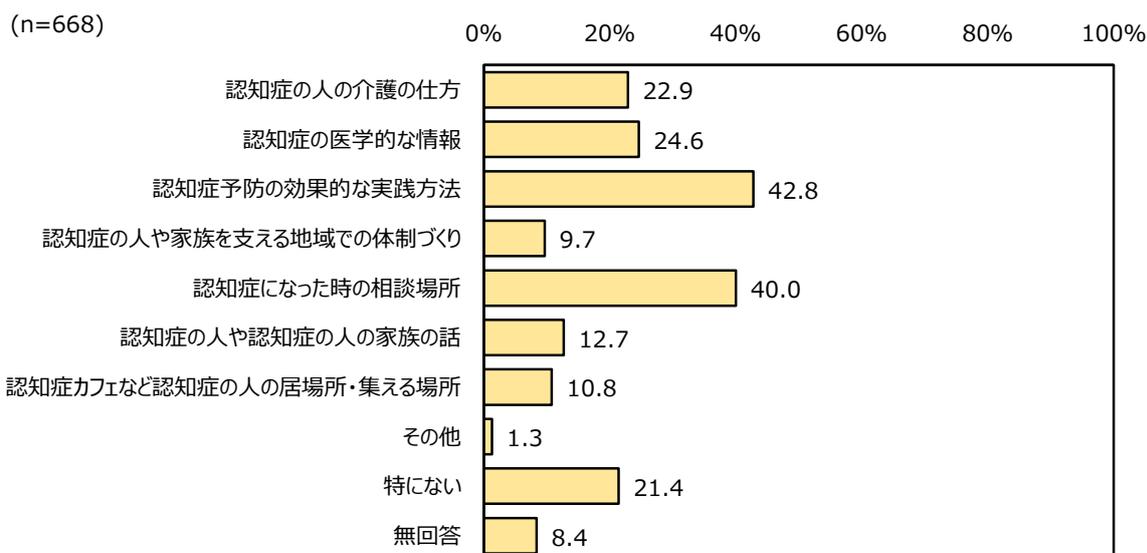
「はい」が13.0%、「いいえ」が81.4%となっています。
 要支援度別にみると、「はい」が要支援1で15.5%、要支援2で10.2%となっています。

問8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか (○は1つ)



「はい」が24.3%、「いいえ」が69.9%となっています。
 男女別にみると、男女で大きな差は見られません。
 要支援度別にみると、「はい」が要支援1で24.4%、要支援2で24.3%となっています。

問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	の認 仕知 方症 の 人 の 介 護	情 報 知 症 の 医 学 的 な	的 な 知 症 予 防 方 法 の 効 果	体 を 認 知 症 の 地 域 や 家 族	の 認 知 症 に な っ た 時	症 の 知 症 の 家 族 の 話	所 認 知 症 の カ フェ な ど の 居 場 所	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体 (n=668)	22.9	24.6	42.8	9.7	40.0	12.7	10.8	1.3	21.4	8.4
男性 (n=189)	28.0	27.0	42.3	8.5	38.6	12.2	10.1	0.5	23.3	10.1
女性 (n=476)	21.0	23.7	43.3	10.3	40.5	13.0	11.1	1.7	20.4	7.8
64歳以下 (n=11)	27.3	54.5	27.3	18.2	54.5	18.2	9.1	0.0	27.3	9.1
65～69歳 (n=27)	29.6	25.9	44.4	3.7	40.7	11.1	7.4	0.0	25.9	0.0
70～74歳 (n=55)	20.0	27.3	43.6	9.1	43.6	1.8	9.1	1.8	29.1	1.8
75歳以上 (n=572)	22.9	23.8	43.2	10.0	39.3	13.8	11.2	1.4	20.1	9.4
三島南 (n=131)	22.1	21.4	45.0	13.0	43.5	11.5	14.5	0.8	22.1	4.6
三島北 (n=142)	22.5	21.8	45.1	7.0	37.3	14.8	7.7	1.4	24.6	8.5
北上 (n=125)	28.8	32.8	40.0	9.6	44.0	19.2	9.6	0.8	18.4	4.8
錦田 (n=141)	22.7	27.0	46.8	9.9	41.1	12.1	12.8	1.4	17.0	12.1
中郷 (n=126)	19.0	20.6	37.3	9.5	34.1	6.3	9.5	2.4	23.8	11.9
要支援1 (n=361)	23.0	23.3	40.4	9.1	39.3	13.9	10.2	1.7	21.6	9.7
要支援2 (n=304)	23.0	26.3	46.1	10.5	40.8	11.5	11.5	1.0	20.7	6.9

「認知症予防の効果的な実践方法」が42.8%で最も高く、次いで「認知症になった時の相談場所」が40.0%、「認知症の医学的な情報」が24.6%、「認知症の人の介護の仕方」が22.9%、「認知症の人や認知症の人の家族の話」が12.7%となっています。また、「特にない」が21.4%となっています。

男女別にみると、男女ともに「認知症予防の効果的な実践方法」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「認知症予防の効果的な実践方法」が最も高くなっています。

【認知症の症状の有無別】

問8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

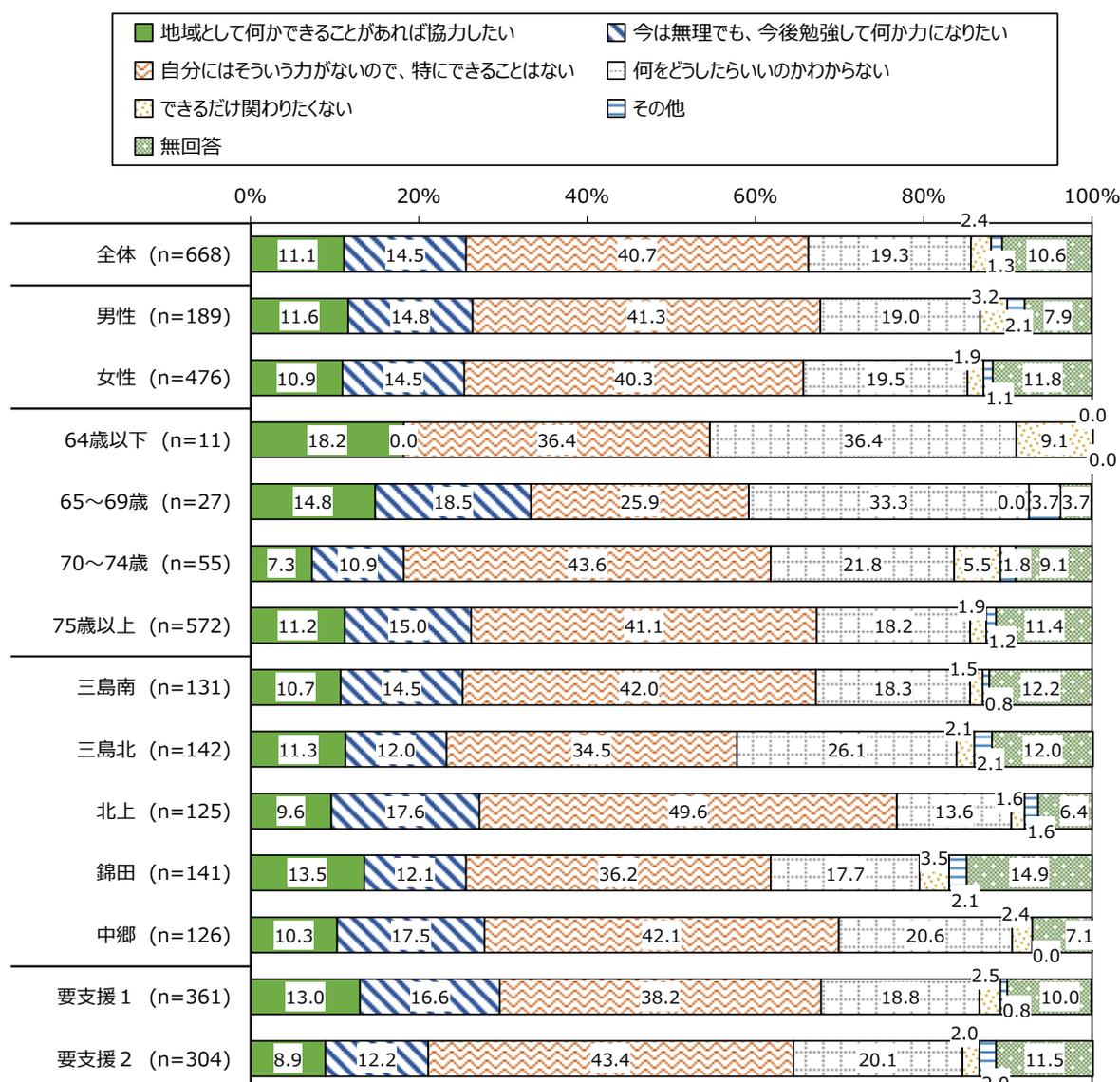
×問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか

単位：％

		認知症の人の介護の仕方	認知症の医学的な情報	認知症予防の効果的な実践方法	地域知症の人や家族を支える	認知症になった時の相談場所	家族知症の人や認知症の人の話	居場所・カフェなど認知症の人の	その他	特にない	無回答
全体 (n=668)	22.9	24.6	42.8	9.7	40.0	12.7	10.8	1.3	21.4	8.4	
はい (n=87)	50.6	25.3	41.4	17.2	27.6	19.5	12.6	0.0	18.4	3.4	
いいえ (n=544)	19.9	25.9	44.9	9.2	43.6	12.1	11.2	1.5	23.0	5.1	

認知症の症状の有無別にみると、「はい」では「認知症の人の介護の仕方」、「いいえ」では「認知症予防の効果的な実践方法」がそれぞれ最も高くなっています。

問8-4 身近に認知症の人がいた場合、あなたのお考えに最も近いのは次のうちどれですか（〇は1つ）



「自分にはそういう力がないので、特にできることはない」が40.7%で最も高く、次いで「何をどうしたらいいのかわからない」が19.3%、「今は無理でも、今後勉強して何か力になりたい」が14.5%、「地域として何かできることがあれば協力したい」が11.1%、「できるだけ関わりたくない」が2.4%となっています。

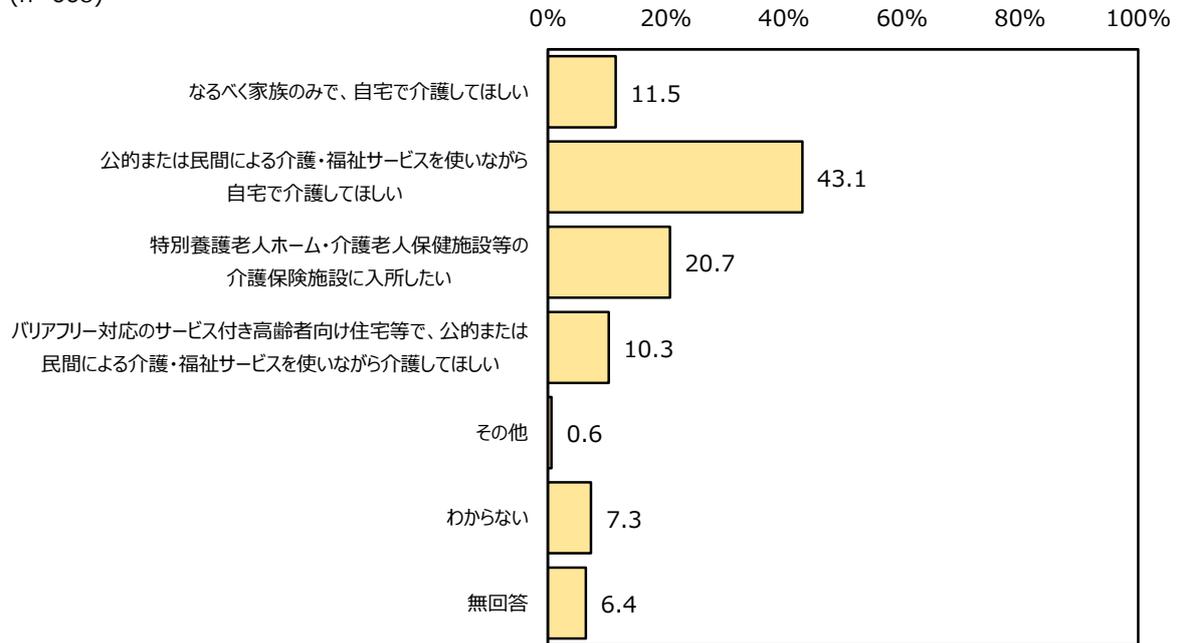
男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

要支援度別にみると、「地域として何かできることがあれば協力したい」と「今は無理でも、今後勉強して何か力になりたい」を合わせて要支援1で29.6%、要支援2で21.1%となっています。

9. 介護について

問9-1 あなたに介護が必要となった場合、どのように介護を受けたいと思いますか（〇は1つ）

(n=668)



【属性別】

単位：%

	なるべく家族のみで介護してほしい	公的または民間による介護サービスを使いながら自宅で介護してほしい	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設に入所したい	民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい	その他	わからない	無回答
全体 (n=668)	11.5	43.1	20.7	10.3	0.6	7.3	6.4
男性 (n=189)	13.8	44.4	18.5	9.5	1.1	7.9	4.8
女性 (n=476)	10.1	42.9	21.6	10.7	0.4	7.1	7.1
64歳以下 (n=11)	18.2	36.4	0.0	9.1	0.0	36.4	0.0
65～69歳 (n=27)	14.8	37.0	14.8	25.9	0.0	3.7	3.7
70～74歳 (n=55)	5.5	34.5	18.2	16.4	1.8	12.7	10.9
75歳以上 (n=572)	11.4	44.6	21.7	9.1	0.5	6.5	6.3
三島南 (n=131)	9.9	35.9	29.0	9.2	0.0	7.6	8.4
三島北 (n=142)	9.9	47.9	14.8	12.0	0.7	8.5	6.3
北上 (n=125)	11.2	47.2	19.2	10.4	0.8	7.2	4.0
錦田 (n=141)	11.3	47.5	17.7	7.1	1.4	6.4	8.5
中郷 (n=126)	13.5	37.3	23.8	13.5	0.0	7.1	4.8
要支援1 (n=361)	11.6	42.7	21.1	11.6	0.6	6.9	5.5
要支援2 (n=304)	10.5	44.1	20.4	8.9	0.7	7.9	7.6

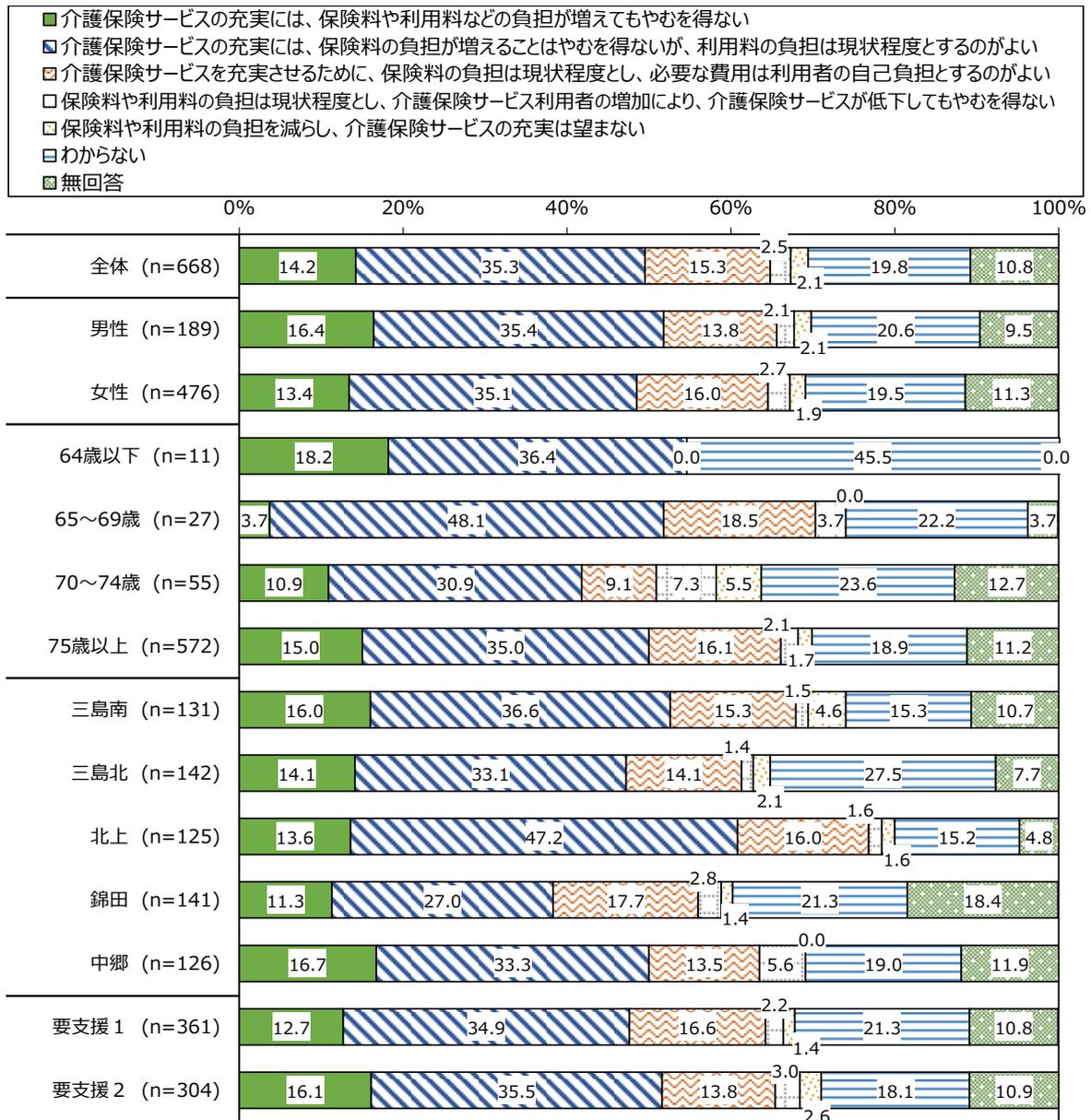
「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が43.1%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等の介護保険施設に入所したい」が20.7%、「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が11.5%、「バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい」が10.3%となっています。また、「わからない」が7.3%となっています。

男女別にみると、女性で「特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等の介護保険施設に入所したい」が21.6%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が要支援1で42.7%、要支援2で44.1%となっています。

問9-2 介護保険のサービスを利用する人の数や利用額が増えると保険料やサービス利用時の負担も増えることになります。

超高齢社会を迎え、介護保険サービスを充実させるために、費用負担が増えることについてどう思いますか（○は1つ）



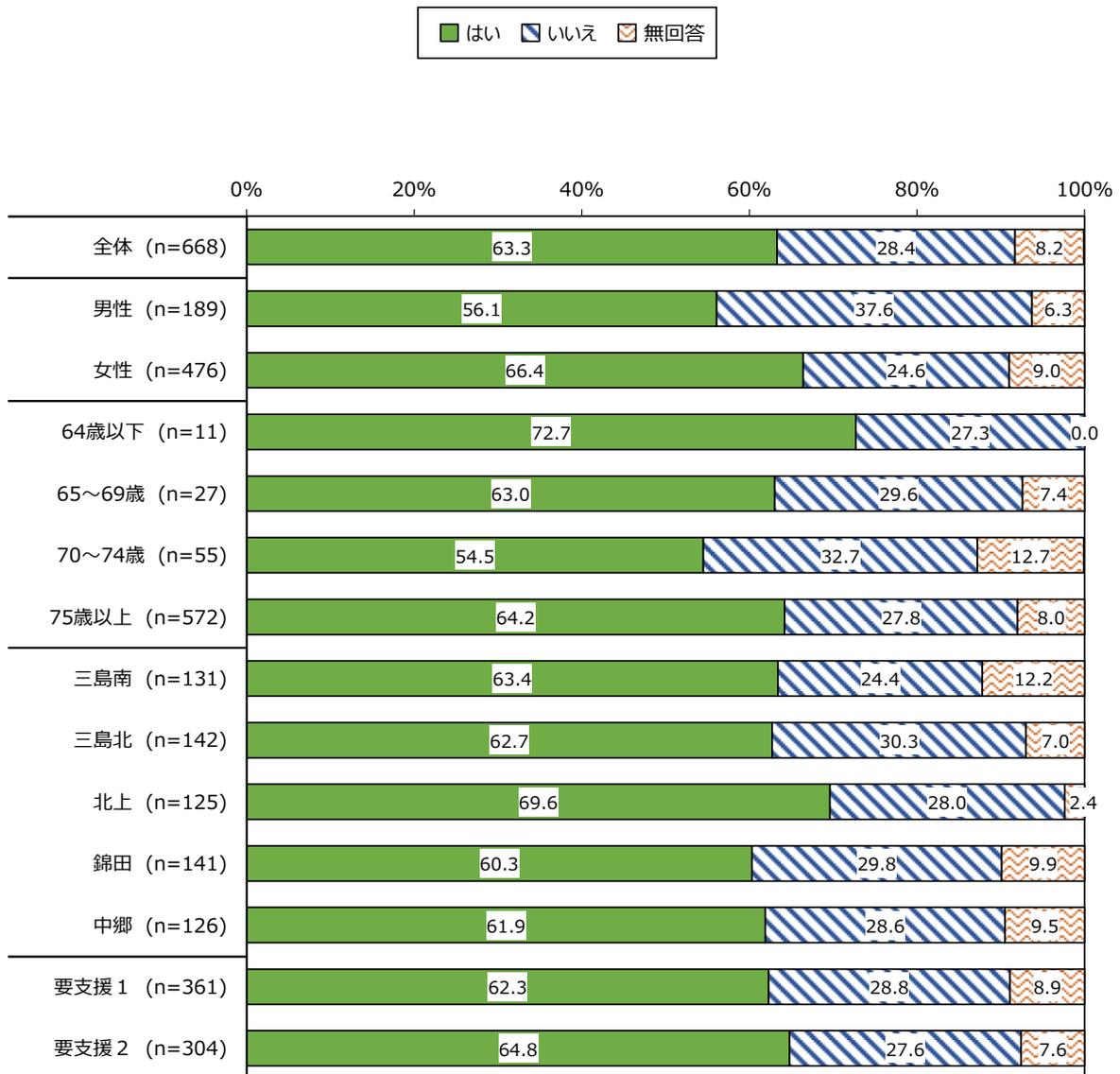
「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が35.3%で最も高く、次いで「介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」が15.3%、「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない」が14.2%、「保険料や利用料の負担は現状程度とし、介護保険サービス利用者の増加により、介護保険サービスが低下してもやむを得ない」が2.5%、「保険料や利用料の負担を減らし、介護保険サービスの充実は望まない」が2.1%となっています。また、「わからない」が19.8%となっています。

男女別にみると、男性で「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増え
てもやむを得ない」が16.4%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを
得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が要支援1で34.9%、要支援2で35.5%
となっています。

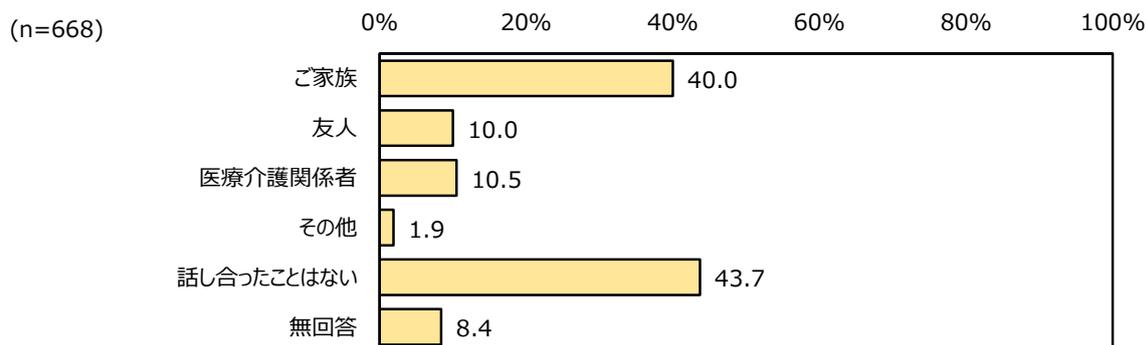
10. 在宅生活について

問10-1 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか（〇は1つ）



「はい」が63.3%、「いいえ」が28.4%となっています。
 男女別にみると、女性で「はい」が66.4%と男性に比べて高くなっています。
 要支援度別にみると、「はい」が要支援1で62.3%、要支援2で64.8%となっています。

問10-2 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか（○は1つ）



【属性別】

単位：%

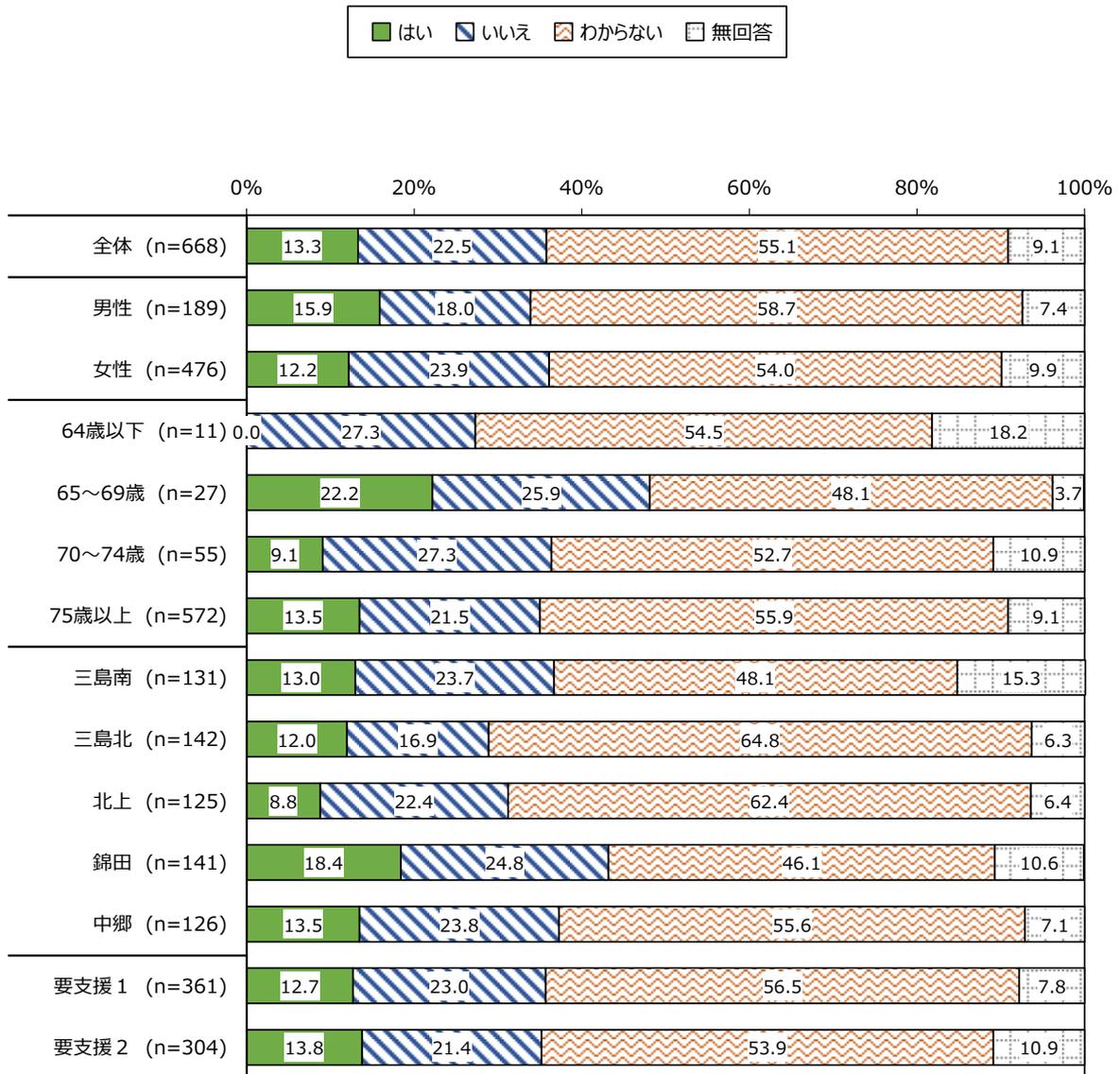
	ご家族	友人	医療介護関係者	その他	話し合ったことはない	無回答
全体 (n=668)	40.0	10.0	10.5	1.9	43.7	8.4
男性 (n=189)	41.3	4.8	13.2	1.1	47.1	6.3
女性 (n=476)	39.5	12.2	9.5	2.3	42.2	9.2
64歳以下 (n=11)	18.2	9.1	0.0	0.0	81.8	0.0
65～69歳 (n=27)	33.3	11.1	7.4	0.0	55.6	7.4
70～74歳 (n=55)	23.6	3.6	7.3	3.6	56.4	12.7
75歳以上 (n=572)	42.3	10.7	11.2	1.9	41.1	8.2
三島南 (n=131)	41.2	15.3	13.0	1.5	36.6	10.7
三島北 (n=142)	38.0	6.3	9.9	2.8	47.2	7.0
北上 (n=125)	44.8	13.6	9.6	0.8	44.0	4.0
錦田 (n=141)	38.3	7.8	11.3	0.7	44.7	10.6
中郷 (n=126)	38.1	7.9	8.7	4.0	45.2	9.5
要支援1 (n=361)	37.7	9.7	10.0	2.2	44.6	8.3
要支援2 (n=304)	42.8	10.5	11.2	1.6	42.4	8.6

「話し合ったことはない」が43.7%で最も高く、次いで「ご家族」が40.0%、「医療介護関係者」が10.5%、「友人」が10.0%となっています。

男女別にみると、男女ともに「話し合ったことはない」が最も高くなっています。

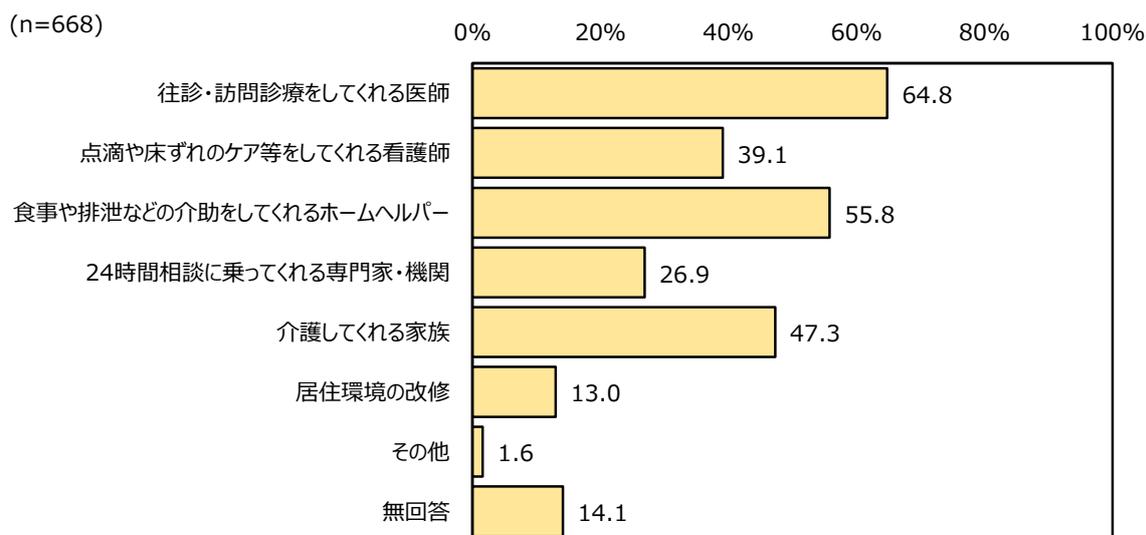
要支援度別にみると、要支援1では「話し合ったことはない」、要支援2では「ご家族」がそれぞれ最も高くなっています。

問10-3 あなたは医療や介護保険サービスを受けながら、自宅で最期まで生活できると思いますか
(○は1つ)



「はい」が13.3%、「いいえ」が22.5%、「わからない」が55.1%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が15.9%と女性に比べて高くなっています。
要支援度別にみると、「はい」が要支援1で12.7%、要支援2で13.8%となっています。

問10-4 自宅で最期まで生活するには何が必要だと思いますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

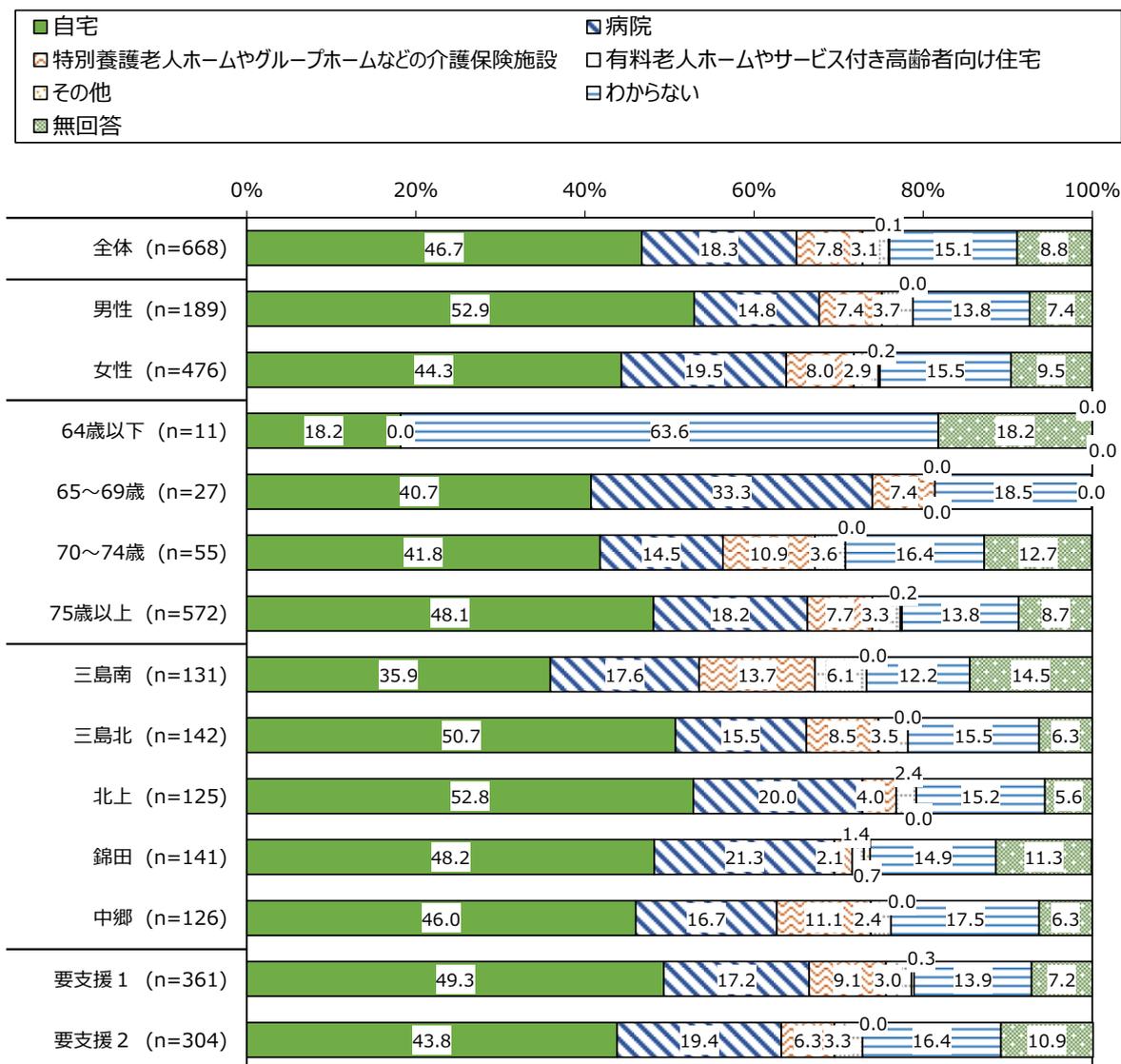
	し往 て診 く・ れ訪 る問 医診 療を	看ケ 護ア 師等 をし てく れる	ホ介 ー助 ムを や排 へし ルて バく な るの	専乗 門っ 家て ・く 機間 関れ る相 談に	介 護し てく れる 家 族	居 住 環 境 の 改 修	そ の 他	無 回 答
全体 (n=668)	64.8	39.1	55.8	26.9	47.3	13.0	1.6	14.1
男性 (n=189)	65.6	32.8	55.0	22.8	52.4	11.6	0.5	11.6
女性 (n=476)	64.7	41.6	56.3	28.8	45.2	13.7	1.9	15.1
64歳以下 (n=11)	27.3	27.3	54.5	36.4	36.4	36.4	9.1	27.3
65～69歳 (n=27)	59.3	48.1	63.0	51.9	55.6	18.5	11.1	3.7
70～74歳 (n=55)	58.2	36.4	65.5	18.2	29.1	18.2	1.8	12.7
75歳以上 (n=572)	66.6	39.2	54.7	26.6	48.8	11.9	0.9	14.5
三島南 (n=131)	65.6	37.4	54.2	31.3	38.9	14.5	1.5	18.3
三島北 (n=142)	65.5	35.2	54.9	27.5	47.2	14.8	0.7	10.6
北上 (n=125)	79.2	48.0	66.4	22.4	49.6	6.4	0.8	8.8
錦田 (n=141)	54.6	34.8	53.2	24.8	46.8	12.1	3.5	18.4
中郷 (n=126)	61.1	41.3	51.6	29.4	54.0	17.5	0.8	14.3
要支援1 (n=361)	67.3	37.7	55.1	25.5	47.4	10.2	0.8	14.1
要支援2 (n=304)	62.2	40.8	56.9	28.9	47.0	16.4	2.3	14.1

「往診・訪問診療をしてくれる医師」が64.8%で最も高く、次いで「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が55.8%、「介護してくれる家族」が47.3%、「点滴や床ずれのケア等をしてくれる看護師」が39.1%、「24時間相談に乗ってくれる専門家・機関」が26.9%となっています。

男女別にみると、男女ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか（〇は1つ）



「自宅」が46.7%で最も高く、次いで「病院」が18.3%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」が7.8%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が3.1%となっています。また、「わからない」が15.1%となっています。

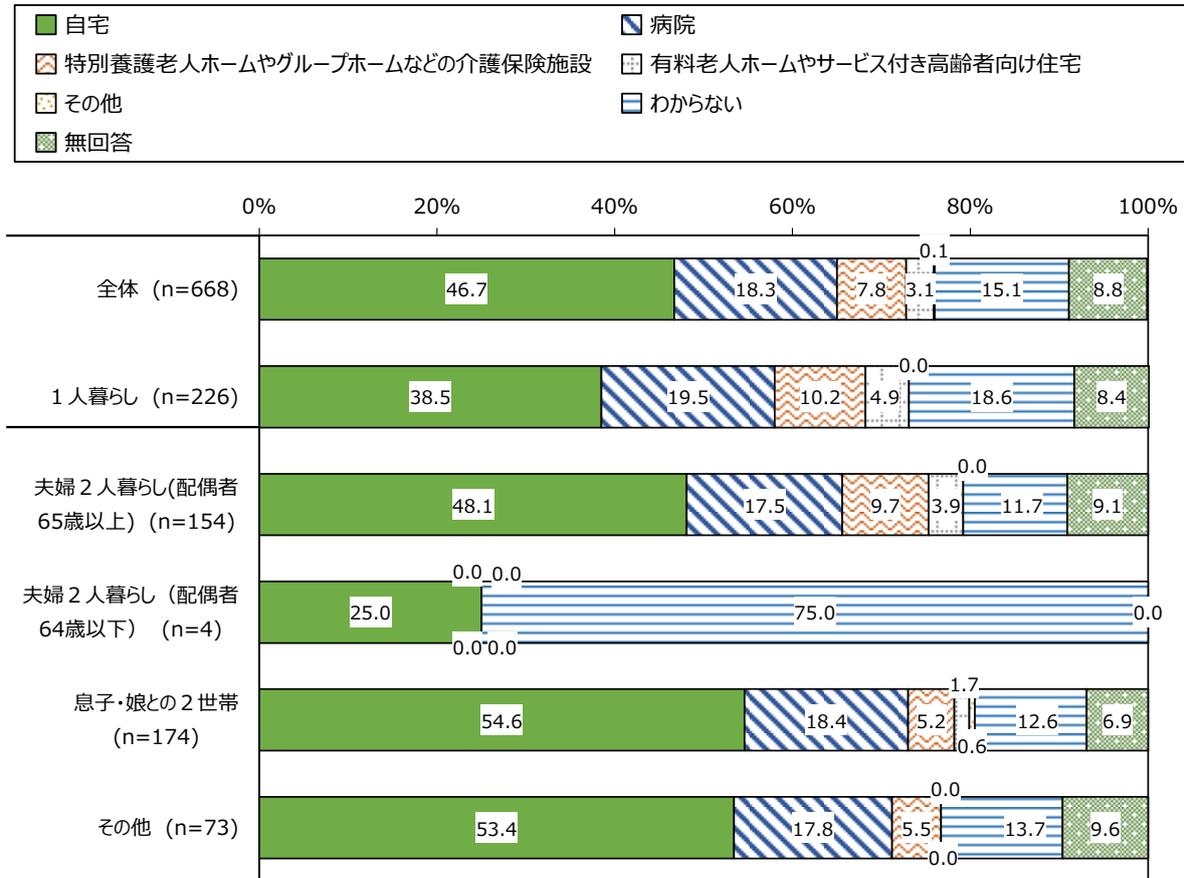
男女別にみると、男性で「自宅」が52.9%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「自宅」が要支援1で49.3%、要支援2で43.8%となっています。

【家族構成別】

問1-1 家族構成をお教えてください

×問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか



家族構成別にみると、「息子・娘との2世帯」で「自宅」が54.6%と他に比べて高くなっています。

【最期を迎えたい場所別】

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか
 ×問10-4 自宅で最期まで生活をするには何が必要だと思いますか

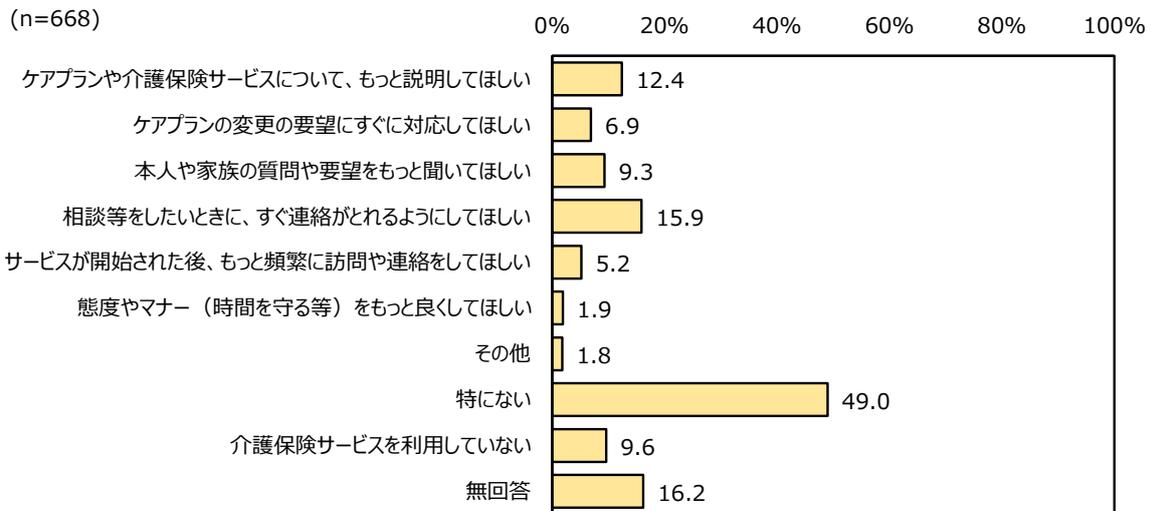
単位：％

	往診・訪問診療を してくれる医師	看護士や床ずれの ケアをしてくれる	点滴やヘルパ ーなどの介助を してくれる	食事や排泄な どの介助をして くれる	専門的相談に 乗ってくれる	介護してくれる 家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体 (n=668)	64.8	39.1	55.8	26.9	47.3	13.0	1.6	14.1	
自宅 (n=312)	74.0	38.1	57.1	25.6	62.2	13.5	1.3	1.9	
病院 (n=122)	71.3	49.2	64.8	33.6	43.4	12.3	0.8	10.7	
特別養護老人ホームやグループ ホームなどの介護保険施設 (n=52)	65.4	55.8	73.1	40.4	40.4	19.2	0.0	11.5	
有料老人ホームやサービス付き 高齢者向け住宅 (n=21)	85.7	66.7	66.7	28.6	33.3	19.0	0.0	9.5	
その他 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
わからない (n=101)	57.4	32.7	57.4	28.7	37.6	13.9	5.0	13.9	

最期を迎えたい場所別にみると、「自宅」、「病院」、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」では「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」では「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」がそれぞれ最も高くなっています。

11. ご自身の介護について

問11-1 あなたは担当のケアマネジャーに対して要望がありますか（○は1つ）



【属性別】

単位：%

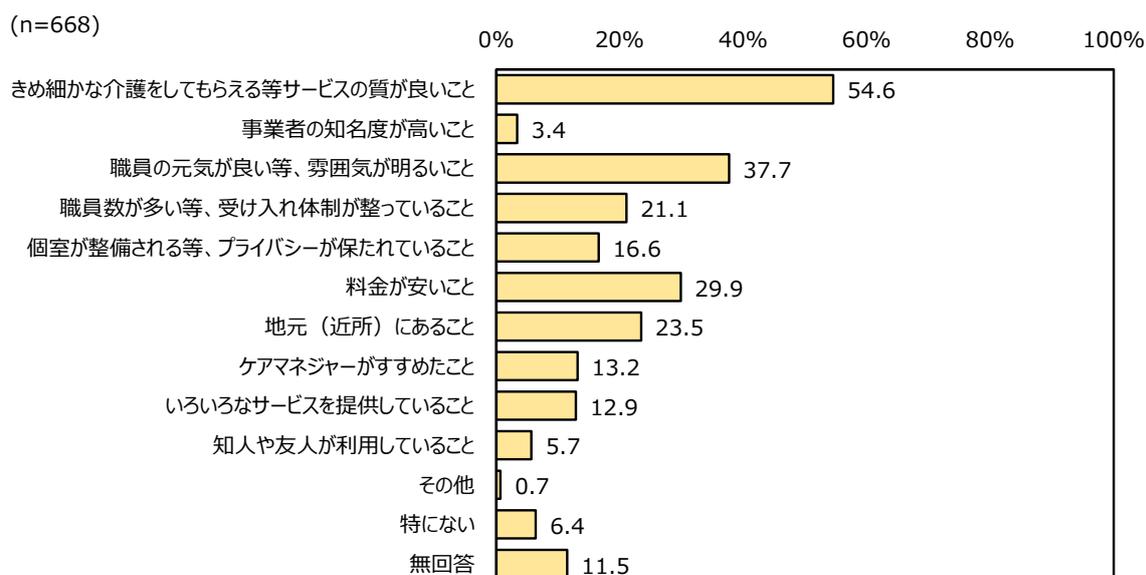
	もサケ っ と 説 明 し て ほ し い	すケ ア プ ラ ン の 変 更 の 要 望 に す ぐ に 対 応 し て ほ し い	も本 人 や 家 族 の 質 問 や 要 望 を も っ と 聞 い て ほ し い	し相 談 等 を し た い と き に 、 す ぐ 連 絡 が と れ る よ う に し て ほ し い	しも っ と 頻 繁 に 訪 問 や 連 絡 を し て ほ し い	い等 度 を も っ と 良 く し て ほ し い	そ の 他	特 に な い	利 介 護 保 険 サ ー ビ ス を 利 用 し て い な い	無 回 答
全体 (n=668)	12.4	6.9	9.3	15.9	5.2	1.9	1.8	49.0	9.6	16.2
男性 (n=189)	15.9	8.5	11.1	19.6	5.3	3.2	2.1	46.0	10.1	15.3
女性 (n=476)	11.1	6.3	8.4	14.5	5.3	1.3	1.7	50.0	9.5	16.6
64歳以下 (n=11)	0.0	0.0	0.0	18.2	18.2	0.0	0.0	54.5	0.0	18.2
65～69歳 (n=27)	11.1	0.0	7.4	14.8	7.4	3.7	0.0	70.4	3.7	0.0
70～74歳 (n=55)	10.9	3.6	7.3	10.9	1.8	3.6	5.5	50.9	14.5	14.5
75歳以上 (n=572)	12.9	7.7	9.6	16.4	5.2	1.6	1.6	47.6	9.6	17.1
三島南 (n=131)	13.7	7.6	9.2	13.7	3.1	2.3	1.5	48.9	9.9	17.6
三島北 (n=142)	11.3	4.9	8.5	17.6	3.5	3.5	2.8	49.3	7.7	12.7
北上 (n=125)	17.6	11.2	16.8	19.2	8.0	2.4	1.6	44.8	13.6	11.2
錦田 (n=141)	9.9	5.0	4.3	13.5	5.7	0.7	2.1	53.2	9.2	20.6
中郷 (n=126)	10.3	6.3	7.9	15.9	6.3	0.0	0.8	47.6	7.9	19.0
要支援1 (n=361)	13.3	6.9	8.6	17.5	6.4	1.7	1.1	44.0	11.4	17.2
要支援2 (n=304)	11.5	6.9	9.9	14.1	3.9	2.0	2.6	54.6	7.6	15.1

「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が15.9%、「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が12.4%、「本人や家族の質問や要望をもっと聞いてほしい」が9.3%、「ケアプランの変更の要望にすぐに対応してほしい」が6.9%、「サービスが開始された後、もっと頻繁に訪問や連絡をしてほしい」が5.2%となっています。また、「特にない」が49.0%、「介護保険サービスを利用していない」が9.6%となっています。

男女別にみると、「特にない」を除くと男女ともに「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、「特にない」を除くと要支援1、要支援2ともに「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が最も高くなっています。

問11-2 あなたは介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視しますか（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

	が 良 い こ と	き め 細 か な 介 護 を し て ら れ る 等 サ ー ビ ス の 質 が 良 い こ と	高 い こ と	事 業 者 の 知 名 度 が 高 い こ と	働 員 の 元 気 が 良 い 等 、 雰 囲 気 が 明 る い こ と	職 員 数 が 多 い 等 、 受 け 入 れ 体 制 が 整 っ て い る こ と	保 た れ て い る こ と	個 室 が 整 備 さ れ る 等 、 プ ラ イ バ シ ー が 保 た れ て い る こ と	料 金 が 安 い こ と	地 元 （ 近 所 ） に あ る こ と	ケ ア マ ネ ジ ャ ー が す せ め た こ と	提 供 し て い る こ と	知 人 や 友 人 が 利 用 し て い る こ と	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全体 (n=668)	54.6	54.6	3.4	37.7	21.1	16.6	29.9	23.5	13.2	12.9	5.7	0.7	6.4	11.5		
男性 (n=189)	57.1	57.1	4.2	40.7	20.6	14.3	31.2	23.3	14.3	14.8	3.2	0.5	7.9	9.5		
女性 (n=476)	53.8	53.8	3.2	36.6	21.4	17.4	29.4	23.5	12.8	12.2	6.7	0.8	5.7	12.4		
64歳以下 (n=11)	18.2	18.2	0.0	36.4	0.0	27.3	36.4	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	18.2	18.2		
65～69歳 (n=27)	59.3	59.3	0.0	40.7	14.8	18.5	37.0	29.6	14.8	18.5	3.7	0.0	7.4	0.0		
70～74歳 (n=55)	50.9	50.9	1.8	32.7	20.0	9.1	25.5	25.5	10.9	16.4	1.8	1.8	14.5	12.7		
75歳以上 (n=572)	55.6	55.6	3.8	38.1	22.0	17.0	29.9	22.9	13.5	12.4	6.3	0.7	5.2	11.9		
三島南 (n=131)	58.8	58.8	3.1	40.5	22.9	19.8	19.1	25.2	12.2	12.2	6.9	0.8	3.1	15.3		
三島北 (n=142)	50.7	50.7	4.9	33.1	21.8	13.4	32.4	23.2	15.5	9.9	7.7	0.7	9.2	7.7		
北上 (n=125)	60.0	60.0	3.2	42.4	27.2	28.0	37.6	28.0	10.4	14.4	4.8	0.8	3.2	6.4		
錦田 (n=141)	51.8	51.8	2.8	39.0	17.7	12.1	22.0	20.6	12.8	11.3	7.1	1.4	9.2	16.3		
中郷 (n=126)	53.2	53.2	3.2	34.1	16.7	10.3	39.7	20.6	15.1	17.5	1.6	0.0	6.3	11.9		
要支援1 (n=361)	55.4	55.4	3.3	37.4	21.6	18.6	30.2	23.0	13.6	15.0	6.4	0.8	5.0	11.1		
要支援2 (n=304)	53.9	53.9	3.6	38.2	20.7	14.1	29.6	24.0	12.8	10.5	4.9	0.7	7.9	12.2		

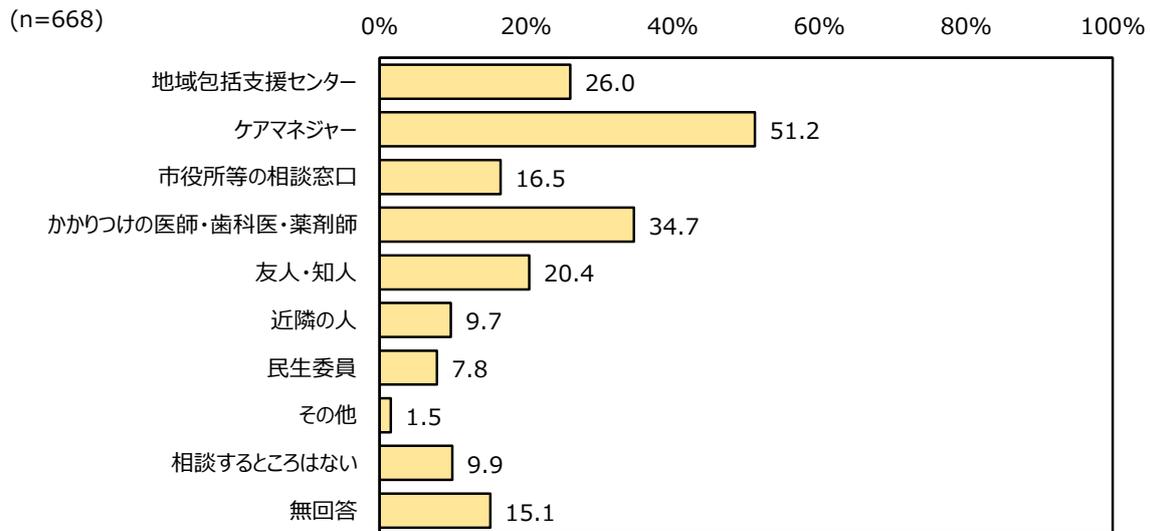
「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が54.6%で最も高く、次いで「職員の元気が良い等、雰囲気が明るいこと」が37.7%、「料金が安いこと」が29.9%、「地元（近所）にあること」が23.5%、「職員数が多い等、受け入れ体制が整っていること」が21.1%となっています。

男女別にみると、男女ともに「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が最も高くなっています。

12. その他

問12-1 何か困ったとき、家族以外に相談するところはどこですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

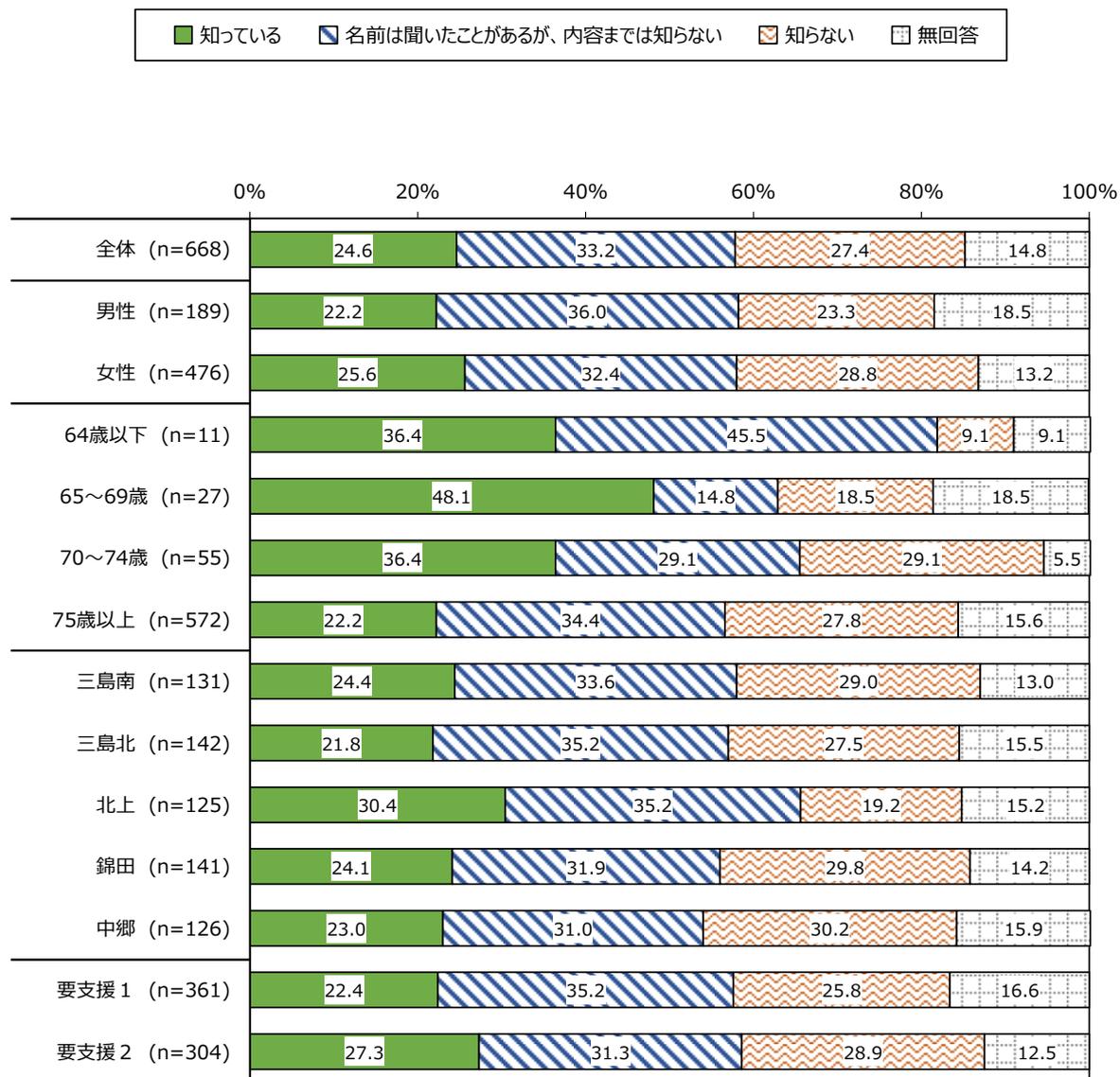
	地域包括支援センター	ケアマネジャー	市役所等の相談窓口	かかりつけの医師・歯科医・薬剤師	友人・知人	近隣の人	民生委員	その他	相談するところはない	無回答
全体 (n=668)	26.0	51.2	16.5	34.7	20.4	9.7	7.8	1.5	9.9	15.1
男性 (n=189)	27.5	49.7	23.3	35.4	12.2	5.8	6.3	1.1	12.2	19.0
女性 (n=476)	25.6	52.1	13.9	34.2	23.5	11.3	8.4	1.7	9.0	13.4
64歳以下 (n=11)	36.4	36.4	9.1	36.4	9.1	0.0	0.0	0.0	36.4	9.1
65～69歳 (n=27)	25.9	63.0	22.2	37.0	18.5	0.0	3.7	3.7	3.7	18.5
70～74歳 (n=55)	23.6	47.3	23.6	27.3	29.1	3.6	0.0	3.6	20.0	5.5
75歳以上 (n=572)	26.2	51.6	15.7	35.1	19.8	11.0	8.9	1.2	8.7	15.9
三島南 (n=131)	26.0	52.7	21.4	43.5	25.2	8.4	9.2	1.5	7.6	11.5
三島北 (n=142)	19.0	54.2	12.7	34.5	18.3	10.6	9.2	2.8	10.6	15.5
北上 (n=125)	31.2	56.0	21.6	40.8	21.6	13.6	10.4	0.0	12.8	12.0
錦田 (n=141)	25.5	49.6	12.8	24.1	15.6	8.5	5.0	0.7	9.2	19.1
中郷 (n=126)	30.2	44.4	15.1	31.0	21.4	7.9	5.6	2.4	9.5	16.7
要支援1 (n=361)	28.0	50.1	15.2	34.1	20.2	12.2	8.6	1.1	10.0	16.6
要支援2 (n=304)	24.0	53.0	18.1	35.2	20.4	6.9	6.9	2.0	9.9	13.2

「ケアマネジャー」が51.2%で最も高く、次いで「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」が34.7%、「地域包括支援センター」が26.0%、「友人・知人」が20.4%、「市役所等の相談窓口」が16.5%となっています。また、「相談するところはない」が9.9%となっています。

男女別にみると、男女ともに「ケアマネジャー」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「ケアマネジャー」が最も高くなっています。

問12-2 あなたは成年後見制度を知っていますか。次の中からあてはまるものに○をつけてください
(○は1つ)

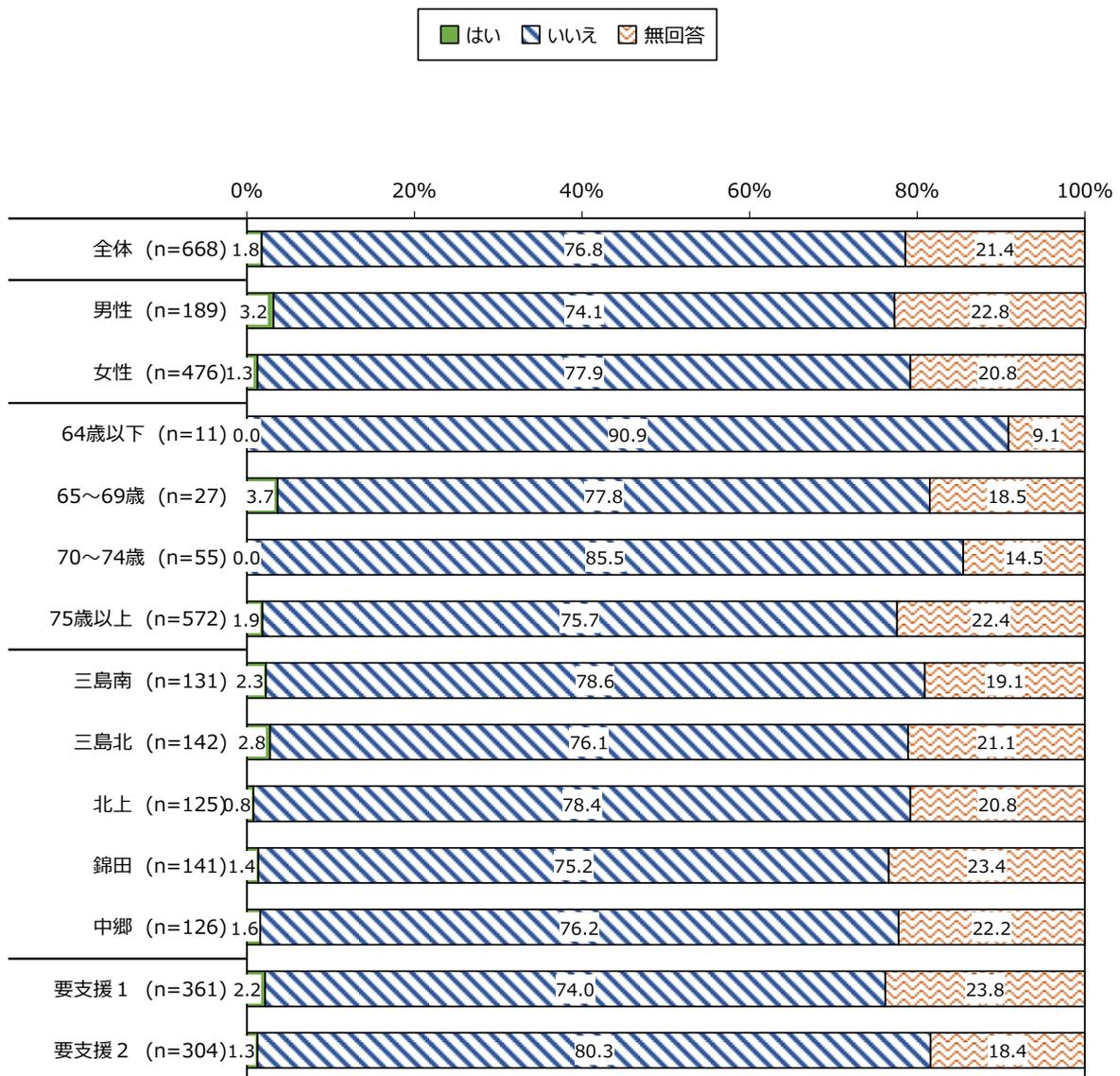


「知っている」が24.6%、「名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない」が33.2%、「知らない」が27.4%となっています。

男女別にみると、女性で「知らない」が28.8%と男性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「知っている」が要支援1で22.4%、要支援2で27.3%となっています。

問12-3 成年後見制度を利用していますか（〇は1つ）



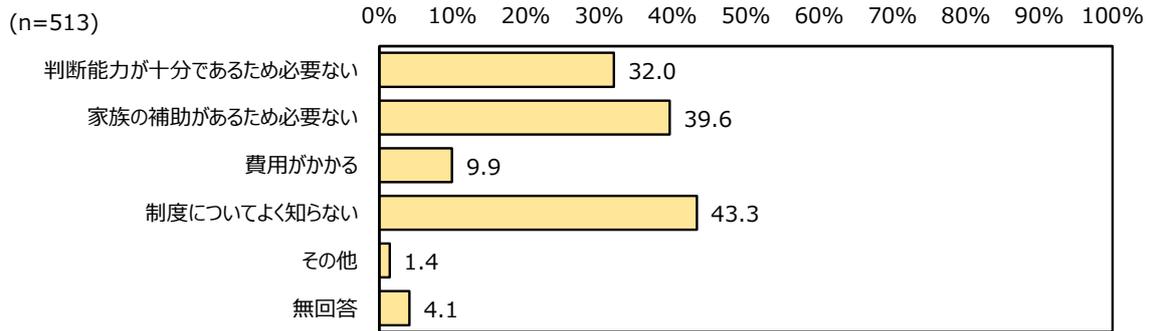
「はい」が1.8%、「いいえ」が76.8%となっています。

男女別にみると、男性で「はい」が3.2%と女性に比べて高くなっています。

要支援度別にみると、「はい」が要支援1で2.2%、要支援2で1.3%となっています。

【問12-4は、問12-3で「2. いいえ」と回答した方にお伺いします。】

問12-4 成年後見制度を利用していない理由は何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

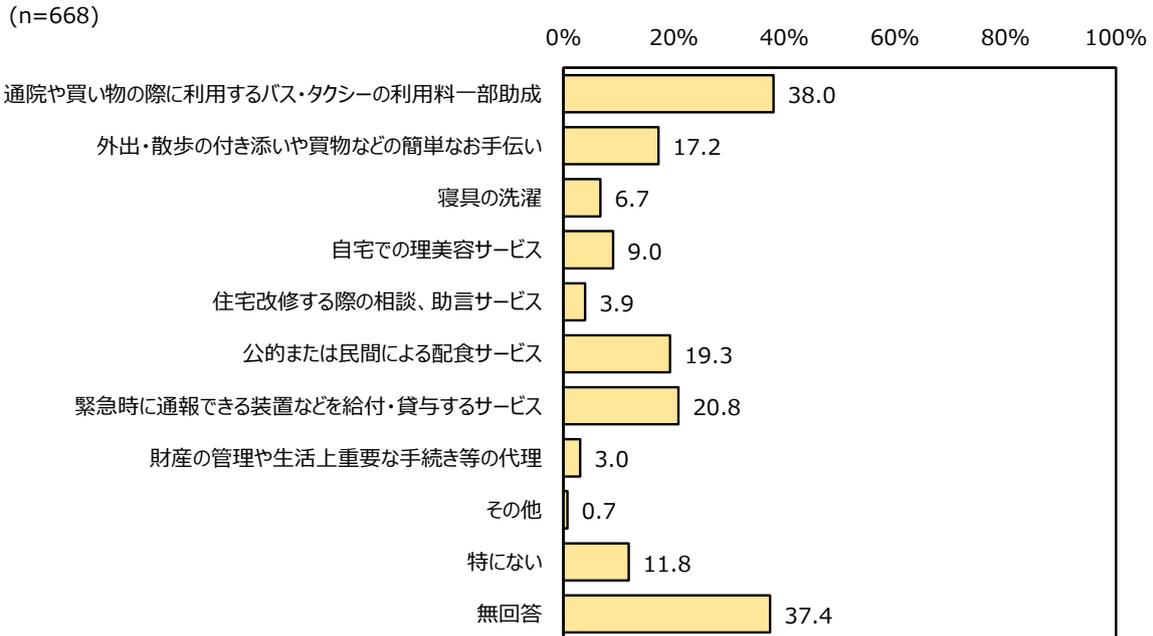
	た 判 め 断 必 能 要 力 が 十 分 で あ る	必 家 要 族 な の い 補 助 が あ る た め	費 用 が か か る	知 制 ら 度 な に つ つ い て よ く	そ の 他	無 回 答
全体 (n=513)	32.0	39.6	9.9	43.3	1.4	4.1
男性 (n=140)	36.4	36.4	11.4	50.7	0.7	2.1
女性 (n=371)	30.5	41.0	9.4	40.4	1.6	4.6
64歳以下 (n=10)	60.0	0.0	10.0	50.0	0.0	0.0
65～69歳 (n=21)	52.4	33.3	4.8	33.3	4.8	0.0
70～74歳 (n=47)	44.7	31.9	8.5	36.2	2.1	6.4
75歳以上 (n=433)	29.1	41.8	10.4	44.3	1.2	3.9
三島南 (n=103)	38.8	39.8	10.7	37.9	0.0	3.9
三島北 (n=108)	31.5	38.9	11.1	48.1	2.8	1.9
北上 (n=98)	42.9	37.8	10.2	39.8	0.0	1.0
錦田 (n=106)	26.4	41.5	5.7	45.3	1.9	7.5
中郷 (n=96)	20.8	40.6	12.5	44.8	2.1	5.2
要支援1 (n=267)	32.2	41.2	12.7	43.4	0.7	3.0
要支援2 (n=244)	32.0	38.1	7.0	43.0	2.0	4.9

「制度についてよく知らない」が43.3%で最も高く、次いで「家族の補助があるため必要ない」が39.6%、「判断能力が十分であるため必要ない」が32.0%、「費用がかかる」が9.9%となっています。

男女別にみると、男性では「制度についてよく知らない」、女性では「家族の補助があるため必要ない」がそれぞれ最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「制度についてよく知らない」が最も高くなっています。

