

はじめに

時代の移り変わり、医学や技術の進歩などに伴って、「子育て」を取り巻く環境は大きく変わってきています。それでも、子どもを大切に思う気持ち・孫への愛情は、いつの時代も変わらないものです。

おじいちゃん・おばあちゃんになった皆さんが、パパ・ママだった頃・・・楽寿園へキリンやゾウを見に、お子さんを連れて出かけたこともあったのではないのでしょうか。今はアルパカやカピバラが新たな人気者になっていますが、楽寿園は、昔も今も子どもたちに愛されています。

この手帳では、時代とともに変わってきた子どもへの関わり方・子育ての考え方や、三島でずっと変わらずに親しまれている憩いの場所や絵本を紹介しています。

今までも、これからも三島で育つ子どもたちの心が、家族や地域の人々の笑顔と温かな記憶で満たされていますように。



三島市子育て支援課

もくじ

三島のリアル孫育て	3
ここが変わった！子育ての今	6
孫育てQ&A	8
三島の子育て支援・交流の場	12
地域で活躍する祖父母たち	14
祖父母おすすめ 三島のお出かけスポット	16
祖父母おすすめ 絵本	20



三島のリアル孫育て



市内で孫育てをしている祖父母世代と子育て中(1歳～6歳)のパパ・ママ世代それぞれに座談会を行い、子育て・孫育てにまつわるエピソードや想いを語っていただきました。

嬉しいこと

祖父母

- ♪ 普段大人ばかりなので、子どもがいると家の中が明るくなります。
- ♪ 孫が「ばあばのごはん、とてもおいしいよ。毎日でも食べたいよ」と言ってくれます。
- ♪ 孫たちが手袋をはめて、長靴をはいて、畑の手伝いをしてくれます。収穫した野菜は「おいしい」と喜んで食べてくれます。
- ♪ 孫たちが誕生日に花束やケーキを持ってきてくれます。

パパ ママ

- ♪ 父がブランコと鉄棒を手作りしてくれました。子どもは「じいじが作ってくれたんだよ」と誇らしげにしています。
- ♪ 義理の母が「子育て頑張ってるね」とほめてくれて嬉しかったです。
- ♪ 母はお菓子の食べ過ぎはいけないと考えているので、子どものおやつは安心して任せられます。

困っていること

祖父母

- ♪ 孫に大きな声で泣かれると、びっくりしてどうしたらいいかわからなくなります。
- ♪ パパ・ママに「子どもには1時間以上テレビを見せないで」と言われます。
- ♪ 孫の食べ物がないとパパ・ママがすぐに「買ってきて」と頼んできます。孫のことなら頼むのが当たり前になっていないだろうかと思ってしまうます。



トラブル

祖父母

☆2人の孫と歩いていたら、上の子に気をとられて下の子を転ばせてしまいました。孫を預かっているときはケガをさせないように気をつかうので、疲れます。

パパママ

☆まだ産後間もない時期に「子どもが泣いているじゃない」と責められたのが辛かったです。

☆子どもが情緒不安定になったときに「ママと触れ合う時間が少ないからじゃないの」と指摘されました。自分が一番気にしていることをズバリ言われて悲しくなりました。

☆とても暑い日に、帽子も日焼け止めもなしに子どもを外に連れ出してしまい、慌てて引き留めました。

☆両親が相談なしに子どもの髪の毛を切るうとして止めたことがあります。



「何か助けてあげなければ」と祖父母に思ってもらえるのは、パパ・ママにとって大きな支えになります。子育てが思うようにならないとき、悩んでいるのは当事者であるパパ・ママです。気になることがあつたらまず「大丈夫、頑張ってるよね」と頑張りを認めてあげて、解決策と一緒に考えていきましょう。

パパ・ママ世代の子育てをみて感じること

祖父母

- ◆パパ・ママが孫を全然叱りません。代わりに私が叱っています。
- ◆パパが仕事で忙しくて育児に参加できず、ママだけ大きなストレスを抱えてしまっていると感じます。

祖父母との、子育ての違い

パパママ



- ◆衛生面やアレルギーなど、体に関して私たちが注意することが増えていると思います。
- ◆母はよく「あなたをそうやって育てたんだから」と「ひきつけのときはスプーンをくわえさせるといい」とか「熱のときは温かくして汗をかかせる」などと言いますが、今は否定されている方法なので困惑しています。



孫ができると自分が子育てをしていた過去を振り返ってしまいがちですが、今はパパ・ママの子育てに寄り添って孫育てをしていきましょう。

孫を連れて出かける場所

祖父母

- ✎電車に乗る機会が少ない孫は一駅分でも電車に乗せてあげるととても喜びます。
- ✎三島市の市内循環バス「せせらぎ号」に乗って楽寿園や源兵衛川、白滝公園に遊びに行きます。



座談会を終えて



祖父母世代の方から「今日まで、こんなに孫の世話をしているのは我が家だけかと思っていましたが、みなさんそれぞれに頑張っているんですね」と驚いた様子で感想をいただきました。お孫さんの笑顔を見ると、これまでの苦勞が吹き飛んでしまいますね。ただ、健康な身体あつての孫のお世話としますので、あくまで無理のないように、良い関係を築いていけると良いですね。

みんなで子育て孫育てのすすめ

1

子育ての主役は
パパ・ママです。
祖父母は
サポーターに
なりましょう

4

して欲しいこと、
して欲しくないことを
聞いておきましょう

5

今と昔の違いを
知しましょう

6

無理をせず、
心と体力に
ゆとりを
もちましょう

2

パパ・ママと良く
コミュニケーションを
とりましょう

7

自分たちの予定も
パパ・ママに
早めに伝えて
おきましょう

3

手、口、お金は
出しすぎないように
しましょう

8

これからの
人生のために
自分たちの時間を
大切にしましょう

