

さいごに・・・「得意なことを、生かす」

避難所での共同生活を送る上で、障がいのある方に対するサポートは多岐に渡りますが、得意なこと、日頃の仕事を生かし、逆に皆さんの生活をサポートすることも出来ます



チェック ✓ 災害という困難な状況を、共に支えあうために

・個々に得意なことは違いますが、避難所での庶務だけでなく、生活不活発病を防ぐための運動、心を癒すためのピアノ演奏など、余暇活動にも関わることが出来ます。個々が皆さんのお役に立てることは何か、一緒に考えていきましょう