問12-5 自立した生活を支援するサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

	バス・タクシーの利用の際に利用する一部助成	外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い	寝具の洗濯	自宅での理美容サービス	住宅改修する際の相談、助言サービス	公的または民間による配食サービス	緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス	財産の管理や生活上重要な手続き等の代理	その他	特にない	無回答
全体 (n=668)	38.0	17.2	6.7	9.0	3.9	19.3	20.8	3.0	0.7	11.8	37.4
男性 (n=189)	37.0	13.2	6.9	7.9	4.8	15.9	14.8	4.8	0.5	11.6	43.9
女性 (n=476)	38.7	18.9	6.7	9.5	3.6	20.8	23.3	2.3	0.8	12.0	34.5
64歳以下 (n=11)	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	9.1	9.1	45.5
65～69歳 (n=27)	37.0	18.5	3.7	3.7	0.0	37.0	33.3	7.4	0.0	3.7	40.7
70～74歳 (n=55)	40.0	16.4	7.3	10.9	5.5	16.4	12.7	0.0	0.0	5.5	45.5
75歳以上 (n=572)	38.5	17.3	7.0	9.3	4.0	19.1	21.0	3.1	0.7	12.9	36.0
三島南 (n=131)	42.7	16.8	9.2	8.4	2.3	18.3	26.0	1.5	0.8	14.5	34.4
三島北 (n=142)	39.4	20.4	7.0	4.9	4.2	19.7	21.8	4.2	0.7	16.2	32.4
北上 (n=125)	39.2	20.8	6.4	12.8	4.8	24.8	25.6	2.4	0.0	8.8	32.8
錦田 (n=141)	34.8	12.1	2.8	8.5	4.3	13.5	13.5	3.5	1.4	13.5	43.3
中郷 (n=126)	34.9	16.7	8.7	11.1	4.0	21.4	18.3	3.2	0.8	5.6	42.9
要支援1 (n=361)	38.0	15.0	6.4	7.8	3.9	19.9	19.9	2.2	0.8	13.3	38.2
要支援2 (n=304)	38.5	20.1	7.2	10.5	3.9	18.8	22.0	3.9	0.7	10.2	35.9

「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が38.0%で最も高く、次いで「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」が20.8%、「公的または民間による配食サービス」が19.3%、「外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い」が17.2%、「自宅での理美容サービス」が9.0%となっています。また、「特にない」が11.8%となっています。

男女別にみると、男女ともに「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

要支援度別にみると、要支援1、要支援2ともに「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

自由意見について

要支援認定者で218件（回答者134人）の意見がありました。

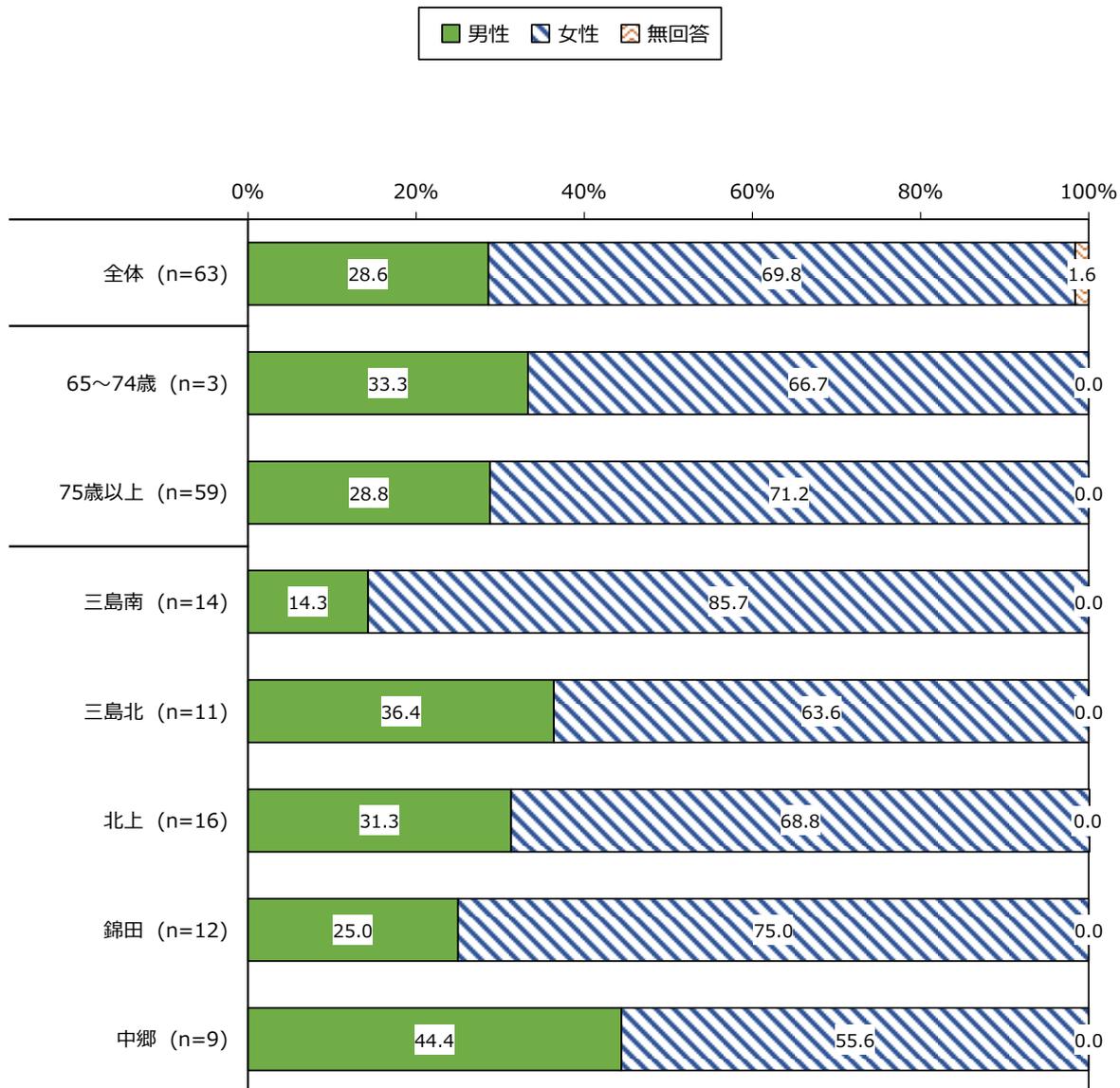
単位：件

	合計	三島南地区	三島北地区	北上地区	錦田地区	中郷地区	地区不明
仕事	0	0	0	0	0	0	0
行政対応	24	3	7	2	5	7	0
介護認定	1	0	1	0	0	0	0
施策	13	3	4	0	4	2	0
介護サービス	15	3	3	4	2	3	0
介護保険制度	2	0	1	1	0	0	0
ケアマネジャー	5	2	2	1	0	0	0
高齢者バス利用券	9	1	1	2	1	4	0
高齢者福祉サービス	23	7	4	1	4	7	0
地域包括支援センター	2	0	1	0	1	0	0
将来・不安・苦悩	23	1	6	3	8	5	0
保険料と負担	3	0	0	1	0	2	0
交通手段・費用	10	2	2	1	1	4	0
情報提供・相談	11	2	2	1	4	1	1
サービス提供事業者	1	0	1	0	0	0	0
家族・介護者	2	0	1	1	0	0	0
地域との関わり	6	0	0	1	2	3	0
病院・病気・治療	7	2	1	1	2	0	1
認知症	0	0	0	0	0	0	0
経済・家計・年金	7	1	0	2	1	3	0
災害・防災・緊急対応	3	0	1	0	1	1	0
アンケート	10	0	4	1	2	3	0
その他	41	7	6	11	7	10	0
合計	218	34	48	34	45	55	2

第4章 総合事業対象者調査結果

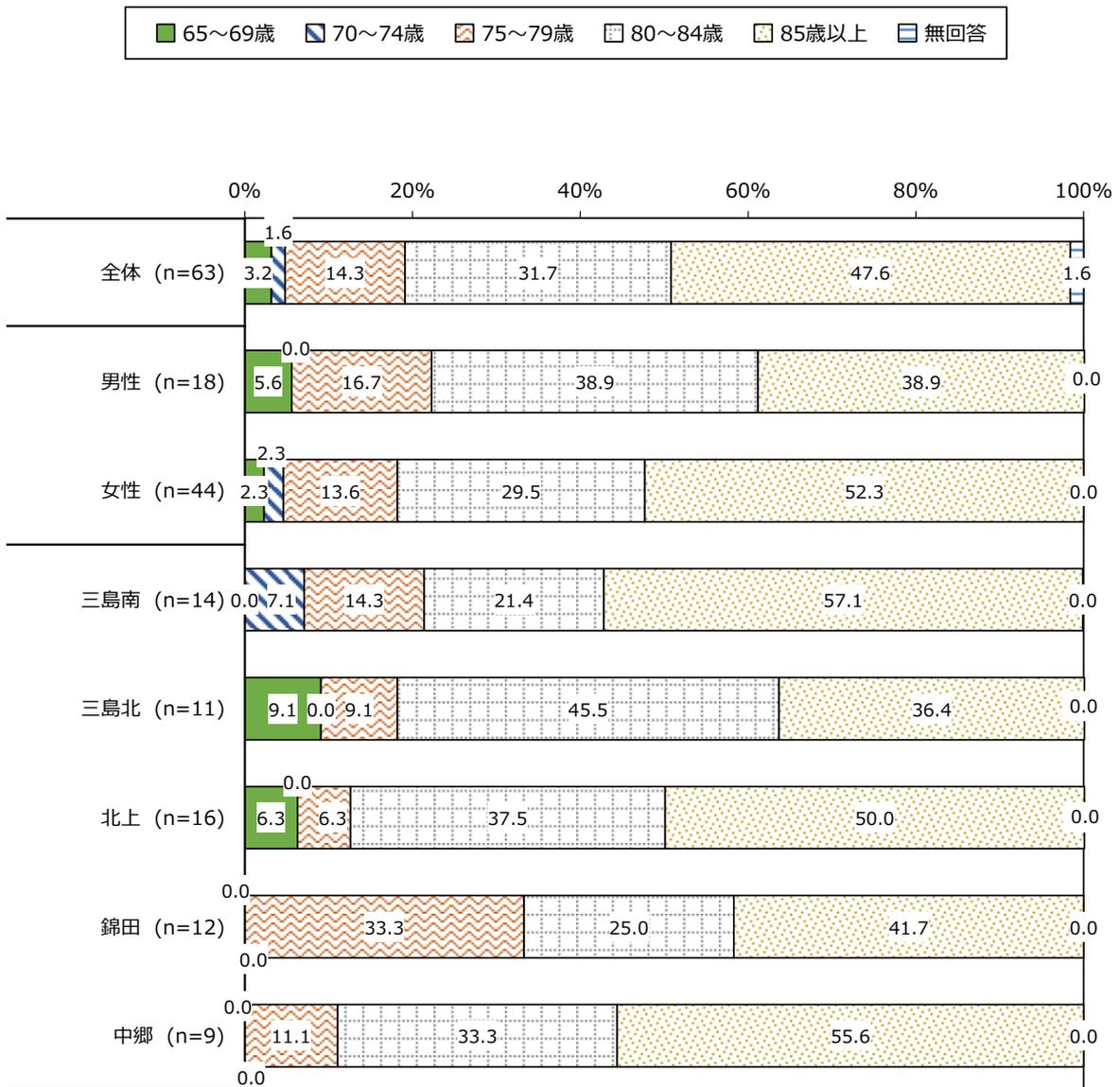
回答者の基本属性

性別

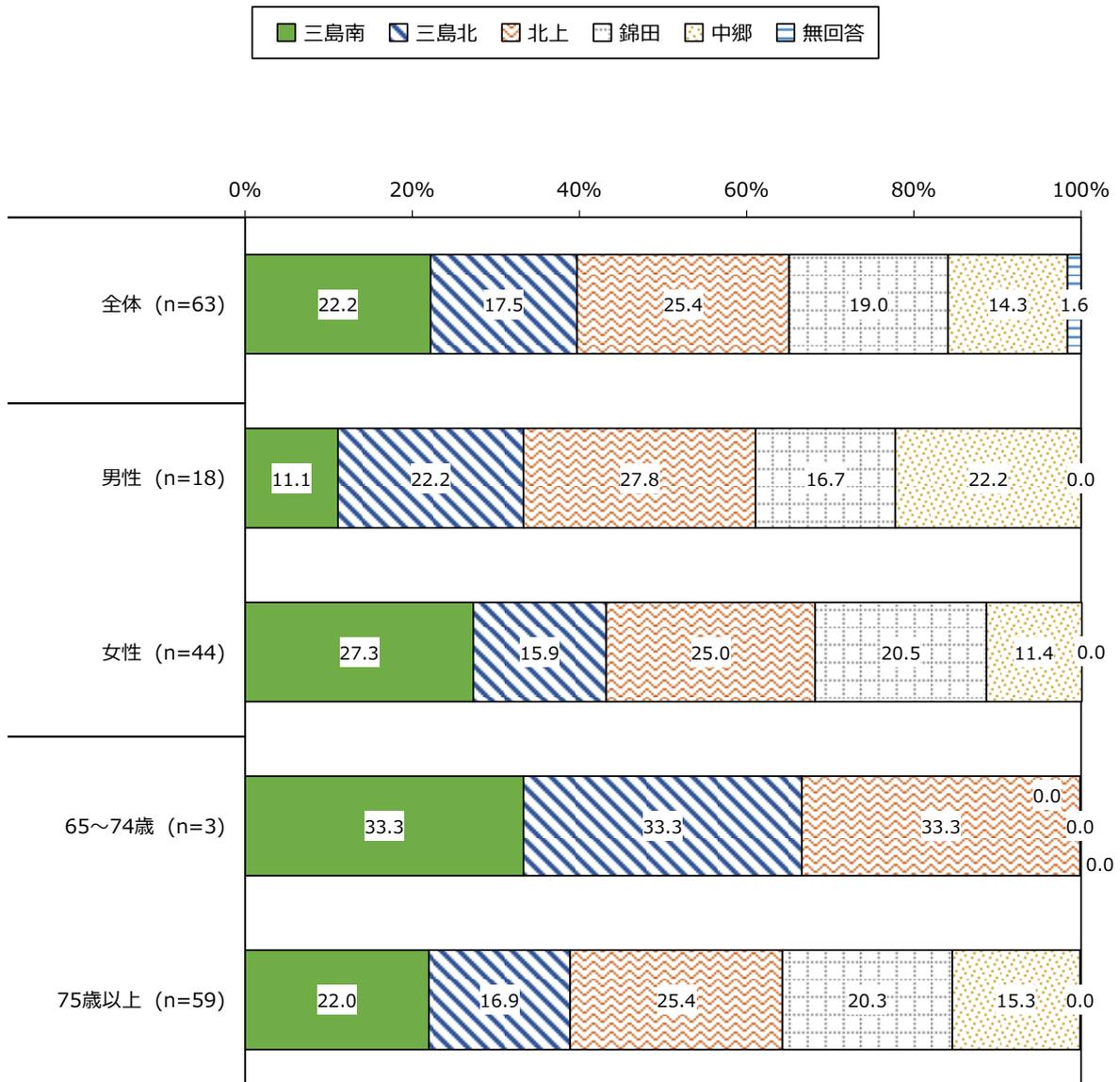


「男性」が28.6%、「女性」が69.8%となっています。

年齢

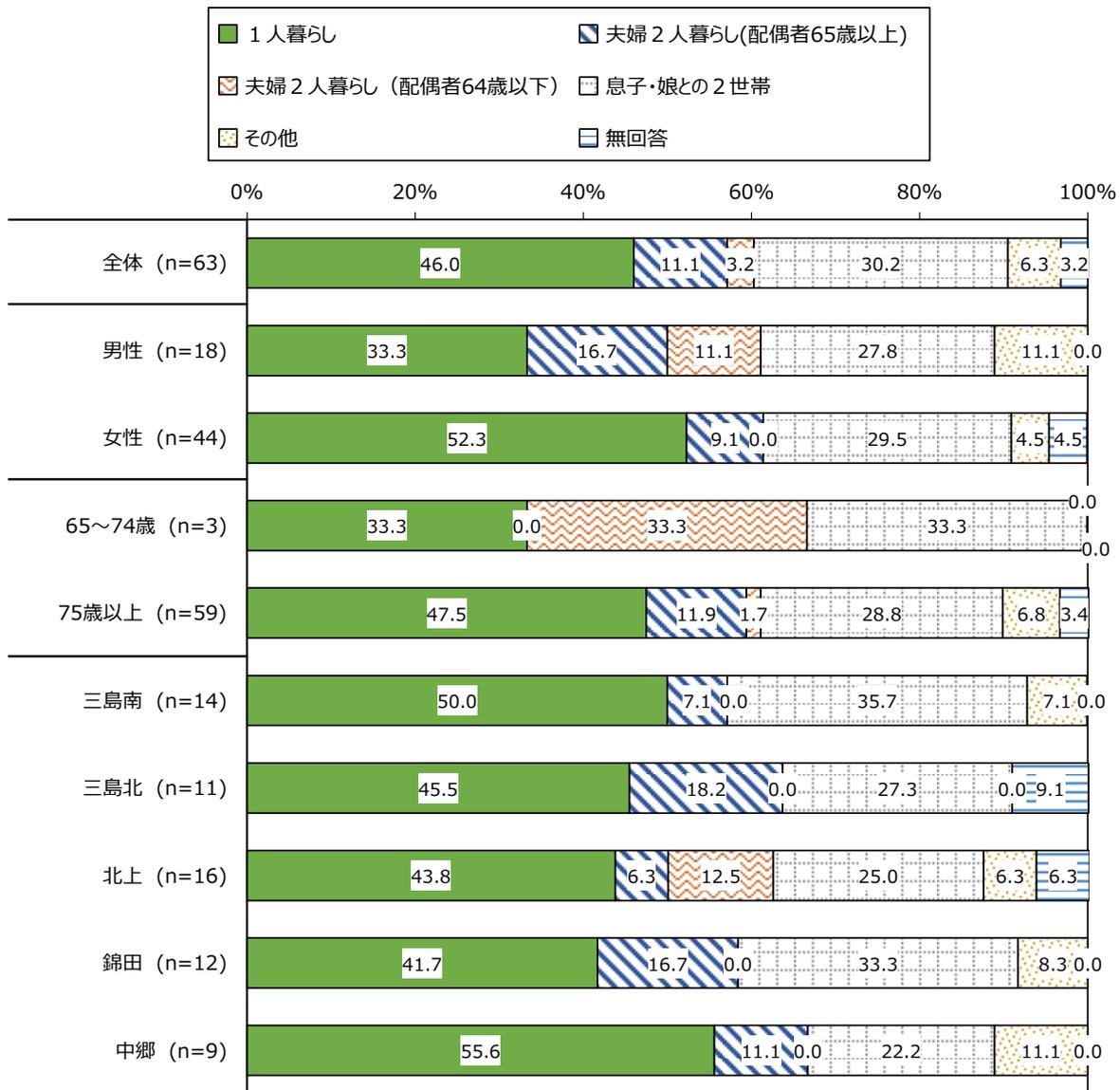


居住地区



1. あなたのご家族や生活状況について

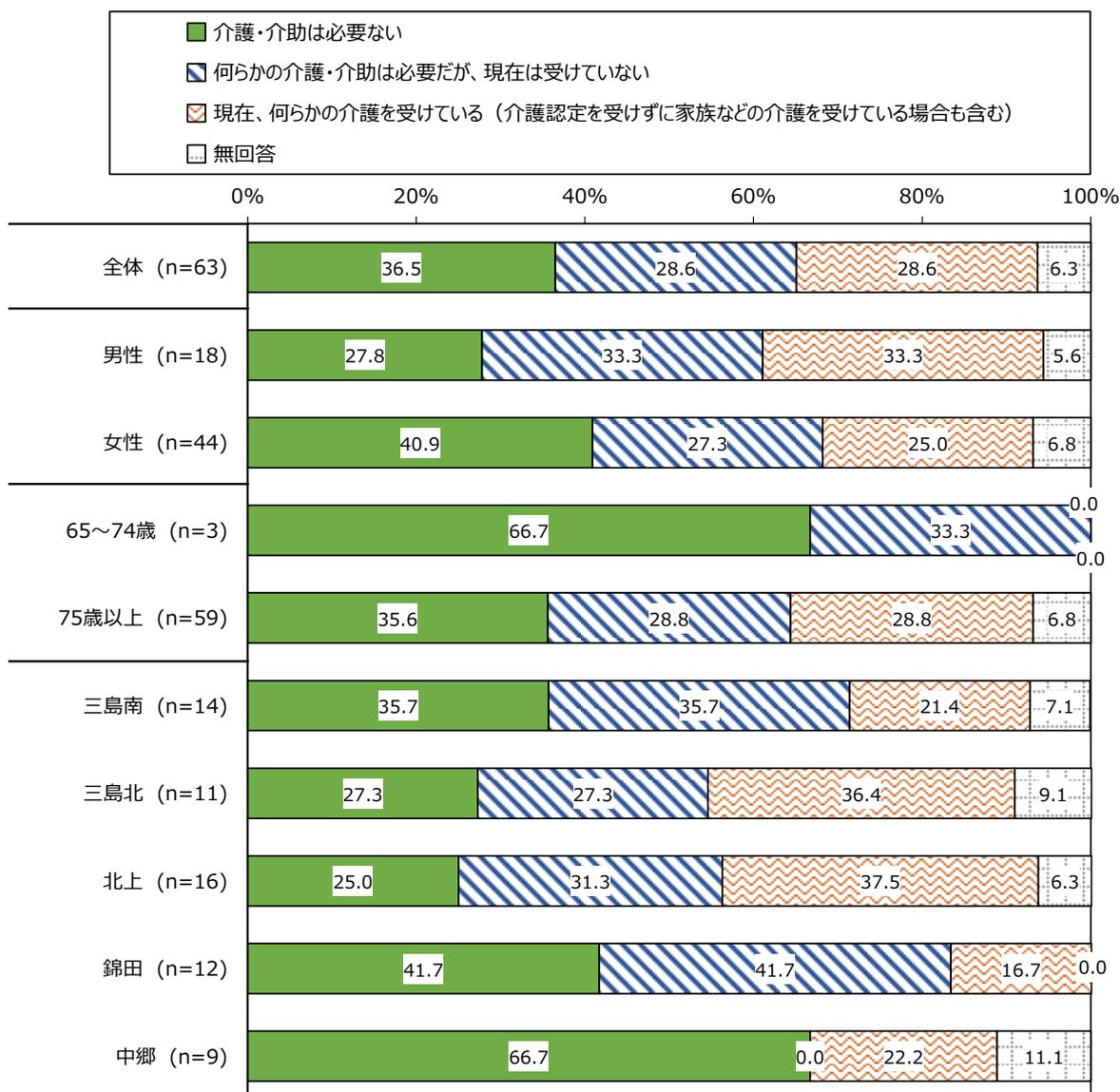
問1-1 家族構成をお教えてください (〇は1つ)



「1人暮らし」が46.0%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が30.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が11.1%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.2%となっています。

男女別にみると、女性で「1人暮らし」が52.3%と男性に比べて高くなっています。

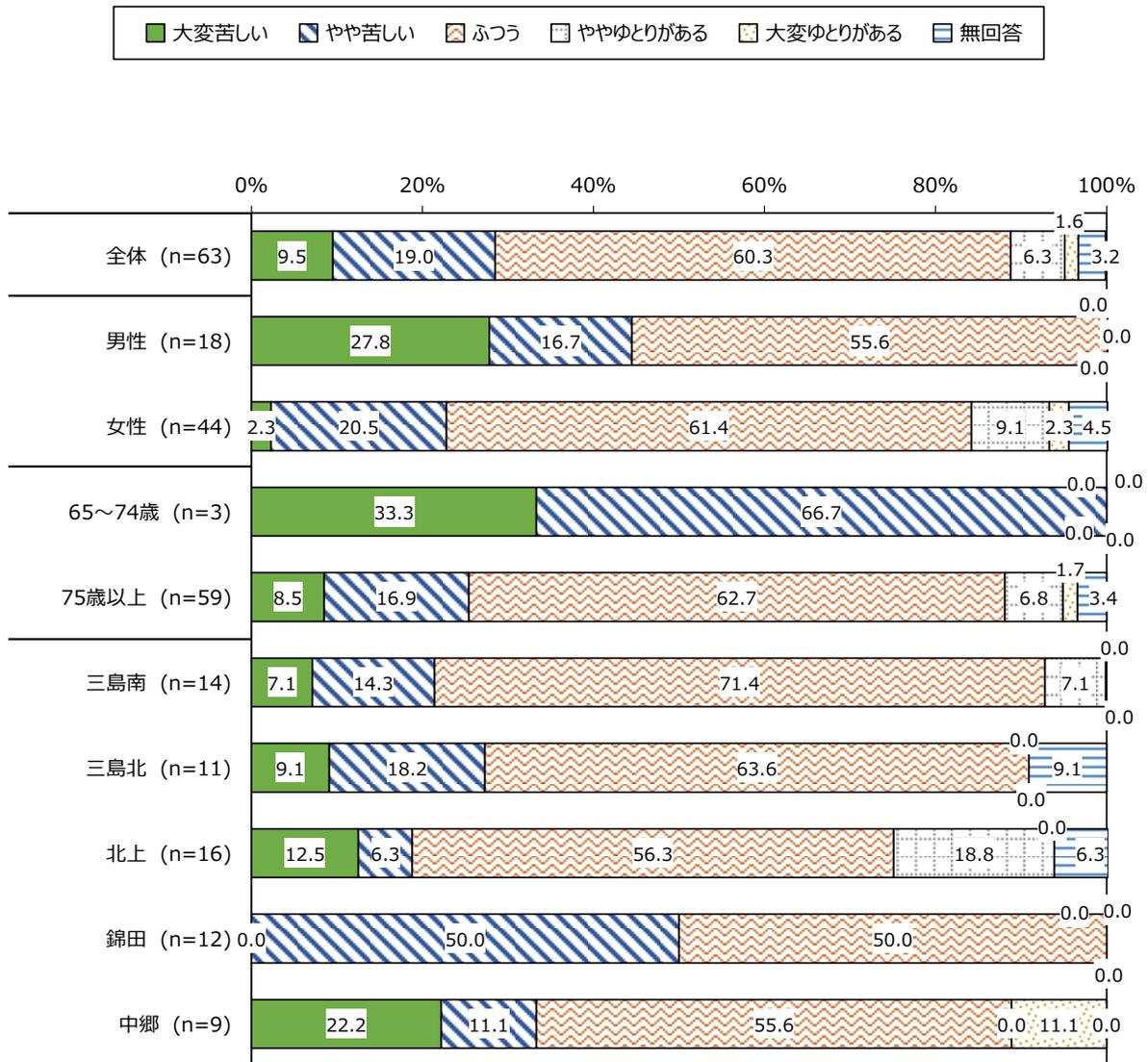
問1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（〇は1つ）



「介護・介助は必要ない」が36.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が28.6%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が28.6%となっています。

男女別にみると、女性で「介護・介助は必要ない」が40.9%と男性に比べて高くなっています。

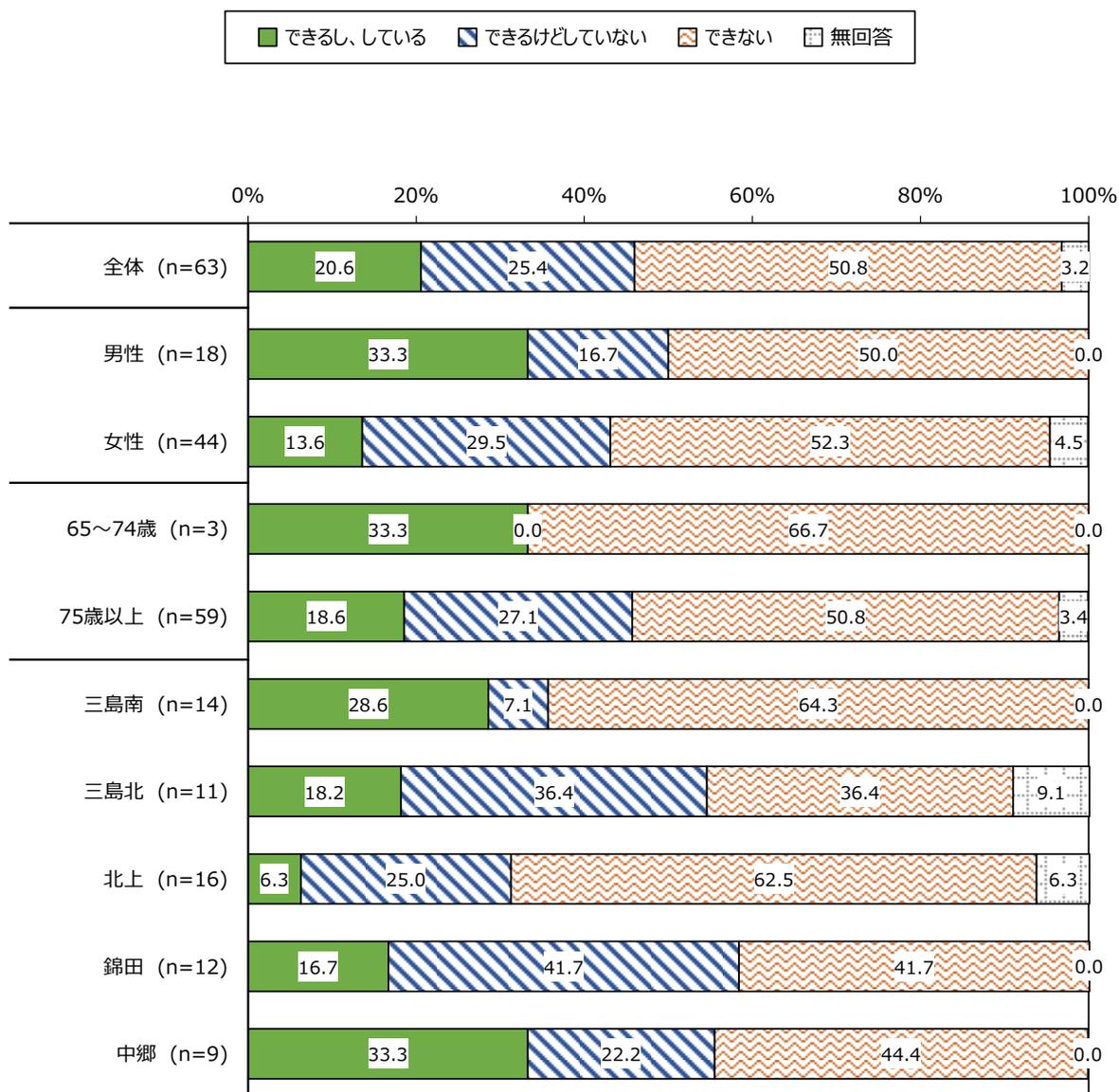
問1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）



「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた“苦しい”が28.5%、「ふつう」が60.3%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”が7.9%となっています。男女別にみると、男性で“苦しい”が44.5%と女性に比べて高くなっています。

2. からだを動かすことについて

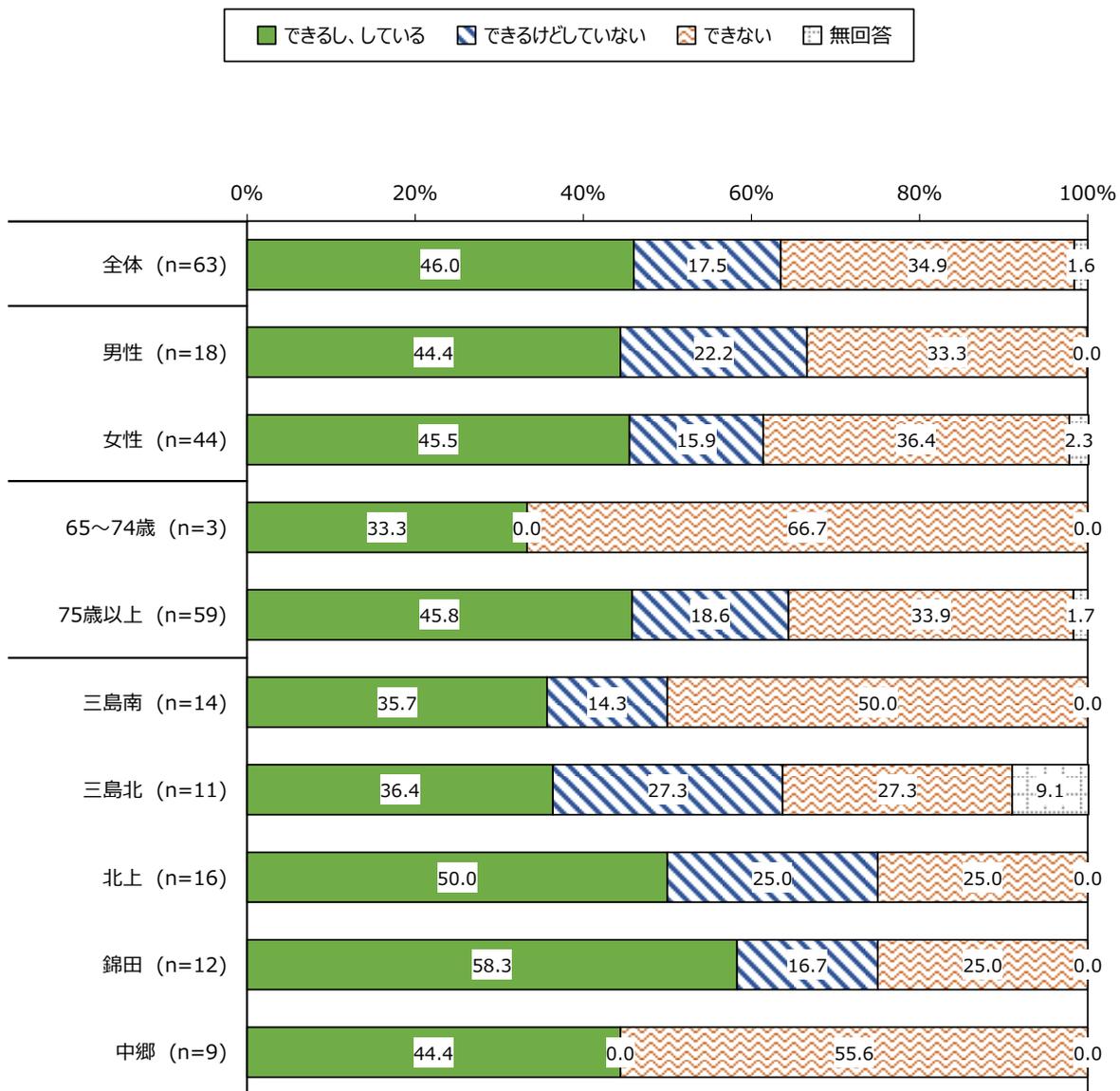
問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が20.6%、「できるけどしていない」が25.4%、「できない」が50.8%となっています。

男女別にみると、男性で「できるし、している」が33.3%と女性に比べて高くなっています。

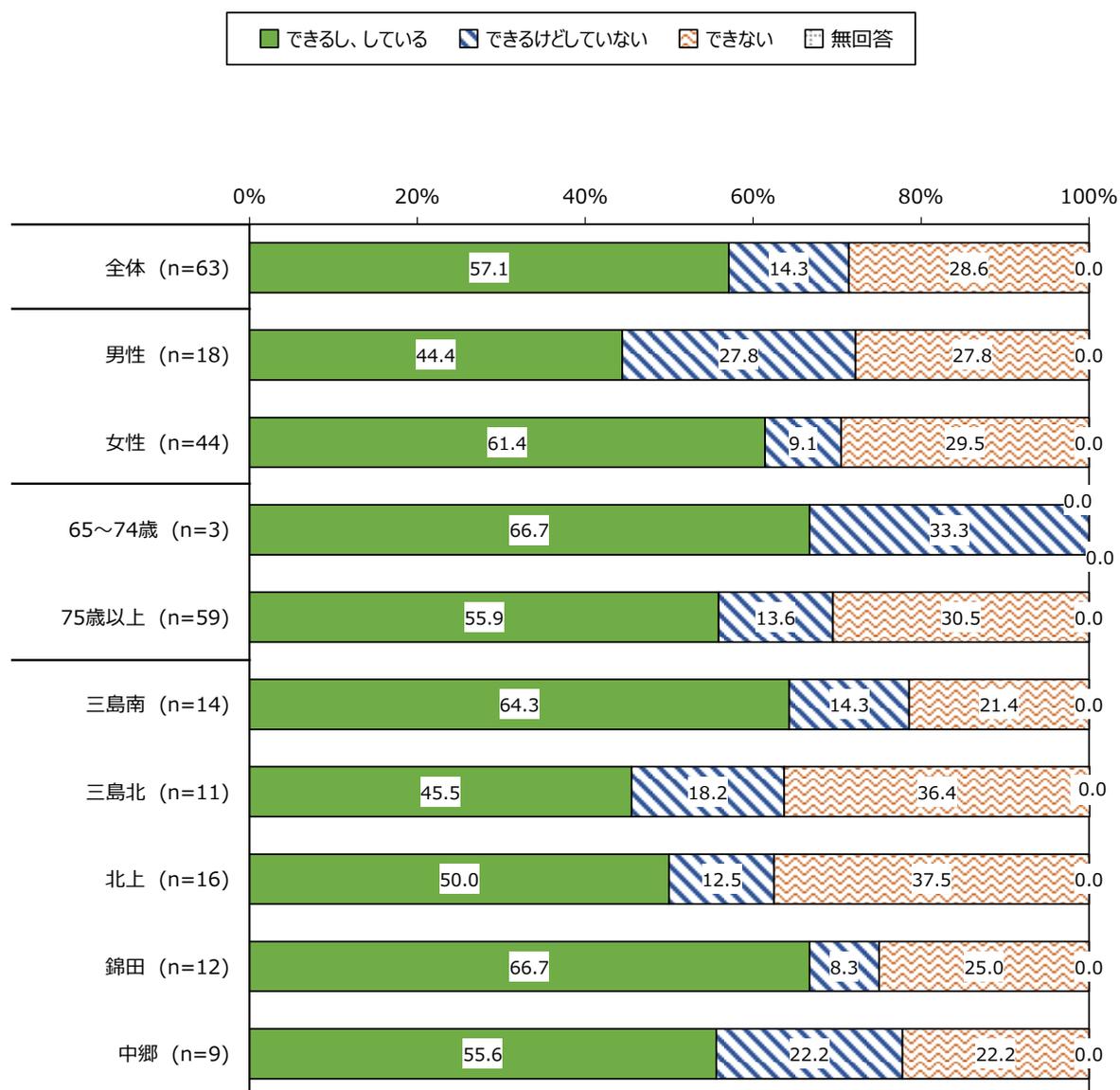
問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が46.0%、「できるけどしていない」が17.5%、「できない」が34.9%となっています。

男女別にみると、男性で「できるけどしていない」が22.2%と女性に比べて高くなっています。

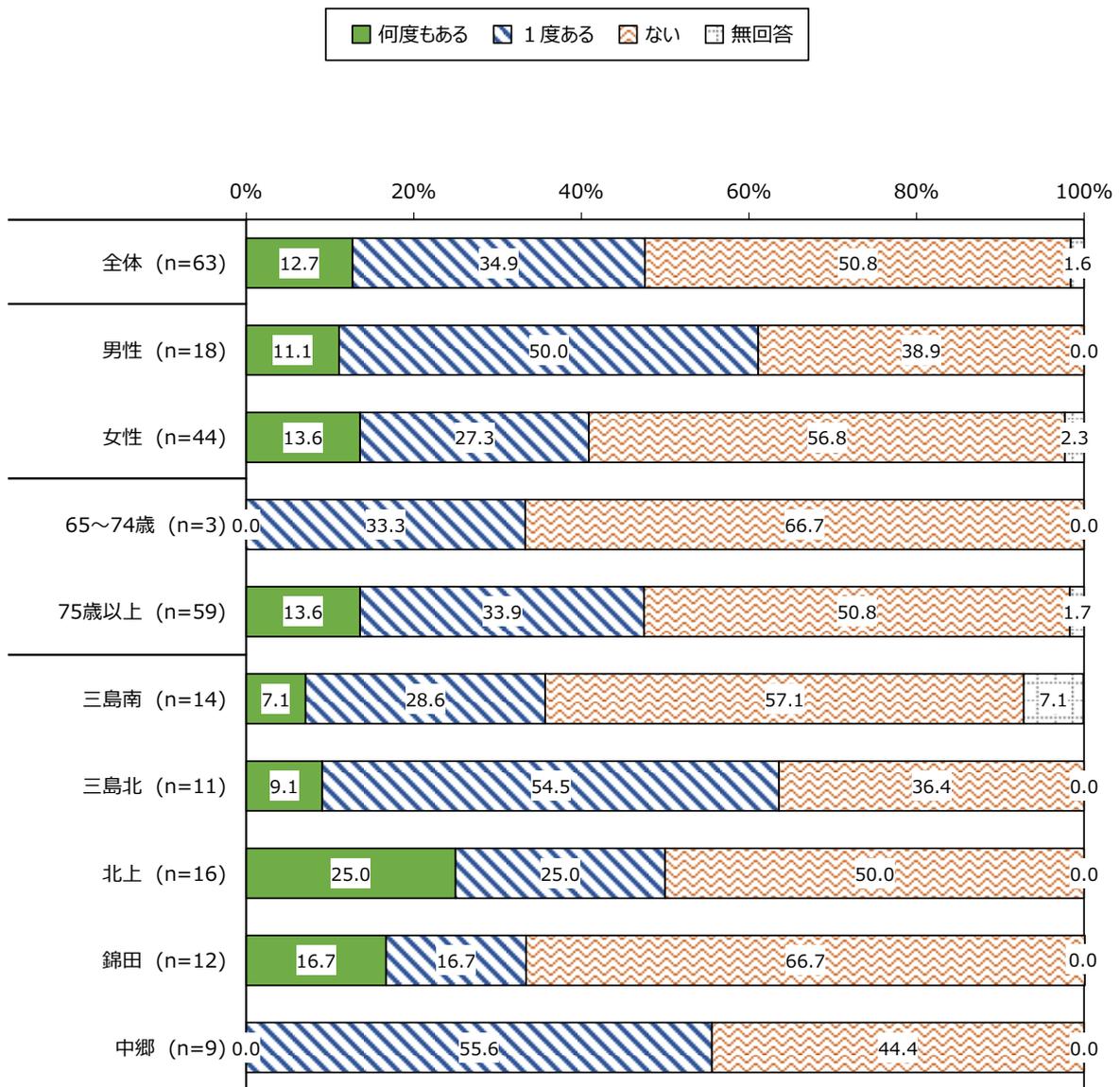
問2-3 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)



「できるし、している」が57.1%、「できるけどしていない」が14.3%、「できない」が28.6%となっています。

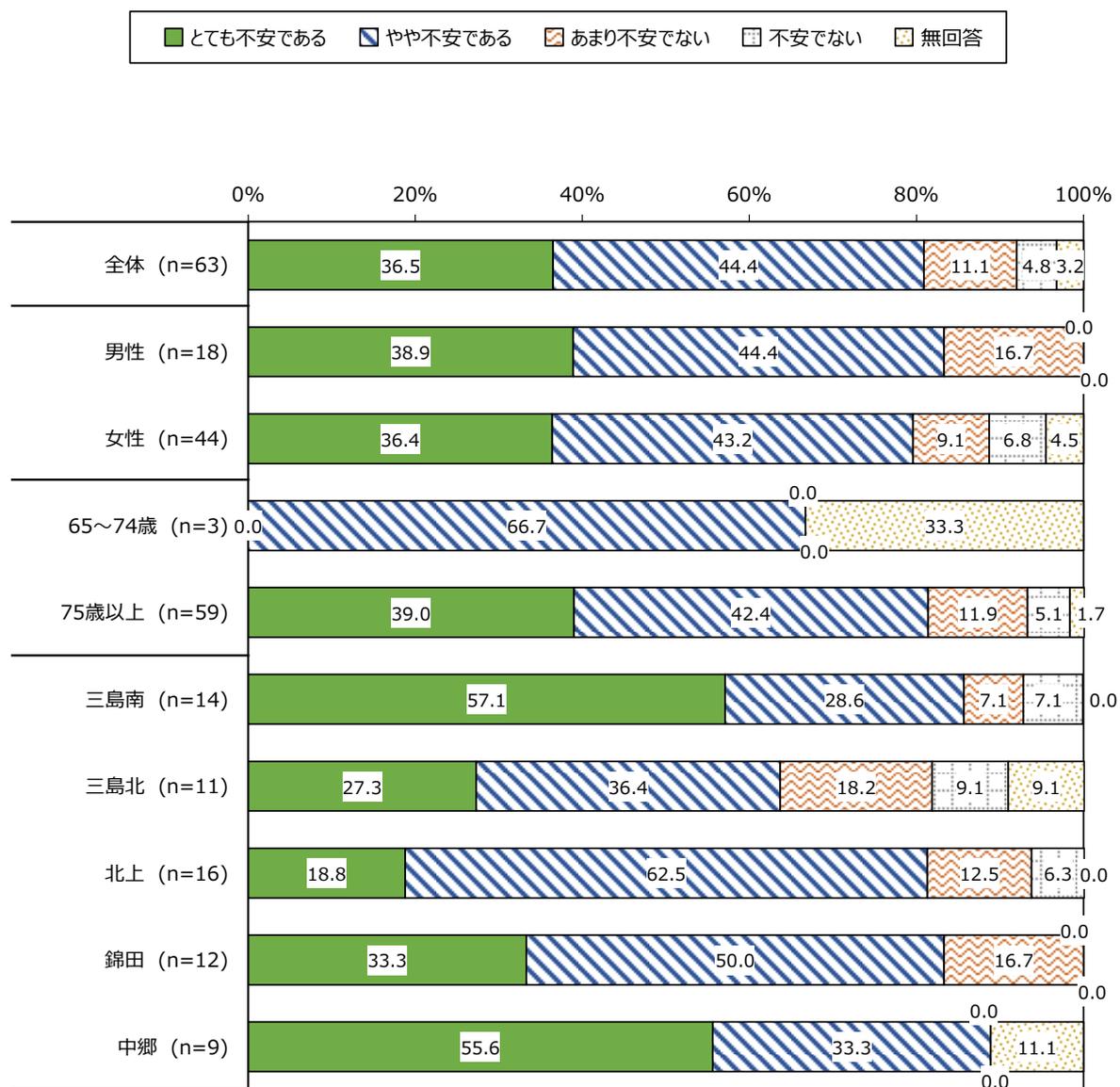
男女別にみると、女性で「できるし、している」が61.4%と男性に比べて高くなっています。

問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか（〇は1つ）



「何度もある」が12.7%、「1度ある」が34.9%、「ない」が50.8%となっています。男女別にみると、男性で「1度ある」が50.0%と女性に比べて高くなっています。

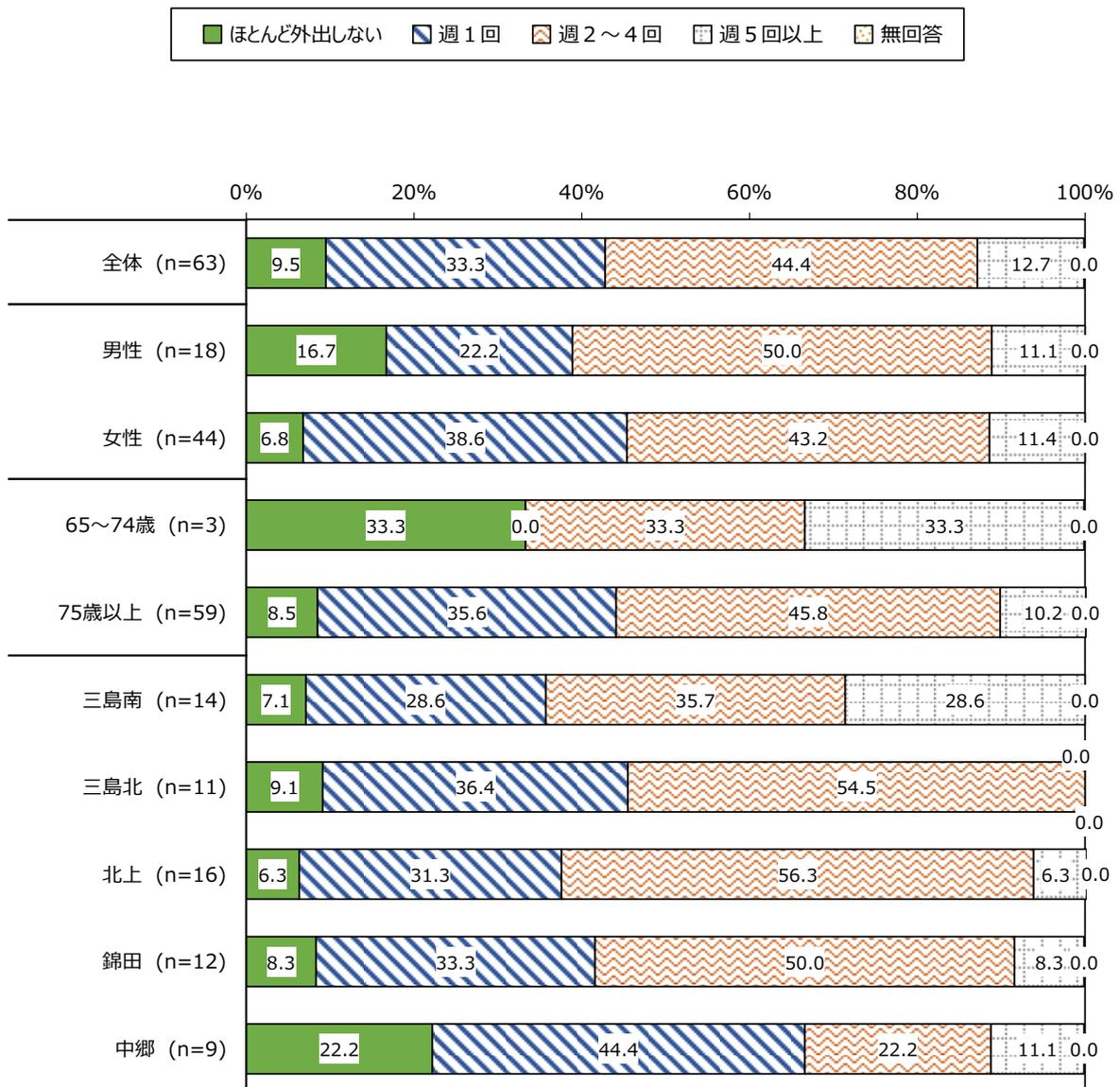
問2-5 転倒に対する不安は大きいですか (〇は1つ)



「とても不安である」が36.5%、「やや不安である」が44.4%、「あまり不安でない」が11.1%、「不安でない」が4.8%となっています。

男女別にみると、男性で「あまり不安でない」が16.7%と女性に比べて高くなっています。

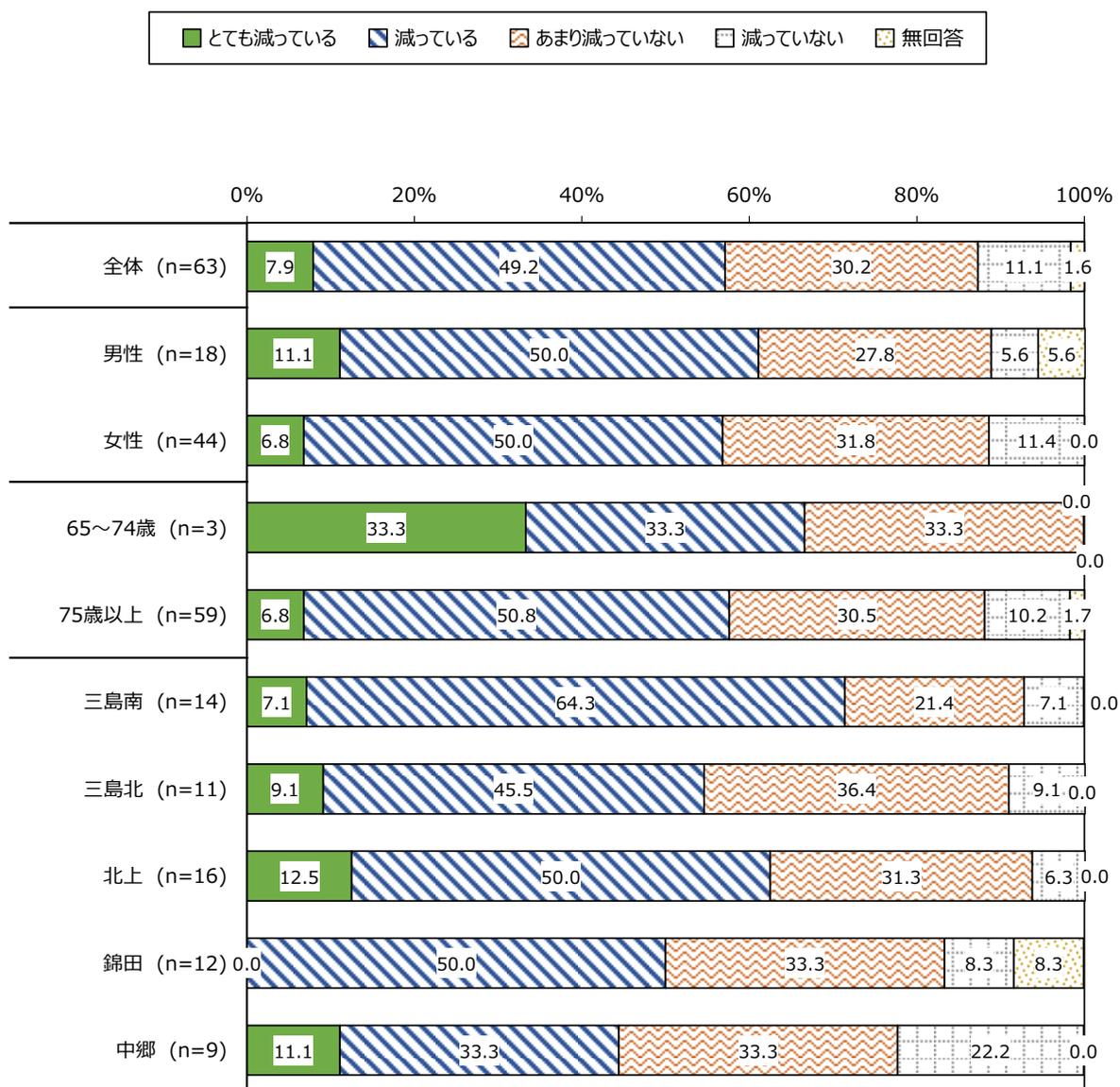
問2-6 週に1回以上は外出していますか (〇は1つ)



「ほとんど外出しない」が9.5%、「週1回」が33.3%、「週2~4回」が44.4%、「週5回以上」が12.7%となっています。

男女別にみると、男性で「週2~4回」が50.0%と女性に比べて高くなっています。

問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ)

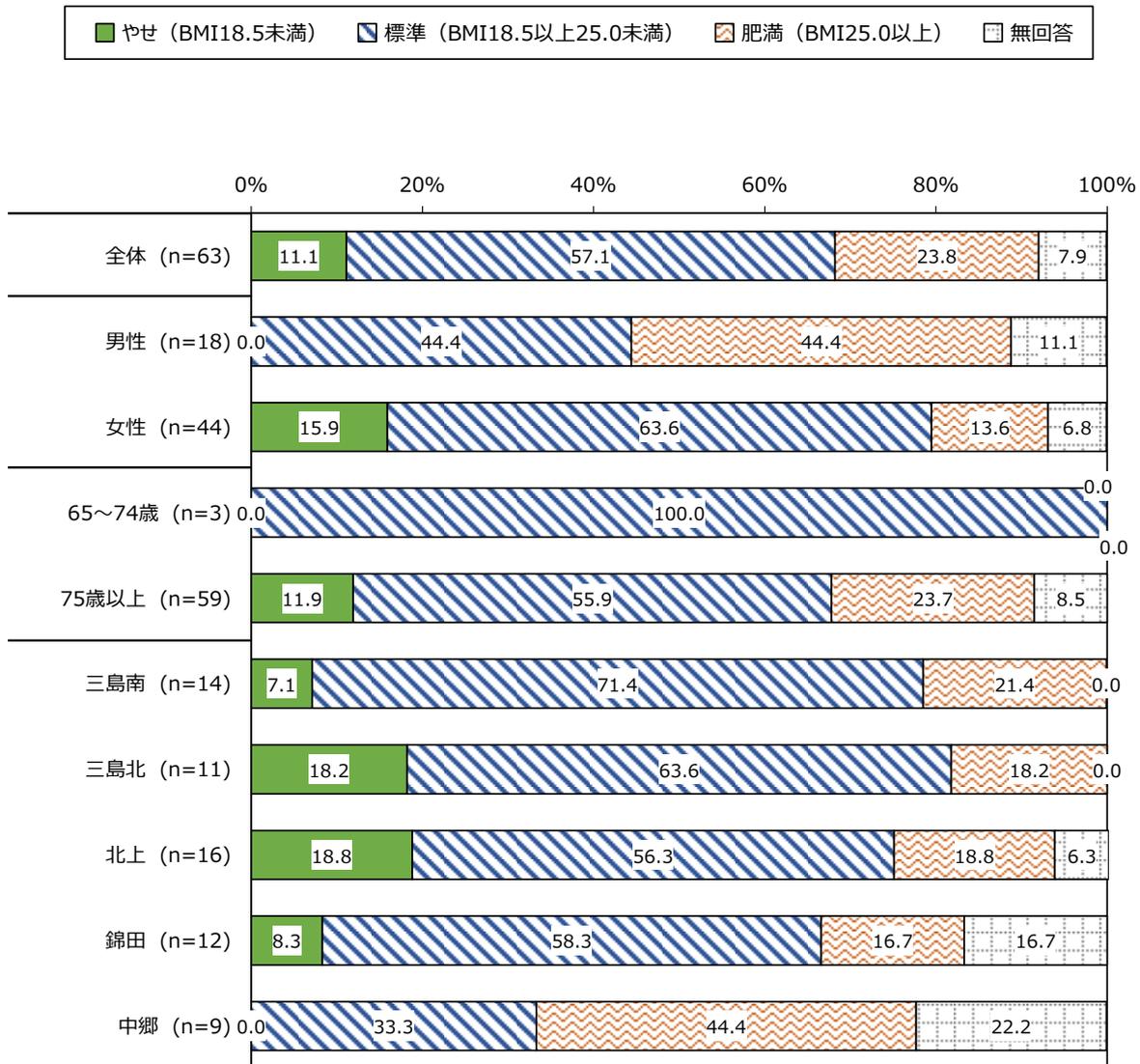


「とても減っている」が7.9%、「減っている」が49.2%、「あまり減っていない」が30.2%、「減っていない」が11.1%となっています。

男女別にみると、男性で「とても減っている」と「減っている」を合わせた“減っている”が61.1%と女性に比べて高くなっています。

3. 食べることについて

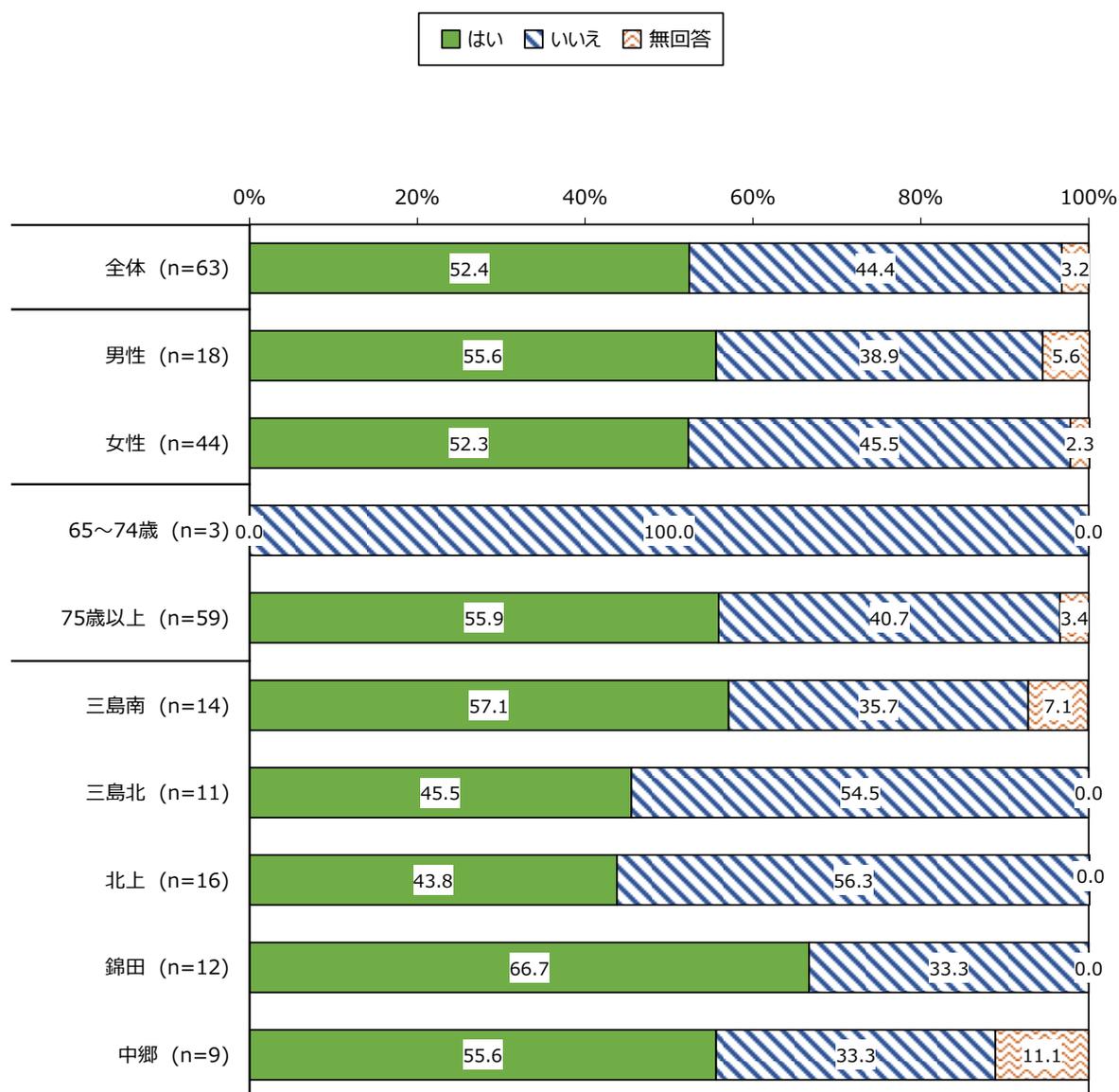
問3-1 身長・体重を教えてください（数字を記入してください）



「やせ (BMI18.5未満)」が11.1%、「標準 (BMI18.5以上25.0未満)」が57.1%、「肥満 (BMI25.0以上)」が23.8%となっています。

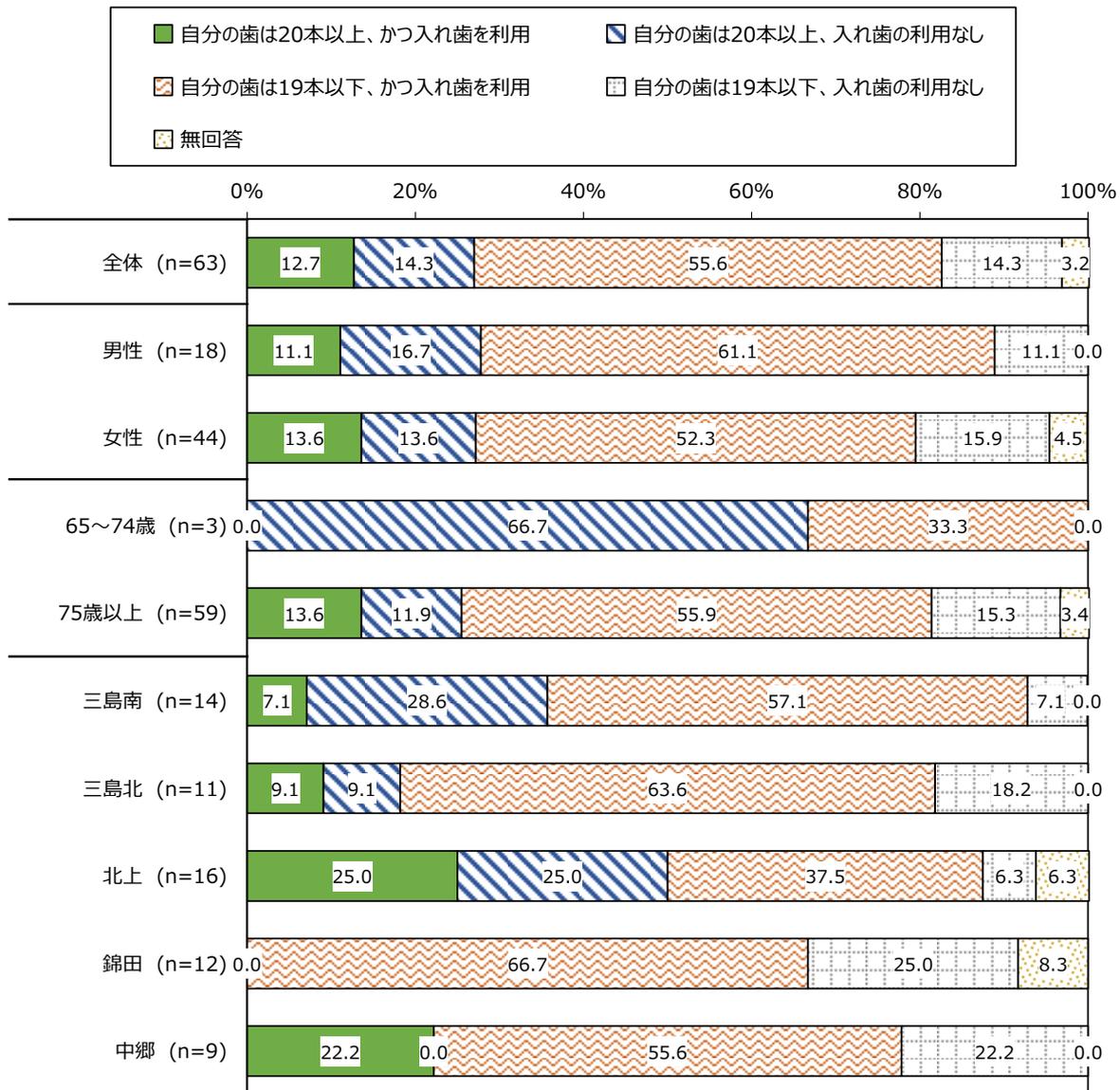
男女別にみると、女性で「やせ (BMI18.5未満)」が15.9%と男性に比べて高くなっています。

問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (〇は1つ)



「はい」が52.4%、「いいえ」が44.4%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が55.6%と女性に比べて高くなっています。

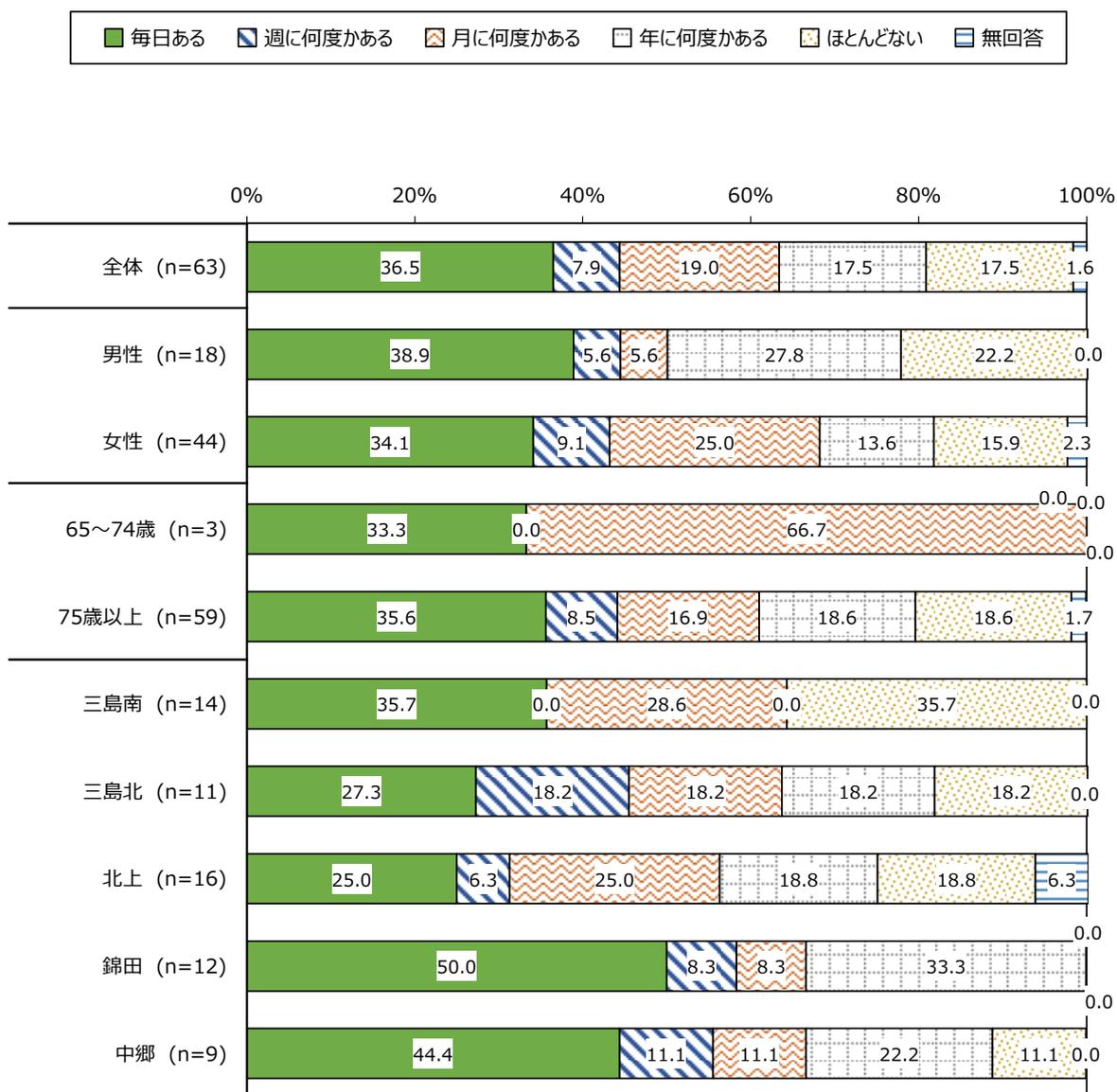
問3-3 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (〇は1つ)



「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が12.7%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が14.3%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が55.6%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が14.3%となっています。

男女別にみると、男性で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が61.1%と女性に比べて高くなっています。

問3-4 どなたかと食事をとる機会がありますか (〇は1つ)

