

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



伊豆の国市・小山町・函南町  
御殿場市・清水町・裾野市  
長泉町・三島市

## わたし ①私のこと

な  
名  
まえ  
前

じゅう  
住  
じょ  
所

せい  
生年月日  
ねん  
年  
がつ  
月  
にち  
日

けつ  
血  
けい  
液  
かた  
型  
R h + -  
がた  
型

## ②緊急連絡先

な  
名  
まえ  
前  
(つづきがら  
(続柄))

でんわ  
・電話 (Fax)

な  
名  
まえ  
前  
(つづきがら  
(続柄))

でんわ  
・電話 (Fax)

## ③かかりつけの病院・医師

でんわ  
電話番号

の  
飲んでいる薬  
くすり

## ④障がい名・病名