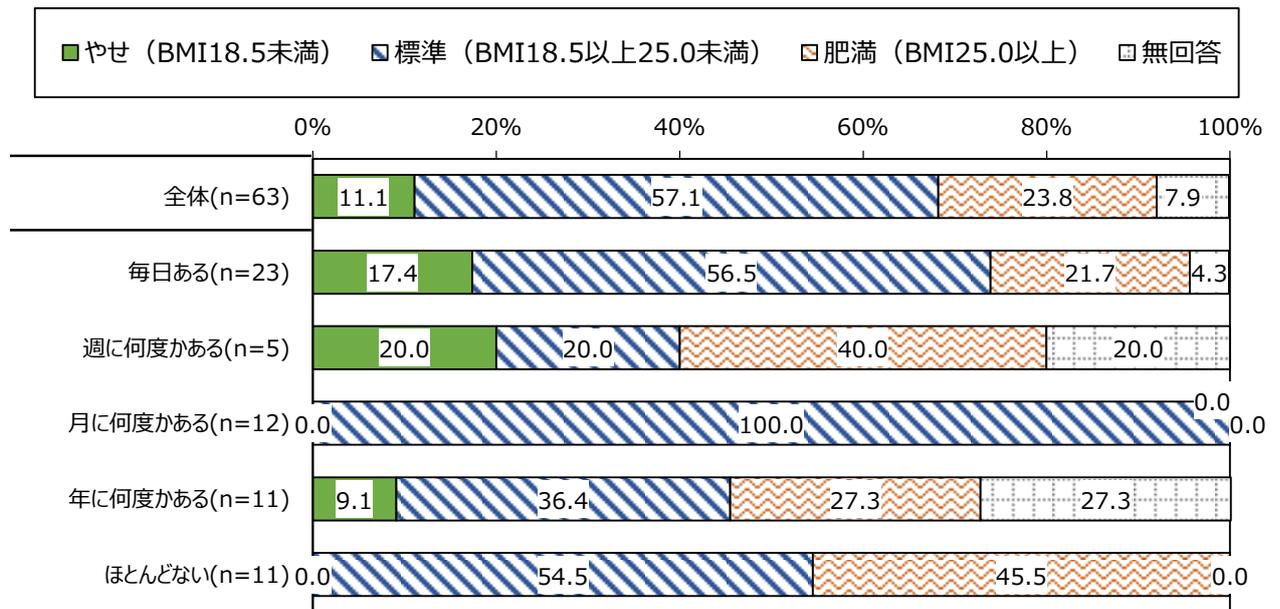


「毎日ある」が36.5%、「週に何度かある」が7.9%、「月に何度かある」が19.0%、「年に何度かある」と「ほとんどない」がともに17.5%となっています。

男女別にみると、男性で「毎日ある」が38.9%と女性に比べて高くなっています。

【どなたかとの食事機会×BMI】

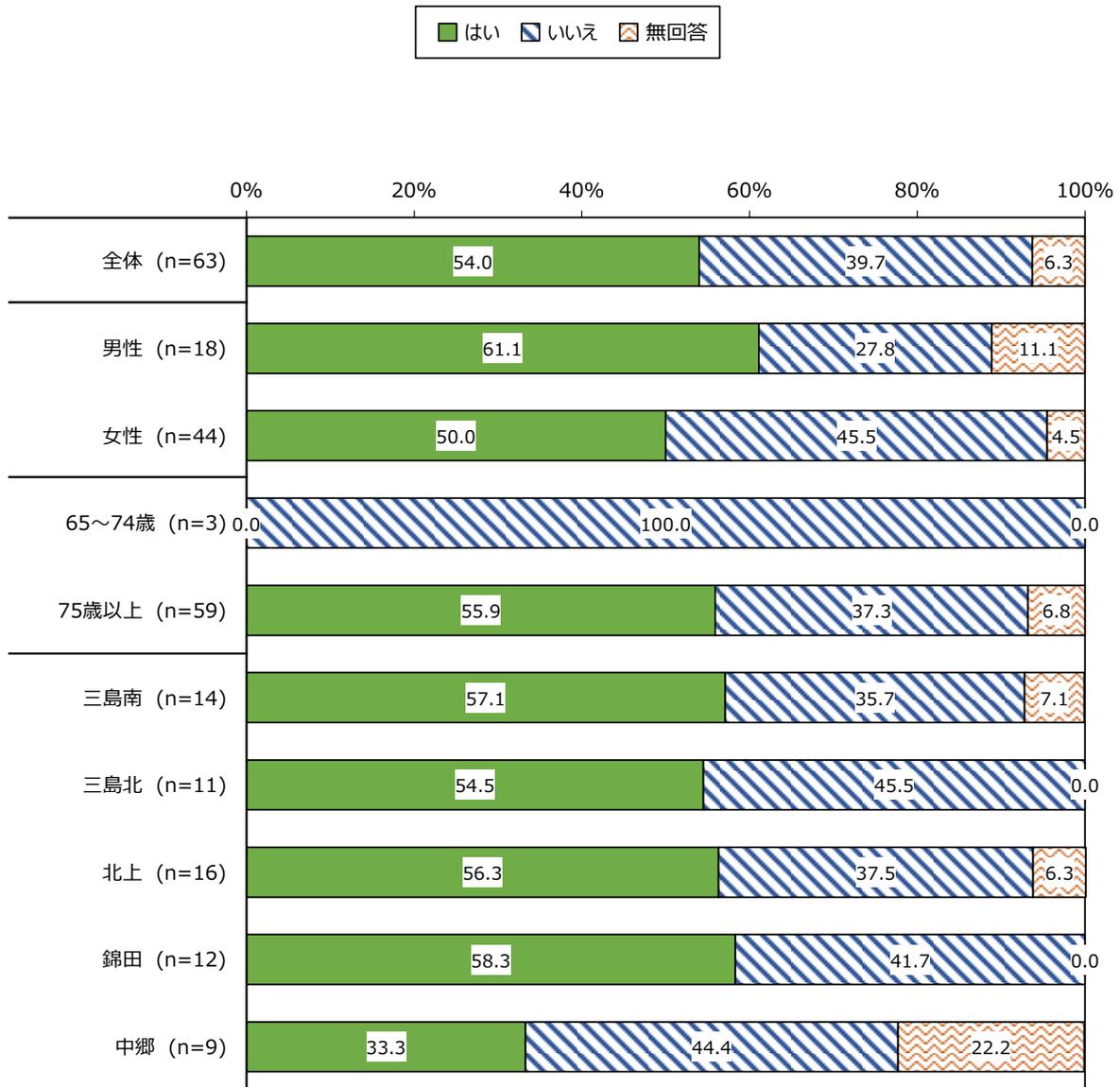
問3-4 どなたかと食事をともにする機会がありますか×問3-1 身長・体重を教えてください



どなたかとの食事機会別にBMIをみると、「毎日ある」で「標準」が56.5%と他に比べて高くなっています。

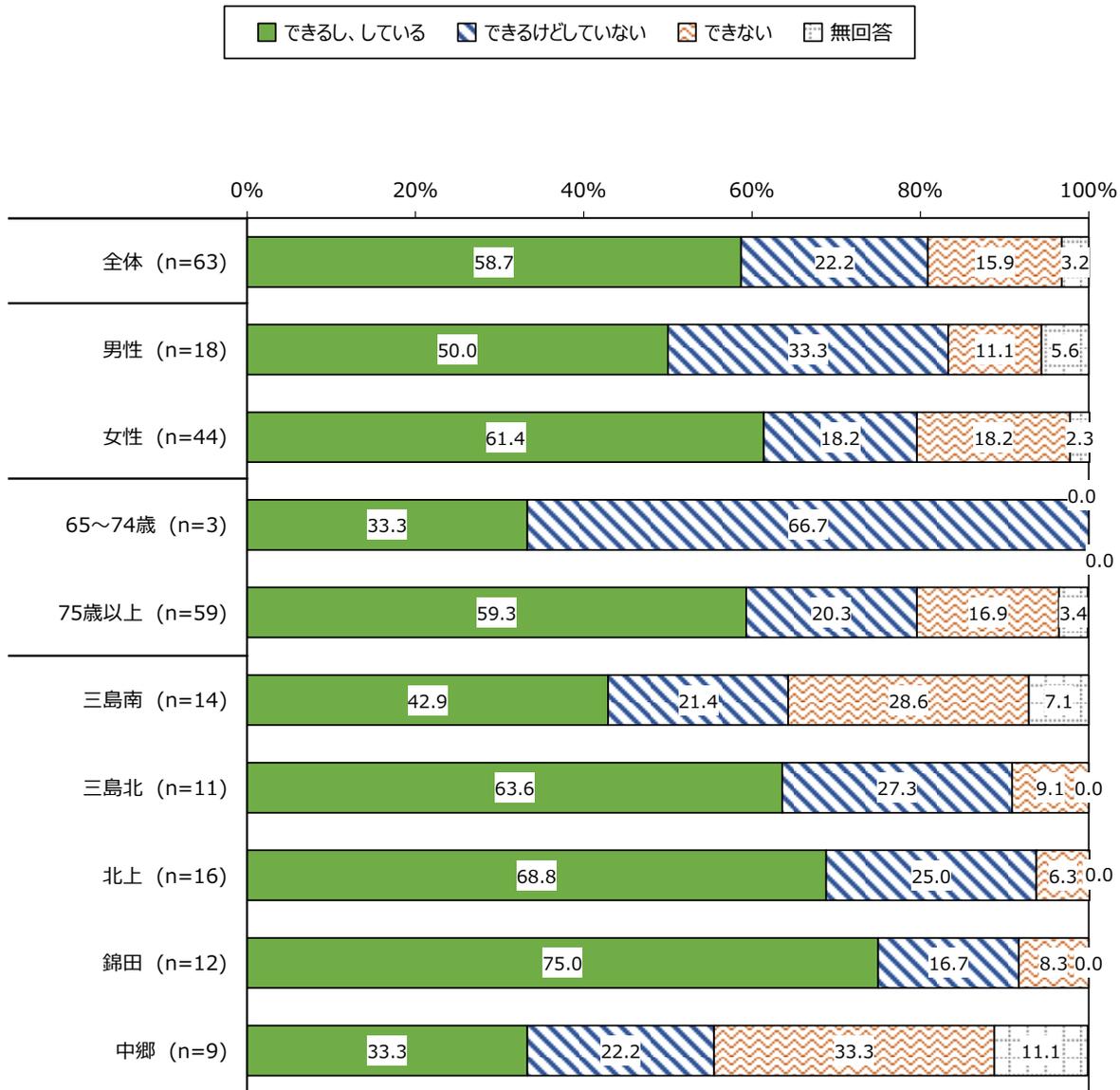
4. 毎日の生活について

問4-1 物忘れが多いと感じますか (〇は1つ)



「はい」が54.0%、「いいえ」が39.7%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が61.1%と女性に比べて高くなっています。

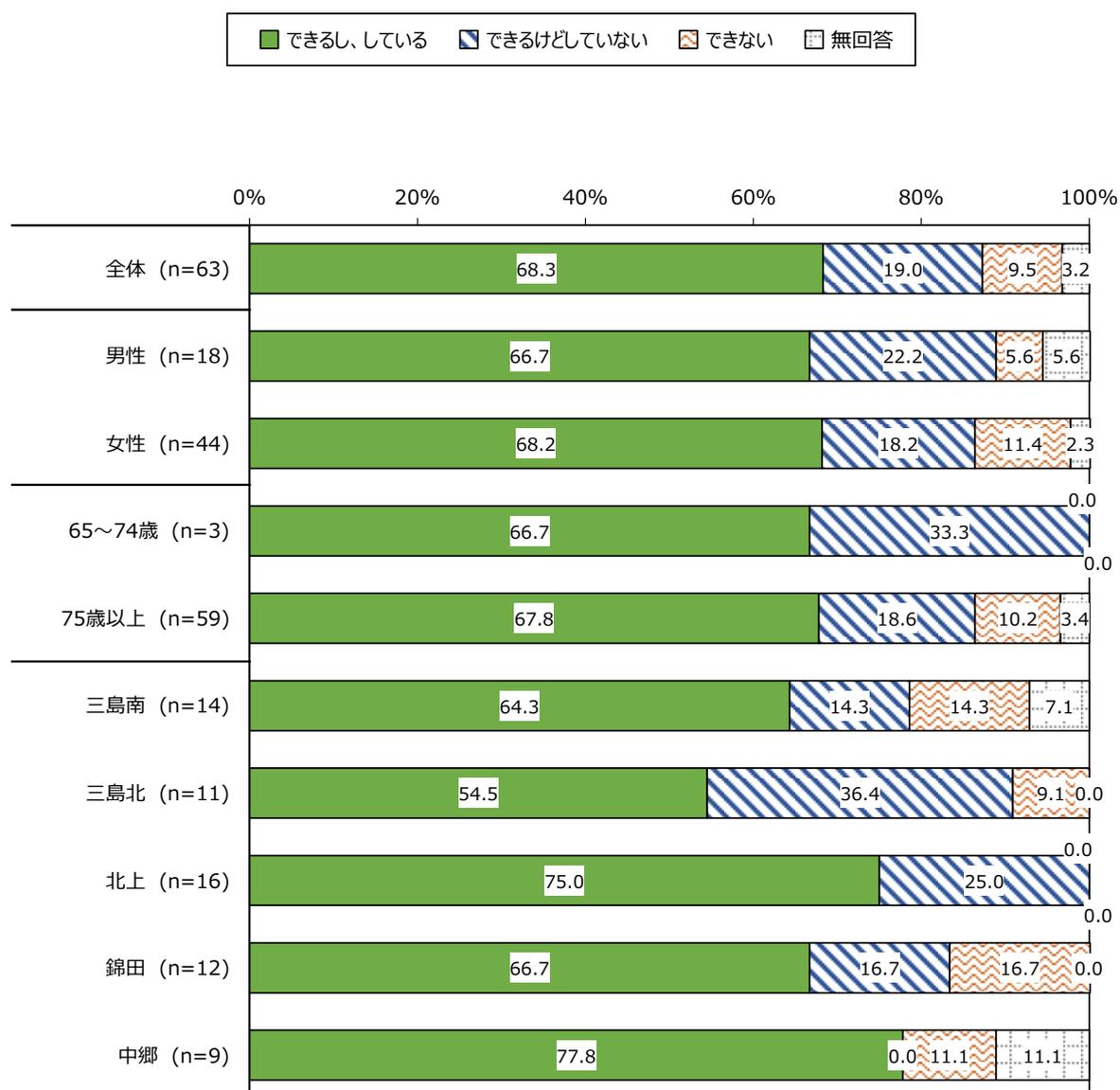
問4-2 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）



「できるし、している」が58.7%、「できるけどしていない」が22.2%、「できない」が15.9%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が61.4%と男性に比べて高くなっています。

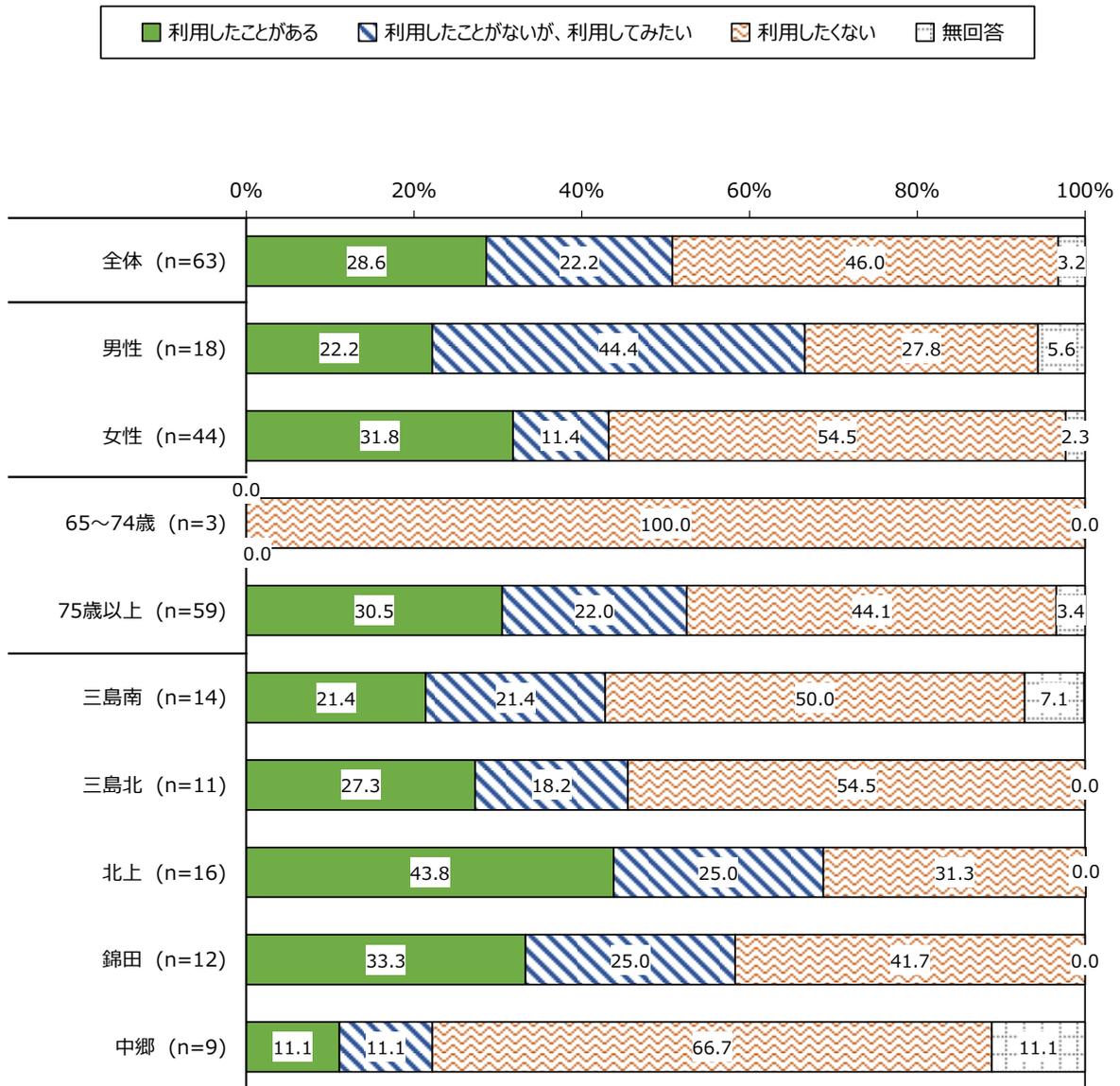
問4-3 自分で食品・日用品の買物をしていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が68.3%、「できるけどしていない」が19.0%、「できない」が9.5%となっています。

男女別にみると、女性で「できない」が11.4%と男性に比べて高くなっています。

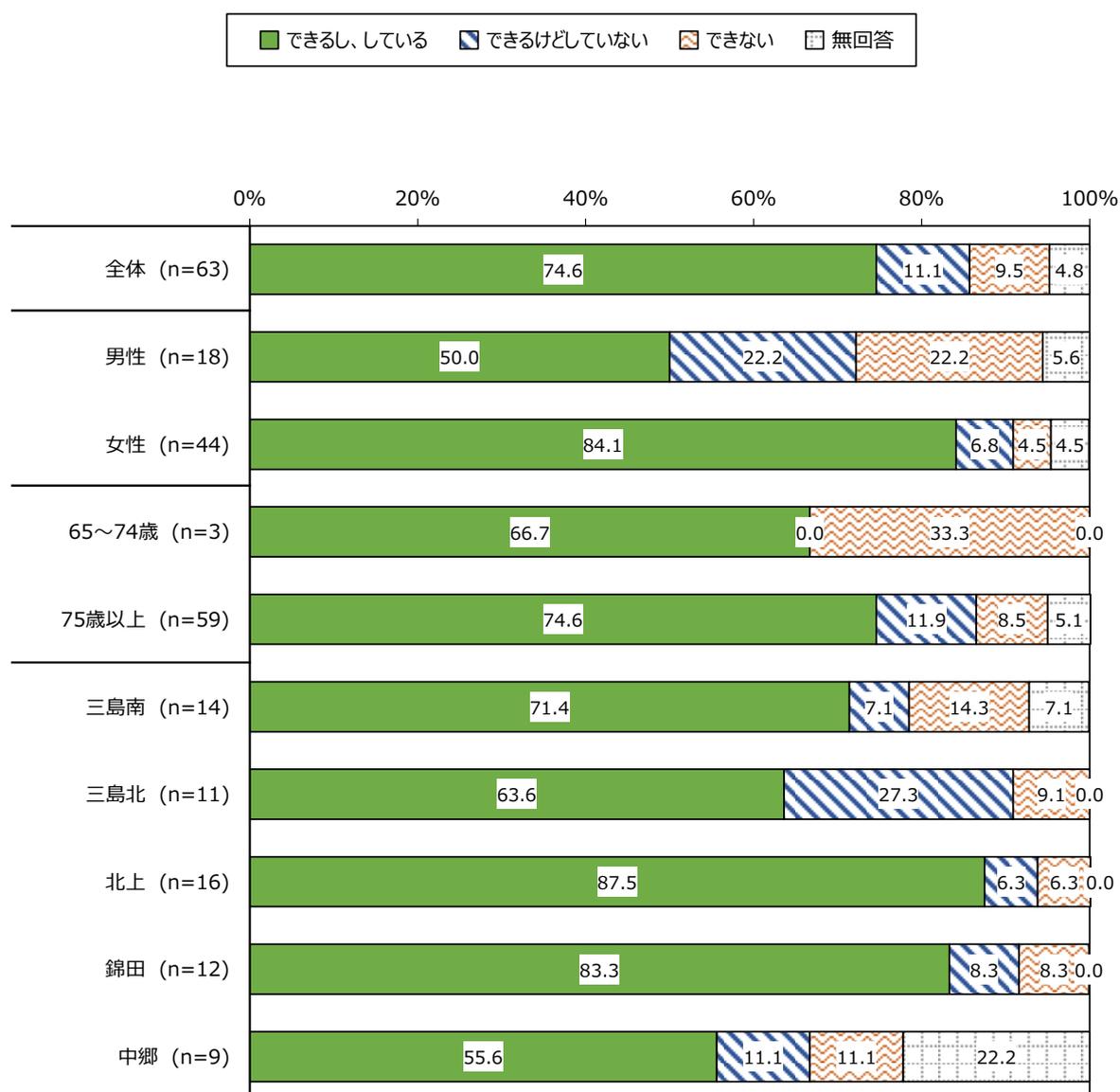
問4-3-2 食品・日用品の買物にネット注文を利用したことがありますか（○は1つ）



「利用したくない」が46.0%で最も高く、次いで「利用したことがある」が28.6%、「利用したことがないが、利用してみたい」が22.2%となっています。

男女別にみると、女性で「利用したくない」が54.5%と男性に比べて高くなっています。

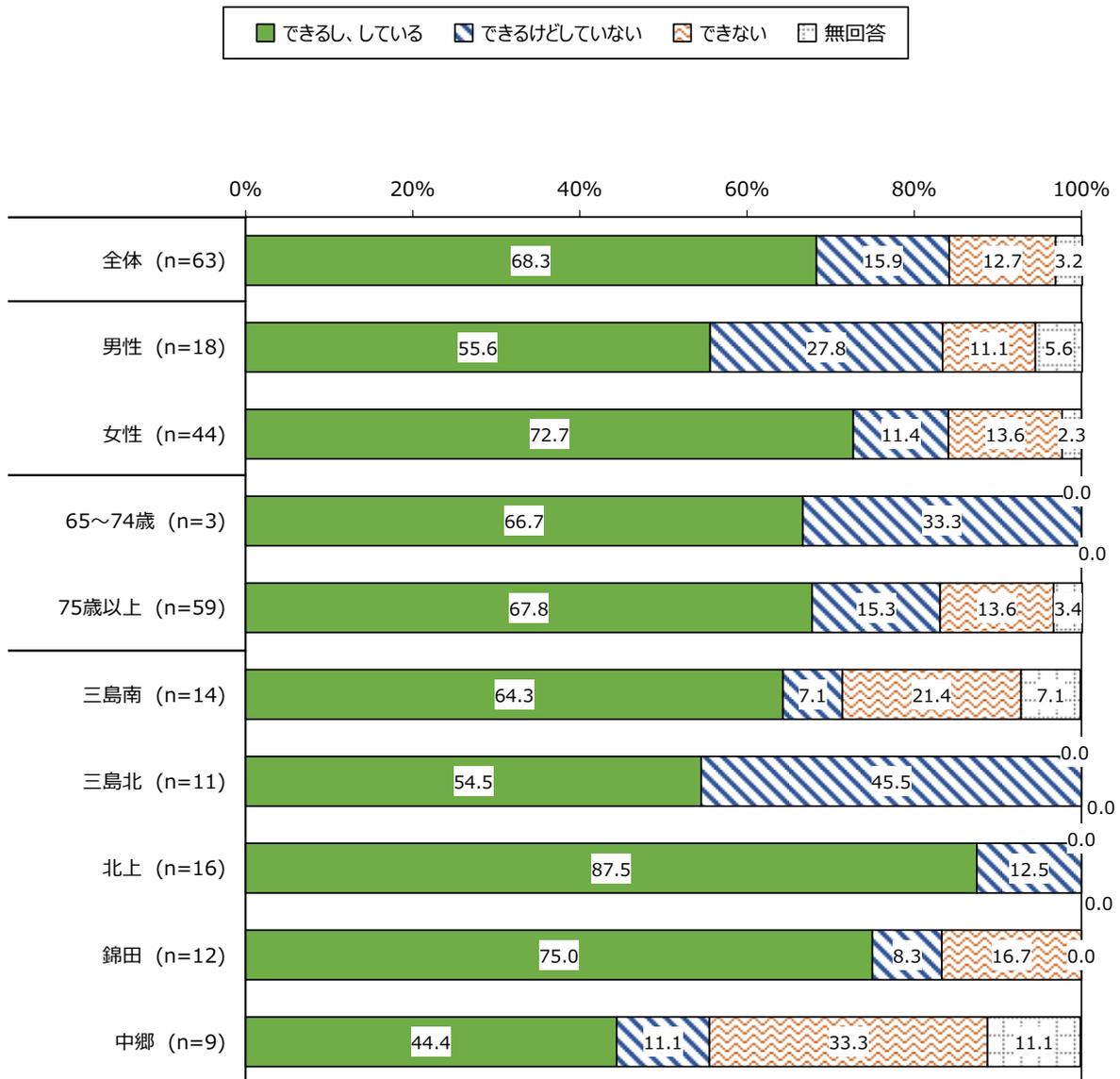
問4-4 自分で食事の用意をしていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が74.6%、「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が9.5%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が84.1%と男性に比べて高くなっています。

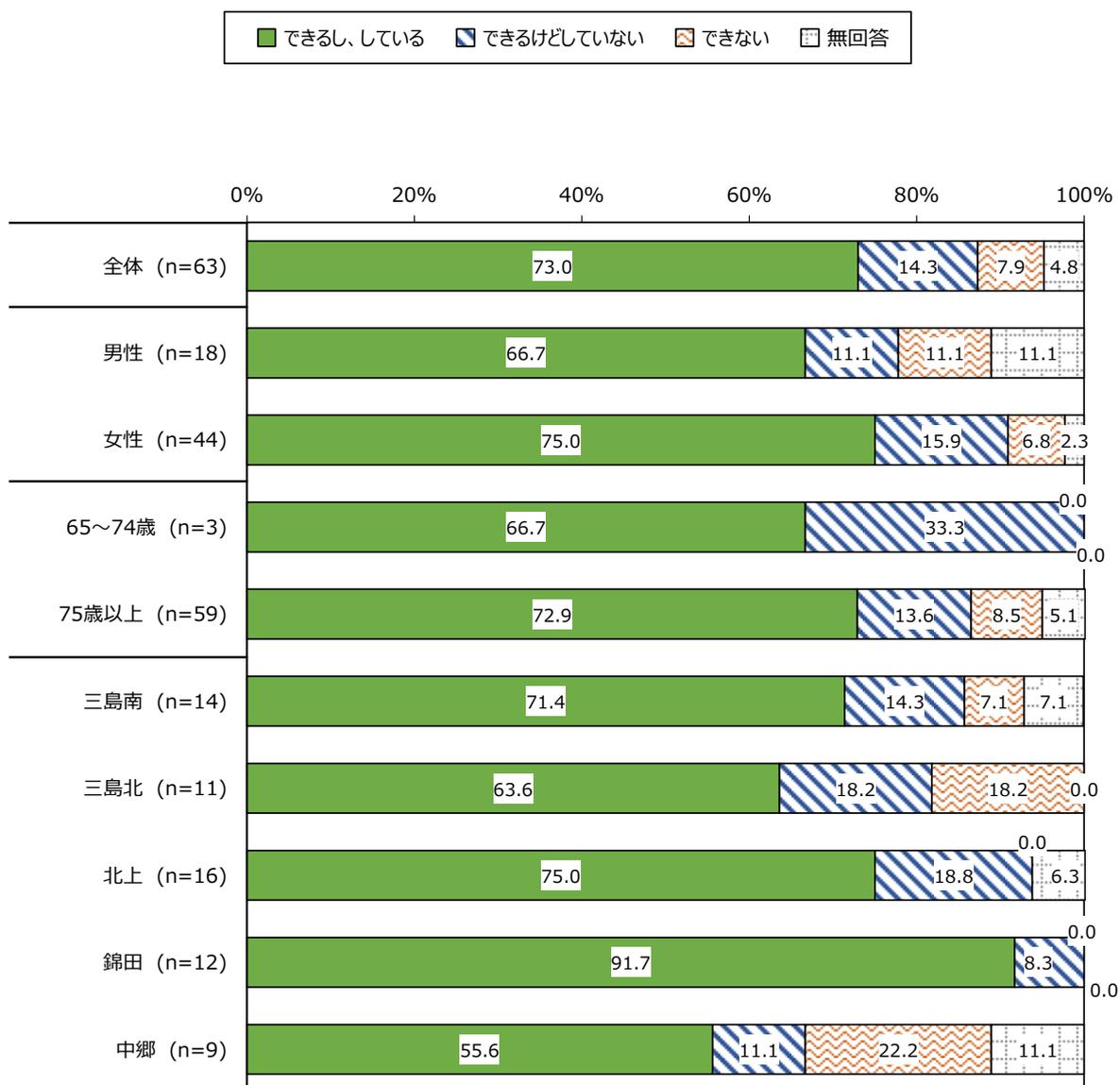
問4-5 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)



「できるし、している」が68.3%、「できるけどしていない」が15.9%、「できない」が12.7%となっています。

男女別にみると、女性で「できるし、している」が72.7%と男性に比べて高くなっています。

問4-6 自分で預貯金の出し入れをしていますか (〇は1つ)



「できるし、している」が73.0%、「できるけどしていない」が14.3%、「できない」が7.9%となっています。

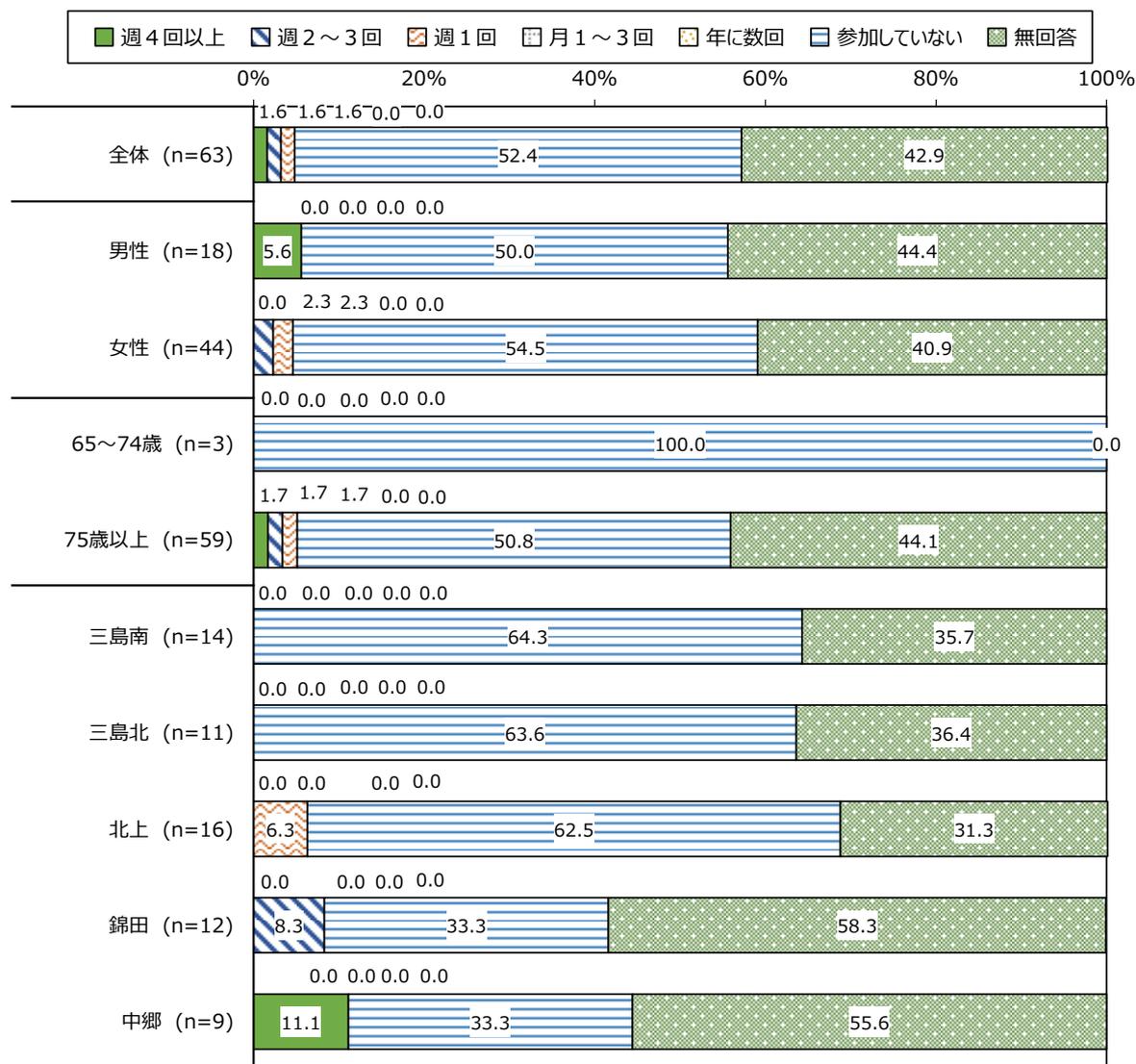
男女別にみると、女性で「できるし、している」が75.0%と男性に比べて高くなっています。

5. 地域での活動について

問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(①～⑧それぞれ〇は1つ)

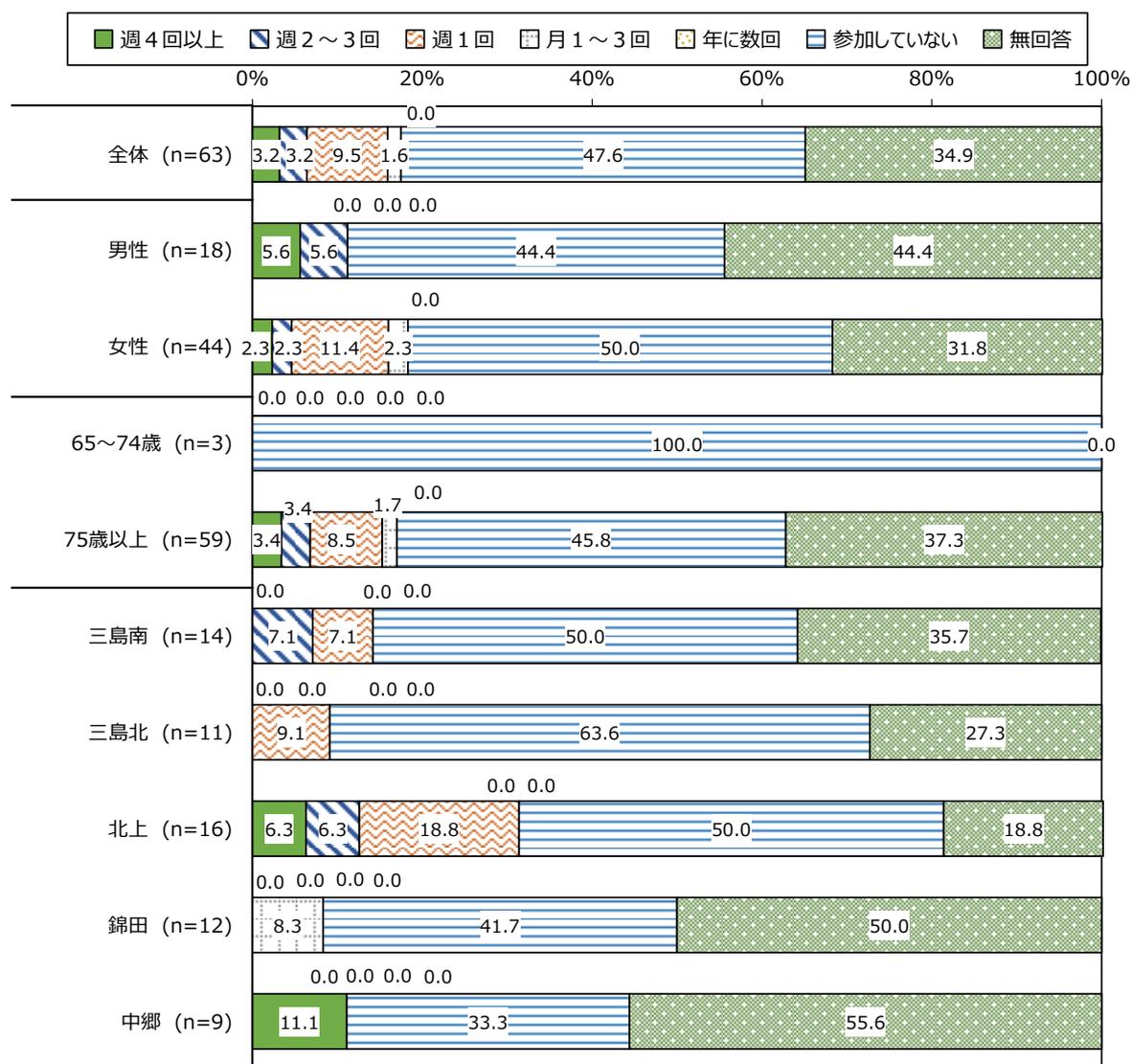
① ボランティアのグループ



「参加していない」が52.4%で最も高く、次いで「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」がいずれも1.6%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が5.6%と女性に比べて高くなっています。

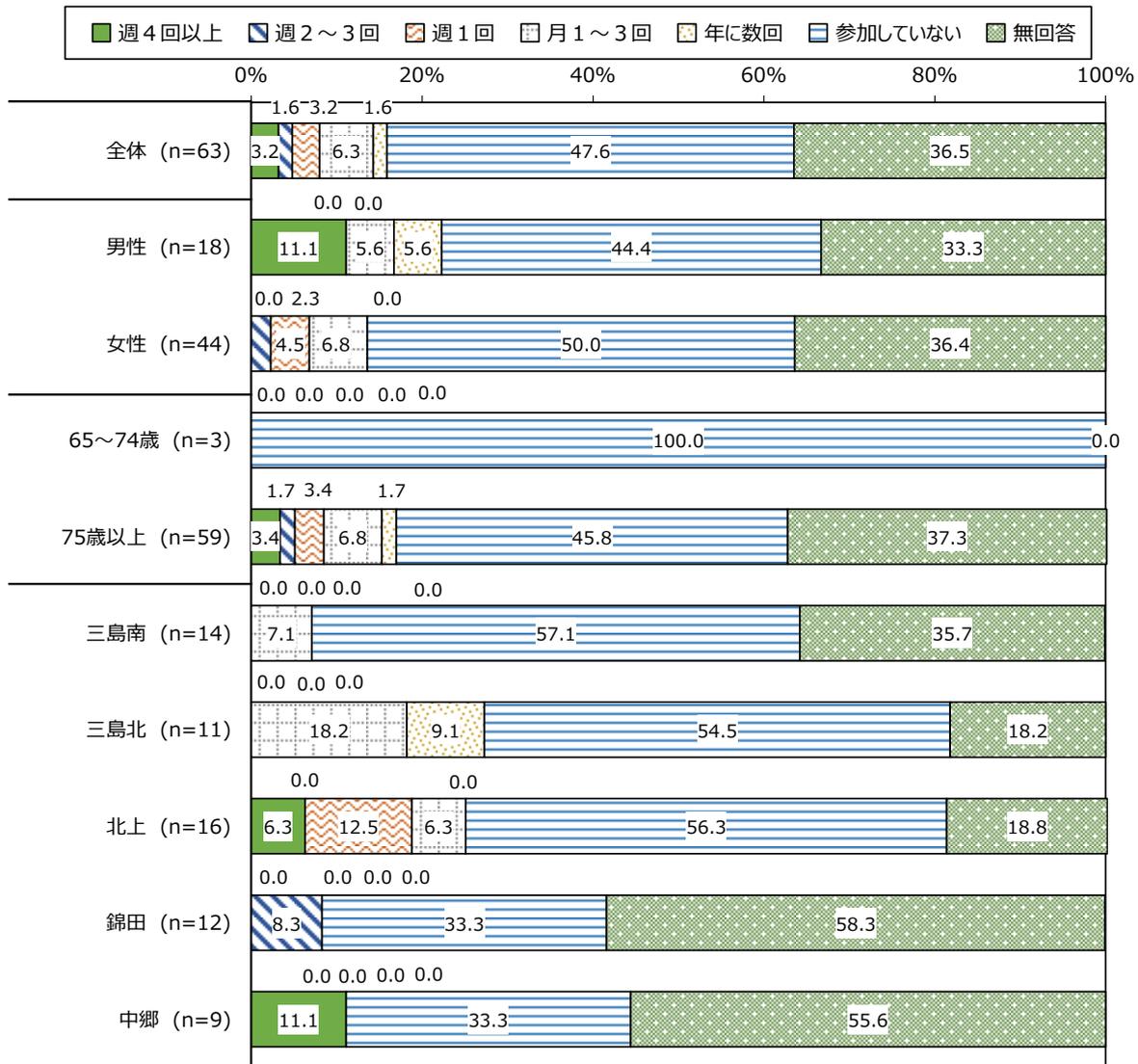
② スポーツ関係のグループやクラブ



「参加していない」が47.6%で最も高く、次いで「週1回」が9.5%、「週4回以上」と「週2~3回」がともに3.2%、「月1~3回」が1.6%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が18.3%と男性に比べて高くなっています。

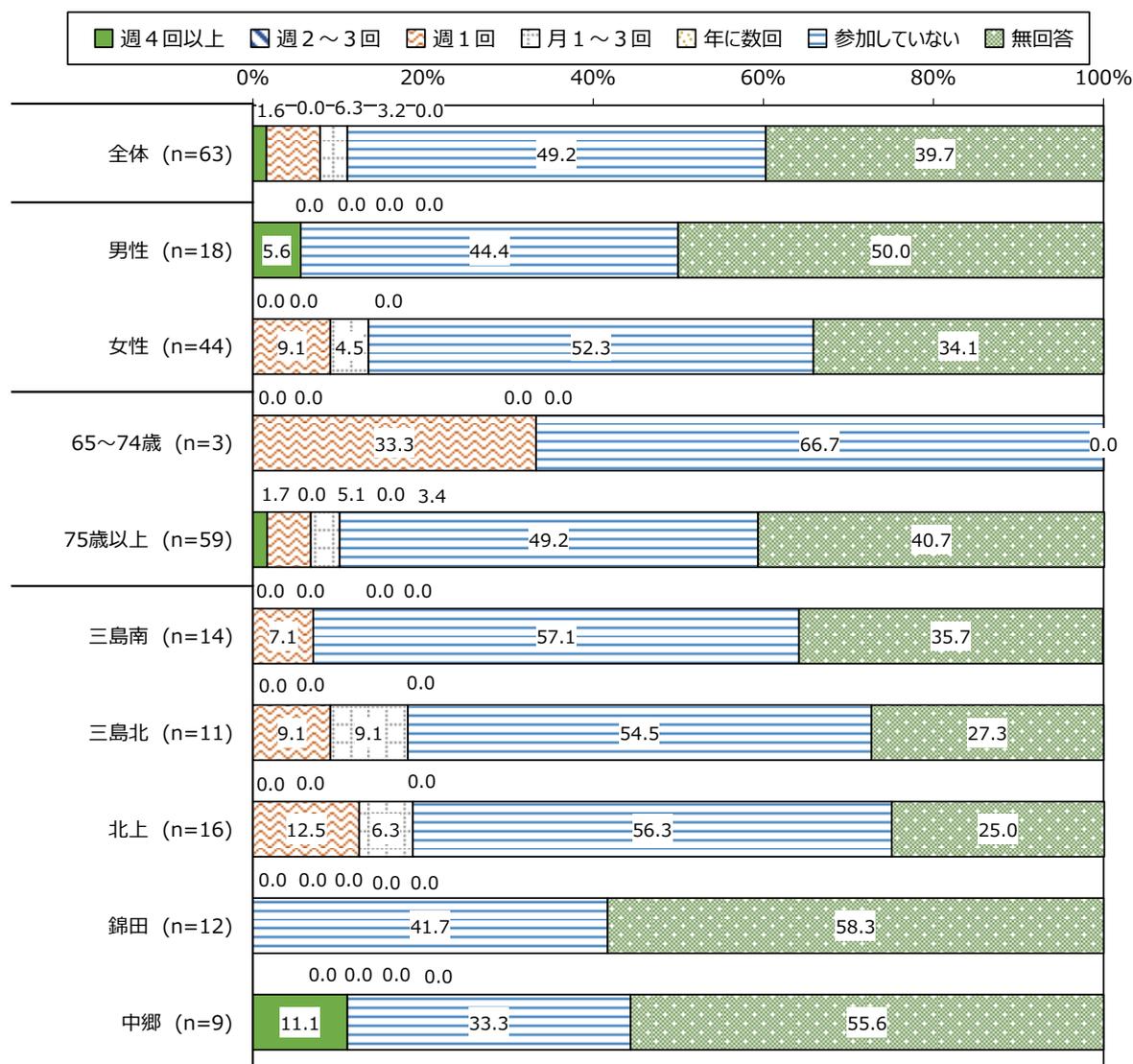
③ 趣味関係のグループ



「参加していない」が47.6%で最も高く、次いで「月1~3回」が6.3%、「週4回以上」と「週1回」がともに3.2%、「週2~3回」が1.6%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が16.7%と女性に比べて高くなっています。

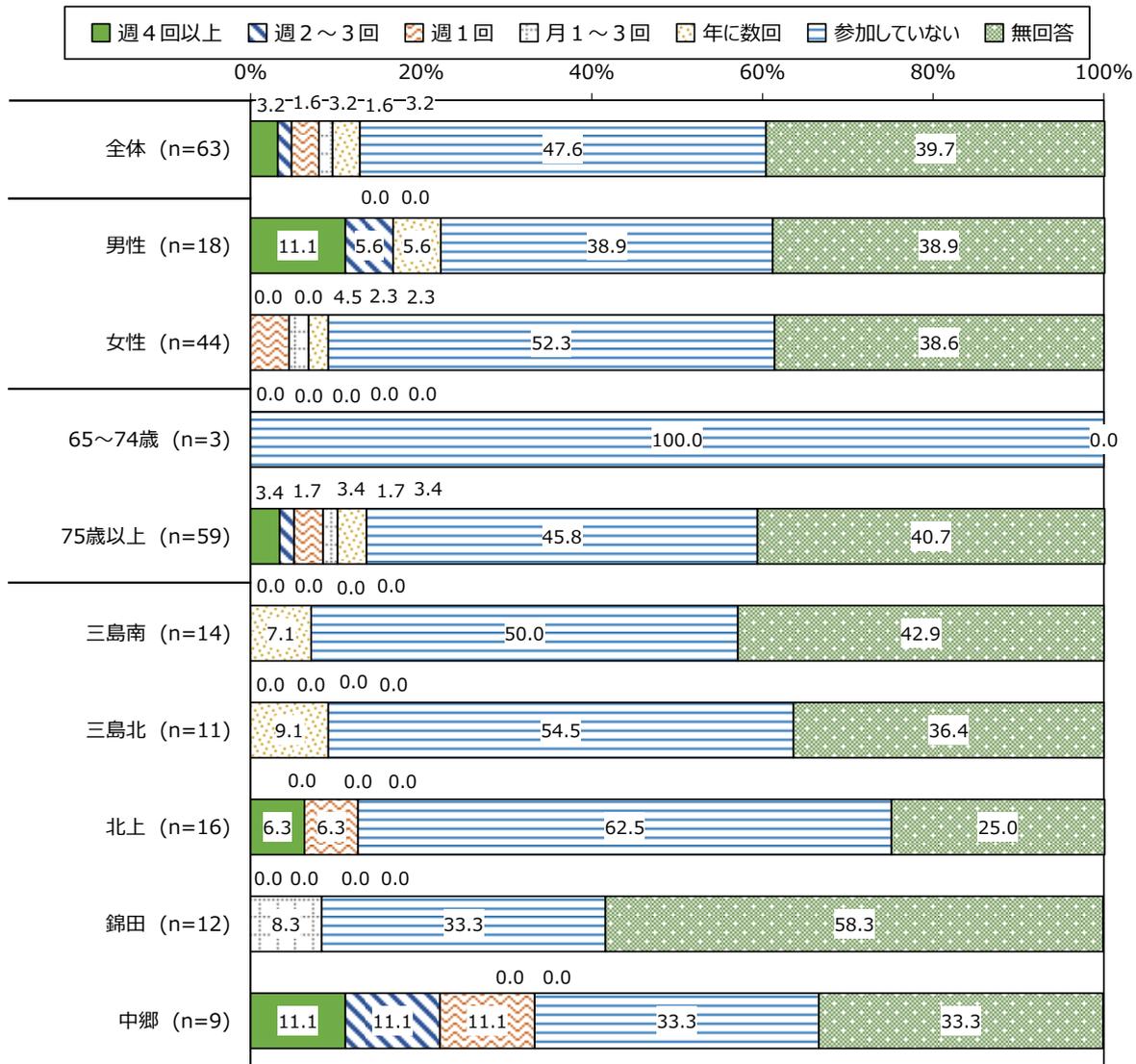
④ 学習・教養サークル



「参加していない」が49.2%で最も高く、次いで「週1回」が6.3%、「月1~3回」が3.2%、「週4回以上」が1.6%となっています。

男女別にみると、女性で“月1回以上”が13.6%と男性に比べて高くなっています。

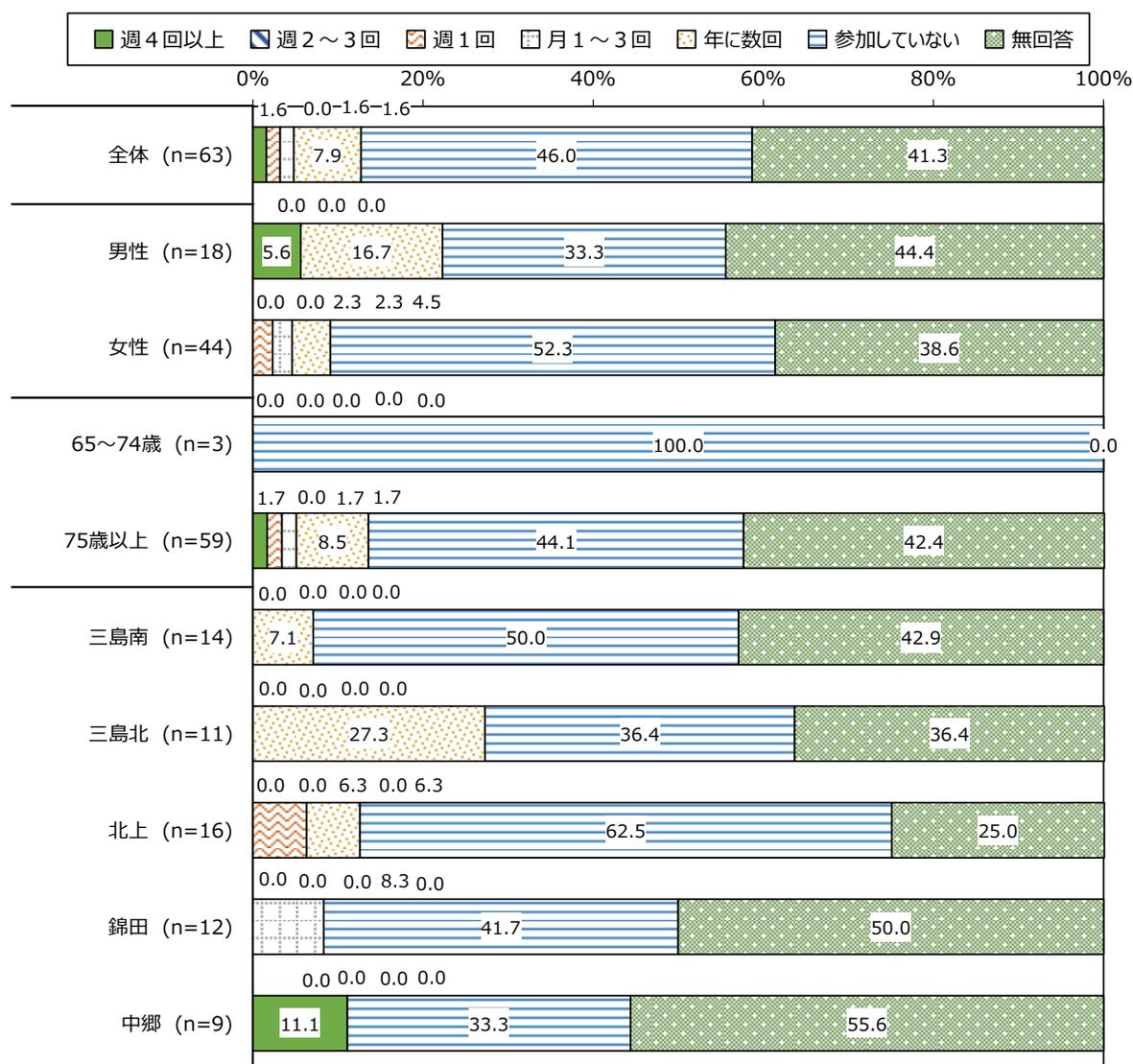
⑤ 居場所やサロンなどの通いの場（住民主体で行う集まり）



「参加していない」が47.6%で最も高く、次いで「週4回以上」、「週1回」、「年に数回」がいずれも3.2%、「週2~3回」が1.6%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が16.7%と女性に比べて高くなっています。

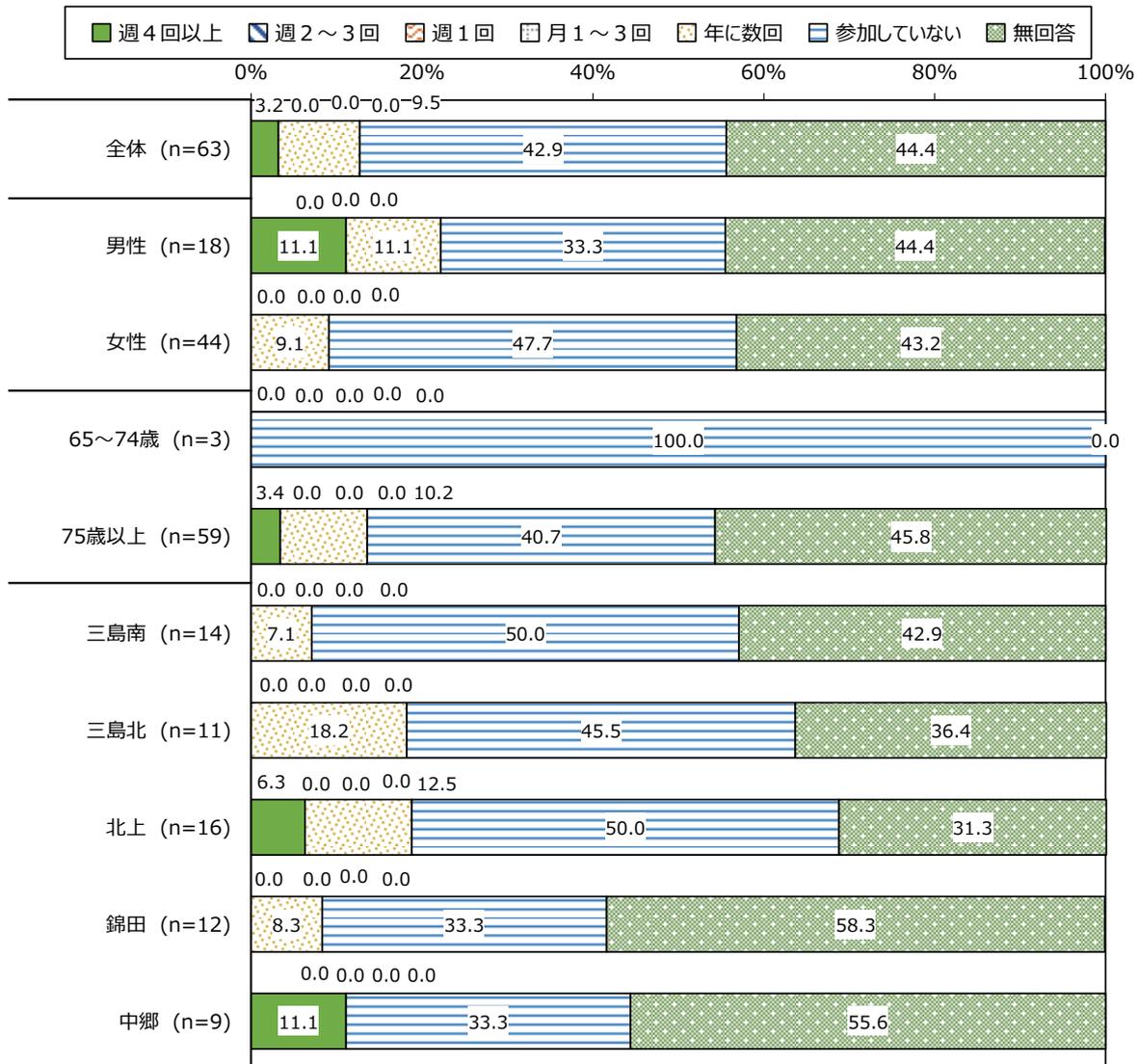
⑥ シニアクラブ・老人クラブ



「参加していない」が46.0%で最も高く、次いで「年に数回」が7.9%、「週4回以上」、「週1回」、「月1~3回」がいずれも1.6%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が5.6%と女性に比べて高くなっています。

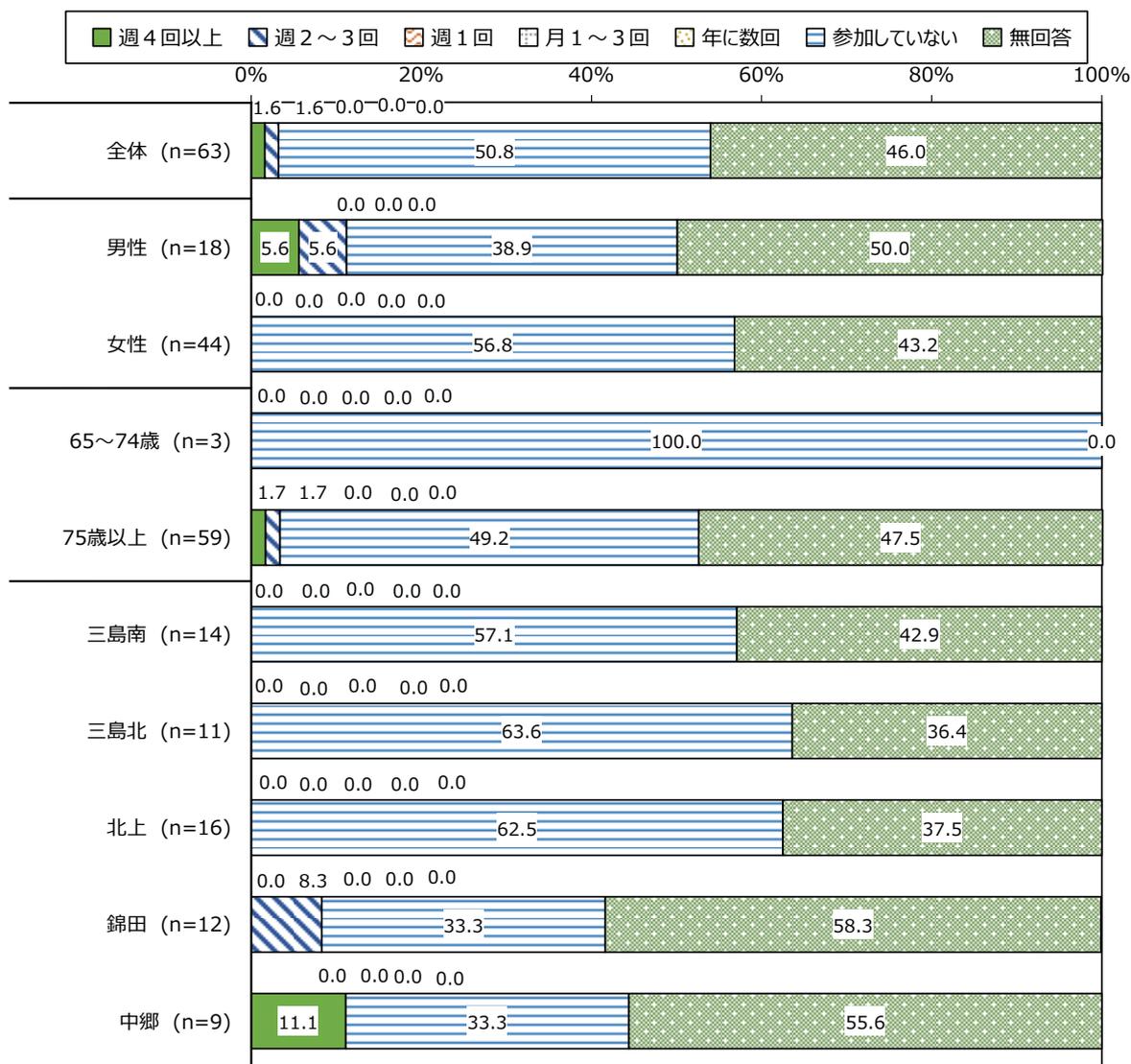
⑦ 町内会・自治会



「参加していない」が42.9%で最も高く、次いで「年に数回」が9.5%、「週4回以上」が3.2%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が11.1%と女性に比べて高くなっています。

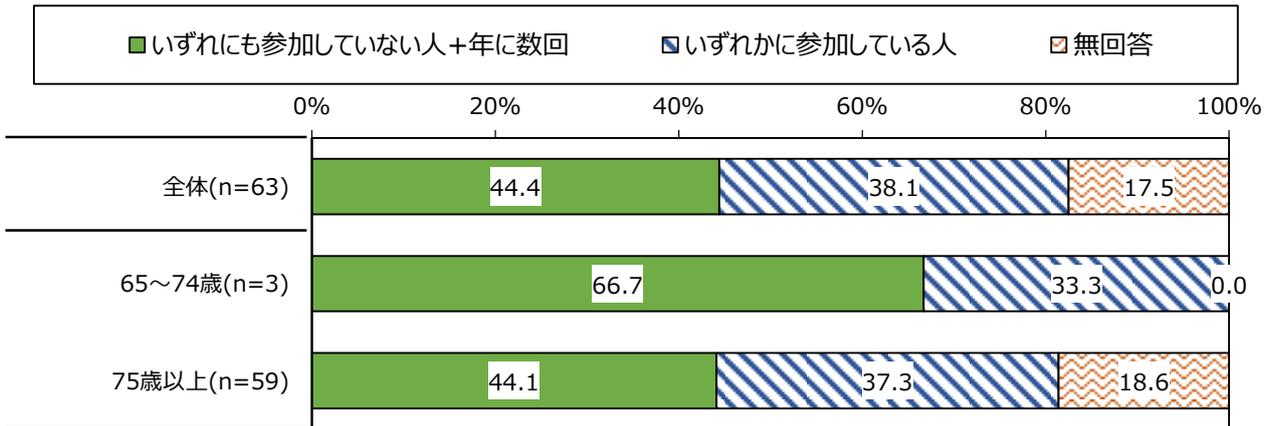
⑧ 収入のある仕事



「参加していない」が50.8%で最も高く、次いで「週4回以上」と「週2~3回」がともに1.6%となっています。

男女別にみると、男性で“月1回以上”が11.2%と女性に比べて高くなっています。

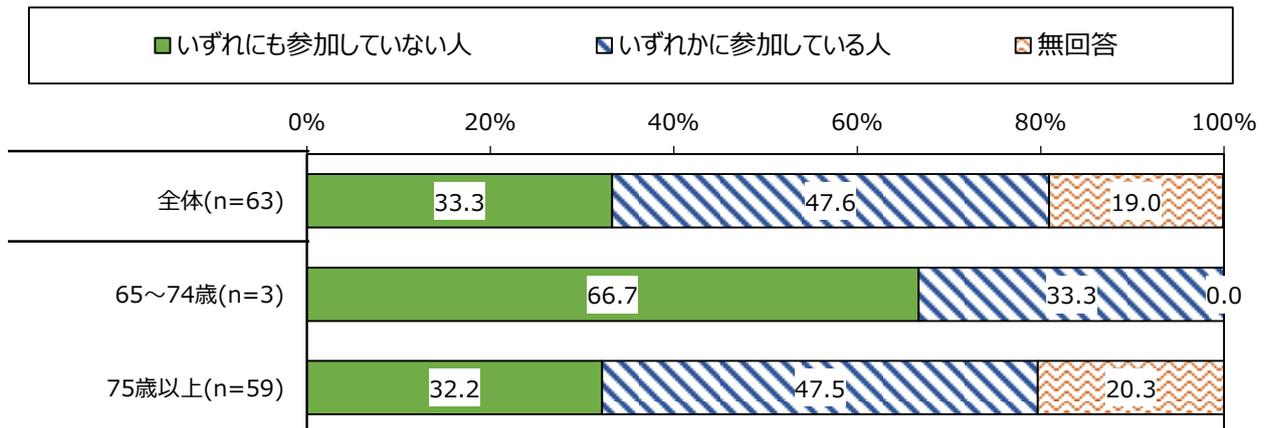
ア ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めた場合



「いずれにも参加していない人+年に数回」が44.4%、「いずれかに参加している人」が38.1%となっています。

年齢別にみると、65～74歳で「いずれにも参加していない人+年に数回」が66.7%と他の年齢に比べて高くなっています。

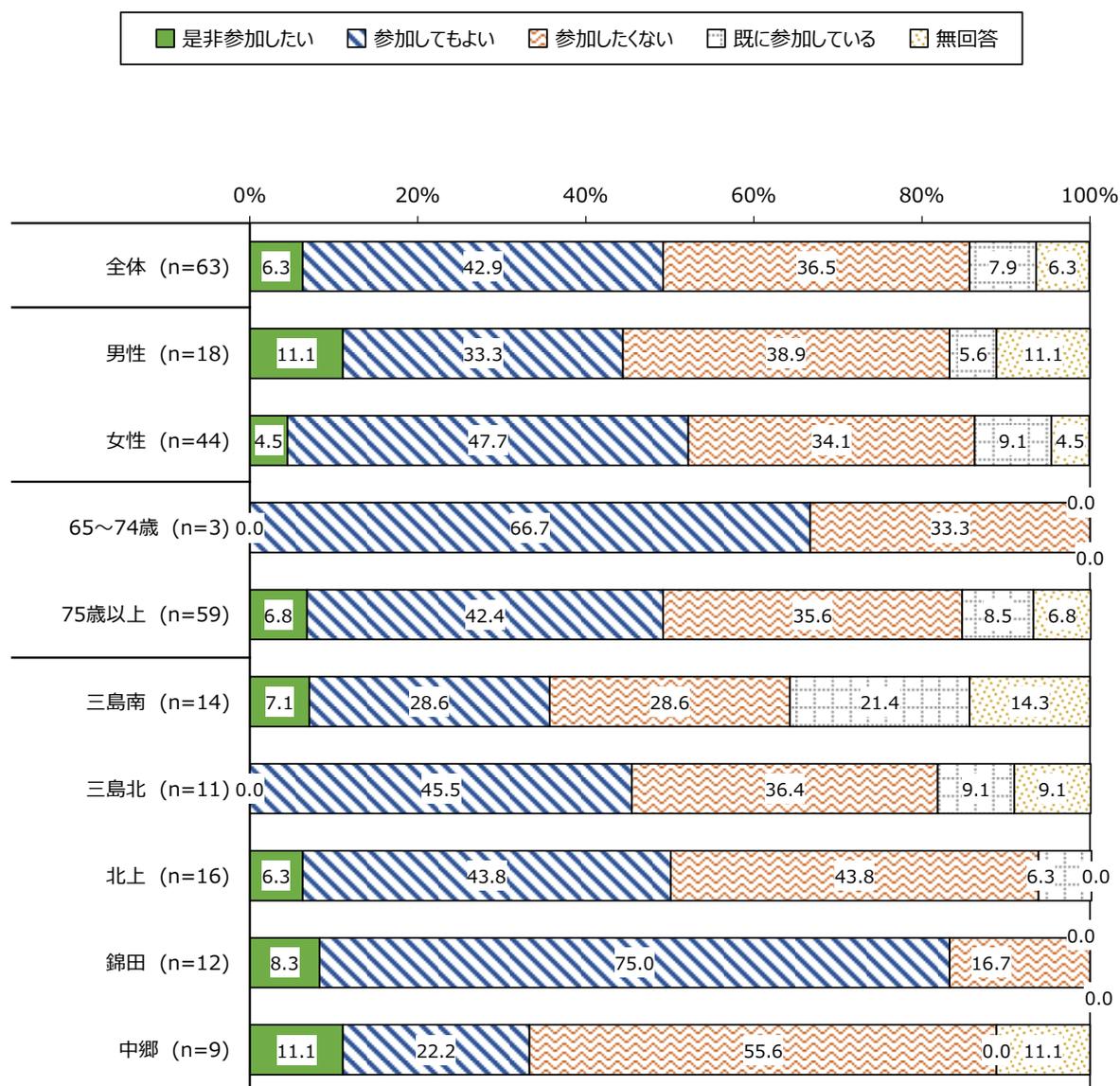
イ ①～⑧ いずれにも「参加していない」人で「年に数回」を含めない場合



「いずれにも参加していない人」が33.3%、「いずれかに参加している人」が47.6%となっています。

年齢別にみると、65～74歳で「いずれにも参加していない人」が66.7%と他の年齢に比べて高くなっています。

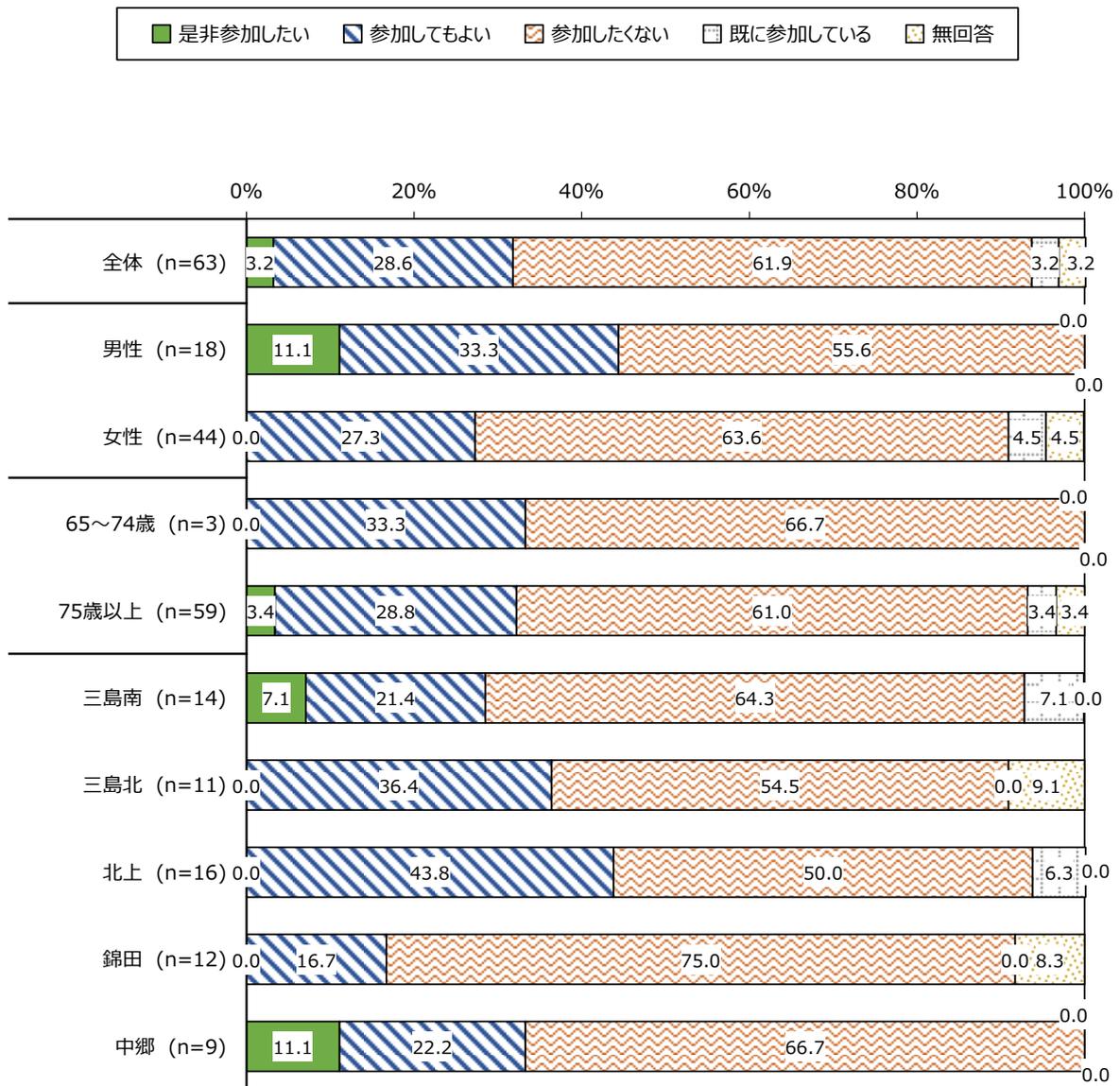
問5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
(〇は1つ)



「是非参加したい」が6.3%、「参加してもよい」が42.9%、「参加したくない」が36.5%、「既に参加している」が7.9%となっています。

男女別にみると、女性で「参加してもよい」が47.7%と男性に比べて高くなっています。

問5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）



「是非参加したい」と「既に参加している」がともに3.2%、「参加してもよい」が28.6%、「参加したくない」が61.9%となっています。

男女別にみると、女性で「参加したくない」が63.6%と男性に比べて高くなっています。

6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか（○はいくつでも）

【属性別】

単位：%

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いそのような人はいな	無回答
全体	(n=63)	12.7	28.6	44.4	17.5	22.2	31.7	4.8	12.7	0.0
男性	(n=18)	27.8	22.2	33.3	22.2	16.7	22.2	11.1	22.2	0.0
女性	(n=44)	6.8	29.5	50.0	15.9	25.0	36.4	2.3	9.1	0.0
65～74歳	(n=3)	33.3	33.3	100.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
75歳以上	(n=59)	11.9	27.1	42.4	18.6	23.7	32.2	5.1	13.6	0.0
三島南	(n=14)	7.1	35.7	42.9	0.0	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0
三島北	(n=11)	9.1	27.3	45.5	36.4	18.2	45.5	9.1	9.1	0.0
北上	(n=16)	31.3	25.0	56.3	31.3	18.8	37.5	6.3	6.3	0.0
錦田	(n=12)	8.3	25.0	41.7	16.7	8.3	33.3	8.3	25.0	0.0
中郷	(n=9)	0.0	22.2	33.3	0.0	44.4	11.1	0.0	11.1	0.0

「別居の子ども」が44.4%で最も高く、次いで「友人」が31.7%、「同居の子ども」が28.6%、「近隣の人」が22.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が17.5%となっています。
男女別にみると、男女ともに「別居の子ども」が最も高くなっています。

問6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：％

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟・孫・姉妹・親戚・	近隣の人	友人	その他	いそのような人はいない	無回答
全体 (n=63)	11.1	17.5	23.8	15.9	20.6	30.2	0.0	20.6	4.8
男性 (n=18)	22.2	5.6	22.2	11.1	5.6	11.1	0.0	33.3	5.6
女性 (n=44)	6.8	20.5	25.0	18.2	27.3	38.6	0.0	15.9	4.5
65～74歳 (n=3)	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
75歳以上 (n=59)	10.2	16.9	22.0	16.9	22.0	30.5	0.0	20.3	5.1
三島南 (n=14)	7.1	21.4	0.0	0.0	28.6	35.7	0.0	28.6	7.1
三島北 (n=11)	9.1	0.0	36.4	27.3	27.3	36.4	0.0	18.2	0.0
北上 (n=16)	25.0	18.8	37.5	25.0	12.5	31.3	0.0	6.3	6.3
錦田 (n=12)	8.3	25.0	25.0	25.0	8.3	33.3	0.0	33.3	0.0
中郷 (n=9)	0.0	11.1	22.2	0.0	33.3	11.1	0.0	22.2	11.1

「友人」が30.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」が23.8%、「近隣の人」が20.6%、「そのような人はいない」が20.6%、「同居の子ども」が17.5%となっています。

男女別にみると、男性では「そのような人はいない」、女性では「友人」がそれぞれ最も高くなっています。

問6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか
(〇はいくつでも)

【属性別】

単位：%

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いそのような人はいない	無回答
全体 (n=63)	20.6	36.5	41.3	9.5	9.5	3.2	3.2	15.9	3.2
男性 (n=18)	44.4	27.8	27.8	16.7	11.1	0.0	5.6	16.7	5.6
女性 (n=44)	11.4	38.6	47.7	6.8	9.1	4.5	2.3	15.9	2.3
65～74歳 (n=3)	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75歳以上 (n=59)	20.3	35.6	40.7	10.2	10.2	3.4	3.4	16.9	3.4
三島南 (n=14)	14.3	50.0	35.7	0.0	7.1	0.0	0.0	21.4	7.1
三島北 (n=11)	27.3	36.4	45.5	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0
北上 (n=16)	31.3	25.0	43.8	6.3	18.8	6.3	0.0	18.8	0.0
錦田 (n=12)	25.0	33.3	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	8.3
中郷 (n=9)	0.0	33.3	44.4	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0

「別居の子ども」が41.3%で最も高く、次いで「同居の子ども」が36.5%、「配偶者」が20.6%、「そのような人はいない」が15.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が9.5%となっています。
男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「別居の子ども」がそれぞれ最も高くなっています。

問6-4 反対に、看病や世話をしあける人はどなたですか（〇はいくつでも）

【属性別】

単位：％

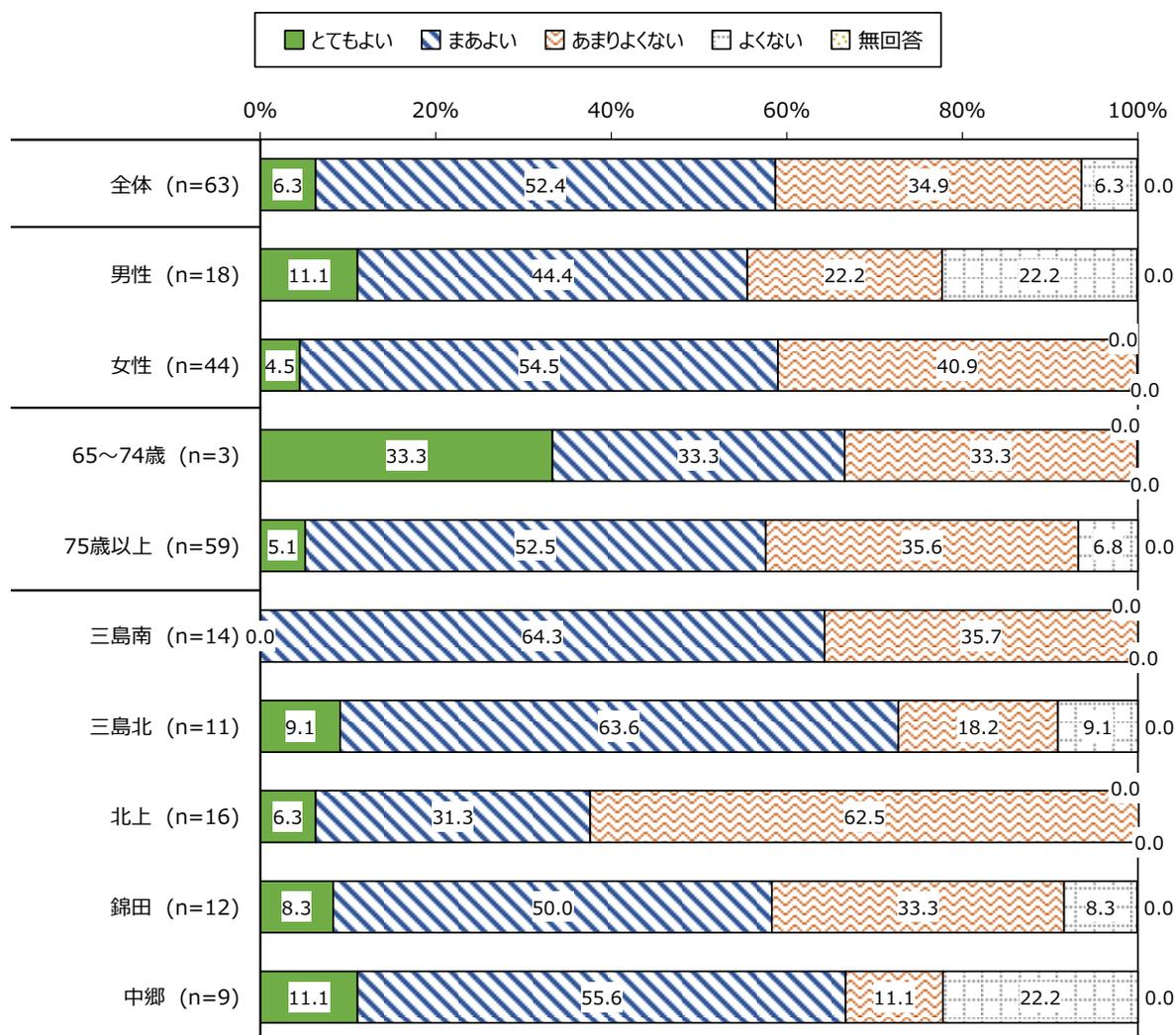
	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いそのような人はいない	無回答
全体 (n=63)	25.4	23.8	17.5	9.5	4.8	3.2	0.0	39.7	3.2
男性 (n=18)	38.9	16.7	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	33.3	5.6
女性 (n=44)	18.2	27.3	15.9	4.5	2.3	4.5	0.0	43.2	2.3
65～74歳 (n=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
75歳以上 (n=59)	25.4	23.7	16.9	10.2	5.1	3.4	0.0	40.7	1.7
三島南 (n=14)	14.3	42.9	14.3	0.0	7.1	0.0	0.0	50.0	0.0
三島北 (n=11)	27.3	9.1	0.0	27.3	0.0	9.1	0.0	54.5	0.0
北上 (n=16)	31.3	25.0	25.0	12.5	6.3	6.3	0.0	31.3	6.3
錦田 (n=12)	41.7	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
中郷 (n=9)	0.0	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	44.4	11.1

「そのような人はいない」が39.7%で最も高く、次いで「配偶者」が25.4%、「同居の子ども」が23.8%、「別居の子ども」が17.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が9.5%となっています。

男女別にみると、男性では「配偶者」、女性では「そのような人はいない」がそれぞれ最も高くなっています。

7. 健康について

問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか (○は1つ)

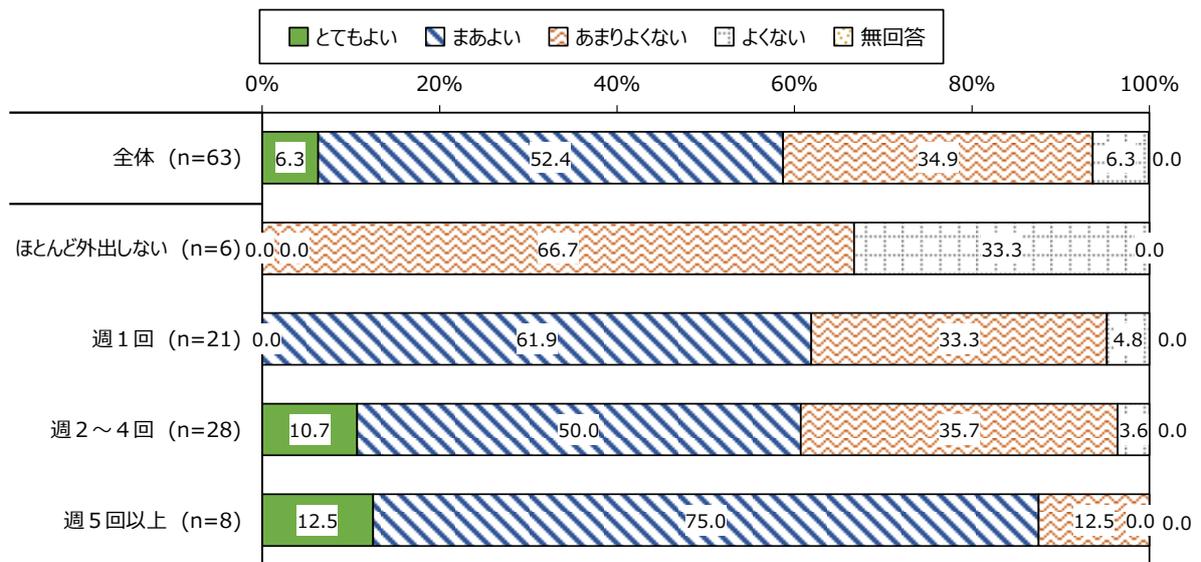


「とてもよい」が6.3%、「まあよい」が52.4%、「あまりよくない」が34.9%、「よくない」が6.3%となっています。

男女別にみると、男性で「あまりよくない」と「よくない」を合わせた“よくない”が44.4%と女性に比べて高くなっています。

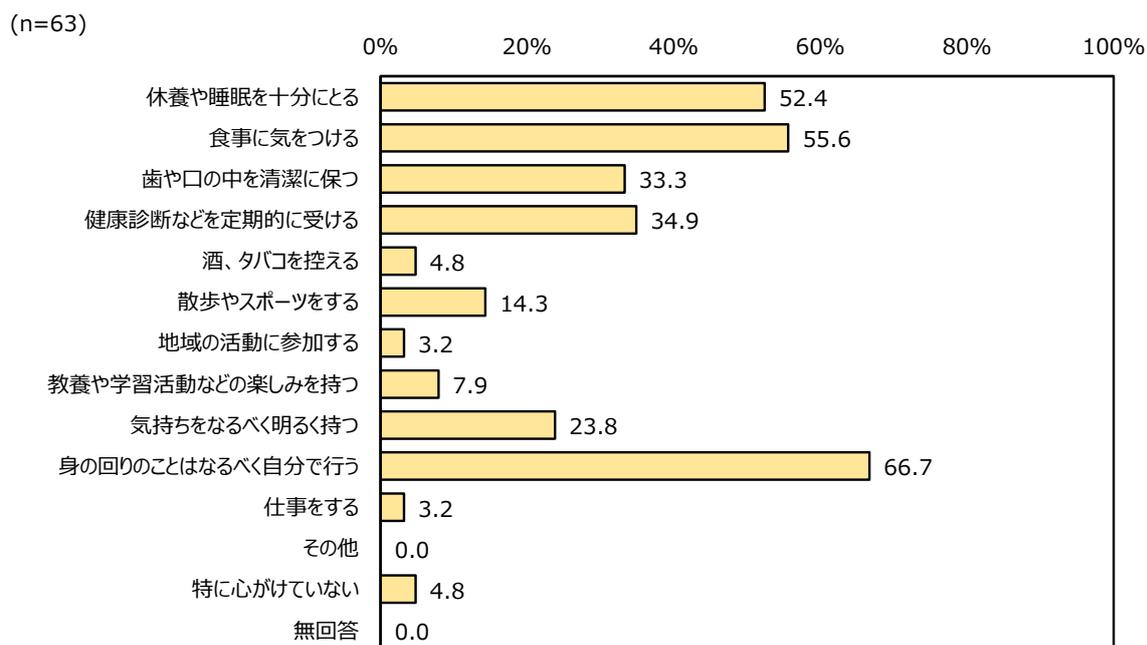
【外出頻度別】

問2-6 週に1回以上は外出していますか×問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか



外出頻度別にみると、「週5回以上」で「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“よい”が87.5%と他に比べて高くなっています。

問7-2 ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか (〇は3つまで)



【属性別】

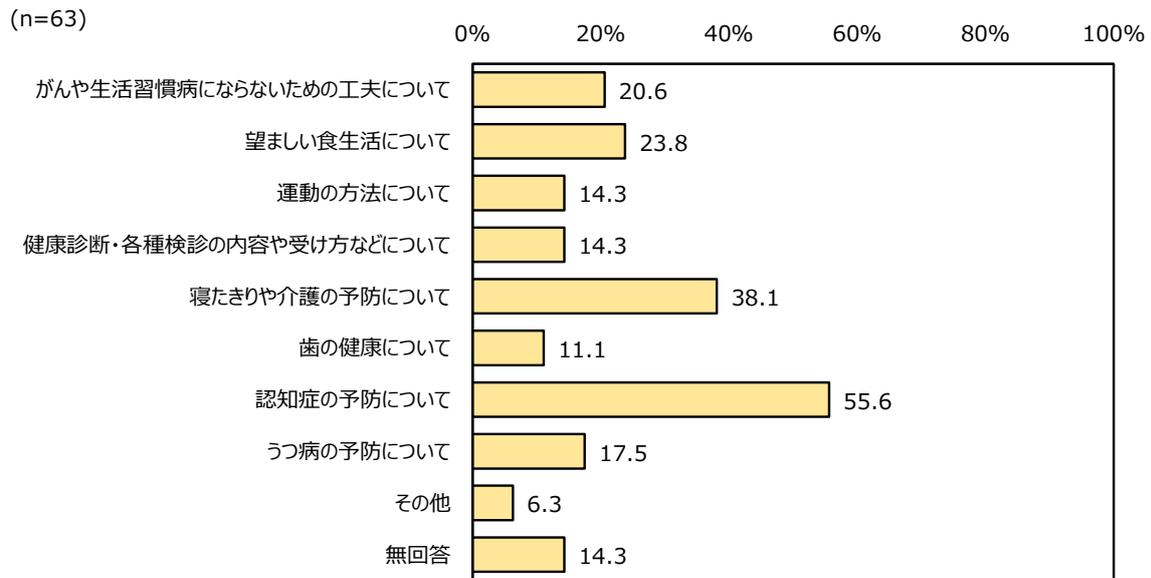
単位：%

	休養や睡眠を十分にとる	食事に気をつける	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的にする	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	教養や学習活動などの楽しみを持つ	気持ちをなるべく明るく持つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
全体 (n=63)	52.4	55.6	33.3	34.9	4.8	14.3	3.2	7.9	23.8	66.7	3.2	0.0	4.8	0.0
男性 (n=18)	61.1	33.3	27.8	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	55.6	11.1	0.0	16.7	0.0
女性 (n=44)	47.7	65.9	36.4	34.1	2.3	15.9	4.5	11.4	25.0	70.5	0.0	0.0	0.0	0.0
65~74歳 (n=3)	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
75歳以上 (n=59)	52.5	59.3	33.9	33.9	5.1	13.6	3.4	8.5	23.7	66.1	3.4	0.0	5.1	0.0
三島南 (n=14)	57.1	78.6	50.0	57.1	0.0	7.1	7.1	7.1	14.3	64.3	0.0	0.0	0.0	0.0
三島北 (n=11)	36.4	45.5	9.1	9.1	9.1	36.4	0.0	9.1	27.3	63.6	0.0	0.0	9.1	0.0
北上 (n=16)	43.8	62.5	37.5	31.3	6.3	12.5	6.3	12.5	37.5	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0
錦田 (n=12)	50.0	41.7	41.7	33.3	0.0	8.3	0.0	8.3	8.3	58.3	8.3	0.0	16.7	0.0
中郷 (n=9)	77.8	44.4	22.2	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3	66.7	11.1	0.0	0.0	0.0

「身の回りのことはなるべく自分で行う」が66.7%で最も高く、次いで「食事に気をつける（栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど）」が55.6%、「休養や睡眠を十分にとる」が52.4%、「健康診断などを定期的にする」が34.9%、「歯や口の中を清潔に保つ」が33.3%となっています。また、「特に心がけていない」が4.8%となっています。

男女別にみると、男性では「休養や睡眠を十分にとる」、女性では「身の回りのことはなるべく自分で行う」がそれぞれ最も高くなっています。

問7-3 健康についてどのようなことが知りたいですか (〇は3つまで)



【属性別】

単位：%

	がんや生活習慣病にならないための工夫について	望ましい食生活について	運動の方法について	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	寝たきりや介護の予防について	歯の健康について	認知症の予防について	うつ病の予防について	その他	無回答
全体 (n=63)	20.6	23.8	14.3	14.3	38.1	11.1	55.6	17.5	6.3	14.3
男性 (n=18)	33.3	27.8	16.7	27.8	38.9	5.6	50.0	16.7	11.1	5.6
女性 (n=44)	13.6	22.7	13.6	9.1	38.6	13.6	59.1	18.2	4.5	18.2
65～74歳 (n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3
75歳以上 (n=59)	18.6	25.4	15.3	15.3	40.7	11.9	57.6	18.6	5.1	13.6
三島南 (n=14)	14.3	28.6	7.1	14.3	42.9	7.1	64.3	28.6	7.1	7.1
三島北 (n=11)	18.2	9.1	18.2	9.1	63.6	9.1	63.6	18.2	18.2	0.0
北上 (n=16)	25.0	31.3	18.8	12.5	18.8	12.5	56.3	18.8	0.0	25.0
錦田 (n=12)	16.7	25.0	8.3	8.3	50.0	8.3	83.3	16.7	0.0	16.7
中郷 (n=9)	22.2	22.2	22.2	33.3	22.2	22.2	0.0	0.0	11.1	22.2

「認知症の予防について」が55.6%で最も高く、次いで「寝たきりや介護の予防について」が38.1%、「望ましい食生活について」が23.8%、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が20.6%、「うつ病の予防について」が17.5%となっています。男女別にみると、男女ともに「認知症の予防について」が最も高くなっています。

問7-4 あなたは、現在どの程度幸せですか（○は1つ）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をつけてください）

【属性別】

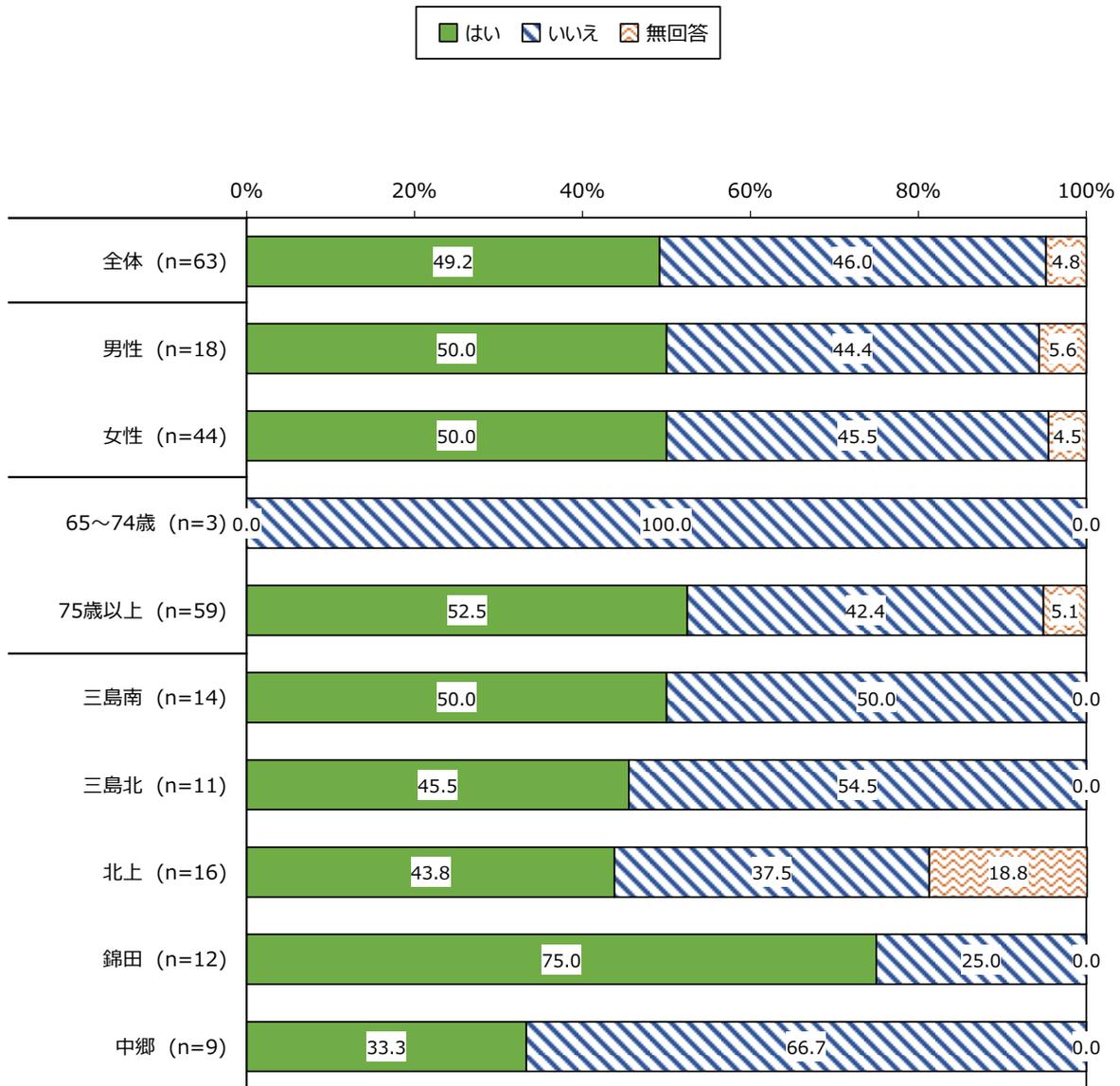
単位：%

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体 (n=63)	0.0	0.0	0.0	4.8	7.9	17.5	9.5	14.3	20.6	7.9	7.9	9.5
男性 (n=18)	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	22.2	16.7	5.6	11.1	0.0	5.6	16.7
女性 (n=44)	0.0	0.0	0.0	2.3	6.8	15.9	6.8	18.2	22.7	11.4	9.1	6.8
65～74歳 (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3
75歳以上 (n=59)	0.0	0.0	0.0	5.1	8.5	18.6	10.2	13.6	20.3	8.5	6.8	8.5
三島南 (n=14)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	35.7	21.4	21.4	0.0	7.1
三島北 (n=11)	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	36.4	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
北上 (n=16)	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	0.0	18.8	0.0	31.3	0.0	6.3	25.0
錦田 (n=12)	0.0	0.0	0.0	8.3	25.0	16.7	8.3	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0
中郷 (n=9)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0

「8点」が20.6%で最も高く、次いで「5点」が17.5%、「7点」が14.3%、「6点」が9.5%、「4点」が7.9%となっています。

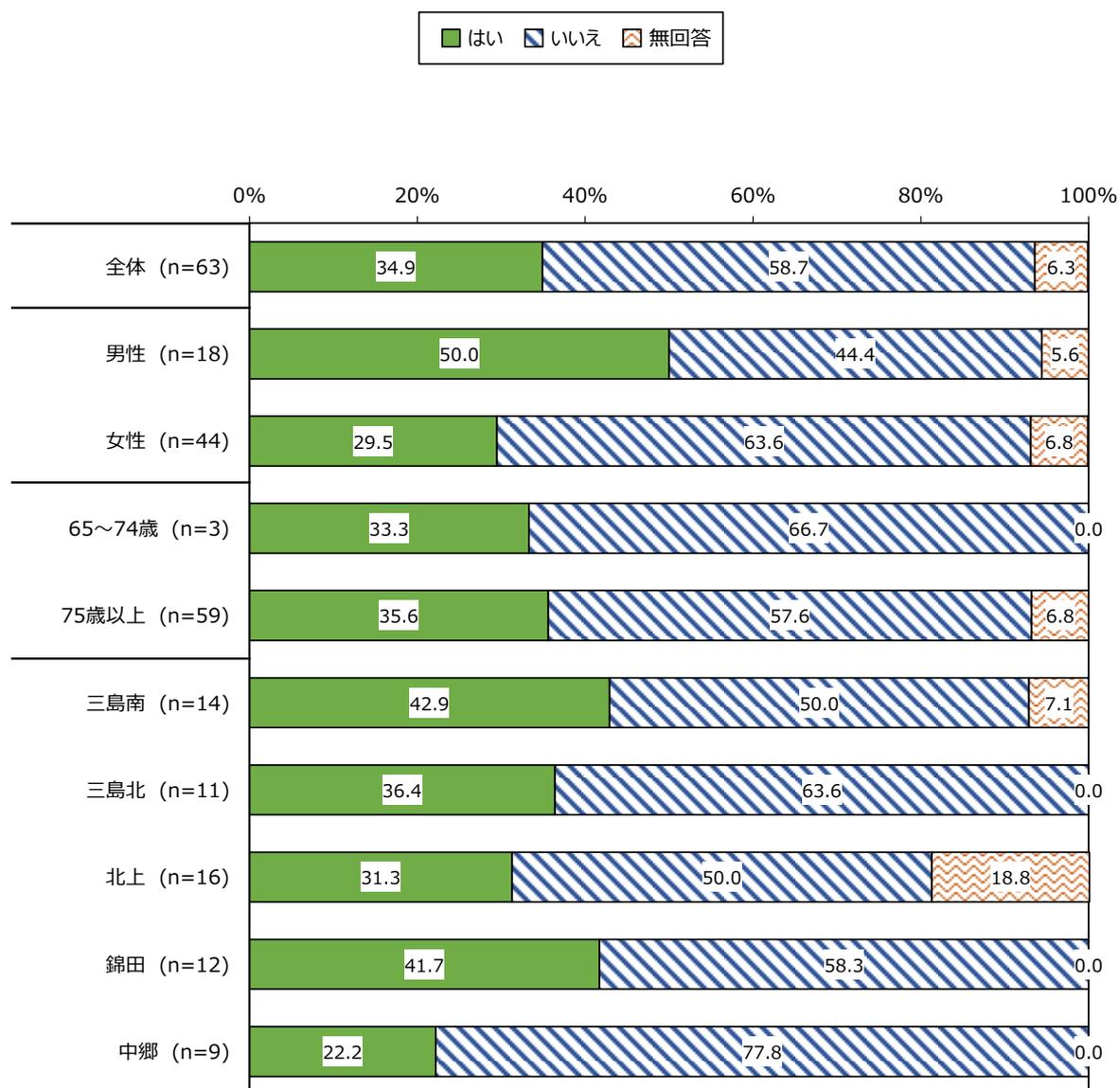
男女別にみると、男性では「5点」、女性では「8点」がそれぞれ最も高くなっています。

問7-5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(○は1つ)



「はい」が49.2%、「いいえ」が46.0%となっています。
男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

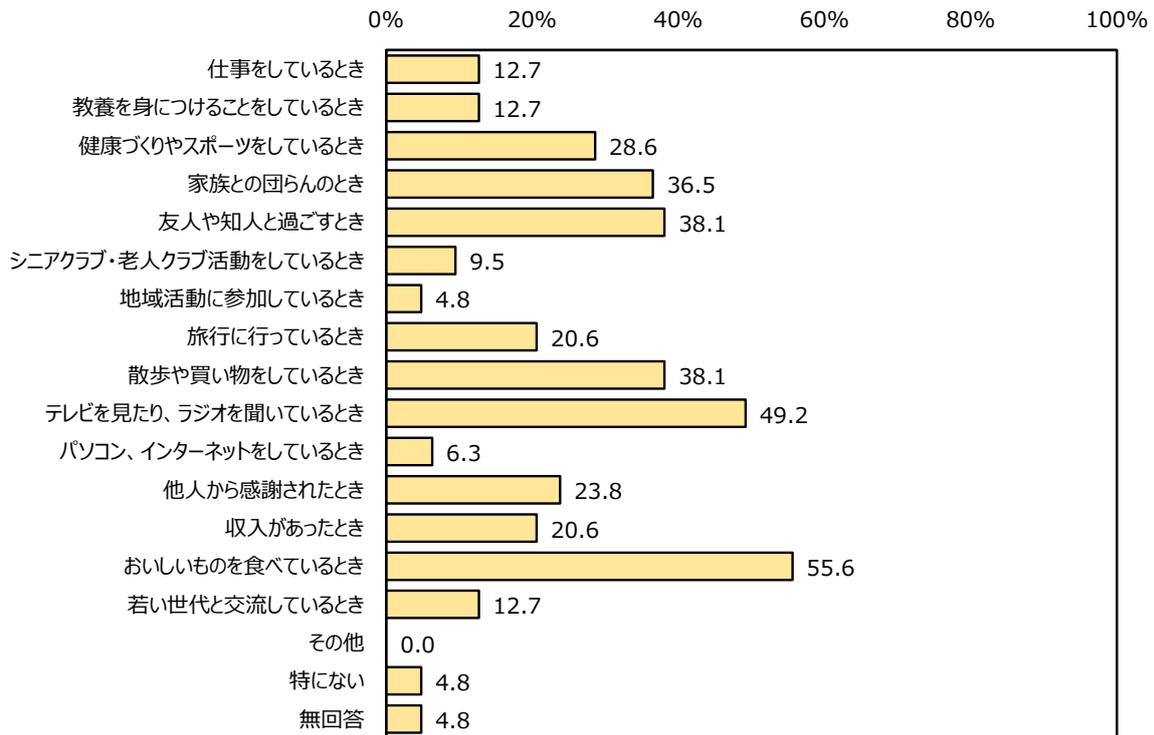
問7-6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○は1つ)



「はい」が34.9%、「いいえ」が58.7%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が50.0%と女性に比べて高くなっています。

問7-7 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか（〇はいくつでも）

(n=63)



【属性別】

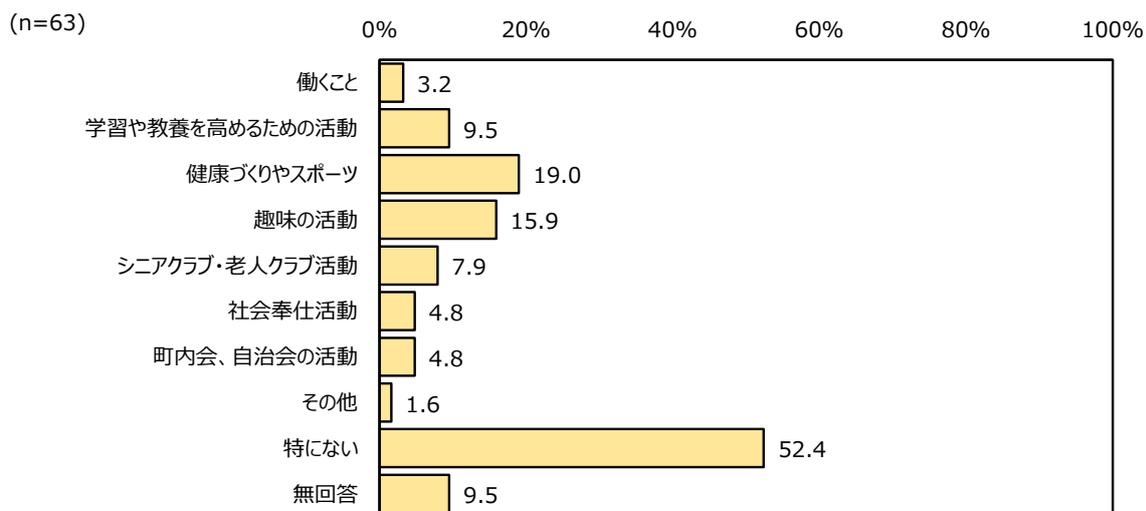
単位：%

	仕事をしているとき	教養を身につけることをしているとき	健康づくりやスポーツをしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき	地域活動に参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしているとき	テレビを見たり、ラジオを聞いているとき	パソコン、インターネットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べているとき	若い世代と交流しているとき	その他	特にない	無回答
全体 (n=63)	12.7	12.7	28.6	36.5	38.1	9.5	4.8	20.6	38.1	49.2	6.3	23.8	20.6	55.6	12.7	0.0	4.8	4.8
男性 (n=18)	11.1	5.6	33.3	27.8	38.9	22.2	5.6	22.2	38.9	55.6	0.0	16.7	27.8	61.1	11.1	0.0	11.1	5.6
女性 (n=44)	13.6	15.9	27.3	40.9	38.6	4.5	4.5	18.2	38.6	45.5	6.8	27.3	15.9	54.5	13.6	0.0	2.3	4.5
65~74歳 (n=3)	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
75歳以上 (n=59)	13.6	13.6	30.5	37.3	39.0	10.2	5.1	18.6	39.0	47.5	5.1	23.7	20.3	57.6	11.9	0.0	5.1	5.1
三島南 (n=14)	14.3	14.3	28.6	42.9	35.7	0.0	0.0	28.6	57.1	57.1	0.0	35.7	21.4	57.1	21.4	0.0	0.0	0.0
三島北 (n=11)	18.2	9.1	18.2	27.3	54.5	0.0	0.0	0.0	27.3	27.3	9.1	27.3	0.0	72.7	9.1	0.0	9.1	0.0
北上 (n=16)	12.5	25.0	43.8	37.5	37.5	31.3	18.8	12.5	31.3	62.5	12.5	18.8	25.0	43.8	12.5	0.0	0.0	18.8
錦田 (n=12)	16.7	8.3	33.3	41.7	33.3	0.0	0.0	16.7	25.0	41.7	0.0	8.3	25.0	58.3	0.0	0.0	0.0	0.0
中郷 (n=9)	0.0	0.0	11.1	33.3	33.3	11.1	0.0	44.4	55.6	44.4	0.0	33.3	22.2	55.6	22.2	0.0	22.2	0.0

「おいしいものを食べているとき」が55.6%で最も高く、次いで「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が49.2%、「友人や知人と過ごすとき」「散歩や買い物をしているとき」がともに38.1%、「家族との団らんのとき」が36.5%となっています。

男女別にみると、男女ともに「おいしいものを食べているとき」が最も高くなっています。

問7-8 今後やってみたいと思うものは何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

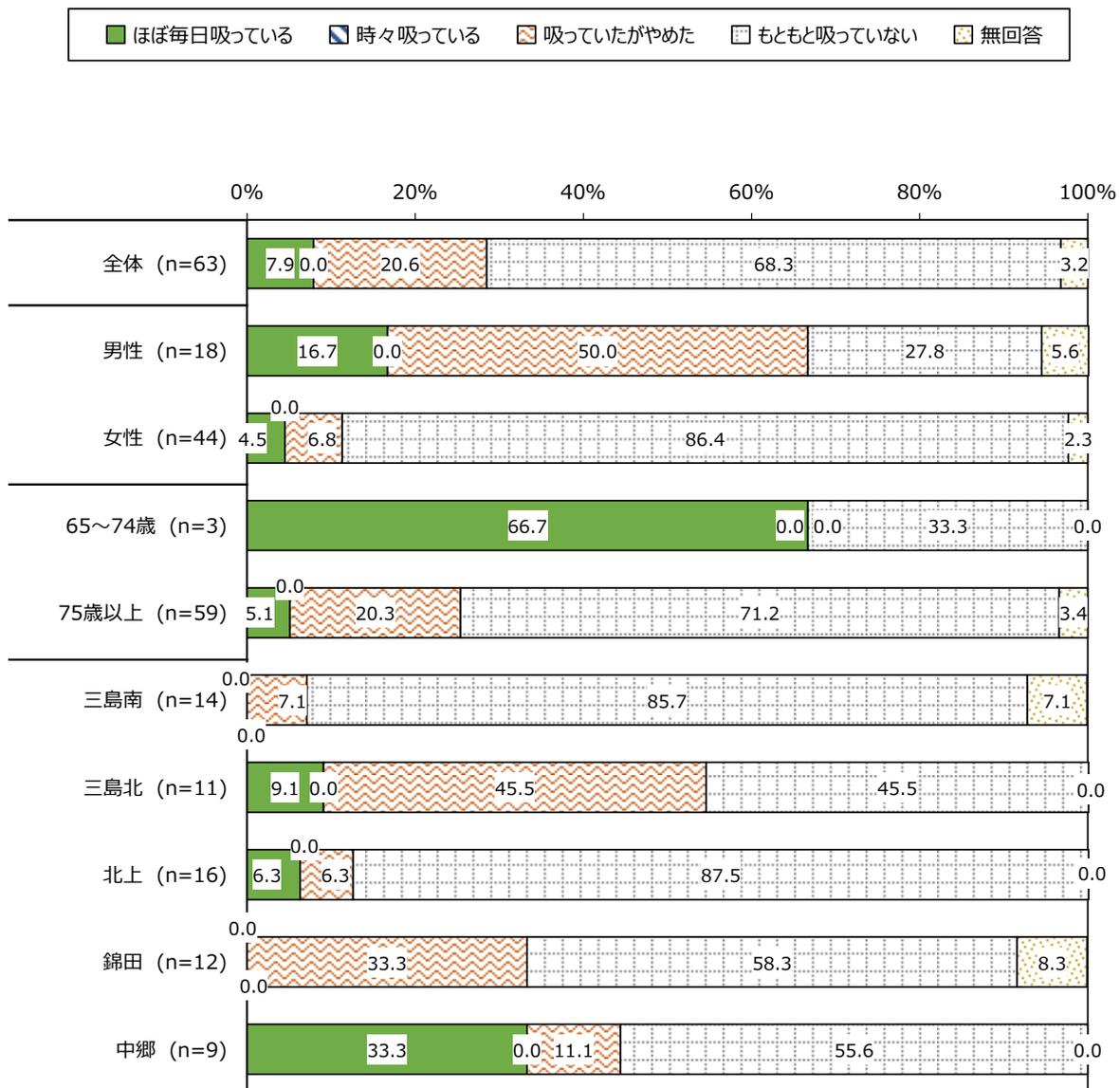
単位：%

	働くこと	学習や教養を高めるための活動	健康づくりやスポーツ	趣味の活動	シニアクラブ活動・老人クラブ活動	社会奉仕活動	町内会、自治会の活動	その他	特にない	無回答
全体 (n=63)	3.2	9.5	19.0	15.9	7.9	4.8	4.8	1.6	52.4	9.5
男性 (n=18)	5.6	16.7	22.2	38.9	16.7	11.1	16.7	0.0	50.0	5.6
女性 (n=44)	2.3	6.8	18.2	6.8	4.5	2.3	0.0	2.3	52.3	11.4
65～74歳 (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
75歳以上 (n=59)	3.4	10.2	20.3	16.9	8.5	5.1	5.1	1.7	49.2	10.2
三島南 (n=14)	0.0	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1	0.0	0.0	57.1	7.1
三島北 (n=11)	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	72.7	0.0
北上 (n=16)	0.0	18.8	37.5	18.8	18.8	6.3	12.5	6.3	31.3	25.0
錦田 (n=12)	8.3	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	8.3
中郷 (n=9)	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	11.1	0.0	55.6	0.0

「健康づくりやスポーツ」が19.0%、「趣味の活動」が15.9%、「学習や教養を高めるための活動」が9.5%、「シニアクラブ・老人クラブ活動」が7.9%となっています。また、「特にない」が52.4%となっています。

男女別にみると、「特にない」を除くと男性では「趣味の活動」、女性では「健康づくりやスポーツ」がそれぞれ高くなっています。

問7-9 タバコは吸っていますか (〇は1つ)

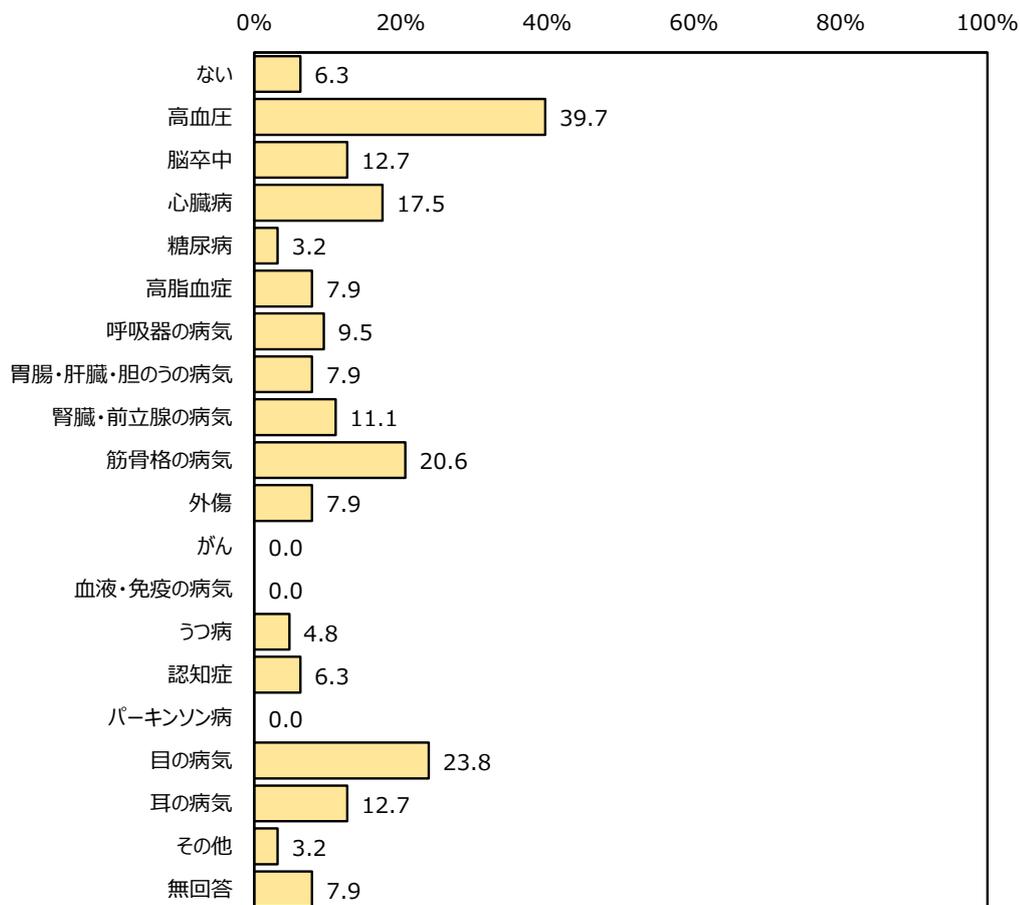


「ほぼ毎日吸っている」が7.9%、「吸っていたがやめた」が20.6%、「もともと吸っていない」が68.3%となっています。

男女別にみると、男性で「ほぼ毎日吸っている」が16.7%と女性に比べて高くなっています。

問7-10 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

(n=63)



【属性別】

単位：%

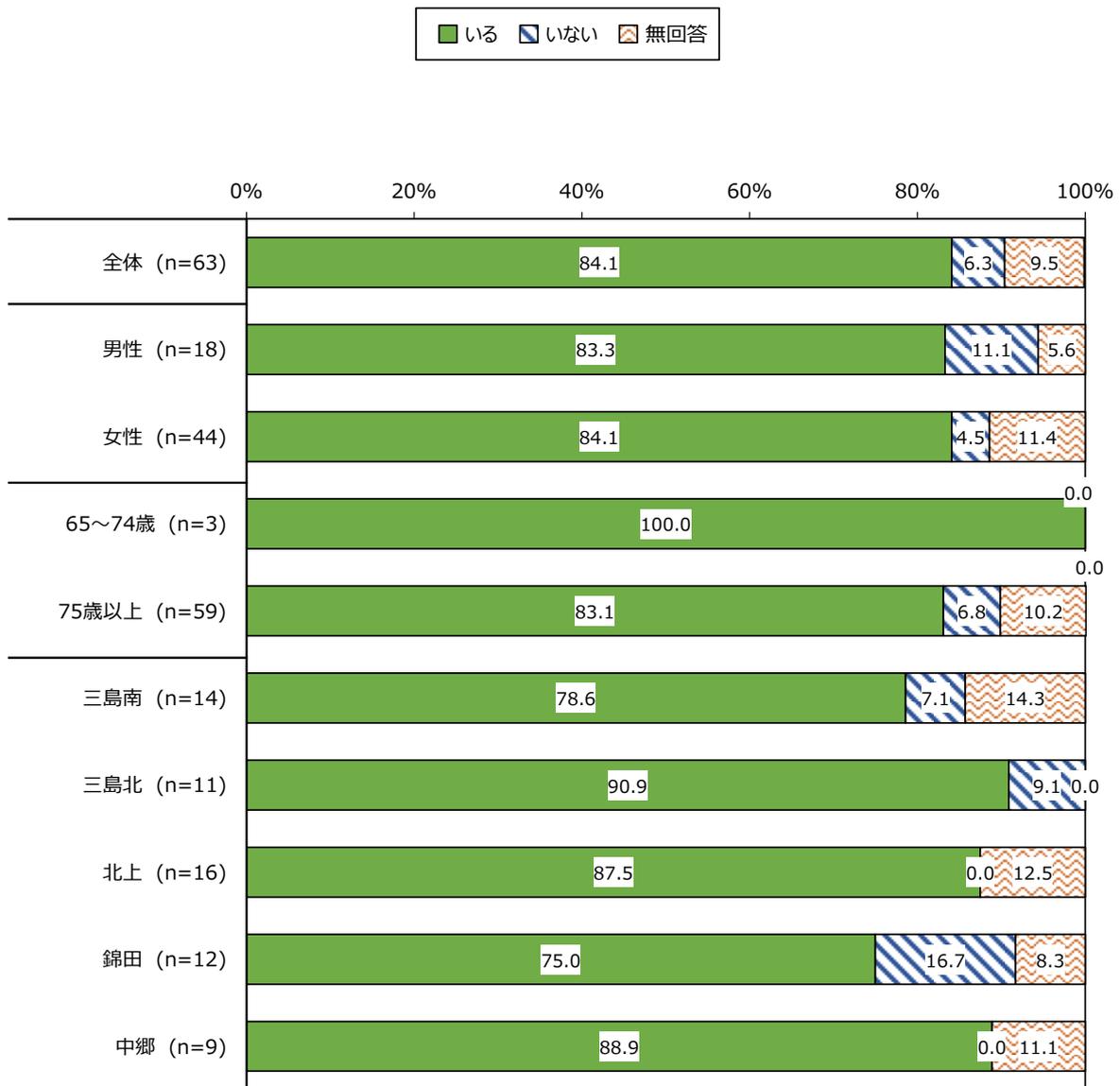
	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体 (n=63)	6.3	39.7	12.7	17.5	3.2	7.9	9.5	7.9	11.1	20.6	7.9	0.0	0.0	4.8	6.3	0.0	23.8	12.7	3.2	7.9
男性 (n=18)	0.0	33.3	27.8	22.2	11.1	5.6	11.1	5.6	27.8	5.6	16.7	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	11.1	5.6	5.6	5.6
女性 (n=44)	9.1	43.2	6.8	15.9	0.0	9.1	9.1	9.1	2.3	27.3	4.5	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	29.5	15.9	2.3	9.1
65~74歳 (n=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75歳以上 (n=59)	6.8	40.7	11.9	18.6	3.4	8.5	10.2	8.5	10.2	22.0	8.5	0.0	0.0	3.4	6.8	0.0	25.4	13.6	3.4	8.5
三島南 (n=14)	0.0	64.3	7.1	14.3	0.0	14.3	7.1	7.1	14.3	21.4	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	42.9	7.1	7.1	14.3
三島北 (n=11)	9.1	27.3	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1	9.1
北上 (n=16)	6.3	37.5	25.0	25.0	0.0	12.5	18.8	0.0	0.0	37.5	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	31.3	25.0	0.0	0.0
錦田 (n=12)	16.7	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	25.0	0.0	8.3
中郷 (n=9)	0.0	44.4	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	22.2	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1

「高血圧」が39.7%で最も高く、次いで「目の病気」が23.8%、「筋骨格の病気」が20.6%、「心臓病」が17.5%、「脳卒中」「耳の病気」がともに12.7%となっています。

男女別にみると、男女ともに「高血圧」が最も高くなっています。

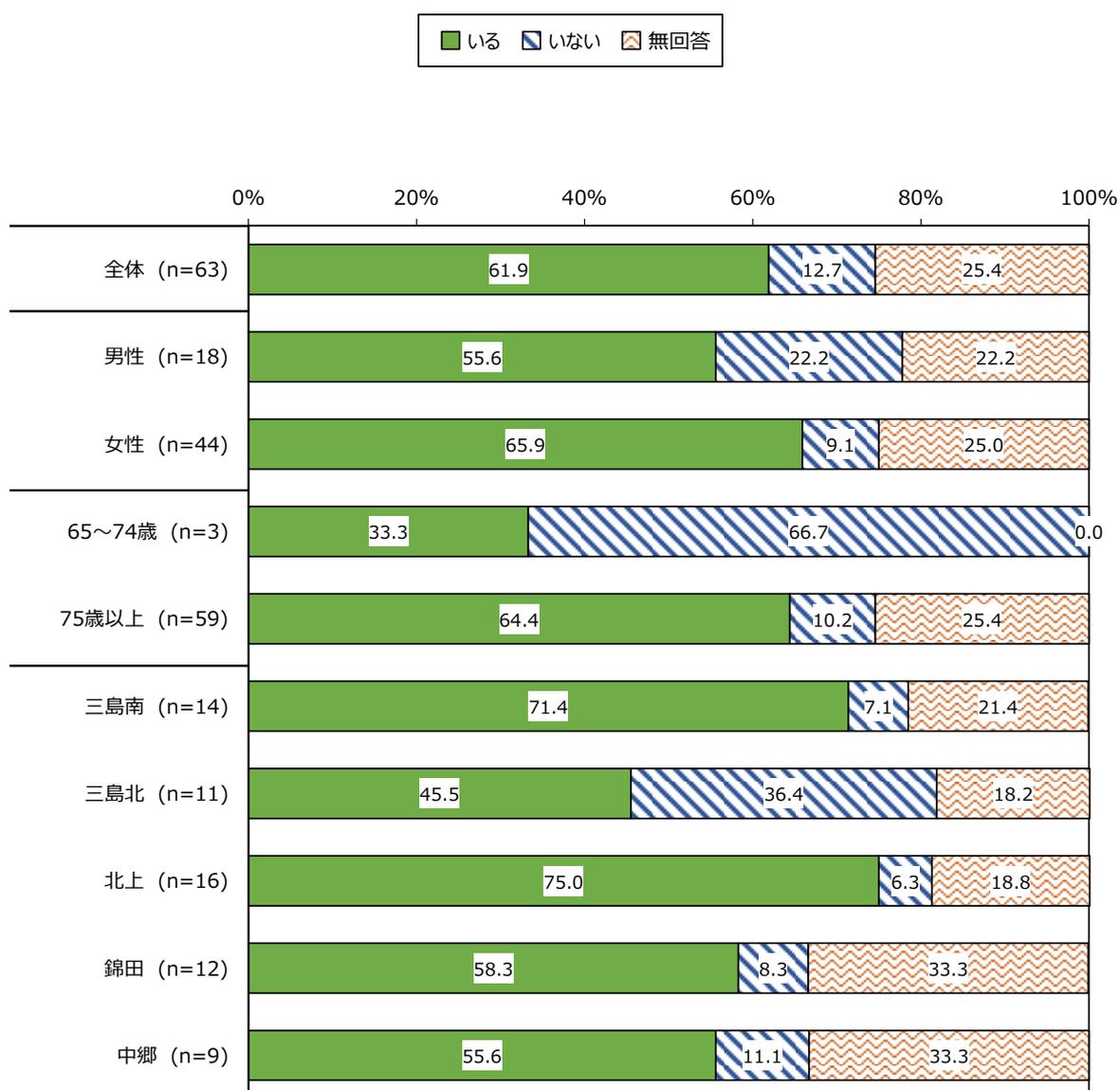
問7-11 あなたが相談できる、①かかりつけ医、②かかりつけ歯科医、③かかりつけ薬剤師はいますか
 (①~③それぞれ〇は1つ)

① かかりつけ医



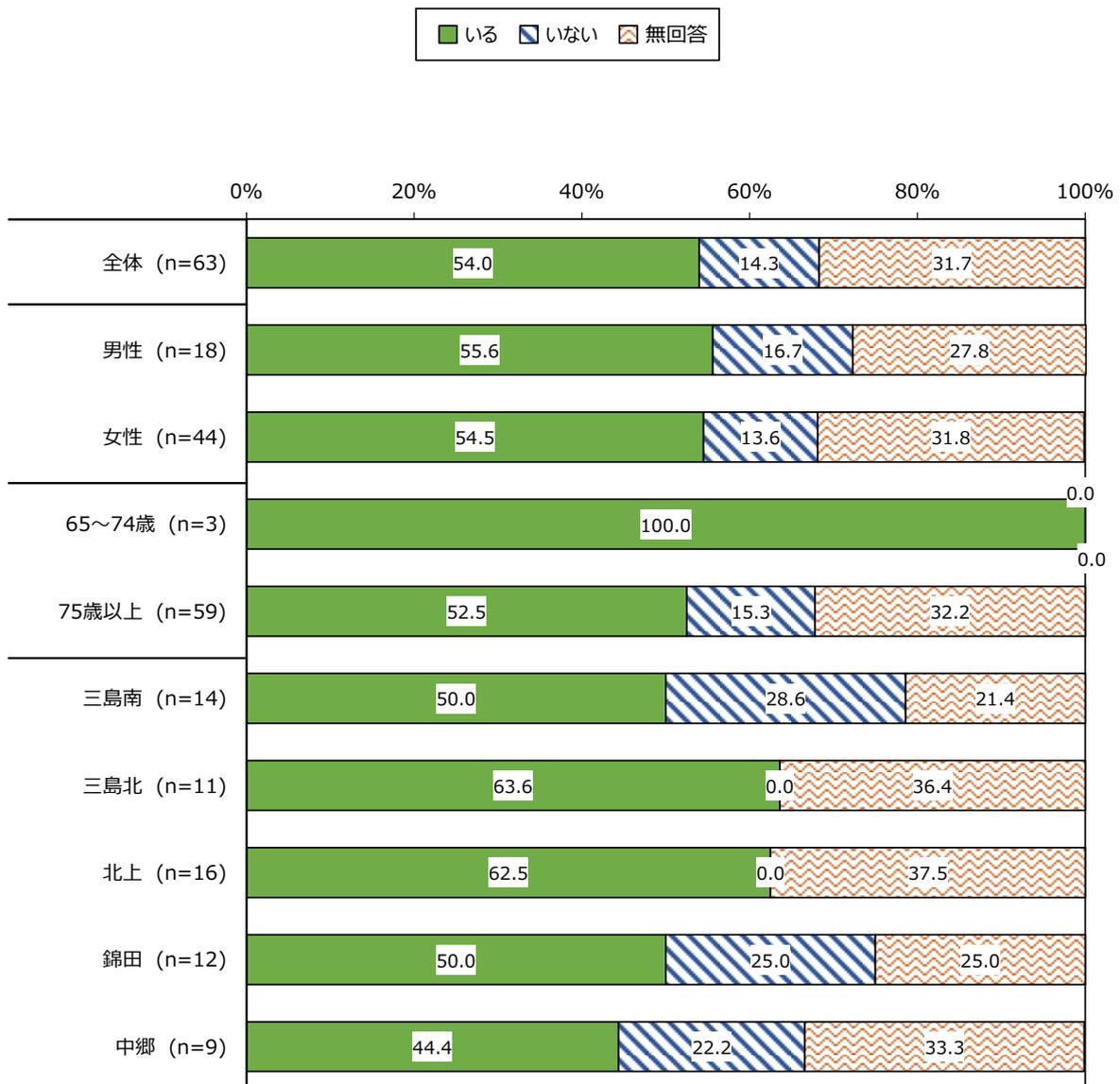
「いる」が84.1%、「いない」が6.3%となっています。
 男女別にみると、女性で「いる」が84.1%と男性に比べて高くなっています。

② かかりつけ歯科医



「いる」が61.9%、「いない」が12.7%となっています。
男女別にみると、女性で「いる」が65.9%と男性に比べて高くなっています。

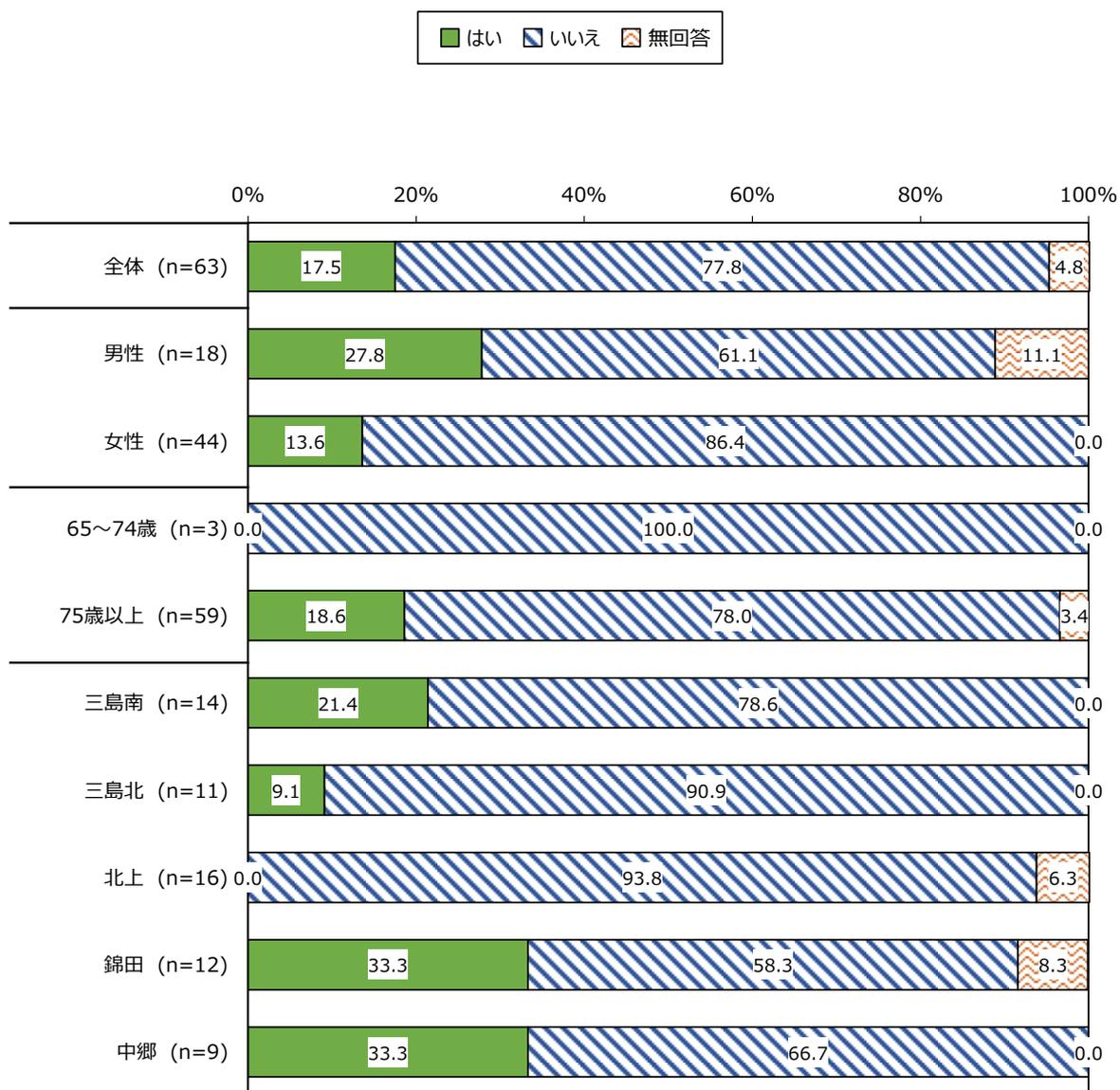
③ かかりつけ薬剤師



「いる」が54.0%、「いない」が14.3%となっています。
男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

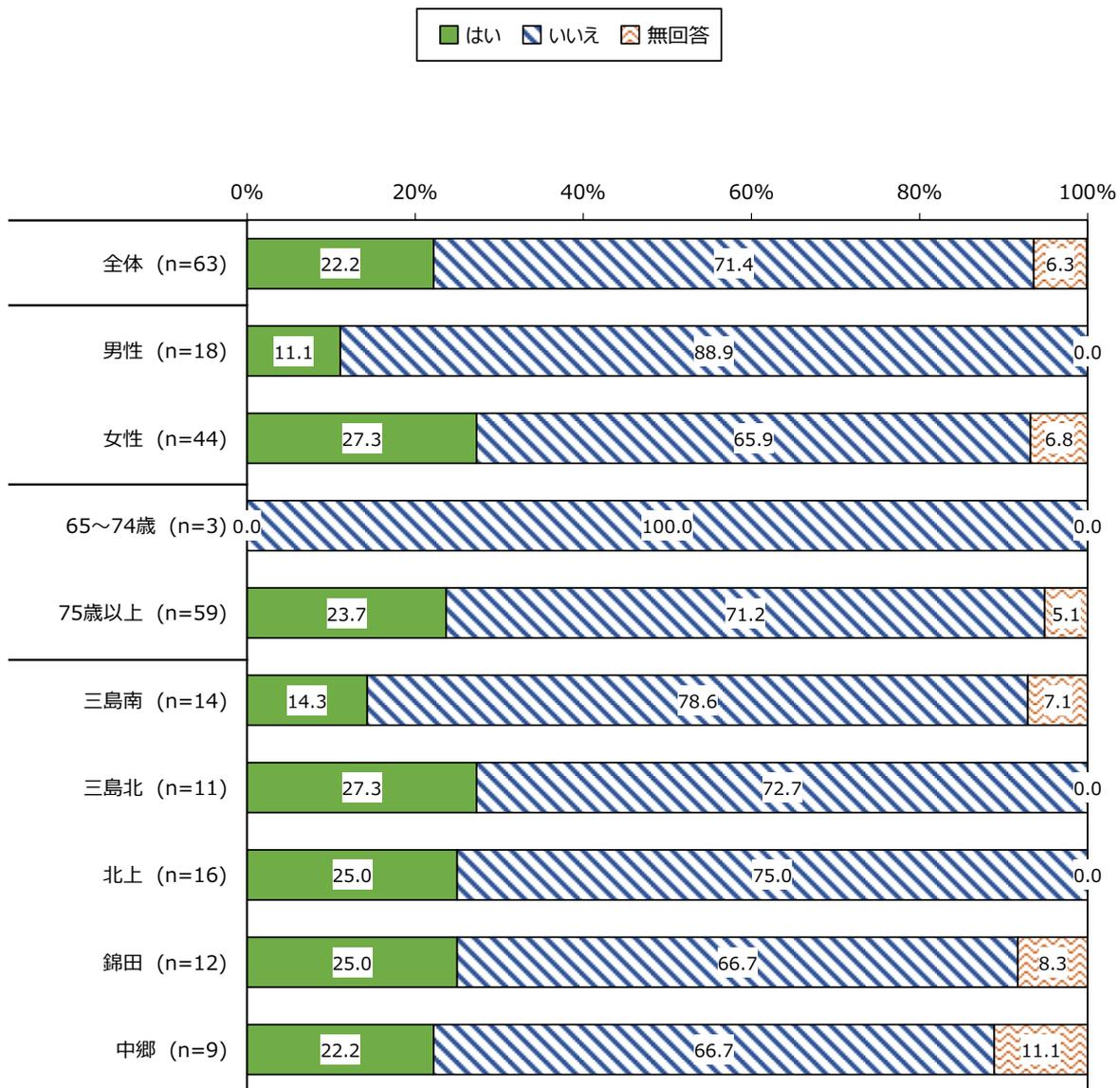
8. 認知症について

問8-1 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか（○は1つ）



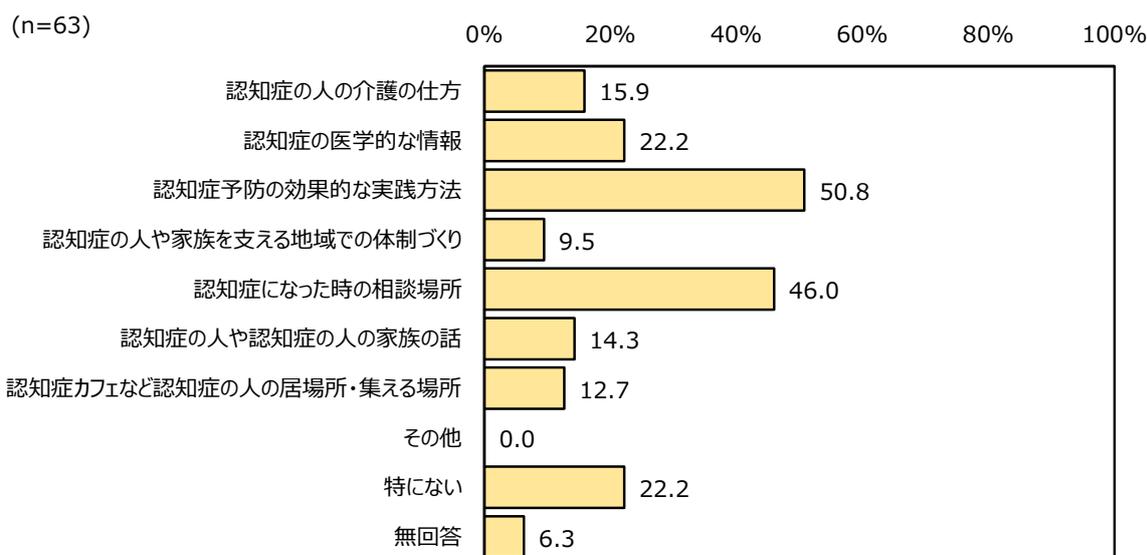
「はい」が17.5%、「いいえ」が77.8%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が27.8%と女性に比べて高くなっています。

問8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか (〇は1つ)



「はい」が22.2%、「いいえ」が71.4%となっています。
 男女別にみると、女性で「はい」が27.3%と男性に比べて高くなっています。

問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか (〇はいくつでも)



【属性別】

単位：%

	の認 仕知 方症 の 人 の 介 護	情 報 知 症 の 医 学 的 な	的 認 な 実 症 践 予 防 法 の 効 果	体 を 認 知 症 の 予 防 に 関 与 す る 地 域 や 家 族	の 認 知 症 に な っ た 時	症 認 の 知 症 の 家 族 や の 話	所 認 知 症 の カ フェ な ど の 居 場 所	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体 (n=63)	15.9	22.2	50.8	9.5	46.0	14.3	12.7	0.0	22.2	6.3
男性 (n=18)	22.2	33.3	33.3	5.6	50.0	16.7	5.6	0.0	38.9	0.0
女性 (n=44)	13.6	18.2	59.1	11.4	45.5	13.6	15.9	0.0	13.6	9.1
65~74歳 (n=3)	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
75歳以上 (n=59)	16.9	23.7	52.5	10.2	47.5	15.3	13.6	0.0	18.6	6.8
三島南 (n=14)	7.1	42.9	71.4	14.3	57.1	28.6	28.6	0.0	14.3	7.1
三島北 (n=11)	9.1	9.1	54.5	9.1	45.5	9.1	9.1	0.0	36.4	0.0
北上 (n=16)	12.5	25.0	62.5	18.8	50.0	12.5	12.5	0.0	6.3	0.0
錦田 (n=12)	33.3	16.7	41.7	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7
中郷 (n=9)	22.2	11.1	11.1	0.0	44.4	0.0	11.1	0.0	44.4	11.1

「認知症予防の効果的な実践方法」が50.8%で最も高く、次いで「認知症になった時の相談場所」が46.0%、「認知症の医学的な情報」が22.2%、「認知症の人の介護の仕方」が15.9%、「認知症の人や認知症の人の家族の話」が14.3%となっています。また、「特にない」が22.2%となっています。

男女別にみると、男性では「認知症になった時の相談場所」、女性では「認知症予防の効果的な実践方法」が最も高くなっています。

【認知症の症状の有無別】

問8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

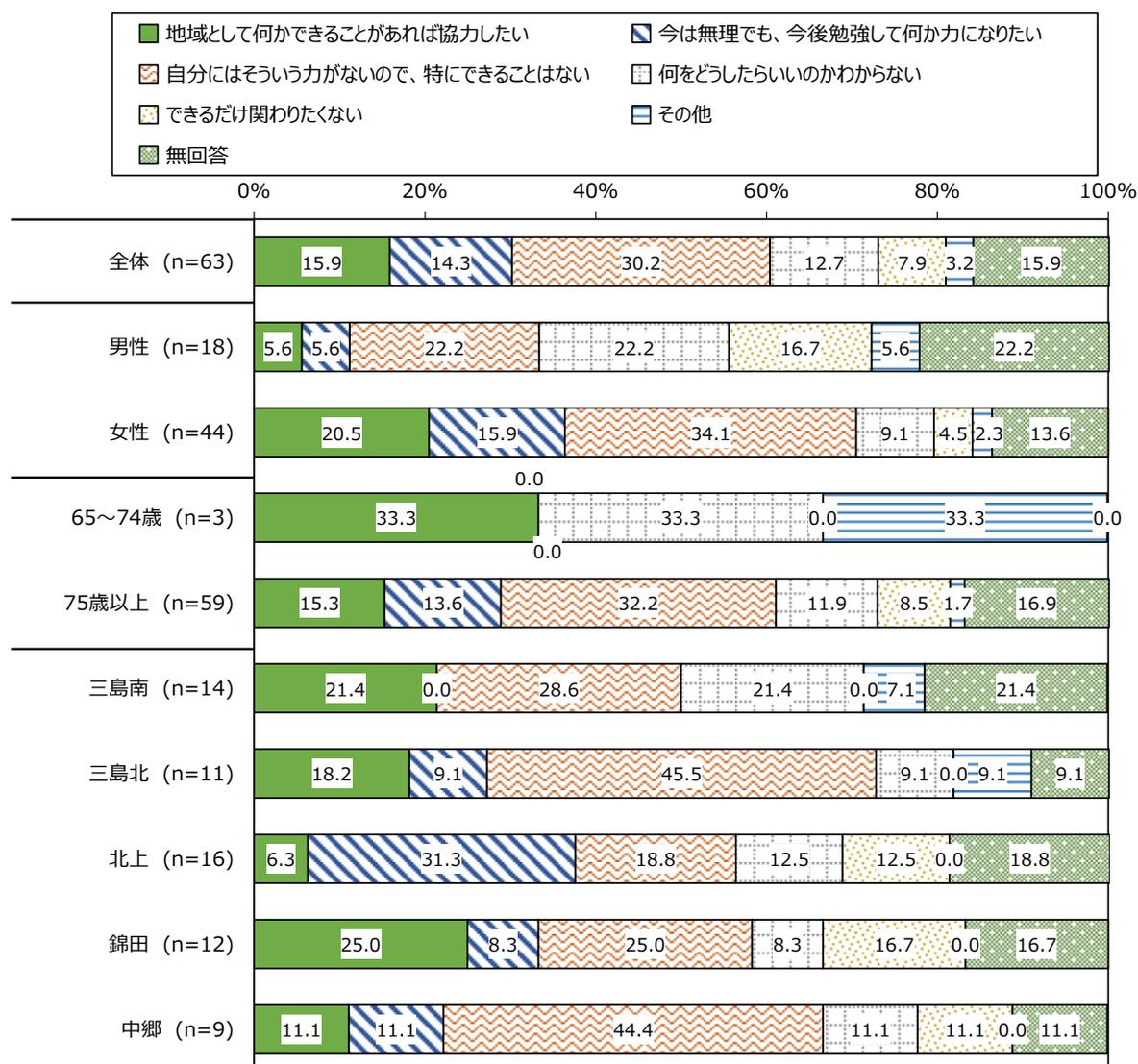
×問8-3 あなたは認知症のどんなことに関心がありますか

単位：％

		認知症の人の介護の仕方	認知症の医学的な情報	認知症予防の効果的な実践方法	地域知症の人や家族を支える体制づくり	認知症になった時の相談場所	家族の話	居場所・カフェなど認知症の人の集える場所	その他	特にない	無回答
全体	(n=63)	15.9	22.2	50.8	9.5	46.0	14.3	12.7	0.0	22.2	6.3
はい	(n=11)	18.2	9.1	45.5	0.0	9.1	27.3	0.0	0.0	27.3	18.2
いいえ	(n=49)	16.3	24.5	53.1	12.2	55.1	10.2	16.3	0.0	18.4	4.1

認知症の症状の有無別にみると、「はい」では「認知症予防の効果的な実践方法」、「いいえ」では「認知症になった時の相談場所」がそれぞれ最も高くなっています。

問8-4 身近に認知症の人がいた場合、あなたのお考えに最も近いのは次のうちどれですか（〇は1つ）



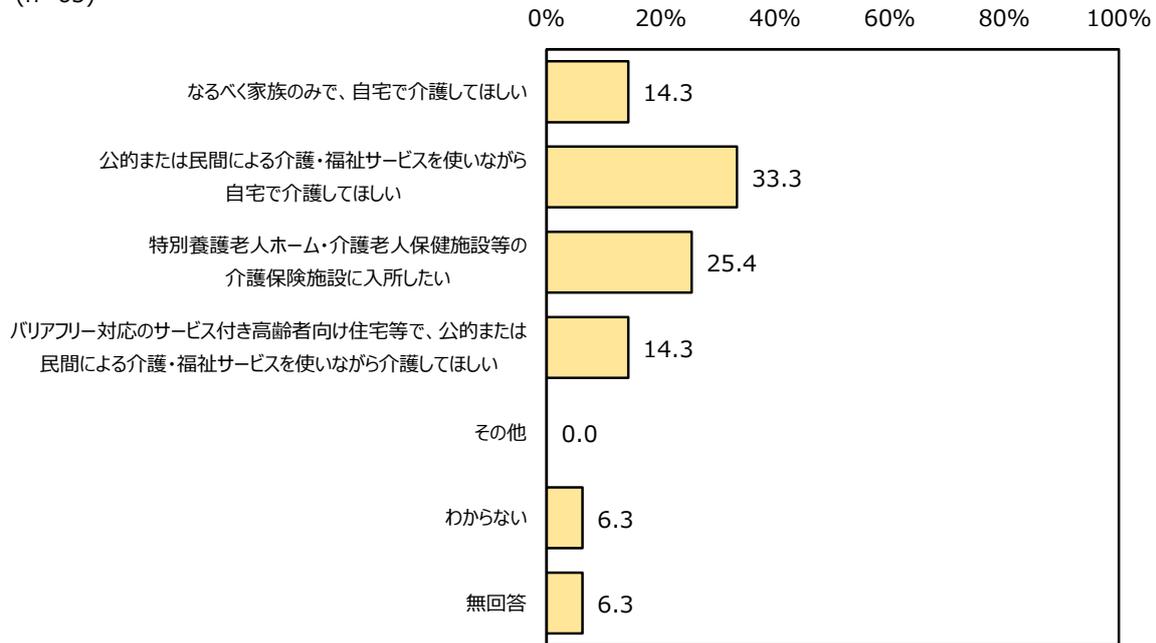
「自分にはそういう力がないので、特にできることはない」が30.2%で最も高く、次いで「地域として何かできることがあれば協力したい」が15.9%、「今は無理でも、今後勉強して何か力になりたい」が14.3%、「何をどうしたらいいのかわからない」が12.7%、「できるだけ関わりたくない」が7.9%となっています。

男女別にみると、女性で「地域として何かできることがあれば協力したい」が20.5%と男性に比べて高くなっています。

9. 介護について

問9-1 あなたに介護が必要となった場合、どのように介護を受けたいと思いますか (〇は1つ)

(n=63)



【属性別】

単位：%

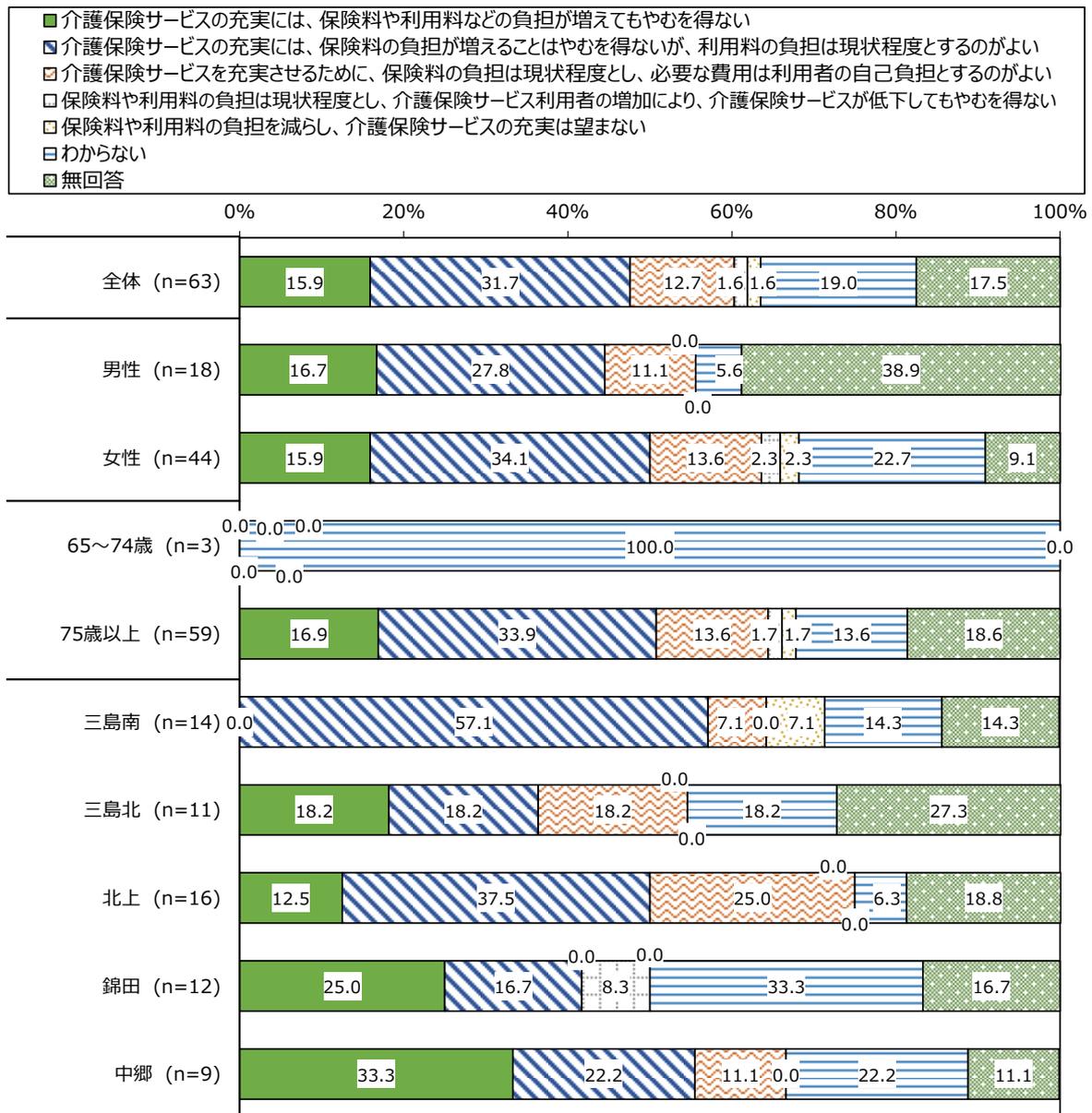
	なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい	公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等の介護保険施設に入所したい	バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい	その他	わからない	無回答
全体 (n=63)	14.3	33.3	25.4	14.3	0.0	6.3	6.3
男性 (n=18)	22.2	16.7	27.8	5.6	0.0	5.6	22.2
女性 (n=44)	11.4	38.6	25.0	18.2	0.0	6.8	0.0
65～74歳 (n=3)	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
75歳以上 (n=59)	13.6	33.9	25.4	15.3	0.0	5.1	6.8
三島南 (n=14)	14.3	35.7	35.7	7.1	0.0	0.0	7.1
三島北 (n=11)	18.2	27.3	18.2	18.2	0.0	9.1	9.1
北上 (n=16)	12.5	18.8	12.5	37.5	0.0	6.3	12.5
錦田 (n=12)	16.7	33.3	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0
中郷 (n=9)	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0

「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が33.3%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等の介護保険施設に入所したい」が25.4%、「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」「バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護してほしい」がともに14.3%となっています。また、「わからない」が6.3%となっています。

男女別にみると、女性で「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が38.6%と男性に比べて高くなっています。

問9-2 介護保険のサービスを利用する人の数や利用額が増えると保険料やサービス利用時の負担も増えることになります。

超高齢社会を迎え、介護保険サービスを充実させるために、費用負担が増えることについてどう思いますか（〇は1つ）

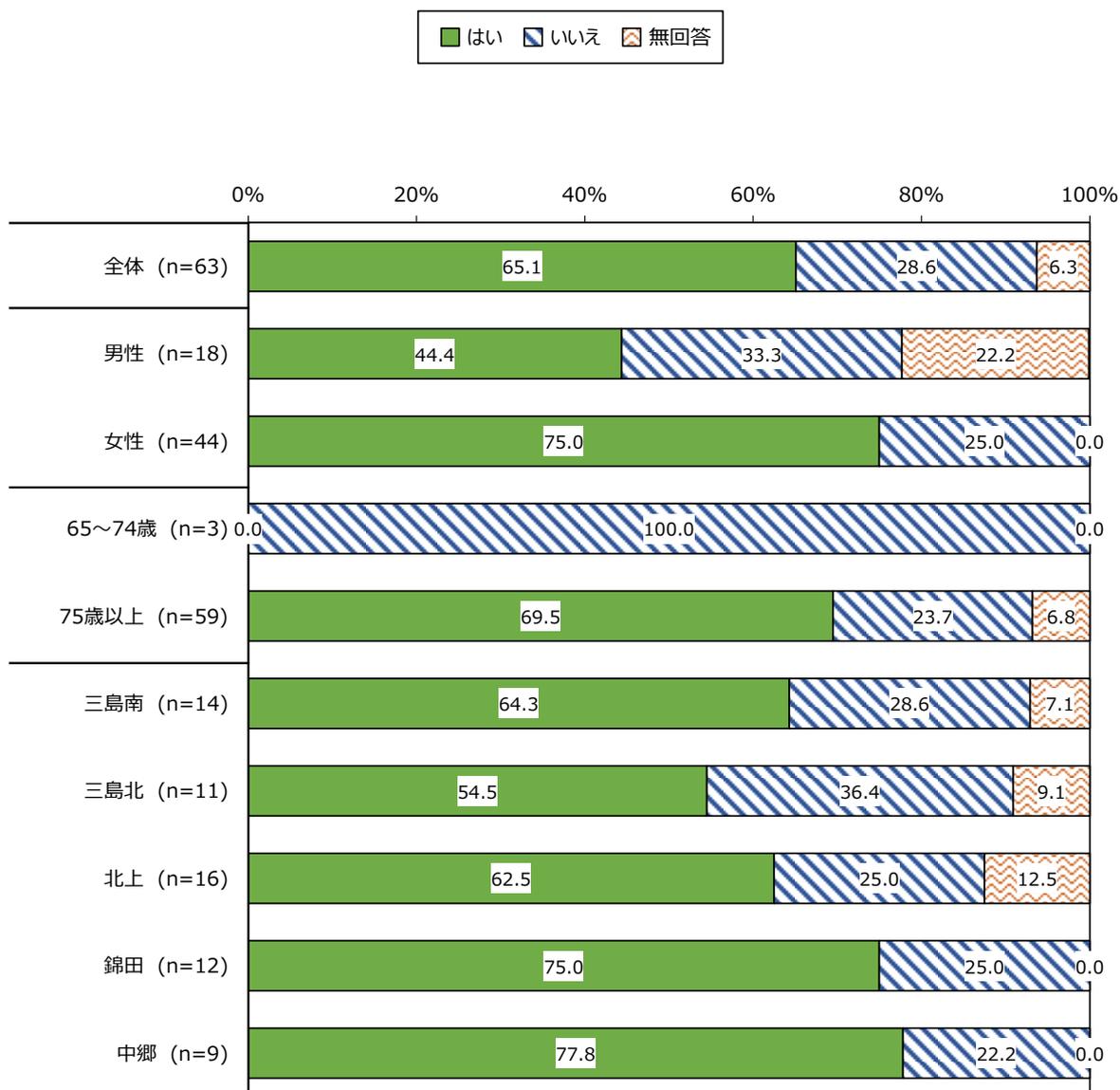


「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が31.7%で最も高く、次いで「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない」が15.9%、「介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」が12.7%、「保険料や利用料の負担は現状程度とし、介護保険サービス利用者の増加により、介護保険サービスが低下してもやむを得ない」が1.6%、「保険料や利用料の負担を減らし、介護保険サービスの充実は望まない」が1.6%となっています。また、「わからない」が19.0%となっています。

男女別にみると、女性で「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が34.1%と男性に比べて高くなっています。

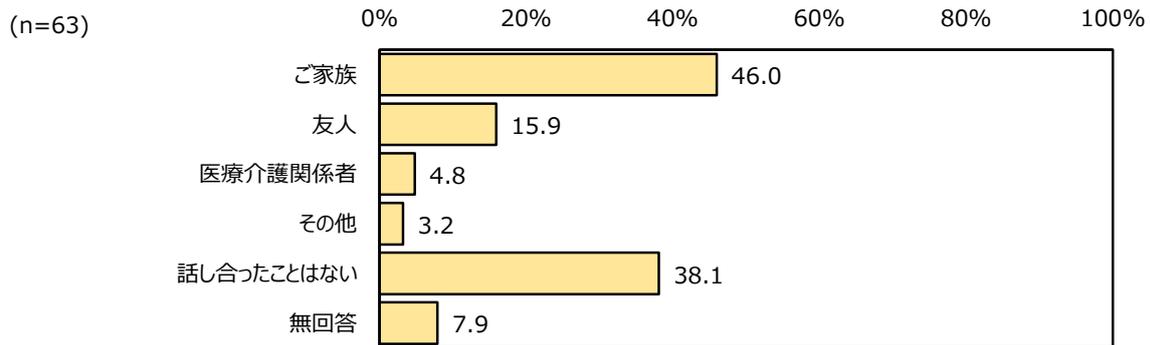
10. 在宅生活について

問10-1 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか（〇は1つ）



「はい」が65.1%、「いいえ」が28.6%となっています。
男女別にみると、女性で「はい」が75.0%と男性に比べて高くなっています。

問10-2 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか（○は1つ）



【属性別】

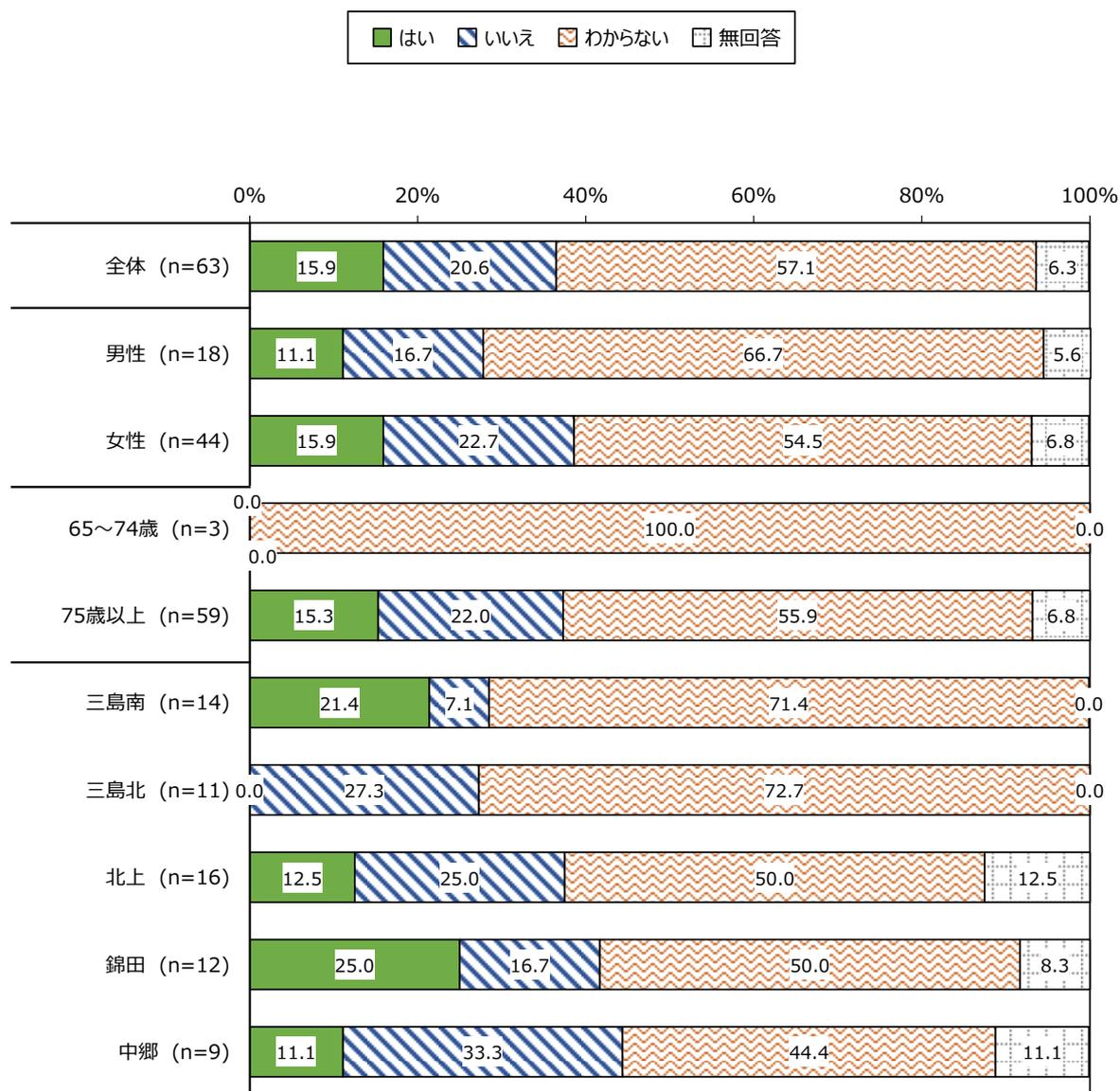
単位：%

	ご家族	友人	医療介護関係者	その他	話し合ったことはない	無回答
全体 (n=63)	46.0	15.9	4.8	3.2	38.1	7.9
男性 (n=18)	33.3	5.6	11.1	5.6	44.4	22.2
女性 (n=44)	52.3	20.5	2.3	2.3	34.1	2.3
65～74歳 (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
75歳以上 (n=59)	49.2	16.9	5.1	3.4	33.9	8.5
三島南 (n=14)	64.3	7.1	7.1	0.0	28.6	7.1
三島北 (n=11)	36.4	36.4	0.0	9.1	45.5	9.1
北上 (n=16)	56.3	12.5	6.3	0.0	25.0	18.8
錦田 (n=12)	33.3	25.0	8.3	0.0	41.7	0.0
中郷 (n=9)	33.3	0.0	0.0	11.1	55.6	0.0

「ご家族」が46.0%で最も高く、次いで「友人」が15.9%、「医療介護関係者」が4.8%となっています。また、「話し合ったことはない」が38.1%となっています。

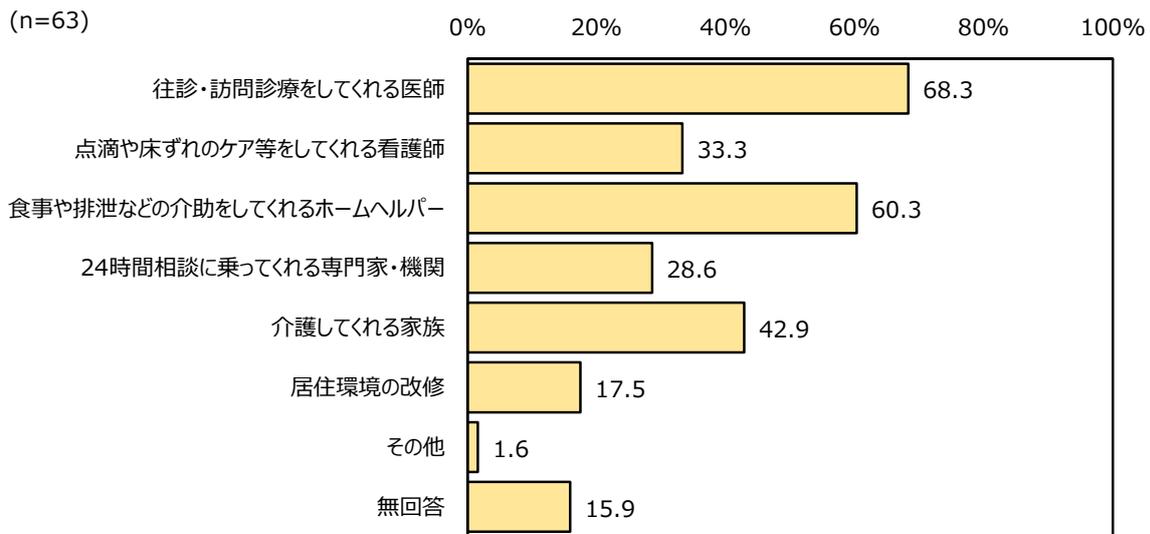
男女別にみると、男性では「話し合ったことはない」、女性では「ご家族」が最も高くなっています。

問10-3 あなたは医療や介護保険サービスを受けながら、自宅で最期まで生活できると思いますか
(〇は1つ)



「はい」が15.9%、「いいえ」が20.6%、「わからない」が57.1%となっています。
男女別にみると、女性で「はい」が15.9%と男性に比べて高くなっています。

問10-4 自宅で最期まで生活するには何が必要だと思いますか（〇はいくつでも）



【属性別】

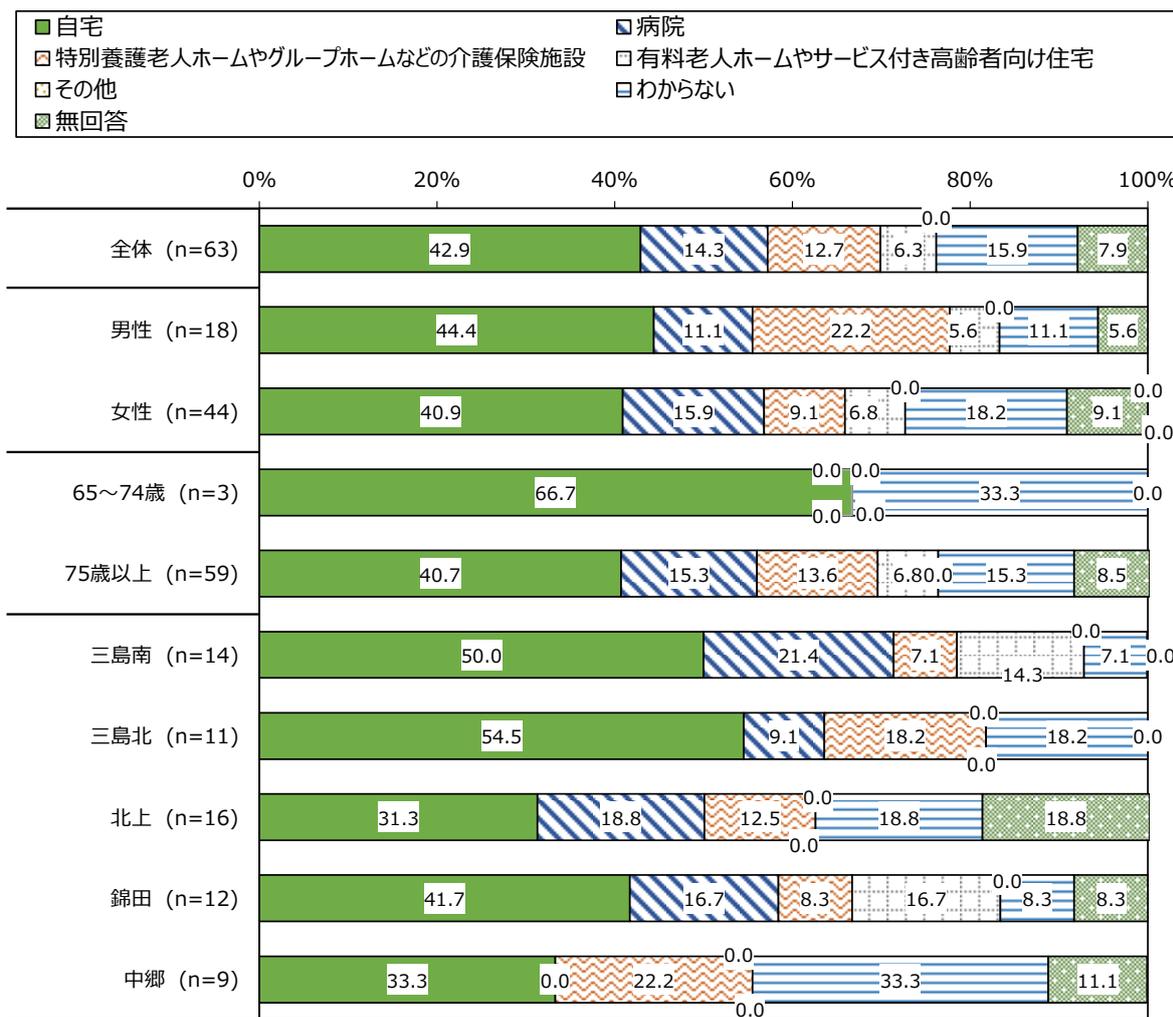
単位：%

	往診・訪問診療をしてくれる医師	看護師等をして床ずれのケアをする	ホームヘルパーによる食事や排泄の介助	24時間相談に乗ってくれる専門家・機関	介護してくれる家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体 (n=63)	68.3	33.3	60.3	28.6	42.9	17.5	1.6	15.9
男性 (n=18)	66.7	33.3	55.6	16.7	33.3	11.1	5.6	16.7
女性 (n=44)	70.5	34.1	61.4	34.1	47.7	20.5	0.0	15.9
65~74歳 (n=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	66.7	33.3	0.0	33.3
75歳以上 (n=59)	71.2	33.9	61.0	30.5	42.4	16.9	1.7	15.3
三島南 (n=14)	78.6	28.6	78.6	50.0	57.1	14.3	0.0	0.0
三島北 (n=11)	81.8	36.4	63.6	27.3	54.5	36.4	0.0	0.0
北上 (n=16)	75.0	43.8	62.5	31.3	37.5	25.0	0.0	25.0
錦田 (n=12)	41.7	25.0	33.3	16.7	25.0	0.0	0.0	41.7
中郷 (n=9)	66.7	33.3	55.6	11.1	44.4	11.1	11.1	11.1

「往診・訪問診療をしてくれる医師」が68.3%で最も高く、次いで「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が60.3%、「介護してくれる家族」が42.9%、「点滴や床ずれのケア等をしてくれる看護師」が33.3%、「24時間相談に乗ってくれる専門家・機関」が28.6%となっています。

男女別にみると、男女ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか（〇は1つ）



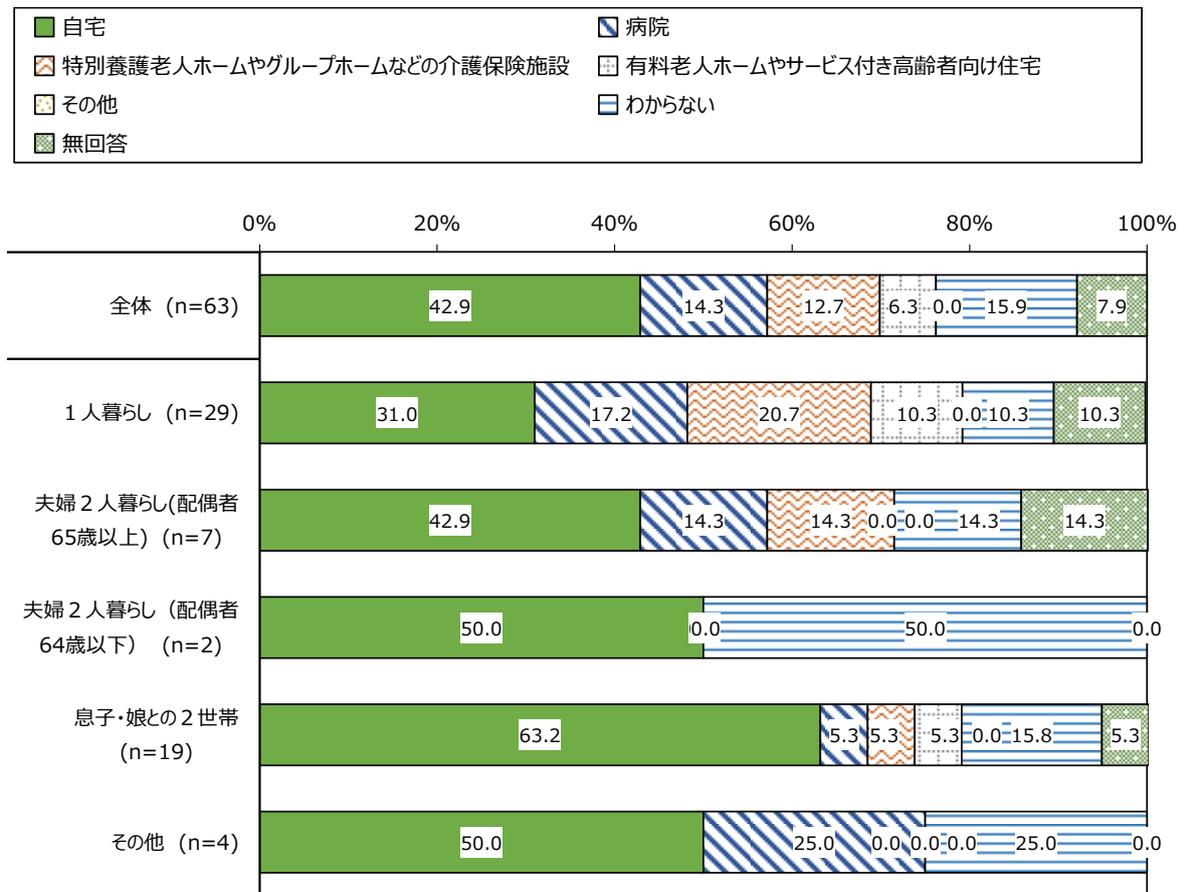
「自宅」が42.9%で最も高く、次いで「病院」が14.3%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」が12.7%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が6.3%となっています。また、「わからない」が15.9%となっています。

男女別にみると、男性で「自宅」が44.4%と女性に比べて高くなっています。

【家族構成別】

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか

× 問1-1 家族構成をお教えてください



家族構成別にみると、「息子・娘との2世帯」で「自宅」が63.2%と他に比べて高くなっています。

【最期を迎えたい場所別】

問10-5 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか
 ×問10-4 自宅で最期まで生活をするには何が必要だと思いますか

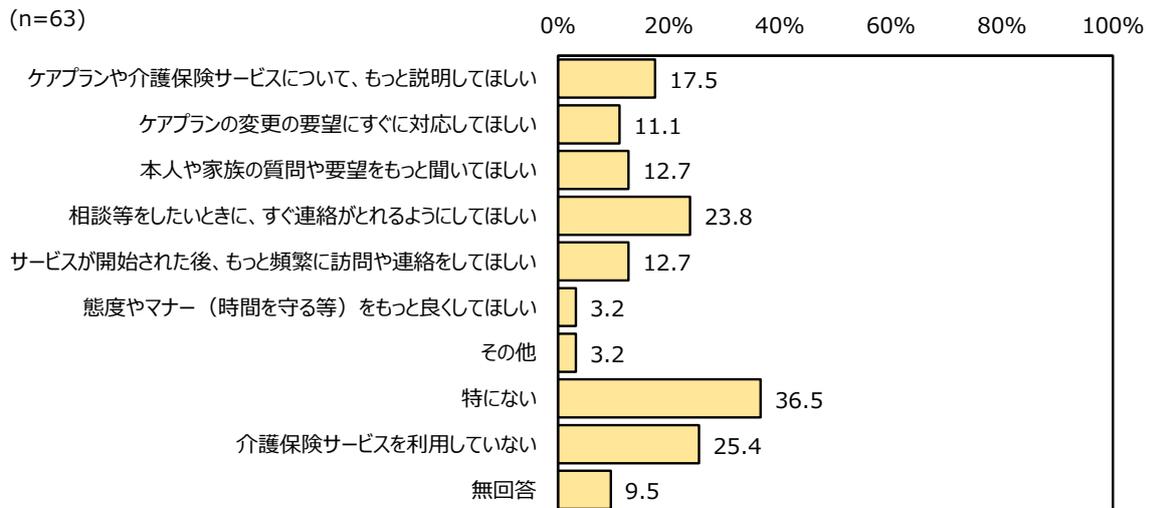
単位：％

	し往診・訪問診療を て診く・訪問医師を	看護師 ケア等	点滴や床ずれの 点検をしつづける	ホームヘルパー 介助をしてくれる	食事や排泄などの 介助をしてくれる	専門的・相談に 乗って時間を	介護してくれる 家族	居住環境の 改修	その他	無 回 答
全体 (n=63)	68.3	33.3	33.3	60.3	28.6	42.9	17.5	1.6	15.9	
自宅 (n=27)	74.1	37.0	37.0	70.4	33.3	59.3	18.5	0.0	3.7	
病院 (n=9)	88.9	33.3	33.3	66.7	22.2	55.6	0.0	0.0	11.1	
特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設 (n=8)	87.5	37.5	37.5	75.0	37.5	12.5	25.0	0.0	12.5	
有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅 (n=4)	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
その他 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
わからない (n=10)	60.0	30.0	30.0	40.0	20.0	50.0	30.0	10.0	20.0	

最期を迎えたい場所別にみると、「自宅」、「病院」、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」では「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」では「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」がそれぞれ最も高くなっています。

11. ご自身の介護について

問11-1 あなたは担当のケアマネジャーに対して要望がありますか（〇はいくつでも）



【属性別】

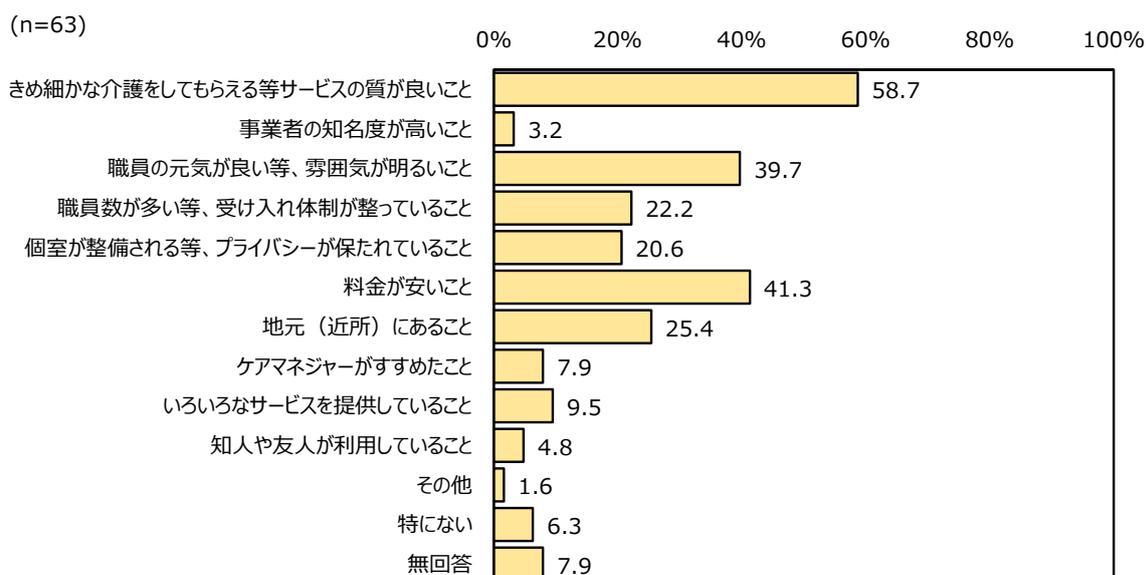
単位：%

	もサケ っ と 説 明 し て ほ う い	すケ ぐ に ブ ラ ン の 変 更 の 要 望 に	も本 っ と や 家 族 の 質 問 や 要 望 を	し相 す 談 等 を し た い と き に 、 すぐ 連 絡 が と れ る よ う に し て ほ う い	しも っ と 頻 繁 に 訪 問 や 連 絡 を し て ほ う い	い等 （ 態 度 や マ ナ ー を も っ と 良 く し て ほ う い	そ の 他	特 に な い	利 介 護 保 険 サ ー ビ ス を 利 用 し て い な い	無 回 答
全体 (n=63)	17.5	11.1	12.7	23.8	12.7	3.2	3.2	36.5	25.4	9.5
男性 (n=18)	16.7	16.7	11.1	27.8	11.1	5.6	0.0	22.2	33.3	5.6
女性 (n=44)	18.2	9.1	13.6	22.7	13.6	2.3	4.5	40.9	22.7	11.4
65～74歳 (n=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
75歳以上 (n=59)	16.9	10.2	11.9	25.4	13.6	3.4	3.4	33.9	27.1	10.2
三島南 (n=14)	21.4	21.4	21.4	35.7	14.3	0.0	7.1	35.7	42.9	0.0
三島北 (n=11)	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0	54.5	36.4	0.0
北上 (n=16)	25.0	18.8	18.8	12.5	12.5	0.0	0.0	31.3	12.5	18.8
錦田 (n=12)	25.0	8.3	8.3	41.7	25.0	8.3	8.3	25.0	16.7	8.3
中郷 (n=9)	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	33.3	22.2	22.2

「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が23.8%、「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が17.5%、「本人や家族の質問や要望をもっと聞いてほしい」「サービスが開始された後、もっと頻繁に訪問や連絡をしてほしい」がともに12.7%、「ケアプランの変更の要望にすぐに対応してほしい」が11.1%となっています。また、「特にない」が36.5%、「介護保険サービスを利用していない」が25.4%となっています。

男女別にみると、「特にない」を除くと男性では「介護保険サービスを利用していない」、女性では「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」「介護保険サービスを利用していない」がそれぞれ高くなっています。

問11-2 あなたは介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視しますか（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

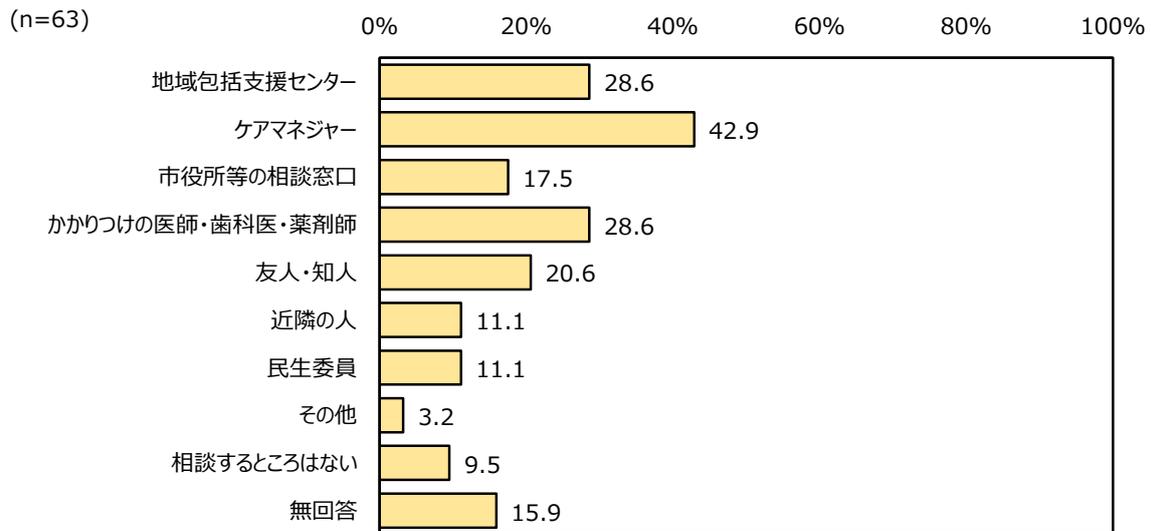
	が 良 い こ と	き め 細 か な 介 護 を し て ら れ る 等 サ ー ビ ス の 質	高 い こ と	事 業 者 の 知 名 度 が	雰 囲 気 が 明 る い こ と	職 員 の 元 気 が 良 い 等、 整 っ て い る こ と	職 員 数 が 多 い 等、 受 け 入 れ 体 制 が	保 た れ て い る こ と	個 室 が 整 備 さ れ る 等、 プ ラ イ バ シ ー が	料 金 が 安 い こ と	地 元 （ 近 所 ） に あ る こ と	ケ ア マ ネ ジ ャ ー が す せ め た こ と	提 供 し て い る サ ー ビ ス を	知 人 や 友 人 が 利 用 し て い る こ と	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全体 (n=63)	58.7	3.2	39.7	22.2	20.6	41.3	25.4	7.9	9.5	4.8	1.6	6.3	7.9				
男性 (n=18)	55.6	5.6	33.3	22.2	16.7	44.4	16.7	5.6	22.2	5.6	0.0	0.0	5.6				
女性 (n=44)	61.4	2.3	43.2	22.7	22.7	40.9	29.5	9.1	4.5	4.5	2.3	6.8	9.1				
65～74歳 (n=3)	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0				
75歳以上 (n=59)	62.7	3.4	40.7	23.7	22.0	40.7	27.1	8.5	10.2	5.1	1.7	3.4	8.5				
三島南 (n=14)	71.4	0.0	28.6	35.7	57.1	42.9	35.7	7.1	7.1	7.1	0.0	7.1	0.0				
三島北 (n=11)	54.5	9.1	45.5	18.2	27.3	45.5	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0				
北上 (n=16)	56.3	0.0	43.8	31.3	12.5	37.5	25.0	6.3	12.5	0.0	0.0	0.0	18.8				
錦田 (n=12)	41.7	0.0	41.7	8.3	0.0	41.7	25.0	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3				
中郷 (n=9)	77.8	11.1	44.4	11.1	0.0	44.4	11.1	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1				

「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が58.7%で最も高く、次いで「料金が安いこと」が41.3%、「職員の元気が良い等、雰囲気が明るいこと」が39.7%、「地元（近所）にあること」が25.4%、「職員数が多い等、受け入れ体制が整っていること」が22.2%となっています。また、「特になし」が6.3%となっています。

男女別にみると、男女ともに「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が最も高くなっています。

12. その他

問12-1 何か困ったとき、家族以外に相談するところはどこですか（〇はいくつでも）



【属性別】

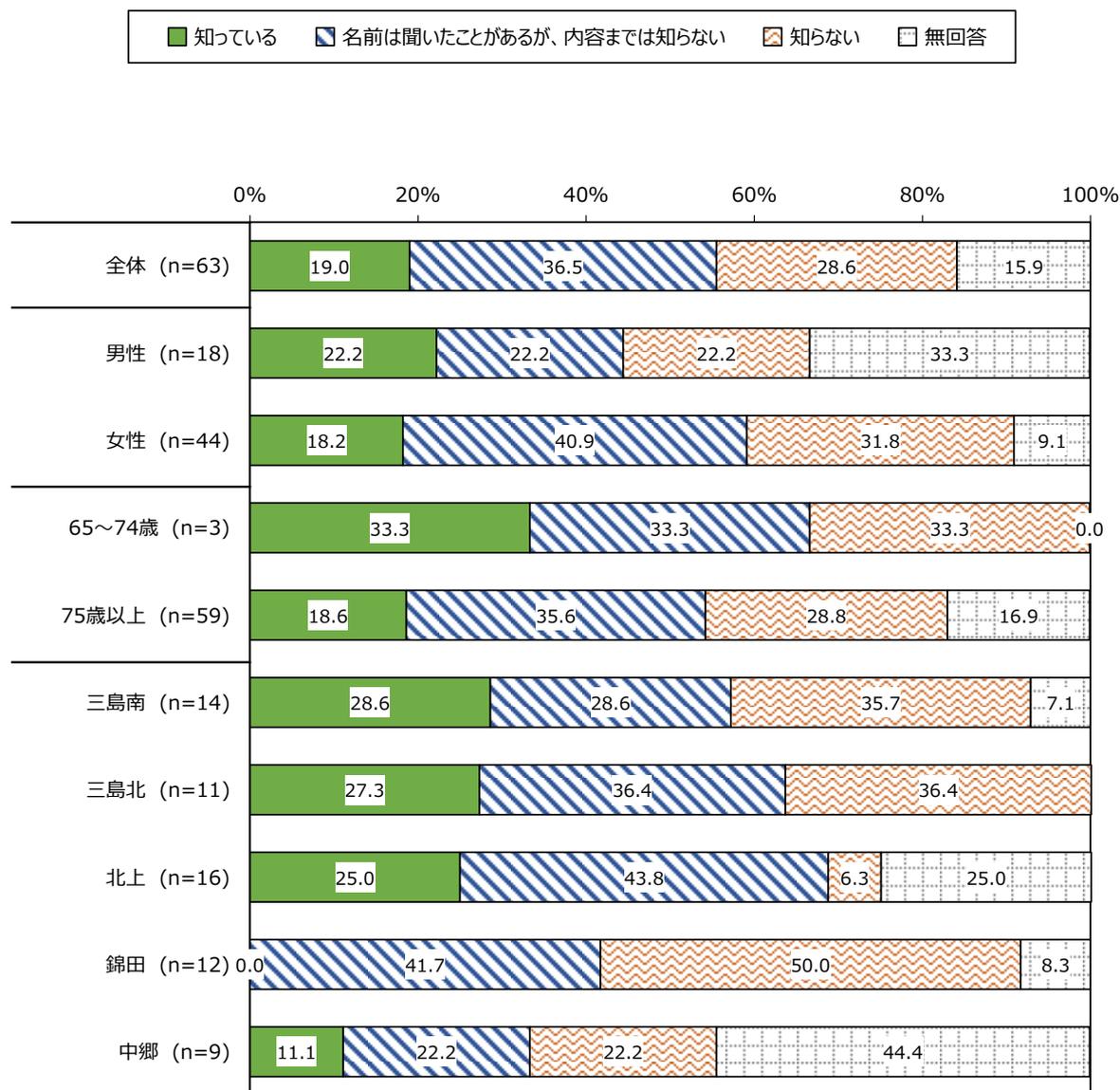
単位：%

	地域包括支援センター	ケアマネジャー	市役所等の相談窓口	かかりつけの医師・歯科医・薬剤師	友人・知人	近隣の人	民生委員	その他	相談するところはない	無回答
全体 (n=63)	28.6	42.9	17.5	28.6	20.6	11.1	11.1	3.2	9.5	15.9
男性 (n=18)	16.7	27.8	16.7	16.7	5.6	11.1	5.6	5.6	22.2	27.8
女性 (n=44)	34.1	50.0	18.2	31.8	27.3	11.4	13.6	2.3	4.5	11.4
65～74歳 (n=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
75歳以上 (n=59)	28.8	44.1	16.9	28.8	20.3	11.9	11.9	3.4	8.5	16.9
三島南 (n=14)	42.9	64.3	28.6	28.6	14.3	14.3	21.4	0.0	0.0	7.1
三島北 (n=11)	9.1	36.4	27.3	27.3	45.5	0.0	9.1	9.1	18.2	0.0
北上 (n=16)	37.5	37.5	18.8	37.5	25.0	12.5	18.8	0.0	6.3	18.8
錦田 (n=12)	41.7	41.7	8.3	25.0	16.7	8.3	0.0	8.3	16.7	16.7
中郷 (n=9)	0.0	33.3	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	44.4

「ケアマネジャー」が42.9%で最も高く、次いで「地域包括支援センター」「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」がともに28.6%、「友人・知人」が20.6%、「市役所等の相談窓口」が17.5%となっています。また、「相談するところはない」が9.5%となっています。

男女別にみると、男女ともに「ケアマネジャー」が最も高くなっています。

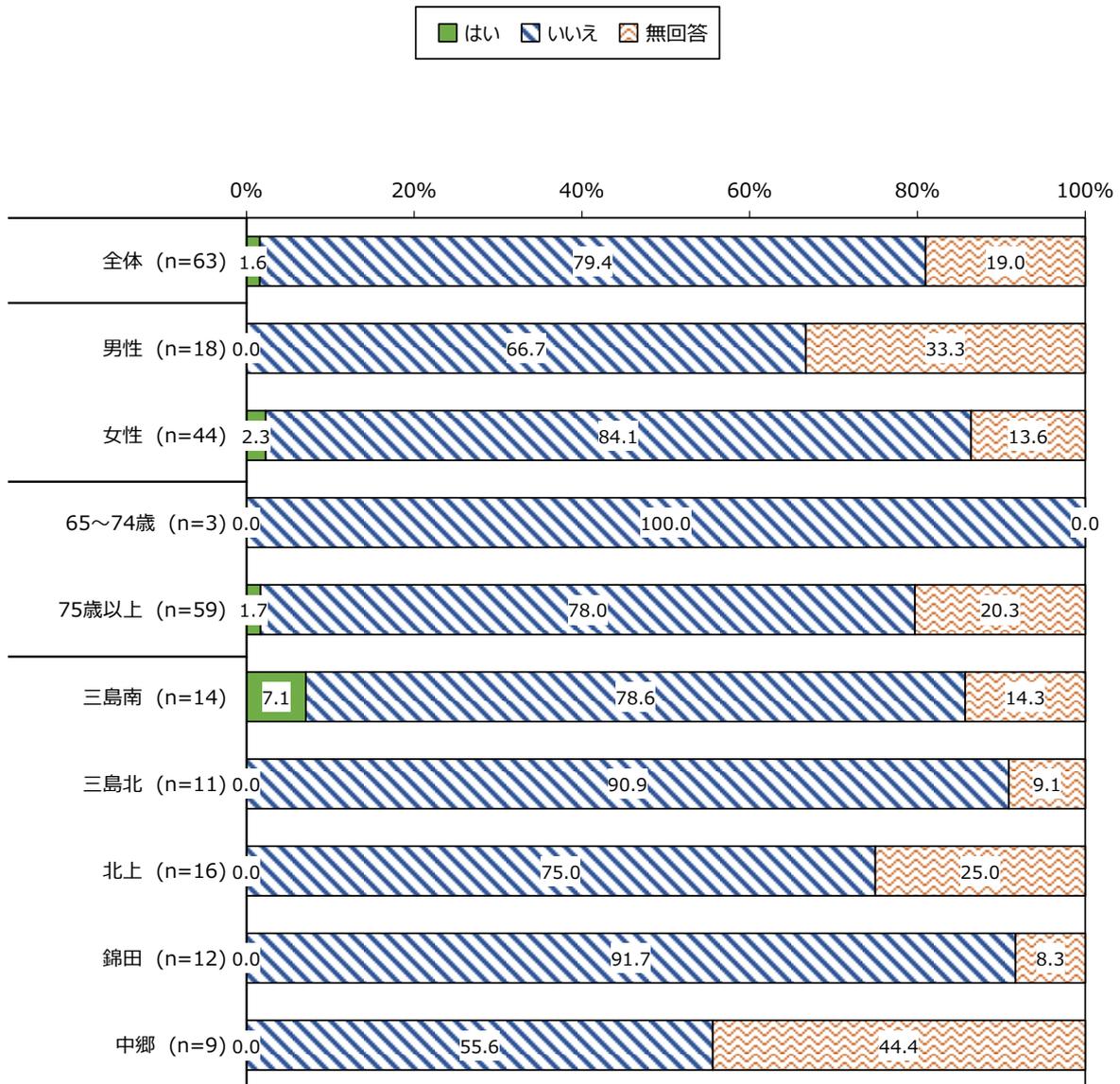
問12-2 あなたは成年後見制度を知っていますか。次の中からあてはまるものに○をつけてください
(○は1つ)



「知っている」が19.0%、「名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない」が36.5%、「知らない」が28.6%となっています。

男女別にみると、女性で「知らない」が31.8%と男性に比べて高くなっています。

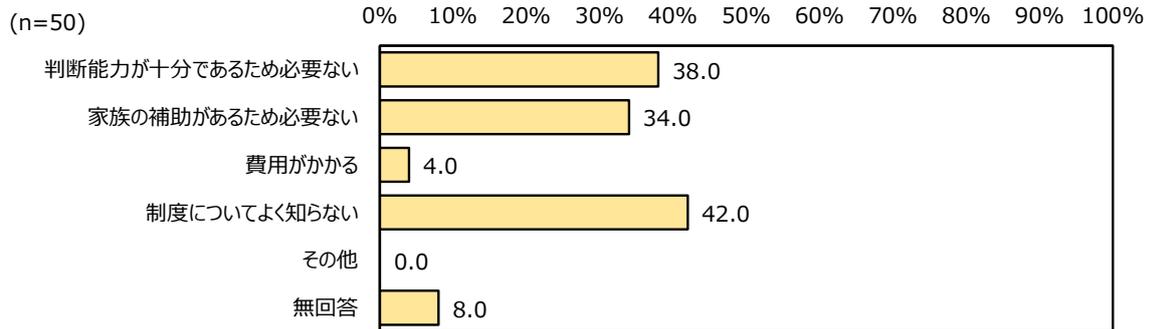
問12-3 成年後見制度を利用していますか (〇は1つ)



「はい」が1.6%、「いいえ」が79.4%となっています。
男女別にみると、女性で「いいえ」が84.1%と男性に比べて高くなっています。

【問12-4は、問12-3で「2. いいえ」と回答した方にお伺いします。】

問12-4 成年後見制度を利用していない理由は何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

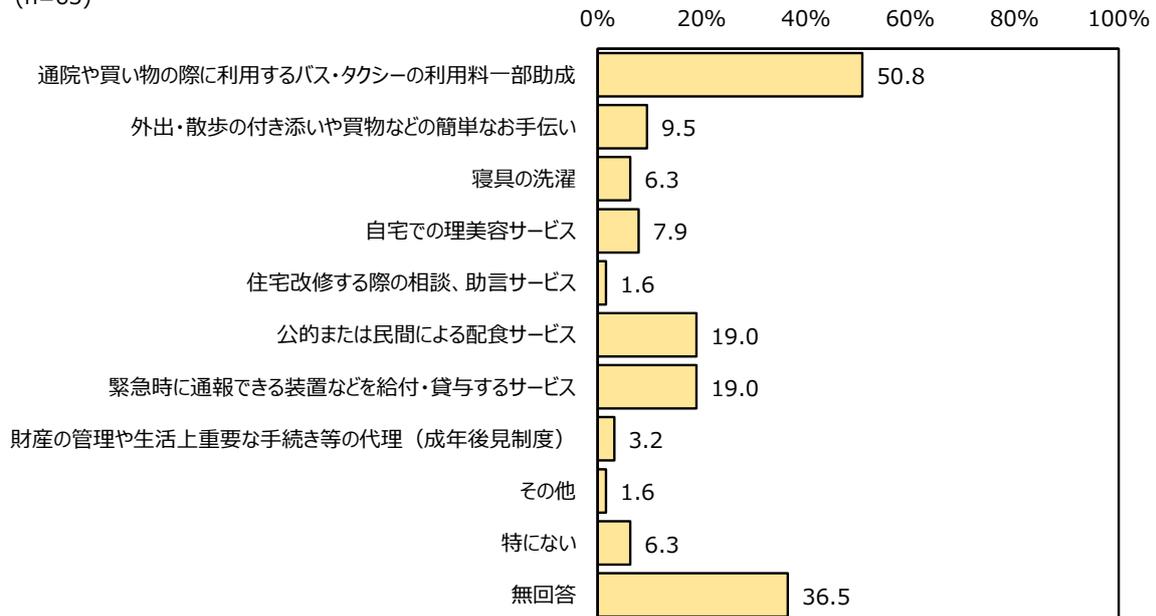
	た 判 必 家 費 知 制 所 無 め 断 要 族 用 ら 度 他 回 必 能 不 要 の が か 不 につ につ につ につ 要 力 が ない 補助 がかかる 知らない いて よく な が 十分 がある ため ない いて よく い 分 である ため ない いて よく である	38.0	34.0	4.0	42.0	0.0	8.0
全体 (n=50)		38.0	34.0	4.0	42.0	0.0	8.0
男性 (n=12)		41.7	16.7	8.3	58.3	0.0	8.3
女性 (n=37)		35.1	40.5	2.7	37.8	0.0	8.1
65～74歳 (n=3)		0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
75歳以上 (n=46)		39.1	37.0	4.3	39.1	0.0	8.7
三島南 (n=11)		27.3	27.3	0.0	54.5	0.0	0.0
三島北 (n=10)		50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
北上 (n=12)		58.3	33.3	0.0	25.0	0.0	0.0
錦田 (n=11)		9.1	18.2	9.1	54.5	0.0	18.2
中郷 (n=5)		40.0	60.0	20.0	20.0	0.0	40.0

「制度についてよく知らない」が42.0%で最も高く、次いで「判断能力が十分であるため必要ない」が38.0%、「家族の補助があるため必要ない」が34.0%、「費用がかかる」が4.0%となっています。

男女別にみると、男性では「制度についてよく知らない」、女性では「家族の補助があるため必要ない」がそれぞれ最も高くなっています。

問12-5 自立した生活を支援するサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか（〇は3つまで）

(n=63)



【属性別】

単位：%

	バス・タクシーの買い物の際に利用する一部助成	外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い	寝具の洗濯	自宅での理美容サービス	住宅改修する際の相談、助言サービス	公的または民間による配食サービス	緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス	財産の管理や生活上重要な手続き等の代理	その他	特にない	無回答
全体 (n=63)	50.8	9.5	6.3	7.9	1.6	19.0	19.0	3.2	1.6	6.3	36.5
男性 (n=18)	44.4	5.6	0.0	0.0	5.6	16.7	16.7	0.0	0.0	5.6	50.0
女性 (n=44)	52.3	11.4	9.1	11.4	0.0	20.5	20.5	4.5	2.3	6.8	31.8
65～74歳 (n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
75歳以上 (n=59)	50.8	10.2	6.8	8.5	1.7	20.3	20.3	3.4	1.7	6.8	35.6
三島南 (n=14)	50.0	28.6	14.3	7.1	0.0	21.4	35.7	7.1	0.0	0.0	35.7
三島北 (n=11)	63.6	9.1	9.1	0.0	0.0	36.4	9.1	9.1	0.0	18.2	27.3
北上 (n=16)	56.3	0.0	0.0	0.0	6.3	18.8	25.0	0.0	0.0	0.0	31.3
錦田 (n=12)	58.3	8.3	8.3	33.3	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	25.0
中郷 (n=9)	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	77.8

「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が50.8%で最も高く、次いで「公的または民間による配食サービス」「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」がともに19.0%、「外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い」が9.5%、「自宅での理美容サービス」が7.9%となっています。また、「特にない」が6.3%となっています。

男女別にみると、男女ともに「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も高くなっています。

自由意見について

総合事業対象者で17件（回答者8人）の意見がありました。

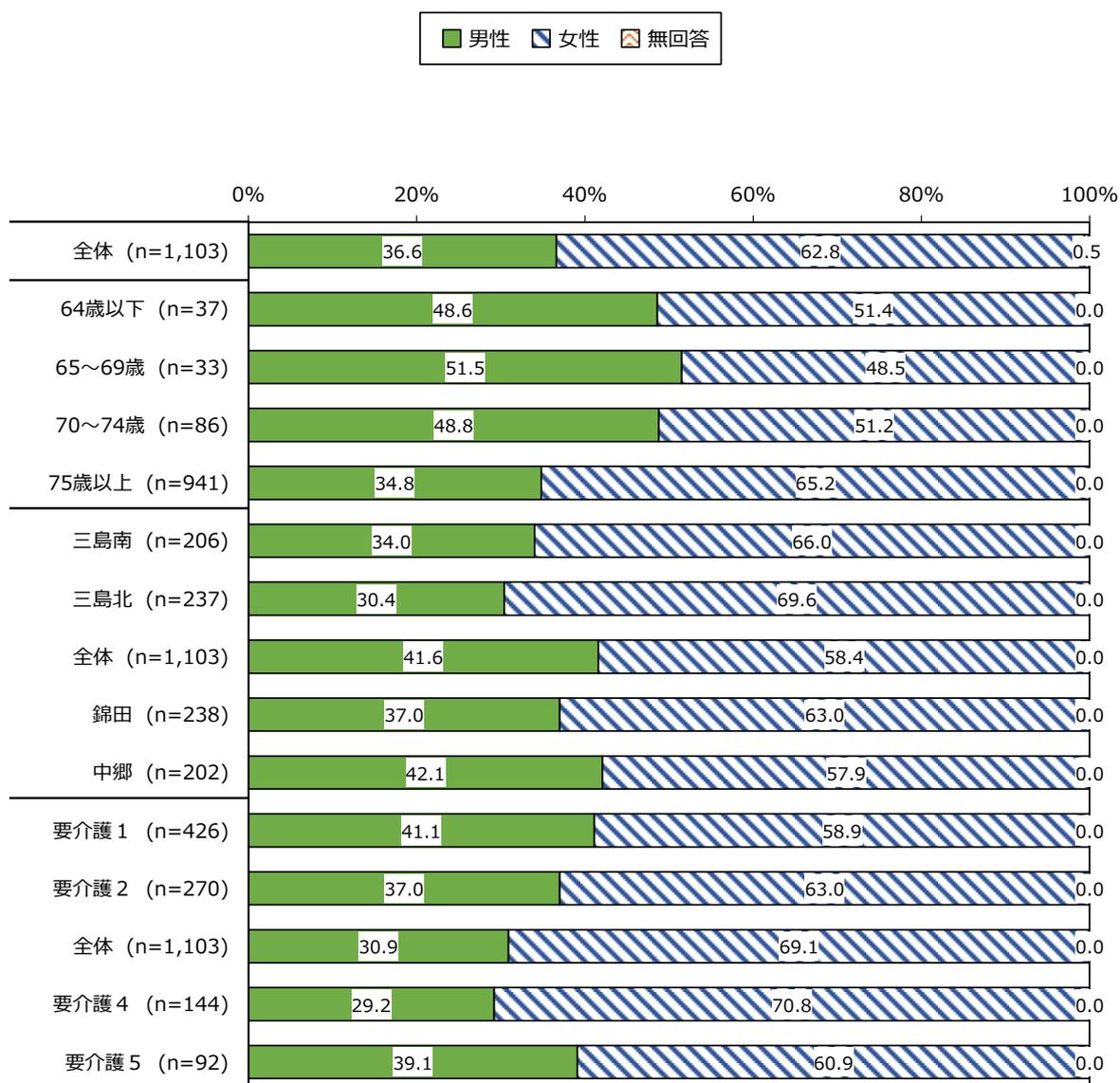
単位：件

	合計	三島南地区	三島北地区	北上地区	錦田地区	中郷地区	地区不明
仕事	0	0	0	0	0	0	0
行政対応	1	0	1	0	0	0	0
介護認定	0	0	0	0	0	0	0
施策	3	0	2	0	1	0	0
介護サービス	1	1	0	0	0	0	0
介護保険制度	0	0	0	0	0	0	0
ケアマネジャー	0	0	0	0	0	0	0
高齢者バス利用券	0	0	0	0	0	0	0
高齢者福祉サービス	3	0	0	1	2	0	0
地域包括支援センター	0	0	0	0	0	0	0
将来・不安・苦悩	1	0	0	0	1	0	0
保険料と負担	0	0	0	0	0	0	0
交通手段・費用	2	0	0	1	1	0	0
情報提供・相談	1	1	0	0	0	0	0
サービス提供事業者	0	0	0	0	0	0	0
家族・介護者	0	0	0	0	0	0	0
地域との関わり	1	1	0	0	0	0	0
病院・病気・治療	0	0	0	0	0	0	0
認知症	0	0	0	0	0	0	0
経済・家計・年金	0	0	0	0	0	0	0
災害・防災・緊急対応	0	0	0	0	0	0	0
アンケート	0	0	0	0	0	0	0
その他	4	1	1	1	1	0	0
合計	17	4	4	3	6	0	0

第5章 在宅要介護認定者調査結果

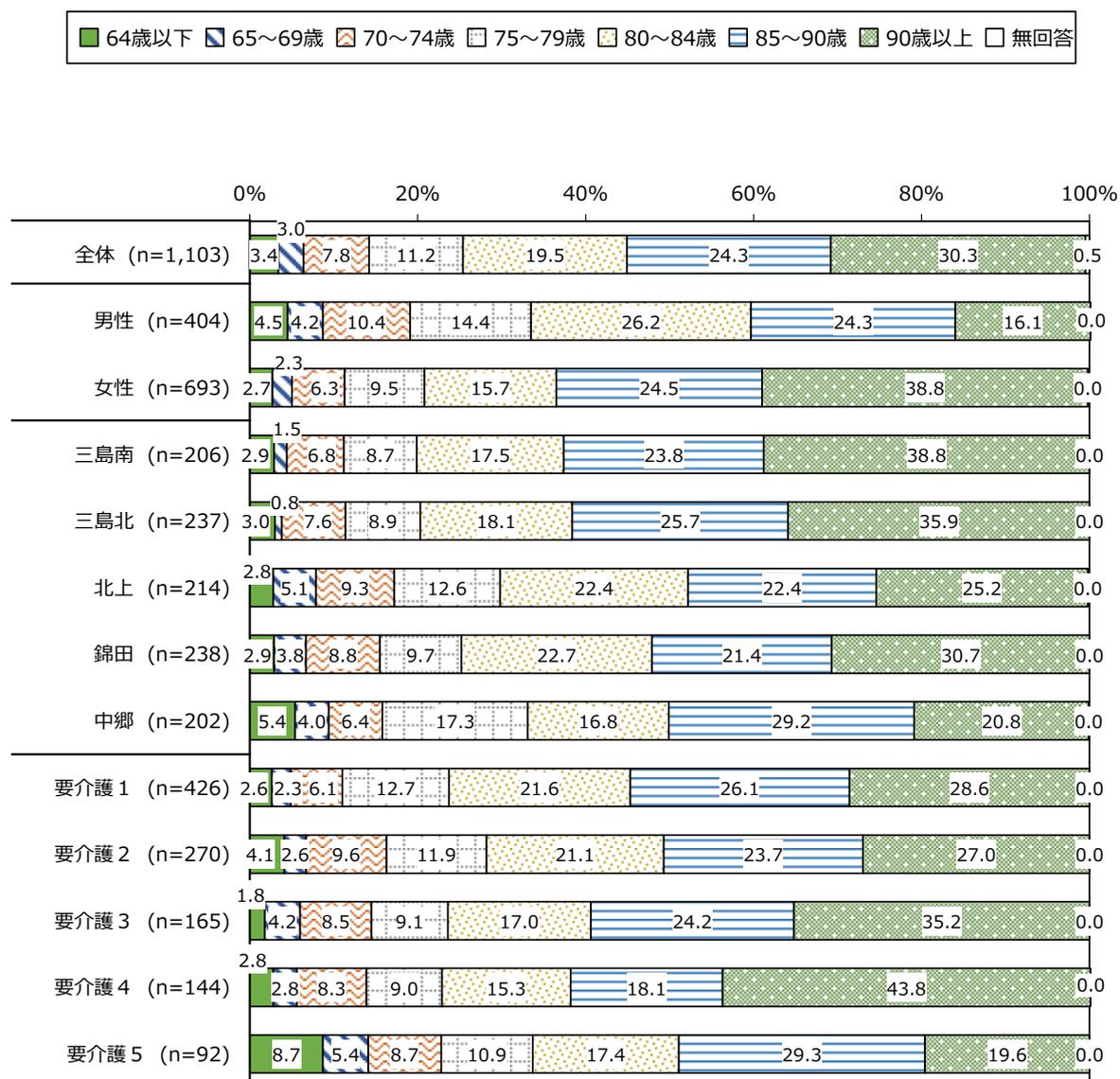
回答者の基本属性

性別



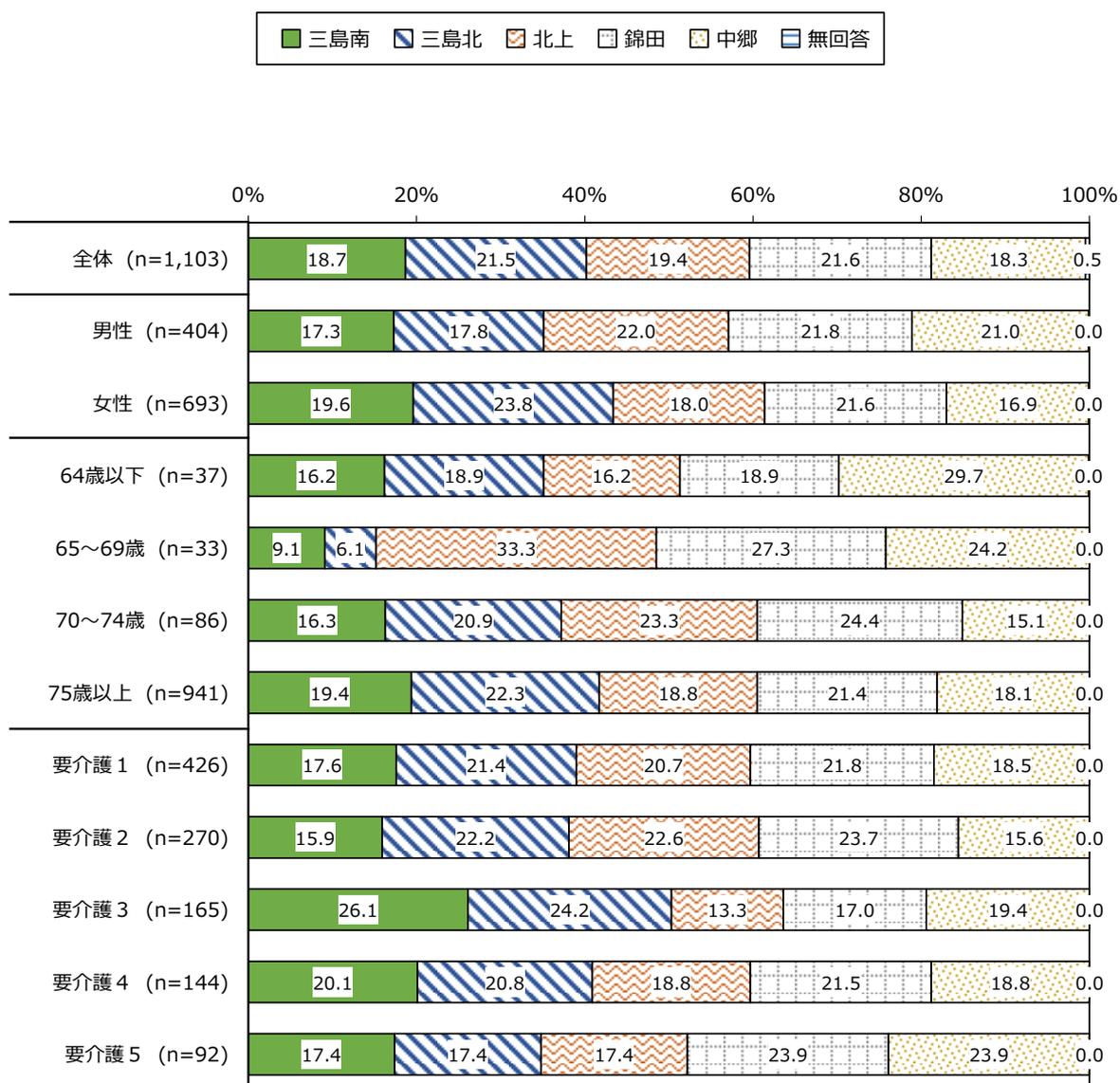
「男性」が36.6%、「女性」が62.8%となっています。

年齢



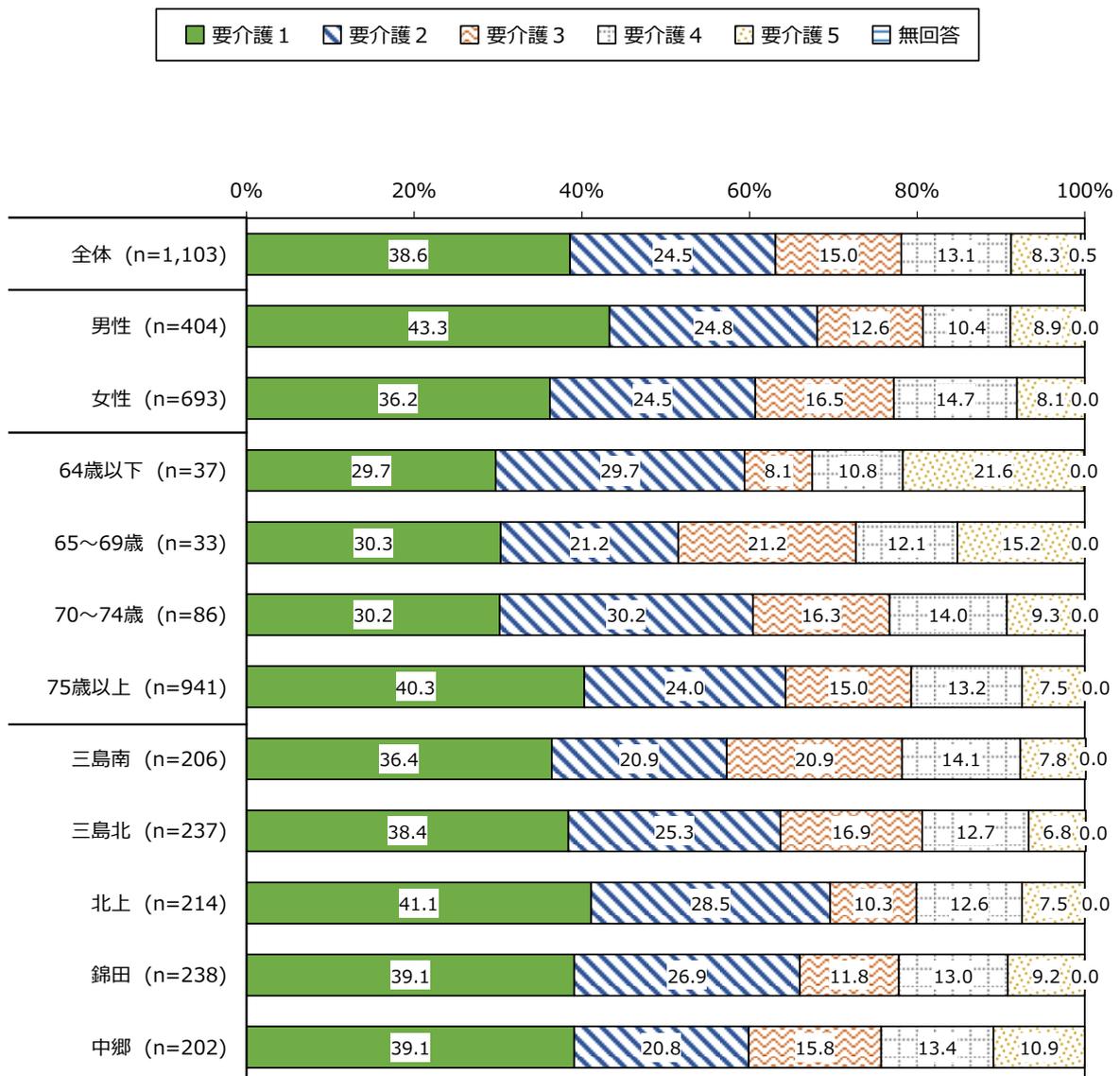
「90歳以上」が30.3%で最も高く、次いで「85~90歳」が24.3%、「80~84歳」が19.5%、「75~79歳」が11.2%、「70~74歳」が7.8%となっています。

居住地区



「三島南」が18.7%、「三島北」が21.5%、「北上」が19.4%、「錦田」が21.6%、「中郷」が18.3%となっています。

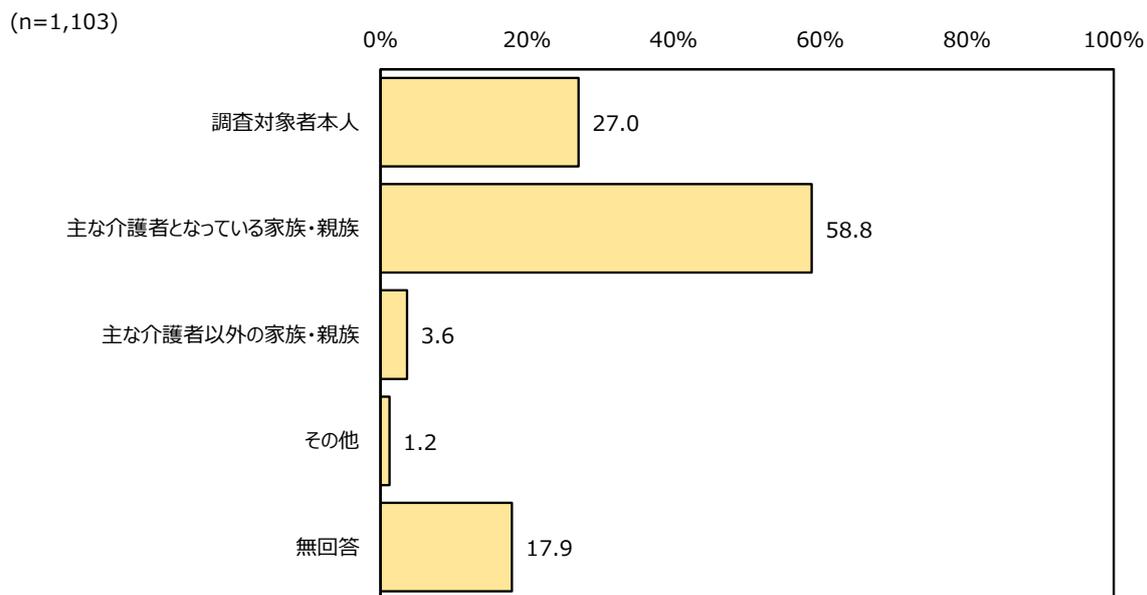
要介護度



「要介護1」が38.6%、「要介護2」が24.5%、「要介護3」が15.0%、「要介護4」が13.1%、「要介護5」が8.3%となっています。

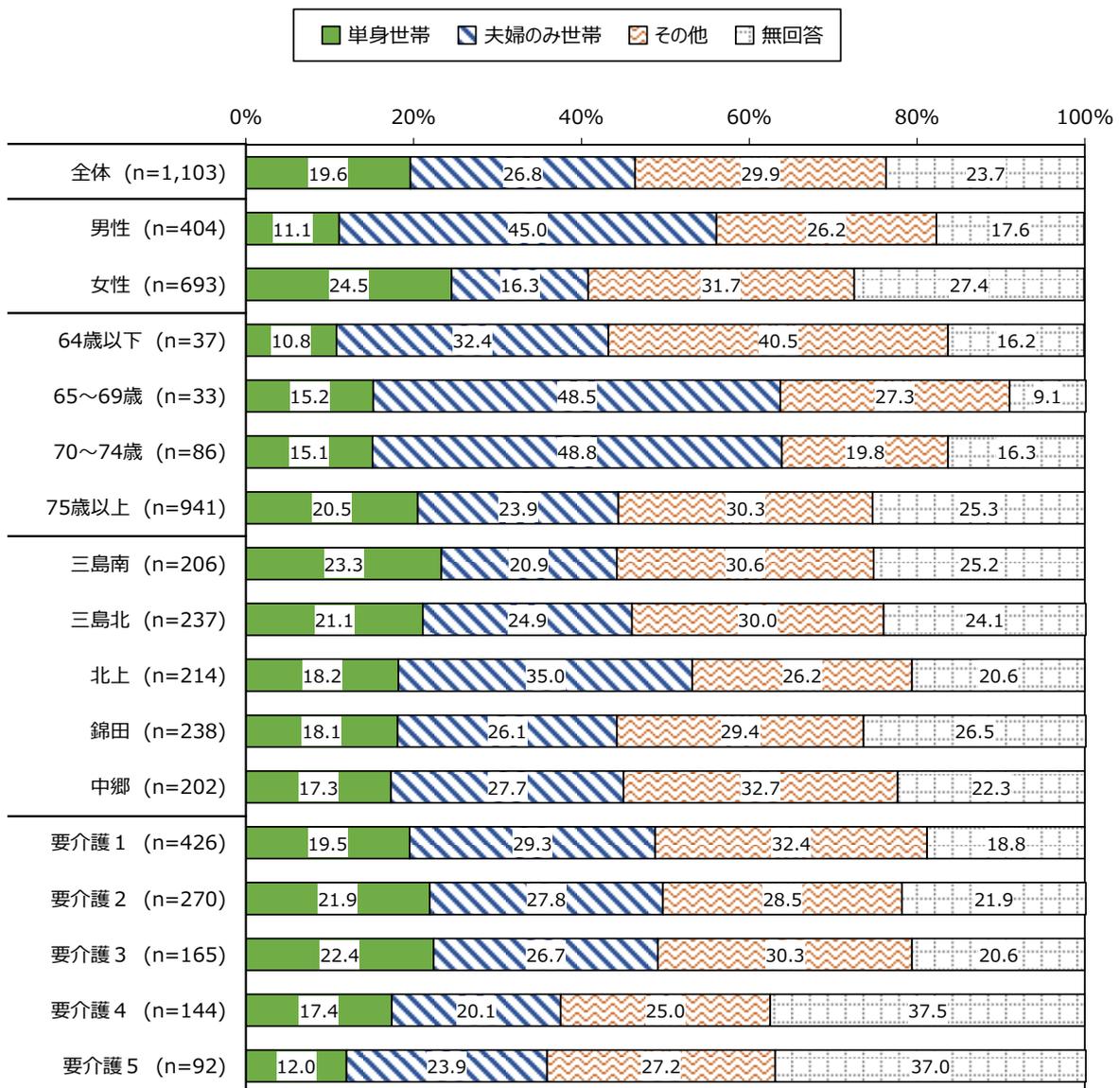
A票 調査対象者様ご本人について

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（〇はいくつでも）



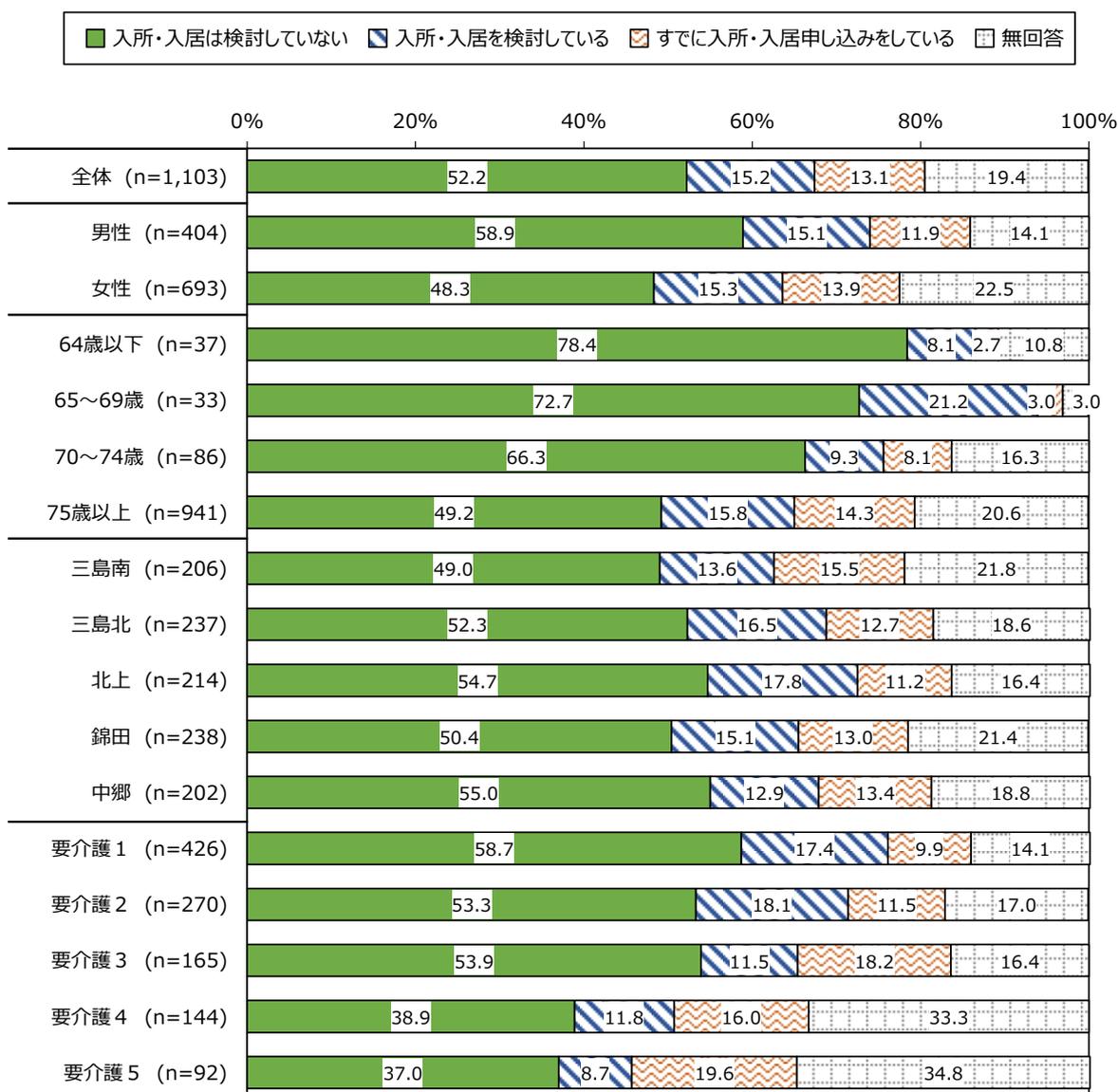
「主な介護者となっている家族・親族」が58.8%で最も高く、次いで「調査対象者本人」が27.0%、「主な介護者以外の家族・親族」が3.6%となっています。

問2 世帯類型について、ご回答ください（〇は1つ）



「単身世帯」が19.6%、「夫婦のみ世帯」が26.8%、「その他」が29.9%となっています。男女別にみると、女性で「単身世帯」が24.5%と男性に比べて高くなっています。居住地区別にみると、三島南で「単身世帯」が23.3%と他の地区に比べて高くなっています。要介護度別にみると、要介護3で「単身世帯」が22.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（〇は1つ）



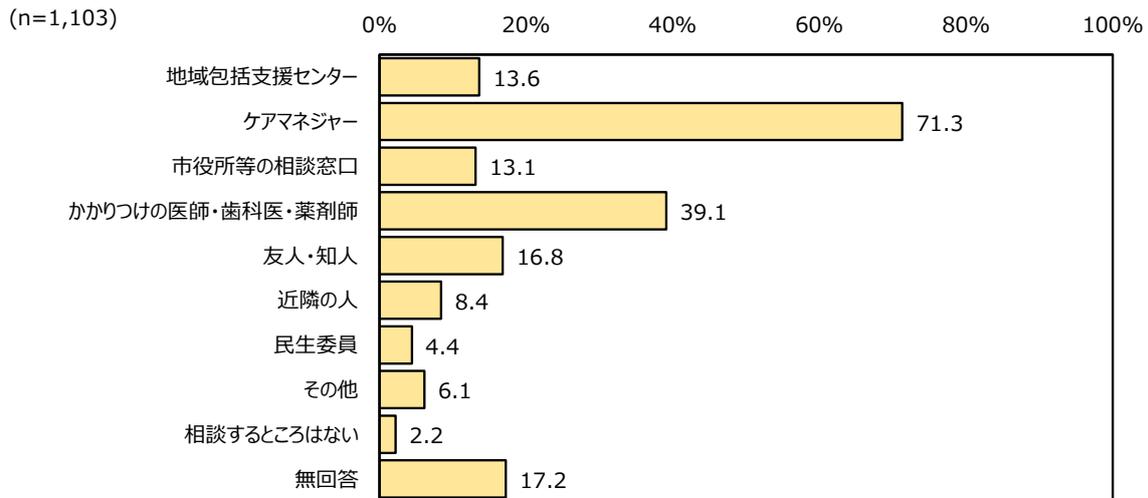
「入所・入居は検討していない」が52.2%、「入所・入居を検討している」が15.2%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が13.1%となっています。

男女別にみると、男性で「入所・入居は検討していない」が58.9%と女性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳で「入所・入居を検討している」が21.2%と他の年齢に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護2で「入所・入居を検討している」が18.1%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問4 何か困ったとき、家族以外に相談するところはどこですか（〇はいくつでも）



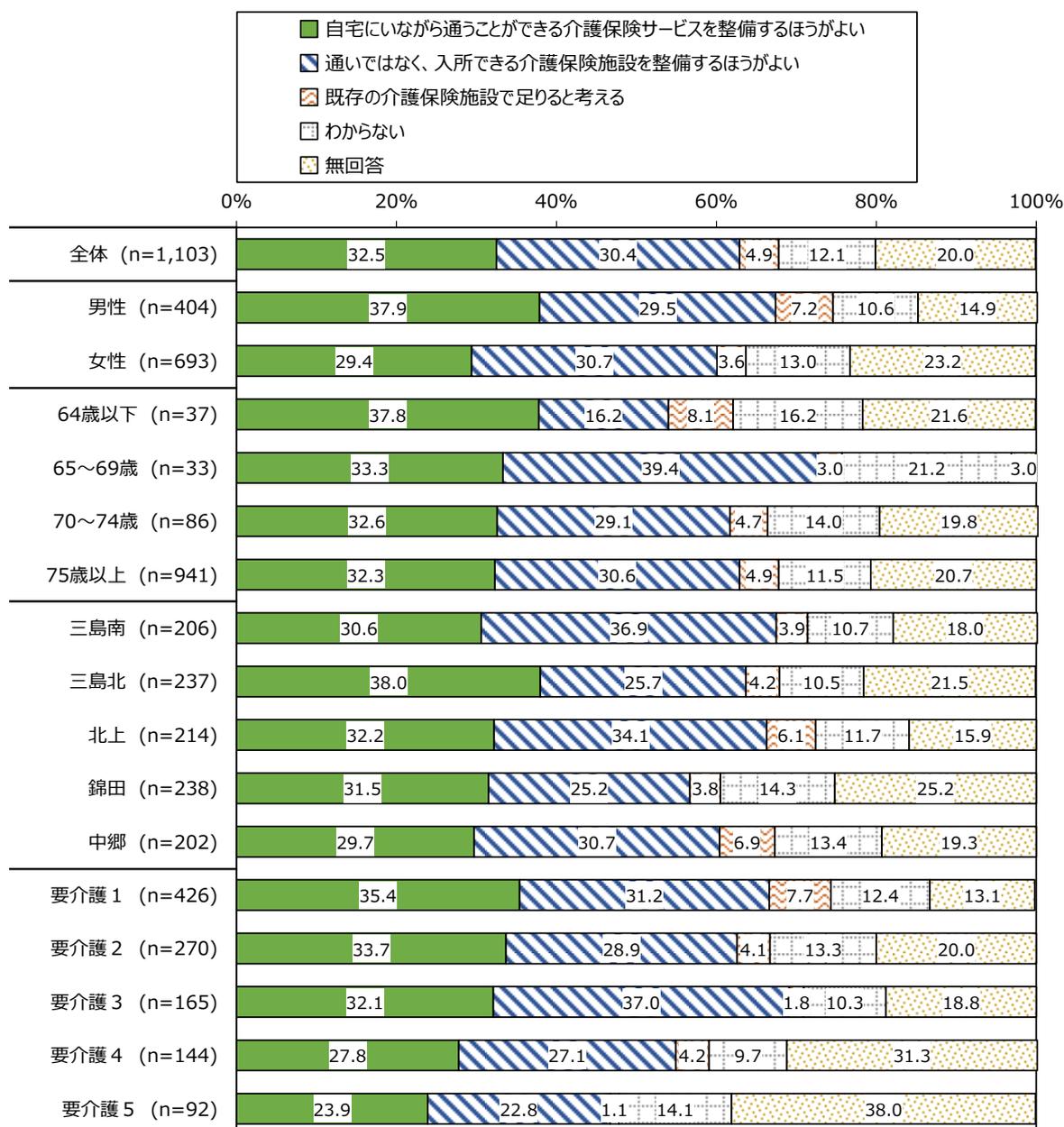
【属性別】

単位：%

	地域包括支援センター	ケアマネジャー	市役所等の相談窓口	かかりつけの医師・歯科医・薬剤師	友人・知人	近隣の人	民生委員	その他	相談するところはない	無回答
全体 (n=1,103)	13.6	71.3	13.1	39.1	16.8	8.4	4.4	6.1	2.2	17.2
男性 (n=404)	16.1	77.7	15.8	41.8	16.6	10.6	5.9	6.9	2.0	10.9
女性 (n=693)	12.0	67.2	11.5	37.2	17.0	7.1	3.5	5.6	2.3	21.1
64歳以下 (n=37)	5.4	78.4	10.8	27.0	16.2	0.0	2.7	2.7	5.4	10.8
65～69歳 (n=33)	18.2	78.8	12.1	60.6	18.2	6.1	9.1	6.1	3.0	6.1
70～74歳 (n=86)	12.8	80.2	19.8	38.4	17.4	4.7	7.0	9.3	1.2	12.8
75歳以上 (n=941)	13.7	69.7	12.6	38.7	16.8	9.1	4.0	6.0	2.1	18.4
三島南 (n=206)	8.3	68.9	7.8	44.2	19.4	9.2	5.3	7.3	2.9	18.4
三島北 (n=237)	9.3	71.3	11.0	41.4	17.3	7.6	2.5	4.2	1.7	17.3
北上 (n=214)	16.4	71.0	18.2	39.7	18.7	10.7	4.2	6.1	4.2	14.0
錦田 (n=238)	15.1	70.6	13.0	30.7	14.7	6.7	4.6	7.1	1.3	20.6
中郷 (n=202)	18.8	73.8	15.8	39.6	14.4	7.9	5.4	5.9	1.0	15.8
要介護1 (n=426)	18.8	73.0	15.5	42.0	21.1	10.3	5.6	4.9	2.3	10.8
要介護2 (n=270)	12.6	76.3	14.1	41.9	17.0	7.4	5.6	5.9	3.0	14.1
要介護3 (n=165)	10.9	74.5	9.1	41.8	13.3	7.9	4.2	7.3	1.2	16.4
要介護4 (n=144)	7.6	62.5	11.1	27.1	12.5	5.6	1.4	4.2	2.1	31.9
要介護5 (n=92)	5.4	54.3	9.8	29.3	9.8	7.6	0.0	13.0	1.1	35.9

「ケアマネジャー」が71.3%で最も高く、次いで「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」が39.1%、「友人・知人」が16.8%、「地域包括支援センター」が13.6%、「市役所等の相談窓口」が13.1%となっています。また、「相談するところはない」が2.2%となっています。

問5 今後高齢者人口の増加が見込まれ、介護保険サービスを利用する人の数も増えていくものと思われますが、施設整備のあり方について、あなたのお考えに最も近いものは次のうちどれですか
(○は1つ)



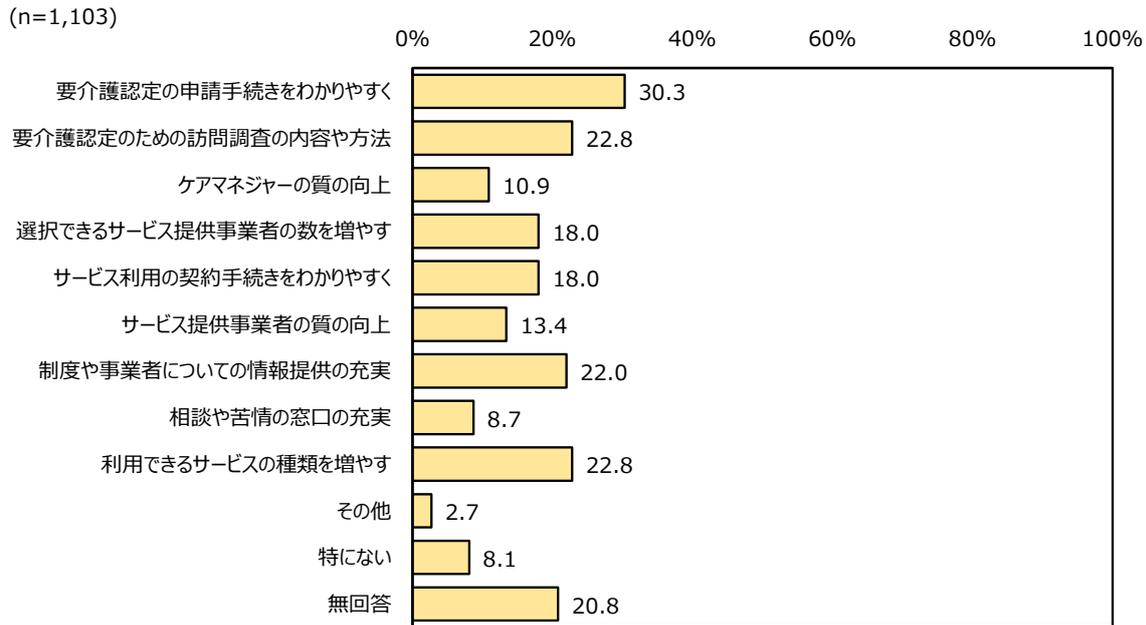
「自宅にいながら通うことができる介護保険サービスを整備するほうがよい」が32.5%で最も高く、次いで「通いではなく、入所できる介護保険施設を整備するほうがよい」が30.4%、「既存の介護保険施設で足りると考える」が4.9%、「わからない」が12.1%となっています。

男女別にみると、男性で「自宅にいながら通うことができる介護保険サービスを整備するほうがよい」が37.9%と女性に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「自宅にいながら通うことができる介護保険サービスを整備するほうがよい」が38.0%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護3で「通いではなく、入所できる介護保険施設を整備するほうがよい」が37.0%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問6 介護保険サービスの利用や申請手続きに関して、今後どのようなことを改善して欲しいと思いますか（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

	続要 き介 護を 認 定 の や 申 請 手 続 き	法訪要 問介 調護 査認 の定 内 容 た め の 方 法	のケ 向ア 上マ ネ ジ ャ ー の 質	や提 供選 事択 業で 者可 のサ 数サ をビ 増ス	く手 続サ ービ ス を 利 用 の や 契 約	のサ ービ ス の 向 上 提 供 事 業 者	て制 の度 情 や 報 事 業 者 に 充 つ 実 い	充相 実談 や 苦 情 の 窓 口 の	の利 種 用 で 可 る サ ー ビ ス	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体 (n=1,103)	30.3	22.8	10.9	18.0	18.0	13.4	22.0	8.7	22.8	2.7	8.1	20.8
男性 (n=404)	33.4	23.5	12.1	19.1	21.8	13.9	24.0	10.4	24.8	2.2	9.4	14.9
女性 (n=693)	28.4	22.7	10.1	17.3	15.6	13.3	20.9	7.8	21.8	2.9	7.2	24.2
64歳以下 (n=37)	27.0	21.6	5.4	16.2	13.5	13.5	13.5	2.7	32.4	2.7	8.1	24.3
65～69歳 (n=33)	27.3	24.2	3.0	15.2	18.2	24.2	33.3	15.2	36.4	6.1	12.1	9.1
70～74歳 (n=86)	34.9	26.7	12.8	18.6	22.1	15.1	25.6	11.6	27.9	3.5	0.0	20.9
75歳以上 (n=941)	30.1	22.6	11.2	18.1	17.6	13.0	21.7	8.5	21.6	2.4	8.6	21.0
三島南 (n=206)	30.6	25.7	10.7	18.9	18.4	12.6	24.8	8.7	19.4	3.9	6.8	19.4
三島北 (n=237)	33.3	22.4	10.1	17.7	16.9	13.1	21.1	11.0	21.9	3.4	8.9	22.4
北上 (n=214)	30.4	22.9	12.1	17.8	17.8	15.9	24.8	10.3	29.4	1.9	7.0	15.9
錦田 (n=238)	30.3	21.4	10.9	12.6	17.2	13.9	18.1	6.7	21.8	1.7	8.0	25.2
中郷 (n=202)	26.2	22.8	10.4	23.8	19.3	11.9	22.3	6.9	21.8	2.5	9.4	20.3
要介護1 (n=426)	34.7	25.4	12.9	16.7	21.4	13.1	22.1	10.3	23.5	2.1	8.9	13.8
要介護2 (n=270)	31.1	22.6	7.8	21.9	15.9	12.6	19.6	7.8	24.8	2.2	8.9	20.7
要介護3 (n=165)	29.7	26.7	14.5	20.6	17.0	13.9	31.5	9.1	23.6	4.2	8.5	17.6
要介護4 (n=144)	24.3	18.8	6.9	12.5	14.6	14.6	21.5	7.6	17.4	2.8	5.6	34.0
要介護5 (n=92)	17.4	13.0	9.8	16.3	14.1	15.2	13.0	5.4	21.7	3.3	4.3	38.0

「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」が30.3%で最も高く、次いで「要介護認定のための訪問調査の内容や方法」と「利用できるサービスの種類を増やす」がともに22.8%、「制度や事業者についての情報提供の充実」が22.0%、「選択できるサービス提供事業者の数を増やす」と「サービス利用の契約手続きをわかりやすく」が18.0%となっています。

男女別にみると、男女ともに「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」が最も高くなっています。

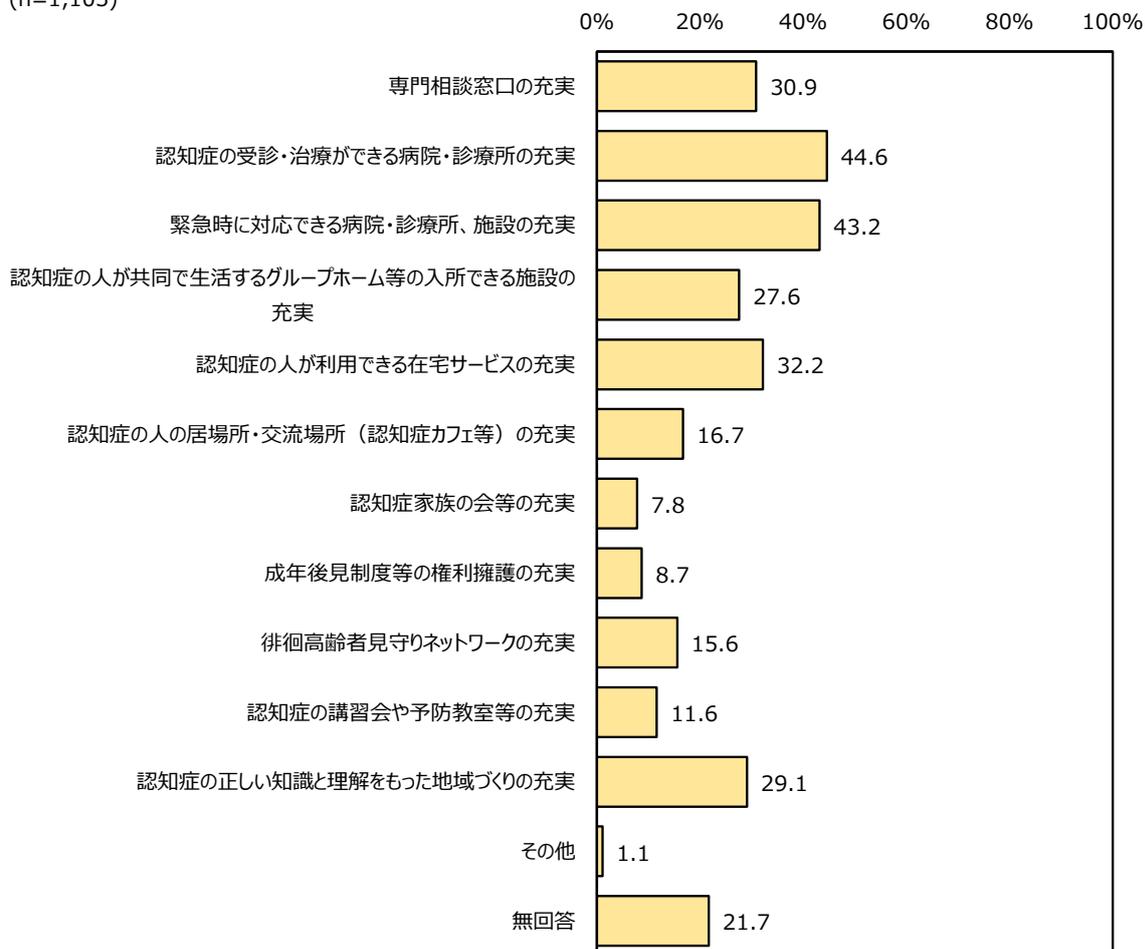
年齢別にみると、64歳以下、65～69歳では「利用できるサービスの種類を増やす」、70～74歳、75歳以上では「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1、要介護2、要介護4では「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」、要介護3では「制度や事業者についての情報提供の充実」、要介護5で「利用できるサービスの種類を増やす」がそれぞれ最も高くなっています。

問7 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができますか
(〇はいくつでも)

(n=1,103)



【属性別】

単位：%

	専門相談窓口の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実	緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実	認知症の人が共同で生活するグループホーム等の入所できる施設の充実	認知症の人が利用できる在宅サービスの充実	認知症の人の居場所・交流場所（認知症カフェ等）の充実	認知症家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症の講習会や予防教室等の充実	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくりの充実	その他	無回答
全体 (n=1,103)	30.9	44.6	43.2	27.6	32.2	16.7	7.8	8.7	15.6	11.6	29.1	1.1	21.7
男性 (n=404)	34.7	50.7	49.3	26.2	38.6	18.6	10.6	8.2	18.1	12.9	32.7	0.7	15.8
女性 (n=693)	28.4	41.0	39.5	28.4	28.3	15.6	6.1	8.9	13.7	10.7	26.8	1.2	25.3
64歳以下 (n=37)	27.0	48.6	37.8	37.8	29.7	27.0	8.1	13.5	10.8	24.3	24.3	0.0	21.6
65～69歳 (n=33)	36.4	48.5	57.6	18.2	39.4	9.1	3.0	9.1	9.1	6.1	27.3	0.0	15.2
70～74歳 (n=86)	27.9	48.8	40.7	33.7	34.9	16.3	8.1	11.6	24.4	8.1	29.1	0.0	19.8
75歳以上 (n=941)	30.9	43.9	43.0	27.0	31.7	16.6	7.9	8.2	14.9	11.5	29.2	1.2	22.2
三島南 (n=206)	31.1	49.0	43.7	27.2	26.7	13.6	11.7	9.2	14.1	9.7	25.2	1.5	19.9
三島北 (n=237)	30.4	44.3	45.6	29.1	30.4	15.2	5.9	8.4	16.5	11.8	28.7	1.7	21.9
北上 (n=214)	34.6	47.2	43.9	25.7	35.5	21.0	10.3	9.8	14.0	12.1	36.9	0.9	18.2
錦田 (n=238)	30.7	41.6	35.3	25.6	31.1	16.0	5.9	6.3	16.4	13.0	28.6	0.8	24.8
中郷 (n=202)	26.7	41.1	48.0	30.7	37.1	17.8	5.4	9.9	15.3	10.4	25.2	0.0	23.8
要介護1 (n=426)	35.2	49.3	45.1	30.3	34.5	19.0	9.4	6.8	16.4	12.2	33.3	0.7	13.6
要介護2 (n=270)	29.3	43.3	44.4	27.4	31.5	18.9	10.0	8.5	15.9	12.2	30.0	1.9	23.7
要介護3 (n=165)	33.3	49.7	49.1	28.5	35.2	13.9	5.5	11.5	12.7	9.7	26.7	0.6	17.6
要介護4 (n=144)	21.5	33.3	36.1	23.6	27.1	11.1	4.2	9.7	13.2	11.1	20.8	0.7	35.4
要介護5 (n=92)	23.9	34.8	30.4	20.7	25.0	13.0	3.3	10.9	16.3	9.8	22.8	1.1	40.2

「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」が44.6%で最も高く、次いで「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」が43.2%、「認知症の人が利用できる在宅サービスの充実」が32.2%、「専門相談窓口の充実」が30.9%、「認知症の正しい知識と理解をもった地域づくりの充実」が29.1%となっています。

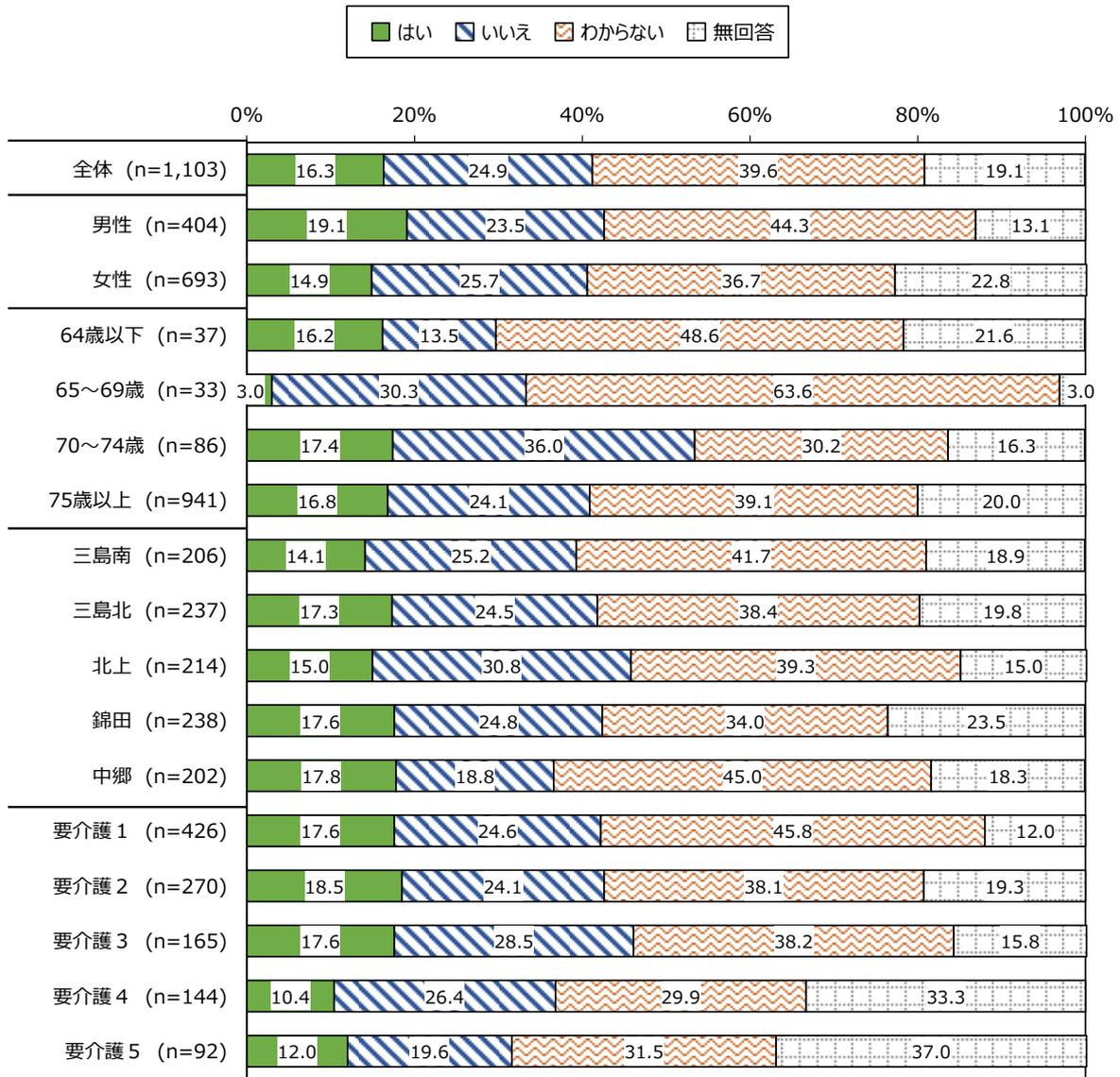
男女別にみると、男女ともに「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」が最も高くなっています。

年齢別にみると、64歳以下、70～74歳、75歳以上では「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」、65～69歳では「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、三島南、北上、錦田では「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」、三島北、中郷では「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」がそれぞれ最も高くなっています。

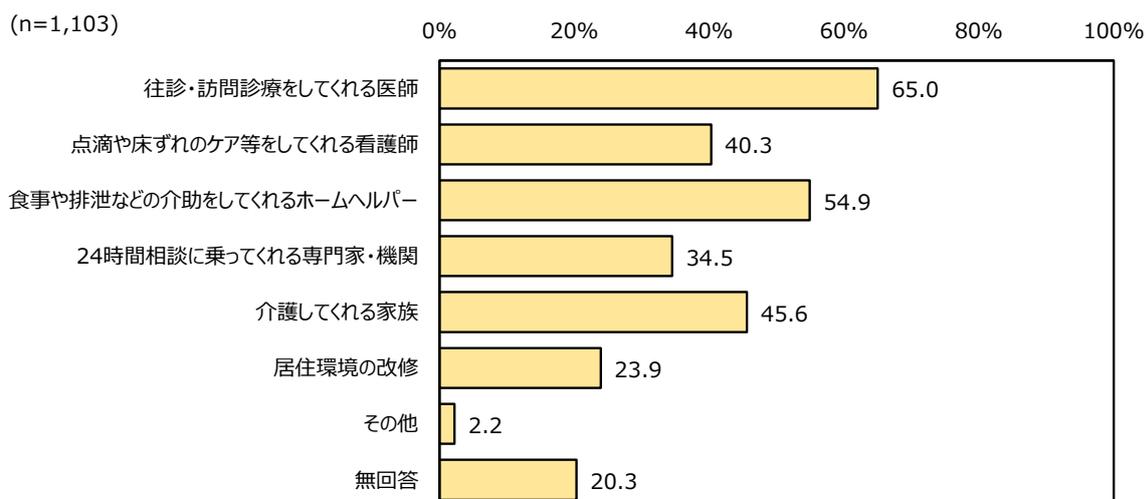
要介護度別にみると、要介護1、要介護3、要介護5では認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」、要介護2、要介護4では「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」がそれぞれ最も高くなっています。

問8 あなたは医療や介護保険サービスを受けながら、自宅で最期まで生活できると思いますか
(〇は1つ)



「はい」が16.3%、「いいえ」が24.9%、「わからない」が39.6%となっています。
男女別にみると、男性で「はい」が19.1%と女性に比べて高くなっています。
居住地区別にみると、北上で「いいえ」が30.8%と他の地区に比べて高くなっています。
要介護度別にみると、要介護3で「いいえ」が28.5%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問9 自宅での生活を最期まで可能にするには何が必要だと思いますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	往診・訪問診療をしてくれる医師	点滴や床ずれのケア等をしてくれる看護師	食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー	24時間相談に乗ってくれる専門家・機関	介護してくれる家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体 (n=1,103)	65.0	40.3	54.9	34.5	45.6	23.9	2.2	20.3
男性 (n=404)	72.5	43.8	56.2	39.4	49.8	24.3	1.7	14.1
女性 (n=693)	60.6	38.1	54.0	31.5	43.1	23.7	2.3	24.1
64歳以下 (n=37)	64.9	35.1	59.5	40.5	59.5	37.8	0.0	21.6
65～69歳 (n=33)	78.8	45.5	72.7	45.5	51.5	36.4	3.0	3.0
70～74歳 (n=86)	69.8	52.3	64.0	39.5	37.2	24.4	1.2	16.3
75歳以上 (n=941)	64.1	39.1	53.1	33.3	45.6	22.8	2.2	21.4
三島南 (n=206)	65.0	39.3	56.8	33.0	43.2	16.0	2.4	18.9
三島北 (n=237)	67.1	41.4	57.8	33.3	46.0	25.3	3.0	21.5
北上 (n=214)	68.7	42.1	58.9	36.9	47.2	26.2	0.9	16.8
錦田 (n=238)	60.1	38.2	47.5	34.9	42.9	23.5	2.5	24.8
中郷 (n=202)	64.4	40.1	53.5	33.7	49.0	28.2	1.5	19.3
要介護1 (n=426)	68.8	38.7	57.7	36.2	48.6	24.4	1.6	13.8
要介護2 (n=270)	68.9	42.2	56.3	34.1	44.8	20.4	2.2	20.4
要介護3 (n=165)	69.1	45.5	59.4	42.4	47.3	28.5	2.4	15.8
要介護4 (n=144)	54.2	36.1	46.5	27.8	38.2	18.1	1.4	33.3
要介護5 (n=92)	45.7	38.0	41.3	22.8	42.4	32.6	4.3	39.1

「往診・訪問診療をしてくれる医師」が65.0%で最も高く、次いで「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が54.9%、「介護してくれる家族」が45.6%、「点滴や床ずれのケア等をしてくれる看護師」が40.3%、「24時間相談に乗ってくれる専門家・機関」が34.5%となっています。

男女別にみると、男女ともに「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれの年齢も「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、いずれの要介護度も「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も高くなっています。

【人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか別】

A票_問10 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか

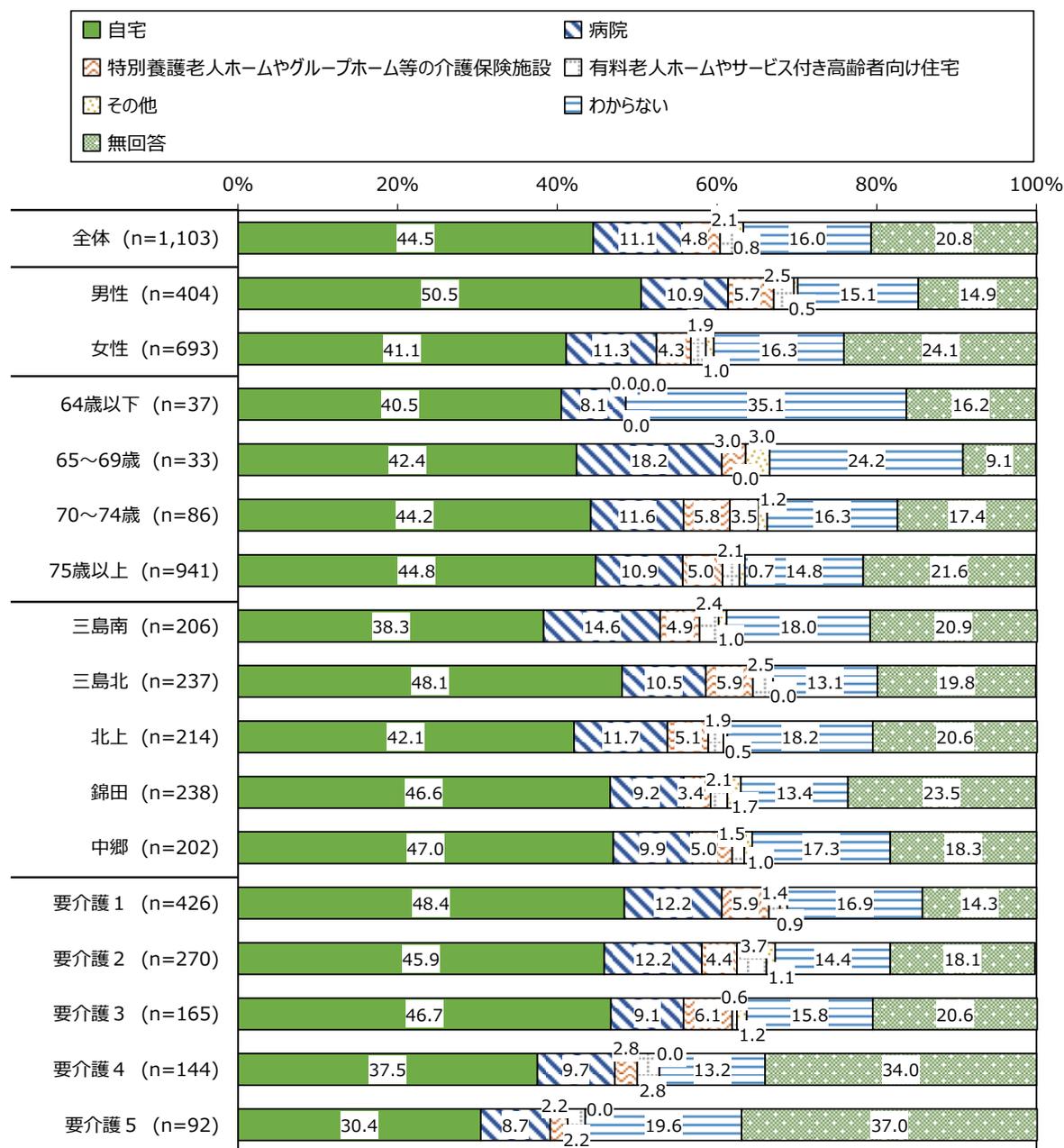
×A票_問9 自宅での生活を最期まで可能にするには何が必要だと思いますか

単位：%

		て往診・訪問診療をしてくれる医師	等点滴や床ずれのケア	ム助へルバート介	食事を排泄などの介	関てく4時間相談に乗る専門家・機関	介護してくれる家族	居住環境の改修	その他	無回答
全体	(n=1,103)	65.0	40.3	54.9	34.5	45.6	23.9	2.2	20.3	
自宅	(n=491)	81.5	50.5	64.0	41.8	58.2	27.5	1.8	4.3	
病院	(n=122)	75.4	45.1	66.4	32.8	50.8	25.4	0.8	4.9	
特別養護老人ホームやグループホーム等の介護保険施設	(n=53)	67.9	47.2	79.2	43.4	35.8	26.4	3.8	5.7	
有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	(n=23)	69.6	47.8	73.9	39.1	43.5	30.4	8.7	4.3	
その他	(n=9)	77.8	44.4	55.6	44.4	44.4	44.4	22.2	22.2	
わからない	(n=176)	73.9	44.9	66.5	45.5	54.5	34.7	4.0	5.1	

人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか別にみると、「自宅」、「病院」では「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「特別養護老人ホームやグループホーム等の介護保険施設」、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」では「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」がそれぞれ最も高くなっています。

問10 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか（○は1つ）



「自宅」が44.5%で最も高く、次いで「病院」が11.1%、「特別養護老人ホームやグループホーム等の介護保険施設」が4.8%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が2.1%となっています。

男女別にみると、男性で「自宅」が50.5%と女性に比べて高くなっています。

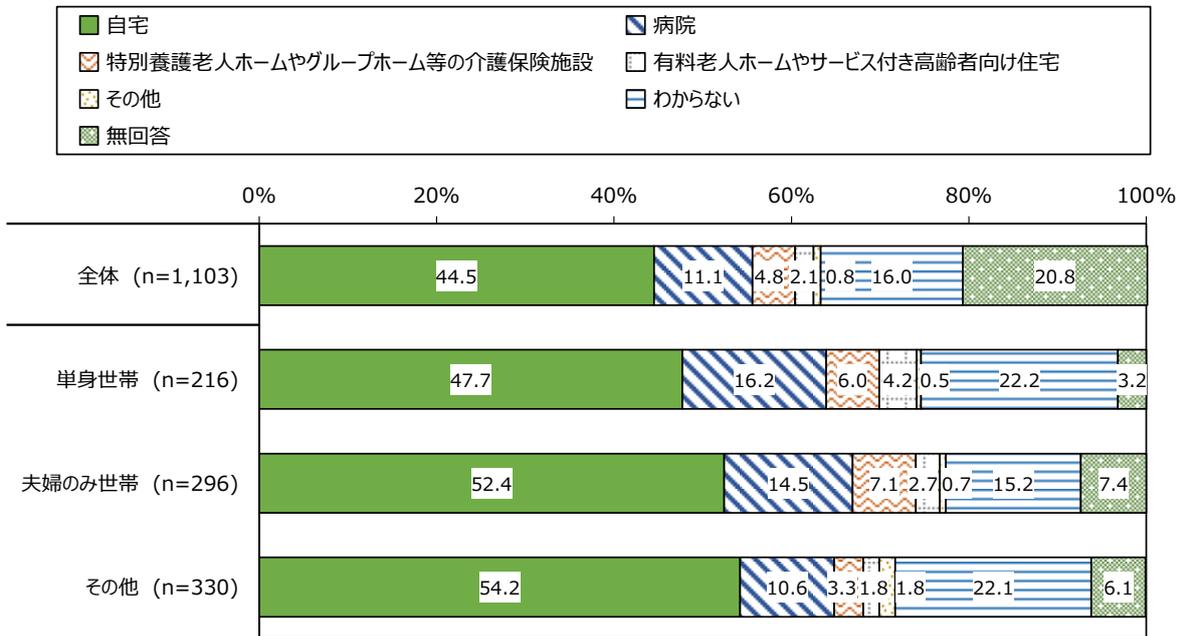
居住地区別にみると、三島北で「自宅」が48.1%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1で「自宅」が48.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

【世帯類型別】

A票_問2 世帯類型について、ご回答ください

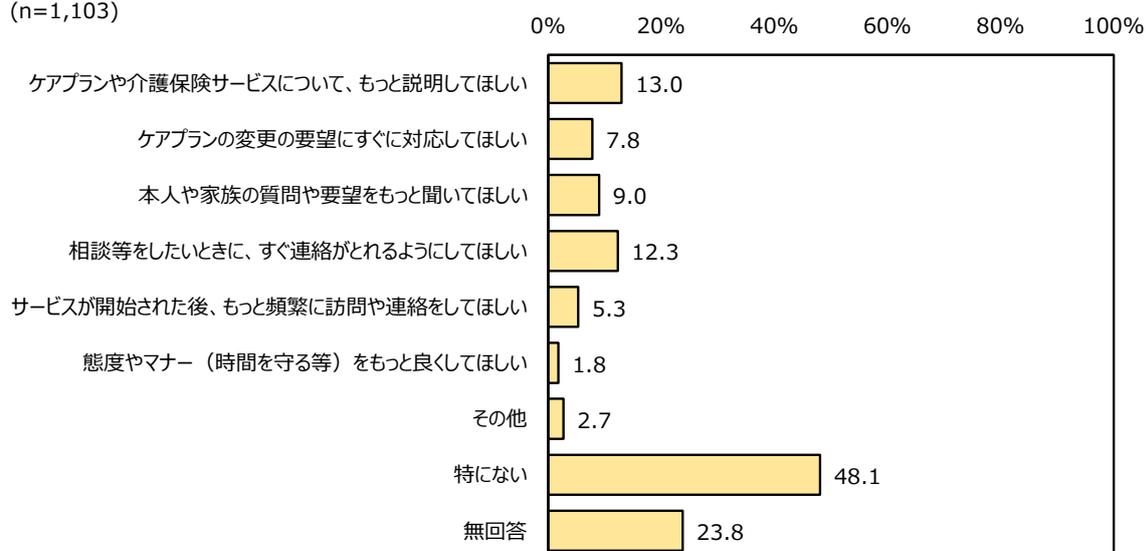
× A票_問10 あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか



世帯類型別にみると、「単身世帯」で「病院」が16.2%と他の世帯類型に比べて高くなっています。

問11 あなたは担当のケアマネジャーに対して要望がありますか（〇はいくつでも）

(n=1,103)



【属性別】

単位：%

	ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい	ケアプランの変更の要望にすぐに対応してほしい	本人や家族の質問や要望をもっと聞いてほしい	相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい	サービスが開始された後、もっと頻繁に訪問や連絡をしてほしい	態度やマナー（時間を守る等）をもっと良くしてほしい	その他	特にない	無回答
全体 (n=1,103)	13.0	7.8	9.0	12.3	5.3	1.8	2.7	48.1	23.8
男性 (n=404)	16.3	7.9	9.9	14.4	5.9	2.2	3.5	47.5	20.5
女性 (n=693)	10.8	7.6	8.2	11.0	4.9	1.6	2.3	48.5	25.7
64歳以下 (n=37)	24.3	13.5	2.7	13.5	2.7	8.1	2.7	43.2	18.9
65～69歳 (n=33)	9.1	15.2	9.1	15.2	3.0	3.0	0.0	60.6	15.2
70～74歳 (n=86)	15.1	3.5	7.0	3.5	2.3	2.3	2.3	53.5	23.3
75歳以上 (n=941)	12.3	7.7	9.2	12.9	5.7	1.5	2.9	47.4	24.3
三島南 (n=206)	12.1	9.2	7.8	13.6	6.8	1.9	2.4	47.6	23.3
三島北 (n=237)	13.1	6.8	8.4	11.4	3.4	2.5	2.1	48.5	24.1
北上 (n=214)	16.8	7.9	10.3	12.6	5.1	1.9	3.3	45.3	23.4
錦田 (n=238)	11.8	8.4	9.7	12.2	5.0	1.3	4.2	44.5	26.1
中郷 (n=202)	10.4	6.4	7.9	11.4	6.4	1.5	1.5	55.4	21.8
要介護1 (n=426)	14.8	7.5	8.9	14.6	4.9	1.9	3.1	50.0	17.6
要介護2 (n=270)	12.6	8.5	7.0	11.1	5.2	3.0	3.3	51.1	21.9
要介護3 (n=165)	13.3	9.1	12.7	17.0	6.7	1.8	2.4	45.5	24.8
要介護4 (n=144)	11.1	6.3	8.3	7.6	5.6	0.0	0.7	41.7	36.1
要介護5 (n=92)	6.5	6.5	7.6	3.3	4.3	1.1	3.3	45.7	37.0

「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が13.0%、「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が12.3%、「本人や家族の質問や要望をもっと聞いてほしい」が9.0%、「ケアプランの変更の要望にすぐに対応してほしい」が7.8%、「サービスが開始された後、もっと頻繁に訪問や連絡をしてほしい」が5.3%となっています。また、「特になし」が48.1%となっています。

男女別にみると、男性で「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が女性よりも高くなっています。

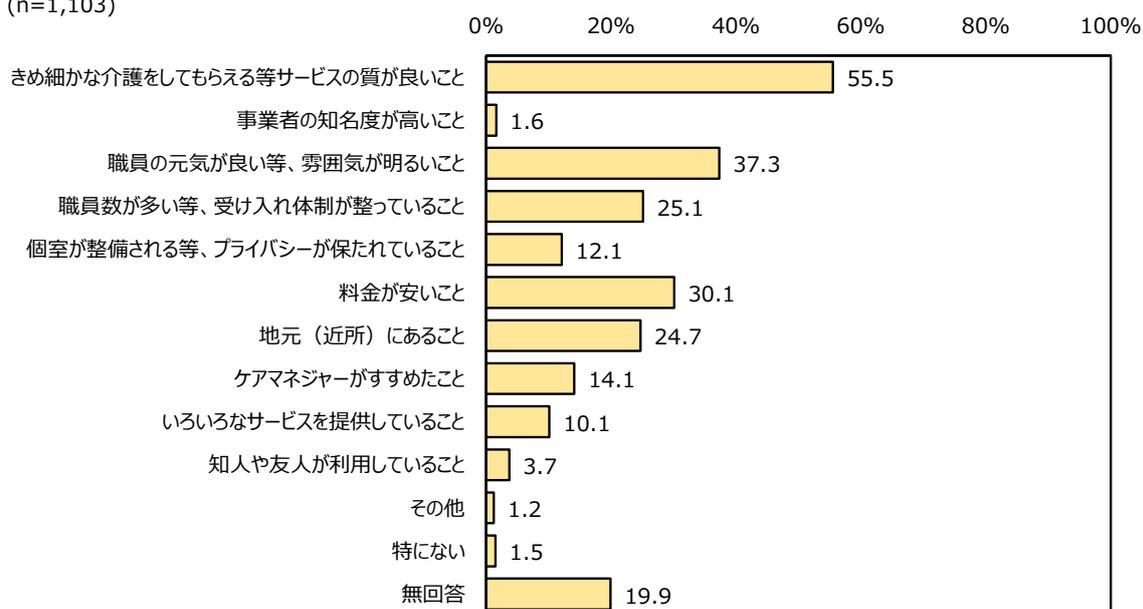
年齢別にみると、64歳以下で「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が他の年齢に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、北上で「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護3で「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が他の要介護度に比べて高くなっています。

問12 あなたは介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視しますか（〇は3つまで）

(n=1,103)



【属性別】

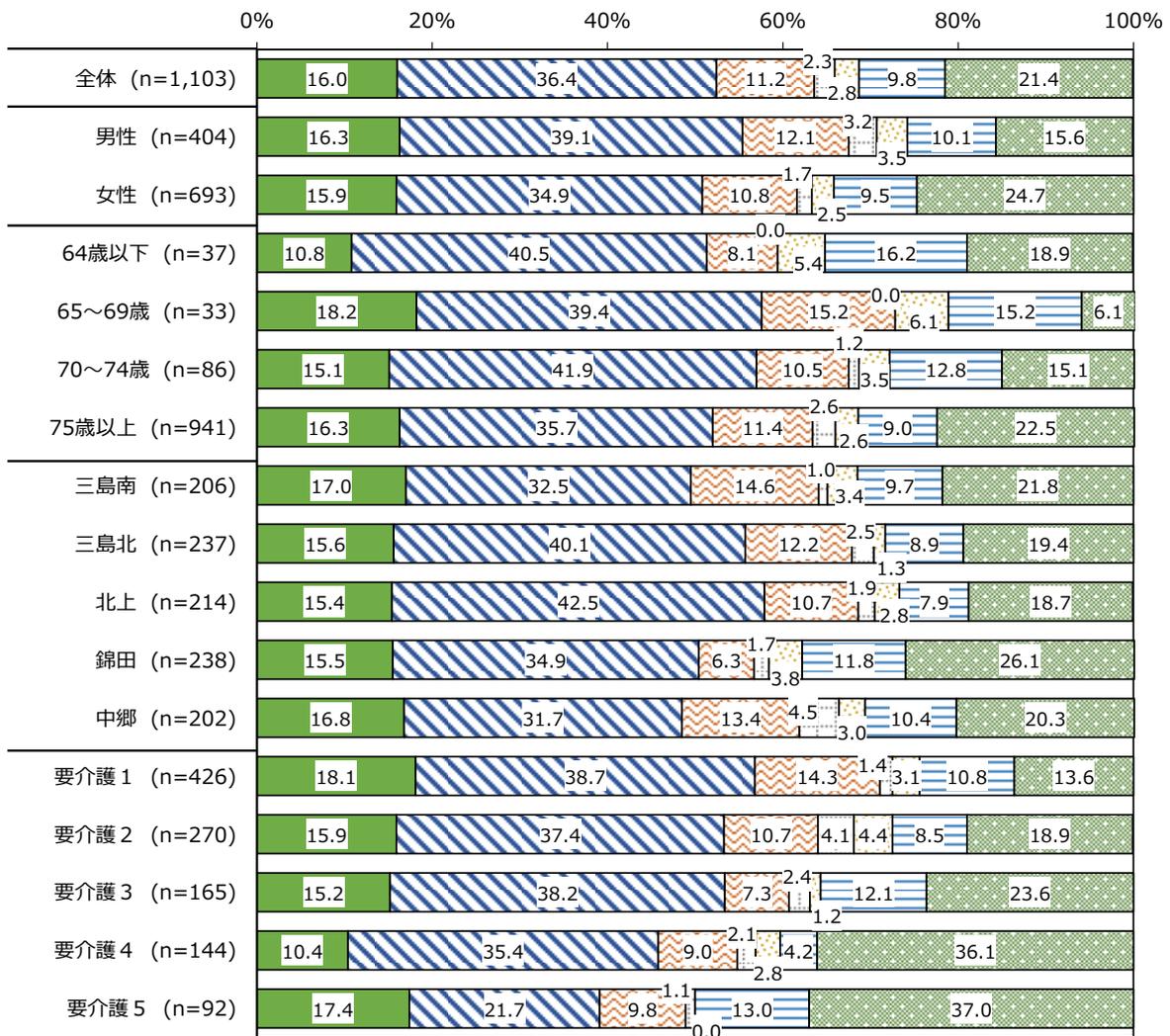
単位：%

	きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと	事業者の知名度が高いこと	職員の元気が良い等、雰囲気が明るいこと	職員数が多い等、受け入れ体制が整っていること	個室が整備される等、プライバシーが保たれていること	料金が安いこと	地元（近所）にあること	ケアマネジャーがすすめたこと	いろいろなサービスを提供していること	知人や友人が利用していること	その他	特になし	無回答
全体 (n=1,103)	55.5	1.6	37.3	25.1	12.1	30.1	24.7	14.1	10.1	3.7	1.2	1.5	19.9
男性 (n=404)	62.6	2.7	39.4	26.0	11.6	32.9	27.7	14.6	11.1	3.2	1.2	2.0	13.9
女性 (n=693)	51.2	1.0	35.9	24.5	12.4	28.4	23.1	14.0	9.5	4.0	1.2	1.3	23.4
64歳以下 (n=37)	43.2	0.0	40.5	21.6	5.4	37.8	18.9	18.9	21.6	5.4	0.0	2.7	13.5
65～69歳 (n=33)	63.6	0.0	48.5	24.2	12.1	42.4	24.2	18.2	18.2	0.0	3.0	0.0	6.1
70～74歳 (n=86)	65.1	2.3	32.6	29.1	10.5	34.9	30.2	12.8	11.6	2.3	2.3	1.2	15.1
75歳以上 (n=941)	54.7	1.7	37.1	24.9	12.5	28.9	24.5	14.0	9.2	3.9	1.1	1.6	21.0
三島南 (n=206)	56.3	0.5	36.9	23.3	11.7	21.4	26.7	15.0	9.2	4.4	1.9	2.9	20.4
三島北 (n=237)	57.4	2.5	40.1	27.0	13.9	25.7	19.8	16.0	7.6	2.5	0.4	3.0	19.0
北上 (n=214)	58.9	1.4	35.0	29.0	15.0	35.5	27.1	9.8	10.7	4.7	1.4	0.9	16.8
錦田 (n=238)	53.4	2.5	35.3	21.4	9.7	29.4	22.7	16.4	10.1	3.4	0.4	0.0	24.8
中郷 (n=202)	51.0	1.0	38.6	24.8	10.4	39.1	28.7	13.4	13.4	4.0	2.0	1.0	17.8
要介護1 (n=426)	58.7	2.3	42.0	27.2	12.0	33.8	26.5	15.5	10.8	4.5	0.7	1.9	12.2
要介護2 (n=270)	57.0	1.1	37.8	24.1	13.7	29.6	23.0	12.2	11.9	5.6	2.2	1.9	17.8
要介護3 (n=165)	59.4	1.2	35.8	27.9	10.9	27.3	20.6	17.6	9.1	2.4	2.4	1.8	21.2
要介護4 (n=144)	44.4	2.1	30.6	20.8	13.2	27.8	27.8	9.0	4.9	1.4	0.0	0.0	34.0
要介護5 (n=92)	45.7	0.0	26.1	19.6	8.7	22.8	25.0	16.3	12.0	1.1	0.0	1.1	37.0

「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」が55.5%で最も高く、次いで「職員の元気が良い等、雰囲気が明るいこと」が37.3%、「料金が安いこと」が30.1%、「職員数が多い等、受け入れ体制が整っていること」が25.1%、「地元（近所）にあること」が24.7%となっています。また、「特になし」が1.5%となっています。

問13 介護保険のサービスを利用する人の数や利用額が増えると保険料やサービス利用時の負担も増えることになります。超高齢社会を迎え、介護保険サービスを充実させるために、費用負担が増えることについてどう思いますか（○は1つ）

- 介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない
- ▨ 介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい
- ▩ 介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい
- 保険料や利用料の負担は現状程度とし、介護保険サービス利用者の増加により、介護保険サービスが低下してもやむを得ない
- ▨ 保険料や利用料の負担を減らし、介護保険サービスの充実は望まない
- わからない
- 無回答



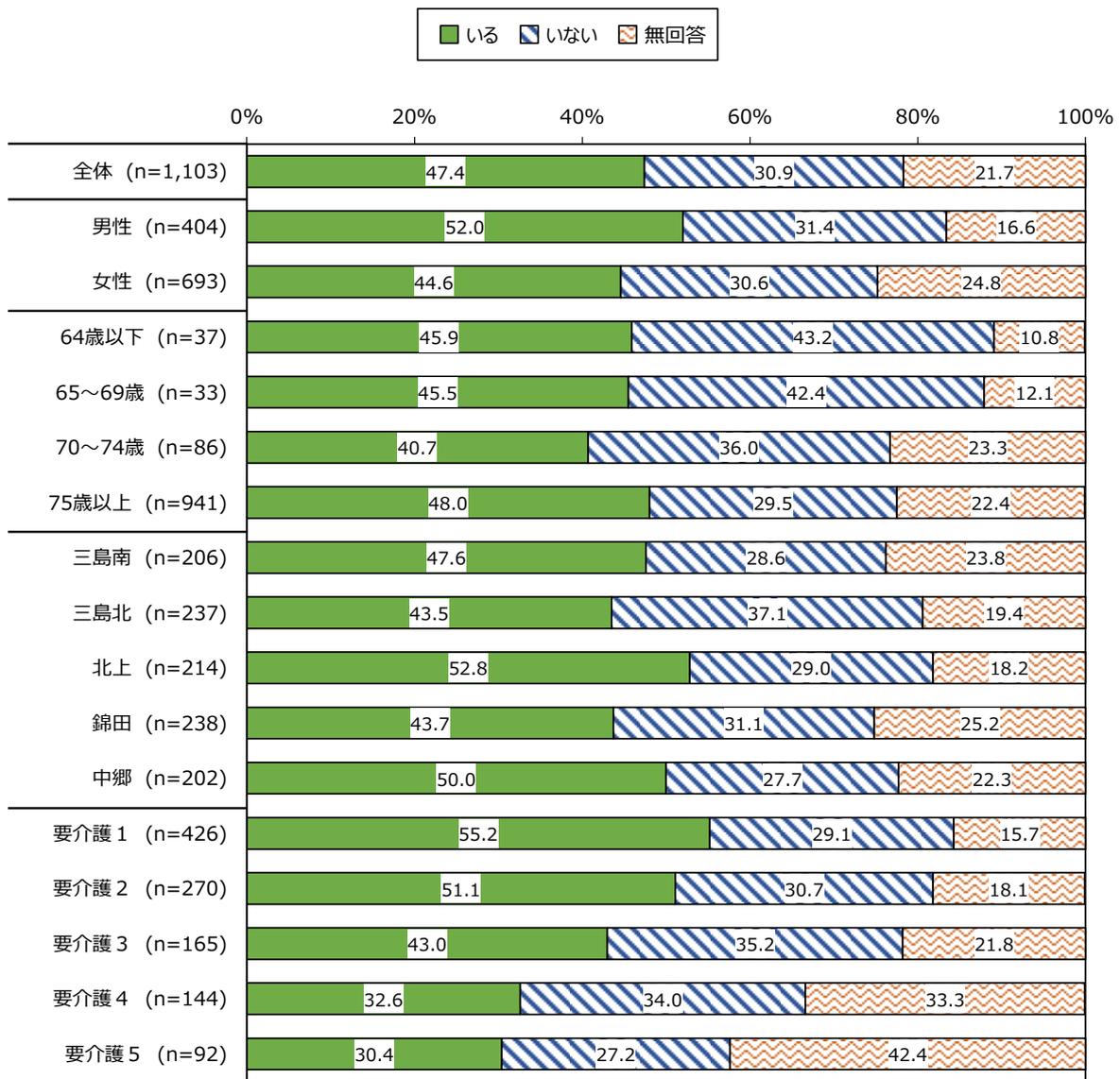
「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が36.4%で最も高く、次いで「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない」が16.0%、「介護保険サービスを充実させるために、保険料の負担は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」が11.2%、「保険料や利用料の負担を減らし、介護保険サービスの充実は望まない」が2.8%、「保険料や利用料の負担は現状程度とし、介護保険サービス利用者の増加により、介護保険サービスが低下してもやむを得ない」が2.3%となっています。

男女別にみると、男性で「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が39.1%と女性に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1で「介護保険サービスの充実には、保険料や利用料などの負担が増えてもやむを得ない」が18.1%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問14 あなたが相談できる、①かかりつけ歯科医、②かかりつけ薬剤師はいますか（①、②それぞれ〇は1つ）

① かかりつけ歯科医



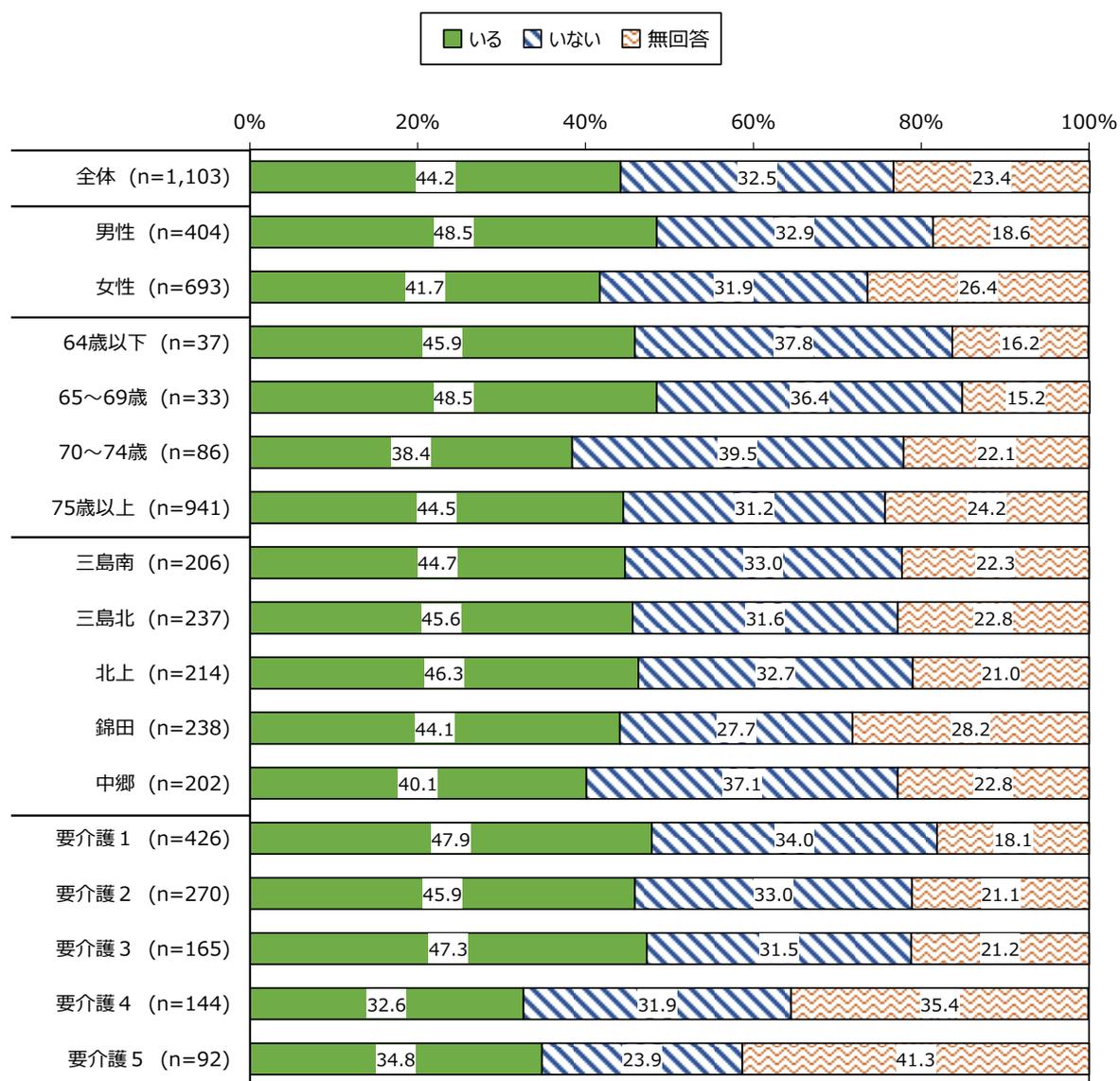
「いる」が47.4%、「いない」が30.9%となっています。

男女別にみると、男性で「いる」が52.0%と女性に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、北上で「いる」が52.8%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1で「いる」が55.2%と他の要介護度に比べて高くなっています。

② かかりつけ薬剤師

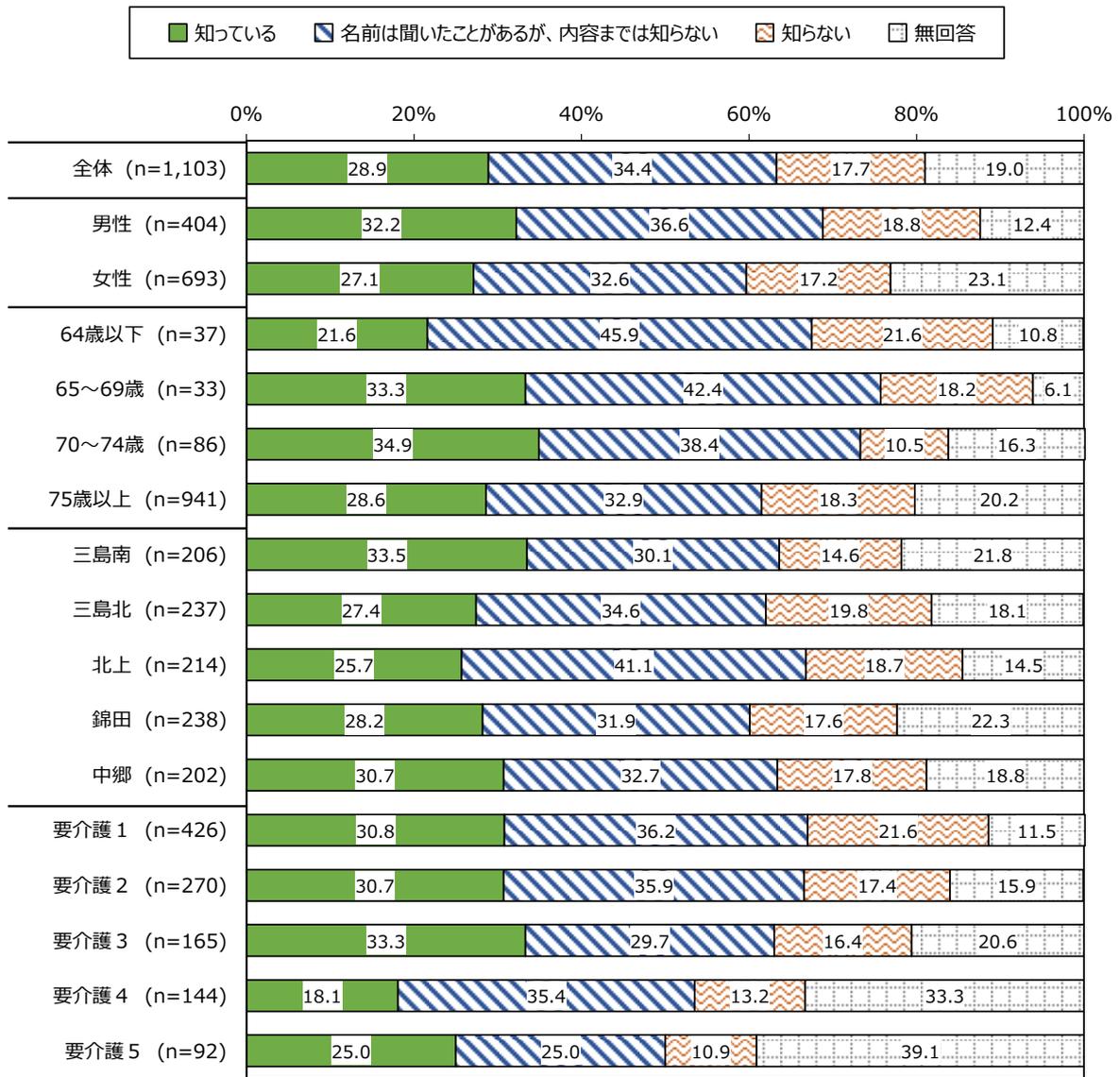


「いる」が44.2%、「いない」が32.5%となっています。

男女別にみると、男性で「いる」が48.5%と女性に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1で「いる」が47.9%と他の要介護度に比べて高くなっています。

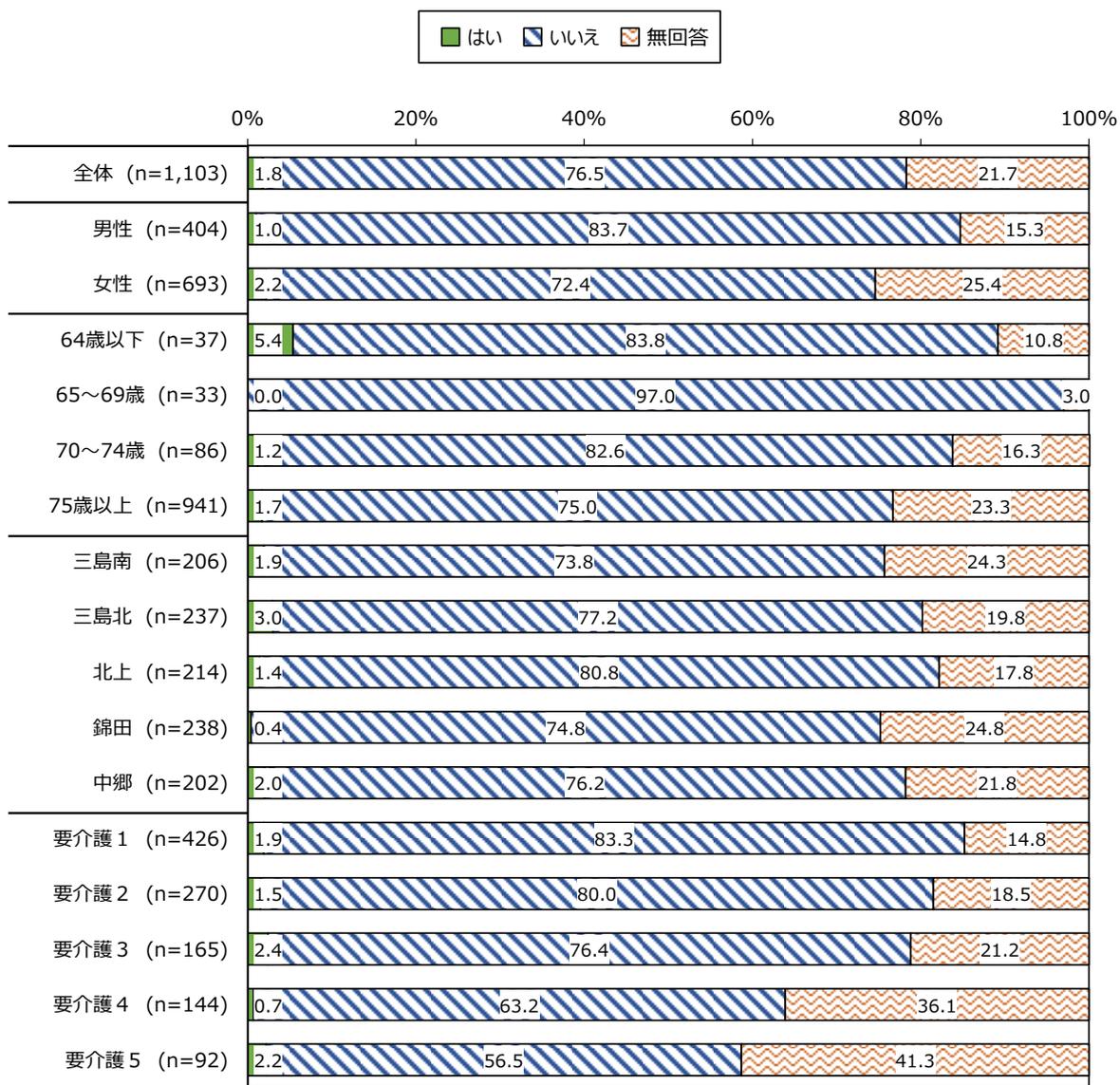
問15 あなたは成年後見制度を知っていますか。次の中からあてはまるものに○をつけてください
(○は1つ)



「知っている」が28.9%、「名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない」が34.4%、「知らない」が17.7%となっています。

男女別にみると、男性で「知っている」が32.2%と女性に比べて高くなっています。

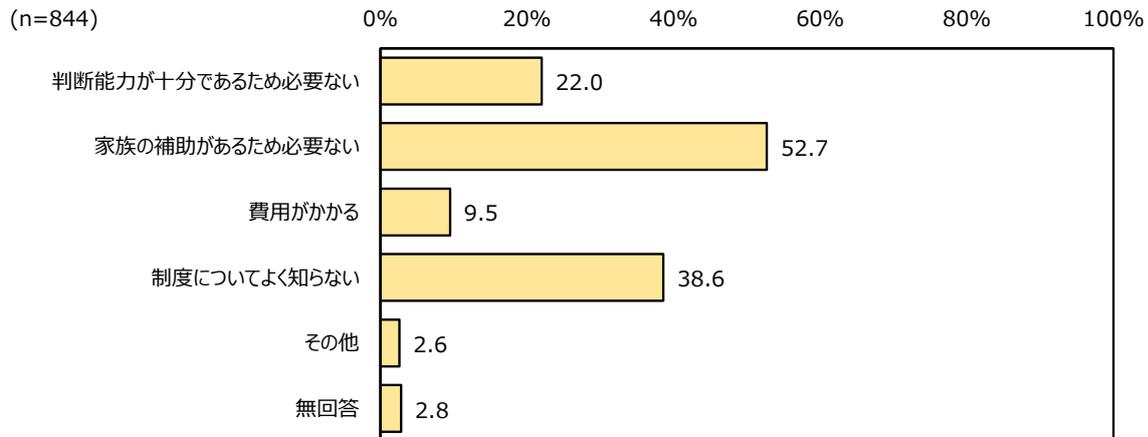
問16 成年後見制度を利用していますか (○は1つ)



「はい」が1.8%、「いいえ」が76.5%となっています。
男女別にみると、男性で「いいえ」が83.7%と女性に比べて高くなっています。

【問16-1は、問16で「2. いいえ」と回答した方にお伺いします】

問16-1 成年後見制度を利用していない理由は何ですか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	判断能力が十分であるため必要ない	家族の補助があるため必要ない	費用がかかる	制度についてよく知らない	その他	無回答
全体 (n=844)	22.0	52.7	9.5	38.6	2.6	2.8
男性 (n=338)	25.1	50.0	9.8	39.3	2.7	3.3
女性 (n=502)	19.9	54.6	9.2	38.0	2.4	2.6
64歳以下 (n=31)	25.8	38.7	3.2	58.1	3.2	0.0
65～69歳 (n=32)	43.8	46.9	9.4	34.4	0.0	0.0
70～74歳 (n=71)	19.7	49.3	15.5	32.4	1.4	7.0
75歳以上 (n=706)	21.1	54.0	9.1	38.5	2.7	2.7
三島南 (n=152)	19.7	57.9	7.2	32.2	2.6	3.3
三島北 (n=183)	24.0	49.2	8.2	37.2	1.6	4.4
北上 (n=173)	25.4	49.7	11.6	43.4	3.5	1.7
錦田 (n=178)	18.0	51.1	6.7	38.8	3.9	2.8
中郷 (n=154)	22.7	57.1	13.6	40.9	0.6	1.9
要介護1 (n=355)	19.7	52.4	8.2	38.9	2.3	3.1
要介護2 (n=216)	23.6	55.6	10.6	37.0	2.3	3.7
要介護3 (n=126)	23.0	57.1	10.3	38.1	2.4	1.6
要介護4 (n=91)	25.3	42.9	11.0	45.1	1.1	2.2
要介護5 (n=52)	23.1	50.0	7.7	32.7	7.7	1.9

「家族の補助があるため必要ない」が52.7%で最も高く、次いで「制度についてよく知らない」が38.6%、「判断能力が十分であるため必要ない」が22.0%、「費用がかかる」が9.5%となっています。

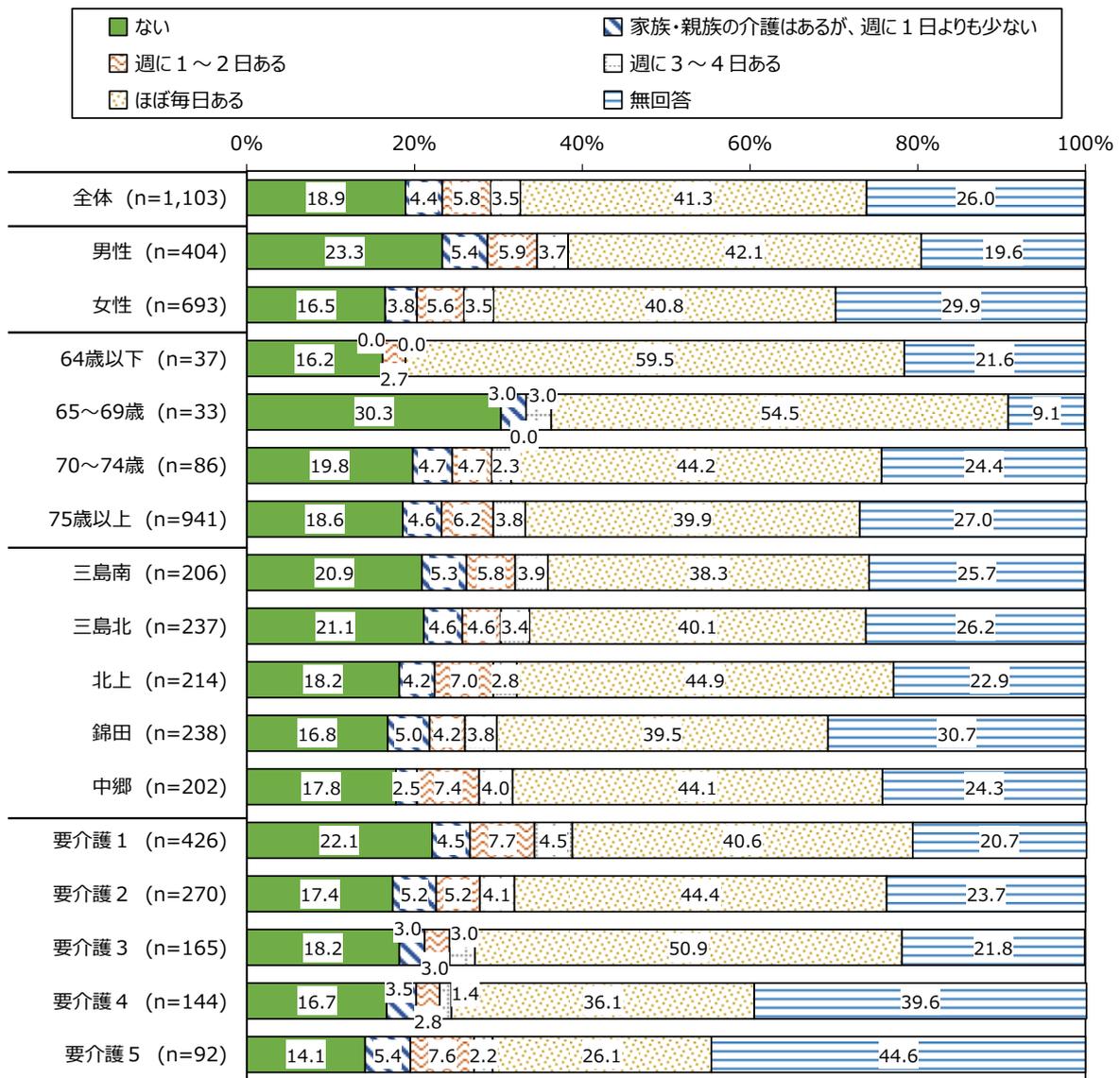
男女別にみると、男女ともに「家族の補助があるため必要ない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、64歳以下では「制度についてよく知らない」、65～69歳、70～74歳、75歳以上では「家族の補助があるため必要ない」がそれぞれ高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「家族の補助があるため必要ない」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1、要介護2、要介護3、要介護5では「家族の補助があるため必要ない」、要介護4では「制度についてよく知らない」がそれぞれ高くなっています。

問17 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (〇は1つ)



「ない」が18.9%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」が4.4%、「週に1～2日ある」が5.8%、「週に3～4日ある」が3.5%、「ほぼ毎日ある」が41.3%となっています。

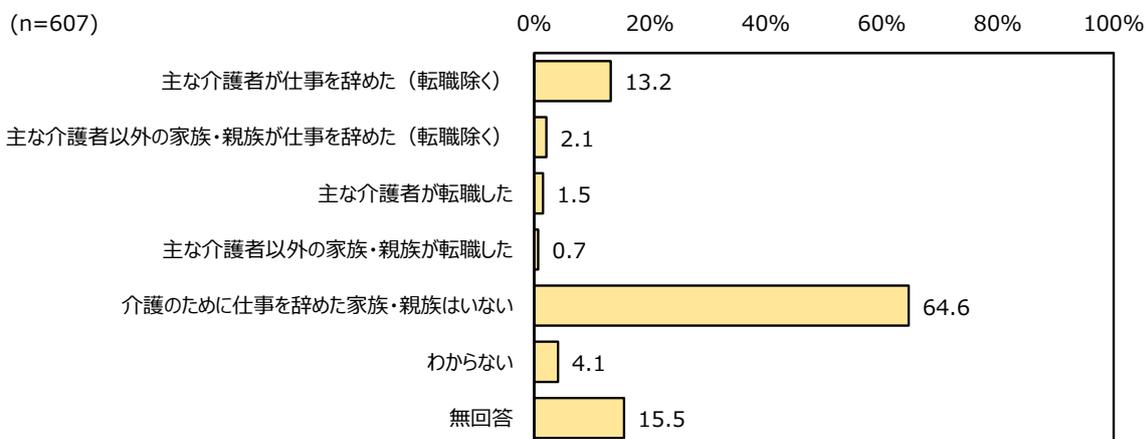
男女別にみると、男性で「ない」が23.3%と女性に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護3で「ほぼ毎日ある」が50.9%と他の要介護度に比べて高くなっています。

B票 主な介護者の状況（就労・介護の状況）について

B票はA票の間17で「2.」～「5.」と回答した方に伺います】

問1 家族やご親族の中で、ご本人様（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（〇はいくつでも）



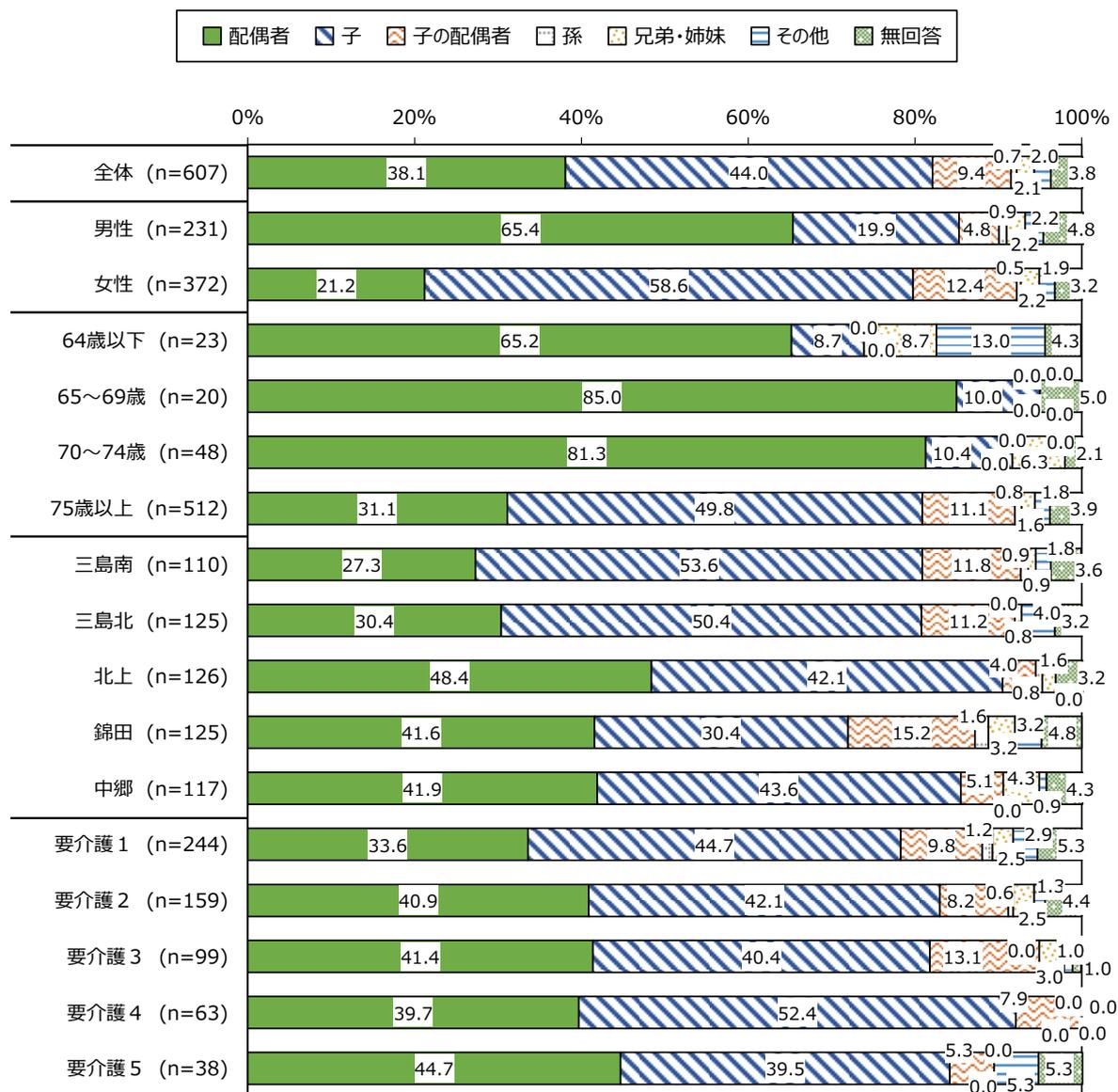
【属性別】

単位：%

	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体 (n=607)	13.2	2.1	1.5	0.7	64.6	4.1	15.5
男性 (n=231)	10.4	1.3	2.2	1.3	62.8	2.6	21.2
女性 (n=372)	14.8	2.4	0.8	0.3	65.9	5.1	11.8
64歳以下 (n=23)	13.0	4.3	0.0	0.0	69.6	4.3	8.7
65～69歳 (n=20)	30.0	0.0	5.0	0.0	55.0	0.0	15.0
70～74歳 (n=48)	20.8	4.2	2.1	2.1	56.3	8.3	12.5
75歳以上 (n=512)	11.7	1.8	1.2	0.6	65.6	3.9	16.0
三島南 (n=110)	12.7	1.8	0.0	0.0	70.9	3.6	13.6
三島北 (n=125)	16.0	2.4	0.8	1.6	62.4	2.4	16.0
北上 (n=126)	15.9	1.6	3.2	0.0	61.1	5.6	13.5
錦田 (n=125)	11.2	2.4	1.6	0.8	68.8	4.8	12.0
中郷 (n=117)	9.4	1.7	0.9	0.9	60.7	4.3	22.2
要介護1 (n=244)	10.2	1.2	2.5	0.4	66.4	5.3	15.6
要介護2 (n=159)	10.7	1.3	0.0	1.3	67.9	3.8	15.7
要介護3 (n=99)	13.1	1.0	0.0	1.0	69.7	1.0	14.1
要介護4 (n=63)	23.8	4.8	3.2	0.0	49.2	6.3	15.9
要介護5 (n=38)	23.7	7.9	0.0	0.0	52.6	2.6	15.8

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が64.6%で最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が13.2%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」が2.1%、「主な介護者が転職した」が1.5%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」が0.7%となっています。

問2-1 主な介護者の方は、どなたですか（〇は1つ）



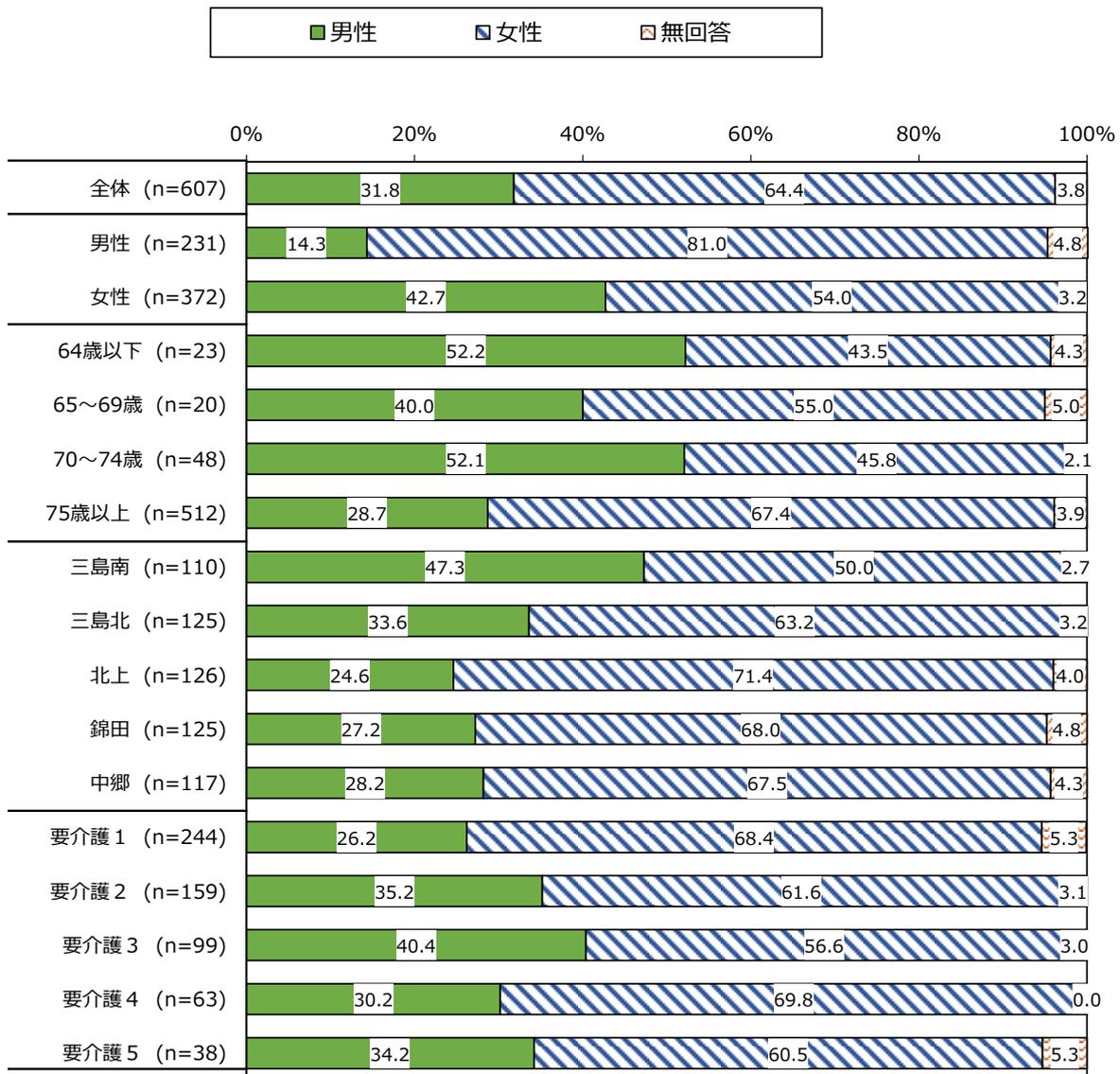
「子」が44.0%で最も高く、次いで「配偶者」が38.1%、「子の配偶者」が9.4%、「兄弟・姉妹」が2.1%、「孫」が0.7%となっています。

男女別にみると、男性で「配偶者」が65.4%と女性に比べて高くなっており、女性で「子」が58.6%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、75歳以上で「子」が49.8%と他の年齢に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護4で「子」が52.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問2-2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（○は1つ）



「男性」が31.8%、「女性」が64.4%となっています。
 男女別にみると、男性で「女性」が81.0%と女性に比べて高くなっています。
 年齢別にみると、75歳以上で「女性」が67.4%と他の年齢に比べて高くなっています。
 居住地区別にみると、三島南で「男性」が47.3%と他の地区に比べて高くなっています。
 要介護度別にみると、要介護3で「男性」が40.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問2-3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (○は1つ)

【属性別】

単位：%

		20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体 (n=607)		0.0	0.2	0.8	3.5	18.8	32.5	25.0	16.1	0.0	3.1
男性 (n=231)		0.0	0.0	0.4	3.5	12.6	18.6	35.9	24.7	0.0	4.3
女性 (n=372)		0.0	0.3	1.1	3.5	22.8	40.6	18.3	11.0	0.0	2.4
64歳以下 (n=23)		0.0	4.3	4.3	8.7	30.4	21.7	21.7	4.3	0.0	4.3
65～69歳 (n=20)		0.0	0.0	5.0	5.0	5.0	60.0	20.0	0.0	0.0	5.0
70～74歳 (n=48)		0.0	0.0	0.0	6.3	2.1	20.8	64.6	4.2	0.0	2.1
75歳以上 (n=512)		0.0	0.0	0.6	2.9	20.5	32.6	21.7	18.6	0.0	3.1
三島南 (n=110)		0.0	0.0	0.0	0.9	26.4	32.7	21.8	14.5	0.0	3.6
三島北 (n=125)		0.0	0.0	0.0	3.2	19.2	40.0	20.0	15.2	0.0	2.4
北上 (n=126)		0.0	0.0	0.8	3.2	16.7	32.5	27.0	16.7	0.0	3.2
錦田 (n=125)		0.0	0.8	1.6	5.6	16.0	28.8	24.8	19.2	0.0	3.2
中郷 (n=117)		0.0	0.0	1.7	4.3	17.1	26.5	31.6	15.4	0.0	3.4
要介護1 (n=244)		0.0	0.0	0.8	2.9	21.3	29.5	20.5	20.5	0.0	4.5
要介護2 (n=159)		0.0	0.0	1.9	6.3	17.6	27.0	31.4	12.6	0.0	3.1
要介護3 (n=99)		0.0	0.0	0.0	0.0	21.2	34.3	24.2	19.2	0.0	1.0
要介護4 (n=63)		0.0	1.6	0.0	1.6	12.7	47.6	30.2	6.3	0.0	0.0
要介護5 (n=38)		0.0	0.0	0.0	7.9	13.2	39.5	21.1	13.2	0.0	5.3

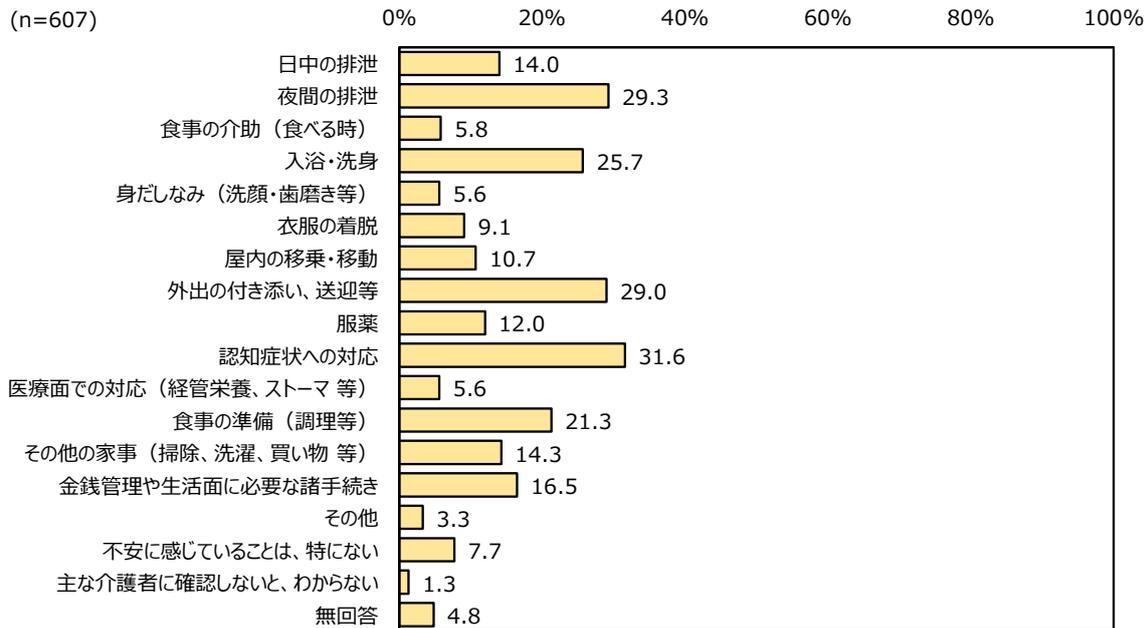
「60代」が32.5%で最も高く、次いで「70代」が25.0%、「50代」が18.8%、「80歳以上」が16.1%、「40代」が3.5%となっています。

男女別にみると、男性で「70代」が35.9%と女性に比べて高くなっており、女性で「60代」が40.6%と男性に比べて高くなっています。

居住地区別にみると、三島北で「60代」が40.0%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護2で「70代」が31.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	送迎等	外出の付き添い、	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	食事の準備 (調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=607)	14.0	29.3	5.8	25.7	5.6	9.1	10.7	29.0	12.0	31.6	5.6	21.3	14.3	16.5	3.3	7.7	1.3	4.8	
男性 (n=231)	12.1	26.8	5.6	30.3	6.9	13.0	10.4	33.8	14.3	29.0	6.1	16.0	9.1	15.2	3.5	8.7	1.7	5.6	
女性 (n=372)	15.3	30.9	5.6	22.3	4.6	6.7	11.0	26.1	10.8	33.6	5.4	24.2	17.5	17.2	3.2	7.3	1.1	4.3	
64歳以下 (n=23)	8.7	13.0	4.3	26.1	0.0	4.3	17.4	26.1	0.0	8.7	8.7	21.7	17.4	26.1	8.7	13.0	0.0	8.7	
65～69歳 (n=20)	0.0	15.0	0.0	20.0	0.0	5.0	15.0	40.0	20.0	10.0	0.0	20.0	15.0	25.0	10.0	5.0	0.0	5.0	
70～74歳 (n=48)	10.4	29.2	4.2	35.4	8.3	10.4	8.3	43.8	6.3	18.8	14.6	18.8	10.4	14.6	0.0	8.3	0.0	4.2	
75歳以上 (n=512)	15.2	30.7	6.1	24.6	5.7	9.4	10.5	27.3	12.9	35.0	4.9	21.3	14.5	15.8	3.1	7.6	1.6	4.7	
三島南 (n=110)	12.7	31.8	5.5	26.4	2.7	3.6	7.3	23.6	14.5	37.3	6.4	25.5	13.6	17.3	2.7	6.4	0.9	4.5	
三島北 (n=125)	16.8	28.8	6.4	25.6	6.4	12.8	8.0	27.2	8.8	37.6	4.8	22.4	17.6	14.4	4.0	10.4	0.8	3.2	
北上 (n=126)	11.9	28.6	4.8	27.8	4.8	9.5	14.3	37.3	12.7	26.2	7.1	15.1	7.1	20.6	2.4	4.8	1.6	6.3	
藤田 (n=125)	17.6	32.0	1.6	24.0	5.6	11.2	26.4	26.4	9.6	30.4	4.8	25.6	18.4	15.2	4.0	7.2	3.2	4.0	
中郷 (n=117)	11.1	25.6	10.3	23.1	7.7	13.7	12.8	29.9	15.4	28.2	5.1	17.1	14.5	14.5	3.4	10.3	0.0	6.0	
要介護1 (n=244)	12.7	26.6	2.5	24.2	5.7	9.4	9.4	29.5	16.8	42.2	2.9	20.5	16.4	16.4	3.3	4.1	1.2	6.1	
要介護2 (n=159)	18.9	29.6	5.7	28.9	6.9	6.9	11.9	31.4	11.9	21.4	6.3	23.9	12.6	18.9	1.9	12.6	0.0	5.0	
要介護3 (n=99)	11.1	39.4	6.1	26.3	5.1	11.1	11.1	27.3	9.1	34.3	9.1	21.2	13.1	14.1	3.0	10.1	1.0	2.0	
要介護4 (n=63)	12.7	28.6	7.9	30.2	3.2	11.1	14.3	33.3	4.8	20.6	4.8	17.5	14.3	12.7	4.8	6.3	6.3	1.6	
要介護5 (n=38)	13.2	21.1	21.1	7.9	2.6	7.9	7.9	13.2	2.6	21.1	13.2	18.4	10.5	18.4	7.9	7.9	0.0	7.9	

「認知症状への対応」が31.6%で最も高く、次いで「夜間の排泄」が29.3%、「外出の付き添い、送迎等」が29.0%、「入浴・洗身」が25.7%、「食事の準備（調理等）」が21.3%となっています。

男女別にみると、男性では「外出の付き添い、送迎等」、女性では「認知症状への対応」がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別にみると、64歳以下では「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、65～69歳、70～74歳では「外出の付き添い、送迎等」、75歳以上では「認知症状への対応」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、三島南、三島北では「認知症状への対応」、北上、中郷では「外出の付き添い、送迎等」、錦田では「夜間の排泄」がそれぞれ最も高くなっています。

要介護度別にみると要介護1では「認知症状への対応」、要介護2、要介護4では「外出の付き添い、送迎等」、要介護3では「夜間の排泄」、要介護5では「夜間の排泄」「食事の介助（食べる時）」「認知症状への対応」がそれぞれ最も高くなっています。

【今後どのように介護したいか別】

B票_問7 今後どのように介護したいと思いますか

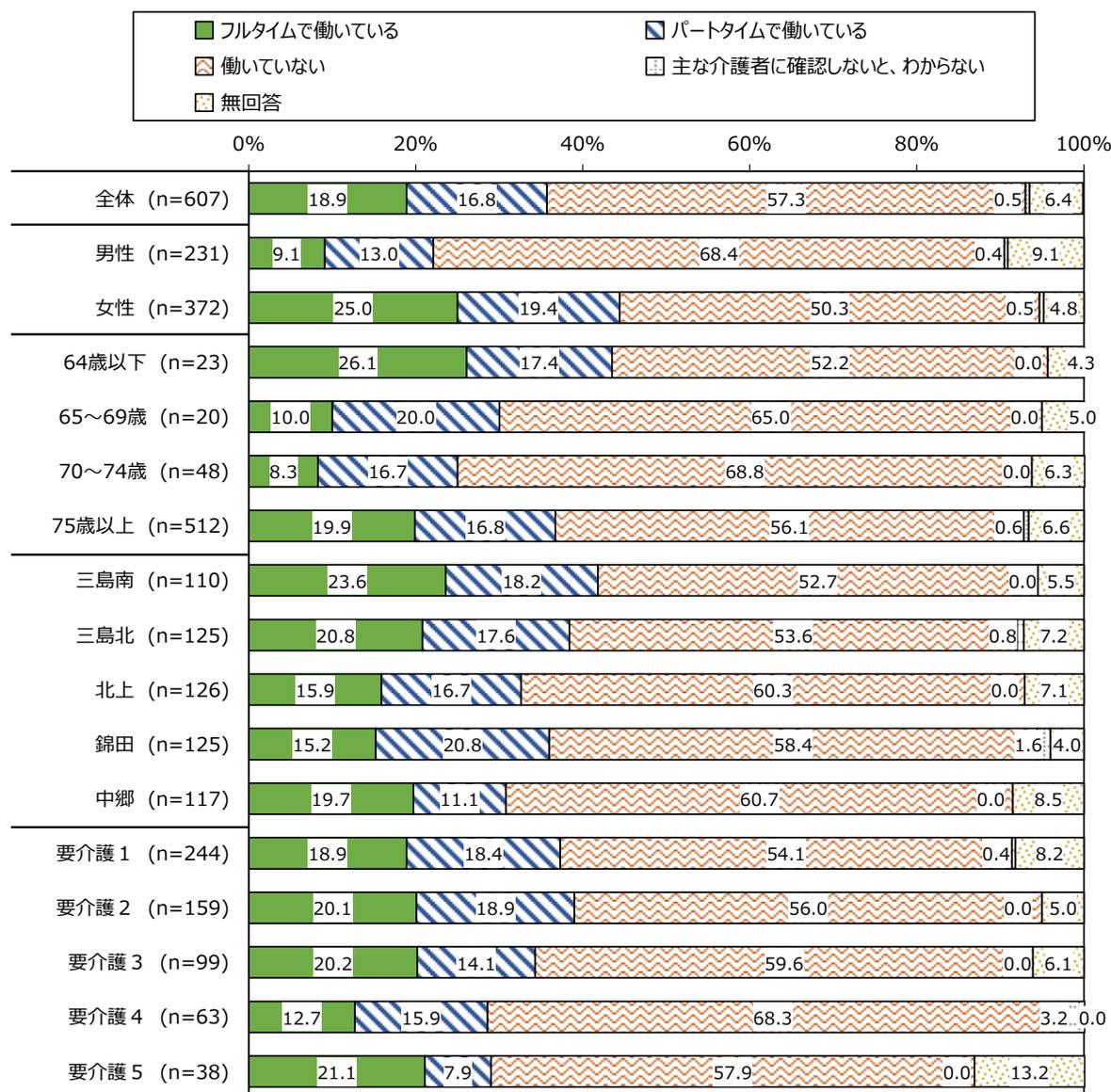
× B票_問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください

単位：％

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	送迎等の付き添い	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	買物（掃除、洗濯、その他家事）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	特にならぬ不安に感じていることは、	わからない	主な介護者に確認しないと、	無回答
全体 (n=607)	14.0	29.3	5.8	25.7	5.6	9.1	10.7	29.0	12.0	31.6	5.6	21.3	14.3	16.5	3.3	7.7	1.3	4.8	
なるべく家族のみで自宅で介護したい (n=59)	13.6	10.2	3.4	22.0	3.4	15.3	11.9	23.7	6.8	22.0	5.1	22.0	20.3	13.6	3.4	15.3	3.4	6.8	
公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護したい (n=219)	14.6	28.8	6.4	27.4	8.7	11.9	13.7	29.7	11.4	30.6	5.0	22.8	14.6	14.2	4.1	7.3	1.4	2.7	
特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等の介護保険施設に入所させたい (n=62)	24.2	51.6	8.1	22.6	3.2	9.7	6.5	21.0	12.9	35.5	1.6	21.0	9.7	22.6	3.2	4.8	0.0	1.6	
認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい (n=21)	23.8	28.6	4.8	33.3	9.5	0.0	4.8	19.0	28.6	66.7	0.0	42.9	14.3	28.6	4.8	0.0	0.0	0.0	
バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護したい (n=22)	13.6	36.4	0.0	27.3	9.1	4.5	4.5	31.8	13.6	40.9	9.1	22.7	18.2	4.5	0.0	4.5	0.0	4.5	
その他 (n=6)	33.3	50.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	50.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	
わからない (n=23)	0.0	17.4	13.0	26.1	0.0	0.0	0.0	52.2	8.7	39.1	8.7	26.1	21.7	26.1	0.0	4.3	4.3	0.0	

今後どのように介護したいか別にみると、「認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい」では「認知症状への対応」が66.7%と他に比べて最も高くなっています。

問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（○は1つ）



「フルタイムで働いている」が18.9%、「パートタイムで働いている」が16.8%、「働いていない」が57.3%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.5%となっています。

男女別にみると、女性で「フルタイムで働いている」が25.0%と男性に比べて高くなっています。

年齢別にみると、64歳以下で「フルタイムで働いている」が26.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

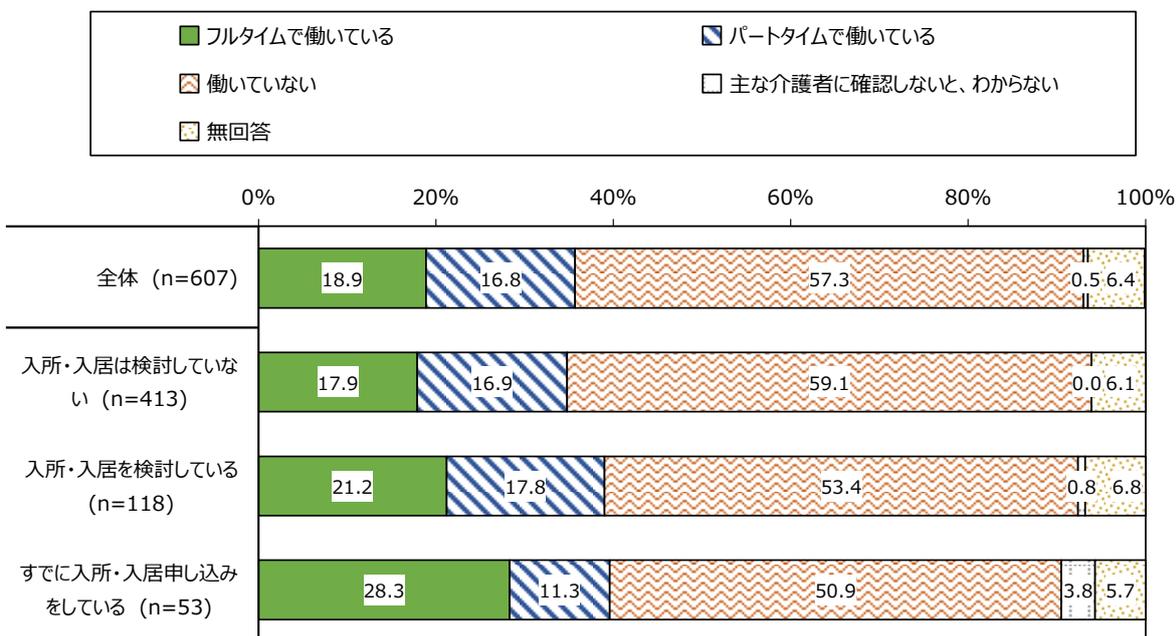
居住地区別にみると、三島南で「フルタイムで働いている」が23.6%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護5で「フルタイムで働いている」が21.1%と他の要介護度に比べて高くなっています。

【施設等への入所・入居の検討状況別】

A票_問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

× B票_問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

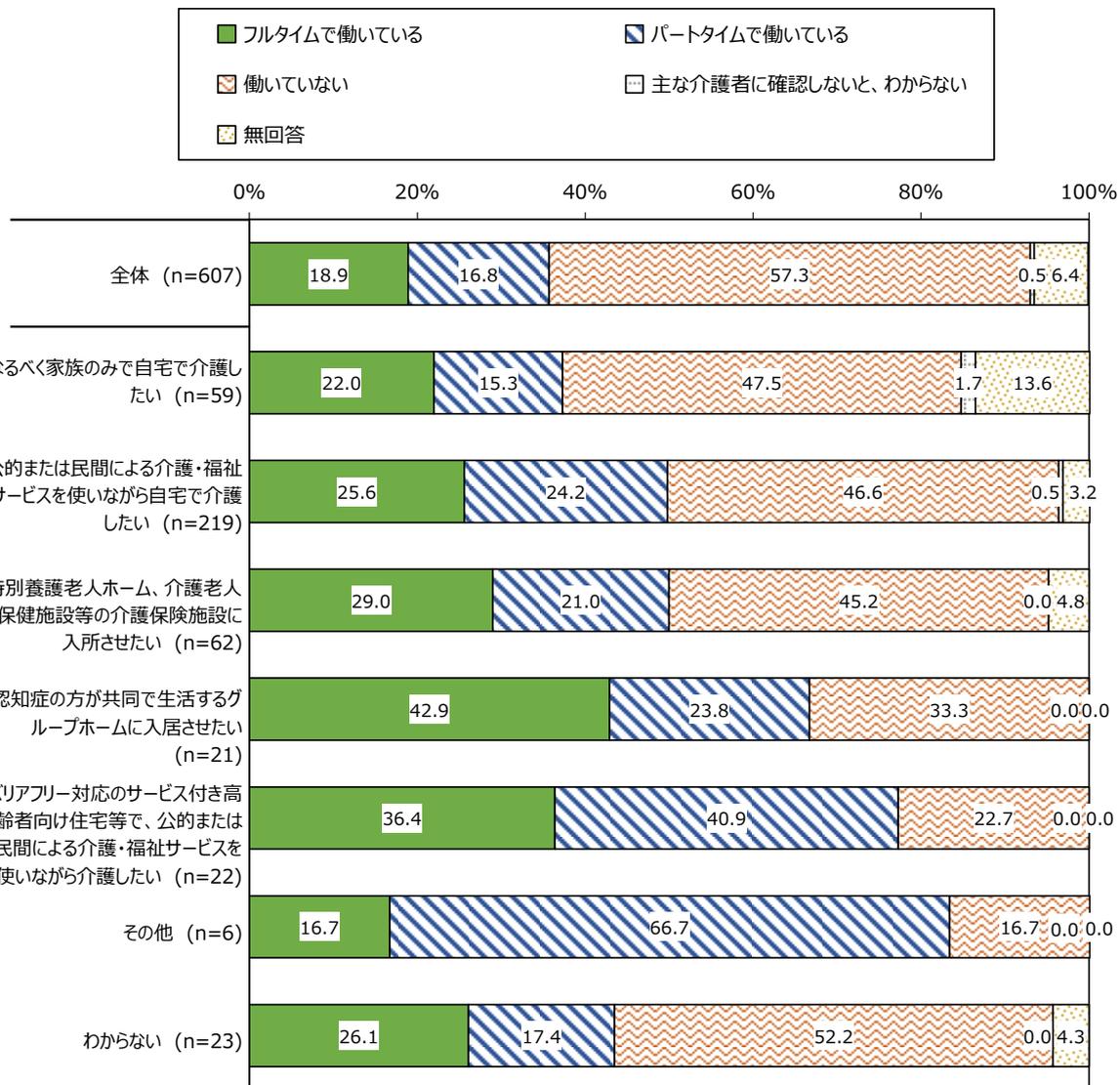


施設等への入所・入居の検討状況別にみると、「すでに入所・入居申し込みをしている」で「フルタイムで働いている」が28.3%と他に比べて高くなっています。

【今後どのように介護したいか別】

B票_問7 今後どのように介護したいと思いますか

× B票_問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

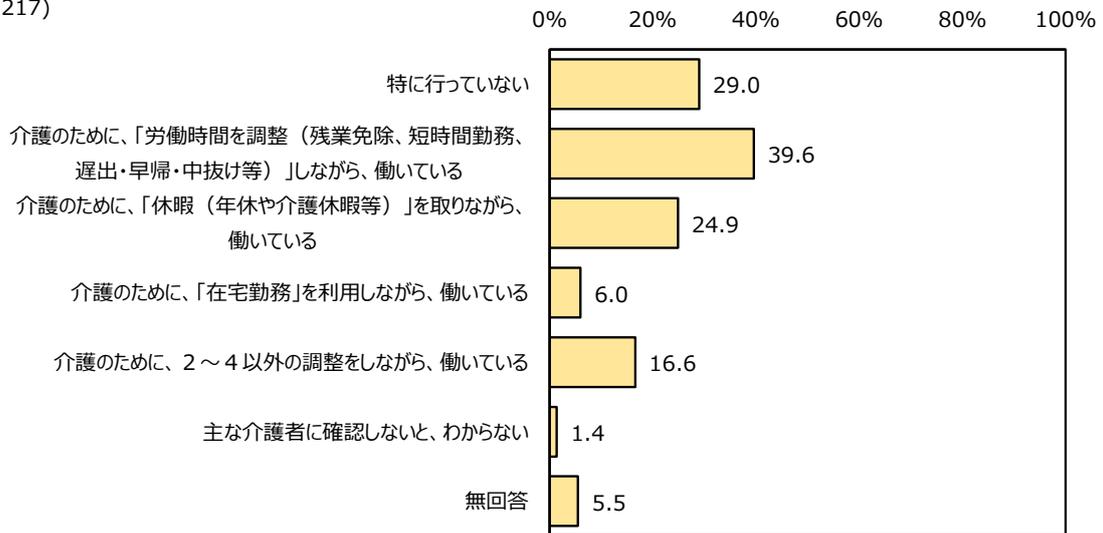


今後どのように介護したいか別にみると、「認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい」で「フルタイムで働いている」が42.9%と他に比べて高くなっています。

【問5～問6は、問4で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方に伺います】

問5 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか
(〇はいくつでも)

(n=217)



【属性別】

単位：%

		特 に 行 っ て い な い	業 免 除 の た め に 「 短 時 間 勤 務 、 遅 出 ・ 早 帰 ・ 中 抜 け 等 」 し な が ら 、 働 い て い る	介 護 の た め に 「 休 暇 （ 年 休 や 介 護 休 暇 等 ） 」 を 取 り な が ら 、 働 い て い る	介 護 の た め に 「 在 宅 勤 務 」 を 利 用 し な が ら 、 働 い て い る	介 護 の た め に 「 2 ～ 4 以 外 の 調 整 を し な が ら 、 働 い て い る	主 な 介 護 者 に 確 認 し な い と 、 わ か ら な い	無 回 答
全体	(n=217)	29.0	39.6	24.9	6.0	16.6	1.4	5.5
男性	(n=51)	23.5	49.0	27.5	5.9	23.5	0.0	2.0
女性	(n=165)	30.9	37.0	23.6	6.1	14.5	1.8	6.7
64歳以下	(n=10)	30.0	40.0	50.0	0.0	0.0	0.0	20.0
65～69歳	(n=6)	33.3	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0
70～74歳	(n=12)	25.0	58.3	0.0	8.3	33.3	0.0	0.0
75歳以上	(n=188)	29.3	38.8	24.5	5.9	16.5	1.6	5.3
三島南	(n=46)	32.6	37.0	23.9	4.3	13.0	0.0	6.5
三島北	(n=48)	22.9	33.3	27.1	12.5	18.8	0.0	8.3
北上	(n=41)	34.1	41.5	29.3	4.9	12.2	4.9	2.4
錦田	(n=45)	31.1	37.8	22.2	2.2	22.2	2.2	4.4
中郷	(n=36)	25.0	52.8	19.4	5.6	16.7	0.0	5.6
要介護1	(n=91)	26.4	40.7	24.2	6.6	16.5	1.1	5.5
要介護2	(n=62)	35.5	29.0	19.4	8.1	17.7	1.6	8.1
要介護3	(n=34)	23.5	44.1	32.4	2.9	17.6	2.9	2.9
要介護4	(n=18)	33.3	66.7	16.7	0.0	11.1	0.0	5.6
要介護5	(n=11)	27.3	36.4	45.5	9.1	18.2	0.0	0.0

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が39.6%で最も高く、次いで「特に行っていない」が29.0%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が24.9%、「介護のために、「2～4以外の調整をしながら、働いている」が16.6%、「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が6.0%となっています。

男女別にみると、男女ともに「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が最も高くなっています。

年齢別にみると、64歳以下では「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」、65～69歳では「特に行っていない」「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」、70～74歳、75歳以上では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」がそれぞれ最も高くなっています。

居住地区別にみると、いずれの地区も「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1、要介護3、要介護4では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」、要介護2では「特に行っていない」、要介護5では「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」がそれぞれ最も高くなっています。

【施設等への入所・入居の検討状況別】

A票_問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

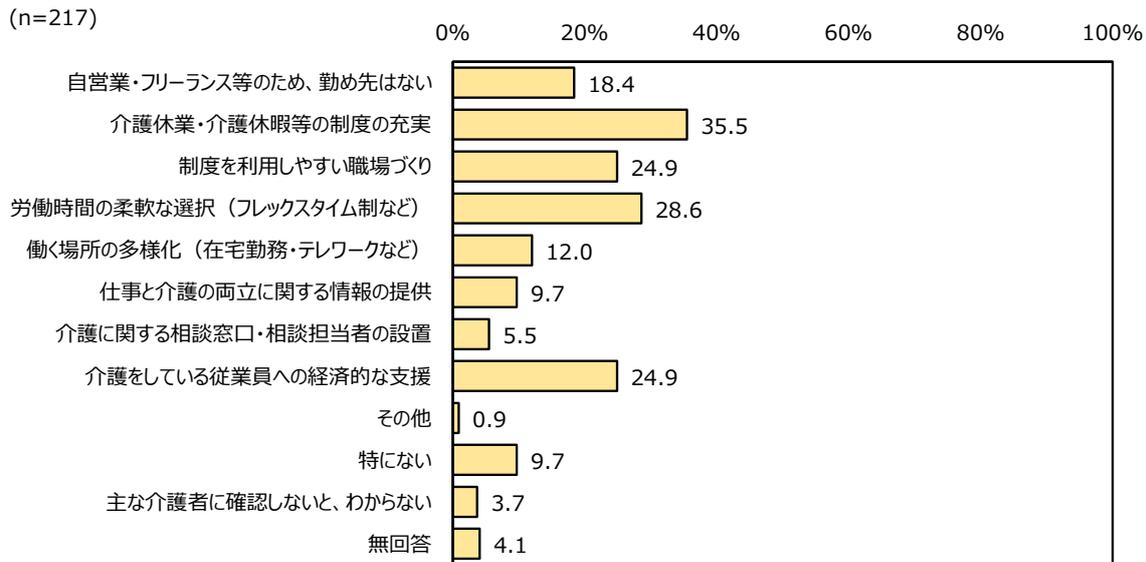
×B票_問5 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか

単位：%

		特に行っていない	等）「短時間勤務、遅出・早帰・中抜け（残業免除）」	等）「介護のために、」	ら、働いている、「在宅勤務」	ら、働いている、2く4以外の調整をしながら	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=217)	29.0	39.6	24.9	6.0	16.6	1.4	5.5	
入所・入居は検討していない (n=144)	29.2	39.6	23.6	4.9	17.4	0.7	4.9	
入所・入居を検討している (n=46)	30.4	41.3	28.3	13.0	10.9	2.2	8.7	
すでに入所・入居申し込みをしている (n=21)	33.3	28.6	23.8	0.0	23.8	0.0	4.8	

施設等への入所・入居の検討状況別にみると、「入所・入居は検討していない」、「入所・入居を検討している」では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」、「すでに入所・入居申し込みをしている」では「特に行っていない」がそれぞれ最も高くなっています。

問5-1 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（〇は3つまで）



【属性別】

単位：%

	は自営業・フリーランスのため、勤め先はない	自営業・フリーランスのため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=217)	18.4	35.5	24.9	28.6	12.0	9.7	5.5	24.9	0.9	9.7	3.7	4.1	
男性 (n=51)	13.7	39.2	19.6	31.4	7.8	11.8	3.9	23.5	0.0	11.8	5.9	3.9	
女性 (n=165)	20.0	33.9	26.7	27.9	13.3	9.1	6.1	24.8	1.2	9.1	3.0	4.2	
64歳以下 (n=10)	10.0	50.0	20.0	30.0	30.0	10.0	0.0	20.0	10.0	20.0	0.0	0.0	
65～69歳 (n=6)	16.7	50.0	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
70～74歳 (n=12)	8.3	25.0	0.0	25.0	8.3	16.7	0.0	25.0	0.0	41.7	0.0	8.3	
75歳以上 (n=188)	19.7	34.6	26.6	28.7	11.7	9.0	6.4	23.9	0.5	7.4	4.3	3.7	
三島南 (n=46)	19.6	26.1	21.7	26.1	13.0	13.0	10.9	17.4	0.0	10.9	6.5	4.3	
三島北 (n=48)	16.7	52.1	27.1	27.1	10.4	8.3	6.3	22.9	0.0	8.3	0.0	6.3	
北上 (n=41)	14.6	31.7	29.3	29.3	12.2	17.1	4.9	26.8	2.4	2.4	7.3	0.0	
錦田 (n=45)	20.0	28.9	20.0	35.6	6.7	2.2	4.4	24.4	0.0	20.0	2.2	4.4	
中郷 (n=36)	22.2	36.1	27.8	25.0	19.4	8.3	0.0	33.3	2.8	5.6	2.8	5.6	
要介護1 (n=91)	23.1	34.1	28.6	31.9	15.4	8.8	5.5	25.3	0.0	5.5	6.6	0.0	
要介護2 (n=62)	14.5	29.0	21.0	24.2	11.3	9.7	8.1	21.0	1.6	14.5	1.6	11.3	
要介護3 (n=34)	17.6	44.1	23.5	32.4	8.8	11.8	5.9	23.5	0.0	14.7	0.0	2.9	
要介護4 (n=18)	16.7	38.9	27.8	27.8	0.0	11.1	0.0	27.8	0.0	5.6	0.0	5.6	
要介護5 (n=11)	9.1	45.5	18.2	18.2	18.2	9.1	0.0	36.4	9.1	9.1	9.1	0.0	

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が35.5%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が28.6%、「制度を利用しやすい職場づくり」と「介護をしている従業員への経済的な支援」がともに24.9%、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が18.4%となっています。

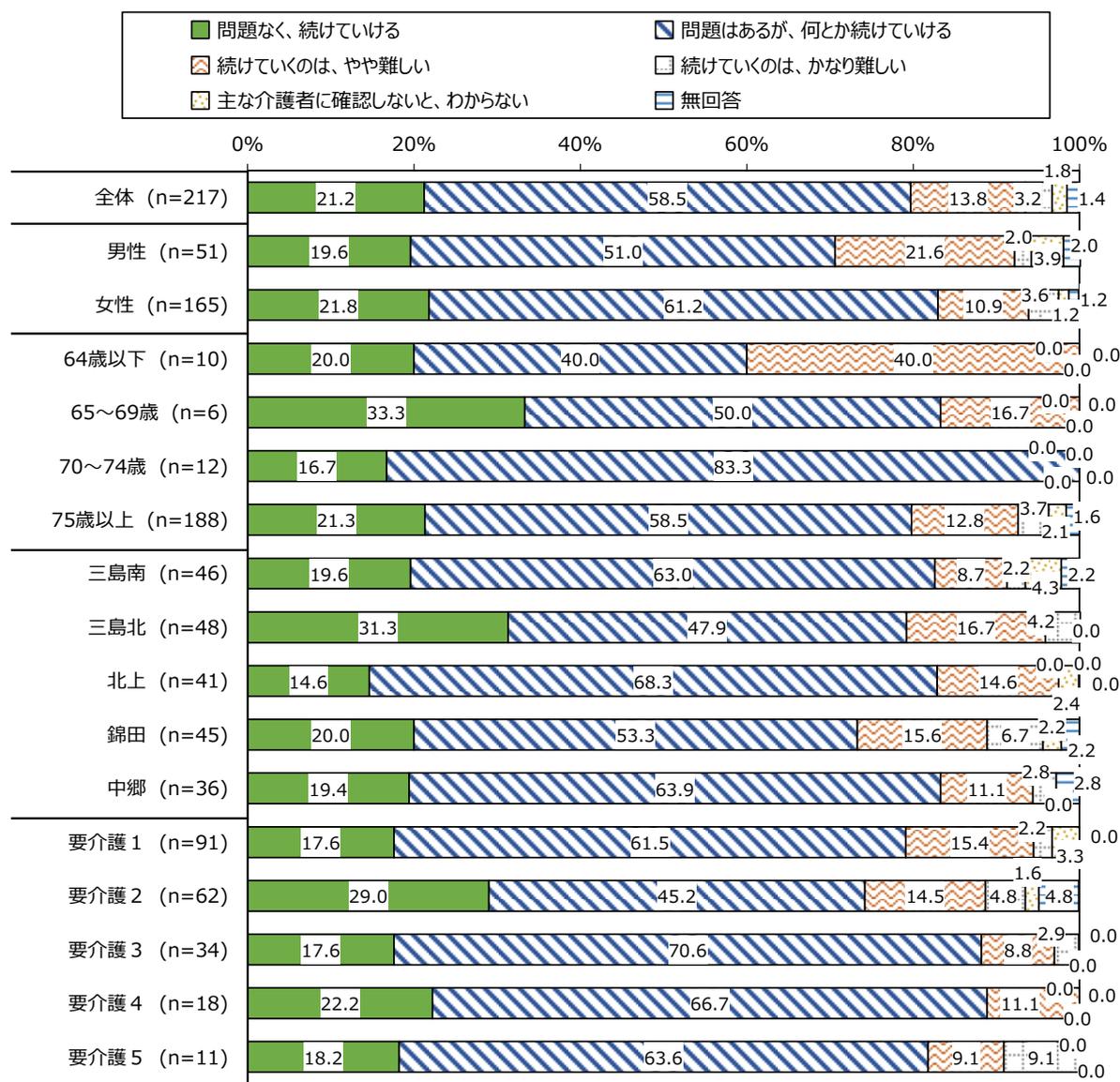
男女別にみると、男女ともに「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が最も高くなっています。

年齢別にみると、「特になし」を除くと64歳以下、75歳以上では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、65～69歳では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「介護をしている従業員への経済的な支援」、70～74歳では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」「介護をしている従業員への経済的な支援」がそれぞれ高くなっています。

居住地区別にみると、三島南では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」、三島北、北上、中郷では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、錦田では「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」がそれぞれ最も高くなっています。

要介護度別にみると、いずれの要介護度も「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が最も高くなっています。

問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（〇は1つ）



「問題はあるが、何とか続けていける」が58.5%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が21.2%、「続けていくのは、やや難しい」が13.8%、「続けていくのは、かなり難しい」が3.2%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が1.8%となっています。

男女別にみると、女性で「問題はあるが、何とか続けていける」が61.2%と男性に比べて高くなっています。

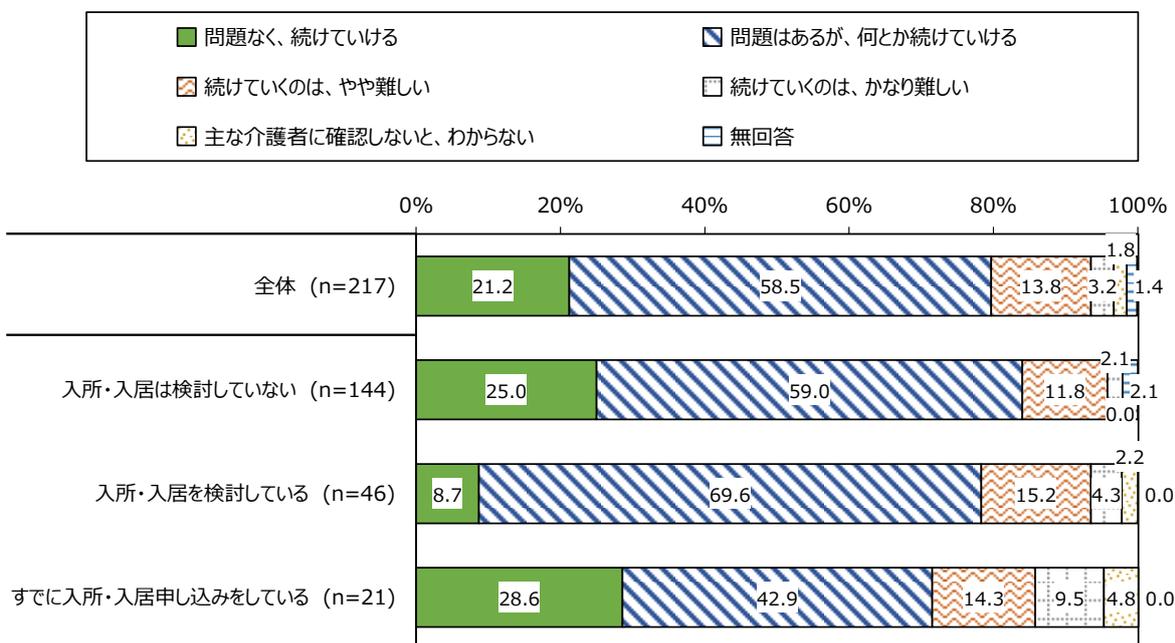
居住地区別にみると、三島北で「問題なく、続けていける」が31.3%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1で「続けていくのは、やや難しい」が15.4%と他の要介護度に比べて高くなっています。

【施設等への入所・入居の検討状況別】

A票_問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

× B票_問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

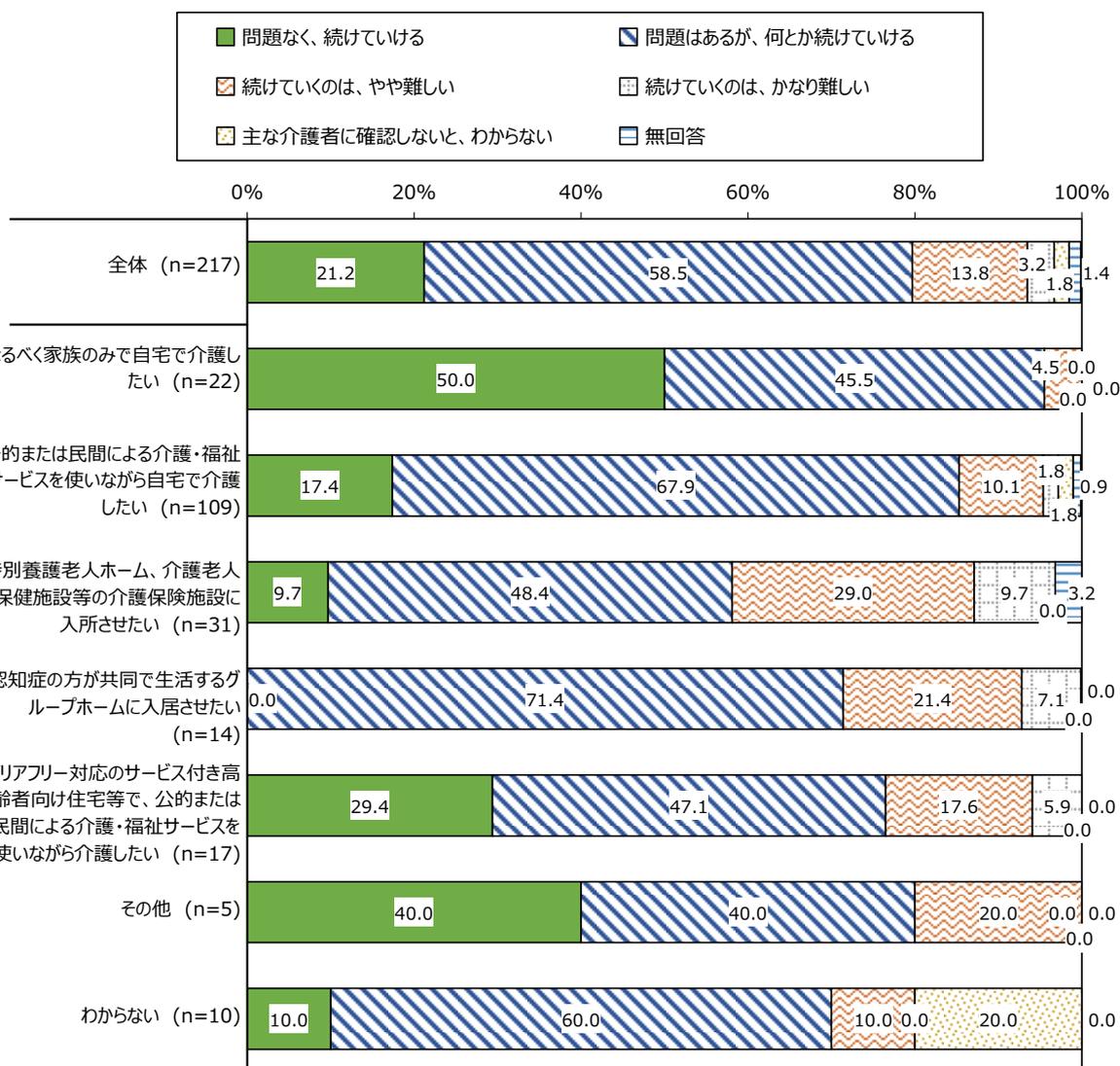


施設等への入所・入居の検討状況別にみると、「すでに入所・入居申し込みをしている」で「問題なく、続けていける」が28.6%と他に比べて高くなっています。

【今後どのように介護したいか別】

B票_問7 今後どのように介護したいと思いますか

× B票_問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

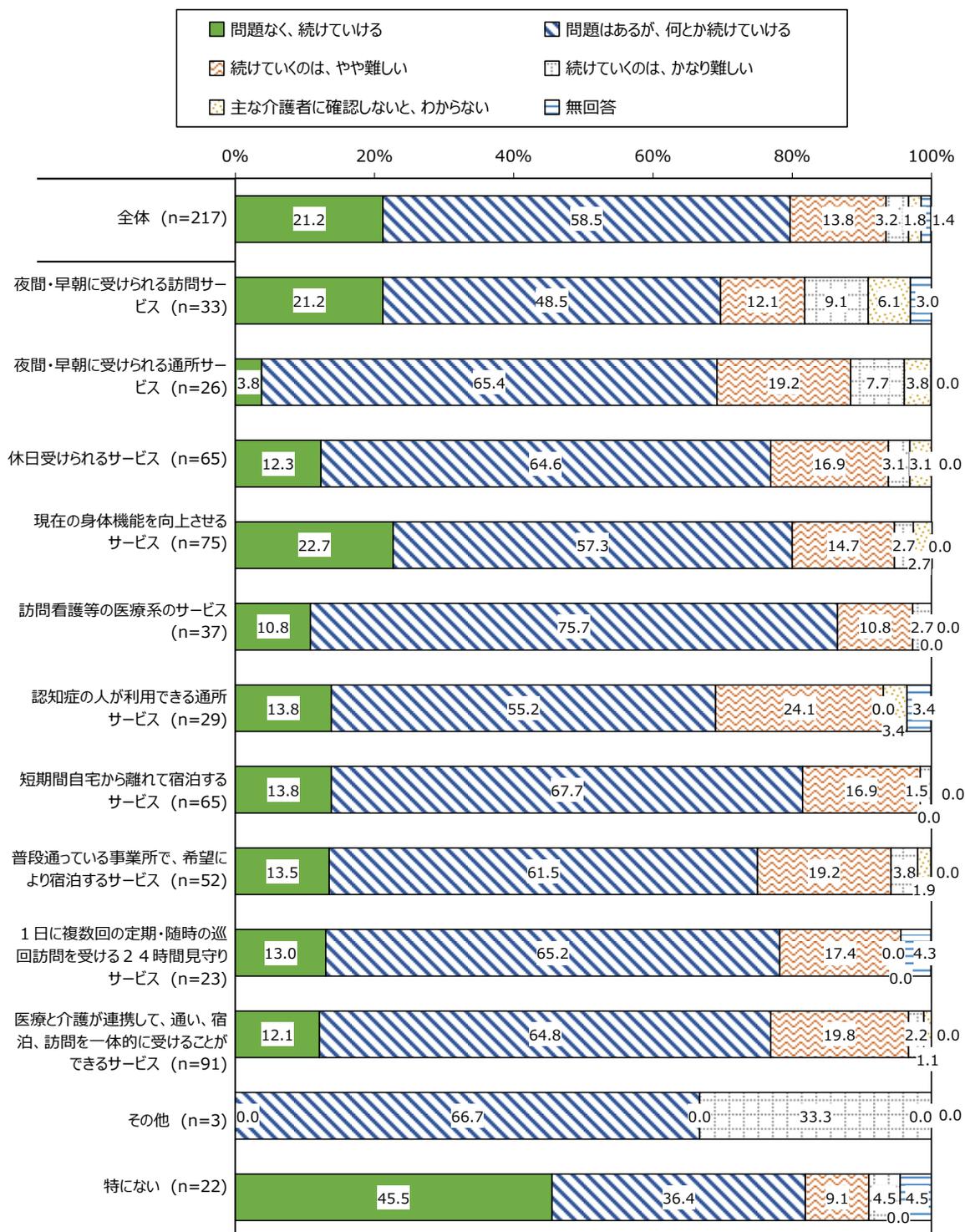


今後どのように介護したいか別にみると、「なるべく家族のみで自宅で介護したい」で「問題なく、続けていける」が50.0%と他に比べて高くなっています。

【自宅での介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービス別】

B票_問8 自宅での介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービスはありますか

× B票_問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

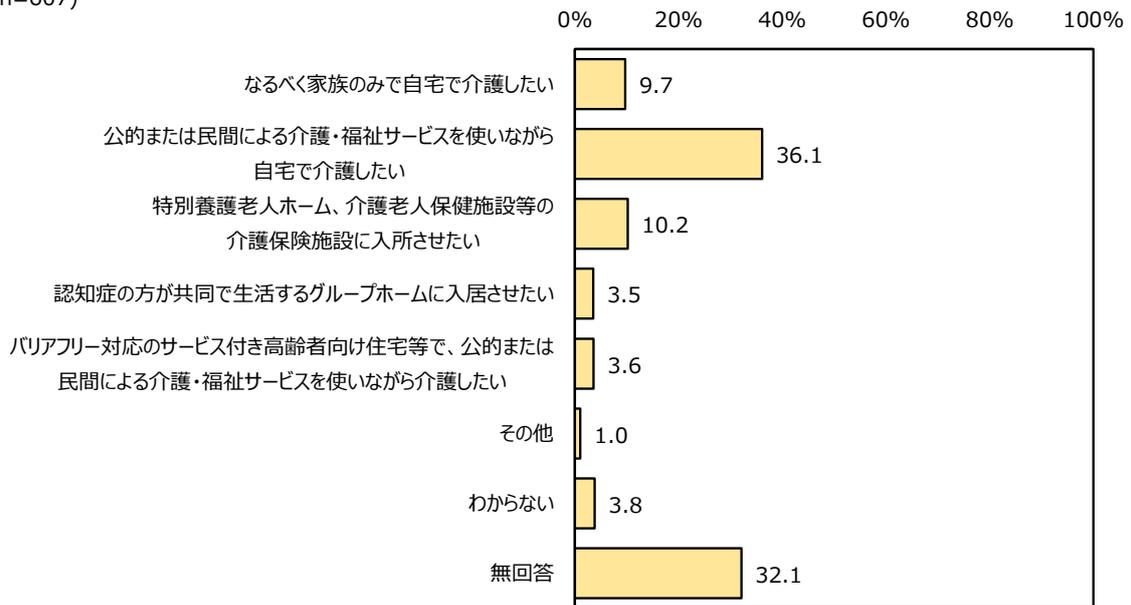


自宅での介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービス別にみると、「認知症の人が利用できる通所サービス」で「続けていくのは、やや難しい」が24.1%と他に比べて高くなっています。

【問7～問8は、全ての方にお伺いします】

問7 今後どのように介護したいと思いますか (○は1つ)

(n=607)



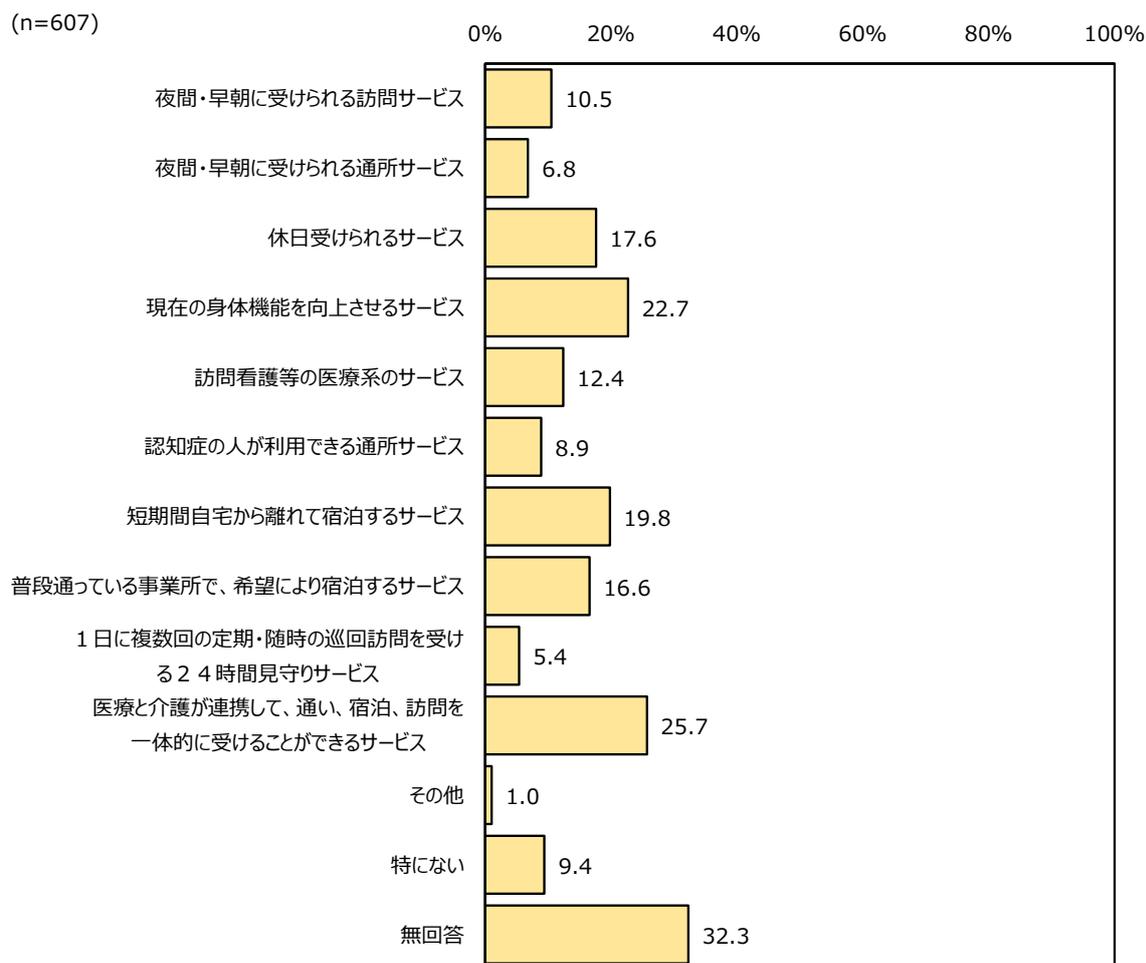
【属性別】

単位：%

		なるべく家族のみで自宅で介護したい	公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護したい	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等の介護保険施設に入所させたい	認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい	福祉住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護したい	バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等	その他	わからない	無回答
全体 (n=607)		9.7	36.1	10.2	3.5	3.6	1.0	3.8	32.1	
男性 (n=231)		8.7	39.0	10.0	2.6	2.2	0.9	3.9	32.9	
女性 (n=372)		10.5	34.4	10.2	4.0	4.6	1.1	3.8	31.5	
64歳以下 (n=23)		17.4	34.8	8.7	4.3	0.0	0.0	8.7	26.1	
65～69歳 (n=20)		10.0	35.0	5.0	0.0	0.0	5.0	5.0	40.0	
70～74歳 (n=48)		8.3	41.7	8.3	0.0	6.3	2.1	4.2	29.2	
75歳以上 (n=512)		9.6	35.7	10.5	3.9	3.7	0.8	3.5	32.2	
三島南 (n=110)		10.0	30.9	10.9	2.7	3.6	2.7	5.5	33.6	
三島北 (n=125)		13.6	33.6	11.2	5.6	5.6	0.8	3.2	26.4	
北上 (n=126)		7.1	43.7	8.7	3.2	3.2	0.8	2.4	31.0	
錦田 (n=125)		12.0	32.8	9.6	1.6	2.4	0.8	6.4	34.4	
中郷 (n=117)		6.0	39.3	10.3	4.3	3.4	0.0	1.7	35.0	
要介護1 (n=244)		8.6	36.1	9.4	6.1	3.3	1.2	4.1	31.1	
要介護2 (n=159)		12.6	35.2	11.3	2.5	5.7	1.3	3.8	27.7	
要介護3 (n=99)		11.1	39.4	11.1	1.0	5.1	0.0	3.0	29.3	
要介護4 (n=63)		6.3	38.1	7.9	1.6	0.0	0.0	4.8	41.3	
要介護5 (n=38)		7.9	28.9	10.5	0.0	0.0	2.6	2.6	47.4	

「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が36.1%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等の介護保険施設に入所させたい」が10.2%、「なるべく家族のみで自宅で介護したい」が9.7%、「バリアフリー対応のサービス付き高齢者向け住宅等で、公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら介護したい」が3.6%、「認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい」が3.5%となっています。

問8 自宅での介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービスはありますか（〇はいくつでも）



【属性別】

単位：%

	サ イ ビ ス	サ イ ビ ス	休 日 受 け ら れ る サ ー ビ ス	サ ー ビ ス	訪 問 看 護 等 の 医 療 系 の サ ー ビ ス	サ ー ビ ス	認 知 症 の 人 が 利 用 で き る 通 所	短 期 間 自 宅 か ら 離 れ て 宿 泊 す	普 段 通 っ て い る 事 業 所 で 、 希 望 に よ り 宿 泊 す る 事 業 所 で 、 希	守 り サ ー ビ ス	1 日 に 複 数 回 の 定 期 ・ 随 時 的 の	け い 、 宿 泊 、 護 が 連 携 し て 、 通 所 サ ー ビ ス に 一 体 的 に 受 け ら れ る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体 (n=607)	10.5	6.8	17.6	22.7	12.4	8.9	19.8	16.6	5.4	25.7	1.0	9.4	32.3		
男性 (n=231)	10.8	7.4	12.6	24.7	11.7	11.7	18.2	16.5	3.5	23.4	0.4	9.1	34.6		
女性 (n=372)	10.5	6.5	20.7	21.5	12.6	7.3	20.7	16.7	6.7	27.2	1.3	9.7	30.6		
64歳以下 (n=23)	4.3	8.7	13.0	30.4	8.7	4.3	8.7	4.3	0.0	13.0	4.3	17.4	26.1		
65～69歳 (n=20)	5.0	5.0	10.0	15.0	10.0	5.0	15.0	10.0	0.0	10.0	0.0	25.0	40.0		
70～74歳 (n=48)	6.3	4.2	12.5	39.6	8.3	2.1	18.8	14.6	4.2	31.3	0.0	8.3	29.2		
75歳以上 (n=512)	11.5	7.0	18.6	21.1	12.9	10.0	20.5	17.6	6.1	26.4	1.0	8.6	32.4		
三島南 (n=110)	10.9	3.6	13.6	22.7	13.6	11.8	13.6	16.4	5.5	21.8	1.8	8.2	34.5		
三島北 (n=125)	14.4	8.8	20.8	24.0	13.6	6.4	28.0	16.8	7.2	32.8	0.8	12.0	26.4		
北上 (n=126)	7.1	5.6	13.5	23.0	15.9	8.7	20.6	15.1	5.6	28.6	0.8	7.1	30.2		
錦田 (n=125)	12.0	7.2	20.0	21.6	9.6	8.0	16.8	14.4	4.8	22.4	0.0	9.6	36.0		
中郷 (n=117)	8.5	8.5	19.7	22.2	8.5	10.3	18.8	20.5	4.3	22.2	1.7	10.3	34.2		
要介護1 (n=244)	12.7	7.4	16.4	22.5	13.5	13.1	22.5	16.4	5.7	26.2	1.2	6.6	30.7		
要介護2 (n=159)	10.1	8.8	18.2	22.6	11.3	8.2	17.6	17.0	6.9	28.9	0.0	11.9	28.9		
要介護3 (n=99)	10.1	6.1	23.2	28.3	13.1	6.1	20.2	16.2	4.0	24.2	1.0	8.1	31.3		
要介護4 (n=63)	4.8	3.2	14.3	20.6	9.5	4.8	22.2	23.8	4.8	22.2	1.6	11.1	38.1		
要介護5 (n=38)	10.5	2.6	13.2	13.2	10.5	0.0	5.3	5.3	2.6	18.4	2.6	18.4	47.4		

「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」が25.7%で最も高く、次いで「現在の身体機能を向上させるサービス」が22.7%、「短期間自宅から離れて宿泊するサービス」が19.8%、「休日受けられるサービス」が17.6%、「普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス」が16.6%となっています。また、「特にない」が9.4%となっています。

男女別にみると、男性では「現在の身体機能を向上させるサービス」、女性では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別にみると、「特にない」を除くと64歳以下、70～74歳では「現在の身体機能を向上させるサービス」、65～69歳では「現在の身体機能を向上させるサービス」「短期間自宅から離れて宿泊するサービス」、75歳以上では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」がそれぞれ高くなっています。

居住地区別にみると、三島南では「現在の身体機能を向上させるサービス」、三島北、北上、錦田では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」、中郷では「現在の身体機能を向上させるサービス」「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」がそれぞれ最も高くなっています。

要介護度別にみると、要介護1、要介護2では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」、要介護3では「現在の身体機能を向上させるサービス」、要介護4では「普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス」、要介護5では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」がそれぞれ最も高くなっています。

【施設等への入所・入居の検討状況別】

A票_問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

×B票_問8 自宅で介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービスはありますか

単位：%

	夜間・早朝に受けられる訪問サービス	夜間・早朝に受けられる通所サービス	休日受けられるサービス	現在の身体機能を向上させるサービス	訪問看護等の医療系のサービス	認知症の人が利用できる通所サービス	短期間自宅から離れて宿泊するサービス	普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス	普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス	守巡回訪問を数回の定期・随時見のサービス	1日に複数回の定期・随時見のサービス	医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス	その他	特にない	無回答
全体 (n=607)	10.5	6.8	17.6	22.7	12.4	8.9	19.8	16.6	5.4	25.7	1.0	9.4	32.3		
入所・入居は検討していない (n=413)	9.7	5.6	16.2	25.4	11.4	7.7	18.2	15.0	4.4	24.7	1.2	11.4	31.5		
入所・入居を検討している (n=118)	14.4	10.2	23.7	15.3	15.3	11.0	26.3	18.6	10.2	33.9	0.8	2.5	33.9		
すでに入所・入居申し込みをしている (n=53)	9.4	9.4	18.9	20.8	15.1	11.3	20.8	22.6	3.8	20.8	0.0	11.3	28.3		

施設等への入所・入居の検討状況別にみると、「入所・入居を検討していない」では「現在の身体機能を向上させるサービス」、「入所・入居を検討している」では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」、「すでに入所・入居申し込みをしている」では「普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス」がそれぞれ最も高くなっています。

【現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等別】

B票_問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください

× B票_問8 自宅での介護を継続する上で、利用を増やしたいサービスや、または新たに利用したいサービスはありますか

単位：％

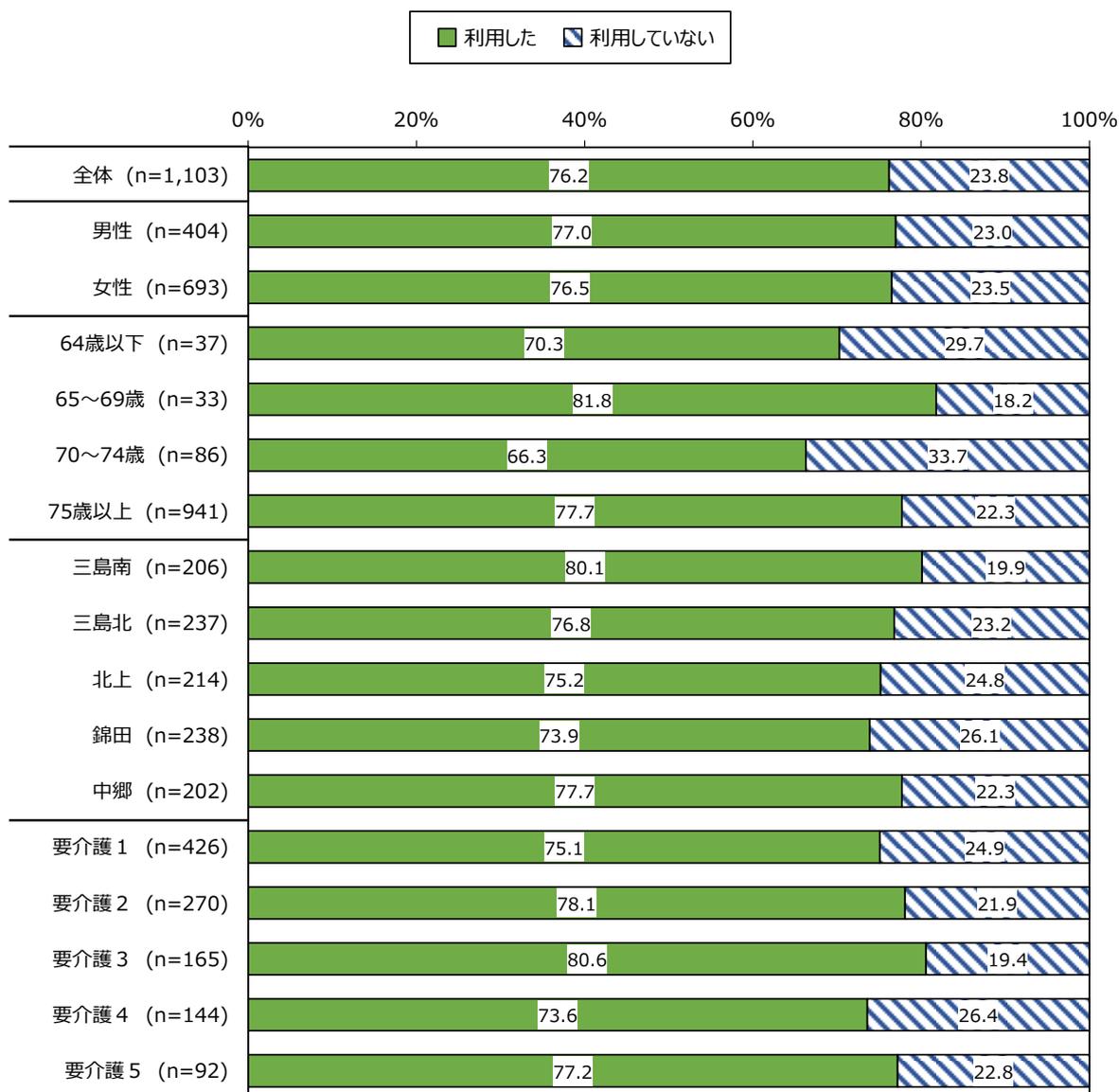
	サ イ バ ン グ ・ 早 朝 に 受 け ら れ る 訪 問	サ イ バ ン グ ・ 早 朝 に 受 け ら れ る 通 所	休 日 受 け ら れ る サ ー ビ ス	サ イ バ ン グ ・ 早 朝 に 受 け ら れ る 訪 問	サ イ バ ン グ ・ 早 朝 に 受 け ら れ る 通 所																		
全体 (n=607)	10.5	6.8	17.6	22.7	12.4	8.9	19.8	16.6	5.4	25.7	1.0	9.4	32.3										
日中の排泄 (n=85)	16.5	16.5	22.4	16.5	21.2	9.4	27.1	28.2	8.2	31.8	1.2	5.9	23.5										
夜間の排泄 (n=178)	17.4	11.8	21.9	20.2	15.2	9.0	24.2	20.8	8.4	32.0	0.0	7.9	32.0										
食事の介助（食べる時） (n=35)	17.1	17.1	22.9	25.7	28.6	5.7	31.4	17.1	14.3	45.7	0.0	0.0	31.4										
入浴・洗身 (n=156)	10.9	8.3	18.6	26.9	12.2	7.7	25.0	18.6	6.4	22.4	0.0	6.4	30.1										
身だしなみ（洗顔・歯磨き等） (n=34)	5.9	14.7	20.6	44.1	17.6	14.7	32.4	29.4	11.8	35.3	0.0	5.9	14.7										
衣服の着脱 (n=55)	18.2	9.1	20.0	30.9	20.0	14.5	29.1	25.5	3.6	23.6	0.0	7.3	16.4										
屋内の移乗・移動 (n=65)	9.2	9.2	21.5	23.1	12.3	7.7	21.5	21.5	4.6	21.5	1.5	12.3	32.3										
外出の付き添い、送迎等 (n=176)	5.7	4.5	13.6	27.8	10.8	6.3	17.0	15.9	4.0	23.9	1.7	9.7	34.7										
服薬 (n=73)	12.3	13.7	20.5	17.8	13.7	13.7	23.3	19.2	6.8	32.9	0.0	5.5	32.9										
認知症状への対応 (n=192)	9.4	7.8	19.3	21.4	14.1	16.7	22.9	21.9	8.3	32.3	1.6	6.3	27.1										
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） (n=34)	8.8	5.9	32.4	14.7	17.6	5.9	17.6	11.8	0.0	35.3	0.0	5.9	41.2										
食事の準備（調理等） (n=129)	14.7	12.4	24.0	27.9	19.4	14.0	25.6	18.6	8.5	32.6	0.0	5.4	26.4										
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） (n=87)	11.5	4.6	25.3	23.0	10.3	8.0	21.8	16.1	6.9	28.7	0.0	11.5	29.9										
金銭管理や生活面に必要な諸手続き (n=100)	8.0	4.0	15.0	22.0	14.0	9.0	17.0	17.0	2.0	32.0	1.0	10.0	33.0										
その他 (n=20)	0.0	10.0	15.0	15.0	15.0	10.0	25.0	15.0	5.0	25.0	10.0	5.0	20.0										
不安に感じていることは、特になし (n=47)	10.6	2.1	6.4	19.1	6.4	4.3	12.8	8.5	2.1	14.9	0.0	21.3	36.2										
主な介護者に確認しないと、わからない (n=8)	25.0	12.5	37.5	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5										

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等別にみると、「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「服薬」、「認知症状への対応」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「食事の準備（調理等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」では「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けることができるサービス」、「入浴・洗身」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「衣服の着脱」、「屋内の移乗・移動」、「外出の付き添い、送迎等」では「現在の身体機能を向上させるサービス」がそれぞれ最も高くなっています。

介護保険サービスの利用状況

在宅介護実態調査に基づき介護保険サービスの利用状況を報告するため、報告した内容を掲載します。

令和4年9月（住宅改修、福祉用具貸与・購入は除く。）



「利用した」が76.2%、「利用していない」が23.8%となっています。

男女別にみると、男女で大きな差は見られません。

居住地区別にみると、三島南で「利用した」が80.1%と他の地区に比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護3で「利用した」が80.6%と他の要介護度に比べて高くなっています。

[参考資料]

介護保険サービスの利用状況

令和4年9月介護保険サービス種別利用状況（住宅改修、福祉用具貸与・購入は除く）

※令和4年9月に介護保険サービスを利用した人の内訳

単位：％

		週1 回程度	週2 回程度	週3 回程度	週4 回程度	週5 回以上	利用 してい ない
A. 訪問介護	(n=841)	5.7	4.0	4.9	2.5	10.8	72.1
B. 訪問入浴介護	(n=841)	0.6	0.8	0.4	0.2	0.2	97.7
C. 訪問看護	(n=841)	10.7	1.9	1.9	1.2	1.9	82.4
D. 訪問リハビリテーション	(n=841)	0.1	0.2	0.1	0.8	2.7	96.0
E. 通所介護	(n=841)	10.1	13.0	11.9	5.4	9.2	50.5
F. 通所リハビリテーション	(n=841)	5.4	8.1	4.2	1.2	0.4	80.9
G. 夜間対応型訪問介護	(n=841)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

単位：％

		利用 した	利用 してい ない
H. 定期巡回・随時対応型訪問介護	(n=841)	0.5	99.5
I. 小規模多機能型居宅介護	(n=841)	1.8	98.2
J. 看護小規模多機能型居宅介護	(n=841)	0.0	100.0

単位：％

		月1 ～ 7日 程度	月8 ～ 14 日 程度	月15 ～ 21 日 程度	月22 日 以上	利用 してい ない
K. ショートステイ	(n=841)	0.8	2.0	2.0	7.5	87.6

単位：％

		月1 回 程度	月2 回 程度	月3 回 程度	月4 回 程度	利用 してい ない
L. 居宅療養管理指導	(n=841)	3.0	7.6	3.0	8.6	77.9

令和4年9月の介護保険サービス種別利用状況は上記の通りとなっています。

自由意見について

要介護認定者で426件（回答者199人）の意見がありました。

単位：件

	合計	三島南地区	三島北地区	北上地区	錦田地区	中郷地区	地区不明
仕事	1	1	0	0	0	0	0
行政対応	33	7	4	5	10	6	1
介護認定	9	1	0	2	3	3	0
施策	30	6	6	3	6	8	1
介護サービス	50	8	10	11	9	12	0
介護保険制度	4	0	2	2	0	0	0
ケアマネジャー	5	1	0	3	1	0	0
高齢者バス利用券	3	0	1	1	1	0	0
高齢者福祉サービス	25	4	5	5	4	7	0
地域包括支援センター	3	1	1	0	1	0	0
将来・不安・苦悩	72	12	16	17	16	10	1
保険料と負担	20	6	4	1	3	5	1
交通手段・費用	6	3	0	1	1	1	0
情報提供・相談	26	1	9	7	6	3	0
サービス提供事業者	11	1	2	4	3	1	0
家族・介護者	25	4	7	5	5	4	0
地域との関わり	2	0	0	0	0	2	0
病院・病気・治療	11	2	2	2	2	3	0
認知症	13	2	2	2	4	3	0
経済・家計・年金	19	3	4	3	6	2	1
災害・防災・緊急対応	5	0	1	2	0	2	0
アンケート	7	3	2	1	0	0	1
その他	46	9	8	8	13	7	1
合計	426	75	86	85	94	79	7

第6章 アンケート調査結果のまとめ

1. 一般高齢者調査結果

1. あなたのご家族や生活状況について

- ・家族構成（問1-1）では、女性の方が男性よりも「1人暮らし」が高くなっています。
- ・介護・介助の必要性（問1-2）では、75歳以上で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」を合わせて15.4%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・現在の暮らしの経済状況（問1-3）では、65～69歳で“苦しい”が37.6%と他の年齢に比べて高くなっています。

2. からだを動かすことについて

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（問2-1）、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問2-2）、15分位続けて歩いているか（問2-3）のいずれも、75歳以上で「できない」が最も高くなっています。
- ・過去1年間の転倒の経験（問2-4）では、75歳以上で「何度もある」が8.4%と他の年齢に比べて高くなっています。また、転倒に対する不安（問2-5）では、75歳以上で「とても不安である」が19.6%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・外出頻度（問2-6）では、75歳以上で「ほとんど外出しない」が7.2%と他の年齢に比べて高くなっています。また、外出回数の減少（問2-7）では、75歳以上で“減っている”が32.3%と他の年齢に比べて高くなっています。

3. 食べることについて

- ・身長・体重（問3-1）では、女性でBMI「やせ」が10.4%と男性よりも高くなっています。
- ・半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（問3-2）では、75歳以上で「はい」が39.1%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・歯の数と入れ歯の利用状況（問3-3）では、75歳以上で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」を合わせると50.4%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・どなたかと食事をとる機会があるか（問3-4）では、75歳以上で「ほとんどない」が10.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

4. 毎日の生活について

- ・物忘れが多いと感じるか（問4-1）では、75歳以上で「はい」が49.5%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・バスや電車を使って1人で外出しているか（問4-2）、自分で食品・日用品の買物をしているか（問4-3）、自分で食事の用意をしているか（問4-4）、自分で請求書の支払いをしているか（問4-5）、自分で預貯金の出し入れをしているか（問4-6）のいずれも、75歳以上で「できない」が他の年齢に比べて高くなっています。
- ・ネット注文の利用（問4-3-2）では、「利用したくない」が40.4%と最も高くなっています。

5. 地域での活動について

- ・グループ等への参加頻度（問5-1）では、月1回以上の参加は「収入のある仕事」が24.9%、「趣味関係」が22.0%、「スポーツ関係」が19.7%と高くなっています。
- ・地域の活動に参加者として参加したいか（問5-2）では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると64.8%となっています。
- ・地域の活動に企画・運営として参加したいか（問5-3）では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると39.8%となっています。

6. たすけあいについて

- ・あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（問6-1）では、「配偶者」が54.3%と最も高くなっています。性別でみると、女性は「友人」が57.7%と高くなっています。
- ・反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（問6-2）では、「配偶者」が53.0%と最も高くなっています。性別でみると、女性は「友人」が56.7%と高くなっています。
- ・あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（問6-3）、反対に、あなたが看病や世話をしあげる人（問6-4）のいずれも、「配偶者」が最も高くなっています。

7. 健康について

- ・現在の健康状態（問7-1）では、75歳以上で“よくない”が20.4%と他の年齢に比べて高くなっています。外出頻度（問2-6）が「週5回以上」の人は、「とてもよい」が外出頻度が「ほとんど外出しない」などと比べて高くなっています。
- ・健康のための心がけ（問7-2）では、「食事に気をつける」が62.9%と最も高くなっています。性別でみると、男性は「休養や睡眠を十分にとる」が55.9%と高くなっています。
- ・健康について知りたいこと（問7-3）では、「認知症の予防について」、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」、「望ましい食生活について」の順で割合が高くなっています。
- ・現在のどの程度幸せか（問7-4）では、「8点」が22.5%と最も高くなっています。
- ・この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか（問7-5）、この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか（問7-6）では、いずれも「いいえ」が高くなっています。
- ・生きがいを感じる時（問7-7）では、「おいしいものを食べているとき」、「友人や知人と過ごすとき」、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」の順で割合が高くなっています。
- ・今後やってみたいと思うもの（問7-8）では、「趣味の活動」、「健康づくりやスポーツ」、「学習や教養を高めるための活動」の順で割合が高くなっています。
- ・タバコは吸っているか（問7-9）では、男性で「吸っていたがやめた」が51.3%となっています。
- ・現在治療中、または後遺症のある病気はあるか（問7-10）では、「高血圧」が42.3%と最も高くなっています。
- ・相談できるかかりつけ医等の有無（問7-11）では、「いる」がかかりつけ医で80.4%、歯科医で73.9%と高くなっています。一方、薬剤師は41.5%となっています。

8. 認知症について

- ・認知症状の有無（問8-1）では、65～69歳で「はい」が11.4%と他の年齢に比べて高くなっています。
- ・認知症に関する相談窓口の認知度（問8-2）では、「いいえ」が76.2%となっています。
- ・認知症についての関心事（問8-3）では、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」、「認知症の人の介護の仕方」の順で割合が高くなっています。
- ・身近に認知症の人がいた場合の考え方（問8-4）では、「何をどうしたらいいのかわからない」が24.3%と最も高くなっています。

9. 介護について

- ・介護が必要になった時、どのように介護を受けたいか（問9-1）では、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が40.8%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスにおける費用負担（問9-2）では、「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が34.8%と最も高くなっています。

10. 在宅生活について

- ・死期が迫ったときのことを考えたことがあるか（問10-1）では、「はい」が55.3%となっています。
- ・死期が迫ったときのことを話し合った相手（問10-2）では、「ご家族」が40.6%となっています。一方、「話し合ったことはない」が48.9%となっています。
- ・自宅で最期まで生活できると思うか（問10-3）では、「はい」が13.4%、「いいえ」が21.8%、「わからない」が59.5%となっています。
- ・自宅で最期まで生活をするために必要なこと（問10-4）では、「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」、「介護してくれる家族」の順で割合が高くなっています。
- ・人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか（問10-5）では、「自宅」が45.0%と最も高くなっています。家族構成別にみると、「息子・娘との2世帯」で「自宅」が53.4%と他に比べて高くなっています。

11. その他について

- ・地域包括支援センターの役割を知っているか（問11-1）では、「知っている」が20.5%となっており、「地域包括支援センターの存在を知らない」が33.0%となっています。
- ・家族以外に相談するとこと（問11-2）では、「市役所等の相談窓口」、「友人・知人」、「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」の順で割合が高くなっています。
- ・成年後見制度を知っているか（問11-3）では、「知っている」が35.3%となっています。
- ・自立した生活を支援するサービスで利用したいもの（問11-4）では、「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」、「公的または民間による配食サービス」、「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」の順で割合が高くなっています。

● 課題の整理

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（問2-1）、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問2-2）、15分位続けて歩いているか（問2-3）、過去1年間の転倒の経験（問2-4）、転倒に対する不安（問2-5）といった、運動器機能に関する設問では、いずれも75歳以上で「できない」や「不安がある」といった回答が多くなっています。高齢になるほど、運動器機能の低下リスクが大きくなる傾向があることから、若い年齢から介護予防や健康づくりを通じて介護が必要な状態にならないように取り組んでいくことが必要です。
- ・物忘れが多いと感じている人は全体の45.1%と半数近くになっています。また、認知症への関心事については、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」がいずれも半数以上回答されており、関心が高いことがうかがえます。一方、認知症に関する相談窓口は7割以上の方が知らないと回答しています。さらに、健康について知りたいことについては「認知症の予防について」が最も多く回答されています。認知症予防への関心が高いことから、行政が実施している講座や相談窓口についての周知・広報をより積極的に行っていくことが必要です。
- ・会やグループへの参加について、それぞれの会・グループへの参加頻度を見ると、いずれも「参加していない」が最も多くなっていますが、いずれにも参加していない人は全体の2割程度となっています。健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向については、「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせると約6割となっており、こうした会・グループへの参加意向も持っている高齢者は一定数いることが考えられるため、行政の立場から会・グループへの支援や、参加勧奨を行っていくことが大切であると考えられます。一方、健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営としての参加意向については、「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせると3割程度と参加者としての参加意向よりも少なくなっています。会・グループへの参加を通じて、企画・運営側への興味、関心を高めていくことも必要です。
- ・介護が必要になった場合の介護の方法について、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が最も多く回答されています。また、自宅で最期まで生活をするために必要なことは、「往診・訪問診療をしてくれる医師」が最も多く回答されています。在宅での介護については、介護・福祉サービスの充実とともに、医療面のサポートも重要であり、在宅医療と介護の連携を推進していくことが必要です。
- ・自立した生活を支援するサービスで利用したいものについては、「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」が最も多く回答されています。高齢者の日常生活の中で、外出のための移動手段が大きな課題の一つであり、本市においてもバスやタクシーといった交通機関の充実や、利用のための経済的な支援が必要とされています。

2. 要支援認定者調査結果

1. あなたのご家族や生活状況について

- ・家族構成（問1-1）では、女性の方が男性よりも「1人暮らし」が高くなっています。
- ・介護・介助の必要性（問1-2）では、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が54.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が19.0%となっています。
- ・現在の暮らしの経済状況（問1-3）では、「ふつう」が54.5%、「苦しい」が33.9%、「ゆとりがある」が8.0%となっています。

2. からだを動かすことについて

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（問2-1）、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問2-2）では、「できない」が最も高くなっています。また、15分位続けて歩いているか（問2-3）では、「できるし、している」と「できない」がおおむね同等となっています。
- ・過去1年間の転倒の経験（問2-4）では、「何度もある」が25.3%となっています。また、転倒に対する不安（問2-5）では、「とても不安である」が51.8%と最も高くなっています。
- ・外出頻度（問2-6）では、“週1回以上”が80.4%ですが、「ほとんど外出しない」も17.5%となっています。また、外出回数の減少（問2-7）では、“減っている”が62.7%と過半数を超えています。

3. 食べることについて

- ・身長・体重（問3-1）では、女性でBMI「やせ」が16.2%と男性よりも高くなっています。
- ・半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（問3-2）では、女性で「はい」が58.0%と男性よりも高くなっています。
- ・歯の数と入れ歯の利用状況（問3-3）では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が45.2%と最も高くなっています。
- ・どなたかと食事をとにもする機会があるか（問3-4）では、「毎日」、「週に何度かある」、「月に何度かある」を合わせて64.8%ですが、「年に何度かある」が14.7%、「ほとんどない」が18.7%となっています。

4. 毎日の生活について

- ・物忘れが多いと感じるか（問4-1）では、「はい」が89.1%と過半数を超えています。
- ・バスや電車を使って1人で外出しているか（問4-2）では、「できない」が最も高くなっています。一方、自分で食品・日用品の買物をしているか（問4-3）、自分で食事の用意をしているか（問4-4）、自分で請求書の支払いをしているか（問4-5）、自分で預貯金の出し入れをしているか（問4-6）では、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。
- ・ネット注文の利用（問4-3-2）では、「利用したくない」が51.5%と最も高くなっています。

5. 地域での活動について

- ・グループ等への参加頻度（問5-1）では、月1回以上の参加は「趣味関係」が10.6%、「シニアクラブ・老人クラブ」が7.0%、「スポーツ関係」が5.4%の順で割合が高くなっています。
- ・地域の活動に参加者として参加したいか（問5-2）では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると47.3%となっています。
- ・地域の活動に企画・運営として参加したいか（問5-3）では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると23.9%となっています。

6. たすけあいについて

- ・あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（問6-1）では、「別居の子ども」が38.8%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「配偶者」が50.8%と高くなっています。
- ・反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（問6-2）では、「友人」が31.3%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「配偶者」が50.3%と高くなっています。
- ・あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（問6-3）では、「別居の子ども」が34.1%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「配偶者」が54.5%と高くなっています。
- ・反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人（問6-4）では、「そのような人はいない」が35.0%と最も高くなっていますが、次に「配偶者」が28.1%となっています。

7. 健康について

- ・現在の健康状態（問7-1）では、“よい”が44.8%、“よくない”が49.2%となっています。外出頻度（問2-6）が「週5回以上」の人は、“よい”が外出頻度が“週4回以下”の人と比べて高くなっています。
- ・健康のための心がけ（問7-2）では、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が59.4%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「休養や睡眠を十分にとる」が54.5%と高くなっています。
- ・健康について知りたいこと（問7-3）では、「認知症の予防について」、「寝たきりや介護の予防について」、「望ましい食生活について」の順で割合が高くなっています。
- ・現在どの程度幸せか（問7-4）では、「5点」が20.7%と最も高くなっています。
- ・この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか（問7-5）では、「はい」が50.4%と高くなっています。一方、この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか（問7-6）では、「いいえ」が53.9%と高くなっています。
- ・生きがいを感じる時（問7-7）では、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」、「おいしいものを食べているとき」、「友人や知人と過ごすとき」の順で割合が高くなっています。
- ・今後やってみたいと思うもの（問7-8）では、「特にない」を除くと「趣味の活動」が24.6%と最も高くなっています。
- ・タバコは吸っているか（問7-9）では、男性で「吸っていたがやめた」が63.5%となっています。
- ・現在治療中、または後遺症のある病気はあるか（問7-10）では、「高血圧」が51.0%と最も高くなっています。
- ・相談できるかかりつけ医等の有無（問7-11）では、「いる」がかかりつけ医で90.9%と高くなっています。また、歯科医は63.2%、薬剤師は50.9%となっています。

8. 認知症について

- ・認知症状の有無（問8-1）では、「はい」が13.0%となっています。
- ・認知症に関する相談窓口の認知度（問8-2）では、「いいえ」が69.9%となっています。
- ・認知症についての関心事（問8-3）では、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」、「認知症の医学的な情報」の順で割合が高くなっています。
- ・身近に認知症の人がいた場合の考え方（問8-4）では、「自分にはそういう力がないので、特にできることはない」が40.7%と最も高くなっています。

9. 介護について

- ・介護が必要になった時、どのように介護を受けたいか（問9-1）では、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が43.1%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスにおける費用負担（問9-2）では、「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が35.3%と最も高くなっています。

10. 在宅生活について

- ・死期が迫ったときのことを考えたことがあるか（問10-1）では、「はい」が63.3%となっています。
- ・死期が迫ったときのことを話し合った相手（問10-2）では、「ご家族」が40.0%となっています。一方、「話し合ったことはない」が43.7%となっています。
- ・自宅で最期まで生活できると思うか（問10-3）では、「はい」が13.3%、「いいえ」が22.5%、「わからない」が55.1%となっています。
- ・自宅で最期まで生活をするために必要なこと（問10-4）では、「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」、「介護してくれる家族」の順で割合が高くなっています。年齢別にみると、75歳未満では「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が高く、75歳以上では「往診・訪問診療をしてくれる医師」が高くなっています。
- ・人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか（問10-5）では、「自宅」が46.7%と最も高くなっています。家族構成別にみると、「1人暮らし」で「病院」が19.5%と他に比べて高くなっています。

11. ご自身の介護について

- ・ケアマネジャーに対する要望（問11-1）では、「特にない」を除くと「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が15.9%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視するか（問11-2）では、「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」、「職員の元気が良い等、雰囲気の良いこと」、「料金が安いこと」の順で割合が高くなっています。

12. その他について

- ・家族以外に相談するところ（問12-1）では、「ケアマネジャー」、「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」、「地域包括支援センター」の順で割合が高くなっています。
- ・成年後見制度を知っているか（問12-2）では、「知っている」が24.6%となっています。
- ・成年後見制度を利用しているか（問12-3）では、「いいえ」が76.8%となっています。
- ・成年後見制度を利用していない理由（問12-4）では、「制度についてよく知らない」、「家族の補助があるため必要ない」、「判断能力が十分であるため必要ない」の順で割合が高くなっています。
- ・自立した生活を支援するサービスで利用したいもの（問11-4）では、「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」、「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」、「公的または民間による配食サービス」の順で割合が高くなっています。

● 課題の整理

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（問2-1）、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問2-2）、15分位続けて歩いているか（問2-3）、過去1年間の転倒の経験（問2-4）、転倒に対する不安（問2-5）といった、運動器機能に関する設問では、いずれも「できない」や「不安がある」といった回答が多くなっています。介護予防や健康づくりなど、重度化防止の取組を一層推進していくことが必要です。
- ・物忘れが多いと感じている人は全体の約6割となっています。また、認知症への関心事については、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」がいずれも多く回答されています。一方、認知症に関する相談窓口は約7割の方が知らないと回答しています。さらに、健康について知りたいことについては「認知症の予防について」が最も多く回答されています。一般高齢者と同様に、要支援認定者においても認知症予防への関心が高いことから、行政が実施している講座や相談窓口についての周知・広報をより積極的に行っていくことが必要です。
- ・人生の最期を迎えたい場所は、「自宅」が最も多く回答されています。また、自宅で最期まで生活をするために必要なことは、「往診・訪問診療をしてくれる医師」や「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」が多く回答されています。地域のニーズに対応した医療と介護の連携の強化が求められていると考えられます。

3. 総合事業対象者結果

1. あなたのご家族や生活状況について

- ・家族構成（問1-1）では、女性の方が男性よりも「1人暮らし」が高くなっています。
- ・介護・介助の必要性（問1-2）では、75歳以上で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」を合わせて57.6%となっています。
- ・現在の暮らしの経済状況（問1-3）では、“苦しい”が28.5%となっています。

2. からだを動かすことについて

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（問2-1）では、「できない」が最も高くなっています。また、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問2-2）、15分位続けて歩いているか（問2-3）では、「できるし、している」が最も高くなっています。
- ・過去1年間の転倒の経験（問2-4）では、「何度もある」が12.7%、「1度ある」が34.9%となっています。また、転倒に対する不安（問2-5）では、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせて80.9%と高くなっています。
- ・外出頻度（問2-6）では、「週2～4回」が44.4%と最も高くなっています。また、外出回数の減少（問2-7）では、“減っている”が57.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

3. 食べることについて

- ・身長・体重（問3-1）では、男性でBMI「肥満」が44.4%と女性よりも高くなっています。
- ・半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（問3-2）では、「はい」が52.4%となっています。
- ・歯の数と入れ歯の利用状況（問3-3）では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」を合わせると69.9%と高くなっています。
- ・どなたかと食事をとにもする機会があるか（問3-4）では、「毎日ある」が36.5%と最も高くなっています。

4. 毎日の生活について

- ・物忘れが多いと感じるか（問4-1）では、「はい」が54.0%となっています。
- ・バスや電車を使って1人で外出しているか（問4-2）、自分で食品・日用品の買物をしているか（問4-3）、自分で食事の用意をしているか（問4-4）、自分で請求書の支払いをしているか（問4-5）、自分で預貯金の出し入れをしているか（問4-6）では、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。
- ・ネット注文の利用（問4-3-2）では、「利用したくない」が46.0%と最も高くなっています。

5. 地域での活動について

- ・グループ等への参加頻度(問5-1)では、月1回以上の参加は「スポーツ関係」が17.5%、「趣味関係」が14.3%、「学習・教養サークル」が11.1%の順で割合が高くなっています。
- ・地域の活動に参加者として参加したいか(問5-2)では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると57.1%となっています。
- ・地域の活動に企画・運営として参加したいか(問5-3)では、「是非参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」を合わせると35.0%となっています。

6. たすけあいについて

- ・あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(問6-1)では、「別居の子ども」が44.4%と最も高くなっています。
- ・反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(問6-2)では、「友人」が30.2%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「そのような人はいない」が33.3%と高くなっています。
- ・あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(問6-3)では、「別居の子ども」が41.3%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「配偶者」が44.4%と高くなっています。
- ・反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人(問6-4)では、「そのような人はいない」が39.7%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「配偶者」が38.9%と高くなっています。

7. 健康について

- ・現在の健康状態(問7-1)では、「よくない」が41.2%となっています。外出頻度(問2-6)が「週5回以上」の人は、「とてもよい」が外出頻度が「ほとんど外出しない」などと比べて高くなっています。
- ・健康のための心がけ(問7-2)では、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が66.7%と最も高くなっています。性別で見ると、男性は「休養や睡眠を十分にとる」が61.1%と高くなっています。
- ・健康について知りたいこと(問7-3)では、「認知症の予防について」、「寝たきりや介護の予防について」、「望ましい食生活について」の順で割合が高くなっています。
- ・現在のどの程度幸せか(問7-4)では、「8点」が20.6%と最も高くなっています。
- ・この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか(問7-5)では、「はい」49.2%が高くなっています。一方、この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか(問7-6)では、「いいえ」が58.7%と高くなっています。
- ・生きがいを感じる時(問7-7)では、「おいしいものを食べているとき」、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」、「友人や知人と過ごすとき」と「散歩や買い物をしているとき」の順で割合が高くなっています。
- ・今後やってみたいと思うもの(問7-8)では、「特にない」を除くと「健康づくりやスポーツ」が19.0%と最も高くなっています。
- ・タバコは吸っているか(問7-9)では、男性で「吸っていたがやめた」が50.0%となっています。
- ・現在治療中、または後遺症のある病気はあるか(問7-10)では、「高血圧」が39.7%と最も高くなっています。
- ・相談できるかかりつけ医等の有無(問7-11)では、「いる」がかかりつけ医で84.1%と高くなっています。また、歯科医は61.9%、薬剤師は54.0%となっています。

8. 認知症について

- ・認知症状の有無（問8-1）では、男性で「はい」が27.8%と女性より高くなっています。
- ・認知症に関する相談窓口の認知度（問8-2）では、女性で「はい」が27.3%と男性より高くなっています。
- ・認知症についての関心事（問8-3）では、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」、「認知症の医学的な情報」の順で割合が高くなっています。
- ・身近に認知症の人がいた場合の考え方（問8-4）では、「自分にはそういう力がないので、特にできることはない」が30.2%と最も高くなっています。

9. 介護について

- ・介護が必要になった時、どのように介護を受けたいか（問9-1）では、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護してほしい」が33.3%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスにおける費用負担（問9-2）では、「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が31.7%と最も高くなっています。

10. 在宅生活について

- ・死期が迫ったときのことを考えたことがあるか（問10-1）では、「はい」が65.1%となっています。
- ・死期が迫ったときのことを話し合った相手（問10-2）では、「ご家族」が46.0%となっています。一方、「話し合ったことはない」が38.1%となっています。
- ・自宅で最期まで生活できると思うか（問10-3）では、「はい」が15.9%、「いいえ」が20.6%、「わからない」が57.1%となっています。
- ・自宅で最期まで生活をするために必要なこと（問10-4）では、「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」、「介護してくれる家族」の順で割合が高くなっています。
- ・人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか（問10-5）では、「自宅」が42.9%と最も高くなっています。家族構成別にみると、「1人暮らし」で「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護保険施設」が20.7%と他に比べて高くなっています。

11. ご自身の介護について

- ・ケアマネジャーに対する要望（問11-1）では、「特にない」を除くと「相談等をしたときに、すぐ連絡がとれるようにしてほしい」が23.8%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視するか（問11-2）では、「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」、「料金が安いこと」、「職員の元気が良い等、雰囲気明るいこと」の順で割合が高くなっています。

12. その他について

- ・家族以外に相談するところ（問12-1）では、「ケアマネジャー」、「地域包括支援センター」と「かかりつけの医師・歯科医・薬剤師」、「友人・知人」の順で割合が高くなっています。
- ・成年後見制度を知っているか（問12-2）では、「知っている」が19.0%となっています。
- ・成年後見制度を利用しているか（問12-3）では、「いいえ」が79.4%となっています。
- ・成年後見制度を利用していない理由（問12-4）では、「制度についてよく知らない」、「判断能力が十分であるため必要ない」、「家族の補助があるため必要ない」の順で割合が高くなっています。
- ・自立した生活を支援するサービスで利用したいもの（問11-4）では、「通院や買い物の際に利用するバス・タクシーの利用料一部助成」、「公的または民間による配食サービス」と「緊急時に通報できる装置などを給付・貸与するサービス」、「外出・散歩の付き添いや買物などの簡単なお手伝い」の順で割合が高くなっています。

● 課題の整理

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、全体の約5割が「できない」と回答しています。また、過去1年に1度以上転んだ経験のある回答者は4割以上となっています。介護予防やフレイル予防の取り組みを推進し、事業対象者の健康状態を悪化させないようにしていくことが必要です。
- ・半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が5割以上となっています。また、歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く回答されています。口腔機能の低下は認知症の発症とも密接に関係しています。定期的な歯科検診の重要性を啓発し、高齢者のオーラルフレイルを防ぐことが必要です。
- ・物忘れが多いと感じている人は全体の5割程度となっています。また、認知症への関心事については、「認知症予防の効果的な実践方法」、「認知症になった時の相談場所」がいずれも多く回答されています。一方、認知症に関する相談窓口は約7割の方が知らないと回答しています。さらに、健康について知りたいことについては「認知症の予防について」が最も多く回答されています。一般高齢者、要支援認定者と同様に、事業対象者においても認知症予防への関心が高いことから、行政が実施している講座や相談窓口についての周知・広報をより積極的に行っていくことが必要です。
- ・現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が最も多く回答されています。高血圧は、要介護状態になる主要な原因の一つである脳卒中を引き起こします。事業対象者が要介護認定者にならないようにするためにも、生活習慣の改善や健康づくりを重点的に取り組んでいくことが重要です。
- ・人生の最期を迎えたい場所は、「自宅」が最も多く回答されています。また、自宅で最期まで生活をするために必要なことは、「往診・訪問診療してくれる医師」や「食事や排泄などの介助してくれるホームヘルパー」が6割以上と多く回答されています。一般高齢者、要支援認定者についても同様の傾向が見られることから、誰もが自宅で最期まで生活できるように、医療と介護の連携による地域包括ケアシステムの構築の推進が求められています。

4. 在宅要介護認定者調査結果

【A票】本人の状況について

- ・世帯類型（問2）では、女性の方が男性よりも「単身世帯」が高くなっています。
- ・施設等への入所・入居の検討状況（問3）では、「入所・入居はしていない」が52.2%と最も高くなっています。
- ・家族以外に相談するところ（問4）では、「ケアマネジャー」が71.3%と最も高くなっています。
- ・施設整備のあり方（問5）では、「自宅にいながら通うことができる介護保険サービスを整備するほうがよい」が32.5%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスの利用や申請手続きで改善してほしいこと（問6）では、「要介護認定の申請手続きをわかりやすく」、「要介護認定のための訪問調査の内容や方法」と「利用できるサービスの種類を増やす」、「制度や事業者についての情報提供の充実」の順で割合が高くなっています。
- ・認知症になっても安心して暮らせるように充実すべきこと（問7）では、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」、「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」、「認知症の人が利用できる在宅サービスの充実」の順で割合が高くなっています。
- ・自宅で最期まで生活できると思うか（問8）では、「はい」が16.3%、「いいえ」が24.9%、「わからない」が39.6%となっています。
- ・自宅で最期まで生活するために必要なこと（問9）では、「往診・訪問診療をしてくれる医師」、「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」、「介護してくれる家族」の順で割合が高くなっています。
- ・人生の最期（看取り）をどこで迎えたいか（問10）では、「自宅」が44.5%で最も高くなっています。世帯類型別にみると、「1人暮らし」で「病院」が16.2%と他に比べて高くなっています。
- ・ケアマネジャーに対する要望（問11）では、「特にない」を除くと「ケアプランや介護保険サービスについて、もっと説明してほしい」が13.0%と最も高くなっています。
- ・介護保険サービスの事業者を選ぶ際に何を重視するか（問12）では、「きめ細かな介護をしてもらえる等サービスの質が良いこと」、「職員の元気が良い等、雰囲気明るいこと」、「料金が安いこと」の順で割合が高くなっています。
- ・介護保険サービスにおける費用負担（問13）では、「介護保険サービスの充実には、保険料の負担が増えることはやむを得ないが、利用料の負担は現状程度とするのがよい」が36.4%と最も高くなっています。
- ・相談できるかかりつけ医等の有無（問14）では、「いる」が歯科医で47.4%、薬剤師で44.2%となっています。
- ・成年後見制度を知っているか（問15）では、「知っている」が28.9%となっています。
- ・成年後見制度を利用しているか（問16）では、「いいえ」が76.5%となっています。
- ・成年後見制度を利用していない理由（問16-1）では、「家族の補助があるため必要ない」、「制度についてよく知らない」、「判断能力が十分であるため必要ない」の順で割合が高くなっています。
- ・ご家族やご親族の介護の状況（問17）では、「ほぼ毎日ある」が41.3%で最も高くなっています。

【B票】主な介護者の状況について

- ・ご家族やご親族で、過去1年の間に仕事を辞めたか（問1）では、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が64.6%で最も高くなっています。
- ・主な介護者（問2-1）では、「子」が44.0%と最も高くなっています。性別で見ると、男性では「配偶者」が高くなっています。
- ・主な介護者の性別（問2-2）では、「女性」が64.4%となっています。
- ・主な介護者の年齢（問2-3）では、「60代」が32.5%、「70代」、「50代」の順で割合が高くなっています。
- ・主な介護者が不安に感じている介護（問3）では、「認知症状への対応」、「夜間の排泄」、「外出の付き添い、送迎等」の順で割合が高くなっています。

- ・主な介護者の現在の勤務形態（問4）では、「フルタイムで働いている」が18.9%、「パートタイムで働いている」が16.8%、「働いていない」が57.3%となっています。施設等への入所・入居の検討状況別でみると、「すでに入所・入居申し込みをしている」で「フルタイムで働いている」が28.3%と他に比べて高くなっています。また、今後どのように介護したいか別でみると、「認知症の方が共同で生活するグループホームに入居させたい」で「フルタイムで働いている」が42.9%と他に比べて高くなっています。
- ・フルタイムまたはパートタイムで働いている主な介護者が何か働き方の調整をしているか（問5）では、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が39.6%と最も高くなっています。
- ・仕事と介護の両立に効果がある勤め先からの支援（問5-1）では、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」、「制度を利用しやすい職場づくり」と「介護をしている従業員への経済的な支援」の順で割合が高くなっています。
- ・主な介護者が今後も働きながら介護を続けていけそうか（問6）では、「問題はあるが、何とか続けていける」が58.5%で最も高くなっている一方で、「続けていくのは、やや難しい」が13.8%、「続けていくのは、かなり難しい」が3.2%となっています。施設等への入所・入居の検討状況別でみると、「入所・入居を検討している」で「続けていくのは、やや難しい」が15.2%、「続けていくのは、かなり難しい」が4.3%となっています。また、今後どのように介護したいか別でみると、「なるべく家族のみで自宅で介護したい」で「問題なく、続けていける」が50.0%と他に比べて高くなっています。
- ・今後どのように介護したいか（問7）では、「公的または民間による介護・福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が36.1%と最も高くなっています。
- ・自宅での介護を継続する上で利用を増やしたいサービスや新たに利用したいサービス（問8）では、「医療と介護が連携して、通い、宿泊、訪問を一体的に受けられることができるサービス」、「現在の身体機能を向上させるサービス」、「短期間自宅から離れて宿泊するサービス」の順で割合が高くなっています。

介護保険サービスの利用状況

- ・令和4年9月の1か月の間に「介護保険サービスを利用した」人の割合は76.2%、要介護度別では「要介護3」が80.6%で他の要介護度より高くなっています。
- ・各サービスの利用状況のうち、利用の多いサービスは「通所介護（デイサービス）」が49.6%、「訪問介護」が27.9%、「通所リハビリテーション」が19.3%となっています。一方、利用割合の低いサービスは、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」が0.5%、「小規模多機能型居宅介護」が1.8%となっています。なお、「夜間対応型訪問介護」、「看護小規模多機能型居宅介護」は市内に事業所がないこともあり利用者はいませんでした。

● 課題の整理

- ・世帯類型について、全体の2割程度が「単身世帯」と回答しており、特に男性よりも女性の方が多くなっています。また、年齢別にみると75歳以上が他の年齢に比べて多くなっています。一人暮らし高齢者は今後も増加していくことが予想されるため、地域における見守り活動や、緊急時の対応体制の整備等をより充実させていくことが必要です。
- ・施設等への入所・入居の検討状況について、全体の半数以上が「入所・入居は検討していない」と回答しており、また、人生の最期（看取り）を迎えたい場所は「自宅」が最も多く回答されています。さらに、施設整備のあり方について、「自宅にいながら通うことができる介護保険サービスを整備するほうがよい」が最も多く回答されています。このことから、在宅での介護を中心としながら、自宅で最期まで過ごしたいという意向が強いと考えられます。
- ・認知症になっても安心して暮らしていくために充実が求められることについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」、「緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実」が多く回答されています。認知症については医療面での体制整備が求められていると考えられるため、医療と介護の連携を推進し、認知症施策を充実させていくことが必要です。
- ・主な介護者の年齢について、全体では「60代」が最も多く回答されており、次いで「70代」、「50代」となっています。いわゆる「老老介護」や「8050問題」が高齢者福祉・介護を取り巻く問題として挙げられている中で、本市においても介護者の年齢は比較的高くなっており、「老老介護」や「8050問題」となっている世帯がいることも考えられます。サービスの充実や経済的支援など、家族介護者の負担軽減に努めていくことが必要です。
- ・主な介護者の勤務形態について、「フルタイムで働いている」、「パートタイムで働いている」を合わせて3割以上が就労しています。就労している介護者は、全体の8割以上が介護のために何らかの働き方の調整をしており、また、2割程度の方は就労しながら介護をすることを“難しい”と回答しています。仕事と介護の両立のため、家族介護者への支援が必要になります。

三島市

高齢者実態調査報告書

発行日 令和5年3月
発行者 三島市 福祉総務課
住 所 〒411-8666
静岡県三島市北田町4番47号
TEL (055) 983-2610